།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ནམཀྐཱརཔཱལི

༡. སུགཏཾ སུགཏཾ སེཊྛཾ, ཀུསལཱཀུསལཾ ཛཧཾ།
ཨམཏཾ ཨམཏཾ སནྟཾ, ཨསམཾ ཨསམཾ དདཾ།།

སརཎཾ སརཎཾ ལོཀཾ, ཨརཎཾ ཨརཎཾ ཀརཾ།
ཨབྷཡཾ ཨབྷཡཾ ཋཱནཾ, ནཱཡཀཾ ནཱཡཀཾ ནམེ།།

༢. ནཡནསུབྷགཀཱཡངྒཾ,
མདྷུརཝརསརོཔེཏཾ།
ཨམིཏགུཎགཎཱདྷཱརཾ,
དསབལམཏུལཾ ཝནྡེ།།

༣. ཡོ བུདྡྷོ དྷིཏིམཉྙུཏྟརོ,
སཾསཱརེ ཨནུབྷོསི ཀཱཡིཀཾ།
དུཀྑཾ ཙེཏསིཀཉྩ ལོཀཏོ,
ཏཾ ཝནྡེ ནརདེཝམངྒལཾ།།

༤. དྭཏྟིཾསལཀྑཎཙིཏྲདེཧཾ,
དེཧཛྫུཏིནིདྡྷུཏཔཛྫལནྟཾ།
པཉྙཱདྷིཏིསཱིལགུཎོགྷཝིནྡྷཾ,
ཝནྡེ མུནིམནྟིམཛཱཏིཡུཏྟཾ།།

༥. པཱཏོདཡཾ བཱལདིཝཱཀརཾཝ,
མཛ྄ཛྷེ ཡཏཱིནཾ ལལིཏཾ སིརཱིཧི།
པུཎྞིནྡུསངྐཱསམུཁཾ ཨནེཛཾ,
ཝནྡཱམི སབྦཉྙུམཧཾ མུནིནྡཾ།།

༦. ཨུཔེཏཔུཉྙོ ཝརབོདྷིམཱུལེ,
སསེནམཱརཾ སུགཏོ ཛིནིཏྭཱ།
ཨབོཛ྄ཛྷི བོདྷིཾ ཨརུཎོདཡསྨིཾ,

ནམཱམི ཏཾ སྨཱརཛཻཉཾ ཨཧྣཱཾ||

༧. ཏཱགཱདིཆེདཱམལཛཱཀཁགྷཾ,

སཉཱིསམཛྷཱཔལཀཱཧྲིགཱཏཾ།

སྲཱིལཽཀྲཱལཀྲཱརཕཱིཀྲཱུསིཏཾ ཏཾ,

ནམཱམིཧྲིཛྷཱཕརམིཀྲཱུཔེཏཾ||

༨. དཡཱལཡཾ སབྲཧྲི དྲཱཀརཾ ཀརཾ,

ཧྲཔཧྲཱཔྲཉིཀྲཱམམཀྲཱཏཾ གཏཾ།

ཉིལཽཀཱཛྷཾ སུསམྲཱཉིཏཾ ཉིཏཾ,

སམཧྲཱཙྲཱུ པཅམཱམི ཏཾམིཏཾ||

༩. ཏཀྲཱི ཏཀྲཱི པཱརམིསཛྷཱཡཾ ཙཡཾ,

གཏཾ གཏཾ སཀྲཱི སུཁཔྲཱདཾ པདཾ།

ནཧྲཱནཧྲཱནཾ སུཁསམྲཱཕཾ ཧྲཕཾ,

ནམཱནམཱནཾ ཛཻནཔྲཱཀྲཕཾ གཕཾ||

༡༠. མཀྲཱཀྲཱནཱཕཾ སུཉིདཀྲཱནཱཕཱིཀཽ,

ཨྲིཧྲཱཕིཡཾ ཛཱཅཀརེན གཱཏཀཽ།

ཨཱཏུཡཱཏ ཡཽ ཏཱཡ བཧྲཱུ ཧྲཔཧྲཱཔཱ,

ཏཱརེསི ཏཾ བཀྲཱམཀྲཱཔྲཱཏཾ ནམེ||

༡༡. སམཉིཾསཉིཔཱརམིསམྲཱརཋཾ,

ཕརབེཀྲིཏུམེ ཙཏུསཀྲཱདསཾ།

ཕརམིཀྲཱིགཏཾ ནརདེཕཉིཏཾ,

ཉིཧྲཱཔྲཱུཔསམཾ པཅམཱམི ཛཻནཾ||

༡༢. སཏཔུཛྷཱཛལཀྲཱཋེཀཾ ཕིརཛཻ,

གགཧྲཱུཔམཀྲཱི ཀྲཱིཉིམེརྟུསམཾ།

ཛལཛྲཱུཔམསྲཱིཏལསྲཱིལཡུཏཾ,

པཐཕྲཱིསཏནཾ པཅམཱམི ཛཻནཾ||

༡༣. ཡཽ བཀྲཱཽ སུམཉི དེཕེ དེཕྲཱཀཽཕ,

སོཧླཱཧྲོཾ་ རཧེཛྙནནེ་ སིལླཱསནསྐྲི།

ཨཱསྟིནོ་ སིཕྲསྱཁཾ་ ཨདེསི་ ཧྨསྨཾ,

དེཕླཱཾ་ ཏམསདེསཾ་ ནམླཱམི་ ནེཀྵཾ||

༡༤. ཡོ་ ཕླཱདཔཀྲཱཛམུདྲུཏྲུལཧྲཱཛེཀེཧེ,

ལོཀེཧེ་ ཧླཱཧེཕྲིཀལེཧེ་ ནེཧླཀུལེཧེ།

སསྟླཱཔུཀེ་ ནེཏྲུཔམེཕླྲཏམེཕྲ་ ནླཱཕོ,

ཏཾ་ སབྲལོཀམཧེཏཾ་ ཨསམཾ་ ནམླཱམི||

༡༥. བྲུཧྨཾ་ ནཧྣནརསམོསརཧཾ་ ཧྲེཏཧྲཾ,

པཀླཱཔདྲཱིཔཛྲཱཏིཡླཱ་ ཕྲིཏཏཀྲཀཱརཾ།

ཨབྲཱཧྲིཀཱམནརདེཕཧེཏླཕཧཾ་ ཏཾ,

ཕཀླཱམི་ ཀཱཏྲྀཏཱིཀམགྲམནཧྣཱཧྣཾ||

༡༦. ཨཁིལབྱུཚནེཧླཱནོ་ ཡོ་ སྨུནེཛྫོཔབཱཀླཱ,

ཕནམིསིཔཏནཕྲཾ་ སཀླཱཏླཱནཾ་ ནེགེཏཾ།

ཏཧེམཀུསལཚེཏཾ་ ཧྲཱྨསྨཙཀྲཱ་ པཕཧོ,

ཏམཏུལམཧྲིཀཱཏྲཾ་ ཕཏྲནེཝྲཾ་ ནམླཱམི||

༡༧. སུཙིཔརིཕླཱརིཏཾ་ སུཏྲུཙིརཕུཔྲཧེ་ རཧྲཾ,

སིརིཕྲིསཧྣལཡཾ་ བྲུཔིཏམིཏྲིཡེཏྲུཔེཏཾ།

རཕྲིསསིམཏྲུལཕུབྲུཧེལགྲཱཧོཔཙིཏྲཾ,

སུརནརཕྲུཛེཏཾ་ སུགཏམླཱདརཾ་ ནམླཱམི||

༡༨. མགྲོལཱབྲིན་ སྨུཏཔཏེཧྲཱསླཱདིཨུགྲོལཕླཱིཙཾ,

སཾསླཱརགྲཱི་ ཏརི་ ཏམཧྲཡཾ་ ཕླཱརཔཏྲཾ་ པཧྣཱནཾ།

ཧྣཱཧཾ་ ལེཧཾ་ ཨསམམསརཧཾ་ ཨེཀཧེཏྲཾ་ པཧེཐྲཾ,

ཕུཀླཱཁེཏྲཾ་ པརམསུཁཾ་ ཧྲཱྨསྣཱཛཾ་ ནམླཱམི||

༡༩. ཀཱཏྲསྦྲཾསླུལེ་ པརཧེཏཀཱར་ ཡོ་ སྨུནེཛྫོ་ ནེསིཧྣོ,

ཨཀྵེརཾ་ སླིཧྲཾ་ ནཡནསུཧླགཾ་ ཨཱཀུལཀྵགྲིཧྣཡཾ།

དྲུཧྲཱལཀྲུསཾ་ སྨུནེཧྲིཛཧེཏཾ་ ཕླཱཏེཧེརཾ་ ཨཀཱསི,

ཕཏྲེ་ ཏཾ་ སེཐྲཾ་ པརམརཧེཛཾ་ ཨེཀྲིཧྲསྨེཏྲུཔེཏཾ||

༢༠. སུནིཏྲཀྲོ ཡོཀོ དཡུདཡཏྲོཾ ཀྵཀཡིཊྛིཊྛབིཥྛོ,

ཡིནིཡཱཔྲཱོཏྲོཾ ཀམལཀཱཥིཧྲཾ ཏྲྀམྨརཾསྟྲིཤརེཧི།

སུབོཏྲིསྟྲི སུཏྲི ཧིཏྲྀཤཀུཧརེ བྲཱུཡིཧཀྲཱིཧྲིནཏྭ,

ཧིལོཀིཀཱཙྩཀྲུཾ དུཁམསཧནཾ ཧཾ མཧེསཱིཾ ནམྲཱམི།།

༢༡. ཕོ ཛོཾ ཨཎེཀཱཏྲྀཧིཡཾ སཔུཏྲྀརམཏྲཱཏྲྀཡིཧསྟི,

བོཏྲིཔིམཧོ ཨལབྲཱམྨཎསོ ཨདྲཱསིཡིཤ ཨཐྲིཀཱསྨ།

ཏྲཱནཔྲཱརམཾ ཧཧོ པརཾ ཨཔྲུརི སྟྲིལཔྲཱརམྲཱདིཀཱསྟི,

ཏྲཱསམིཏྲིཡོཔཡཱཧམབྲཱཧཾ ཧམིཀཱཏྲིཔཀཾ ནམྲཱམི།།

༢༢. དེཤྲཱདེཤྲཱཧིདེཕཾ ནེཏྲཱནཤཔུཏྲརཾ སྲཱརཏྲྀཏྲཾ ཨཏྲྀཏྲཾ,

ཏྲིཔཾ ཏྲིཔཾ པཏྲནཾ ཛཡཤརསཡནེ བོཏྲིཔཏྲཾཏྲིཔཏྲཾ།

བྲཀྲུབྲཀྲུཀཱཏྲནཾ ཤརཀཱིརཀཱཥིཀཾ པྲཱཔཏྲིནཾ པཏྲིནཾ,

ལོཀཱལོཀཱཏྲིཏྲཱམཾ སཧཧམཏྲིནམེ ཧཾ སུནིཏྲཾ སུནིཏྲཾ།།

༢༣. བུཏྲོ ནིཝྲོཏྲབིཥྛོ སུདུཀཱརཙརཾཾ བྲཀྲུཀྲོསིཊྛིཛཏྲོ,

ཀོསཏྲྀཏྲཏྲཏྲཧོ པུནརཔི སུཀཧོ སུཕྲཱཧིཐྲིཧཔྲཱདོ།

སྟུདོཏྲཱཧཏྲཱལོམོ ཨཐམཔི སུཀཧོ བྲཀྲུཏྲཱཏྲཱཏྲཔོ,

ཏྲཱིལཀྲཱི ཏྲཱིཀྲཱཔཏྲཱི སུཁུམམལཚཔྲཱི ཐོམྲུརསབྲཱསཀྲཱི།།

༢༤. ཙཏྲཱལྲཱིསབྲཱདཏྲོ སམཀཱལཔནཛོ ཨཏྲརཾསཔྲཱཔྲཱིནོ,

ཙཀྲཱིནཀྲཱིཧཔྲཱདོ ཨཤྲཱིརལདསནོ སྲཱརཏྲཱམཏྲཱཔྲཱདོ།།

ཧིཐྲཏྲོ ནོནམཏྲོཏྲཡཀཱརསུདུནྲཱ ཛཏྲཱུཀཱཏྲཱམསཏྲོ,

ཤཏྲཱཀྲཱཏྲོ ཛོཾ བོཧརཏྲཔཁུམཀོ སྟྲིཧཔུཏྲཏྲཱཀཱཡོ།།

༢༥. སཏྲཔྲཱིནོ ཙ ཏྲིཀྲཱཏྲུལི མཐ སུཀཧོ ལོམཀཱུཔེཀཱལོམོ,

སཔྲཱཏྲོཏྲཱཧཏྲཱཚོ ཀཎཀཱསམཧཙོ ཏྲཱིལམུཏྲཀྲཱལོམོ།།

སཔྲུཏྲོ ཐྲུལཛེཤཧོ ཨཐ སྟྲཱིཧཧནུཀོ ཏྲྀལིཀཱཔྲཱདཧཏྲོ,

ནྲཱཐོ ཨུཏྲྀསསྟྲཱིསོ ཨིཧིཀྲཱུཙཾསཧེཧཾ ཧཾ མཧེསཱིཾ ནམྲཱམི།།

༢༦. བུཏྲོབུཏྲོཧིཀྲོསོ ཨཧིདུལཏྲཧརོ ཀཱ ཀཱཏྲ བུཏྲཏྲཔོ,

ལོཀཱི ཧསྟྲཱ ཡིཏྲཱཔྲཱི ཡིཡིཏྲཧེཧསུཁཾ སྲཱཏྲཔོ པཏྲཡཏྲཱ།།

ཨིཊྛཾ ཨཊྛཾ ཕཊྚཾ སུརནརམཧིཧཾ ནིརྦྷཡཾ དགྲིཧེཡྻཾ,

ལོཀཱནཾ ནཏྟིཕཏྶཾ དསབལམསམཾ ཧཾ ནམསྟུཏྟུ ནིཏྟཾ།།

༢༧. པུཎྱེནེཧེན སོཧཾ ནིཔུཎམཧི སཧཾ སམྤདྱེ ཙ ཧིཏྟཾ,

དགྲོ དིཙྪཱུརྤཏྟོ ཨཔིཀཱལཔྤཱིརིཡོ ཛྙོཀཱཔྤ སཾཔིཏྤཱགྲཱི།།

ཧིགྲོ སྭུར་ ཧྲིཏཏྟོ སཔརཧིཏཙར་ དྷིཀྲཏྟིཔྤི ཨརོགྱོ,

ཧྲཱཏྟོ ཕཏྟོ ཡསསྶི ཨཧིབལཕཧྲར་ ཀིཏྟིམྤ ཁཏྟུཔེཏོ།།

༢༨. སཏྟོ ཧྲཏྟུཔེཏོ པརམསིརིཏྲར་ དིཊྛཏྟཱསྶེ ཕིརཏྟོ,

ལཧྲི ཀཱལྤྲཎམིཏྟོ ཨཏྟིརཏཀུསལོ པཏྟུསྤིལྤིརགྲོ།།

ཨཔྤིཀྵོ ཨཔྤཀོཏྟོ ཨཏིཕྲུཛྙཏདཡོ ཨིཏྟིམྤ ཨཔྤམཏྭོ,

པྤསཾསོ པེམཔྲཏྟོ སུཛྙནཀུཎཕཱིཏྟུ སྨམཀོ སོ ཏྲཕེཡྻཾ།།

༢༩. ཨིཊྛཾ ཨསཏྟྭཡེ ནཕ, ཀུཎེ ལཀྲཎདྷཱིཔེཏི།

ཀཱཏྟཱསུ སྟུཙཀཱསཱིཀ, ཀཱཕསྤི སརཧི ཕུཏྟོ།།

༣༠. ཙཏུཏྲཔྤཡམུཏྟོ སོ, སྤྲཏྟཀཱཕྲཏྭཡསྤ ཙ།

ཏཏྟུཔཏྲཕཏྲཱལོ ཙ, ལྤིཔྤི ཧིཏསུཁསྤ ཙ།།

༣༡. ཨཏྟིཔོ ནརདེཝཱནཾ, ཙཏུདྡིཔིསྶརོཔི ཝཱ།

ཏྲཕེཡྻ ཨཏྟིམེ དེཧེ, ཏམཏྟཾ སེཏཚཏྟཀཾ།།

༣༢. ཏྲཕནཱཡཱནམཱཏུཡཏ, སམམིསྶཧི སུཁཏོ།

ཨིམསྨིཾ ཨཏྟཏྲཕེཔི, ཨརོགྱོ དྷིཀྲཏྟིཔེཀོ།།

༣༣. པུཏྟོཏྟོ སབྦལོཀེཧི, ཏྲཕནཱཏྲིརཏྟིམནོ།

ཛནཔྤིཡོ མནཱཔོ ཙ, ཀཱ ཀཏྲཁིལཏྲརཀེ།།

ནམཀྐཱརཔཱལི ནིཊྛིཏཱ།

ནམཀྐཱརཊཱིཀཱ

༎ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ༎

༡. སུགཏཀྐུརཱདིཕཏྟེཏི , པསཏྠཉྩ སུཁཱཝཧཾ།
ཕལཏྠཱནཾ ཛོཏཾ ནཏྭཱ, དསྶཾ སུཏྭཱ གཙྪཏྟམཾ༎

༢. ནམཀྐཱརཾ ཏིཏྠཏྟིཏི, པོཏྠཀྐཙརིཡེཏི ཙཱ།
ལིཁིཏྭཱ ཚཔིཏཾ པུཉྙཾ, བུདྡྷིཡཱ ཏེན ཕཏྟིཏཾ༎

༣. དསབུདྡྷཕཏྟཾ གཱཐཾ, གམྦྷིརབུདྡྷསུཔོཏྠཾ།
མོཀྵིཔུཏྟམེན སཏྠེན, སཱིལཔེཏེན ཡཱཙིཏོ༎

༤. ཕཏྟནྟེཔི ཙ དསབུདྡྷཾ, ཏཾ ཏཾ ཨབྦྷགཱཐཱདིསུ།
ཕུཊྛཏླཡེན གཱཐཱམི, སདྡྷཱ སུཏྠཱབ སཏྠཔོ༎

༥. ནམཏཾ ནམཏྟིཏི ཡཱ, ནམཏྟི ཏེན ཡཱ ནམོ།
དས ཀཱརཏྟི ཏྟཏིཏི, ནམཀྐཱརོཏི ཕུཉྙཏི༎

༦. དཛྫ བུདྡྷཀོསཱཙརི, ཡེན པུབྦསུཏཾ གཏཾ།
བུདྡྷཀོསཔུཏྟིཡཛྫ, ཏཾ ཏཾ པན གཱཐཱདིསུ༎

༧. ན དིཊྛཾ གཏཀཱརཀཾ, དསྶ ཏིཏྠཏྟིགེཏི ཙཱ།
པོཏྠཀྐཙརིཡེཏྟི ཙ, ཚཔིཏྟི མཡཱ ཕུཊཾ།
ཏཾ ཀཱརཀཾ ཕིཉྫཏྟི ཙ, ཕིཏྟརིཏྭཱ ཕིཏྭེཏྟེ༎

༡. སུགཏཾ སུགཏཾ སེཊྛཾ, ཀུསལཾཀུསལཾ ཛཧཾ།
ཨམཏཾ ཨམཏཾ སནྟཾ, ཨསམཾ ཨསམཾ དདཾ༎

སརཎཾ སརཎཾ ལོཀཾ, ཨརཎཾ ཨརཎཾ ཀརཾ།
ཨབྷཡཾ ཨབྷཡཾ ཋཱནཾ, ནཱཡཀཾ ནཱཡཀཾ ནམེ༎

༡. [ཀ] ཨིཏྠནྟི པཙམཾ ཏླཕ སུགཏཀྐུརཱདིཏི ཨབྦྷནྟརསཏི གཱུཙེཏི ཐེམིཏྠ བུདྡྷསྶ ཕཏྟིཏུཀཱམེན སུགཏཏྟིཨཱུཏི གཱུཐདཡཾ ཨཱརདྡྷཾ། ཨཡཾ པན སཏྠཔུདྡྷིཡམཀཔདྨ ཕཏྠཀཱུཏྟི དཝྦྦཾ། ཏཾ པན ཡམཀཾ **སུཔོཏྠལཀྐཱར** ཀིལིབྦཏོསཏྟི ཕུཏཾ།

ཕྱུཊྚི ཏཏྲ –

"ཡཾ ཀཱིཡིབྲཱུཔདཾ མཏྲཱ, ཀྲིཊྟིཥྠཾ ཡམཀཱུདིཀཱ།
ཀཱིཡིབྲཱུཔདརྡོསེཥ, ཏཥྱི ཨརྠཾ ཀཱདྱིཡཏྟི"ཏི།།

ཨཡཾ པཱནེཥྲ པཏྲིཏསཏྲཱརཙོཏཉྫཡེཥ པསྭཱཏབྫྲཱཧ སཏྲཱཏིན སཏྲཱལཀྵཱརེན སཾཡུཏྲཱ ནོཏི། ཏསྨཱ ཏཾ ཡམཀཾ སུཕྱུཊྲཀྵི དབྦྲཱི། ཨེཥཾ པཏྟྲསྱ ཡམཀཱཀྲཱུསྲཱསྱ། ཏེན ཕྱུཊྲཾ པུཏྲཱ **ལཀྵཱརེ** –

"པཏྲིཏསཏྲཱརཙོཏཾ, སིཡིབྲཱུཔདསཏྲིཀཱ།
པསྭཱཏབྫྲཱཧསཾཡུཏྲཾ, ཡམཀཾ མཏམེདིས"ཏི།།

ཏཏྲ **སུགཏཏྲི** སོབྷཱནགམནཏྲཱ སུཏྲཱརཾ ཙྪཱཾ གཏཏྲཱ སམྨཱ གཏཏྲཱ ཙ སུགཏོ, སོ ཏི སོབྷཱཾ ཨརིཡམགྒེན གཙྪཏིཏི སུགཏོཏི ཕྱུཀྟཏི, སུཔུབྦོ གམུཏྟྲུཏ ཏ། སུསཏྭེ སོབྷཱནཏྠོ། ཨརིཡམགྒཱགམནེན པརིསུཏྟྲཾ ཨནཔཛྫཾ ཁེམཾ དིསཾ ཨསཛྫམཱནོ གཏོཏི ཨཏྠོ། ཏཙྪ གམནཾ ཏུཔིཏྟྲཾ ནོཏི ཀཱཡགམནཾ, ཉཱཎགམནཉྪཏི། ཏཏྲ ཉཱཎཔཏོ པྲེནེཡྻརཛནྟུཔསཏྲཱམནཾ ཨེཀཱཏྟེན ཏིསཾ ཏིཏསུཁསྨ ནེཥྚཱུན ནཏོ སོབྷནཾ ཀཱཡེན གམནཾ ཀཱཡགམནཾ ནཱམ། སཡམྦྷུ ཉཱཎེན པན སཀཱལསྱི ལོཀཾ པརིཛྙཱཏྲིསམཡཔྲསེན པརིཛྙཱནནཏོ ཉཱཎེན གམནཾ ཉཱཎགམནཾ ནཱམ། ཨིཏྠ པན ཉཱཎགམནཾ ཨདྷིཔྲེཏཾ། **ཨཏྠུཏྟརཊཱིཀཱཡཾ** པན "སོབྷནཾ གཏཾ གམནཾ ཨེཏསྶཱཏི སུགཏོ"ཏི ཕྱུཏྟཾ། སུཏྲཱརཾ ཙྪཱཾ གཏཏྲཱཏི སུགཏོཏི ཙ ཕྱུཀྟཏི, ཨཔརམཱཏཀཱརཙཔྲསེན ཨམཏཾ ནིབྦཱནཾ གཏོཏི ཨཏྠོ། སམྨཱ ཨཔྲིཡཏྲིཾ ཙེས གཙྪཏིཏི སུགཏོཏི ཕྱུཀྟཏི། སུསཏྭེ སམྨཱསཏྠོ། ཏེན ཏེན མགྒེན ཡེ ཀིལེསཱ པཧཱིནཱ, ཏེ ཀིལེསེ ན པུནེཏི ན པཙྩེཏི ན པཙྩཱགཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ སམྨཱ ཨཱགཙྪཏཱིཏི སུགཏོཏི ཙ ཕྱུཀྟཏི, དཱིཔངྐརཔཱདམཱུལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ བོདྷིམཎྜཱ ཏཱཝ སམཏིཾསཔཱརམཱིཔཱུརིཀཱཡ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ སབྦལོཀསྶ ཧིཏསུཁམེཝ ཀརོནྟོ སསྶཏཾ ཨུཙྪེདཾ ཀཱམསུཁཾ ཨཏྟཀིལམཐཉྩཱཏི ཨིམེ ཙ ཨནྟེ ཨནུཔགཙྪནྟོ ཨཱགཏོཏི ཨཏྠོ། ཏཾ སུགཏཾ བུདྡྷཾ ནམེ ནམཱམཱིཏི སམྦནྡྷོ།

པུན **སུགཏཏྲི** སམྨཱ གཏཏྲཱ སུགཏོ། སོ ཏི སམྨཱ གཏཏི སྣཱསཏིཏི སུགཏོཏི ཕྱུཀྟཏི། སུཔུབྦོགཏཏྲུཏ སྣཱསྣཾ པཱིཡཏིཡཾ ཕྱཱུཏྠཡཾ སྣཱ, ཏ, དསྨ ཏོ། ཙསྶ ཕྱཱུཏྠསྶ ཡུཏྟབྷཱནེ ཡུཏྟམེཝ ཏིཕྱཱཙཾ སྣཱསཏིཏི ཨཏྠོ། ཕྱུཊྚི མཧཱཊཱིཀཱཡཾ པཊིསམྦྷིདཱཡཾ **ཨཏྠཡཏྲཱརཀྲཱུསཱུརཕྱུཊྚི** –

༡

. "ཏྲཱརཀཱུསཱུར ཡཾ ཏསྨཱཀོ ཏཾ ཕྱཱུཏཾ ཏྲྀཏྲཱཏི ཨཏྲུཏཾ ཨཏཀྵཾ ཨནཏྲུསཾཏེཏཾ, སྣཱ ཙ པརེསཾ ཨཔྲིཡཱ ཨམནཱཔཱ, ན ཏཾ ཏསྨཱཀོ ཕྱཱུཏཾ སྣཱསཏི། ༢. ཡཱསྨི ཏསྨཱཀོ ཕྱཱུཏཾ ཏྲྀཏྲཱཏི སྣུཏཾ ཏཀྵཾ ཨནཏྲུསཾཏེཏཾ, སྣཱ ཙ པརེསཾ ཨཔྲིཡཱ ཨམནཱཔཱ། ཏསྨི ཏསྨཱཀོ ཕྱཱུཏཾ ན སྣཱསཏི། ༣. ཡཙྪ ཕོ ཏསྨཱཀོ ཕྱཱུཏཾ ཏྲྀཏྲཱཏི སྣུཏཾ ཏཀྵཾ ཨཏྲུསཾཏེཏཾ, སྣཱ ཙ པརེསཾ ཨཔྲིཡཱ ཨམནཱཔཱ, ཏཏྲཀཱལཙྪ ཏསྨཱཀོ ཧོཏི ཏསྨཱ ཕྱཱུཏྠཡ པྲེཡྻཱཀརཎཡཱ། ༤. ཡཾ ཏསྨཱཀོ ཕྱཱུཏཾ ཏྲྀཏྲཱཏི ཨཏྲུཏཾ ཨཏཀྵཾ ཨནཏྲུསཾཏེཏཾ, སྣཱ ཙ པརེསཾ པིཡཱ མནཱཔཱ, ན ཏཾ ཏསྨཱཀོ ཕྱཱུཏཾ སྣཱསཏི། ༥. ཡཱསྨི ཏསྨཱཀོ ཏྲྀཏྲཱཏི སྣུཏཾ ཏཀྵཾ ཨནཏྲུསཾཏེཏཾ, སྣཱ ཙ པརེསཾ པིཡཱ མནཱཔཱ, ཏསྨི ཏསྨཱཀོ ཕྱཱུཏཾ ན སྣཱསཏི། ༦. ཡཙྪ ཕོ ཏསྨཱཀོ ཕྱཱུཏཾ ཏྲྀཏྲཱཏི སྣུཏཾ ཏཀྵཾ ཨཏྲུསཾཏེཏཾ, སྣཱ ཙ པརེསཾ པིཡཱ མནཱཔཱ । ཏཏྲ ཀཱལཙྪ ཏསྨཱཀོ ཧོཏི ཏསྨཱ ཕྱཱུཏྠཡ པྲེཡྻཱཀརཎཡཱ"ཏི།

ཨིཏྠ པཱལིཡཾ པནེཥྲ སུཁཱཔཱཏཏྲཾ སཏྲཱིཔེན པྲེཏིཏཏྲཱ། ཀཐཾ ཏེཥྲ ཨཏྲུཏཏྲ ཨཏཀྵསཾཏེཏྲ ཨཔྲིཡཱ ཕྱཱུཙཱ ཙ, སྣུཏྲ ཨཏཀྵསཾཏེཏྲ ཨཔྲིཡཱ ཕྱཱུཙཱ ཙ, སྣུཏྲ ཨཏཀྵསཾཏེཏྲ ཨཔྲིཡཱ ཕྱཱུཙཱ ཙ, ཨཏྲུཏྲ ཨཏཀྵསཾཏེཏྲ པིཡཱ ཕྱཱུཙཱ ཙ, སྣུཏྲ ཨཏཀྵསཾཏེཏྲ པིཡཱ ཕྱཱུཙཱ ཙ, སྣུཏྲ ཨཏྲུསཾཏེཏྲ པིཡཱ ཕྱཱུཙཱ ཙཏི ཚབྦིདྷཱ ཧོཏཱིཏི། ཏཏྲ ཨཙོརཾཡེཥ ཙོརཾ ཨཡཀྵིཡཱུཏིཔྲསེན པྲཏྲབྦཱུཙཱ པཙྪམཱུཙཱ ཏུམཱ། ཙོརཾཡེཥ ཙོརཾ ཨཡཀྵིཡཱུཏིཔྲསེན པྲཏྲབྦཱུཙཱ ཏུཏིཡཱུཙཱ ཏུམཱ། ཨཀཱལཔུཙྪུཏྲཡ ཏུཎྷཱི ཏུབྦེཀྵི ཨཔྲིསཱཏྲཱ, ཨིཏྠ པན ཚཏྲཱཔི པུན པུཏྲཱི ན ཀཱརོཏི, ཏུཏིཡཙོཏྟཱུཙྪུརེ ཀཐཾ ཙཏྟཏི ཨཔྲཡེཏི སུཙྪོཏྲེཏྲཱིཏི ཨེཥཾ མཏྲཱཛཏྲཱ ཨཏྲཔུཏྲེཀྲཱུརེན ཏྲཱཏྲཔུཏྲེཀྲཱུརེན

ཨནུསྶཱསནིཡུཏྟཀྐཱརེན་ ཕུཊྛབྦསུཏྟཾ ཏདིཡཔུཏྟཾ ནཱམ། ཨོགོ་ ཧྲུཏྟཾ་ ཨཱུན-མཡཾ་ ཧྲོ་ སྭཱཏུ་ མཡི་ གཱུཤྐེཏི་ གཱཡིཏྲཔཡཊྛིཀཡོ་ ཨཊྛིསི། སྭ་ ཨཏྶྀ་ གཱཡིཏྲཏཱུརཱཀཱ་ ཨཡཟྣསྭཱུ

སཾཡོཔྶ་ པེསེསི། ཨཏཾ་ གཱཏྨ་ ཏྲྀབྲཾ་ ཨཧྲིཏྟཏེཏྟུཾ་ ཨསགྲཱིཏྟྭ་ ཨཏྲཏྭཔ་ ཨཏྲཏཾ་ པཱུཏེ་ གཱཏེཏྱ་ སྨཱཧྲཾ་ པྲིཡ་ ཏྲཱབྲཱི་ ཨུཔཱརི་ པིཔིཾ། ཨཐ་ སྭཱཁཪྻ་ སྭཱཁཾ་ པྲིཙརཏྟྭ་ ཕལྭཏེ

གཱཏེཏྱ་ ཡོཏརེཏུཾ་ ཨསགྲཱིཏྟྭ་ ཧྲཱཾ་ གཱཏྨ་ ཏེཥྭཱིཏྟཾ་ ཨཱུཏརེཏྱ་ ཡོཏྲུཡཏ་ སྭཱཏུ་ སཏྟེགི་ གཱཏྨ་ ཕལྭཏེ་ སྭཱཏུཡྭ་ ཨཏྭཱིཾ། ཏྭཏེ་ པཏ་ མཏཏྭཏེ་ ཏེཏྟི་ ཏྲཊེཔྲ་ སྭཱཏྟཏེ། ཏཏྟ་ མེ

སྭཱཏཏྟ་ ཨེཀཱསཏེ་ ཏེསིཏྭཡ་ སམསཧྲིཕལྭཏེ་ ཁྱཏེཏྭཏཱིཏི། ཨེཔསྭཏེཔསེན་ ཕཏྟབྦཔཱུཏྲ་ ཙཏུབྦཔཱུཏྲ་ ནཱམ། ཨཱུསིསཏེཏུ་ ཏྲྀཊཱཀཱཧྲྀཏྭཏེཔསེན་ ཏྭཏཧྲཱཀཱརཱཀཱི་ པཪེསཾ་ ཐིམཏྭ་ ཕཱུཏྟ

ཙེཔ་ སྭཪྫཱཀཾ་ ཙཪཱཀཐཏྟིཨཱུཏེཡཔྲཔཏྭ་ ཏིརཏྟཏགཱབྷ་ ཙ་ པཉྩམཔཱུཏྲ་ ནཱམ། ཨརིཡསཏྶཏྟྱཱིཏྭ་ ཏྲྀཏྭཱཀཱབྷ་ ཚཏྲམཔཱུཏྲ་ ནཱམ། ཏཾ་ པཏ་ ཕཊྛྱཏསྶི་ སུཀཏྟ་ པཏྲིཏྭ་ ཏེཔ་ ཏིཏྟཱི

གཏྟཏེ ། ཏྭསྶུ་ པཏ་ ཏྲཱགཱཏྭ་ ཏཏིཡཚཏྲམྭ་ ཏིཔྭཏྲཨེཔ་ ཏྲཱསཏི། ཏསྭ་ སཔྲུརིསེཏེ་ སྭཡེཔ་ ཏིཔྭཏྲ་ ཕཏྲཏི། ཨཡཾ་ ཏཏྲཱགཱཔྭཡཾ་ ཨཱུགཱཪྻ་ སཏྭིཔཏཡོ། པིསུཏྲིམཏྲ

མཏྭཏིགཱཡཾ་ པཏ་ སྭཱརཏྲཏིཔཏྭཏིགཱཡཙྩ་ ཏཏྭཱཀཱརེན་ ཕཏྟཱིཏཱ། ཏྭསྶུ་ པཏ་ ཏཾ་ ཡོཡོགཱཏྭ་ གཱཏེཏྲཏྟི། ཨཡཾ་ པཏེཏྲ་ སཏྲཏགཱཏྲ —

> “ཡོ་ ཏྲྀཏམཏྲསཾཏིཏཾ, པརིསམཔྲིཡྭ་ ཕཱུཙཾ།
>
> ཏྲྀཏམཏྲསཏིཏཙྩ, པཪེསཾ་ པིཡཕཱུཙཏི།
>
> ཏིཕཱུཙཾ་ ཡུཏྲཏྲེཔ, ཕཏཏིཏི་ སུགཱཏཏི།
>
> ཕཱུཙྩཏྲི་ ཙ་ ཏཀཱརསྶ, གཱཏ་ ཏཀཱརཔིཙྩཏྲ”ཏི།།

སེཏྲཏི གྲུཋམཏཏྟཏྟ་ པསཏྲཏཾ། སོ་ ཏི་ པསཏྲཾ་ པྲིསེསེན་ པསཏྲིཏི་ སེཏྲིཏི་ ཕུཏྟཏི། པསཏྲཔཏཾ, པྲིསེསཏཏྲིཏི་ ཨེཏྲཔཏྟཡོ། པསཏྲསཏྲ་ སོ, པསཏྲཾ་ པཏྟཱཀཏྲུཏྲྀཡསྭཕཱཀཱཏྲཾ་ སྭིཡསམྲཏྲིཔཏྲཏི་ གྲུཋེཏི་ པྲིསེསེན་ པསཏྲིཏི་ ཨཏྲ། ཨཐ་ ཝཱ་ སུཏྲཏ་ སཏིཔཏྲཏྲཏིཏྲེཏེ་ ཏྲཏྲ་ ཨེསཏི་ གཱཔེསཏི་ ཨེསིཾ་ གཱཔེསིཏྟི་ ཝཱ་ སེཏྲ, པུཏྲ། སུཔུཏྲཨེས་ གཱཔེསཏེ་ ཏ། ཏསྨ་ རཏྲ། སུསཏྲ་ སུཏྲཏྲ། སཏྟེཏི་ སཔྲུརིསེཏི་ ཨེསིཏྲ་ གཱཔེསིཏྲིཏི་ ཝཱ་ སེཏྲ། སཏྟསཏྲུཔཔཏྲ་ ཨེས་ གཱཔེསཏེ་ ཏ, སཏྟསཏྲ་ སོ, ཨེཀཱརསྶི, ཏསྨ་ ཏྲ། སཏྟེཏི་ སཔྲུརིསེཏི་ ཨེཏྟཡཏི་ གཱཏྟེཡ་ ཏྲིཏི་ ཝཱ་ སེཏྲ། སཏྟསཏྲུཔཔཏྲ་ ཨེསུ་ ཨེཏྟཱཀཏྲིསུ་ ཏ། ཨཐ་ ཝཱ་ སཏྲཾ་ སཔྲུརིསྭཾ་ ཏེཏསུཁཾ་ ཨེཏྟཏྲིཏི་ སེཏྲ, པུཏྲ། གཱཏུསྭཏྲཡཾ། སུཏྲཏ་ སཏིཔཏྲཏྲ་ ཏིཏྲེཏེ་ ཏྲཏྲ་ ཨེསཏི་ ཕུཏྟིཏྟི་ ཝཱ་ སེཏྲ། ཏེཏུ་ གཱཏུསྭཏྲཡཾ། སུཔུཏྲཨེསཏྲཏུ་ ཕུཏྟིཡཾ་ ཏ། ཏཾ་ སེཏྲ།

ཀུསལཱཀུསལཾ ཛནཀནྟི ཨེཏྠ ཀུསལཾ ཨཀུསལཾ ཛནཀནྟི པདཝིབྷཱགོ ཀཱཏབྦོ། ཀུསལཾ ཝིཔཱཀཀྑནྡྷེ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔཱནི ཛནེཏཱིཏི ཀུསལཾ, ཙཏུབྦཱིསཏིཀུསལཾ ལབྦྷཏི། ཀཱམཱཝཙརཾ སཧེཏུ ཨ། ཏཏྲ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཏདཱརམྨཎཝཛྫཱནེན ཝིཔཱཀཀྑནྡྷེ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔཱནི ཛནེཏི, མཧགྒཏ ཀུསལཾ པཊིསནྡྷིཡཱཝཏྟནེན ཝིཔཱཀཀྑནྡྷེ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔཱནི ཛནེཏི, ལོཀུཏྟར ཀུསལཾ ཕལཱཝཏྟནེན ཝིཔཱཀཀྑནྡྷེ ཛནེཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ ཝཱ ཀུསལཾཏི ཨཔཱཡཏོ་ སཱལཧཏི སཾཙརཏི པཝཏྟཏི སཱུཏྲཔཾ ཨེཏེནཱཏི ཀུསལཾ, ཀཱརཎཱུཏྲཀོཡཾ། ཨེཏྠ པན ཛནཀཾ ཡུཏྟཏྟ ཏིཏྲྀམཀཱཀུསལམེཔཱུཏྟིཔཏཾ། ཏཾ པན ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀལཀྑཎཾ, ཨཀུསལཝིཔཱཏྟིསཱཏསཾ, ཡོཏྟཏ པཏྟུཝཏྟཾ, ཨེཏྟཝིཔཱཀཔཏྟུཝཏྟཾ ཝཱ, ཡོཏྟེསོམཏསིཀཱར པཏྟཱཏྟཾ། ཏ ཀུསལཾ ཨཀུསལཾ, མིཏྟཝཏེཝཏྲཱ ཨམིཏྟོ ཝིཡ པཏྟཱཡཀཱཝཏྟཏྟཏྟཝིཏ ཀུསལཔཊིཔཀྑནྟི ཨཏྠོ། ཏཾ པན སཱཝཛྫདུཀྑཝིཔཱཀལཀྑཎཾ, སཱཝཛྫདྭེཏཝིཔཱཀ ལཀྑཎཾ ཝཱ, ཨཏཏྟཛྫཏཏརསཾ, ཨཏེཏྟཝིཔཱཀཔཏྟུཝཏྟཾ, ཨཡོཏྟེསོམཏསིཀཱརཔཏྟཱཏྟཾ། པཱུཏྟཱེཏྟཱེཏཏྲཱེ ཨཱུཏེཏྲཾ ཀུསལཾ ཨཔཱུཏྟཱེཏྟཱེཏཏྲཱེ ཨཀུསལཉྩ ཀུསལཱཀུསལཾ། ཏཾ པན པཏཾ ཛནཀནྟི པདཏྠོ།

ཛནཀནྟི མཱཏཱཔིཏཱ ཝིཡ སཱཔཏྟེཡྻཏཱཔེན ཕལམཱཔིཏཱ པཊིསནྡྷིཔཝཏྟེན ཝིཔཱཀཀྑནྡྷེ ཀཊཏྟཱརཱུཔཉྩ ཛནེཏཱིཏི ཛནཀཾ། ཏཏྠ ཨཏཱཏཏྟཝཏྲཏཱཡེན ཛནཀཾ ཛནེཏི, ཕལཏྟེན ཛཱཏི ཛཱཏཾ ཨཱུཏཏེཏྟེ ཛནཀཾ ཝཏྲཏེ ཀུསལཾ ཏེཏྟཱེ ཏཏཏྲཏྟཏཏྲ ན ཝུཏྟཾ, ཕལཝསྶཱུཏྲཏི ཨཔིཏྲཏཏྟཏྟེཏིཀལེསི པཏ ཨཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏཏྲ, ཏཏྟཝཏྟཏཏྟཀཱཡཀུསལཱཏྟྱཱཏྲཏྟཝཏྟུ ཀཏྟཱནི ཝིཏཏྲཏྟཏྟཾ ན ཀཱཏྟཏྟི, ཏཏྲ ཕལཝསྶཱུཏྲཏི ཀིལེསི ཛནཀཾ ཏཱམ ཏཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཏཏཏྟཏ ཏཏཏྟཏཏཏྲཏྲཏི ཏཏྲ ཨཏྟཏཏཏྲཏཏྟཀཱཏྟཏྟ ཏཏཏྟ ཀུསལཏྟ ཏ ཕལཏྟ, ཀཏྟཏཏྟ ཏཏ ཕལཏྟཏྟ ཏཏཏྟཏྟཏྲཱ།

ཡུཀྟཉྩེ **ནིདཱནཔཉྩཱཤིཀཱཡཱཾ** “བྲཧྨཎཱཡཱན་ཧི གཱཏྲཾ གཱཏྲཾ ནེཕ ཀཱཤལཾ ཧཱཏི ནཱཀཱཤལཾ, ཨཔིཔཱཀཾ ཏཏྭ ཀྲིཡམཏྲེ ཏིཥྛཏི”ཏི།

ཨཥྚཱངྒཧྲྀདཡསཾཧིཏཱཡཱཾ “ཨཱརདྷཱནམགྲཾ ཙ ཀཱཤལཱཀཱཤལ གཱཏྲཱཏྱཱཡ སཾཔཏྟཱཏི ཨེཥཾ ཏེན ཧཾ ཤྲེཥྛཏི”ཏི ཡུཀྟཾ།

ཏེན ཡུཀྟཾ **ཙཀྲཔཱཎིདཏྟཱཡཾ** “ཨཱརདྷཱནམཱཏྲཱཎཱཀེན ཨཏྲེཡཀྲྀཏཤཱསྟྲཱནཱཾ ནིརྟྟེན ཡེ ཨཱཡུརྦེདཾ ཏཱམཏྲ ཏཏྭཏྲ, ཨེཏྟེཏི ནིརཱཏྟཱཏྟེ ཡཐཱཀྲམཏྲེ ཨཏྲཾ གཱཏྲཏྲེ པཱཏཱཡཏྲཱཏྟེ”ཏི།

ཨམཏན་ཏྲེ མཱརྒཔྲཱིཏཱཏྟཾ། སོ ཧྲཱཉཾ ཏི ན མཏཾ ཨམཏཾ, མཱརྒདྲཀྲཾཤྲཾ ནིརྦྲྀཏྟཀཱཏཾ ཀིཡེཤཱནཾ ཨཱརདྷཱ མགྲེན སམྱཀྟྭཱཏྲཾཏཏྲ ཕུན མཱརྒཏཾ པྲཱིཏཱཏྟཱཏི ཡཱ ཨམཏཾ། ཨཐ ཡཱ ནིཏྲཱནེ ཨུཀྟསྠཱཀཱརཕཤེན ཨཏྲེཀཏི ནཏྲི མཏཾ མཱརྒཾ ཡཏྲ ཧྲཱཉཾཏྲཏི ཨམཏཾཏི ཡུཀྟཏི། ཧྲཱནེན ཏི ཁཏྲམཏྲསྟྲཾ ཨཧྲཾཏཱཔི ཀིཡེཤསྟྲཾ ཛཡིཏྲ ཏེཤཾ ཨཕྲཏྲྀ ཧྲཱཡསྟྲནཏྲ ཕལྟུཔཏྲཱརེན ཨམཏཾཏི ཡུཀྟཏྲཏི པྲེཏིཏྲྀ།

ཕུན **ཨམཏན་ཏྲེ** ཨམཏནིཏྲྀནསམཏྲྀཀཏཾ། ནཏྲི མཏཾ མཱརྒཾ ཨེཏྲྀཏི ཨམཏཾ, ནིཏྲཱནཱ། ཏཾ པན སཏྲེཡཱཔྲཱཎཾ, ཨཛྫྷཏྲཏཾ, ཨནིམིཏྟཔཏྲྀཕཏྲྀཎཾ, ནིཥྤྲཎཱཧཏྲཱཕཏྲྀཎཾ ཡཱ, ནིཏྲཱནཏྲ པན པཏྲཏྲཾ ན ལབྷྱཏི།

ཡུཀྟཉྩ **སིལེཏྟྲཔཉྩེ** ནཱཀཱསེནཏྲེརེན “ན ཧིཏཏྲེ ཀཱཪཎེན ནིཏྲཱནཾ ཨུཏྤཏྲཏྟི”ཏི།

ཏཾ ཨསྨཱ ཨཏྲཱིཏི ཨམཏཾ, ཧྲཱཉཾ། སཏྲྀཏྲེཏཾ ཏཏྲི ཤུཏྲེན ཨསྨཏྲྀཏྟྲི ཙཔཏྲྀཡ། སཏྲྀ པཛྫྷཏྲཏྲིཡཏྲྀཏྲྀཤུ པྲེཡ །ཨསྨཱ ཧྲཱཉསྟྲཾ ཙཏུམགྲཱཎཱཀེན སཉྫྷཱཀཾ ཨམཏཾ ནིཏྲཱནཾ ཨཏྲྀཏྲྀཏི ཨཏྲྀ, ཏཾ ཨམཏཾ།

སཏྲྀཏྲེ སཏྲཱིཀིལེསདཪཐེཏི ཙ ཕཏྲཏྲཱིཏི ཙ སུཏྲཔསཏྲྀཾ། སོ ཏི ཕུཏྲྀ སཏྲཱིཀིལེསདཪཐཕཏྲཏྲཱིཏི སམིཏྲ ཡཱཔསམིཏྲྀཏི སཏྲྀཏི ཡུཀྟཏི། སམུཏྲཏྲ ཨུཔསམེ ཏ། ཏྲཏྲཏྲ ལོཔཾ ཏཔཏྲཡཏྲྀཏྲཨཏྲེཏྲཾ གཏྲ པདསིཏྲ པྲེཏིཏྲ། སཾཡཱཪཕཏྲ དཪཐཀཱཪཀཱཏྲཾ ཀིཡེཤཱནཾ པཏྲམཏྲ ཨཱརདྷཱནམགྲཱཎཱཀེན སམྱཀྟྭཱཏྲཾཏཏྲ སཏྲྀཏྲྀཏྲྀ སཏྲཀཱཡཏྲྀཏྲྀ ཡུཀྟཾ ཧཱཏི, ཏཾ སཏྲྀཾ།

ཨསམཏྲེ སཏྲཱིཏྲཀཏྲེཏི གཱཏྲཾ ཕུཏྲཱཡེན ཨསདིསཾ, སོ ཏི ཕུཏྲྀ ནཏྲི སཏྲཱིཏྲཀཏྲེཏི སམོ སདིསོ ཨེཏྲཏྲྀཏི ཨསམོཏི ཡུཀྟཏི། ཨིམསྨིཾ སཏྲཡོཀེ སཏྲཡ སམྨཏྲིཔཏྲཏྲཀཏྲེཏི ཕུཏྲྀཏྲེན སདིསོ ཀོཙི མནུསྶོ ཡཱ དེཝོ ཡཱ བྲཧྨཱ ཡཱ ནཏྲྀཏི ཨཏྲྀ། ཏཐཱགཏོ ཧི ཨསཱིཏི ཨནུབྱཉྫནཔཏིམཎྜིཏ དྭཏྲིཾས མཧཱཔུརིསལཀྑཎེཏི སཱིལཏྲཏྲཔཱཀཡོ ཙ སཏྲཀཱརེཏི པརིསུདྡྷསཱིལཀྑནྡྷཏྲཀྲྀ ཀཏྲནསམཏྲྀ ཏྲཏྲཀཱཡོ ཙ ཕུཏྲྀམཏྲཏྲཏྲམམཏྲཏྲ ཨེཏྲྀམཏྲཏྲཡསམཏྲཏྲཔཏྲྀམཏྲཏྲཀཏྲེཏི ཙ པརམུཏྲཱིསཀཏྲ ཙ ཨཏྲྀ, ཏསྨཱ ཏཐཱཀཏྲ སཏྲཀཏྲེཏི གཱཏྲཾ ཨསམོ ཨསདིསོཏི ཡུཀྟཾ ཧཱཏི།

ཨསམཾ དདཏྲེ ལོཀཱཡཏྲམཏྲེན ཨསདིསཾ མགྒཕལནིཏྲཱན ཏཏྲཾ པྲེཏྲཡཱནཾ སཏྲཾ དེསཏྲཏྲཀེན ཏྲཡཱཏི། ཨེཏྲ ཙ ཨསམཏྲེ ཏཏྲི ཨེཏྲ ཨེཏྲིསཾ ཡཱ སམོ སདིསོ ལོཀཱཡཏྲམོཏྲི ཨསམོ, མགྒཕལནིཏྲཱནཾ ལབྷཏི། ཨཐ ཡཱ ཨསམཏྲེ ཨཏྲེསཾ ཏཏྲཾ ཨཏྲཏྲཡཏྲྀ ཙཏུབྲིཏྲེན ཨརིཡ མགྒེན སཉྫྷཱཀཏྲཾ ནིཏྲཱནཾ ཡུཀྟཏི། ཡུཏྟཉྩེཏཾ ཏྲཀཱཡཏྲ “ཡཱཡཏྲ ཧིཏྲཱཡེ ཏཏྲ སཏྲཏྲ ཡཱ ཨསཏྲཏྲ ཡཱ, པྲེཏྲཱ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏྲི”ཏི། ཏསྨཱ པན པདསྨཱ དདཏྲཱིཔཏྲེན གཱཏྲཏྲཔྲེན སཾཡཏྲྀ། དཏྲཏྲཏྲ དདོ, ཕུཏྲྀ། ཏཏྲཏྲ ཨ, སོ གཱཏྲཾ ལོཀཱཡཏྲམཏྲེན ཨསམཾ ཨསདིསཾ མགྒཕལནིཏྲཱནསཏྲཏྲཾ ལོཀཏྲཏྲཏྲཾ མཏྲཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེན ཨམཏྲཏྲཀཱམཔཏིཔཏྲཏྲཏྲཏྲེན དེསཏྲཏྲཀེན པྲེཏྲཡཱནཾ སཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲྀ། ཏཾ ཨསམཾ དདཾ།

(ཁ) ཏྲྀཏཱིཡསཱུཏྲཱཡཾ པར **སརྷཏྲེ** སབྲྀསཏྲཡོཀཱརྶ པའིསརཧྲུཏྱེ པཏྤཡཧེ ཡེཧེ ཏྤཧེཏི ཕྲུཏྲཾ ཧེཏི། སོ ཧི བུཏྲེ སརཏྲེ པའིསརཏྲེ ཨེཏྲྭ སཏྲཡོཀཱཏི སརྷེཏི ཕྲུཏྲཏི། སརཏྲུཏུ ཡུ། ཨཐ ཕྲྭ སརཏྲེ ཨོསརཏྲེ སམོསརཏྲེ ཨེཏྲྭ སཏྲཡོཀཱཏི སརྷེཏི ཕྲུཏྲཏི། སརཏྲེ ཙེཏྲེཏྲེ ཨེཏྲྭ སཏྲྭ པསཏྲ དེཕམནྟུསྶ སརཧམིདཏྲེ སརྷེཏི ཙཱ། སརཏྲེ པའིཕིརྡྷཏྲེ ཨེཏྲུཔགཱཏྲ དེཕམནྟུསྶ སཏྲུསྶཏྲེ སརྷེཏི ཙ ཕྲུཏྲཏི། སར ཙེཏྲཡཾ ཡུ། སརཧགཱམནཏྲྭནེ པར སརཏི ཧཾསཏི བྲཡཾ སཏྲཔཾ ཏུཀྲྀ གཱིཡེསཏྲུཏི སརཧཾ། རཏནཏྲ ཡཏྲེ ཨཏྲྭགཱསྶསུ ཕྲུཏྲཾ། ཧཾ སརཧཾ།

པུན **སརཧཾ ཡོཀཱཏྲེ** སཏྲསཏྲྀརཱཀཱུསསཏྲྀཏཾ ཡོགཾ སརཏྲཾ ཛྙནཏྲཾ། ཨེཏྲྭ ཧི ཡོཀཱཡཏི པཏིཏྲྭཡཏི ཨེཏྲྭ པུཏྲཔུཏྲུཏྲ ཏབྲིཕྲྀགཱ ཋཏི ཡོགཱ, སཏྲ ཡོགཱ ཡབྲྀཏི། ཡོཀཱཏྲུཏུ པཏིཏྲཡཾ ཧ། ཡུཏྲཱཏི པཡུཏྲཱཏྲཏི ཡོགཱ, སཏྲྀརཡོགཱ། ཡུཛཏྲུཏྲཧ། ཡོགཱིཡཏི ཕྲཱིཙེཏྲཱཀཱུརེན དེསྶཏྲཏི ཡོགཱ, ཡོགཱིཡཏྲེ པཏིཏྲིཡཏྲེ ཨེཏྲྭ ཕྲྭ ཛྙཀྲམྶ ཙ སྲཔཏྲ ཋཏི ཡོགཱ, ཙཀཱཱཕྲྀཡསཏྲྀཏྱ ཨོཀཱུསཡོགཱ ཡབྲྀཏི། ཡོཀཱཏྲུཏྲཧ། ཨེཏྲྭ ཙ སསྶཏྱ ཡོགཱཏི ཕྲྭ ཨསསྶཏྱ ཡོགཱཏི ཕྲཏི ཨཱུགཱཏཏྲྭནེ ཨེཏྲིཡབཏྲཾ ཏུཔྲཏིཾ ཁཏྲཾ སམྶུཏྱ སཏྲྀཏྱ ཙ སཏྲཡེཕ ཡོགཱ སཏྲཡོཀཱཏི ཕཙནཏྲེན སཏྲཡོཀཱཏི ཕྲེདིཏྲཱ། ཨེགཱ ཡོགཱ སབྲེ སཏྲ ཨཱུཏྲ རཏྲེཏིཀཱུཏི ཨཱུགཱཏཏྲྭནེ ཨེཏྲིཡབཏྲཾ ཕྲྭ ཨནེཏྲིཡབཏྲཾ ཕྲྭ ཁཏྲཾ སམྶུཏྱ སཏྲཏྱ ཙ པཏྶཡེཏི སཏྲྀརིཡཏྲཏི སཏྲྀཏ, སཏྲྀཏཨེཕ ཡོགཱ སཏྲྀརཡོཀཱཏི ཕཙནཏྲེན སཏྲྀརཡོཀཱཏི།

"ཡྲྀཕཏྲ ཙཏྲེམསྶུརིཡྲ པརིཏརཏྲེ,
དེཕྲ ཧྲཏྲེ ཕྲཱིར྄ཱཙཱསྶནྟཱ།
ཏྲཕ སཏསྶཏྲ ཡོགཱ,
ཨེཏྲྭ ཏི ཕཏྲཏི ཕསོ"ཏི།།

ཨཱུགཱཏཏྲྭནེ ཨནེཏྲིཡབཏྲཾ ཏུཔྲཏིཾ སམྶུཏྱ སཏྲཏྱ ཙ ཨཕགཱསཏྲེ པཏིཏྲཏཏྲེ ཨེཏྲཏི ཨོཀཱུསོ, སོཡེཕ ཡོགཱ ཨོཀཱུསཡོགཱཏི ཕཙནཏྲེན ཨོཀཱུས ཡོགཱཏི ཕྲེདིཏྲཱ, ཧཾ ཡོགཾ། སརཏི ཛྙནཏི ཨཏྲྀནཏི ཕྲྭ སརྷེ, བུཏྲཱ། སར ཙེཏྲཡཾ ཡུ། ཡོགཾ སརཧཏྲེ སསྶཏྲཱ། བུཏྲ པར སཏྲཡོགཾ, སཏྲྀརཡོགཾ, ཨོཀཱུསཡོགཾ, གཱིཡེསཡོགཾ, བྲཕཡོགཾ, ཨེཏྲིཡ ཡོགཾ, ཁཏྲཡོགཾ, ཨཱུཡཏནཡོགཾ ཏྲཏུཡོཀཱཏྲཏིཨཱུདིམནེགཡོགཾ ཨནྟཕརཧཏྲཧེན པའིཕིརྡྷཏྲཏི ཕྲུཏྲཾ ཧེཏི།

ཨརཧཏྲེ ནེཀྲཱིཡེསཾ, གཱིཡེསསཏྲྀཏརཧཕིརཏིཏཾ ཕྲ། རཧསཏྲེ ཙ གཱིཡེསེསུ ཙ ཡུཏྲེ ཙུཏྲཕིཙུཏྲཀཱརཧེ ཙ དེསྶཏི། ཏཕྲ ཧི སརཏྲ ཧྲམྶ ཨརཏྲ ཧྲམྶཏིཨཱུདིསུ གཱིཡེསེསུ དེསྶཏི། ཏི ཧི རཧཏྲེ གཱཏྲཏྲེ སཏྲ ཨེཏིཏྲཏི རཧཏི ཕྲུཏྲཏྲེ།

"ཧྲནྟྲཱརྷ ཨསདིསོ, ཧྲཛཔུཏྲེ མཏབྲཡོ།
སབྲྀམིཏྲེ རཧཾ གཱཏྲ, སཾཡམཾ ཨཛྫྷུཕྲཱགཱམྶི"ཏི།།

ཨསདིསཏྲཏཀཱ ཡུཏྲེ དེསྶཏི། རཧཾ གཱཏྲཏི ཧི ཡུཏྲཾ གཱཏྲ, སཾཡམཏྲེ སཾཡཏཾ ཨེསིཔབྲཱཧྲཱ ཨཛྫྷུཕྲཱགཱམྶིཏི ཨཏྲོ། ཏིཧཏྲ གཱབྲཏྲ རཧཾ གཱརྷེ, ཏྲཕིཾསུ ཏི ཨཏྲདེཕྲ སམཏྲེཏི ཚཏྲཏྲཏཀཱ ཙུཏྲཕིཙུཏྲཀཱརཧེ དེསྶཏི། རཧཾ གཱརྷེཏི ཧི ཙུཏྲཾ ཕིཙུཏྲཾ གཱརྷེ། ཏིཏི སབྲེ ཨཏྲྭསཏསྶནྟཀཱུཏི ཨཏྲོ། ཨེཏྲ པར གཱིཡེསེ ཏབྲཏྲཱ། ཨཡཾ པནེཏྲ ཕཙནཏྲཱ། རཧཏྲེ སཏྲེ ཏྲཀཱཏཡེ ཙུཏྲཏྲེ ཕྲྀཡེཏྲཏི རཧྲ, རཧཏྲེ སཏྲ ཨེཏིཏི གཱཏྲཏྲེ པརིདེཕཏྲཏི ཕྲྭ རཧྲ, གཱིཡེསྶཱ། རཧཏྲུཏུ སཏྲེ ཨཱ། ནཏྲ རཧྲ གཱིཡེསྶ ཨེཏསྶཏི ཨརྷེཏི ཕྲུཏྲཏི། ཛྷནསྶ གཱིཡེསམྶརསྶ བེཏྲྀམུཡེ ཛྷཡམྶནཏྲ རཧྲ གཱིཡེསྶ ན སཏྲཏི ཨཏྲོ། ཧཾ ཨརཧཾ།

ཨརཧཾ གཱརཏྲེ ཕྲེནེཡྻསཏྲནེ རཧསཏྲྀཏགཱིཡེསསྶ ཨཏྲཕགཱརཧཾ། ཨེཏྲྭ ཙ རཧཏྲེ ཨེཏཾ ཡེཏི ཨཏྲིབྲུཏྲ སཏྲ གཱཏྲཏྲེ པརིདཕཏྲེ ཨེཏིསཾ ཏྲཀཱཏིཾ ཨཏྲིཕཙནཾ། ཏིསཾ ཨཏྲཔཾ ཕྲེནེཡྻསཏྲནེ དེསནཏྲཧེན གཱརྷེཏི ཨཏྲོ། ཨཐ ཕྲྭ གཱརྷེཏི གཱརྷེ, བུཏྲཱ། ཧཾ གཱརཾ།

ཨབླྱཡཱཏི་ ཏྲཱིབླྱཱུཏྲཱིཏཾ་ ཨབླྱཱཔཧོ་ ཏེབླྱཱཡཾ། ཨེཏྲ་ ཏི་ བླྱཡཾ་ ཙཻཏྲུཏྲཱསབླྱཡཾ་, ཀླཱཊབླྱཡཾ་, ཨླཱཪམླཱཊབླྱཡཾ་, ཨཽཏྲཔྲ་ བླྱཡཙྪཱཏི་ ཙཏུརྦིཾཏི་ ནོཏི། ཏཏྲ་ བླྱཡཱཏི་ ཙཻཏྲིཏྲཱཏི་ བླྱཡཾ་, ཙཻཏྲུཏྲཱསབླྱཡཾ། ཀླཱཊེཏ་ ཏྲཱིཪེཏྲཱ་ བླྱཡཏྲཱིཏི་ བླྱཡཾ་, ཀླཱཊཾ། བླྱཡཏི་ ཨེཏནླཱཏི་ བླྱཡཾ་, ཨླཱཪམླཱཊབླྱཡཾ། བླྱཡཏི་ ཨེཏེཏ་ པླཱཔཏོཏི་ བླྱཡཾ་, ཨཽཏྲཔྲབླྱཡཾ། ཏྲཱིཏྲཱུཏུ་ བླྱཡེ་ ཊཱ།

མཏྲཱནེཏྲེསཔླཱཡིཡཾ་ པཏ་ ཨླཱགཏྲཱནེ་ ཏྲཱིཏྲཱིབླྱཡཾ་, ཛཪླཱབླྱཡཾ་, བླཱཏྲཱིབླྱཡཾ་, མཪཱཊབླྱཡཾ་, ཏླཱཛབླྱཡཾ་, ཙཻཪབླྱཡཾ་, ཨགྲཱིབླྱཡཾ་, ཨུདགཱབླྱཡཾ་, ཨཏྲཱུཏུཔླཱདབླྱཡཾ་, པཏྲཱུཏུཔླཱདབླྱཡཾ་, དཏྲཱབླྱཡཾ་, ཏུཀྲཱཏྲཱིབླྱཡཾ་, ཨུཏུམིབླྱཡཾ་, གཱཏྲཱིཡཱབླྱཡཾ་, ཨླཱཔབྲཱབླྱཡཾ་, སུསུགཱབླྱཡཾ་, ཨླཱཏྲཱིཔྲིགཱབླྱཡཾ་, ཨསིཡོགཱབླྱཡཾ་, པཪིསཡཏླཱཪཛྫྷབླྱཡཾ་, མདཏ་ བླྱཡཾ་, ཏུཀྲཱཏྲཱིབླྱཡཏྲེཨླཱཏྲཱེ་ གཏེཏྲཱནེ། ཏཏྲཱི་ བླྱཡཱུནེ་ ཨེཏནླཱཏི་ ཨབླྱཡོ་, བུཏྲཱོ། ཏཏྲཱ་ བླྱཡཱུཏཾ་ གཱཪཊ་ བླྱཏུཏཾ་ སབྲཱགཱིཡེཏླཱཏཾ་ ཨཪཏཏྲཱམགྲེཏ་ སམྦྷཱུཀྵཱིཏྲཱིཏྲཱ་ སབྲཱབླྱཡཾ་ ཏཏྲཱིཏི་ ཨཏྲཱོ།

པུཏ་ **ཨབླྱཡཾ་ ཏྲཏཾ་ ཏླཱཡགཱཏྲཱི་** ཨེཏྲ་ ཨབླྱཡཏྲཱེཔདཾ་ ཏྲཏཏྲཱེཔདེ་ པྲིསེསཏཾ། ཏྲཏཏྲཱེཔདཾ་ ཏླཱཡགཱཏྲཱེཔདེ་ གཱམཱི། བླྱཡསཏྲཱུ་ ཨཏྲཱོ་ ཏེཏྲཱ་ ཕུཀྵཱོཡེཔྲ། ཏཏྲཱི་ སབྲཱབླྱཡཾ་ ཨེཏྲ་ ཏེབྲཱཏེཏི་ ཨབླྱཡཾ་, ཏེབྲཱཏཾ། བུཏྲཱུཔཀྵཱོགཱབུཏྲཱ་ ཨཪཏཏྲཱ་ ཛཏྲཱི་ ཨུཔྲཱཏྲཱུཏྲཱི་ ཨེཏྲཱུཏི་ ཏྲཏཾ་, ཏེབྲཱཏཾ། པྲེཏེཨླཱསཏྲཱི་ ཏེཏྲཱིཏི་ ཏླཱཡགོ་, བུཏྲཱོ། ཏྲཱིཏྲཱུཏུ་ ཏཡཏེ་ ཀྲྀ། སོ་ བུཏྲཱོ་ ཏྲཏྲཱི་ གཱུཡཕུཏྲཱི་ མཀྲཱཏྲཱི་ གཱམཕུཏྲཱིཡཱུ་ ཏྲཀྵྨཱཏེསཏླཱཡ་ མཀྲཱཔཡཀླཾ་ ཨཏྲཱིགཱམེཏྲཱོ་ ཏེབྲཱཏབྲཱཏཾ་ ཏེཏྲཱིཏི་ ཨཏྲཱོ་, ཏཾ་ ཏླཱཡགཱི།

པུཏ་ **ཏླཱཡགཱི་ ཏམེཏི་** ཏླཱཡགཱི་ བུཏྲཱཾ་ ཨཏཾ་ ཏམེ་ ཏམླཱཔྲྀཏི་ སཕྲཱཀྵྨོ། ཏཏྲ་ ཏླཱཡགཱཏྲཱི་ པྲེཏེཨླཱསཏྲཱི་ སཾཏླཱཪཀྵཱཔཧོ་ ཏེབྲཱཏཔླཱཪཾ་ ཏེཏྲཱིཏི་ ཏླཱཡགོ་, བུཏྲཱོ། སོ་ ཏི་ ཡབྲཱ་ ཏླཱཔྲིགོ་ ཛཏེ་ ཏླཱཔླཱཡ་ ཨོཪིམཏྲཱིཪཏོ་ པླཱཪིམཏྲཱིཪཾ་ ཏེཏི་, ཨེཔྲཾ་ སཏྲཱེ་ མཀྲཱཀྲཱཏླཱཔླཱཡ་ སཾཏླཱཪཀྵཱཔཧོ་ ཏེབྲཱཏ་ པླཱཪཾ་ ཏེཏི་ པླཱཔུཊེཏྲཱིཏི་ ཨཏྲཱོ། ཨཔ་ ཕླཱ་ ཏླཱཡགཱཏྲཱི་ ཏྲཱིཀྵྨཱི་ ཡོགཱཏཾ་ ཛོབྲཱབླྱཕགཱམཏཏྲཱ་ ཏླཱཡགོ་ ཛོབྲཱ་ སེབྲཱཕུཏྲཱཏཪོ། སོ་ ཏི་ ཛོབྲཱབླྱཔྲཾ་ ཏེཏི་ གཱཀྵཏི་ པླཱཔུཀྵཏྲཱིཏི་ ཏླཱཡགོཏི་ ཕུཀྵཏི། ཏྲཱིཏྲཱུཏུ་ གཏིཀྵྨཱི་ ཀྲྀ། སོ་ པཏ་ ཨེཏྲཱ་ ཡོགཱ་ ཨཔྲིཪྞྜྲཱགཏྲཱཏཾ་ སབྲཱཔཏྲཱཏཾ་ པཛམཏཪཾ་ ཨཔྲིཪྞྜྲཱགོསཾ་ ཨཪཏཏྲཱམགྲེཏ་ པཏྲཱུཡེཏྲཱ་ ཨཪིཡླཱཡ་ ཏྲཱིཡཱུ་ ཏྲཱཏྲཱ་ སབྲཱསཏྲཱཏཾ་ སེབྲཱཛོབྲཱཕུཏྲཱཏཪབླྱཔྲཾ་ གཏོཏི་ ཨཏྲཱོ། ཏཾ་ ཏླཱཡགཱི། ཏམེཏི་ ཨཏཾ་ ཏྲཱིཏི་ ཏྲཱཪེཏི་ སཀྲཱཀྵཱཾ་ ཏམླཱཔྲྀཏི་ ཨཏྲཱོ། ཨེཏྲ་ ཏི་ ཕཏྲཱམླཱཏམིཔྲིཏྲཱཏྲཱིཡཱུ་ གྲཱཙཻཏྲཱུཏུཏྲཱེསུཏྲཱེཏ་ ཨེཨླཱུཏེསོ་ ནོཏི། ཨཡཾ་ པཏེཏྲ་ ཕླཱཀྵཱོབྲཱཏེཏཡོ། ཏམེཏིཔདཏྲཱ་ ཨླཱཕྲཱཏཔདཏྲཱ་ ཕཙཏབྲཱོ་ ཏ་ གཱཏབྲཱོ། ཕུཏྲཱཐེ་ **སཏྲཱཕྲཱིཏྲཱཏི་** –

"ཏུཕྲཱཱིབྲཱུཏཾ་ ཏེཔླཱཏཏྲཱུ་, པསཀྲཱཡཔཏཾ་ ཏཕླཱ།
སབྲཱཏླཱམཏྲཱེམེཏེསུ་, ཏ་ གཏོ་ པྲིཀྲཱཏོ་ ཚསུ"ཏི།།

ཏཾ་ པཏ་ པཏཾ་ ཏམུཏྲཱུཏུཕཏྲཱམླཱཏཨཀླཱཡོགཱཔཪཀླཱཔདམིཔྲིཏྲཱཏུཏྲཱཾ་ ཨླཱབྲཱཏཔདཾ། ཏམུཏྲཱུཏུཡཱུ་ ཕླཱཀྵཱོབྲཱ་ ཏམཏགྲཱིཡཱུ་ སཀྲཱཏོ་ གཱུསཡཙཻཏྲཱུཕུཏོ་ པཏྲཱཏཔསེཏ་ ཡབྲཱཏི། མིཔྲིཏྲཱཏྲཱིཡཱུ་ ཕླཱཀྵཱོབྲཱ་ ཏེཏ་ ཙཻཏྲཱུཕུཏེཏ་ ཨུཔཡགྲཱིཏོ་ ཨུཕླཱཏ་ ཕཀྵོ་ ཏཏྲཱུགཱཪ་ ཕུཀྲཱཡོ་ ཨཕྲཱཏྲཱཏཔསེཏ་ ཡབྲཱཏི། པདསམུཏླཱཡཏྲཱ་ པཏ་ ཕླཱཀྵཱོབྲཱ་ གཏྲཱུགཱམྦྲཱཔེསུ་ གཏྲཱུབྲཱཏོ་ ཨཏྲཱིཏྲཱེགཱཡེསུ་ པཀྵཱུཕྲཱཀྵགཱཡབྲཱཏོ་ ཏྲཱཏྲཱབྲ་ གཱིཪིཡཱུཔྲིསེསོཔྲ་ ཡབྲཱཏི། ཨཡམིཏྲ་ སཏྲཱིཡོ།

པྲིཏྲཱཪ་ པཏེཔྲཾ་ པྲེཏེཏབྲཱོ། ཏམུཏྲཱུཏུཡཱུ་ ཕཀྵཱི་ སུགཏྲཱནེ་ བུཏྲཱཀྲཱཏཾ་ ཨླཱཪམླཱཏཾ་ གཏྲཱ་ ཕཏྲཱཏྲཱུགཱཪཕུཔཕཏྲཱི་ གཱཡཔཏྲཱི་ པྲིཕྲཱཏྲཱིསམུབྲཱཔགོ་ སཏྲཱཙཻཏཏྲཱཔཕྲཱཔཏྲཱཏོ་ གཱསཡ་ ཙཻཏྲཱུཕུཏོ་ ཙ་ ཏེ་ པྲིཕྲཱཏྲཱིཡོ་ ཨསམུབྲཱཔེཏྲཱ་ མཪྟྲཱཪེ་ ཕཏྲཱཏྲཱུགཱཪཕུཔཕཏྲཱི་ གཱསཡཙཻཏྲཱུཕུཏོ་ ཙ་ སུབྲེཏ་ ཡབྲཱཏི། བུཏྲཱཀྲཱཀྲཱཏུསྨཪཊཔསེཏ་ པཕཏྲཱི་ ཡོཏེསོམཏསེགཱ་ ཏྲཱཏེཔུཪེཙཏྲཱཏུཙཪགཱསཡཙཻཏྲཱུཕུཏོ་ པཡུཏུཔཏྲཱཪེཏ། ཏེབྲཱཏྲཱཀྵྨཱི་ གཱསཕུཏྲཱཡེགཱསཀྲཱཏཾ་ པཀྵྨཱིམཔཀྵྨཱིམཔཕཾ་ ཪོགཱཏེཨཏྲཱཏྲཱཡཱུཏཾ་ ཨབྲཱཕུཏྲཱ་ ཕླཱ་ སཀྲཱམོཀྲཱསསུཏྲཱེསུཁཏྲཱུ་ གཱཪཀྲཱུཏྲཱུཔཏྲཱཪེཏ་, པུཪེ་ པུཪེ་ ཕཏྲཱཏྲཱུ་ སདེསུཏྲཱུཔཏྲཱཪེཏ་, ཕཏྲཱཏསྨ་ ཏླཱམཔཏྲཱུཏྲཱི་ ཏྲཏྲཱུཔཏྲཱཪེཏ་, ཕཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱཪམླཱཏཾ་ ཏྲཏྲཱུཔཏྲཱཪེཏ་, ཕཏྲཱཏ་ གཱཊེཏ་ ཡགྲཱིཏཾ་ ཕུཀྲཱཡདབྲཾ་ གཱཏྲཱུཔཏྲཱཪེཏ། ཨུཀྲཱཏྲཱུམཛྫྷ་ སུཏུཏྲཱམཏྲཱབྲཱཔོ་ གཱཏྲཱུཔཏྲཱཪེཏ་, ཨཕཡཕཏྲཱུཏྲཱ་ ཕཏྲཱཏྲཱུ་ ཨེགཱདེསུཔཏྲཱཪེཏ། སམུཏྲཱུཏྲཱུ་ ཕཏྲཱཏྲཱུ་ ཨེགཱདེསུཔཏྲཱཪེཏ་, པུཏྲཱཔུཏྲཱགཱསཡཙཻཏྲཱུཕུཏོ་ སམྦྷཱིཔུཏུཔཏྲཱཪེཏ་, པཀྵྨཱིམཔཀྵྨཱིམ་ གཱསཡཙཻཏྲཱུཕུཏོ་ སམྦྷཱིཔུཏུཔཏྲཱཪེཏ་, པཏྲཱམགཱསཡཙཻཏྲཱུཕུཏྲཱུཏྲཱུཏཾ་ པཪམཏྲཱཏྲཱཀྵྨཱཏཾ་ ཏེབྲཱཕླཱཪབྲཱཔོ་ ཏཏྲཱསྨཱུཔཏྲཱཪེཏ། ཏེསཾ་ ཨེཔྲཾ་ ཏྲཀྵྨཱཏྲཱབྲཱཔོ་ ཨཏྲཱཏྲཱསྨཱུཔཏྲཱཪེཏ་, ཕཏྲཱཏྲཱུགཱཪ་ ཨཏྲཱེཏྲཱེཏྲཱུཔཏྲཱཪེཏ། ཕཏྲཱཏསཏྲཱི་ ཏྲཱེཏཨཏྲཱེཏྲཱུཔཏྲཱཪེཏ་ ཡབྲཱཏི། མིཔྲིཏྲཱཏྲཱིཡཱུ་ ཕླཱཀྵཱི་ ཏཾམུཏྲཱུཏྲཱེཏི་ ཡགྲཱིཏོ་ གཏྲཱུ་ གྲཱིཡཱུཔྲིསེསེཏ་ ཙ་ ཕཏྲཱམླཱཏཔྲིཏྲཱཏྲཱིསཏྲཱཏེཏ་ པྲིཏྲཱཏྲཱིཔྲིསེ་ སེཏ་ ཙ་ པཪསླཱཔདསཏྲཱཏེཏ་ པདཔྲིསེསེཏ་ ཙ་ ཨུཏྲཱམཔུཪིས་ པྲིསེསེཏ་ ཙ་ ཨཀླཱཡོགཱཔྲིསེསེཏ་ ཙ་ སབྲཱཏྲཱུཏུཔྲིསེསེཏ་ ཙ་ ཨེགཱཕཙཏཔྲིསེསེཏ་ ཙ་ པཀྵུཕྲཱཀྵགཱཡཔྲིསེསེཏ་ ཙ་ ཏྲཱཏྲཱབྲཱགྲཱིཡཱུཔྲིསེསེཏ་ ཙ་ ཨཡེཏྲཱ་ པྲིསེསེཏ་ ཙ་

ཧྲུཥྚི་ཏཱཀཱཤ་ ཕྲིསེསེན་ ཙ་ ནེཕྲིཀཱརཀྵཕྲིསེསེན་ ཙ་ ཧྲཱུཥཱཀཱཎྜཀཱཧྲུཥུཀཱཧྲུཕྲིསེསེན་ ཙ་ ལཀྵྨཱིརྟེ་ ཨཧཾསནྟཱརྟེ་ ཁཎྜསནྟཱརྟེ་ སནྟཱནེ་ ཨཕྲུཎྜཱནེན་ ལབྡྷཱཏི། ཀྲཱིཌཱཔཱདཱཾ ཀྲཱིཌཱཡ་ པཎྜཱནེན་ ཕྲཱུཙཱཀཱུ སྟུབྡྷཱཙྪཱིཡ་ པཎྜཱནེན་ ལབྡྷཱཏི། ཨཔཱརྤྱཱདཱཾ ཕྲཱུཥྚཾ ཧྲུཥྚི་ཏཱཀཱཤཛྭཱཏཱཀཱུ སྟུཔསིདྡྷིམཱུ་ པཱཏ་ སིལིཏྲཱུ་ ལབྡྷཱཏི།

ཨཐ་ ཁལུ་ ཡོ་ ཨཧཾ་ ནམྣཱམྣེཏི་ སོ་ ནམེ། སྣཱམཀྵཱུཏྲ་ ཕྲིཀྲཱརཡཾ། ཕྲཱུཤྚཱིཀྲཱིཾ་ པཎ་ ཕྲཱུཏྲཱུཎཡེན་ ཕྲེདིཏྲཱཾ། ནམནཀྵེཏྲ་ བུདྡྷཱ་ སྣིལྤཱུདིཨཎཏྲཱུཀྲཱཙྟེཥུ་ ནེཏྲཱཾཔཱུ་རྤཱུརཱཕྲཱུཥསེན་ པཎྜཱམཀྲཱིཡཱུཧྲིནིཥྚཱུདིཀཱུ་ ཀཱུསལཙཱིཏནྟཱ། སྣཱ་ ཙ་ ཕྲཱུཏནེཥྚ་ ཕྲཱུཏནཀཱུཾ་ ཁེཏྟརཛྙཱསཡསམྤཱུཏྟེ་ དིབྲཱུཏྲཱུམྤྲཱེདནྡྲཱིཡཱུཏྲ་ ཡབྲཱུལཏྲཱུསམྤྲཱུཏྟིནེམིཏྲཱཀཱཾ ཕྲུཏྲིམཀཱཀྵཾ ཨཎུབལཕྲཱུཏཱུན་ ཕྲསེན་ ཏཏྤཱུཏྲཱུཏཕྲིཕྲཱུཀཱསཏྟིཡཱུ ཨཏྟཱུཡཀཱཏྟེ ཨུཔཔྲཱིཡོཀཱཨུཔསྨེ་ཏཀཱཀཱམྣཱཏེ་ པཏེབྲཱུཏེཏྲཱུ་ པཕྲཏིཀཱུལེ་ རཀཱུདིཨཏྟཱུཡཱུཏམཕྲཱུཕྲཏྟཱི་ སྣཱུཏེཏི། སམྤྲཱུཏཡེ་ ཙ་ ཨུཔཔརྤྲཱུཕྲེདཏྲཱུཡཏྲཱུཏྲ་ སགྲཱམོཀླཱསམྤྲཱུཏྟིསྟུཁཾ་ ནེཏྲཏྟེཏྟཱིཏི།

ཨཡཾ་ པཎྜྷ་ **དཀྵིཎཏྲཱཎཡོ།** ནམོཏིཨེམེདྲ་ བུདྡྷཱཡ་ སུཀཱཏྲཱུཏིཀྲཱུཾ ཨཱུརབྲཱུ་ པཕྲཱུཏྲ་ ཏིཕྲིཏྲ་ པཏྭམཀཱུསལ་ ཙཱཏྲ་ སུཏྲིན་ དཀྵིཏི། ཏཾ་ དཀྵིཎེན་ ཏཀྵ་ ཀཱུརཀྵཱུཏྲ་ ཡོནིསོམནསིཀཱུཏྟཡོ་ ཙ་ ཙཏུཙཀྲཱསམྤྲཏྟིཥུ་ བུདྡྷཱུཕྲཱུཏནཕྲཱམཁིཏྲཥུ་ ཕྲུབྲཱུབྲཱུཀི་ པཕྲཱུཏྲཾ་ སྟུཔཀྵཱུཔཏྲཱུཾ་ ཀཱུསལཙཱིཏྲུཕྲཱུཏཥུ་ ཕལཱུཔཏྲཱུརེན་ ཏཱུཡེཏི། ཏཏྟཱུཔཎེན་ ཏཀྵ་ ཕལབྲཱུཏཾ་ དིབྲཱུཏྲཱུམྤྲཱེདཀཱུཏིཨཏྟཱུཡཕྲིསོསནཥུ་ སགྲཱམོཀླཱ་ སུཁཥུ་ པཙམཀཱུརཀྵཱུཔཏྲུཪེན་ པཀཱུསེཏི། ཏཕྲཀཱུསནེན་ བུདྡྷཱ་ པཏྭམྣཱརཏྟཱུཡཾ་ ཏུཏིཡཀཱུརཀྵུཔཏྲུཪེན་ ཕྲིབྲཱུཕྲེཏི ། ཏཾཕྲིབྲཱུཕྲནེན་ ཕྲཏྲཱཀྵ་ མེ་ ཁིཏྲཀྲཏཏྲཱུཕྲཱུ་ པཏྭམེ་ ཏབྲཏྲཱུཕྲཱུ་ ཏཏིཡཀཱུརཀྵུཔཏྲུཪེན་ ཨཎུབྲཱུཕྲེཏི།

ཨཡཾ་ པཎྜྷ་ **ཨལཀྵྨཱིརནཡོ།** ནམོཏིཕྲཱུཙཱཀཔདཱཾ ཕྲཱུཤྚཱིབྲཱུཏྲ་ ཏིཕྲིཏྲ་ བུདྡྷཱཔཏྭམཀཱུསལཙཱཏྲ་ སམཏྲཱུཕྲི་ བྲཱུཕྲེ་ ནཱམ། ཀཱསྨཱ, སཏྲིརཏྲ། ཨཐ་ ཁལུ་ ཏིཕྲིཏྲཱཡ་ བུདྡྷཱཔཏྭམཀཱུསལཙཱཏྲཱཡ་ སམྤྲཱུཏྟེ་ སམྤྲཱུཏྟིཕྲཱུཏྟེ་ མཏྲ་ ཀཱུསལཙཱིཏྲུཕྲཱུཏྟེ་ སམཏྲཱུཕྲཱིབྲཱུཕྲེ་ ནཱམ། ཀཱསྨཱ, བུདྡྷཱ་ སུཀཱཏྲཱུཏིཀྲཱུཀྵརསྨྲཀེ་ ཨེཀཱགྲཱཏྲ་ སམྣཱཏིཏཙཱཏྲཏྲ་ ཁལུ། སོཨེཕྲ་ པཎ་ སཏྟརསོ་ ནཱམ། ཀཱསྨཱ, བུདྡྷཱཔཏྭམཙཱཏྲ་ ཀཱུསལཙྪིན་ ཨཀཱུསལཙྪཱཾ་ པཏྟཱིནཏྲ། བུདྡྷཱཏིཕྲཱུཛསེས་ པདཱཾ་ ཕྲཱུཤྚཱིབྲཱུཏེ་ བུདྡྷཱདབྲཱི་ ཨཱུརསྨྲཀཕྲིབྲཱུཕྲེ་ ནཱམ། ཀཱསྨཱ, ཏཀྵ་ པཏྭམཀཱུསལཙཱིཏྲུཕྲཱུཏཱཾ ཨཱུརསྨྲཀཔཏྭཡེན་ ཨུཔཀཱུརཏྲ། བུདྡྷཱ་ སུཀཱཏྲཀཱུཏིཀྲཱུཀེ་ ཨུཏྟིཔནཕྲིབྲཱུཕྲེ་ ནཱམ། ཀཱསྨཱ, པཏྭམཱཾ ཀཱུརཀཏྲ། ཀཱུརཀྵཱུཏཾ་ ཏཾ་ སམཏྲཱུཕྲིབྲཱུཕྲཾ་ ཨུཔཏྲཱུཡ་ ཏྲཱེཏིབྲཱུཾ་ དིབྲཱུཏྲཱུམྤྲཱེདཀཱུ་ དིཨཏྟཱུཡཱུབྲཱུཕྲེ་ ཙ་ སམྤྲཱུཏཡེ་ སགྲཱམོཀླཱསུཁསམྤྲཱུཏྟི་ ཙ་ ཨཱུཎུབྲཱུཕྲེ་ ནཱམ། ཀཱསྨཱ, ཨཱུནེསིཾསཔཱལཏྲ།

ཏཏྲ་ ཏེ་ ཀིཙྪཔི་ ཨཱུཎུབྲཱུཕཏིཔཀཱ་ པཏཾ་ ནཏྲི། ཀཱུརཀྵ་ པཎ་ ཕལེན་ ཕྲིནྟྲཱུཕཏྟེ་ ཀཱུརཀྵ་ ཕལཾ་ ཕྲིཏྲིཨུཏྟི། ཨཐ་ ཁལུ་ ནམོཏིཔདཱཾ་ སྣཱམཏྲིཡཏྟེ་ ཨཱུཎུབྲཱུཕྲེ་ དཀྵིཎཡེཕྲཱུཏི་ དབྲཱུཏྲཱ། ཨཱུཕྲིཏྲུཏྟེ་ ཨུསྨཱུཀཱ་ ཙ་ བུདྡྷཱཔཏྭམཱཾ་ ཨཱུནེསིཾསཔཎྜཏྲ་ མཏི་ ཙ་ ཨཱལསྣཱབྲཱུཕྲེ་ ཙ་ ཙཏྲཕྲཱུཏྟེ་ ཙ་ སམྤྲཱུཏྟིཏྲཱུཏི་ ཙ་ བྲཱུཏྟིཏྲཱུཏྲཱུབྲཱུཕྲེ་ ནཱམ། ལོམཏཾསྣཱུཏིབྲཱུཕྲེ་ སཏྲཱུཀཱུབྲཱུཕྲེ་ ནཱམྣཱཏི་ ཨལཀྵྨཱར་ ནཡོ་ ཕྲེདིཏྲཱཾ། ཨེཕྲཾ་ པཀྵྨཱིམཔཀྵྨཱིམཀཱུཏྲཱུསྟུཏི།

ཨཡཾ་ པཎྜྷ་ **སཏྟྲིཔཡོཛནཱ།** སུཀཱཏྲཾ་ སོཏྲཱུཏཀཱཏྲཾ་ སུཁཏྲཱུརཏྲཱུཏྲཏྲཱུཏྲཾ་ ཀཱཏྲཾ་ ཁུ་ སམྣཱ་ ཀཱཏྲཾ་ ཁུ, སུཀཱཏྲཾ་ སམྣཱ་ ཕཙཏྲཾ་ ཀཱཏྲཾ་ ཏྲཱུསཏྲཾ, སེདྲཱིཾ་ པསཏྲཱུཏྲཾ་ སཏིཔབྲཱུཏྲཱུཏིཏྲཱེཏི་ ཏྲཱཏྲཱེ་ ཀཱཕྲེསཏྲཾ་ ཁུ་ སཏྲེཏི་ ཀཱཕྲེསིཏྲཱུཾ་ ཁུ་ སཏྲཱུཏྲཾ་ ཏེཏྲསུཏཾ་ ཨེསྟཱིཏྲཾ་ ཁུ, ཀཱུསལཾཀཱུསལཾ་ ཀཱུསལཾཨཀཱུསལཾ, ཛཏཾ་ ཛཏེཏྲཾ, ཨམཏྲཾ་ མརཀྵཕྲིརཏེཏྲཾ་ ཨམཏྲཾ་ ཨམཏྲཱནེབྲཱུཏསམཏྲཱུ་ ཀཱཏྲཾ, སཏྲཾ་ ཀཱིལེསདརཕཱུཔསམཾ, ཨསམཾ་ ལོཀཱིཡཏྲཱུཏྲཱིན་ ཨསདིསཾ་ མགྒཕལནིབྦཱནཏྲཱུཏྲཾ། དཏཾ་ དཱུཏྲཾ་ དཱུཡཀཱི་ ཁུ, སརཏྲཾ་ སབྦསཏྲཱུལོཀཱཏྲ་ པཏེསརཀྵཏྲཱུཏྲཾ། ལོཀཱི་ སཏྲསཏྲ་ ཪོཀཱུསསཏྲཏྲཾ་ ཏིལོཀཱི, སརཏྲཾ་ ཛཏྲཏྲཾ, ཨརཏྲཾ་ ནེཀྲཱིལེསཾ, ཀཱིལེསསཏྲཏྲཱུརཀྵཕྲིརཏེཏྲཾ་ ཁུ། ཨརཏྲཾ་ སཏྲེཏྲཱུ་ ཀཱིལེསརཛྫསཏྲཱུབྲཱུཕྲཾ, ཀཱཏྲཾ་ དེསཏྲཱུཏྲཀེན་ ཀཱཏྲཾ, ཨབྲཱུཡཾ་ ནེབྲཱུཡཾ, ཨབྲཱུཡཾ་ ནེབྲཱུཡབྲཱུཏྲཾ་ ནེབྲཱུཏདེསཾ, ཏྲཱུཡཀཱི་ སཏྲེ་ ནེབྲཱུཏཕྲཱུཏྲཾ་ ཏཏྲཾ, ཏྲཱུཡཀཱི་ ཏིལོཀཱུཏྲཾ་ ཛེཏྲཾ་ ཕྲཱུམོཀྵཱི་ བུདྡྷཱི་ སཀཱུཏྟཱི་ ཏྲེཏི་ ཏྲཱུརེཏི་ ཨཧཾ་ ནམེ་ ནམྣཱམྣེཏི།

པཙམཕྲཱུཏྲཏཀཱུཏྲཱུཏྲཱུཡཕྲཱུཏྲཏྲ་ སམཏྲ།

༢. ནཡཎཕྲཱུཏྲཱུཀཱུཡཏྲཾ,

མཏྲཱུརཕྲཱུརསོཕེཏི།

ཨམིདགྲུཙྪགཱཚྚཱཪཾ,

དསབལམཏུལཾ ཕཏྟེ།།

༢. ཨེཝཾ པཋམཾ གཱཐཱདྭཡེན བུདྡྷཾ ནམསྐཏྭཱ ཨིདཱནི ནཡནསུབྷགཱཀཱཡཙྪནྡཱདིནི པཉྩནི གཱཐཱནི ཐེམིཏྭཱ བུདྡྷཾ ཕཏྟེཏུཾ **ནཡནསུབྷགཱཀཱཡཙྪནྡཱེཏྱཱདིགཱཐཱམཱཧ།** ཨཡཾ པན ན ན མགཱཙཡུཏྟཱ ནཔཱཝཱརེནི ལཀྑིཏཱ སུཔྤཏིཊྛ སུགཱཐཱནི དཊྛབྦཱ། ཝུཏྟཉྷི **ཝུཏྟོདཡེ** "སུཔྤཏིཊྛསུམཏྟཱ ནམོ"ཏི།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཛནཱ། ཡསྨཱ པཊིཔཱདཾ ན ཙ ཏེ ནགཱཙྪཱམོ ཙ མགཱཚོ ཙ ཡདི སིཡཱ། སཱ སུཔྤཏིཊྛསུ གཱཐཱཏི མཏཱ ཞཱཏབྦཱཏི། ཏཏྠ པན **ནཡནསུབྷགཱཀཱཡཙྪནྡཱེ** སབྦསཏྟཱནཾ ཙཀྑཱུཾ སོབྷནཾ གཏེན ཀཱཡཙྪཝིནསམཏྟགཏཾ། ཨེཏྠ ཧི ནཡནནྟི སམཔྤིཏསཾ དསྶེཏུཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ནེཏཱིཏི ནཡནཾ, ཙཀྑུ ལབྦཏི། ནེཏྟནྟུ ཡཱ། སུབྷཾ སོབྷནཾ གཙྪཏཱིཏི སུབྷགཾ, ཀཱཡཙྪཾ ལབྦཏི། སུབྷགཙྪཱཡཱཝནྟ གཏྟཏྟུ ཀཱི། ཀཱཡསྶ ཨཙྪཾ ཨཕཡཕཾ ཀཱཡཙྪཾ། ཙྪཱཡཱཝནྟཾ ཀཱཡཙྪཾ ལབྦཏི། ཚཝིཏཕུརིསསམྤསྶོཡཾ། ནཡནསྶ སུབྷགཾ ནཡནསུབྷགཾ, ཏཾ ཀཱཡཙྪཾ ཡསྶ བུདྡྷསྶཏི ནཡནསུབྷག ཀཱཡཙྪཾ, བུདྡྷཾ། སོ ཧི སུཔྤཱཀཱཡསྶ དསྶནཱ ཏུཏྟཏིཡགཱཙྪཡོགཱཏོ སབྦསཏྟཱནཾ པསཱདཙྪཱཡསྶ སོབྷནཾ གཏེན དཊྛོསམཏྟལཔྤཱཙེཏི ཙ ཨསྶཏྠཱ ཏུབྦྷཱུཏལཔྤཱཙེཏི ཙ ལཀྑིཏེན ཀཱཡཙྪེན སམཏྟགཏོཏི ཨཏྠོ།

མཏྟུརཕཱརསརོཔིཏཏྟེ པིཡཔིམནཱིཡཨུཏྟམམསཏྟེན སམཏྟགཏཾ, སོ ཧི ཏྭཱཔཱ མཏྟིཡཏི པིཡཏི པིམིཡཏི ཕཱཏི མཏྟུརོ། མཏྟཏྟུ ཨུརོ། ཝུཏྟཉྷི **མདྷུརྨཔཏྠཱནཱིཀཱཡཾ** "མཏྟུརནྟི པིཡོ པིམནཱིཡོ ཨཔཔོཡིཏབྦོ"ཏི། ཨཐ ཝཱ མཏྟཱིཡཏི ཨསྶཱཏིཡཏཱིཏི མཏྟུར, མཏྟཏི སབྦསཏྟཱནཾ ཕཱིཏིཾ ཨུཏྟཱིཏི ཕཏྟཱིཏི མཏྟུར, མཏྟཏྟུ ཨུཏྟེ ཨུརོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **སཏྟནཱིཏིཡཾ** "མཏྟ ཨུཏྟེ"ཏི། ཕརིཏབྦོ ཨིསྶཏྠབྦོ པཏྟིཏབྦོ ཕཱཏི ཕར, སརོ། ཕརཏྟཏུ ཨིསྶྱཾ ཨ། སརཏི གཙྪཏི སོཏཔཐིཏྟཏྟ་རམྨཙཏྟཱཕཏྟི སར, སཏྟོ། སརཏྟཏུ གཏིཡཾ ཨ། སརཏི གཙྪཏི སུཙྪམཱཏཏྟི ཕཱ སར, སརཱིཡཏི སུཏེཡཏཱིཏི ཕཱ སར, ཏྭཱཔཱ ཨཏྟཏྟཱསམཏྟགཏོ སཏྟོ ལཏྟཏི། ཨུཔསམྤྲུཏྟཱིཏི ཨུཔེཏོ, ཨུཔཔུཏྟཨིཏྟཏྟུ ཏཱ། མཏྟུརོ ཙ ཕཱརོ ཙ སོ སརོ ཙཱཏི མཏྟུརཕཱརསརོ, ཏེན ཨུཔེཏོ སམྤཏྟོ སམཏྟགཏོཏི མཏྟུརཕཱརསརོཔིཏོཏི ཝུཏྟཏི། ཏྭཱཔཱཕཏྟོ པན ཏཏཡ ཕཏྟུཏྟཾ སུཔིསུཏྟཏྟཱ པིཏྟསཱཏྟཱིཏི ཨཔཔོཡིཏྟཏྟཱ ཏིཕ མཏྟུསྶཱིཏི མཏྟུརེན པིཡེན མཏྟཔིཡེན ཕརེན ཨིཏྟཏྟཔཏྟཱ ཏེན ཨཏྟཏྟསམཏྟགཏེན སརེན སཏྟེན ཨུཔེཏོ སམྤཏྟོ སམཏྟགཏོཏི ཕཱུཏཾ ཧོཏི།

ཨེཏྠ ཙ གཱིཏྟཔི སརོཔིཏཏྟེ སཱམཏྟཕཱཝེན ཕཱུཏཾ, ཏྭཱཔཱ སར པན པིསཏྟ ཙ, པིཏྟཱཡུ, མཏྟུ, སཔཔནཱིཡོ, པིཏྟུ, ཨཔིསཱཏྟེ, གམྦྷཱིར, ནིཏྟཱདི ཏྟཏི པིསེསེན ཨཏྟཏྟསམཏྟགཏོཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཝུཏྟཉྷི མདྷྱཱམ པཎྞཱསེ **བྲཧྨཱཡུསུཏྟེ** "ཨཏྟཏྟསམཏྟགཏོ ཁོ པནསྶ བྷོཏོ གོཏམསྶ མུཁཏོ གྷོསོ ནིཙྪརཏི པིསཏྟོ ཙ, པིཏྟཱཡུ ཙ, མཏྟུ ཙ, སཔཔནཱིཡོ ཙ, པིཏྟུ ཙ, ཨཔིསཱཏྟེ ཙ, གམྦྷཱིར ཙ, ནིཏྟཱདི ཙ། ཡཐཱཔརིསཾ ཁོ པན སོ བྷཝཾ གོཏམོ སརེན པིཏྟཱཔེཏི, ན ཙསྶ བཧིདྡྷཱ པརིསཱཡ གྷོསོ ན ནིཙྪརཏཱི"ཏི།

ཏསྶཱཏྠཝཎྞནཱཡཾ པན པིསཏྟོཏི སིཐིལོ ཨཔཔོཡིཏབྦོ། པིཏྟཱཡུཏྟི པིཏྟཱཡཏནཱིཡོ པཱཀཊོ། པིསཏྟཏྟཡེཝ ཙས པིཏྟཱཡུ ཏོཏི། མཏྟུཏི མཏྟུརོ། སཔཔནཱིཡོཏི སོཏསུཁོ, མཏྟུརཏྟཡེཝ ཙས སཔཔནཱིཡོ ཏོཏི། པིཏྟུཏི སམྤིཏྟིཏོ། ཨཔིསཱཏྟེཏི ཨཔིསཏོ། པིཏྟུཏྟཡེཝ ཙས ཨཔིསཱཏྟེ ཏོཏི། གམྦྷཱིརོཏི གམྦྷཱིརསམུཊྛིཏོ། ནིཏྟཱདཱིཏི ནིཏྟདཔཱ། གམྦྷཱིརཏྟཡེཝ ཙས ནིཏྟཱདི ཏོཏི། ཡཐཱཔརིསནྟི ཙཀྐཱཝཱཡཔརིཡནྟཔི ཨེཀཱཝཏྟཾ པརིསཾ པིཏྟཱཔེཏི། བཧིདྡྷཱཏི ཨཏྟཏྟཡིམཏྟཏྟཱ པརིསཏོ བཧིདྡྷཱ ན གཙྪཏི། ཀསྨཱ། སོ ཨེཝརཱཔོ མཏྟུརསར ཨཀཱརཎཱ ན ནསྶཏཱི། ཨིཏི ཏྭཱཔཱཕཏྟོ གྷོསོ པརིསཱཡ མཏྟགེཝེཝ ཙརཏཱིཏི ཕཏྟེཏྟཏི། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ ནིཏྟཔཱིཀཱཡཉྩ** ཝུཏྟཾ སདྡནཱིཏིཡཱ —

"པིསཏྟམཏྟུཔིཏྟཱཡུ, སཔཔནཱིཡཔིསཱརིཏོ།

པིཏྟུགམྦྷཱིརནིཏྟཱདི, ཏྭེཝམཏྟཏྟིཀོ སརོ"ཏི།།

ཡཐཱ ཧི བྲཧྨཎོ སརོ པིཏྲྀསེམྟེཧི ཨཔཡིབྲུཏྟཱུ པྲིསུཏྟོ མཏྟུར ཧེཏི། ཡཐཱ ཙ སྣིཧབྲཱཀྲྀཏིཧི ཕླཡམིགཧི ཨནུབནྡྷ ཏླཕཏྟཱ ཁྲུཏྟཱགམིགྲུ གཱརལྤིགཱསཀྲུཧྨཱ པྲིགཱུཛམླནཾ སཏྟཾ སུཏྭཱ སརསྨཱ མཏྟུརཏྟཱ མཏཧཱབླཡཾ ཧིཏྭཱ ཨཏྟཱཕིཏྭཱ ཨུཀྲིཧཏྤཱཏཾ ཨཊིཀྲཱིཔིཏྭཱ ཏིཐྲུཏྟཱ སུཧཏྟེ, ཨེཕཾ གཱརལྤིགཱསྨཱ སཏྟོ ཏྟཱསྨཱཏྟཱབླཕེན མཏྟུར པིཡོ མནྭཱཔོ ཧེཏི། ཨེཕཾ ཏྟཱགཕཏྭཱ གཱཏཾ གཱསྨཾ ཕཏྟཾ སོཏྟེཏི, ཕཏྲུསྨཱ སུཏྟཱཏྟཱ པིཏྲྀསེམྟེཧི ཙ ཨཔཡིབྲུཏྟཱུ ཏྟཱགཕཏོ ནྲྀཏྟེཏོ སམུཐྲཧཏྟོ སརོཔི ཨཐྲཱཏྲཱསམཏྭཱགཏོ སུཔྲིསུཏྟོ ཨཏིམཏྟུར ཨཏིཔིཡོ ཨཏིམནྭཱཔོ ཧེཏི། སྣཱ པནེསྣཱ ཏྲིཏྟུཔམྣཱ ཧེཏི, ཏྟཱགཕཏོ ཧི སརོ ཏིཧི སཏྟེཧི སཏྲྀཏྟཱགེན སཏསྣཱཏྟཱགེན ཨཏིམཏྟུར ཨཏིཔིཡོ ཨཏིམནྭཱཔོ ཧེཏི, ཏཐཱ ཧི ཏྟཱསྣཱསོ གཱརཏྟོ ཨསཏྟཱམིཏྭཱ ཏེཔྲཱི གཱརལྤིགཱསཀྲུཧྨཱ མཏྟུརསཏྟཾ སུཏྭཱ ཙིཏྟེསི “ཨིམསྨཱ ཏིརཏྟཱནསྨཱ མཏྟུར སཏྟོ, ཀོ ནུམ སབྲཱཛྙཱཏཧཏྭཱསིརཾ པཏྟཱསྨཱ ཏྟཱགཕཏོ ཨཏིམཏྟུར སཏྟོ”ཏི, པྲཱིཏིཾ ཨུཔྤཱཏེཏྭཱ ཏཾ པྲཱིཏིཾ ཨཕྲིཛཧིཏྭཱ སཏྟཧི ཛཏྟཱསཏེཧི སཏྟཱིཾ སོཏྭཱཔཏྟེཕལེ པཏིཊྛཱཏི, ཏསྨཱ ཏྟཱགཕཏོ མཏྟུརཕྲཱརསརོཔིཏཏྟེ ཐོམེཏྟིཏི།

ཨམིཏགྲུཧགཱཧྲཏྟཱརཏྟེ ཨཔརིམིཏེཏབྲཱསྣིལྤཱཏིགྲུཧསམྨུཏྟཱནཾ པཏིཊྛཱནབྷཱུཏཾ། ཨེཏྟཱ ཙ སམིཏཏི པརིམིཏེཏབྲཱཏི མིཏོ, སྣཱཏྟཱུ པརིསྨཱཏེ ཏ, ན མིཏོ ཨམིཏོ། གྲུཧེཏི སྣིལྤཱཏཡོ ཏྟཱསྨཱ། ཏེ ཧི གྲུཧེཏྟེ ཏཾསམཏྲཱིཔུབྲཱཡཾ པཀཱུསེཏྟེཏི གྲུཧཏི ཕུཏྟཏྟེ། གྲུཧཏྟཱུ པཀཱུསནེ ཨ། **མཧིསྣཱརམཛྙཱུསྣཱཏིཀཱུཡཾ** པན “གྲུཧཏྟེ ཨཏྟཱནོ ཨཱུཏྟཱརཾ ཕླཱཀཏཾ གཱརཏྟེཏི གྲུཧཱ”ཏི ཕུཏྟཾ།

སཏྟཱནིཏིཏྟཱཏུསྣཱལྤཱཡཏྟཱ “གྲུཧ ཨཱུམཏྟནེ, གྲུཧེཏི སྣིལྤཱཏཡོ ཏྟཱསྨཱ, གཱིནབྲཱིན ཏེ གྲུཧཱ, གཱོཧཱུཔིཡཏི ཨཱུམཏྟཱཔིཡཏི ཨཏྟནེ པཏིཊྛེཏོ ཕུབྲཱཡོ ཏཐཱུཾ སོཏྟུ ཕུཛྙཏུཏྟཱུ ཨིཏྟཱཏྟེཏི ཛནེཏྟེཏི གྲུཧོ། ཨེཏྟཱ གཱིཏྟཱུཔི སྣིལྤཱཏི ཏྟཱསྨཱནཾ ཨཱུམཏྟཱཔནཾ ནབྲཱི, ཏཐཱཔི ཏཾཧེཏུ ཨཱུམཏྟནཾ ཏེམཏྟནཏྟཱུ ཏིཡེཕ གཱརཏྟེ ནུསྨཱཏི ཨེཕཾ ཕུཏྟཾ། ཨཏྟཱི པན གྲུཧྱཏྟེ ཨཐྲཱཡཏྟེ ཨིཏི གྲུཧཏི ཨཏྟཾ ཕཏཏྟེ། ཏཏནུཏྟུཔཾ པན ཏྟཱཏུསཏྟཾན པསྣཱམ། གྲུཧ ཨཱུམཏྟནེ ཨིཏྟོཕ པསྨཱམ། པྲིཏྭཱརིཏྭཱ གཧེཏབྲཱ”ཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཨམིཏོ གྲུཧོ ཨམིཏགྲུཧོ, ཏེསཾ གཱཧོ སམྨུཏྟོ ཨམིཏགྲུཧགཱཧོ, ཏེསཾ། ཨཱུཏྟཱརཏི ཏིཊྛཏི ཨེཏྟཱུཏི ཨམིཏགྲུཧགཱཧྲཏྟཱར, ཛཱཏོ ལབྲཱཏི། སོ པན སམུཏྟོཏགཱི ནུལོཔཏྟེན ཨཔརིམིཏཾ ལྤིཡ གིནཙྪེ ཨཔརིམིཏྟཱནཾ སྣིལྤཱཏིགྲུཧསམྨུཏྟཱནཾ ཨཱུཏྟཱར པཏིཊྛཱནབྷཱུཏོཏི ཨཏྠོ།

དསབལཏྟེ ཨཏྟཱིཏི ཨསྣཱཏྟཱརཏཾ ཏསྣཱགཏདསབལསམྨུཏྟཾ། ཨེཏྟཱ ཧི བལཏྟེ གཱིཏིཙྪེ ཕྲིཏྟཱཏྟེཏི གཱུརཏེ ཧི བལཏྟེ ན གཱམྦྲིཏྟེ ཐེརཏྟེཏི བལཾ, དས བལཱནི ཡསྨཱ སོཏི དསབལོ, བུདྡྷོ། ཏཾ པན དུཕིཏྟཾ ཧེཏི ཏཐཱ གཏསྨཱ དསབལཾ ཀཱཡདསབལཉྩ, ཉཱཎདསབལཉྩཱཏི། ཏེསུ ཧི ཀཱཡབལཾ ཏཏྠིཀཱུལཱནུསཱརེན ཕེཏིཏབྦཾ། ཕུཏྟཉྷེཏཾ **པོརཱཎེཧི** –

“ཀཱལཱ ཕཱཀཱ གཏྟེཡྻཾ, པཎྜརཾ ཏམྦཔིངྒལཾ།
གཏྟཱ མངྒལཧེམཉྩ, ཨུཔོསཐཾ ཚདྡནྟེམེ དསཱ”ཏི།།

ཨིམཱནི ཧི དས ཏཏྟིཀཱུལཱནི། ཏཏྟ ཀཱལཱཕཱཀཱཏྟེ པཀཏིཏཏྟིཀཱུལཾ དཊྛབྦཾ། ཡཾ དསནྣཾ པུརིསཱནཾ ཀཱཡབལཾ, ཏཾ ཨེཀསྨཱ ཀཱལཱཕཱཀཏཏྟིནོ། ཡཾ དསནྣཾ ཀཱལཱཕཱཀཱནཾ བལཾ, ཏཾ ཨེཀསྨཱ གཏྟེཡྻསྨཱ། ཡཾ དསནྣཾ གཏྟེཡྻཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྨཱ པཎྜརསྨཱ། ཡཾ དསནྣཾ པཎྜརཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྨཱ ཏམྦསྨཱ། ཡཾ དསནྣཾ ཏམྦཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྨཱ པིངྒལསྨཱ། ཡཾ དསནྣཾ པིངྒལཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྨཱ གཏྟཏཏྟིནོ། ཡཾ དསནྣཾ གཏྟཏཏྟཱིནཾ, ཏཾ ཨེཀསྨཱ མངྒལསྨཱ། ཡཾ དསནྣཾ མངྒལཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྨཱ ཧེམཝཏསྨཱ། ཡཾ དསནྣཾ ཧེམཝཏཱནཾ, ཏཾ ཨུཔོསཐསྨཱ། ཡཾ དསནྣཾ ཨུཔོསཐཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྨཱ ཚདྡནྟསྨཱ། ཡཾ དསནྣཾ ཚདྡནྟཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྨཱ ཏཐཱགཏསྨཱ, ནཱརཱཡནསངྒྷཱཏབལནྟིཔི ཨིདམེཝ ཝུཙྩཏི། ཏདེཏཾ པཀཏིཏཏྟིགཎནཱཡ ཏཏྟིཀོཊིསཧསྶཱནཾ། པུརིསགཎནཱཡ དསནྣཾ པུརིསཀོཊིསཧསྶཱནཾ བལཾ ཧོཏི། ཨིདཾ ཏཱཝ ཏཐཱགཏསྶ ཀཱཡབལཾ ཧོཏི། ཨིདཾ པན ཏྭཱསུ ཏྭཱསུ པཱལིསུ ན ཨཱགཏཾ། ཨཊྛཀཐཱསུ ཨཱགཏཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ དསཀ ནིཔཱཏ **ཨངྒུཏྟརཊཱིཀཱཡཾ** “དས བལཱནཱིཾ པན པཱལིཡཾ ཨཱགཏཱནེཝ། ན ཀཱཡབལཾ ལྤིཡ ཨཊྛ ཀཐཱཡུཏྟམེཝཱཏི ཨཊྛཀཐཱཡོ”ཏི། ཨེཏྟ ཙ ནཱརཱཡན སངྒྷཱཏ བལནྟི ཨེཏྟ ནཱར ཝུཙྩཏི རསྨིཡོ, ཏཱ བཧཱུ ནཱནཱཝིདྷཱ ཨིཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ནཱརཱཡནཾ, ཝཛིརཾ། ཏསྨཱ ནཱརཱཡནསངྒྷཱཏ བལནྟི ཝཛིརསངྒྷཱཏབལནྟི ཨཏྠོ།

ཏཏྲདཤབལཾ པད ཝིཛྙཔྟྱཱཡཱཤྩ སྭུཡཔཙླྱསི མཏྲ སྟིཏཱཏྲཱདསྟྱྀཏི དཤཀཱཤིཡྟཏཨཀྲུཏྟཪཡཱཡཱཡཤྩ ཝིཏྲཱཪེཎ ཨཱུཀཏམེཤ། སྭུཁཛྙཱདཏཧིཾ པཎ སདྷིཔེཎ དསྟཡིསྟྲྨི། སེཡྻཐིདཾ། ཛྙཱནབལཾཏྲཏསྟཱ, ཀཱམཾསམྟཱདཱནཾ ཝིཔཱཀཱཏྲཾ, སབྲྡྷབྒཱམིནིཔཏིཔདཱཏྲཾ, ཨནེཀདྷཱཏུ ནཱནཱདྷཱཏུ ལོཀ ཏྲཾ, སཏྭཱནཾ ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཾ ཏྲཾ, པརསཏྭཱནཾ པརཔུགྒལཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟིཏྲཾ, ཛྷཱནཝིམོཀྑསམཱདྷིསམཱཔཏྟཱིནཾ སཾཀིལེསཾ ཝོདཱནཾ ཝུཊྛཱནཾ ཏྲཾ, པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཏྲཾ, སཏྟཱནཾ ཙུཏཱུཔཔཱཏཾ ཏྲཾ, ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཏྲཱཏྲཏྲི། ཨཡཾ པཎ ཀཱམོ ཨཱཧྲིཏྟཱཾམྨཝིཛྙཱཔྟྱཱཡཱཡཾ ཨཱུཀཏྲཀཱམོ།

ཙུཏཱུཔཔཱཏཏྲཱཎབལེ པཎ སྭུཡཔཙཏྱཔཱཡཱཡཾ མཏྲསྟིཏཱཏྲཱདསྟྱྀཏི ཙ དཤཀཱཤིཡྟཏཨཀྲུཏྟཪཡཱཡཱཡཾ དིབྦཙཀྑུཏྲཾ ཨཱུཀཏཾ། ཨཏྲཧོ པཎ དིབྦཙཀྑུཏྲཱཎེན ཙུཏཱུཔཔཱཏཱསྶ པསྶིཏཏྲ སདིསམེཝཱཏི། ཏཏྲ ཏི ཛྙཱནབལཱནཏྲཏྲེཏི ཀཱརཎཱཀཱརཎཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཛཱནནཏྲཾ། ཀཱརཎཏྟི ཡསྨཱ ཏཏྲ ཕལཾ ཏིཊྛཏི ཏདཱཡཏྟཝུཏྟིཏཱཡ ཨུཔྤཛྫཏི ཙེཝ པཝཏྟཏི ཙ, ཏསྨཱ ཛྙཱནནྟི ཝུཙྩཏི། ཀཱམཾསམཱདཱནཱནཾ ཝིཔཱཀཏྲཏྲེཏི སམཱདིཡིཏྭཱ ཀཏཱནཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏ པཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཀམྨཱནཾ སུགཏིདུགྒཏིཔཊིསནྡྷིསངྑཱཏཾ ཝིཔཱཀཾ ཏིཝིདྷེན པཡོགེན ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནནཏྲཾ། སབྦཏྲ གཱམིནིཔཊིཔདཾ ཏྲཏྲེཏི སབྦགཏིགཱམིམིནིཉྩ པཊིཔདཾ མགྒཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནནཏྲཾ། ཏཏྲ ཙ པཊིཔདཏྟི པཊིཔཛྫཏི ཕཱུཡུཏྟཏི ཨེཏཱཏྟཏི པཊིཔདཾ, མགྒོ། གཏིགཱམིནིཏྟི ནིརཡཱདིཔཉྩགཏིགཱམིནཱི། ཨགཏིགཱམིནིཏྟི ནིབྦཱནགཱམིནཱི། ཝུཏྟཧྟི “ནིབྦཱནཉྩཱཔི སཱཝཱིཔཏྟཱ པཊྛཱནམྤི ནིབྦཱནགཱམིནིཉྩ པཊིཔད”ནྟི།

ཨནེཀདྷཱཏུནཱནཱདྷཱཏུལོཀཾ ཏྲཏྲེཏི ཨེཏྠ ཨནེཀ དྷཱཏུཏི ཙཀྑུདྷཱཏུཨཱདཱིཧི ཀཱམདྷཱཏུཏི ཝཱ བཧུདྷཱཏུཾ། ནཱནཱདྷཱཏུཏི ཏྲཾསཱིཡེཤ དྷཱཏཱུནཾ ཝིལཀྑཎཏྟ ཝིསདིས སབྦཱཝཏྟ ནཱནཱཔྤཀཱརདྷཱཏུཾ། ལོཀཏྟི ཁནྡྷཱཡཏན དྷཱཏུལོཀཾ། ཏྲཱཎཏྟི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནནཏྲཾ། སཏྟཱནཾ ཨདྷིམུཏྟིཀཏཾ ཏྲཱཎཏྟི སཏྟཱནཾ ཧཱིནཱདཱིཧི ཨདྷིམུཏྟིཏཱཡ ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀབྷཱཝཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནནཏྲཾ། པརསཏྟཱནཾ པརཔུགྒལཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟིཏྲཱཎཏྟི ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟིཏྲཾ ཏྲཱཎཾ པརསཏྟཱནཾ པརཔུགྒལཱནཾ། པརཔུགྒལཱཏྟི ཏཏོ པརེསཾ ཧཱིནསཏྟཱནཾ། ཨིནྡྲིཡཱཏི སདྡྷཱ ཨཱདཱིཏཾ པཉྩནྣཾ ཝཱིནཱིཡཱཔཱཡེན དྭིནྣཾ ཝུདྡྷཾ། ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟིཏྲཱཎཏྟི སདྡྷཱདཱིནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ པརབྷཱཝཾ ཨཔརབྷཱཝཾ ཝཌྜྷིཉྩ ཧཱཱནིཉྩ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནནཏྲཾ།

ཛྷཱནཝིམོཀྑསམཱདྷིསམཱཔཏྟཱིནཾ སཾཀིལེསཾ ཝོདཱནཾ ཝུཊྛཱནཾ ཏྲཱཎཏྟི ཨེཏྠ ཛྷཱནཝིམོཀྑསམཱདྷིསམཱཔཏྟཱིནཏྟི པཋམཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཛྷཱནཱནཾ, རཱུཔཱི རཱུཔཱནི པསྶཏཱིཏིཨཱདཱིནཾ ཨཊྛནྣཾ ཝིམོཀྑཱནཾ, སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ སམཱདཱིནཾ, པཋམཛྷཱནསམཱཔཏྟིཨཱདཱིནཉྩ ནཝནྣཾ ཨནུཔུབྦསམཱཔཏྟཱིནཾ། སཾཀིལེསནྟི ཧཱནབྷཱགིཡདྷམྨཾ། ཝོདཱནནྟི ཝིསེསབྷཱགིཡདྷམྨཾ། ཝུཊྛཱནནྟི ཡེན ཀཱརཎེན ཛྷཱནཱདཱིཧི ཝུཊྛཧནྟི, ཏཾ ཀཱརཎཾ། ཏྲཱཎཏྟི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནནཏྲཾ། པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཏྲཱཎཏྟི པུབྦེ ནིཝུཏྠཀྑནྡྷཱནུསྶརཎཱཀཱརཾ པཛཱནནཏྲཾ། སཏྟཱནཾ ཙུཏཱུཔཔཱཏཾ ཏྲཱཎཏྟི སཏྟཱནཾ ཙུཏིཉྩ ཨུཔཔཏྟིཉྩ པཛཱནནཏྲཾ དིབྦཙཀྑུཏྲཱཎཾ། ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཏྲཱཎཏྟི ཀཱམཱསཝཱདཱིནཾ ཁཡཱཀརཎཾ ཨཱསཝཀྑཡཱཝཧཾ ཝིདྷཱནཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནན ཏྲཱཎཏྟི ། ཨིམཱནི པཎ ཏྲཱཎཱནི ཨཊྛཀཐཱཡཾ དསབཱགཱཏཱནཾ དསབལཏྲཱཎཱནཱིཏི ནིདྡིཊྛཱནི།

ཝུཏྟཉྩ –

“ཛྙཱནབལཾ ཝིཔཱཀཉྩ, ཏྲཱཎཾ པཊིཔདཾ ཏྲཱཎཾ།
ཨནེཀདྷཱཏུལོཀཉྩ, སཏྟཱནཾ ཨདྷིམུཏྟིཀཾ།། [སཱ པཎིཀཱ སིདཏྟཝིཔུཏྲཱིཀཱབྷཱིཏི དཊྛབྦཱ།]

ཨིནྡྲིཡཔརཱཔརཉྩ, ཛྷཱནཱདཱིནཾ སཾཀིལེསཾ།
པུབྦེནཾ སྨྲཏཾ ཏྲཱཎཾ, ཙུཏཱུཔཔཱཏཾ ཏྲཱཎཱཏི།
སཏྟཱནཾ ཙུཏཱུཔཔཱཏཾ, ཨཱསཝཀྑཡཾ ཏྲཱཎཏྟི།
དསིམཱནི བུདྡྷཱནཾ ཛྙཾ, སཱདྷཱརཎཱནི ཏྲཱཎཱནཱི”ཏི།། [སཱ པཎིཀཱ སཱམཉྙཱཀཱབྷཱིཏི དཊྛབྦཱ།]

ཏཏྲ དསབལཏྲཱཎཾ ནཱམ པཱུཏིཡེཀཱ ཏཱིཎི, སབྦཉྙུཏཏྲཱཎམེཝ ཧོཏི, ཨཡ ཀཱམཾ ཏཾ ཏྲཱཎཾ དསཝིདྷེན ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཉྩ། ཨཛྫཱམེཝ ཏི དསབལཏྲཱཎཾ, ཨཉྙཾ སབྦཉྙུཏཏྲཱཎཾ, དསབལཉྩ སཀསཀགོཙརམེཝ ཛཱནཱཏི། སབྦཉྙུཏཏྲཱཎཾ པཎ ཏམྤི ཏཏོ ཨཝསེསམྤི པཛཱནཱཏི། དསབལཏྲཱཎེསུ ཏི པཋམཾ ཀཱརཎཱཀཱརཎམེཝ ཛཱནཱཏི། དུཏིཡཾ

ཀཱམྨཊྛཱན་ཕིཔླཱཀཊྛཱནམེཔཱ། ཏཏིཡཾ ཀཱམྨཔརིཚྪེདམེཔཱ། ཙཏུཏྠཾ རཱུཔ ནཱནཊྛཱཀཱརཎམེཔཱ། པཉྩམཾ སཏྟཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟསཱུཏྟཱིམུཏྟིམེཔཱ། ཚཊྛཾ ཨིཏྠིཡཱནཾ ཏིཀྑམུདུབུདྡྷཔམེཔཱ། སཏྟམཾ ཛྷཱནཱདཱིཏི སཏྟཾ ཏེསཾ སཾཀིལེསཱདིམེཔཱ། ཨཊྛམཾ ཕུབྦེ ནིཝཱུབྦྷཱཝཀྑནྡྷཊྛཱནམེཔཱ། ནཝམཾ སཏྟཱནཾ ཙུཏཱུཔཔཱཏིསཱཔྟཱམེཔཱ། དསམཾ སཀྐཔཱརིཚྪེདམེཔཱ། སབྦཏྠགཱམིནཱིཾ པན ཨེཏེཏི ཛྷཱནཱདིབྦཱཡུ དཏྟ ཨུཔྤརིཏྠཱ པཛྫཱནཱཏི། ཨེཏེསཾ པན གེཧྃ ན སབྦཾ ཀཱརེཏི། ཏཏྠི ཛྷཱནཾ ཨུཏྟ ཨཔྤེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨིཏྠི ཨུཏྟ ཕིཀཱུཔིཏུཾ ན སཀྐོཏི། མགྒཾ ཨུཏྟ ཀིལེསེ ཁེཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨེཝཾ ཏེསཾ ཀྷཊྛཱཡཱནཾ ཕྀསེསོཏི། ཏཾ པན ཨིཏྠ ཀྷཊྛཱཡཾ ཨཊྛཱཕྀཏཏྟི།

ཨཏུལནྟི སཱིལཱདཱིཧི གུཎེཧི གེནཙི ཕུཀྐལེན ཨསདིསཾ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཕཙཏྠོ། ཏུལནཾ ཨུཀྑཱནཾ ཏུལཱ, ཏུལ སདིསོ། **སདྡནཱིཏིཡཾ** “ཏུལ ཨུཀྑཱནེ”ཏི ཕཱུཏཾ། ཨཐ ཝཱ ཏུལིཡཏི པམིཡཏི ཨེཏཱཡཱཏི ཏུལཱ, པཀཏིཏུལཱ། ཏུལཱ ཕིཡཱཏི ཏུལཱ, ཀྷནཾ། ཏཱཡ སམྨིཏོ ཏུལྱོ། སམྨིཏ ཏཊྟིཏི ཨཔཙྩཡོ། ཏུལསདིསཊྛེན སམྨིཏོ ཕུཀྐལོ། ན ཏུལྱོ ཨཏུལྱོ། ཀཱམྨཊྛཱནཔམིསྨཱཀཔྤརིཡ སམྨསོཡཾ། སཱིལཱདིགུཎེཧི གེནཙི ཕུཀྐལེན ཨསདིསོ ཧཱཀཱཝཱ ལཱབྦཏི། ཨཐ ཝཱ ནཏྠི ཏུལོ སདིསོ ཕུཀྐལོ ཨེཏསྶཱཏི ཨཏུལོ, ཧཱཀཱཝཱ། ཨཏཀྐཱཛྷསཾཕིཉྫོཡཾ པཙྩུཏྟིཏི། སཱིལཱདིགུཎེཧི གེནཙི ཨསདིསོ ཨཀྐཱཕུཀྐལོཏི ཨཏྠོ། སདིཕཀི ཝོཀི ཨཀྐཱཕུཀྐལཝཱཀྐཕཏོ། ཡཐཱཧ “ཝཱཕཏཱ ཧིཀཱཕི སཏྟ ཨཔཏྟཱ ཝཱ དིཔཏྟཱ ཝཱ ཙཏུཔཏྟཱ ཝཱ, ཏཐཱགཏོ ཏེསཾ ཨཀྐམཀྑཱཡཏི, ཕིཏྟཱཪོ སེཏྟཾ ཧཱཀྐཱནཾ དིཔཏྟཱནཾ ཙཀྐུམཱ”ཏི། ཏཾ ཨཏུལཾ བུདྡྷཾ སམྨཱཏྟཱ། **ཕཏྟེཏི** བུདྡྷཱ ནཔཱནསྶུཛྷཀཱཀཱཡཀྐཱཏིགུཎཾ ཨཏུལྱཱརིཏྟཱ ཏཱིཏི ཏཱརེཏི སཀཱཀྐཾ ཨཏཾ ཕཏྟསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ མིཕིཎྜཏྟིཡཱ མཏྟཕིསཡསྶཏྟེན ཨེཀཱཏྟ དེསོཏི དཊྛཱབྦོ། ཕཏྟཏྟ པན ཏིཕིཏྟཱ ཏོཏི ཀཱཡཕཏྠཱིམཏོཕཏྟཏྟཕསིཏྟཏི། ཡཐཱཧ “ཏིཎྞོ ཨིམཱ ཛྷཱཔེཕི ཕཏྟཏཱ། ཀཏམཱ ཏིཎྞོ། ཀཱཡེན ཕཏྟཏི, ཝཱཙཱཡ ཕཏྟཏི, མནསཱ ཕཏྟཏཱི”ཏི།

ཏཏྠ ཡོནིསོ མནསིཀཱརཙིཏྟཾ པཉྩཔཏིཊྛིཏཱ ཛཱཎུཏལཀཔྤརཏལནལཱཊསཾཁཏཱནི པཉྩ ཨངྒཱནི ཕཱུམིཡཾ པཏིཊྛཔེཏྭཱ ཕཏྟནེཕྲཾ ཨཛྙཱམུལཾ ནེཔཏཙྪེ ཀཱཡེན ཕཏྟཏི ནཱམ། ཡཾ སཏྟཡ “པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཕཏྟཏྟཱ”ཏི ཨཊྛ ཀཐཱཏིསུ ཕཱུཏཾ། བུདྡྷགུཎཔདཱནི ཝཱཙཱཡ པཕཏྟེཏྟོ ཝཱཙཱཡ ཕཏྟཏི ནཱམ། ཕིཔསྶིསྶ ནམཏྠུ, སིཁིསྶཔི ནམཏྠུ, ཕེསྶ བྷཱུསྶ ནམཏྠུ, ཀཀུསནྡྷསྶ ནམཏྠུ, ཀོཎྜཱགམནསྶ ནམཏྠུ, ཀསྶཔསྶ ནམཏྠུ, ཨངྒཱིརསསྶ ནམཏྠུ ཏྟཱདིསུཔི ཝཱཙཱཡཕཏྟཏཱཡེཔཱ། བུདྡྷཱདི གུཎཱནི ཨནུསྶརཏོ མནསཱ ཕཏྟཏི ནཱམཱཏི།

ཨཡཾ པནེཏྠ **སདྡཔཡོཛནཱ**། ནཔཱནསྶུཛྷཀཱཀཱཡཀྐཾ སབྦསཏྟཱནཾ ཙཀྐུསྶ སོཀྐཱནཾ གཏིན ཀཱཡཀྐེན སམཏྟཱགཏཾ, མཏྟུརཕཱརསརོཔཏིཾ ཕིཡཕེམཏྟིཡེན ཨཀྑཱུཏི ཡེན ཨུཏྟམསཏྟེན སམཏྟཱགཏཾ, ཨམིཏགུཎཀཱཏཱཀྐཱརཾ ཨཔརིམིཏཏྟཱདིཔསཱིལཱདིགུཎསམུཏྟཏཾ པཏིཏྟཱཏཕྲུཏཾ, དསབལཾ ཨཏཀྐསཱུཏྟཱརཏེན ཏཔྤཱགཏསྶ ཀཱཡཏྟཏཏས བལེན སམཏྟཱགཏཾ, ཨཏུལཾ སཱིལཱདིགུཎེཧི གེནཙི ཨསདིསཾ བུདྡྷཾ ཏིཀི ཏཱརེཏི སཀཱཀྐཾ ཨཏཾ ཕཏྟེ ཕཏྟཱམིཏི།

ཏུཏིཡཕཏྟནཱཀཱཕཱཕཏྟཱ སམཏྟཱ།

༣. ཡོ བུདྡྷོ ཛྷཱཏིམཱཛྙཱཏཱརཀོ,
སཾསཱརེ ཨནུཏྟོསི ཀཱཡིཀཾ།
དུཀྑཾ ཙེཏསིཀཉྩ ལོཀཏོ,
ཏཾ ཕཏྟེ ནརདེཝ མཏྟལཾ།།

༣. ཨེཝཾ ཏཏིཡཀཱཐཱཡ བུདྡྷཱ ཕཏྟིཏྭཱ ཨིཏཱནི སམཱཏྟེ ཨཱཏིཏི ཙཏུཏི གུཎེཧི ཐེམིཏྭཱ ཕཏྟིཏུཀཱམོ **ཡོ བུདྡྷོ ཛྷཱཏིམཱཛྙཱཏཱརཀོ** ཏིཨཱདིཀཱཐམཱཧ། ཨཡཾ པན མསཛྫཱཀ ཀཱཏུཡུཏྟཱ དསཀཱརེཏི ལཀྑིཏྟ སུབྦྷཕིཏྟ ཛྷཱཏཀཱཐཏི དཱྀཏྟཱ། ཕུཏྟཏི **ཕུཏྟོདཡེ-སུཏྟཱ** སུབྦྷཕིཏྟ ཛྷཱཏཾ མཏཏི། ཏསྶཏྠོ། ཡསྶཾ པཏིཕཱདཾ སུ མསཀཱཏྟ ཙ ཛྷཱ ཛྷཱཀཱཀཱཏུཀཱ ཙ ཙེ སིཕྃ, ཏཾ ཕུཏཾ སུབྦྷཕིཏྟཛྷཱཏཏི མཏཾ ཉྫཏཱཏི། ཛྷཱཏིམཱ ཨཛྙཏཱརཀོ ཡོ བུདྡྷོ ལོཀཏོ སཾསཱརེ ཀཱཡིཀཾ དུཀྑཉྩ ཙེཏསིཀཾ དུཀྑཉྩ ཨནུཏྟོསི ནརདེཝམཏྟལཾ, ཏཾ བུདྡྷཾ ཨཏཾ ཕཏྟེ སམཏྟཱ།

ཏཏྠ་ ཧི་ ཡོ་ཏི་ ཨནིཡམནིདྡེསོ། ཡོ་ ཡཱདིསོ་ཏི་ ཨཏྠོ། ཏསྶ་ ཙ་ ཨནིཡམཔཙྩཏྟཀ་ སབྦནཱམཔདསྶ་ ཝཙནཏྠོ་ ན་ ཀཱཏབྦོ། ཏསྶ་ པན་ ལ་ ཡོ་ཏི་ པདལིངྒཝོ་ ཀཱཏབྦོ། ཏེསུ་ ཙ་ ཡསྨཱ་ ཡཱཝཏྟཾ་ ཨནིཡམོ་ བུདྡྷཝོ་ ཨཔྤཎྜནེན་ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ་ ཡཱདིསཡུཏྟདྷམྨཝཱཙཀོཏི་ཡཱཏི་ཡཱདིསཱཏི་ གོཙརསདྡྷཾ་ ཨནིཡམསམུཙྩཡཱདྷཱུཏམཏྠཾ་ པཀྐྷེནེན་ ལབྦྷཏི། པཙྩཏྟིཡིདྷཾཏྠེཡུ་ ཀཱརིཡཏྟཱཏསྨཱ་ ཡོཀཱརསྶ་ ཡཱཝཏཱ་ པཀཏིཡཱཝཡཝསདྡྷཾ་ ཀཏྟུཀཱརཀཱབྷཱཝཏྠཝཙནསདྡྷཾ་ ལབྦྷཏི། ཨཐ་ ཁོ་ སབྦཉྙུམཉྙཾ་ ཡཱཏི་ གཙྪཏཱིཏི་ ཡོ, ཨནིཡམཔཙྩཏྟཀཱཉྙཾ་ ཡཱཏི་ གཙྪཏཱིཏི་ ཡོ་ ཡོ, སབྦཉྙུམ་ ཉཱཎེན་ ཡཱཏི་ པཋཏཱིཏི་ ཡོ་ ཡོ, སབྦཉྙུམཉྙཱཎེན་ ཡཱཏཝཱ་ ཉཱཏབྦཱཏི་ ཡོ་ ཡོ, ཡཱཏཝཱ་ ཉཱཏབྦཱ་ ཨེཏེན་ ཡོ་ ཨནིཡམཏྠོཏི་ ཡོ།

ཏེནཱཧུ་ པོརཱཎཱ —

> “ནཱནཱཀཱརཾ པཝཏྟེ, ཉཱཏུཔཙྩཡཝིཔཱཀཾ།
> ཙིཏྟཀཱནཾ པཝཏྟེཏི, པཝཏྟཾ ཏེན ཙིཏྟནེ”ཏི།།

ཙིཏྟནྟི པཏིཔིཛྫཙཏུསཙྩཉྙཱཎམྤི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཝཙནཏྠོ། ཙིནྟེཏཱིཏི ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཙིཏྟཾ, ཉཱཏཱ། སུཏྟཱཏུཔཙྩཡཱནཾ། ཙིནྟེཏུ ཏཱ། པཊིཙིནྟེཏི པཙྩཡཝཱ ཏི ཙིཏྟཾ, ཏེཏུ ཀཱཏུཔཙྩཡཱནཾ། ཨཙིཏྟཾ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི པཊིཙིཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཁོ ཨནཙིཏྟཔཊིཙིཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ སམྤཡུཏྟཾ སཉྫཱནནཱཏི ཙིཏྟཾ ཙིནྟཱཀཱར ཏི ཙིཏྟཾ, ཉེཏཱཀཱརཀ སམྤཡུཏྟེན པརམཏྠཙིཏྟཱསཱིཏིཉྙེཡྻཱཔཏྟཱཡཱཏྟཱཡཱཏ། ཕེཀཱཝིཏམེཏ པཏུཾ ཨཔྤམཔྤཉྙཱཎཾཔཏྟཱ ཨཔཏིམིཏཔཙྩཡཀཱཏཱཔཏྟ སཙྩཱཏུཔཙྩཡཔཏྟཱིཏི ཙིཏྟཾ ཕེཀཱཝིཏཱཏི ཡོ ཙིཏྟཾ, ཉེཏྟཱ ཙིཏྟཾ ཨེཀཱཡཏམཉྙཾ ཙིཏྟཾ ཀཏྟཱཏི ཡོ ཙིཏྟཾ། ཙིཏྟཉྙཾ ཏི ཉཱཎཉྙཱཔུ ཙཏུསཙྩཱཔུ པཏཱཏི།

ཏེན པཱཧུ —

> “ཉཱཎེ པིཀཱསནེ ཙེཏ, ཀཱམནེ ཉཱཔི དྷཱཀཱརེ།
> ཙཏུསཙྩེསུ ཨཏྠེསུ, བུདྡྷསདྡོ པཝཏྟཏཱི”ཏི།།

ཨཐ ཁོ སབྦཉྙུཉྙཱཎེན བུདྡྷཏི དྷཱཏུཏི བུདྡྷོ, ཡོ༹རསི ཉཱཎཔིཏྟཱཡ པཉྙཱཡ སབྦེ སཏྟཱཏསཏྟཉྙཱཎེན བུདྡྷཏི ཨབུདྡྷོ བུདྡྷོབྷཱཡཏི ཁོ བུདྡྷོ, སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཡཏ སོ ཉཱཎཔྤཏི ཨབྷིཉྙཱཏཔཏཱཏིཔིསེསེཏི བུདྡྷོབྷཱཝཏི ཁོ བུདྡྷོ, ཉཱཎཔཏཱ བུདྡྷོབྷཱཝཾ ཀཏཉྙཏི བུདྡྷོ། ཀིཾ ཏཾ, སབྦཉྙུཏ ཉཱཎཾ, ཏཏྠཉྙཱཎཏི བུདྡྷོ, ཉཱཎཱ། ཨཐཱརོ པན ཡཱཡཏིཉྙཱཎཔིཏ སཡམྦྷུཉཱཎེན སཏ ཡཱཏཉྙཱཡ པིཏཏཔིཉྙཱཎ ཉེཡྻདྷམྨེསུ ཨཏྠཀཱཏུཉྙཱཎཔཏྟཉྙཱཎཏཱཨཔཱརི ཨཔྤཉྙཱཎཀཱཉྙཱཎ ཏེཉྙཱསཏྟཝ བུདྡྷོ། ཡཐཱཧ “བུདྡྷོཏི ཡོ སོ ཉཱཎཔྤ སཡམྦྷུ ཨནཱཙརིཡཀོ པུབྦེ ཨནནུསྶུཏེསུ དྷམྨེསུ སཱམཾ སཙྩཱནི ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷི, ཏཏྠ ཙ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟོ, བལེསུ ཙ ཝསཱིབྷཱཝ”ནྟི།

ཨེཏྠ ཙ བུདྡྷཱ ནཱམ སབྦཉྙུབུདྡྷཱ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ, ཙཏུསཙྩབུདྡྷཱ, སུཏ བུདྡྷཱཏིཝསེན ཙཏུབྦིདྷཱ ཧོནྟི། ཏཏྠ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི སམཏིཾསཔཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སམྦོདྷིཔཏྟཱ སབྦཉྙུབུདྡྷཱ ནཱམ། ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི དྭེ ཨསངྑྱེཡྻཱནི པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སཡམྦྷུཔཏྟཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ནཱམ། ཨཝསེསཱ ཁཱིཎཱསཝཱ ཙཏུསཙྩབུདྡྷཱ ནཱམ། བཧུསྶུཏོ སུཏབུདྡྷོ ནཱམ། ཨིདྷ པན སབྦཉྙུབུདྡྷོ ཨདྷིཔྤེཏོ།

ཉཱཎཱདིསུཁསཱཀརཱདཱིཏི ཨེཏྠ ཉཱཎཱདཱི ཨཱདིསུཁརཱདིཏི པཝཏྟཀོ ཀཱཏབྦོ། ཉཱཎཱདཱིཏི སམཱཧཱཏྠཱ, སམྦྷཱཝིཏ ཉཱཎཾ ཨེཀཱཡཏྟཱསེཏི ཉཱཎཱདཱི, སམྦྷཱཝ། ཉཱཎཱཏུཀཾ། ཨཱཀཱཏྟཱཨེཀོ། ཉཱཡཏི ཁཡཏི ཨེཀཱཡཏྟཱསེཏི སམྦྷཱཝཏུཉྙཱཎཱཏི ཉཱཎཾ, ཙིཏྟཱཉཱཔེཏཱཡོ ཨེཀ ཡཏྟཱསེཏི པཏིཉྙཱཔཏཱཝསེན ཙིཏྟཱཏཱ ཨཡཏྟཱསེཏི ཉཱཔཉྙཾཏཱཔཏཱཝསེན པཏིཉྙཱཔཏཱཏི ཨཏྠོ། ཉཱཎཱཏི ཨཏྟཱཏི ཉཱཎཱཏུ, བུདྡྷོ། སོ ཏི ཡཏྠ མཏཱམཏུ ཙཏུཏི ཏེཏུཏི བུདྡྷཾ ཨཔཱཏཏི ཏེཏཏི ཙ ནསམིཉྫཏི, ཨིཔཾ པཏིཡཏྟེཏི མིཏྟཉྙཱཏ ཏེཏཏི ཙ ཨིཏྟཏཏྟཏཱསཏཏི ཙ ཡཏྟཡཏྟ ཡཏཏཱཡཏ ཏེཏྟ པཏཾཏ སུཏཉྙུཏཱཏཏཏི ཡོཀཱཏྟཱཏི ཙ ན སམིཉྫཏི, སམྦྷཱཝཏྟེཡཱཏི ཏོཏཱཏི ཉཱཎཾ ཏོཏི།

ཨཛྙཱནརོགོཧི ཨརཏཏྣཕལཏྣརོགོ། ཕིམུཏྣིསཏྲཾ ཨརཏཏྣཕལསེཏྐྐཾ ཏྣརེཏྣོ ཝཱ། ཏྣཱཏྣཱཏི པཙམ མགྲེན དེཏྲསཏྶྶ ཨཱམརེཡཱདཾ ཨནདིཀྲམིཏྣ ཝཱཏི ཨཏྨི, ཨརཏཏྣཕལཾ། ཨཱཔུབྲཏྣཏྣཏུ ཀཱི། ཨཱསཏྣེ མརེཡཱདཏྲོ། སཾཡོགཔརཏྣ ཨཱཀཱརསྨ རསྨོ, ཏཾ ཏྣརེཏྣིཏི ཨཛྙཏྣརོ། ཨཛྙཏྣསཏྣཱཔཔདཏྣརཏྣཏུ ཧེ། **སཾསྨརེཏི** ཁཏྣཏྣཏུཨཱཡདཏྣཾ ཨབྲཱིཏྶྐཾ པཕཏྣམྣནེ སཾསྨརཕཏྲེ།

ཕུཏྣཏྲི **ཨཏྲཱཀཱཡཾ** –

"ཁཏྣཏྣཏྣ པཏེཕཏེ, ཏྣཏུཨཱཡདཏྣཏྣ ཙ།
ཨབྲཱིཏྶྐཾ ཕཏྣམྣཏྣ, སཾསྨརེཏི པཕྶཏྣཏི"ཏི།།

ཁཏྣཏྣཏུཨཱཡདཏྣཾ ཨཛྙམཛྙསཱཏྲེན སཾཕུཏྣཕུཏྣཾ སརཏི གཏྐཏི པཕཏྣཏྲིཏི སཾསྨརཾ། སཾཕུབྲསརཏྣཏུ གཏིཥྨི ཧ། ཨཐ ཝཱ ཁཏྣཡདཏྣཏྣཏུཡོ སཾ ཨབྲཱིཏྶྐཾ སརཏྲི གཏྐཏྲི པཕཏྣཏྲི ཨེཏྣཏི སཾསྨརེཏི ཕཙཏྣཏྲ ཀཱཏཏྲ, ཏསྨཱི། **ཨཏྣཏྲེསྨཱཏི** ཨཏྣཕུཏྣཕུཾ ཨཏྣཏྲི, ཨཕྲེདཡཱཏི ཨཏྲཱ། **ཀཱཡིཀཏྲི** ཀཱཡེ སཏྲེར པཕཏྣཾ ཀཱཡིཀཾ། **ཙཻཏསིཀཏྲི** ཙཻཏསི པཕཏྣཾ ཙཻཏསིཀཾ། ཏཾ པཏ པདཏྣཡཾ དུཿཁཏྲིཔདེ ཕིསེསཎཾ། **དུཿཁཏྲི** ཕཏྣདུཿཁཾ། དུཿཁཾ དུཿཁཾ, ཨཐ ཝཱ དུཿཁཡཏྲིཏི དུཿཁཾ, དུཿཁཏྣཏུ ཨ། ཨེཏཾ པཏ ཏེཏྲཙཏཾ ཀཱཪིཏཕསེན ཕུཏྣཾ། ཡསྨ ཨུཕྲཏྣཱཏི, ཏཾ དུཿཁིཏཾ གཱརྟྲིཏི ཕུཏྣཾ ཏཏྲི། **ཡོགཏཏི** སཏྲཡོགཏེཏུ། ཡོགཡཏྲི པཕཏྣཏྲི ཨེཏྲ ཕུཏྣཕུཏྣཾ ཏཏྲེཕཱཀོ ཏཏི ཡོགོ། ཡོགཏྣཏུ ཧ། ཨཐ ཝཱ ཀཱུསལཏྣིཏེ ཝཱཏི གཏྐཏྲིཏི ཡོགོ། ཝཱཏྣཏུ ཡོཀཔཏྲཡོ། སཏྲ ཡོགཱཕ ལཏྲཏི། ཏྲིཏིསྨ ཨཛྙཏྣརོ ཡོ ཏྲུཏྣ སཾསྨརཕཏྲེ ཏེསྨུཀྲཾ སཏྲཏམཏྣདཡཱཡ སཾསྨརཕཏྲདུཀྲཏྲ པསཱཙཏྲཀཱམ གཕྲསཏྲསཏྲཏྲིཀཱཏྲེ ཙཏྲར ཨསཏྲིཕཱེ ཨཏྲིཏྲཀྲཏྲེ སམཏྲིསཕཱརམིཡོ པཏྶ མཏྲ པརིཏྶཕེ ཙ གཪེཏྲ སཏྲཡོགཏེཏུ ཀཱཡིཀཾ ཙཻཏསིཀཾ སཾསྨརཕཏྲདུཀྲཾ ཨཏྣཏྲཕསྨཱཏི ཕུཏྣཾ ཏེཏི། ཏཏྲི ཏྲཏྲིསཾ ཏྲཏྲཾ། **ཕཏྲེཏི** ཕཏྲཏྲི།

ནརཏེཕམཏྲཱལཏྲི ནརཏེཕཱཏཾ མཏྲཱལཏྲུཏཾ། ཨཡཾ པཏེཏྲ ཕཙཏྣཏྲོ། ནེརཡཾ ནཏི ཕུཕུཏྲཏྲིཏི ནརཾ, མནུསྶོ། ནེཏྲཏུ ཕུཕུཏྣཏེ ཨཏྲོ། ཨཏྲིཡམནུསྶོ པཏ ཏྲཏྲཕུཏྲགཏིཀ ནཡེན ནརཾ ནཏྲཏྲི། ཨཐ ཝཱ སེཏྲཏྲཾ ནེཏྲིཏི ནརཾ, ཨུཏྲམཾ པཏྲཱཾ ནེཏྲིཏི ཨཏྲོ། **ཕིམྲཏཕཏྲཏྲཨཏྲཱཀཱཡཾ** པཏ ཛེཏྲཏྲཾ ནེཏྲིཏི ནརཾ། ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲིཔི ཏི ཕུཏྲཡོ སྨཏུཛེཏྲཏྲགཱིཏྲཾ ཕིཏུཏྲེ ཏིཏྲཏི, པཏྲཱཕ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏཏྲསཏྲི ཕུཏྲཾ། **ཕིསུཏྲིམགྲཱམཏྲཏྲཱིཀཱཡཾ** པཏ ནརཏྲིཏི ནརཾ, ཕུརིསོ། ཡཏྲ ཏི པཙམཔཀཏྲིཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨེཏཏྲཡ པཀཏིཡཱ སེཏྲཏྲཏྲེན ཕུརིཨུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲེ སཏི པཕཏྲཏྲིཏི ཕུརིསོཏི ཕུཏྲཏྲཏི, ཨེཕཾ ནཡཏྲཏྲེན ནརཏྲཏི ཕུཏྲཏྲཏི། ཕུཏྲཏྲཏྲཏུ ཏྲཏྲཏྲཔི ཏི ཕུཏྲཡོ སྨཏུཛེཏྲཏྲགཱིཏྲཾ ཕིཏུཏྲེ ཏིཏྲཏི། པཏྲཱཕ ཨེཏྲཏྲ ཨེཏཏྲསཏྲི ཕུཏྲཾ། ཏསྨཱ ཨེཏྲ པཏ ནཏྲཏྲི སཏྲམཏྲེན ཕུཏྲཏྲི ཕིསེསེན ཕུརིསནཏྲཏྲི ཕིཛྙཡཏི པཏྲཏྲནཡེན གཏཀཏྲ ཡུཏྲཏྲ། དེཏྲཏྲི ཀཱམཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲིཛྙཏྲིཏྲཕརིཡཱཏྲིཏི ཀཱིཡཏྲིཏི དེཕཱ། དེཕུཏྲཏྲཏུ ཧ། ཨཐ ཝཱ སཏྲིཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ དེཕཏྲཏྲི དེཕཱ། དེཕཱ ཙ ཏྲཏྲ ཏིཡིཏྲ ཏྲཏྲི སམྨུཏིདེཕཱ, ཨུཔཔཏྲིདེཕཱ, ཕིསུཏྲིདེཕཱ ཏྲཏྲི། ཏཏྲ མཏྲཏྲསམྨཏཀཱཡཏྲ པཏྲཏྲ ཡོགེན དེཕཱཏི སམྨཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ དེཕིཡོ ཏྲཏྲཀཱམཏྲཏྲ ཙ སམྨུཏིདེཕཱ ཏཱམ། དེཕལོཀེ ཨུཔཔཏྲཏྲ ཨུཔཔཏྲིདེཕཱ ཏཱམ། པཏྲཏྲཔཙྩེཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསཱཝ ཕིསུཏྲིདེཕཱ ཏཱམ། ཨེཏྲ པཏ ཨུཔཔཏྲིདེཕཱ ཨཏྲིཔྲེཏཱ།

མཏྲཱལཏྲི མཏྲཱལཏྲུཏཾ། ཏཏྲིཔདེ ཕིསེསཎཾ། མཏྲཏྲི ཕཏྲེཏྲི སཏྲཏྲསཏྲིཏྲཏྲི སཏྲཏྲཾ ཨེཏིཏྲཏྲི མཏྲལཾ, ཕུཏྲཏྲ། མཏྲལ ཏྲཏྲཏུ ཕཏྲཏྲེ ཨཏྲོ། ཨཐ ཝཱ མཏྲཾ ཕུཏྲཏྲཏི ཕུཏྲཾ, ཏཾ ཕིཏྲིཕྲཏྲཾ ཏེསཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲི ཀེཏྲཏྲཏྲ མཏྲལཾ, ཕུཏྲཏྲ། མཏྲསཏྲཏྲཔཔདཨུཏྲཏྲཏུ ཀཱི། ཏྲཏྲ ཙ དེཕཱ ཙ ནརདེཕཱ, ཏིསཾ མཏྲལཾ ནརདེཕམཏྲལཾ, ཕུཏྲཏྲ། སོ པཏ མཏྲཏྲཏྲིཕཏྲཏྲཏྲཾ ཕུཏྲཏྲིཡཏྲ ཙ སཏྲི, ཙཀྲཾ, ཕུཏྲཏྲཀཱཏྲ, གཏྲ, སཱིཏྲི, སེཏྲཏྲཏྲཾ, ཨཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཾ, སོཕཏྲིཀཱཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲི ཡོཀཱཡམཏྲལེཏྲི སེཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲམཏྲཏྲ ཙ མཏྲལཾ ཏྲཏྲཏྲི ཕུཏྲཏྲི, ཏསྨཱ ཕུཏྲཏྲཏྲ ནརདེཕམཏྲལཏྲི ཕོསིཏྲཏྲི ཨཏྲིཕྲཡོཏྲི།

ཨཡཾ པཏེཏྲ **སཏྲིཔཡོཛཏྲ།** ཏྲཏྲིསྨ སམྨཏྲིཕཏྲཏྲ ཨཛྙཏྣརོ ཨརཏཏྣཕལཏྣརོ ཨརཏཏྣཕལསེ ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྣརེཏྣོ ཝཱ, ཡོ ཡཱཏྲིསོ ཕུཏྲཏྲ, སཾསྨརེ སཾསྨརཕཏྲེ, ཀཱཡིཀཾ ཀཱཡེ པཕཏྣཾ དུཿཁཾ ཕཏྲདུཿཁཾ ཙཻཏསི པཕཏྣཾ དུཿཁཾ ཕཏྲདུཿཁཾ, ཡོགཏྲ ཡོཀཱཏྲེཏུ, ཨཏྣཏྲེསི ཕུཏྣཕུཾ ཨཏྲཱཕཏྲསི ཨཕྲེདཡི, ནརདེཕམཏྲལཾ ནརདེཕཱཏཾ མཏྲལཏྲུཏཾ, ཏཾ ཏྲཏྲིསཾ ཕུཏྲཾ ཨཏཾ ཕཏྲེ ཕཏྲཏྲཏྲི།

༤. ཝཏྟིཾསཏིལཀྑཎཙིཏྟདེཧཾ,

དེཝཱཏིདེཝཾནརཔཱདཔཱལཾ།

པཙྩེཀབུདྡྷཱདིཨནོཔམཱཎཾ,

ཝནྡེ མུནིམནྟིམཛཱཏིཡུཏྟཾ༎

༤. ཨེཏྠ ཏཏིཡགཱཐཱཡ ཝཎྞནཱ ནཡ ཨིདཱནི ཝཏྟིཾསཏིལཀྑཎཙིཏྟདེཧནྟྱཱདི ཚཧི གཱཐཱཧི ཐོམིཏ མུནིནོ ཝཎྞིཏགུཎོ **ཝཏྟིཾསཏི ལཀྑཎ ཙིཏྟ དེཧ** ཏྟཱིཀཱཝཱབྷྱནྟ། ཨཡཾ པན ཏ ཛ ཛ གཎ གཎདྭཡ ཡུཏྟཏྟཱ ཨིཀཱདྭཛཱིཏི ཝཱཛིཏ ཨུཔཛཱཏི གཱཐཱཏི དཝཛཱ། ཕུཊྛཱཔཡ **ཕུཊྛཱཔཡཾ** ཏ ཛ གཎདྭཡམཱཏྟཱ ཝྭ”ཏི། ཏསྨཱ ཡསྨཾ པཏིཕྲཾ ཏ ཏཛགཎཱ ཙ ཛཛགཎཱཏྟ ཙ གཎཱ ཙ ཕཝཏ྄སྩགཎཱཏྟ ཙེ ཡུཏྟ, ཝ ཨཡཾ ཝཱཏྟ ཨུཔཛཱཏི ཏཱཝཏི། ཨིཏྟ ཙ ཨིཀཱ ཀཎྜཱ སཏིཔི ཏཱིཀཎྜཱཀཱཔི ཝཛྫཱཏཝཱཏྟཏྟ ཨུཔཛཱཏི ཏཱཝཏི། ཏཏྟ **ཝཏྟིཾསཏི ལཀྑཎ ཙིཏྟ དེཏྟ** དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎེཏི ཝིཙིཏྟཾ སཏྟིཝཡཏྠཾ། ཨིཏྟ ཙ དྭཏྟི ཨཏྟཱིཾ ཏིཾསཾ ཝཏྟིཾསཏཱི། ཏིཾསཏྟཾ ཏཏྟཱཏི། ཏཱིཏྟཏྟ ཨུཔཙཡཏྟ ཝཎྞཏ། ཝཏྟཏྟ ཝཏྟིཾསཏྟཾ ཏཏ ཙ ཏཱཏྟ ཀཏྟ། ཝཏྟིཾསཏྟ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎེཏི ཙིཏྟཾ ཏིཏྟཾ དེཏྟཾ སཏྟིཾ ཡསྶ སོ ཝཏྟིཾསཏིལཀྑཎཙིཏྟདེཏྟོ, མུནི ཝཀྑཏི།

ཨིདཾ པནེཏྠ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎསརཱུཔཾ **སངྑེཔ ཝཎྞནཾ།** སུཔྤཏིཊྛིཏཔཱདཏཱ ཙ, ཨཱཡཏཔཎྷི, དཱིགྷངྒུལི, མུདུཏལུཎཧཏྠཔཱདཏཱ, ཛཱལཧཏྠཔཱདཏཱ, ཨུསྶངྑཔཱདཏཱ, ཨེཎིཛངྒྷཏཱ, ཋིཏཀོཝ ཨནོནམནྟོ ཨུབྷོཧི པཱཎིཏལེཧི ཛཎྞུཀཱནི པརིམསཏི པརིམཛྫཏི, ཀོསོཧིཏཝཏྠགུཡ྄ཧཏཱ, སུཝཎྞ ཝཎྞོ ཀཉྩནསནྣིབྷཏྟཙོ, སུཁུམཚཝི, ཨེཀེཀལོམོ, ཨུདྡྷགྒལོམོ, བྲཧྨུཛུགཏྟོ, སཏྟུསྶདོ, སཱིཧཔུབྦདྡྷ ཀཱཡོ, ཙིཏནྟརཾསོ, ནིགྲོདྷཔརིམཎྜལོ, སམཝཊྚཀྑནྡྷོ, རསགྒསགྒཱི, སཱིཧཧནུ, ཙཏྟཱལཱིསདནྟོ, སམདནྟོ, ཨཝིརལདནྟོ, སུསུཀྐདཱཋོ, པཧཱུཏཛིཝ྄ཧོ, བྲཧྨསྶརོ ཀརཝཱིཀབྷཱཎཱི, ཨབྷིནཱིལནེཏྟོ, གོཔཁུམོ, ཨུཎྞཱ བྷམུ ཀནྟརེ ཛཱཏཱ, ཨུཎ྄ཧཱིསསཱིསོ ཙཱཏི དྭཏྟིཾསཡིམཱནི ཧོནྟི མཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི།

ཏེན ཝུཏྟཾ ལཀྑཎསུཏྟེ **ལཀྑཎསུཏྟེ** “དྭཏྟིཾསིམཱནི བྷིཀྑཝེ མཧཱཔུརིསསྶ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི, ཡེཧི སམནྣཱགཏསྶ མཧཱཔུརིསསྶ དྭེ ཝ གཏིཡོ བྷཝནྟི, ཨནཉྙཱ། སཙེ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏི རཱཛཱ ཧོཏི ཙཀྐཝཏྟི...པེ.... སཙེ ཁོ པན ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛཏི, ཨརཧཾ ཧོཏི སམྨཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ལོཀེ ཝིཝཊྚཙྪདོ ༡. ཨིདྷ བྷིཀྑཝེ མཧཱ པུརིསོ སུཔྤཏིཊྛིཏཔཱདོ ཧོཏི། ཡམྤི བྷིཀྑཝེ མཧཱ པུརིསོ སུཔྤཏིཊྛིཏཔཱདོ ཧོཏི། ཨིདམྤི བྷིཀྑཝེ མཧཱ པུརིསསྶ མཧཱཔུརིསལཀྑཎཾ བྷཝཏི ༢. པུན ཙཔརཾ བྷིཀྑཝེ མཧཱཔུརིསསྶ ཧེཊྛཱཔཱདཏལེསུ ཙཀྐཱནི ཛཱཏཱནི ཧོནྟི སཧསྶཱརཱནི སནེམིཀཱནི སནཱབྷིཀཱནི སབྦ ཱཀཱརཔརིཔཱུརཱནི། ཨིདམྤི བྷིཀྑཝེ མཧཱཔུརིསསྶ མཧཱཔུརིས ལཀྑཎཾ བྷཝཏི ༣. པུན ཙཔརཾ བྷིཀྑཝེ མཧཱཔུརིསོ ཨཱཡཏཔཎྷི ཧོཏི ༤. དཱིགྷངྒུལི ཧོཏི ༥. མུདུཏལུཎ ཧཏྠཔཱདོ ཧོཏི ༦. ཛཱལཧཏྠཔཱདོ ཧོཏི ༧. ཨུསྶངྑཔཱདོ ཧོཏི ༨. ཨེཎིཛངྒྷོ ཧོཏི ༩. ཋིཏཀོཝ ཨནོནམནྟོ ཨུབྷོཧི པཱཎིཏལེཧི ཛཎྞུཀཱནི པརིམསཏི པརིམཛྫཏི ༡༠. ཀོསོཧིཏཝཏྠགུཡ྄ཧོ ཧོཏི ༡༡. སུཝཎྞཝཎྞོ ཀཉྩནསནྣིབྷཏྟཙོ ༡༢. སུཁུམཚཝི ཧོཏི སུཁུམཏྟཱ ཚཝིཡཱ རཛོཛལླཾ ཀཱཡེ ན ཨུཔལིམྤཏི ༡༣. ཨེཀེཀལོམོ ཧོཏི, ཨེཀེཀཱནི ལོམཱནི ལོམཀཱུཔེསུ ཛཱཏཱནི ༡༤. ཨུདྡྷགྒལོམོ ཧོཏི། ཨུདྡྷགྒཱནི ལོམཱནི ཛཱཏཱནི ནཱིལཱནི ཨཉྫནཝཎྞཱནི ཀུཎྜལཱཝཊྚཱནི པདཀྑིཎཱཝཊྚཀཛཱཏཱནི ༡༥. བྲཧྨུཛུགཏྟོ ཧོཏི ༡༦. སཏྟུསྶདོ ཧོཏི ༡༧. སཱིཧཔུབྦདྡྷ ཀཱཡོ ཧོཏི ༡༨. ཙིཏནྟརཾསོ ཧོཏི ༡༩. ནིགྲོདྷཔརིམཎྜལོ ཧོཏི, ཡཱཝཏཀྭསྶ ཀཱཡོ, ཏཱཝཏཀྭསྶ བྱཱམོ ༢༠. སམཝཊྚཀྑནྡྷོ ཧོཏི ༢༡. རསགྒ སགྒཱི ཧོཏི ༢༢. སཱིཧཧནུ ཧོཏི ༢༣. ཙཏྟཱལཱིསདནྟོ ཧོཏི ༢༤. སམདནྟོ ཧོཏི ༢༥. ཨཝིརལདནྟོ ཧོཏི ༢༦. སུསུཀྐདཱཋོ ཧོཏི ༢༧. པཧཱུཏཛིཝ྄ཧོ ཧོཏི ༢༨. བྲཧྨསྶརོ ཧོཏི ཀརཝཱིཀབྷཱཎཱི ༢༩. ཨབྷིནཱིལནེཏྟོ ཧོཏི ༣༠. གོཔཁུམོ ཧོཏི ༣༡. ཨུཎྞཱ བྷམུཀནྟརེ ཛཱཏཱ ཧོཏི ཨོདཱཏཱ མུདུཏཱུལསནྣིབྷཱ། ཡམྤི བྷིཀྑཝེ མཧཱཔུརིསསྶ ཨུཎྞཱ བྷམུཀནྟརེ ཛཱཏཱ ཧོཏི ཨོདཱཏཱ མུདུཏཱུལསནྣིབྷཱ། ཨིདམྤི བྷིཀྑཝེ མཧཱཔུརིསསྶ མཧཱཔུརིསལཀྑཎཾ བྷཝཏི ༣༢. པུན ཙཔརཾ བྷིཀྑཝེ མཧཱཔུརིསོ ཨུཎ྄ཧཱིསསཱིསོ ཧོཏི། ཡམྤི བྷིཀྑཝེ མཧཱཔུརིསོ ཨུཎ྄ཧཱིསསཱིསོ ཧོཏི། ཨིདམྤི བྷིཀྑཝེ མཧཱཔུརིསསྶ མཧཱཔུརིསལཀྑཎཾ བྷཝཏི། ཨིམཱནི ཁོ བྷིཀྑཝེ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསསྶ མཧཱཔུརིས ལཀྑཎཱནཱི”ཏི། ཨེཏེསཾ པན དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནཾ ཨཏྠོ པཙྪཱ ཨཱཝིབྷཝིསྶཏི།

དེདཛྫྷེདེཝིཤྲཏཔཛྙལཀྵཎེ ཐྲགཐརྻ རྟུཔཀཱཡརྻ ནེཧྲཀྟེདེ ཚབྲཀྵརཾསྤྱིསཀྲྀདེདེ ཡོཏླསེདེ པརིསམཀྟརྻ ཕྱིརྻྫཏཔཀྵཾ། ཛཕདེ དེབྲཏྲིདེ ཛྲིདི། ཛྲཀྲྀཏུདི། ནེགཀྵྟདེ ནེཀྵརཏྲིདེ

ནེཤྲཏྲ, རསྤྱི། ནེཕུབྲགསྟུཀྲྀཏུ ཏ། པཀཱརེན ཛཡདེ དེབྲཏེ པཛྫྷལཀྵཾ། ཨེཏྲ ཙ དེདནེཤྲཏཛྲིཏྲིདེ ཕཏྲབྲེ ཚཀྲུཏུརཀྲཧཏྲཾ པདཕྱིཔརིཡཱཡེན དེདཛྫྷེདེཝིཤྲཏཀྵེ ཕྱུཏྲཾ། ཏསྨཱ

དེདརྻ ནེཤྲཏྲ ཛྲིཏྲིདེ སམྨཱསོ དབྲཧྲཱ། དེདརྻ རྟུཔཀཱཡརྻ ནེཤྲཏྲེདེ ནེཀྵརེདེ ཛྲིཏྲིདེ རཾསྤྱིདེ པཛྫྷལཀྵཾ ཡསྨ སཻདི དེདཛྫྷེདི ནེཤྲཏཔཛྙལཀྵེ, སུཏེ ལབྦྷིདི། སུཏེཪེ ཏེ

ཕུརཏྲེམཀཱཡརྻ ཚབྲཀྵརསྤྱིཡོ ཀུབྲདེཏྲ ཨསྤྱིདིདཏྲབྲཾ ཨཤྲ དེསི། པཀྵེམཀཱཡརྻ དགྲེཀདབྲརྻ ཕྲམདབྲརྻ ཚབྲཀྵ རསྤྱིཡོ ཀུབྲདེཏྲ ཨསྤྱིདིདཏྲབྲཾ ཨཤྲདེསི། ཀུཔརི

གེསཀྟརྻ པཏྲཡ སབྲགེསཕཏྲེདེ མོརགཱིཕཔཀྵ རསྤྱི ཀུབྲདེཏྲ གགནདལེ ཨསྤྱིདིདཏྲབྲཾ ཨཤྲདེསི། ཏེབྲཕྲདདལེདེ པཕྲཡཔཀྵ རསྤྱི ཀུབྲདེཏྲ ཧྲནཔཐཕྱིཡཾ

ཨསྤྱིདིདཏྲབྲཾ ཨཤྲདེསི, ཨེཕཾ སམཀྲ ཨསྤྱིདིདཏྲམཏྲཾ ཛྲཾ ཚབྲཀྵ བུཀྲརསྤྱིཡོ ཕྱིརྻྫཏསྨཏ ཕིཕྲཏསྨཏ གཱཙྪནདཀྲིདིཡིགཱདི ནེཀྵརིཏྲ ཀཱུགཱསཾ པགྲཏཛྲཡཾ ཕྱིཡ ཙདུཀྲིཡིགཱ

མཏྲམེཤྲརྻ ནེཧྲཏཕྱིཛྫྷལཏྲ ཕྱིཡ ཕྱིཏྲཕྱིཾསྟུདི ཕྱུཏྲཾ སྟེདི། ཏསྨཱ དེདཛྫྷེདེཝིཤྲཏཔཛྙལཀྵཎེ ཐེམེཏྲིདི།

པཀྲྀཏྲེདི སྤྱིལ གྲཱཧྱོགྷཕྱིཏྲཀྵེ ཨེཏྲ པཀྲྀདི སབྲཀྲྀཏ ཏྲཾ། ཏྲིཏྲིདི ཛྲནམགྲཔལསཀྲཡུཏྲསམྨཏི། སྤྱིལཀྵེ པཀྵེཾག བུདྡྷརིཡསྭཕགེདེ ཨསྭཏྲརཾ སུཕྱིསུཏྲཾ

ཙདུཔྲརིསུཏྲེསྤྱིལཾ། ཡོཧྲཀྵེ སམྨུདཾ། ཕྱིཏྲཀྵེ ལབྦྷཾ། པཀཱརེན ཡཕྲསབྲཔཾ སབྲཏེཨྵཏྲཾ ཕྲ ཛྲཏྲདི པཏེཕྱིཛྫྷྲིཏྲིདི པཀྲྀ། སབྲཀྲྀཏ ཏྲཾ། པཕུབྲཏྲཀྲྀཏུ ཨ། སྭ པནེསྭ

པཛྫྷནནལཀྲྀཏྲ པཏེཕྱིཏྲལཀྲྀཏྲ ཡོཏླསནལཀྲྀཏྲ ཙ, ཕྱིསཡོཏླས རསྭ, ཨསམྤྱིདཔཀྵུཔཏྲཏྲ, སམྨྲེཔདཏྲཏྲ། ཏྲིདིསཏྲསྨ ཕཙནཏྲཱ ཏེཏྲ ཕྱུཏྲེཡེཕ། སྤྱིལཏྲིདི སྤྱིལཾ།

ཀཱཡཕཏྲེཀཱསྨྲནེ སམྨ དདདི སམྨ ཚཔེཏྲིདི ཨརྠཱ། ཨཐ ཕྲ སྤྱིལདི སམྲེཡདི ཀཱཡཀཱསྨྲཏྲཾ སུསིཀྲྀ ཧྲཕེན ན ཕྱིཕྲགཱིརཏྲིདི སྤྱིལཾ, སྤྱིལཀྵེ སམྲདདཀྵེ ཙེཏྲཾ

ཨེདེནྲདི ཕྲ སྤྱིལཾ, ཙདུཔྲརིསུཏྲེསྤྱིལཾ། སྤྱིལཀྲྀཏུ ཨ། ཨེདཾ པན པདིབྲཔནལཀྲྀཾ, དུསྤྱིཀྲྀཕྱིཏྲཾསནརསཾ ཨནཕཛྫྷརསཾ ཕྲ, སཙྪེཡཕྱུཔཀྵུཔཏྲཾ, ཏིརིཡོཀྲཕྲཔདཏྲཾ།

གྲཱཧསཏྲསྨ ཕཙནཏྲཱ ཏེཏྲ ཕྱུཏྲེཡེཕ། ཀུདནདི སམྨུདཾ གརྻདི ཨེཏྲ ཨཕཡཕཀྵེ ཡོགྷྱ, སམྨུཏྲོ། ཀུཕུབྲདནཀྲྀཏུ ཀ། ཀུསྨ ཡོ། དནསྨ གྷཱ། **ཨཏྲིཀྲཱཏཕྲདིཡིགཱཏིགཱཡཾ**

པན “ཨཕཡཕཾ བུཔིཡདི གཀྵཏྲིདི ཡོགྷྱ”དི ཕྱུཏྲཾ། ཕྱིཏྲཾལབྦྷཾ ཕྱིཏྲཾ, ཕྱིཏྲེཡེཏྲ ལབྦྷིཏྲིདི ཕྲ ཕྱིཏྲཾ, པཀྲྀ ཙ ཏྲིདི ཙ སྤྱིལཀྲྀ ཏཾ གྲཱཧཀྲྀདི པཀྲྀཏྲིདིསྤྱིལགྲཱཧཱ, ཏེསཾ

ཡོགྷྱ སམྨུདེདི དཕྲ, ཏཾ ཕྱིཏྲཾ ལབྦྷཾ ཡསྨཱདི པཀྲྀཏྲིདིསྤྱིལགྲཱཧྱོགྷཕྱིཏྲཾ, སུཏེ། ཨཐ ཕྲ ཕྱིཏྲཾ ལབྦྷིདབྲཾ པཀྲྀཏྲིདིསྤྱིལགྲཱཧྱོགྷཾ ཡེནདི པཀྲྀཏྲིདིསྤྱིལགྲཱཧྱོགྷཕྱིཏྲཾ།

དདིཡཱཔཙུབྲིདི སམྨཱསོཡཾ། ཕྱིཏྲཾ ལབྦྷིདབྲཾ པཀྲྀཏྲིདིསྤྱིལ སཀྲྀདཾ གྲཱཧཾ སམྨུདཾ ཨབྦྷིདི ཨརྠོ། ཏཾ།

ཕཙྪེདི ཨནཾ ཕཏྲམི། **སུཏེཀྵེ** བུདྡྷཾ། སུཏྲདི ཛྲཏྲདི པརིཀྵེཏྲདི ཕྲ ཏེདྲདེདཀྵེ སུཏེ, བུདྡྷཾ། སུཏཀྲྀཏུ ཏྲཀྵེ ཨི། ཨཐ ཕྲ སུཏྲདི ཛྲཏྲདི ཀུཏྲྀ ཨབྦྷིདི སུཏེ,

ཁཀྲྀདེ ལོགེ ཏུལཾ ཀཱརཔེདྲ མེནརྻ ཕྱིཡ ཨེམེ ཨཛྫྷཏྲིགཱ ཁཀྲྀ ཨེམེ བུདེཏྲདིཀཱདིཏྲ ནཡེན ཨེཏྲལོགཱཏྲཀྲྀ པརལོགཱཏྲཀྲྀ ཧྲགཱཔྲ ཛྲཏྲིདི ཨརྠོ། སོ པནེས

ཨགཱརིཡམུཏེ, ཨཏྲགཱརིཡམུཏེ, སེཁམུཏེ, ཨསེཁམུཏེ, པཀྵེཾགམུཏེ, སུཏེམུཏེ ཙྪཏྲི ཨནེགཱཕྱིཏྲཱ། ཏཏྲ ཨགཱརིཡམུཏྲིདི གིཧིཔི ཀཱགཱདཔལོ ཕྱིཀྲྀདསྨཱསཏྲཱ།

ཨཏྲགཱརིཡམུཏྲིདི དཕྲཀྲྀཏུཔོཕ པབྲཛྫིཏོ། སེཁམུཏྲིདི སཏྲ སེཀྲ། ཨསེཁམུཏྲིདི ཁྲཱིཎཱསཝོ། པཀྵེཾགམུཏྲིདི པཀྵེཾགབུདྡྷོ། སུཏེམུཏྲིདི སམྨཱསམྦུདྡྷོ། ཏེསུ པན ཨིཏྲ སུཏེམུཏེ

ཨབྦྷིཔྲེརྻ, ཏཾ སུཏེཾ། **ཨཏྲིམཛྫྷཏིཡུཏྲཀྵེ** ཨཏྲིམེན ཙརིམཏྲཕེན ཡུཏྲཾ། ཨཕཕྲཏཾ ཨམདི གཀྵཏྲིདི ཨཏྲཾ། ཨམཀྲྀཏུ ཏ། མསྨ ནོ། ཨཏྲེ བྷཝོ ཨཏྲིམོ, ཙརིམཏྲཕོ།

ཛྲནཏཾ ནེབྲཏཏཾ ཛྲིདི, ཁཀྲྀཏཾ པཕཏྲེ། གཱསྨེན ཛནེཡདི ནེབྲཏྲེཡཏྲིདི ཕྲ ཛྲིདི། ཀུཔཔཏྲིཏྲཕོ ལབྦྷིདི། ཛྲནེཀྲྀཏུདི། ཀྲྀཏཏྲ ལོཔོ། ཨཏྲིམཛྫྷདིཡཱ ཡུཏྲིདི ཨཏྲིམཛྫྷཏིཡུཏྲེ,

སུཏེ། ཀཱཡདིཀྲྀ ཏྲིསུ ཧྲཕེསུ པཏེསཀྲྀཛཏཀཱཏྲཾ སབྲ གེལེསྭཏྲཾ བོཏྲིཔཀྵཀྲྀཡེཕ ཨགྲམགྲེན སམྨུཀྵིཏྲིདཏྲ ཧྲགཱཕརྻ ཨཏྲགཱདེ ཕུནབྦྷཝོ ནཏྲི, ཏསྨཱ ཨཡཾ ཨརིཡཏྲིདི

པཀྵེམཏྲཧྲཕཡུཏྲིདི ཕྱུཏྲཾ སྟེདི།

ཏེན ཕྱུཏྲཾ **ཏྲསྨཙཀྲཔཕཏྲནསུཏྲེ** –

“ཀྲཀྲྀཏཾ མེདསྨཾ ཀུདཔྲཏེ, ཨཀཱུཕྲམེ ཕྱིམུཏྲེ, ཨཡམཏྲེམྨ ཛྲིདི, ནཏྲིདཏེ ཕུནབྦྷཝོ”དི།

ཨཡཾ པནེཏྲ **སཏྲིཔཡོཛནཱ།** བྲཏྲིཾསདིལཀྲཱཀྲྀཏིཾ དེདཾ དྭཏྲིཾསམཧཱཔུརིསལཀྵཎེཏྲེ ཕྱིཙིཏྲཾ རྟུཔཀཱཡཕཀྵཾ, དེདཛྫྷེདིནེཤྲཏ པཛྫྷལཀྵཾ རྟུཔཀཱཡརྻ ནེཤྲཏྲེདེ ཚབྲཀྵརཾ སྤྱིདེ

པརིསམཀྟརྻ ཕྱིརྻྫཏཔཀྵཾ, པཀྲྀཏྲིདིསྤྱིལགྲཱཧཱ གྷཕྱིཏྲཾ པཀྲྀཏྲིདིསྤྱིལསཀྲྀདཾ གྲཱཧཾ སམྨུདཾ ལབྦྷཏཔཀྵཾ, ཕྱིཏྲིདབྲཾ པཀྲྀཏྲིདིསྤྱིལསཀྲྀདཾ གྲཱཧཾ སམྨུདཔཀྵཾ ཕྲ,

ཨཏྱེམཱདྲིཡུཀྟཾ ཙརིམབྷཱཥེཎ ཙརིམཏྲཡབྷཱཥེཎ ཡཱ ཡུཀྟཾ སུཝེཾ བུདྡྷཾ ཨདཾ ཏྲིཏི དྲཱཪེཏི སཀཱཀྵཾ ཥཊྐེ ཥཊྐཱསྟྲིཏི།

ཙཏུརྦྷཱཥརཏྣཀཱཐཱཥཊྐཱནྟ སམཱཔྟཱ།

༥. ཥཊྐཱརཡཾ བཱཧྱཝིཛྙཱཀཱརཾཥ,

མཧཱརྣེ ཡཏྣིཾ ལཡིཏཾ སིདྡྷིཏི།

ཕུཀྵེཏྲུསཏྣཱསམྤུཕཾ ཨཝེརྫ,

ཥཊྣམི སབྲཧྨམཏཾ སུཝེཏྲཾ།།

༥. ཨཱིཥཾ ཙཏུརྦྷཱཥཡ བུདྡྷཾ ཥཊྐཱ ཨིདྣཝེ སིདྡྷིཏི ལཡིཏཱཏྣཱིཏི ཙཏྣཱཏི གྲྷེཏི ཐཱམིཏྣ ཥཊྐཱཏུཀཱམ **ཥཊྐཱརཡཏྣཱཱིཀཱཐམཏྣ**། ཨཡཾ པཱཎ ཏ ཏ ཛ གཱཊཱིགཱཏྟེ ཡུཀྟཏྣ ཨེཀཱཏསཀྵེཏི ལཀྵྱཏྣ ཨིཏྣཥཪྫཏྣ ཀཱཐཏྟི དཀྵཏྣ། ཕུཀྟྐྵི **ཕུཀྣཏཡེ** “ཨིཏྣཱཏེཀཱ ཏྣ ཥཪྫཏྣ ཛཀཱཀཱོ”ཏི། ཏཐཱིཏྟཿ, ཡསྨཱཾ པཏཱིཡནཾ ཏྣ ཏྲཏ གཱཏྣ ཙ ཛཀཱ ཛཀཱཊ གཱཏྟ ཙ གོ གཱཏྟ ཙ ཙེ ཀྵཥཊྐེ, སྣ ཨིཏྣ ཏེཀཱ ཨིཏྣསཏྣཱཏེཀཱ ཥཪྫཏྣ ཥཪྫཏྣཀཱཐཱ ཏྣསྟཏི།

ཏཐཱ **ཥཊྐཱརཡཏྟེ** ཨིཏྣ ཥཊྐཱ ཨཱུདཡཏྟེ པདཀྵཱ་ཀཱཏྲཱ། པཀ ཕུབྲཧྨསམཡེ ཥཊྐཱཝོཀཱཏྣཏུཏཱ ཨུཀྵཱཏཏྟེ ཨཏྲཱ། ཥཊྐཱ པཀ ཥཊྐཱཝོཀཱཏྣཏུཏཱ ཨུཝེཏི ཨུཀྵཱཀྵཏྟིཏི ཥཊྐཱརཡོ, སྟུརཡོ། ཥཊྐཱཕུབྲ ཨུདཏྣཏུ ཨུཀྵཱམཝེ ཨཡོ, ཏཾ ཥཊྐཱརཡཾ། **བཱཧྱཝིཛྙཱ ཀཱརཾ ཥཊྐཱ** བཱཧྱཝིཛྙཱཀཱརཾ ཨིཥཊྐཱཏིཔདཀྵཱ། བཱཧྱཝིཛྙཱཀཱརཾ ཥཊྐཱ ཝེགྲཏྲཱཏེཝཱཥསྟུརཡཾ ཕེཡ། ཨིཏྲ ཙ བཱཡོཏི སམྤཏི རྐཏ ཏཏྲཏྲཀཾ ཡོཏཀཾ ཥཊྐཱ། སོ ཏི བལཏི ཨཏྣསིཏཔཏྣསིཏམཏྣེཝ རཱིཥཏི ཝ སིཏྲེན ཡཏྲཱིཕིཏྲཏྣཏི བཱཡོ, ཏཏྲཏྲཀཾ། བལཏྣཏུ ཥཊྐཝེ རཱིཥཡཾ ཥཊྐཱ། སྟུརཡརཾསིཏྣ དེཥཏི དེབྲཏྲིཏི དེཥཊྐཱ། དེཥཏྣཏུ ཨཱ། ཨབ ཥཊྐཱ ཏྣཡཏི ཏྲཡཏི ཨཏྣཀཱཪ ཨིཏཱཏྣཏི དེཥཊྐཱ། ཏྣཏྣཏུ ཁཡེ ཨ, ཥཊྐཱགཾ། ཏཾ གཱརྟྲཏི

དེཥཊྐཱརཾ, དེཥཊྐཱ དེཥས ཥཊྐཱ གཪ ཨཱཀྵཱ ཡསཏི དེཥཊྐཱརཾ, སྟུརཡོ། བཱཧྱསདེཝོ དེཥཊྐཱརཾ བཱཧྱཝིཛྙཱཀཱརཾ། ཨབ ཥཊྐཱ བཱཡོ ཨིཥ དེཥཊྐཱརཾཏི བཱཧྱཝིཛྙཱཀཱརཾ, ནཀྵཱཏྲཏྟསྟུརཡོ།

སོ པཎ ཨཱཀཱས ནཀཱཏྣཏྣཏཾ མཧཱརྣེ སཏྣཱསྟྲཾསིཏེ ལཡཏི ཕེཡཱུསཏི ཕེཡཱུཏི ཨཏྲཱ།

ཡཏྣཱིཏྣེ ཏྲིཀཱཏུཾ། ཏ ཏི ཡཏྟེ ཨུཏྲུཏྟེ སྐཏེ ཕུཡམཏྟེ ཀཱསཡེ ཏྲཱསྦྷིཏི ཡཏྣཱཏི ཕུཀྵཏྟེ། ཡཏ ཏྲཏུ པཏིཡཏཝེ ཕུཡཱུམི ཡཱ ཨི། ཨབ ཡཱ ཡམཏྟེ ཨུཔརམཏྟེ ཨཀཱསཡེ ཏྲཱསྦྷིཏི ཡཏྣཱཏི ཕུཀྵཏྟེ། ཡམུཏྲཏུ ཨུཔརམེ ཨི། ཏྲཏྲཝོཡོ། ཏེསཾ ཡཏྣཱིཏྣཾ། **ལཡིཏཏྟེ** ཕེཡཱུསིཏཾ། ལཡཏི ཕེཡཱུསིཏྟིཏི ལཡིཏཾ, སྨུཏེ། ལཡཏྲཏུ ཕེཡཱུསེ ཏ། ཏཾ། **སིདྡྷིཏྟིཏི** ཐཱགཱཕཏ ཀཱཡཀྵཱསོཏྲཱཔཏྟེཏི སིདྡྷིཏི, བཱཏྟཾསལཀྵཱཏྲཱཀྵཏྲ ནཏྲུཏྲཏཀཐཏྲཀྵཾཀྵིཏྲཏྟེཏི སམྤཏྟཾསིདྡྷིཏི ཡཱ། གཱཏཡུཏྟེ ཏེཥཡཏྟེཏི སིདྡྷཱ། སིདྡྷཏུ

སཕཡཾ ཪཡཏྟུཡོ ཨིཏྲི ཡིཏྟཱཛྙཏགཱཡིཡཏྟཡོ ཙ། གཱཏཡུཏྟེཏི སཕིཡཏྟིཏི ཡཱ སིདྡྷཱ, སམྤཏི། **སུལཏྣཱཀཱཡཾ** པཎ “སིདྡྷཏི པཏྲཱུཡུཏྲ མཏཾ ཨཏྲིཥཙན”ཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཡཏྣཱིཏྣཾ

ཏྲིཀཱཏུཾ མཧཱརྣེ སིདྡྷིཏི ལཡིཏཾ ཕེཡཱུསིཏཏྟེ སམྤཏྟཱ། ཨིཏྲ ཙ ཨིཏཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི, ཡཏྲ ཥཊྐཱ ཨུཏེཏོ ཨུཀྵཱཏོ སྟུརཡོ ཨཱཀཱས ནཀཱཏྣཏྣཏཾ མཧཱརྣེ སཏྣཱསྟྲཾསིཏེ ལཡཏི

ཕེཡཱུསཏི, ཨཱིཥཾ སུཏེ ཡོགཱ ཡཏྣཱིཏྣཾ ཏྲིཀཱཏུཾ མཧཱརྣེ བཱཏྟཾསལཀྵཱཏྲ སིདྡྷཏུབྲཧྨཏཀཐཏྲཀྵཾཀྵིཏེ ཨལཀྵཏེཏི སཏྲིརསོཏྲཱཀྵ པཏྲིཏི སམྤཏྟིསིདྡྷིཏི ལཡཏི ཕེཡཱུསཏྲིཏི།

ཕུཀྵེཏྲུསཏྣཱསམྤུཕཏྟེ ཕུཀྵཙཀྵིཏ སདེསཾ ཨཱུནཏསམྤུཏྟཾ། ཡཏྲ ཏི ཙཀྵེ ཀཱཝོཡཀྵི ཥཊྐཱཡདེཥསཏོ པཏྲཱུཡ དེཝེ དེཝེ ཨུཝེ ཏོཏི, ཨཱིཥཾ ན སུཝེཏོ སུཕཾ ཨཱུནཾ

ཨུཏྲཾ། བཱཏྟཾསལཀྵ པཎ སུཕཾ ཏེཀྵཾ པརིཕུཀྵཙཀྵམཏྲཡཾ ཕིཡ ཨཏྲཾ ཏུཏྣ སོཏྟེཏི, ཏཐཱ ཕུཀྵསཏྲཱེན ཕིསིཏྲ ཕུཀྵེཏྲུསཏྣཱསམྤུཕཏྟེ ཐཱམིཏི། སོཡསཀཱཡེཏི ཕུརེཏྲིཏི ཕུཀྵཾ།

ཕུརཏྲཏུ ཏ, ཏཐཱ ཀྵཱ། ཨིདཏི ནཀཱཏྣཏྣཏཾ ཨིསྨརེཡཾ གཱརྟྲཏི ཨིཏྲ, ཨིདེཏྲཏུ ཨིསྨརེཡཾ ཨུ། ཕུཀྵཾ པརིཕུཀྵཾ ཨིཏྲ ཕུཀྵེཏྲ, ཙཀྵཱ། སཏྣཱསཏྟེ སདེསཾ། སཏྣཱསམཏྟེ ཏི

ཨུཔམཱཕུཙཀཱ ཏེཥཏཱ། ཕུཏྟཾ

“ཨིཥྚཱདི ཨིཥ ཥྚཱ དུལྱ, སམྦནེབྷསཀྲིཥྚཱ།
ཡཥྚ སཀྲཱས དུལེད, ཥྜཱཀྵ པདིཀྵུཔཀཱ”ཎྚཱི།།

ཕུཀྐཙཀྲཾ ཕྲིཡ སྨུཁདི སོབྷྣཱདིདི སྨུཁཾ, ཨཱནནཾ། སྨུཁཀླུཏུ ཨཱ། ཕུཀྐིཀྵུཀྐ སཀྐཱསཾ སདེསཾ སྨུཁཾ ཨཱནནཾ ཡསྨཱ སོདི ཕུཀྐིཀྵུསཀྐཱསམྨུཁོ, སྨུནིརྦོ། དཾ། སྨུནིཀྵཱ པན ཕུཀྐ ཙཀྵཱ སདསྨཱཾསྦིདི སམྦིརོ ཕྲིཡ ཀྲིཀྲཱུཾ མངྐྵེ བླྀཏཾས མཀླུཔུརིས ལཀྵཱཀྵལྤྱིཊྲཱུཏྲཱཀྵུན པཏེམཀྲྀདིདི སིཀྲིདི ཙ བླུམཕྲུབླཱུཔརིཀྲིཀྲེདི ཨཱུཕྲེལྷཕྲེལྷ ཡམཀཱུཡམཀཱུ ཀཱུསྨཱུཀཱུསྨཱུ ཀུཊཱུ ཕྲིནིཀྐཱརཀྲིདི ཀྵཱནབུཀྵཱ་རསྦིསབླུདིདི ཨཱལཀྲྀཏོ སམྦིརིཀཱམྨུཁོ ཧོཏྲིདི ཕྲུཀྲཾ ཧོདི། དསྨཱ ཕུཀྐིཀྵུསཀྐཱསམྨུཁཀྲི ཐེམིདི།

ཨནེཀཱནྟི ནེཀྲཾ། ལྷཱུཀྲཱུལྷཱུཀྲཱུཾ པཏེཀྲ ཨེཀདི ཀཱཕྲཱུདི ཨེཀྲ, དཀྲཱ། ཨེཀཀླུཏུ ཀཱཕྲེ ཨ, ནབྲི ཨེཀྲ ཡསྨཱུདི ཨནེཀ, སྨུནིརྦོ། ཕྲུཀྲཀྲི **མཀྲནིཀྲིསཕླཱུཡོཡཾ** “ལྷཱུཀྲཱུལྷཱུཀྲཱུ ཡསྨཱུཡས ནེཀྲཱུནེཀྲ སྨུཁདུཀྲིདི ན ཨིཀྲཱུཀྲིདི ཨནེཀ, ཀྲཀཱཀྲཱུ ལཀྲཱུཀྲི”དི།

སབྲཱཀྲཱུནྟི པཏེཕིཀྲ སབྲཱཎེཨཱུཀྲཀྲཾ། སཀྲཱརཕྲིཀཱུརལཀྵཱཙནེབྲཱུན པཀྲཱུཀྲིཕྲསེན པཀྲུཕིཀྲཾ སབྲཾ ཎེཨཱུཀྲཀྲཾ ཀྲཀྲཱུདི པཏེཕིཀྲཀྲིདི སྦཱིལེཀྲཱུདི སབྲཱཀྲཱུ, སྨུནིརྦོ། སབྲཱསཀྲཱུཔཕད ཀྲཀྲཱུཏུ ཀྲཱུ། ཨེཀྲ ཙ སབྲེ སཀྲཱུདཀྲཱུ སཀྲཱུཀྲ ཀྲཱུམ སཀཱསཀཱཔཀྲཱུཡིདི སཀྲཱུརིཡཀྲིདི ཀཱཀྲཱུ། ཕིཀྲཱུཀྲིདྭཡཾ ལཏུཀྲཱུདིཀྲཡཀྲ ཕིཀཱུརཾ ཀྲཱུམ ཙཀྲུདི མཀྲཱུབླཱུདིདི ཕིཀྲུཔཾ ཀཱརིཡཀྲིདི ཀཱཀྲཱུ། ཕིཀྲཱུཀྲིདྭཡསྨཱ ཡཀྲཱུཀཱམཾ ཙཻཀྲཀྲལྷཱུཡོཀྲཱུཏུ ཙཻཀྲཀྲཔཕཱུཀྲཱུ ཀྲཱུཀྲཾ ཕྲིསེསཀཱུཀྲཀྲཱུ, ལཏུཀྲཱུདིཀྲཡསྨཱ ཙ ཙཻཀྲཱུ ཀྲཱུཀྲཱུརཀྲཱུནེཕྲཀྲཀྲཱུཀྲཱུཾ ཕྲིསེསཀཱུཀྲཀྲཱུ། ཕསྨཱུདིཀྲཱུསྨཱུཾ ཕྲུསཀྲཱུདིལཀྵཱཀྲཀྲ པཕཀྲཱུཀྲཀྲཀྲཱུདིཾ ཀཱཀྲཱུལྷདིལཀྵཱཀྲཀྲ, ཙཻཀྲཀྲ ཨཱུརཀྲཱུཀྲཕིཀྲཀྲཀྲཀྲལཀྵཱཀྲཀྲ, ནེབྲཱུཀྲཀྲ སཀྲཱུལཀྵཱཀྲཀྲ, ཀྲཱུཔཀྲ ཀྲཕྲཱུཀྲལཀྵཱཀྲཀྲ, ཀྲཱུམཀྲ ཀྲམཀྲལཀྵཱཀྲཀྲ, ཨནེཀྲཀྲཱུདིཀྲཡཱུནེ ཙ ཨཱུཔཙཡཱུདིཙཀྲཱུརི ལཀྵཱཀྲཀྲཱུཡཱུནེ ཙ ལཀྵཱཀྲཀྲནེ ཀྲཱུམ ལཀྲཱུཡཀྲི ཨེདེན ལཀྲཱུདབྲཱུ ཀྲཀྲཱུདི ཀཱཀྲཱུ། ཨསཀྲཱུདཀྲཀྲཏུནེབྲཱུཾ ཀྲཱུམ ལཱུཀྲཾ ཕྲུཀྲཱུདི དཀྲཱུ, དཀོ ནེཀྲཱུཀྲཀྲི ཀཱཀྲཱུ། པརིཀྲཀྲཱུཀྲཱུཔཾ ཨིཀྲཱུཔུརིཀྲཱུདིཀྲཱུཏཔཀྲཱུདཡོ སབྲཱུ ཕོཀྲཱུརབླཱུ ཙ པཀྲཱུཀྲི ཀྲཱུམ པཀྲཱུཔཡིདི པཀཱུརེན ཀྲཱུཔཡཀྲིདི ཀཱཀྲཱུ། ཨེཀྲཱུ ཙ སཀྲཱུརནེབྲཱུཀྲཱུནེ པརམཀྲཱུཀྲཀྲཱུ ཧོཀྲི། ཕིཀཱུཀྲཱུཀྲིཀྲཱུ པན ཕིཀཱུརལཀྵཱཀྲཀྲནེ པཀྲཱུཀྲིཕྲིསེསཀྲཱུ ཕྲིཀྲཱུ ཕྲུཀྲཱུནེ། ཨིམེདི ཀྲཱུདི ཕྲིནིསྨུཀྲཱུ པན པརིཀྲཱུཀྲཀྲཱུ སབྲཱུཕོཀྲཱུརབླཱུ པཀྲཱུཀྲཱུདི ཕྲུཀྲཱུདི ཕྲེདིཀྲབྲཱུ། **ཨཔཀྲཱུན ཨབླཱུཀཱབླཱུཡཾ** པན “སབྲཾ ཨཀྲཱུཀྲཱུདིཀྲིཀྲཾ ཀྲཀྲཱུམལཀཱཾ ཕྲིཡ ཀྲཱུཀྲཱུདིདི སབྲཱཀྲཱུ”དི ཕྲུཀྲཾ།

སབྲཱཀྲཱུདི ཙ ཀཱམསབྲཱཀྲཱུ, སཀཱི སབྲཱཀྲཱུ, སདྡསབྲཱཀྲཱུ, སཀྲཱུ སབྲཱཀྲཱུ, ཀྲཱུདསབྲཱཀྲཱུ ཀྲཱུདི པཀྲུཕིཀྲཱུ ཧོདི སབྲཱཀྲཱུ། དབྲཱ ཡཀྲཱུཀཱམཾ སབྲཾ ཀྲཱུནནཀྲཱུམོ ཀཱམསབྲཱཀྲཱུ ཀྲཱུམ། ཨེཀཱུཕཀྲཱུནེན ཀྲཕྲཱུནཕྲཱུརེན ཀྲཱུནེདབྲཾ ཙཀྲུསཀྲཱུཀྲཀྲཾ ཀྲཱུནནཀྲཱུམོ སཀཱིསབྲཱཀྲཱུ ཀྲཱུམ། ཙཀྲཱུཕིཀྲཱུཀྲཱུཀྲཱུདིཾ ནེཡཀྲཱུརསྨཱུཀྲཀྲཾ ཀྲཱུནནཀྲཱུམོ སདྡསབྲཱཀྲཱུ ཀྲཱུམ། ཨེཀཱཕྲུཀྲཱུརེན སབྲཱཀྲཀྲཾ ཀྲཱུནནསམཀྲཱུ ཀྲཱུམོ སཀྲཱུསབྲཱཀྲཱུ ཀྲཱུམ། ཨཱུཕཀྲཱུནཀྲཱུནེདེན ཀྲཱུནེདབྲཾ སབྲཱཀྲཀྲཾ ཀྲཱུནནཀྲཱུམོ ཀྲཱུདསབྲཱཀྲཱུ ཀྲཱུམ། དེསུ ཙ སཀཱི སབྲཱཀྲཱུ སཀྲཱུསབྲཱཀྲཱུཕསེན དྭེ ཀྲཱུམཱུ མཀྲཱུཀྲཱུཀྲཱུནེཡེཡཱུ། དདཕསེསུ སབྲཱཀྲཱུདཀྲཀྲཱུནེ ཧོཀྲི། དཾ སབྲཱཀྲཱུ།

སྨུནིཀྲཀྲི ཨེཀྲ སྨུནིསཀྲཱུ ཨཀྲཱུ ཀེབླཱུ ཕྲུཀྲཱུཡེཕྲ། སྨུཀྲཱུཾ ཨིཀྲཱུ ཨིསྨཱུར སྨུནིཀྲཱུ, དཾ སྨུནིཀྲཾ ཨཀཾ ཕཀྲཱུསྨཱིདི སམྦྷཀྲཱུདི།

ཨཡཾ པནེཏྠ **སཀྵིཔཡོཛནཱ།** ཕཱུརྦདཡཾ པབོཕ ཨུདཡཾ ཨུཀྲཱུཾ, བླཱུལདིཕཱུཀཱརཾཕ ནཕཱུཀྲཱུདསྨུརིཡམླཱུཀྲཔོཨིཕ, ཡཀྲིཾ ཀྲིཀྲཱུཾ མངྐྵེ སིཀྲིདི བླཱུཀྲཾསམཀླུཔུརིསལཀྵཱཀྲ སྤྱིཊྲཱུཏྲཱཀྵུནསཀྲཱུཀྲིསབླུདིདི སིཀྲིདི ལཡིཀཾ ཕྲིལྷཱུསིཀཾ, ཕུཀྐིཀྵུསཀྐཱསམྨུཁཾ ཕུཀྐཙཀྲེན སདེསཾ ཨཱནནཕཀྲཾ, ཨནེཀཱ ནེཀྲཾ, ལོཀཱཀྲམྦེདི ཨནེཀྲཾ ཕྲཱུ, སབྲཱཀྲཱུ སབྲཱཀྲམྦ ཕྲིཀྲཱུནཀྲཾ, སྨུནིཀྲཾ ཕྲུཀྲཾ སཀྲཱུཀྲཾ ཀྲིདི ཀྲཱུརེདི ཨཀཾ ཕཀྲཱུསྨཱིདི།

པཀྲུམཕཀྲཱུནཀཱུཕྲཱུཕཀྲཱུན སམཀྲཱུ།

༦. ཨཱུཔེདཕུཀྲཱུ ཕརཔོཀྲིསྨུལེ,
སསེནམྦཱུརཾ སུགཏོ ཛིནེཀྲཱུ།

ཨབོ་དྷཱེ་ བོ་དྷཾ་ ཨབྡྷོདཡསྨི,

ནམ་སྨི་ ཧཾ་ སྨར་ཛཻནཾ་ ཨབྡྷཾ༎

༤. ཨོཾ་ པཉྩམགྲཱཧྱ་ སུཁེཥུ་ པཱཤཱིཏྲ་ ཨིདྲཱཀེ་ སྨཱར་ཛཱིན་གྲུཙེན་ ཐེམིཏྲ་ པཱཤཱིཏུ་ཀཱུ་རྨེ་ **ཨུཔེནདྲཔུཏྲ** ཏྲདྭིགྲཱཐ་སྨད། ཨཡཾ་ པཏ་ ཛ་ ཧ་ ཛ་ གཱཉ་ དྲིགཱཏུཡུཧྲཏྲ

ཨོཀཱ་ཏསཀྲ་རེཧི་ ལཀྵིཏྲ་ ཨུཔེཥྞཔཛཱིཏྲགཱུཐྲཱཧི་ དབྷཱཱྀ། ཕྲཏྲཏྲི་ **ཕྲུཏྲཱདཡེ** “ཨུཔུདྲིཀཱ་ སྨཱཔ་ ཛཏྲ་ ཛགཱ་ གཱོ”ཧི། དསྨཱཏྲི, ཡསྨཱི་ པཏེཔུདཾ་ ཛཏྲ་ ཛགཱཉ་ དགཱཧྲ་ ཙ་ ཛགཱ

ཛགཱཉགཱཏྲ་ ཙ་ གོ་ གཱཏུ་ ཙ་ ཙེ་ སིཡུ, སྨཱཔ་ སྨཱུགཱཐྲཱཨོཔ་ ཨུཔུདྲིཀཱ་ ཨུཔསཏྲིཀཱ་ ཨིཏྲཔཛཱིཏྲགཱཐ་ ནསྨཱཧི།

ཨུཔེནདྲཔུཏྲ་ ཡོ་ སུགཱཧོ་ པཱར་བོདྷིསྨུལེ་ སསེན་ སྨཱཾ་ ཛཻནིཏྲ་ ཨབྡྷོདཡསྨི་ བོདྷཾ་ ཨབོ་དྷཱེ་ སྨཱར་ཛཻནཾ་ ཨབྡྷཾ, ཧཾ་ སུགཱཧཾ་ ཨདཾ་ ནམ་སྨིཧི་ སསྨྲཏྲཱ། ཏཏྲ

ཨུཔེནདྲཔུཏྲཱཧི་ སསྨྲཏྲཱནསིལྤདིཔཱརསྨིཔུཏྲཱསྨཱ། ཏྲཱནསིལྤདི་ པཱརསྨིཔུཏྲེན་ སམཏྲཱགཱཧོ་ པྲཱ། ཏྲཱནསིལྤདིཔཱརསྨིཔུཏྲེན་ ཨུཔེཧོ་ སམུཔེཧོ་ ཨུཔགཱཧོ་ སམུཔགཱཧོ་ སསྨྲཏྲོ་ སམཏྲཱགཱཧོཧི

ཨཏྲོ། ཨཡཾ་ པཏེཏྲ་ པཱཙཏྲོ, ཨུཔཏྲོ་ སསྨྲཏྲོ་ ཏུཏྲ་ ཨིཧི་ གཱཏྲཧི་ པཱཤཏྲིཧི་ ཨུཔེཧཾ, པུཏྲཾ། ཨུཔཔུཏྲཱཨིཏྲཏུ་ གཱཧིཡཾ་ ཧ། པུཏྲཧི་ ཨཏྲོ་ གཱཱརཱཏྲེ་ པུཏྲཾ, པཱརསྨིཔུཏྲཾ

ལཀྵཧི། པུཏྲཏུ་ པུཏྲཉེ་ སོཏྲེ་ པྲ་ ཏྲོ། ཏསྨ་ ཧོ། ཏཏྲ་ ཨཏྲོ་ གཱཱརཱཏྲེ་ པུཏྲཔུཏྲཾ་ པཱཤཏྲིཡུ་ སཙིཏྲསཏྲཏྲིཏྲུ་ སཾཛེཏྲཔཏྲིཏྲུཔབྷིསཏེན་ སཏེསྨྲཡ་ ཏྲུཔསཏྲཏྲིཏྲུ་ པུཏྲཧི

པུཉྩེཧི་ སོཏྲཧི་ པྲཧི་ ཨཏྲོ། ཨཡཾ་ **པཏེསསྨིཏྲམགྲཱགཱཐྲིཔདེ** ཕྲུཏྲོ། པུརེཧི་ ཨཏྲཛྲསཡཏྲེ་ པྲ་ པུཏྲཾ། པུརཏྲུ་ ཏྲཱ་ ཡོ་ པུཏྲཱཡོ་ པུཏྲཾ་ གཱརཱཧི་ ཏསྨ་ ཨཏྲཛྲསཡཾ་ པུརེཏྲཧི

ཨཏྲོ།

ཨཐ་ པྲ་ པུཏྲཏྲུ་ ཏྲཔཾ་ ཏེབྲཏྲིཏྲིཧི་ པུཏྲཾ། ཏེབྲཏྲིཏྲིཏྲཡཾ། པཱུཛ་ པདཾ་ ཏྲཱཔསྨྲཡོ། ཡོ་ པུཏྲཾ་ གཱརཱཧི, ཏསྨ་ པུཛཱིཏྲཾ་ ཏྲཔཾ་ པཱཤཏྲིཏྲིཧི་ ཨཏྲོ། ཧིཏ་ ཕྲུཏྲཾ

སསྨྲཏྲཔྲིནོཏྲཏྲི་ ཨབྡྷཱགཱཐྲཡཾ “པུཏྲཧི་ ཨཏྲོ་ གཱཱརཱཱི་ པུརེཧི་ ཙཏྲ་ ཨཏྲཛྲསཡཾ་ པུཏྲཏྲུ་ ཏྲཔཾ་ ཏེབྲཏྲིཏྲིཧི་ པུཏྲོ”ཧི། **སྨུལཏྲིཀཱཡཏྲ** “པུཏྲཏྲིཧི་ སོཏྲཧི་ ཨཔུཏྲཔཡཧོ

ཏྲཱསཀཱལེསཧོ་ ཙ་ ཧིཏཛྲསཡེན་ པུཏྲཾ་ གཱརཱཏྲིཧི་ ཧཾ་ ཏེཧྲཏེན་ གཱརཱགཱསྨཛྲསཡཾ་ པུརེཏྲིཧི་ པུཏྲོ། པུརཀཱ་ པུཛྲཏེབྲཏྲཀཱ་ ཙ་ ཏེཏྲཏྲིལཀྲཙེན་ པུཏྲཏྲིཧི་ པྲིདིཏྲཏྲ”ཧི་ ཕྲུཏྲཾ །

པྲིསུཏྲསམགྲཱམཏྲཏྲིཀཱཡཏྲ- “པུཏྲཧི་ ཨཏྲོ་ སཏྲཾ་ ཨཔུཏྲཔཡཧོ་ ཏྲཱསཀཱལེསཧོ་ ཙ་ པྲིསོཏྲཏྲིཧི་ པུཏྲཾ། ཧིཏསུལཛྲསཡེན་ པུཏྲཾ་ གཱརཱཏྲིཧི་ ཧཾཏེཧྲཏེན་ གཱརཱགཱསྨ་ ཨཏྲཛྲསཡཾ

པུརེཧི, པུཛྲཏྲཔཾ་ ཏེབྲཏྲིཏྲིཧི་ པྲ་ པུཏྲཾ། ཨིཧི་ པུརཀཱ་ པུཛྲཏེབྲཏྲཀཱ་ ཙ་ ཏེཏྲཏྲིཏཡེན་ པུཏྲཏྲི་ པྲིདིཏྲཏྲ”ཧི་ ཕྲུཏྲཾ། ཨུཔེཧཾ་ སསྨྲཏྲ་ པུཏྲཾ་ པཱརསྨིཔུཏྲཾ་ ཡསྨ་ སོཧི་ ཨུཔེནདྲཔུཏྲ,

སུགཱཧོ་ ལཀྵཧི།

པཱརབོདྷིསྨུལེཧི ཨུཏྲམསྨ་ བོདྷིཏྲཱསྨ་ སསྨིཔེ། ཏཏྲ **པཱརཾཧི** པཱརིཏྲཏྲ་ པཏྲིཏྲཏྲ་ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཧི་ པྲ་ པཱརཾ། **བོདྷིསྨུལེཧི** ཨིཏྲ་ བོདྷིཧི་ ཕྲུཏྲཧི་ ཏྲིཔི, མགྲཱིཔི,

སབྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔྲི, ཏེབྲཏྲཔྲི། ཏཏྲ་ ཧི་ བོདྷིཏྲཱསྨུལེ་ པཙམྲཏྲི་ སསྨུཏྲཧི་ ཙ, ཨཏྲཏྲ་ ཙ་ བོདྷཾ་ ཨཏྲཏྲ་ ཙ་ གཱཡཏྲི་ ཙ་ ཨུཀཱཏྲཏྲེ་ ཏྲིཔྲ། བོདྷིཧི་ ཕྲུཏྲཧི་ ཙཏྲུསུ་ མགྲཱེསུ

ཏྲཉྩེ་ ཨུཀཱཏྲཏྲེ་ མགྲཱ། པཏྲིཧི་ བོདྷཾ་ པཱརསྨུརེ་ མེཏྲསེཧི་ ཨུཀཱཏྲཏྲེ་ སབྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། པཏྲཏ་ བོདྷཾ་ ཨམཧཾ་ ཨསཏྲཧཏྲེ་ ཨུཀཱཏྲཏྲེ་ ཏེབྲཾ་ བོདྷིཧི་ ཕྲུཏྲཧི། ཨིཏྲ་ པཏ

བོདྷིཏྲཱིཧི་ ཨཏྲིཔྲཧོ། ཨཡཾ་ པཏ་ ཧིསཾ་ པཱཙཏྲོ། བུཛྲཏྲཧི་ ཨབུཛྲཏྲེ་ བུཛྲཏྲཧི་ ཙཏྲུརི་ ཨརིཡསཏྲཏྲེ་ སབྲཾ་ ཏེཡཱུཏྲཏྲཔྲི་ ཨིཏྲཏྲཧི་ བོདྷི, བོདྷིཏྲཱ། བུཏྲཏྲུ་ ཧོ། བུཛྲཏྲཧི

ཙཏྲུརི་ སཏྲཏྲཏྲཧི་ བོདྷི, མགྲཱ། བུཛྲཏྲཧི་ སབྲཏེཡཱུཏྲཏྲེ་ བོདྷི, སབྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། ཨརིཡེན་ བུཛྲཏྲཏྲེ་ བོདྷི, ཏེབྲཾ་ ལཀྵཧི། པཱར་ ཨུཏྲམོ་ བོདྷིཏྲཱིཧི་ པཱརབོདྷི, ཏསྨ་ སྨུལཾ

སསྨིཔཾ་ པཱརབོདྷིསྨུལཾ, ཏསྨིཾ།

སསེནསྨཱརཏྲེ སཏ་ སེཏྲཡ་ པཱཤཏྲཾ་ སྨཱརཏྲཱཾ། ཏཏྲ་ སེཡཧི་ བཏྲཡཏྲིཧི་ སེཏྲ། སེཏྲུ་ བཏྲེཡུ། ཏྲཡ་ སཏ་ པཱཤཏྲིཧི་ སསེཏྲ, སྨཱརཏྲཱ། ཨཏྲེ་ ཏེཡོཛཏྲ

གྲུཉྩསྨཱརཙེན་ སཏྲེ་ སྨཱརེཏྲིཧི་ སྨཱརོ། མརཏྲུ་ ཧ། སཏྲཾ་ ཀཱུསཡཾ་ སྨཱརེཧི་ པྲིཏྲསིཏྲིཧི་ པྲ་ སྨཱརོ། སསེཏྲ་ ཙ་ སོ་ སྨཱར་ ཏྲཧི་ སསེནསྨཱར, སྨཱརཏྲཱ། ཧཾ ། ཛཻནིཏྲཧི་ པདེ

ཀཱསྨཾ། ཨུཔེནདྲཔུཏྲ་ ཡོ་ སུགཱཧོཧི་ སསྨྲཏྲཱ། སུགཱཧསཏྲཱ་ ཨཏྲོ་ ཧིཏྲ་ ཕྲུཏྲཡེཔ།

ཛཻནིཏྲཧི་ པྲིསྨཱལཔུཏྲམིཡཾ་ བུཏྲིཏྲེ་ ཨནབྲཏྲཧིཡེཔ་ སྨུརིཡེ་ པཱརསྨིཔུཏྲཧིཛེན་ པྲིཛཡིཏྲཧི་ ཨཏྲོ། **ཨབོདྷིཏྲཧི** པཏེཔྲིཛྲི་ ཨཏྲིགཱམི་ པྲཱ། **བོདྷིཏྲེ** ཨཏྲུཏྲཾ་ སསྨུ

སསྨིཏྲཾ, ཨརཏྲམགྲཱསབྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ་ ཨཏྲོ། སབྲཏྲཏ་ ཏྲཉྩཔདབྲཏྲཏྲེ་ མགྲཱཏྲཾ, མགྲཱཏྲཉྩཔདབྲཏྲཏྲ་ སབྲཏྲཏྲཏྲཾ་ བོདྷིཧི་ ཕྲུཏྲཧི། ཧཾ་ བོདྷཾ།

ཨརྠོཏྤཏྟིཿ ཨརྠསྱོཏྤཏྟིཿ པདཙྪེདོ། ཨརྠསམྦནྡྷམཔེཀྵྱཀྟི ཨཪྠཱ། ཏཏྲ ཨཱུཥམཎྜཏཿ ཨཱུཥོཾ གཎྜཿ ཨུཥྞཿ གཎྜཱཾཏི ཨརྠོ། ཨཱུཥྞབྲཧྨཎྜཏུ གཎྜཱཾཏི ཀཱ། ཨཱུཀཱརསྱ རསྭོ། རཀཱརཱགམོ། ནཥྚ ཧོ། ཥྛུརིཡཥྛ ཨུཏྤཡཧ པུཏྲེ ཨུཏྤཱདཪཾཥི ཨརྠོ ནཥྚཏི ཨཪྠཱ། ཥྛུཏྟྱཱ དསཀཱརེཥུཏ **ཨཐྲུཏྟྲརཥྛཱཡཱཾ** "ཥྛུརིཡཥྛ ཐྲེཀྵཱཔེ ཨུཏྤཡཧ ཨེཧཾ པུཏྲཀྲམཾ ཨེཧཾ པུཏྲེཀེམིཏྟཾ ཡདིདཾ ཨརྠཀྲཱཾ, ཨེཀྵམེཀྵ ཁེ ཐྲེཀྵཱཔེ ཀུསལྤཾ ཏྲཀྵཾ ཨེཧཾ པུཏྲཀྲམཾ ཨེཧཾ པུཏྲེཀེམིཏྟཾ ཡདིདཾ སམྤྲེཏྱི"ཏི། ཡཾ སཏྟལ ཥྛུཏྟཾ **ཨཐྲིཏྟྲཔྲདྲེཡེཀཱཡཾ** "ཥྛུརཥྐོདཡཧ པུཏྲ, ཐྲིཏཾཥི སིཡཱརྠོ"ཏི། **ཨཐྲིཏྟྲཔྲདྲེཡེཀཱཏྲིཀཱཡཾ** པན "ཨརྠཔཏྟཏྟཡ ཨརཏི གཎྜཏྟིཏི ཨརྠོ"ཏི ཥྛུཏྟཾ། ཨུདེཏི ཨུཏྤཎྜཏྟིཏི ཨུདཡོ, ཥྛུརིཡོ། ཨུདེཏྲུཏུ ཨཱ། ཨུདཡཥྛ ཥྛུརིཡཥྛ ཨརྠོ ཨུཏྤཏྟཾཥྟིཏི ཨརྠོདཡོ། ཏཥྨཾ ཨརྠཏྲཱམཎྜཔྱཱཡཾ། བོདྷཾ ཨཪཐོཏྟྟིཏི སམྦནྡྷོ།

ཐྲཀཱཥྟ ཏི པེཥྐཁཔུཏྲམེཡཾ ཨནཐྲཏྲཏེཡེཀྵ ཥྛུརིཡེ སྐྲཡབཡཾ པེཏྲམེཏྲ ཏྲེཔཏྲུཔརི པདསྟནེཏི བོདྷིརཱཀྲཏྲརེཏི རཏྲཔཏྲཡཔཏྲཱཡེཏི པེཡ པྲུཛཡསྟཱརྡ རཏྲེཡཱ པཛམཡཱམེ པུཏྲེནེཡཱཥཾ ཨནུསྐརེཏྲ མཛྷེམཡཱམེ དིཏྲཏྲཱཾ པེསོཏྲེཏྲ པཙྪིམཡཱམེ པཏིཙྩསམུཔྤཱདཾ ཨནུལོམཔཏིལོམཾ མནསཱིཀརེཏྲ ཨུཏྲཔུཏྲཙཏུཏྲརྡྷཀཾ ནིཏྲཏྲེཏྲ ཏདེཀྵ པུཏྲཱཾ ཀཏྲ མཏྲཔཛཱརལྟཏྲཏྲཾ པེཡསྣཾ པཏྲཏྲ མཏྲཔཏེཔུཏེཡཱ ཨཏྲིཀཏེན ཙཏུཏྲམཧཱཏྲཙེན སབྦཀེལེསེ ཁེཔེཏྲ ཡཏྲ ཨརྠོ ཨུཏྲཱམིསྣཏི, ཏཏྲ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྦ པུཏྲཀྲཱཙེ པཏེཔེཛྫེ ཨཏྲིཀཾསྟི ཥྛུཏྟཾ ཧོཏི།

སྐརཛོཏྟི པཉྩསཏྲཱཾ པེཛྫཔཱེཾ དེཔཔུཏྲ ཀེལེསཏྲེ སཏྲཏཁཏྲམཏྲུསཏྲཏེ པཉྩསྐརེ ཛོཏྲཏི ཨཛོཏི ཛོཏེཏྲཏྟིཏི སྐརཛོཏྲ, སུགཏོ། དེཔཔུཏྲཀེལེསཏྲེསཏྲཏསཏྲཏཾ སྐརཏཡཾ ཛོཏྲཏི ཨཛོཏི, ཁཏྲམཏྲུསཏྲཏཾ སྐརདཡཾ ཨཔསྣཾ ཛོཏྲཏྟིཏི ཨཪྠོ། ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ པེཛྫཔེཏྟི ཥྛུཏྟཏི། ཨཔེརཏྲཾ ཨེཀཏྲེན ཛཡམཏྲཏྲཏི། **ཨཏྲཏྲཏི** སསེཏྲསྐརཥྨ ཏྲཏྲེཏཾ པེཏྲཾསེཏཾ ཨསསམཏྲཾ ཡཥྨ གཾཥྩཊི ཏྲཏྲེཏཾ པེཏྲཾསེཏཾ ཨསསམཏྲཾ ཁྱཱ། ཏཏྲཡཾ ཐཙཏྲཏྲཾ སྐརེཏ ཡེཏ གེཏཙཊི ཏྲཏྲེཏཾ ཏ སཀྐེཏིཏི ཨཏྲཏྲཱ, ཏེཏ ཁྱཱ ཏ ཏྲཏྲེཡཏི ཏ པེཏྲཾསེཡཏྲཏི ཨཏྲཏྲཱ, སུགཏོ། ཏཔུཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏུ ཏ། ཏསྨ ཏྲཏྲཏྲེཏ གཱཀུཏྲདེསོ། ཨཐ ཁྱཱ ཏྲཏྲཏི པེཏྲཾསཏྲཏི ཏྲཏྲཱ, སྐརོ། ཡོ གོཙཱ ཁྱཱ། ཏཏྲཱ ཏྲཏྲཱ སྐརོ ཡོ གོཙཱ ཁྱཱ ཡསྨཏི ཨཏྲཏྲཱ, སུགཏོ། ཏཾ ཨཏྲཏྲཾ། ཏཏྲ སུགཏཾ། སྐརཛོཏཾ ཨཏྲཏྲཱ ཏཾ སུགཏཾ ཨཏཾ ཏམསྨཱཏི སམྦནྡྷོ།

ཨེཝེཏྲཾ པན གཱཐཱཡཾ **ཨེཀཱཏེཔུཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཀཱཏྲཡཾ, ཨཡཔཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཡཏྲ** ཨཱུཀཱཏཏཡེཏ ཏྲཏྲཏྲ སྐརཔེཛྫཡུཏི སོཏུཛྫཏྲཏཾ བཏུསྣུཏྲཾ སཏྲིཔེཏ པེཏིཏྲཾ། བོདྷི སཏྲོ ཏི མཏྲུསཔུཏྲཾ ཨཏྲུཏྲཔེཏྲ ཏཏྲཀཏཾ ཙཀྲཔཏྲིརཛྫཾ ཁེལཔེཏྲཾ པེཡ ཨཏཔེཀྲ ཀཏྲེཏྲ ཨེཀུཏཏཾསཔཛྫཾ ཨཱུསཔྤེཔུཏྲསྐྲཡ ཨུཏྲརསཔྤཏཀཱཏྲེཏ ཡུཏྲེ མཏྲཏྲེཏེཀཱམཾ ཏེཀྲམེཏྲ ཨཛྫམཏྲཏྲེཏྲེ ཀྲཏྲེཀཱཏྲཏྲཏྲ དེཏྲཾ ཨཏཏདཏྲ སྐཛྫཏྲཾ ཨཏྲཔཏེཀྲཾ པཏེཀྲཏེཏྲ ཏེཏྲསཏྲ སམཙཔཏྲཏྲཾ ཀཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲེ ཏུཀཱཏཀཱཏེཀཱ ཙཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ སེཏཏེཀཱམེ སེཏཀཱཏྲཏྲཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏཏྲཡ སུཏྲཏྲཡ སཏ སཏཏཏཏྲཏྲཏྲཡཱ སུཔཏྲཏྲཏཡཱ དེཏྲཾ སཏྲཾ ཨཔྲོཏཀཱ མཏྲཏྲཏྲཡཱཾ ཨེཀཱཏྲཏྲཏྲཡཔཀཱཏྲཏྲཾ ཨེཀཏྲཏཔཏྲཏྲཏྲེཡཾ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲ སྐཡཏྲཏྲཏྲཡེ དེཔཏྲཏི ཨཡཏྲཏེཏ མཏྲེཏ བོདྷིརཱཏྲཏྲཏྲཏྲ གཱཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲམཏྲ སེཏྲཏྲཡེཏ ཏྲཏྲ ཏིཀཏྲཏཀཏ དེཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཾ གཱཏྲཏྲ བོདྷིམཏྲཾ ཨཱུཏྲཏྲཏ ཨེདཾ ཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཔཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཡཏྲཏྲཾ གཱཡེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲ གཱཏྲཏྲ ཏྲཡེཏྲ། ཏཔཏྲེཔ ཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏ ཨཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཡེ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཡེཏ སཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཁྱཱ། ཡཏྲཏྲཾ སུཀཱཏྲཏྲ པེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཁྱཱ པེཏྲཏྲཏྲ ཁྱཱ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སམཏྲ ཏྲཏྲ། བོདྷི སཏྲ བོདྷིཏྲཏྲཏྲ པེཏྲཏྲ གཱཏྲ པུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ –

"ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ནྷཱརུ ཙ, ཨཊྛི ཙ ཨཝསིསྶཏུ།
ཨུཔསུསྶཏུ ནིསྶེསཾ, སརཱིརེ མཾསལོཧིཏ"ནྟི།།

ཏ ཏྲཏྲ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨཔཏྭཱ ཨིམཾ པལླངྐཾ ཏྲིཏྲེཏྲཏྲཏྲཏི ཨསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཾ པལླངྐཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཏསྨིཾ སམཡེ མཱར དེཝཔུཏྟོ སེཏྲཏྲཏྲཏྲ "མཡཱཏྲཾ ཐཔཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏ ཏྲཏྲ ཨཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ"ཏི མཱརབལཱཏྲ སཏྲཏྲ གཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲ མཱརཏྲཏྲཏྲཾ ཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ མཱརབལཾ ཨཱུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། སྐ མཱརཏྲཏྲ མཱརཏྲ པུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཡེཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲ ཡེཏྲ། པཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲ ཨཏྲ, ཨུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡེཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པེཡ སུཏྲཏི། ཨཐ མཱར དེཝཔུཏྟོ དེཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གིརིམེཁལཾ ནཱམ ཏཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ

བཱཧུསཧསྶཾ མཱཔེཏྭཱ ནཱནཱཝུདྷཱནི ཨགྒཧེསི། ཨཝསེསཱཡཔི མཱརཔརིསཱཡ དྭེ ཛནཱ ཨེཀསདིསཾ ཨཱཝུདྷཾ ན གཎྷིཾསུ། ནཱནཔྤཀཱརཝཎྞཱ ནཱནཔྤཀཱར མུཁཱ ཧུཏྭཱ མཧཱསཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརམཱནཱ ཨཱགམིཾསུ།

དསསཧསྶཙཀྐཝཱལདེཝཏཱ པན མཧཱསཏྟསྶ ཐུཏིཡོ ཝདམཱནཱ ཨཊྛཾསུ། སཀྐོ དེཝརཱཛཱ ཝིཛཡུཏྟརསངྑཾ དྷམམཱནོ ཨཊྛཱསི། སོ ཀིར སངྑོ ཝཱིསཧཏྠསཏིཀོ ཧོཏི། སཀིཾ ཝཱཏཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ དྷམནྟོ ཙཏྟཱརོ མཱསེ སདྡཾ ཀརིཏྭཱ ནིསྶདྡོ ཧོཏི། མཧཱཀཱལནཱགརཱཛཱ ཨཏིརེཀཔདསཏེན ཝཎྞཾ ཝདནྟོ ཨཊྛཱསི། མཧཱབྲཧྨཱ སེཏཙྪཏྟཾ དྷཱརཡམཱནོ ཨཊྛཱསི། མཱར བལེ པན བོདྷིམཎྜཾ ཨུཔསངྐམནྟེ ཏེསཾ ཨེཀོཔི ཋཱཏུཾ ནཱསཀྑི། སམྨུཁ སམྨུཁཊྛཱནེནེཝ པལཱཡིཾསུ། ཀཱལོ ནཱམ ནཱགརཱཛཱ པཐཝིཡཾ ནིམུཛྫིཏྭཱ པཉྩཡོཛནསཏིཀཾ མཉྫེརིཀནཱགབྷཝནཾ གནྟྭཱ ཨུབྷོཧི ཧཏྠེཧི མུཁཾ པིདཧིཏྭཱ ནིཔནྣོ། སཀྐོ ཝིཛཡུཏྟརསངྑཾ པིཊྛིཡཾ ཀཏྭཱ ཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཡཾ ཨཊྛཱསི། མཧཱབྲཧྨཱ སེཏཙྪཏྟཾ ཀོཊིཡཾ ཋཔེཏྭཱ བྲཧྨལོཀམེཝ ཨགམཱསི། ཨེཀདེཝཏཱཔི ཋཱཏུཾ སམཏྠཱ ནཱམ ནཱཧོསི། མཧཱཔུརིསོ ཨེཀཀོཝ ནིསཱིདི། མཱརོཔི ཨཏྟནོ པརིསཾ ཨཱཧ "ཏཱཏ སུདྡྷོདནཔུཏྟེན སིདྡྷཏྠེན སདིསོ ཨཉྙོ པུརིསོ ནཱམ ནཏྠི, མཡཾ སམྨུཁཱ ཡུདྡྷཾ དཱཏུཾ ན སཀྑིསྶཱམ, པཙྪཱ བྷཱགེན དསྶཱམཱ"ཏི། མཧཱཔུརིསོཔི ཏཱིཎི པསྶཱནི ཨོལོཀེཏྭཱ སབྦདེཝཏཱནཾ པལཱཏཏྟཱ སུཉྙཱནི ཨདྡས། པུན ཨུཏྟརཔསྶེན མཱརབལཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརམཱནཾ དིསྭཱ "ཨཡཾ ཨེཏྟཀོ ཛནོ མཾ ཨེཀཀཾ སནྡྷཱཡ མཧནྟཾ ཝཱཡཱམཾ ཀརོཏི, ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ མཡ྄ཧཾ མཱཏཱ ཝཱ པིཏཱ ཝཱ བྷཱཏཱ ཝཱ ཨཉྙོ ཀོཙི ཉཱཏཀོ ཝཱ ནཏྠི, ཨིམེ པན དས པཱརམིཡོཝ མཡ྄ཧཾ དཱིགྷརཏྟཾ པུཊྛཔརིཛནསདིསཱ, ཏསྨཱ མཡཱ པཱརམིཡོཝ ཕལཀཾ ཀཏྭཱ པཱརམིསཏྠེནེཝ པཧརིཏྭཱ ཨཡཾ བལཀཱཡོ མཡཱ ཝིདྡྷཾསེཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི དས པཱརམིཡོ ཨཱཝཛྫམཱནོ ནིསཱིདི།

ཨཐ མཱརོ དེཝཔུཏྟོ ཨེཏེནེཝ སིདྡྷཏྠཾ པལཱཔེསྶཱམཱིཏི ཝཱཏམཎྜལཾ སམུཊྛཱཔེསི། ཏངྑཎཉྙེཝ པུརཏྠིམཱདིབྷེདཱ ཝཱཏཱ སམུཊྛཧིཏྭཱ ཨཌྜྷཡོཛནཨེཀཡོཛན དྭིཡོཛནཏིཡོཛནཔྤམཱཎཱནི པབྦཏཀཱུཊཱནི པདཱལེཏྭཱ ཝནགཙྪརུཀྑཱདཱིནི ཨུམྨཱུལེཏྭཱ སམནྟཱ གཱམནིགམེ ཙུཎྞཝིཙུཎྞཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠཱཔི མཧཱཔུརིསསྶ པུཉྙཏེཛེན ཝིཧཏཱནུབྷཱཝཱ བོདྷིསཏྟཾ པཏྭཱ ཙཱིཝརཀཎྞམཏྟམྤི ཙཱལེཏུཾ ནཱསཀྑིཾསུ། ཏཏོ ཨུདཀེན ནཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརིཏྭཱ མཱརེསྶཱམཱིཏི མཧཱཝསྶཾ སམུཊྛཱཔེསི། ཏསྶཱནུབྷཱཝེན ཨུཔརཱུཔརི སཏཔཊལསཧསྶཔཊལཱདིབྷེདཱ ཝལཱཧཀཱ ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཝསྶིཾསུ། ཝུཊྛིདྷཱརཱཝེགེན པཐཝཱི ཚིདྡཱ ཨཧོསི། ཝནརུཀྑཱདཱིནཾ ཨུཔརི མཧོགྷོ ཨཱགནྟྭཱ མཧཱསཏྟསྶ ཙཱིཝརེ ཨུསྶཱཝབིནྡུགྒཧཎམཏྟམྤི ཏེམེཏུཾ ནཱསཀྑི། ཏཏོ པཱསཱཎཝསྶཾ སམུཊྛཱཔེསི། མཧནྟཱནི མཧནྟཱནི པབྦཏཀཱུཊཱནི དྷཱུམཱཡནྟཱནི པཛྫལནྟཱནི ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ བོདྷིསཏྟཾ པཏྭཱ དིབྦམཱལཱགུལབྷཱཝཾ ཨཱཔཛྫིཾསུ། ཏཏོ པཧརཎཝསྶཾ སམུཊྛཱཔེསི། ཨེཀཏོདྷཱརཱ ཨུབྷཏོདྷཱརཱ ཨསིསཏྟིཁུརཔྤཱདཡོ དྷཱུམཱཡནྟཱ པཛྫལནྟཱ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ བོདྷིསཏྟཾ པཏྭཱ དིབྦཔུཔྥཱནི ཨཧེསུཾ། ཏཏོ ཨངྒཱརཝསྶཾ སམུཊྛཱཔེསི། ཀིཾསུཀཝཎྞཱ ཨངྒཱརཱ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ བོདྷིསཏྟཾ པཏྭཱ དིབྦཔུཔྥཱནི ཧུཏྭཱ ཝིཀིརིཾསུ། ཏཏོ ཀུཀྐུལཝསྶཾ སམུཊྛཱཔེསི། ཨཙྩུཎ྄ཧཱ ཨགྒིཝཎྞཱ ཀུཀྐུལཱ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ པཱདམཱུལེ དིབྦཙནྡནཙུཎྞཱནི ཧུཏྭཱ ནིཔཏིཾསུ། ཏཏོ ཝཱལུཀཱཝསྶཾ སམུཊྛཱཔེསི། ཨཏིསུཁུམཝཱལུཀཱ དྷཱུམཱཡནྟཱ པཛྫལནྟཱ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ པཱདམཱུལེ དིབྦཔུཔྥཱནི ཧུཏྭཱ ནིཔཏིཾསུ། ཏཏོ ཀལལཝསྶཾ སམུཊྛཱཔེསི། ཏཾ ཀལལཝསྶཾ དྷཱུམཱཡནྟཾ པཛྫལནྟཾ ཨཱཀཱསེན ཨཱགནྟྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ པཱདམཱུལེ དིབྦཝིལེཔནཾ ཧུཏྭཱ ནིཔཏི། ཏཏོ ཨིམིནཱ བྷིཾསེཏྭཱ སིདྡྷཏྠཾ པལཱཔེསྶཱམཱིཏི ཨནྡྷཀཱརཾ སམུཊྛཱཔེསི། ཏཾ ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཾ ཨནྡྷཀཱརཾ ཝིཡ མཧཏམཾ ཧུཏྭཱ བོདྷིསཏྟཾ པཏྭཱ སཱུརིཡཔྤབྷཱཝིཧཏཾ ཝིཡ ཨནྡྷཀཱརཾ ཨནྟརདྷཱཡི།

ཨེཝཾ མཱརོ ཨིམཱཧི ནཝཧི ཝཱཏཝསྶཔཱསཱཎཔཧརཎཨངྒཱརཝཱལུཀཀལལནྡྷཀཱརཝུཊྛཱིཧི བོདྷིསཏྟཾ པལཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ "ཀིཾ བྷཎེ ཏིཊྛཐ ཨིམཾ སིདྡྷཏྠཀུམཱརཾ གཎྷཐ ཧནཐ པལཱཔེཐཱ"ཏི པརིསཾ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ སཡམྤི གིརིམེཁལསྶ ཧཏྠིནོ ཁནྡྷེ ནིསིནྣོ ཙཀྐཱཝུདྷཾ ཨཱདཱཡ བོདྷིསཏྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "སིདྡྷཏྠ ཨུཊྛེཧི ཨེཏསྨཱ པལླངྐཱ, ནཱཡཾ ཏུཡ྄ཧཾ པཱཔུཎཱཏི, མཡ྄ཧཾ ཨེསོ པཱཔུཎཱཏཱི"ཏི ཨཱཧ། མཧཱསཏྟོ ཏསྶ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཨཝོཙ "མཱར ནེཝ ཏཡཱ དས པཱརམིཡོ པཱུརིཏཱ, ན ཨུཔཔཱརམིཡོ ན པརམཏྠ པཱརམིཡོ ནཱཔི པཉྩམཧཱཔརིཙྩཱགཱ པརིཙྩཏྟཱ ན ཉཱཏཏྠཙརིཡཱ ན ལོཀཏྠཙརིཡཱ ན བུདྡྷཏྠཙརིཡཱ པཱུརིཏཱ, སབྦཱ ཏཱ མཡཱ ཨེཝ པཱུརིཏཱ, ཏསྨཱ ནཱཡཾ པལླངྐོ ཏུཡ྄ཧཾ པཱཔུཎཱཏི, མཡ྄ཧེཝེས པཱཔུཎཱཏཱི"ཏི། མཱརོ ཀུདྡྷོ ཀོདྷཝེགཾ ཨསཧནྟོ མཧཱཔུརིསསྶ ཙཀྐཱཝུདྷཾ ཝིསྶཛྫེསི། ཏཾ ཏསྶ དས པཱརམིཡོ ཨཱཝཛྫནྟསྶ ཨུཔརིབྷཱགེ མཱལཱཝིཏཱནཾ ཧུཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཏཾ ཀིར ཁུརདྷཱརཙཀྐཱཝུདྷཾ ཨཉྙདཱ ཏེན ཀུདྡྷེན ཝིསྶཊྛཾ ཨེཀགྷནཔཱསཱཎཏྠམྦྷེ ཝཾསཀལཱིརེ ཝིཡ ཚིནྡནྟཾ གཙྪཏི། ཨིདཱནི པན ཏསྨིཾ མཱལཱཝིཏཱནཾ ཧུཏྭཱ ཋིཏེ ཨཝསེསཱ མཱརཔརིསཱ ཨིདཱནི པལླངྐཏོ ཨུཊྛཱཡ པལཱཡིསྶཏཱིཏི མཧནྟམཧནྟཱནི སེལཀཱུཊཱནི ཝིསྶཛྫེསུཾ། ཏཱནིཔི མཧཱཔུརིསསྶ དས པཱརམིཡོ ཨཱཝཛྫནྟསྶ མཱལཱགུལབྷཱཝཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ བྷཱུམིཡཾ པཏིཾསུ།

དེཝཏཱ ཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཡཾ ཋིཏཱ གཱིཝཾ པསཱརེཏྭཱ སཱིསཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ “ནཊྛོ ཝཏ བྷོ སིདྡྷཏྠཀུམཱརསྶ རཱུཔགྒཔྤཏྟོ ཨཏྟབྷཱཝོ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཀརིསྶཏཱི”ཏི ཨོལོཀེནྟི། ཏཏོ མཧཱཔུརིསོ པཱུརིཏཔཱརམཱིནཾ བོདྷིསཏྟཱནཾ ཨབྷི སམྦུཛ྄ཛྷནདིཝསེ པཏྟཔལླངྐོ མཡ྄ཧཾཝ པཱཔུཎཱཏཱིཏི ཝཏྭཱ ཋིཏཾ མཱརཾ ཨཱཧ “མཱར ཏུཡ྄ཧཾ དཱནསྶ དིནྣབྷཱཝེ ཀོ སཀྑཱི”ཏི། མཱརོ “ཨེཏྟཀཱ ཛནཱ སཀྑིནོ”ཏི མཱར བལཱབྷིམུཁཾ ཧཏྠཾ པསཱརེསི། ཏསྨིཾ ཁཎེ མཱརཔརིསཱཡ “ཨཧཾ སཀྑི ཨཧཾ སཀྑཱི”ཏི པཝཏྟསདྡོ པཐཝཱིཨུནྡྲིཡནསདྡསདིསོ ཨཧོསི། ཨཐ ཁོ མཱརོ མཧཱཔུརིསཾ ཨཱཧ “སིདྡྷཏྠ ཏུཡ྄ཧཾ དཱནསྶ དིནྣབྷཱཝེ ཀོ སཀྑཱི”ཏི། མཧཱཔུརིསོ “ཏུཡ྄ཧཾ ཏཱཝ དཱནསྶ དིནྣབྷཱཝེ སཙེཏནཱ སཀྑིནོ། མཡ྄ཧཾ པན ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ སཙེཏནོ ཀོཙི སཀྑི ནཏྠི། ཏིཊྛཏུ ཏཱཝ མེ ཨཝསེསཏྟབྷཱཝེསུ དིནྣདཱནཾ, ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝེ པན ཋཏྭཱ སཏྟསཏཀམཧཱདཱནསྶ དིནྣབྷཱཝེ ཨཙེཏནཱཔི ཨཡཾ གྷནམཧཱཔཐཝཱི སཀྑཱི”ཏི ཙཱིཝརགབྦྷནྟརཏོ དཀྑིཎཧཏྠཾ ཨབྷིནཱིཧརིཏྭཱ ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝེ ཋཏྭཱ སཏྟསཏཀམཧཱདཱནསྶ དིནྣབྷཱཝེ ཏྭཾ སཀྑི ན སཀྑཱིཏི མཧཱཔཐཝཱིཨབྷིམུཁཾ ཧཏྠཾ པསཱརེསི། མཧཱ པཐཝཱི “ཨཧཾ ཏེ ཏདཱ སཀྑཱི”ཏི ཝིརཝསཏེན ཝིརཝསཧསྶེན མཱརབལཾ ཨཝཏྠརམཱནཱ ཝིཡ ཨུནྣདི།

ཏཏོ མཧཱཔུརིསེ དིནྣཾ ཏེ སིདྡྷཏྠ མཧཱདཱནཾ ཨུཏྟམ དཱནནྟི ཝེསྶནྟརདཱནཾ སམྨསནྟེ དིཡཌྜྷཡོཛནསཏིཀོ གིརིམེཁལོ ཛཎྞུཀེཧི པཏིཊྛཱསི། མཱརཔརིསཱ དིསཱཝིདིསཱ པལཱཡིཾསུ། དྭེ ཨེཀམགྒེན གཏཱ ནཱམ ནཏྠི། སཱིསཱབྷརཎཱནི ཙེཝ ནིཝཏྠཝསནཱནི ཙ པཧཱཡ སམྨུཁ སམྨུཁཊྛཱནེ དིསཱཝིདིསཱཧེཝ པལཱཡིཾསུ། ཏཏོ དེཝསངྒྷཱ པལཱཡམཱནཾ མཱརབལཾ དིསྭཱ མཱརསྶ པརཱཛཡོ ཛཱཏོ། སིདྡྷཏྠཀུམཱརསྶ ཛཡོ། ཛཡཔཱུཛཾ ཀརིསྶཱམཱཏི ནཱགཱ ནཱགཱནཾ, སུཔཎྞཱ སུཔཎྞཱནཾ, དེཝཏཱ དེཝཏཱནཾ, བྲཧྨཱནོ བྲཧྨཱནཾ པེསེཏྭཱ གནྡྷམཱལཱདིཧཏྠཱ མཧཱཔུརིསསྶ སནྟིཀཾ བོདྷིཔལླངྐཾ ཨཱགམཾསུ། ཨེཝཾ གཏེསུ ཙ པན ཏེསུ –

“ཛཡོ ཧི བུདྡྷསྶ སིརཱིམཏོ ཨཡཾ,
མཱརསྶ ཙ པཱཔིམཏོ པརཱཛཡོ།
ཨུགྒྷོསཡུཾ བོདྷིམཎྜེ པམོདིཏཱ,
ཛཡཾ ཏདཱ ནཱགགཎཱ མཧེསིནོ།།

ཛཡོ ཧི བུདྡྷསྶ སིརཱིམཏོ ཨཡཾ,
མཱརསྶ ཙ པཱཔིམཏོ པརཱཛཡོ།
ཨུགྒྷོསཡུཾ བོདྷིམཎྜེ པམོདིཏཱ,
ཛཡཾ ཏདཱ སུཔཎྞསངྒྷཱ མཧེསིནོ།།

ཛཡོ ཧི བུདྡྷསྶ སིརཱིམཏོ ཨཡཾ,
མཱརསྶ ཙ པཱཔིམཏོ པརཱཛཡོ།
ཨུགྒྷོསཡུཾ བོདྷིམཎྜེ པམོདིཏཱ,
ཛཡཾ ཏདཱ དེཝགཎཱ མཧེསིནོ།།

ཛཡོ ཧི བུདྡྷསྶ སིརཱིམཏོ ཨཡཾ,
མཱརསྶ ཙ པཱཔིམཏོ པརཱཛཡོ།
ཨུགྒྷོསཡུཾ བོདྷིམཎྜེ པམོདིཏཱ,
ཛཡཾ ཏདཱ བྲཧྨགཎཱཔི ཏཱདིནོ”ཏི།།

ཨཔྲསེསེསུ དསསུ ཙཀྲཔླཱཝསདནླེསུ དེཔདྡྷ སླཱལྤཱགནྟྲཱིཔིལེཔནེདི ཙ པྲཝྲྀཏྟཡསྨཱཏ ཏཏཱསྱགཱར ཕུདེཡོ ཙ པདསྨཱཏ ཨཐྦྲྀསུ། ཨེཥཾ ཨཏཏྭཏྟཱདིཡེཥ སྟུཏེཡེ མདྷུཔུརིསོ སླཱརབལཾ པྲིཏྟམིདྷཱ ཏྟཻཔཏྟུཔརི པད སླཱནེདི བོདྷིསཏྭཱནྟཱུརེདི རཏྣཔཱལཔཏླཱཔེདི པྲིཡ པྲཝྲྀཏྟཡསྨཱཏ་ པཙམཡླཱམེ པུཏྲེནེཔླཱསནླཱཾ ཨཏུསླཱརིདྷཱ མཏྟྲཱིམཡླཱམེ དེབྲཙཀྲཱི པྲིསོཏྟྲཱིདྷཱ པཙྪཱིམཡླཱམེ པཏེཏྟྭ སམུཔླཱདེ ཏླཱཾ ཨོདྷཱརེསི། ཨཐསྨ དྷཱདསཔདེགཾ པཙྪཡླཱ གཱརཾ པཏྲཱཔིཔཏྲཱཔསེན ཨཏུལོམདོ པཏེལོམདོ སམླཱསཏྟམྨ དསསདསྣཱིལོགཱཏྟཱུ ཝུདགཱཔརིཡཏྟཾ གཱདྷཱ དྷཱདསཀྲཏྟཾ སམྤྲཱགཱཔྲཱི། མདྷུཔུརིསེན པཏ དསསདསྣཱི ལོགཱཏྟཱུཾ ཝུཏྟཱདེདྷཱ ཨཏྟཏྟཀྲཱམནཔེལླཱཡཾ སབྲཱཏྟཱཏ ཏླཱཾ པཏེཔྲིདཱཏྲཱིདི པྲུཏྟཾ ཏོདི། ཨེཏྟ པཏ པྲུཏྟཱཔསེསཾ ཏླཱསུ ཙ ཨོལོགེདྷཱ གཱཏེདཏྲཱཏྟི།

ཨཡཾ པནེཏྠ **སཏླེཔཡོཛཏཱ།** ཝུཔེདཔུཏྟོ སམྤྲཏྟ ཏླཏླདིཔླཱརསྙིཔུཏྟྲཱཔླཱ ཏླཏླདིཔླཱརསྙིཔུཏྟྲཱིཏ སམྤྲཏྟྭ པླཱ, ཡོ སུགཏོ པཱརབོདྷིསཏྭེ ཝུདྡྷམསྣ བོདྷིསཏྭཱནྣ སམྤྱིཔེ, སསེནམླཱརཾ སེཏླཡ སད པཐཏྟཾ སླཱརརྡྷཱཾ, དྷཱནེདྷཱ པླཱརསྙིཔུཏྟྲཱདྷཱཏ པྲིདྷཡེདྷཱ, ཨཏྟཉྩོདཡསྨི པྲིསྣཱཁཔུཏྟམིཡཾ ཨཏྟཏྟཀྲཱམནཔེལླཱཡཾ, བོདྷིཾ ཨརདཏྟམཀྲཱཏྟཱཏ སབྲཱཏྟཏླཱཏསཏྟཱཏཾ བོདྷིཾ, ཨབོདྷཱི པཏེཔྲིདྷཱི ཨཏྟིགམི པླཱ, སླཱརདྷཱཏཾ པཏྟུམྨཏྟཏཾ པྲིདྷཱཏྟཱཔྲཱིཾ, ཨཐྟཀཾ སསེནམླཱར ཡོ གོཏཾ པླཱ ཏྲིཏྟཱིཏུཾ ཨསམཏྟཱ ཏཾ སུགཏཾ ཨཏཾ ནམཱམིདི།

ཚཀྲམཔཙཀྲནཱཐཔཙཀྲན སམཏྟཱ།

༡. ཏླཎྷཱདི ཚཱཏླམཡཏྟཱཙཁཏྲཾ,
སདྡྷཱསམཏྟླཱཕཡཀྲཱཏྲཱིཀྲཱཏཾ།
སྤྲཱིཡོཀྲཱཡཀླཱརཔྲིཏྟྲཱུསིདཾ ཏཾ,
ནམླཱམིཏྲཱིཏྟླཱཔཱརམིཏྲཱུཔེདཾ།།

༡. ཨེཥཾ ཚཀྲམཀྲཱཏླཱཡ སུགཏཾ པཏྲཱིདྷཱ ཨིདླཱནི ཨརདཏྟ མཀྲཱཏླཱཏྟླཱདིདི ཙཏྟྲཱུདི ཀྲུཙེདི ཐེམིདྷཱ པཏྲཱིཏུཀྲཱམོ **ཏླཎྷཱདིཏྲཱདིཀྲཱཐསྨཱཏ།** ཨཡཾ པཏ ཨེཏཏྲཔཱཙིར ཝུཔེཏཏྲཔཱཙིར ཀྲཱཏྲཱཏྟྭཡསྣ ཡཀྲཱཙསྣ མིསྣཱཀཏྲཱ ཨེཀྲཱདསཀྲཱརེདི ཡཀྲཱིཏྲཱ ཝུཔདྡྷཱདིཀྲཱཐདི དཏྲཱཏྲཱ། པྲུཏྟཏྟྲཱི **པྲུཏྟཱཏྟྟཡེ** "ཨཏཏྟརོདྟཱིརིདཡཀྲཱཏྟཱ ཙེ, པྲཏྟཱཔྲིམིསྣཱ ཝུཔདྡྷཱདིཡོ ཏྲཱ"དི། དསྣཏྲཱ། ཡསྣཱ པྲུཏྟྲཱིཔླཱ ཨཏཏྟར ཏྲཱིརིདཡཀྲཱཏྟཱ ཨཏཏྟརེ ཝུཏྲཱིརིཏཾ པྲུཏྟཾ ཨེཏཔཙིརཔེཏ པཙིརཀྲཱཏྲཱཏཾ ཡཀྲཱཙཔཏྟཱ པྲཏྟཱ པྲིམིསྣཱ སཾསཏྲཱ ཙེ ཏླཔཏྟཱ, ཏྲཱ པྲུཏྟྲཱིཡོ ཝུཔདྡྷཱདིཡོ ཏྲཱསྣཱདི།

ཏཏྲ **ཏླཎྷཱདིཚཱཏླམཡ ཙཏྟཁཏྲཱཏྟཱི** ཨེཏྲ ཏླགཱཝུདིཚཱཏ ཨམཡཙཏྟཁཏྲཱཏྟཱིཔདཏྟཀྟོ། ཏླཎྷཱདིགཱིཡེསཾ ཚཱཏྟཏྟཾ མཡཔྲིར དིཏཾ ཨརདཏྟམཀྲཱཏྟཱཏསདྟཱཏཾ ཨསིཔཏྟཏྟཱི ཨཏྠོ། ཏཏྟཱཡཾ པཙཏཏྠོ། ཏྟུཔྟཱདིསུ རཙྪཏྲཱིདི ཏླགཱ། རཙྪཏྲཱུ ཏླགཱ ཁ། ཏླགཱ ཝུཏྲཱདི ཡེསཏྟཱིདི ཏླཎྷཱདཡོ, གཱིཡེསྣ། ཏེ ཚཱཏྟཏྲཱིདི ཏླཎྷཱདིཚཱཏཾ, ཨརདཏྟམཀྲཱཏྟཱཏཾ། ཨཔྲཱཡཾ མཡདི ཏྲཱརེདྲཱིདི མཡཾ, ཏླཎྷཱདི། ཨཐ པྲཱ མཡདི སཾགཱིཡེསྣདི ཨེདེཏྲཱདི མཡཾ། མཡཏྲཱཏུ སཾགཱིཡེསཏེ ཨ། མཡཏྟོ པྲིརདིཏཾ ཨམཡཾ, ཏླཏཾ། ཙཏྲཱི སཏྟཱཏེ ཏྲྀཏྲཱདི པཏེཔྲིདྟཱཏྲཱིདི ཏླཏཾ, ཨརདཏྟམཀྲཱཏླཏཾ། ཏླཎྷཱདིཚཱཏཏྟུ ཨམཡཏྟུ ཏཾ ཏླཏཏྟྲཱདི ཏླཎྷཱདིཚཱཏླམཡཏླཏཾ། སྟྲཱཏྲཱིཾ ཁཏྲཱདི ཚཱཏྟདི ཨེདེཏྲཱདི པྲཱ ཁཏྲཾ, པཀཱདིཨསི། ཁཏྲཾ པྲིཡླཱདི ཁཏྲཾ, ཏླཏཾ། ཏླཎྷཱདིཚཱཏླམཡཏླཏསདྟཱཏཾ ཁཏྲཾ ཡསྣ སོདི ཏླཎྷཱདིཚཱཏླམཡཏླཏཁཏྲཾ, པུཏྟྲཱི། ཏླཎྷཱདིགཱིཡེསཾ ཚཱཏྟཏྟེཏ མཡཔྲིར དིཏེཏ ཨཀྲཱམཀྲཱཏླཏསདྟཱཏེཏ ཨསིཏྟཱ སམཏྟཱགཏོདི ཨཏྠོ། ཏཾ།

སདྡྷཱསམཏྟླཱ ཕཡཀྲཱཏྲཱིཀྲཱཏཏྟཱི ཨེཏྲ སདྡྷཱསམཏྟླཕཡཀཱ ཨཀྲཱིཀྲཱཏཏྟཱིཔདཏྟཀྟོ། སམྨཱསདྡྷཱམིགཱཾ ཕཡཀཱཾ དཔྲཱཀཱཏ གཏྟཱི ཨཏྠོ། ཏཏྟཱཡཾ པཙཏཏྠོ། སརཏཾ སདི, སརདི སམྤུཡུཏྟཏྟམྨཱ ཨེཏླཡཱདི, སརདྟཱིདི པླཱ སདི། སརཏྟཏྲཱདི། ཨཐ པླཱ པསླཱདཾ སརདི དེཾསདྟཱིདི སདི, སམྨཱསདི། སརཏྟཏྲཱུ དེཾསཱུཡཾདི། སམྨཱ ཨཱུདྟཏྲཱདི ཨེདཏྲཱུདི སམཏྟཱ, སདིཨེདི སམཏྟཱ སདྡྷཱསམཏྟཱ, ཨསིཨཱུདིསཏྟུཾ ཕཡདི ཏེཔླཱརེདྲཱིདི ཕཡཀཾ, ཁེཏཀཾ། ཕཡཏྟཏྲཱུ ཏེཔླཱརཏྟེ ཧྲུ། སདྡྷཱསམཏྟཱཾ ཕཡཀཾ ཨཀྲཱིདཔྲཱཾ གཱཧྲཏྲཱིདི སདྡྷཱསམཏྟཱཕཡ ཀྲཱཏྲཱིཀྲཱཏོ, པུཏྟྲཱི ཡཏྲཱིདི། ཡཕླ དི སེཏླཡ ཕཡཀཾ ཨསིཨཱུདིསཏྟུཾ རཀྲཱདི, ཨེཥཾ སདིསཾཔཱར ཙཀྲཱདི ཏླརེསུ ཏྲུཔཏྟེཨཱུརསྣཱཀཾ པཔྲིསིདཾ ཨདཏྟཱ རཀྲཱདི། ཏསྣཱ ཏྲཀཱཔླཱ

སཱཧིཏྱཾ སབྷཱཀུཤལཏྭཾ རཛྙཱཀཏྭ སབྷཱཀུཤལ ཧྲསྭཏྭཾ ཨུཔཀཱརཏྭ སབྷཱཏྭཏྭཾ སུཧྲཀཏྭ ཙ སཧིཔཱལཀཱ དཀྵཾ གཎྜིཏི ཡུཀྟཾ ཧེཏི། ཡུཀྟཉྩ "ཡེ ཀེཙིཏ ཀུཤལཱཿ ཧྲསྭཱ, སབྷི ཏི ཨཔྲམཱདམཱུལཀཱ ཨཔྲམཱདསམཱིསརཏྭ, ཨཔྲམཱདཾ ཏེསཾ ཧྲསྭཏཾ ཨགྲམཱཁྱཱཡཏི"ཏི ཙ། "སཏི ཁལུ ཀྵིཔྲཾ སབྷཱཏྭིཀཾ ཡཏྣཱིཾ"ཏི ཙ།

ཤླེཥོཀྟཱལངྐཱརཔིཎྜསིདྡྷིཏི ཤླེཥོཀྟཱཨལངྐཱར པིཎྜ སིདྡྷི པདཙྪེདོ། པིསུཏྟཤླེཥཾ སམྦྲཱཧམཱདྷིཏ ཨལངྐཱརེཎ པིཎྜསིདྡྷིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཤླེཥཏི ལོཀུཏྟར ཤླེཥཾ། ཏསྶ ཨཏྠོ ཏེཏྲ ཡུཏྟོཡེཝ། ཏཾ པན ཙེཏཱ ཤླེཥཾ, ཙེཏསིཀ ཤླེཥཾ, སཾཡུཏྟ ཤླེཥཾ, ཨཔྲཱིཏིཀཱམོ ཤླེཥསྶཏི ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཙེཏཱ ཤླེཥཾ ནཱམ ཡུཏྟཏིཡུཏྟ དྷིཏི ཡུ པིརམཏྟཱ ཡཏྟཔཏེཔཏྟཾ ཡུ ཡུཏྟིནྟཱ ཙེཏཱ། ཙེཏསིཀཤླེཥཾ ནཱམ ཡུཏྟཏིཡུཏྟདྷིཏི པིརམཏྟཱ པིརཏི། སཾཡུཏྟ ཤླེཥཏི ཨིཏྠ སཾཡུཏྟ ཡུཏྟིམཱཀྲཱསཾཡུཏྟ, སཏི སཾཡུཏྟ, ཎྜཀསཾཡུཏྟ, ཁཏྟིསཾཡུཏྟ, ཡཱིཏིཡསཾཡུཏྟ ཐྱཏི པཉྩཝིདྷཾ ཧོཏི, སབྦམིཏཾ སཾཡུཏྟ ཤླེཥཾ ནཱམ། ཨཔྲཱིཏིཀཱམོ ཤླེཥཾ ནཱམ སམྦྲིཏྟཤླེཥཏྟཱ ཀཱཡིཀཱཡཱུཙསིཀོ ཨཏིཀཱམོཏི། ཡུཏྟཉྩེཏཾ **པཏེསམྦྷིནྡཱཡཾ** "ཀིཾཤླེཥཏྟིཙེཏཱ ཤླེཥཾ, ཙེཏསིཀཾ ཤླེཥཾ, སཾཡུཏྟ ཤླེཥཾ, ཨཔྲཱིཏིཀཱམོ ཤླེཥ"ཏྟི། ཨིཏྠ པན ཨཔྲཱིཏིཀཱམོ ཤླེཥཾ ཏཏྟིཡཾཏི། ཀཱལཱ། ཏྟཀཱཡཏ སམྦྲིཏྟཱསིཀཱཡཔཏྟ ཨཏྟཡཏ། ཡུཏྟཏྟི སིཀཱཡཏཾ ནཱམ ཏཏྟིཏི། **ཨོཀྟེཏི** སམྦྲོ། ཨོཀྲསཏྟི ཏི སམྦྲཏཡཏྟོཀཱ། ཏེན ཡུཏྟཾ **ཨསྶིཏྟཏཡཏིཡིཀཱཡཾ** –

"སམྦྲོ གཎྜཏྟྲུཏྟ, སམྦྲཏྟོ ཙ སཏྟྲོ།
སཏྟོཏྟ ཏེཡཏྟ ཨོཀྲ, པིསཏྟ ཏེཀཱཏ ཙཡོ"ཏྟི།།

ཨཡཏཏི གཎྜཏི པཡཏྟཏི ཨཡཡཱཾ ཨིཏྟཏི ཨོཀྲ, སམྦྲོ། ཨཡཡུཏྟཏཏྟཏྟ ཀཏིཏི ཀོ། ཨཡསྶ ཨོ, ཏཏྟཱ ཀྲོ། **ཨསྶིཏྟཏཡཏིཡིཀཱཏྟིཀཱཡཾ** པན "ཨཡཡཱཾ ཀཏྟ ཏྟཡིཡཏི གཎྜཏྟིཏི ཨོཀྲོ"ཏི ཡུཏྟཾ། ཤླེཥཾ ཨོཀྲོ སམྦྲོ ཤླེཥོཀྲོ། **ཨལངྐཱརོཏི** པིལཀྟོ། ཨལཾ པིཏྟཾ ཏཾ སམཏྟིཡཏྟཱལཾ ཀཱརོཏི ཨཏེཏྟཏི ཨལངྐཱརོ, ཤླེཥཾ། ཨལཾསཏྟཡཔཏཱཀཱརཏྟཏྟ ཀོ། ཤླེཥོཀྲོ ཨེཡ ཨལངྐཱརོ ཤླེཥོཀྲཱལངྐཱརོ, ཏེན པིཏྟ སིཡཏྟིཏི ཤླེཥོཀྲཱལངྐཱརཔིཎྜསིདྡྷིཏོ, ཏྟཏྟོ། ཏེན པན ཨཏྟེཏི ཨསྶཏྟཱརཀེཏ ལོཀུཏྟརཤླེཥཱལངྐཱརེཎ པིཎྜསིདྡྷོ། ན ཏྟཱཡཏྟཏེཏཱལངྐཱརེཎཏི ཨཏྠོ། ཤླེཥཱལངྐཱརེཎ ཏི སཏིཏོ ཨལངྐཱརོ ནཱམ ཏཏྟཱ། ཏཾ ཤླེཥོཀྲཱལངྐཱརཔིཎྜསིདྡྷཾ།

ཏམྨིསིདྡྷིཡུཔརམིཏྟཔཏཏི ཨིཏྠ ཏམྨི ཨཏྟིཡུཔརཾ ཨིཏྟི ཨུཔཏཏི པདཙྪེདོ། ཏཏྠ ཏམྨིཏི པཏྟཏི། ཨཏྟིཡུཔརམིཏྟཔཏཏི ཨཏྟིཡུསམྦྲཏཡ ཨུཏྟམཡ ཨིཏྟིཡུ སམཏྟཀཏཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟིཔིསིསེན ཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིཡུ, ཀཏྟཾ ཏཾ། ཏཏྟ ཨིཏྟིཔིཏྟཏིཏྟཏྟཀ པརཙེཏྟ པིཏྟཏཏ པུཏྟིཏིཡུསུཏྟཏི ཙྪཏུཏྟཡཏ ཨུསཡཏྟཱཡ ཏཏཡསེན ཀཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨིཏྟིཔིཏྟཏཏཏྟཏི ཨེཀེཔི ཏྲུཏྟ བཏྲུཏྟ ཧོཏིཏིཡུཏིཡཏཏཏྟ ཨིཏྟིཔིཏྟི ཏྟཏ ཏཾ། ཏིཏྟཏཏཏཏྟཏི ཏུརསཏྟཀཱཏིཏྟིརསཏྟརཏྟཡ ཏིཏྟཏཏཏྟཏུཡུ ཏྟཏཏཏཾ། པརཙེཏྟཔིཏྟཏཏཏཏཏྟཏི པརསཏྟཾ ཙེཏྟཔརིཏྟཏྟ པིཏྟཏཏཏཏཾ། པུཏྟིཏིཡུསུ ཏུསྶཏིཏཏཏི ཨཏྟསཏྟཏེ ཡུཏྟཡསེན ཙེཏ ཀོཙར ཏིཡུསཡསེན ཙ པུཏྟི ཨཏྟིཏྟཡཏྟུ ཁཏྟཏིཾ ཨཏུསྶརཏ སཏིཡུ སམཡུཏྟཾ ཏཏཾ། ཙྪཏུཏྟཡཏཏཏཏི སཏྟཾ ཙྪཏིཡཏྟ ཨུཔཡཏྟི ཙ ཏྟཏཏཏཾ། ཨིཏྠ ཙ ཨཏྟཱཀཱཏྟ ཙྪཏུཏྟཡཏཏཏྟཏྟ ཏཏྟ སཏྟཀཱཏྟ ཏིཏྟཙཱཏྟཏཏཏི ཡུཏྟཾ། ཨུསཡཏྟཱཡཏཏཏི སཏྟཏཏིཏྟཏྟ ཏྟཏཾ ཨརཏཏ མཏཏཏཏི། ཡརཏི ཨུཏྟམཾ། ཨིཏྟཏི ཨིཏྟཏྟཾ སམིཏྟཏྟཾ། ཨིཏྟཏི སམིཏྟཏཏི ཡུ ཨིཏྟི། ཨིཏྟཏཏཏི།
ཨཏྟིཡུསམྦྲཏཡ ཡཏྟཡ ཨིཏྟིཡུ ཨུཔཏྟོ སམུཔཏྟོ སམཏྟཀཏྟཏི ཨཏྟིཡུཔརམིཏྟཔཏྟོ, ཏྟཏྟོ། ཏཾ ཨཏྟིཡུཔརམིཏྟཔཏཾ། ཏཾ ཏྟཏཾ ཨཏཾ ཏམྨིཏི སམྦྲཏྟོ།

ཨཡཾ པཏེཏྟ **སཏྟིཔཡོཛཏཱ།** ཏྟཀཱཏིཙྪེཏཾམཡལཏཏ ཁཏྟཾ ཏྟཀཱཏིཀཱིཡེསཾ ཚེཏཏཾ མལཡིརཏིཏཾ ཨརཏཏམཏཏཏ སཏཏཾ ཨསིཡཏཾ, སཏིསམཏྟཡལཀཱཏིཀཱཏཾ སཏྟ སཏིཏྟམིཀཱ ཕལཀཱ དཏྟཀཏཾ, ཤླེཥོཀྲཱལངྐཱརཔིཎྜསིདྡྷིཏཾ ཤླེཥཾ སམྦྲཏྟཏཏིཏ ཨལངྐཱརེཏ པིཎྜསིདྡྷིཏཾ, ཨཏྟིཡུ ཡརམིཏྟཔཏཾ ཨཏྟིཡུསམྦྲཏཡ ཡཏྟཡ ཨུཏྟམཡ ཨིཏྟིཡུ ཨུཔཏཾ སམུཔཏཾ སམཏྟཀཏཾ ཏཾ ཏྟཏཾ ཨཏཾ ཏམྨིཏི།

སཏྟམཡཏྟཀཱཡུཏྟཡཏྟཏྟ སམཏྟ།

༡. དཡཡཾ སབྲཏྟི ཏྟཀཾ ཀཾ,
ཏྟཡཏྟཡཏིཀཱམཏཏཾ ཀཏཾ།

ཏྲིཡོགཱཏྨཾ སུསམྤྲཏིཏཾ ཏཏཾ,

སམཏཱཏཙྛྲྀཾ པཊམྤྲམི ཏཾམིཏཾ།།

༨. ཨེཥཱཾ སརྦམཱགྣཱཡ བུདྡྷཾ ཕཊྟིཏྟྲ ཨིཏྱཱདེ མཧཱཀཱཏྨཱ དྲིཏི ནཥཏི གཱུཊྛེཏི ཐེམིདྲ ཕཊྟིཏུཀཱམོ **དཱཔཱལཡཱཧྲཱིཤྱཱཐམྤྲཏ**། ཨཡཾ པཎ ༩ ༧ ༩ རཀཱཋེཏི ཡུཊྟྲ དྲཏསཀྲཱཪེཏི ལཀྵིཏྲ ཙཏུཔྤྲདཀྵཡམཀཱ ཕྲཾསབྲཱུཀཱུགྷྲཏི དབྦྲཱ། ཕུཊྟྲཱི **ཕུཊྟོདཡེ** “ཕདཏྟི ཕྲཾསབྲཱུམིདཾ ཛཏྲ ཛཏྲ”ཏི། ཏསྨྲཱ, ཡསྨཱི པཏེཕྲཏཾ ཛཏྲ ཛཏཀཱཏྲ ཙ ཛཏྲ ཛརཀཱཏྲ ཙ ཙེ ཛྷཔཊྟི, ཨིདཾ ཕུཊྟཾ ཕྲཾསབྲཱུ ཕྲཾསབྲཱུཀཱུབྲཱུ ཏྲཱམྤྲཏི སུཏཡོ ཨིསཡོ ཕདཊྟྲཱིཏི།

ཏཏྲ **དཱཔཱལཡཱཊྟི** མཧཱཀཱཏྨཱཡ ཙ, མིཊྟྲཡ ཙ ཨཱཧྲཱཾ། དཱཔཱསཊྟི ཏི ཀཱཏྨཱཡ ཙ, མིཊྟྲཡ ཙ ཕཊྟཏི། ཨདཱཔཱཔཀྵྭེཏི ཨིཊྲ ཏི ཀཱཏྨཱཡ ཕཊྟཏི། ཏེཀྲཱཏྨཱཊེཀཾ ཨཱཔཀྵེཏི ཨཪྠཿ། དཱཔཱཔཀྵེཏི ཨིཊྲ མིཊྟྲཡ མིཊྟྲཙིཏྲཏཾ ཨཱཔཀྵེཏི ཨཪྠཿ། ཨིཏྲ པཎ ཏདུཀྟཡསྱཱ ཕབྲཏི། ཏསྨཱ དཱཔཱ ཙ དཱཔཱ ཙ དཱཔཱཏི སརྦསྭུཔེཀཤེཥོ ཀཱཏྲཱཪྠཿ། ཕཙཏཪྠཱ པཊེཏྲ ཨེཥཱཾ ཕེདིཏྲཱཪྠཿ། དཡཏི དྲྀཥཏི ཀཱཏྨཊེཀཊྟི དཱཔཱ, མཧཱཀཱཏྨཱ། དཡཏྲཱཏུ དྲྀཥྱཾ ཨ། ཡཱ ཀཱཏྨཱ ཡཱཔ ཡཱཏྲྀཏྱིཾ པརཱཏྨཱ ཏིཏཏེཥྚྲཾ ན ཕཱཡུཀྟྲཏི, ཏཱཔ ཀཱཏྨཱཊེཀཾ དྲྀཥཏྲཱཏི ཨཪྠཿ། དཡཏི དྲྀཥཏི ཨཔཏེཏི པརདྲུཏྲཱཏི ཕཱ དཱཔཱ། ཨཐ ཕཱ དཡཏི ཨཏྲཏེ སུཁསྱཱ པཏྲཱཡ ཁེདཾ ཀཱཏྲཏི སབྷཱཪྠོ ཨིཏྲཱཡཱཏི དཱཔཱ, དཡཏི ཨཏྲཱཀཏྲཏི ཕཱཔཱཛཏཱསྱཱ ཨིཏྲཱཡཱཏི ཕཱ དཱཔཱ, དཡཏི ཀཱཏྲཏི པོཏྲེསཏྲ སམྤཱསཔྲེཏྲཾ ཨིཏྲཱཡཱཏི ཕཱ དཱཔཱ, པོཏྲེསཏྲ བུདྡྷཱཏྲཱཡ ཨཧྲཱིཏྲེཏྲརཀཱཏྲ ཀཱལེ ཏཏྲཀཏསྱཱ ཨཱཏྨཱཔཡཾ ཚཏྲིཏྲ མཧཱཀཱཏྨཱཡ སཾཡཱུརསྤཱཀཪྟེ སཏྟེ སམྤྲུཏྲཱརིཏུཀཱམྤྲ ཨཏསྤཱས ཀཱཪཾ མཏཏྟཾ སཾཡཱུརདུཀཱཏྲ པཱཙྐྲམྤྲཡེ སཏ ཨམཏ ཏྲཱཏུཔཏེཡྲཱཏྲེན ཨཏེཀཱགྲུཏྟསམཡཀྵཏྲཾ སབྲཱུཏྲཏྲཊྟྲ ཀཱཊྟཱིཏི ཨཪྠཿ། དཡཏི དདྲཱཏི སཪྦཾ ཨཱཏྨཡཾ ཨིཏྲཱཡཱཏི དཱཔཱ, མིཊྟྲ། དཡཏྲཱཏུ ཏྲཏེ ཨ། དཡཏི ཀཱཊྟྲཏི ཕྲིཏྲཱཾ ཨཀཱཏྲ སཪྦེསུ སམཾ པཕཊྟཱིཏི དཱཔཱ། ཡབྲ ཨུདཀཱཾ སབྲཱསཊྟེསུ སྣིཏེཏ སམཾ ཕརཏི རཛྫཱམཡཙྪ པཱཔཏེཏི, ཨེཥཱཾ མིཊྟྲ པཱཔཀཱཡཱཊྟཛཏེསུ ཕྲིཏྲཱཾ ཨཀཱཏྲ སམཾ པཕཊྟཱིཏི ཨཪྠཿ།

ཨཔརོ ནཡོ། དཡཏི ཨཏུརཀྵཏི སཏྟེ ཨིཏྲཱཡ, སཡཾ ཕཱ ཨཏུཊྟཡཏི ཨཏུཊྟཡམཊྟམིཔ ཕཱ ཨིཏཏི དཱཔཱ, ཀཱཏྨཱམིཊྟྲ ལབྦྷཏི། ཏྲཱཡ ཨཱཔཱལཡཏི པཏིབྦྷཏི ཨིཏྲཱཏི དཱཔཱལཡོ, བུདྡྷོ། ཛྷཱཀཱཔ ཏི དེཕདཏྟཱཏྟྲཱིསུ ཕྲིཪཀྵེ སཊྟེསུ ཙ ཨཕྲིཪཀྵེསཊྟེསུ ཨོརསེ ཏཏུལེ ཙ སམཾ ནེཊྟཾ ཏེཏྲཛྙཱསཡཏྲཡ མཧཱཀཱཏྨཱཡ མིཊྟྲཡ ཙ ཐིཏོ, ཏསྨཱ དཱཔཱལཡཊྟི ཐེམིཏྟིཏི ཕུཊྟཾ ཧོཏི། ཕུཊྟྲཱིཏཾ **ཨཔདཱནཔཱལིཡཾ** –

“ཕཊྟཀེ དེཕདཏྟེ ཙ, ཙོརེ ཨཏྲུལིམཱལཀེ།
ཛྷནཔཱལེ ཏྲཱཧུལེ ཙ, སམཙིཏྟོ མཧཱམུནཱི”ཏི།།

སབྦཉྙཱུཏི སབྦམཱིཾ ཨཏྲཱིཏཱཏྲཱི བུདྡྷཱཏྲཱཔཱཡ ཨཧྲཱིཏྲཱིཏྲརཀཏེ པབྦྷཡ སབྦཏྲཱཏྲཱིཡཏྲཱཏི ཨཪྠཿ། **དུཀྐར**ཏྲཱི དུཀྐཊེན ཀརཱིཡཏིཏི པཉྩམཧཱཔརིཙྩཱཀཱུཏྲཱིཀཱམཱི དུཀྐཊེན ཀརཱིཡཏྲཱི དུཀྐརཾ, པཉྩམཧཱཔརིཙྩཱཀཱུཏྲཱིཀཱམཱི ལབྦྷཏི། ཨིཏྲ ཙ པཉྩམཧཱ པརིཙྩཱཀཱཏི ཛནཔརིཙྩཱཀོ, ཨཏྲཔརིཙྩཱཀོ, པུཏྟཔརིཙྩཱཀོ, བྷརིཡཔརིཙྩཱཀོ, ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱཀོ ཙཱཏི པཉྩཝིཏྟྲོ ཧོཏི། ཏཏྲ ཏབྦིཨསྶ དྲཱིཏྲཱཾསྣཏི སཝིཉྙཱཎཀཱསྶ ཛྷནསྶ ཝཱ མུཏྟམཎིརཛཏཱཏི ཨཝིཉྙཱཎཀཱསྶ ཛྷནསྶ ཝཱ པརིཙྩཱཀོ ཛནཔརིཙྩཱཀོ ནཱམ། ཏབྦཝཱཏཙཀྐཝཏྟིརཛྫཏཱཏྲཱིསྭེཏྲཱཡསཝ ཡཕསྶ པརིཙྩཱཀོ ཨཏྲཔརིཙྩཱཀོ ནཱམ། པུཏྟསྶ ཙ ཛཱཏིཡཱ ཙ པརིཙྩཱཀོ པུཏྟཔརིཙྩཱཀོ ནཱམ། བྷརིཡཱཡ པརིཙྩཱཀོ བྷརིཡཔརིཙྩཱཀོ ནཱམ། ཛཱིཝིཏཏྟིཝཱཡཔཏེཝཏྲསྶ སརཱིརསྶ པརིཙྩཱཀོ ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱཀོ ནཱམ། ཀིཙྩཱཔི པཎ ཛནཔརིཙྩཱཀཱ དཡོ དྲཏཝཱརམིཡཾཨེཝ ཨཏྲཏྲྀཀཱཏྲཱ, ཏཐཱཔི པརིཙྩཱཀཱཝིསེསབྷཱཝདསྶནཏྠཾ ཝིསུཾ ཝུཏྟཱ ཙཏྟཱརོ ཏཕ, ཏཱུཔཏཱཔཏཕཏཏཱཏྲཱཏྲཏུ ཨདྷཱིཙྪཾ ཨཏྲཱིཔྲཡོ། **མཧཱཔདཱནསུཏྟཊཱིཀཱཡཾ** པཎ “ཨཏྲཔརིཙྩཱཀོ, ནཡནཔརིཙྩཱཀོ, ཨཏྲཔརིཙྩཱཀོ, རཛྫཔརིཙྩཱཀོ, པུཏྟདཱརཔརིཙྩཱཀོཏི ཨིམེ པཉྩ མཧཱཔརིཙྩཱཀཱ། ཏཏྲཱཔི ཀཱམཾ ཨཏྲཔརིཙྩཱཀདཡོཔི དྲཏཝཱརམིཡཾཨེཝ། ཏཐཱཔི པརིཙྩཱཀཝིསེསབྷཱཝདསྶནཏྠཾ ཏཏུཔཱཏཏྲཱཏུ མཧཱཔརིཙྩཱཀཱཏཾ ཝིསུཾ ཀཧཎཾ། ཏཏོཡེཝ ཙ ཨཏྲཔརིཙྩཱཀཏོཔི ཝིསུཾ ནཡནཔརིཙྩཱཀགྒཧཎཾ། པརིཙྩཱཀཏྟཾཝིསེསམཏྟཱཔི རཛྫཔརིཙྩཱཀོ པུཏྟདཱརཔརིཙྩཱཀགྒཧཎཾ ཀཏ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཾ དུཀྐརཾ། ཨིདཾ པཎ ཀརཏྟི ཨིཏྲསྨ ཀཱམཱཔདཾ། **ཀར**ཏྟི ཀརོཏྟིཾ, ཀརོཏྟིཏི ཀརོ, བུདྡྷོ། ཏཾ།

སྥཔཊཱཔྲཏིཛྙཱམམགྲཱཧཏྱེ ཨེཏྟ སྥཔཨཏཱཔཨཔྲཏིཛྙཱམཾ ཨགྲཱཧཏྱེ པདཙྪེདོ། སྥཔཊཱཔྲཏིཛྙཱམཏྱེ ཀྲྀམསྟུཔཨསྟུཔསྥཔཔསཏྭཏྭ ཨཏཱཔཱ སམྦུདྡྷོ ཨཔྲཏིཛྙཱཏཾ། སྥཔཏྱེ སཏྭ ཨེཏྟཱདི སྥཔཱ། ཨཏྟོ ལྱུཊྟཱདི ཨུདཀཱ། ཧཾ ཨེཏཱསྨིཾ ཨཏྟཱདི ཨཏཱཔཱ, སམྦུདྡྷོ། སྥཔཱསཏྟོ ཨཏཱཔོཏི སྥཔཊཱཔཱ, མཏྭཱསམྦུདྡྷོ། བཏྟུཏི ཨུཏྟམིཔྲིཔྲྀཏྟིཏི སྥཔཨེཏི ཨོཀཱེཏྟོ ཕྲིཡ ཏྱིཔྲོཏྟཔི སྥཔོ བཏྟུཏི ཏྲིཏྱཏྟམཀྵཏྟིཏི དུགྲཱཧྥཨེཏི ཨོཀཱེཏྟོ ཏོཏི, ཏསྨཱ སྥཔཊཱཔཱཏི ལྱུཊྟཏི། ཧཾ ཨཔྲཏིཛྙཱམིཏྟ ཨུཏྟརེཏྟཱདི སྥཔཊཱཔྲཏིཛྙཱམོ, བྲུཏྟོ། ཏསྨཱ ཏི གཱསྟྲེ མཏྭཱཨུདཀཱཛྙཱཏྟེ མཏྭཱསམྦུདྡྷེ ཨུདཀཱ ཨབྦྷིཙྪིཏྟཾ པཨཏྟཏི སཏྟཏིཨེཔ ཏྱིཏྟཔསཏྟཏི སཾསྟཱརེ པཏེསཏྱིཙྪཏིཡོ ཨབྦྷིཙྪིཏྟཾ ཏེབྦཏྟཀཱཏཾ ཏིཡཏྟྭསཏསྠཱགཱིལེསྟཱཏཾ བོདྷིམཏྟེ ཨརཏཏྟམགྲཱཏྭཊྛེན ཨསེསཾ ཕྲིཏྟཾསིཏཏྟ ཏྟིསུ སྥཔེསུ ཕུཏབྦྷོ ཏབྦ། ཏསྨཱ བྲུཏྟཾ སྥཔཊཱཔྲཏིཛྙཱམཏྟེ ཨཏྱིཏྟཔིཏུ ཨརཏཏྟིཏི ལྱུཏྟཾ ཏོཏི། ཧཾ སྥཔཊཱཔྲཏིཛྙཱམཾ།

ཨགྲཱཧཏྱེ སབྦསཏྟཱཏཾ སེཊྛཱཔཾ། ཨཡཾ པཏེཏྟ ཨགྲཱསཏྟེ ཨུཏྟིགོཏེགོབྦྷསསེཊྛེསུ དིསྶཏི། ཏཐཱ ཧེས ཨཛྫཏགྒེ པྲཱཎུཔེཏཾ སརཎཾ གཏཏྱེཨུཏྟིསུ ཨུཏྟིགྷེ དིསྶཏི། ཏཱེཔ ཨཏྱུལགྒེན ཧཾ ཨཏྱུལགྒཾ པཏྟམསེཨུཏྟིཨུཏྟིསུ ཀོཊིཡཾ། ཨཏུཊྛཏྟམི ཛྙིཀྱཔེ ཕིཏྟརགྒེན ཨུ པརིཔྲེཎགྒེན ཨུ སྤྱཊྜུཏྟེཨུཏྟིསུ ཀོབྦྷསེ། ཨགྒཾ ཏམསྨི ཝཱཀཱསྨཱཏིཨུཏྟིསུ སེབྦྷེ། སྤྱམིཏྟཔི སོཨེཔ དབྦྦེ། ཏེཔམཏྟསྶཾ སེབྦྷཔཾ ཨཊྛཏི གཱཀྵཏྟིཏི ཨགྒ, བྲུཏྟོ། ཨསཏིསབྦེཏ ཀྲཱཊཔྲིསིབྦྷེཏ ཨསམསམབྦེཏ ཙ ཨགྒ སེབྦྷ ཏུསྶཏི ཨཏྟོ། ཨཐ ཨུ དུཔྲཱྷཔྲཏུ སྤཱཔཏོ ཨཙྪརིཡམཏུསྶྤཱཔཏོ བཏུཛྫཏཏིཏསུལཔཏཏོ ཨདུཏིཡཨསཏཱཨུཏིསྤཔཏོ ཙ སྤཀཱཔཱ ཡོཀ ཨགྒ སེབྦྷ ཏུསྶཏི ཨཏྟོ། ལྱུཊྟཏྱེ **ཨཏྱུཊྟརསྤུལིཡཾ** "ཡཱཔཏཱ ཛྙིཀྱཔེ སཏྭ ཨཔཏཱ ཨུ ཏིཔཏཱ ཨུ ཙཏུཔྤཏཱ ཨུ བཏུཔྤཏཱ ཨུ, ཏཐཱགཏོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི"ཏི། ཨགྒསྶ སྤཱཔོ ཨགྒཏཱ། ཧཾ པཏ གཱཏྱེཨེཏསྶ གཱསྶཔཏཾ། **གཱཏྱེ** པཏྟཾ, པཱཔུཊྛཏྟེ ཨཏྟོ།

ཏིཡོཀཱཏྟཔཏྱེ ཀྲྀམསྟུཔཨསྟུཔསཏྭཏྟཾ ཏིཊྛཾ ཡོཀཱཏཾ པཏེསརཎཾ། ཨེཏྟ ཙ ཡོཀསཏྟསྶ ཨཏྟོ ཏེཏྟ ལྱུཊྟོཡེཔྲ། ཏཡོ ཡོཀཱ ཏིཡོཀཱ། ཏཔསཏྟོ པཏ ཏེཔྲཀྟཏེཔྲཀྟཔཱསེཏ དུཔིཏྟོ ཏོཏི། ཏཏྟ ཨཏེཔྲཀྟཏཔསཏྟོ པཏེསརཎྟོ ཏོཏི སཀྐྲིཏཔཱསེཏ། ཏསྨཱ ཏི ལྱུཊྟཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "སཀྐྲིཏཔཙཏཾ སཏྟཾ, ཡོཀསམྦྷིཀཱཏརཊ"ཏྟི། ཏིཡོཀཱཏཾ ཏཔོ པཏེསརཎོཏི ཏིཡོཀཏཔོ, བྲུཏྟོ། སབྦཏཏྟཔརིཏྟར ཕུཏྟཀྲམཱཔ ཏེརཔྲསེསཏིཏསུཁཔྲིཏྟཏཔྲསྟཡཏེརཏིསཡྟཔ པཡོགསམྦྷིཡཱ ཙ སཏིཔྲམཏུསྶཔ པཛྫཔ ཨཏྟྭཏུཔཀཱརིཏྟཔ ཨཔརིམིཏཏེཏུཔམསྶཏྟཔཀྲཱཊཔྲིསེསསམཎྜིཏྟཔ ཙ སབྦསཏྟཏྟམོ སྤཀཱཔཱ ཨཔརིམིཏཏྟསུ ཡོཀཏྟཏྟསུ ཨཔརིམིཏཏཾ སཏྟཾ ཨེཀཔཏེསརཎོ ཏུསྶཏི ཨཏྟོ།

ཏེཔྲཀྟཏཔསཏྟོ པཏ ཡཱཙཏེ, ཨུཔཏྟཔེ, ཨེསྶརིཡེ, ཨུསྶིསེ ཙཏྟིཏི ཙཏུསུཏྟེསུ ཕཏཏི། ཏཏྟ ཡཱཙཏེ ཏཔཏི ཡཱཙཏྟིཏི ཏཔོ, བྲུཏྟོ། ཏཔཏྟུཏུ ཨ། སོ པཏ ཕྲེཏེཡྻསཏྟེ ཨཏྟཏྟ ཏིཏཀཱརཀེ ཡཱཙིཏྟཔི ཏེཡོཛྫིཏིཏི ཨཏྟོ། ཨཐ ཨུ སྤཀཱཔཱ སུཏྟུ ཛྙིཀྱཔེ ཛྙིཀྱུ ཀྲཱཡེཏ ཀྲཱཡཾ ཨཏྟསཔྲཏྟིཾ པཙྪཔྲེཔྲིཡྻཏྟིཨུཏྟིཏྟཱ སཏྟཏཾ ཧཾ ཧཾ ཏིཏཔཏེཔཏྟིཾ ཡཱཙིཏྟཔི ཀཱརུཏྟཡ སམྦུསྶཏིཏོ ཏ ཏཏྟ ཏེཡོཛྫེཏི། ཏསྨཱ ཏཔོ ཏུསྶཏི ཨཏྟོ། ཨུཔཏྟཔེ ཏཔཏི ཕྲེཏེཡྻཀཱཏི ཀཱིལེསེ ཨུཔཏྟཔེཏྟིཏི ཏཔོ, བྲུཏྟོ། ཏྲཱསྶཏིསཏྟཡ ཕྲེཏེཡྻསཏྟེ ཀཱིལེསེ ཕྲིཏྟཾསྤཔེཏྟིཏི ཨཏྟོ། ཨེསྶརིཡེ ཏཔཏི ཨེསྶརིཡཔཏི སཏྟིཏི ཏཔོ། པརམེཏ པཏ ཙིཏྟིསྶརིཡེཏ སམཏྟཱཀཏོ སྤཀཱཔཱ སབྦསཏྟེ ཏྲཱསྶེཏ ཨེསཏི ཨཏྟིཏྟཔཏྟིཏི ཨཏྟོ། ཨུསྶིསེ པཏ ཏཔཏི ཨུསྶིསཏྟིཏི ཏཔོ། ཕྲེཏེཡྻཏཾ ཏིཏསུཁཾ མིཏྟཡ ཏཔསེཏ པཏྟཏྟིཏི ཨཏྟོ། ཏིཡོཀཱཏཾ ཏཔོ ཏིཡོཀཏཔོ, བྲུཏྟོ། ཧཾ ཏིཡོཀཏཔཾ།

སུསམྤཏིཏཏྟེ ཡཱཏྟཡཱཏྟདིཡོཀཱཏྟམྦྷེཏི ཨཙལ སྤཏཏྟ སུཏྟརསམྤཏྟིཔཏྟཾ། སཾསམཾ ཨུཏྟིཡཏི ཨེཀཱརམྤཏྱེ སམྤཡུཏྟཏྟམྦྷེ ཚཔེཏི ཨེཏིཏྟཏི སམྤཏྟི། སཾཕུཏྟ ཏྟ ཏྟཏུ ཨེ། སུཏྟརཾ པསཏྟྭ ཨུ སམྤཏྟེ སུསམྤཏྟི། ཧཾ ཨསྶ ཨཏྟཱཏི སུསམྤཏྟིཏོ, བྲུཏྟོ། ཨསྶཔྲཏྟེ ཏོ། པབྦཏྟཏིཨུཏྟིསུ ཕྲིཡ། ཏསྶ ཏོ། ཙཏྟུཏི ཏིསྶཏི ཨུཀཱཏིཏི ཡཱཏིཏི ཨཙལམྤཏྟ མཏྟམེརུཔབྦཏྟོ ཕྲིཡ སྤཀཱཔཱ ཡཱཏྟཡཱཏྟདིཡོཀཱཏྟམྦྷེཏི ཙ མིཏྟཔྤཏ ཡཱཏིཏི ཙ ཨཙལམྤཏེཏ སམྤཏྟིཏྟ སམཏྟཀཏོཏི ཨཏྟོ། ཧཾ སུསམྤཏིཏཾ།

ཏིཏཏྟེ མཏུསྶདེཔབྲཧྨསཏྟཏཾ སབྦསཏྟཾ པཡོཛཏ ཏྟརེཏྟཾ། ཀྲཱརཏྟཏུཏྟུཔཾ ཏེཏེཏི པཏཏྟིཏི ཏིཏཾ, པཡོཛཏཾ། ཏེཏྟུ གཏིཡཾ ཏ། ཧཾ ཏྟརེཏྟིཏི ཏིཏོ, བྲུཏྟོ། ཏིཏཏྟརཏྟེ པཏྟཏྟེ ཀཏྟཏུརཀྲཱཊཏྟཡ ཨུཏྟར པདཡོཔེཏ ཏིཏཏྟེ པཏྟཏྟཾ། ཡཏྟ སམཛྷཏྟ པདིཡེཏི། ཨཐ ཨུ དུཀྑཾ ཏིཾསཏྟིཏི ཏིཏཾ། ཏིཾསཏྟུ ཏིཾསྤཡཾ ཏཔཏྟོཡོ། ཡཏྟ ཙ ཏྟཏྟིཡཱ ཨོསམཾ ཏེཀྲིཏཾ ཏིཏཏྟེ ལྱུཏྟཏི, ཨེཔཾ དུཀྑཏཏཏྟོ ཏིཏཾ ཏྟམ ཏོཏི། སུཁཾ ཕྲིཏཏྟཏྟིཏི ཡཱ ཏིཏཾ། ཏྟཏྟཏུ ཏྟརཎེ ཏ། ཡཏྟ ཙ ཏཏྟིཏྟརསཾསྟཏི ཏཏུ ཡཏྟཏཾ རསྤཡཏཏཾ ཀཱིསྟཏཾ ཏིཏཏྟེ ལྱུཏྟཏི, ཨེཔཾ སུཁཔཏཏྟཏྟོ ཏིཏཏྟེ ལྱུཏྟཏི། པཡོཛཏཾ ཧཾ ཏྟརེཏྟིཏི ཏོཏི, བྲུཏྟོ། སོ པཏ ཏྟམྦྷེདིསཏྟཡ ཕྲེཏེཡྻཛྫཏཏཾ དུགྒཏྟཔཏཡཏཏྲཱི ཏཱཏཔརིཔྤཙཏྲཱི ཀཱཏུ ཡོཀཡཡོཀཏྟརཏིཏསུཁཾ ཏྟརེཏྟིཏི ལྱུཏྟཾ ཏོཏི། ཧཾ ཏིཏཾ།

སམནྟཙཀྑཱུཏི ཨེཏྠ ཙཀྑུ ནཱམ བུདྡྷཙཀྑུ, དྷམྨཙཀྑུ, ཉཱཎ ཙཀྑུ, སམནྟཙཀྑུ, དིབྦཙཀྑཱུཏི པཉྩཝིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨདྡསཾ ཁོ ཨཧཾ བྷིཀྑཝེ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོཏི ཨིདཾ བུདྡྷཙཀྑུ ནཱམ། ཝིརཛཾ ཝཱིཏམལཾ དྷམྨཙཀྑུནྟི ཨིདཾ ཧེཊྛིམམགྒཏྟཡསཉྙཱཎཾ དྷམྨཙཀྑུ ནཱམ། ཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདཱིཏི ཨིདཾ ཉཱཎཙཀྑུ ནཱམ། སམནྟཙཀྑུ ཝུཙྩཏི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎནྟི ཨིདཾ སམནྟཙཀྑུ ནཱམ། ཨདྡསཾ ཁོ ཨཧཾ བྷིཀྑཝེ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེནཱཏི ཨིདཾ དིབྦཙཀྑུ ནཱམ། ཨིདྷ པན སམནྟཙཀྑུ ཨདྷིཔྤེཏཾ། པརིསམནྟཏོ སབྦཉེཡྻདྷམྨཾ པསྶནྟཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཝནྟནྟི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པནེཏྠ པདཏྠོ། སམནྟཏོ སབྦཉེཡྻདྷམྨཾ ཙཀྑཏི པསྶཏཱིཏི སམནྟཙཀྑུ, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། ཙཀྑནྟུ ཨསྶ། ཏེན ཝུཏྟཾ **མཧཱནིདྡེསཔཱལིཡཾ** "སམནྟཙཀྑུ ཝུཙྩཏི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎནྟི"ཏི། སམནྟཙཀྑུ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི སམནྟཙཀྑུ, བུདྡྷོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ** –

"ན ཏསྶ ཨདིཊྛམིདྷཏྠི ཀིཉྩི,

ཨཐོ ཨཝིཉྙཱཏམཛཱནིཏབྦཾ།

སབྦཾ ཨབྷིཉྙཱསི ཡདཏྠི ནེཡྻཾ,

ཏཐཱགཏོ ཏེན སམནྟཙཀྑཱུ"ཏི།།

ཏསྶཏྠོ། ཏསྶ ཏཐཱགཏསྶ ཨདིཊྛཾ ཨཔསྶནྟཾ ཀིཉྩི དྷམྨཛཱཏཾ ཨིདྷ ལོཀེ ན ཨཏྠི། ཨཐོ ཨཝིཉྙཱཏཾ ཨཝིདིཏཾ ཨཔཱཏཾ ཙ ཨཛཱནིཏབྦཾ དྷམྨཛཱཏཾ ན ཨཏྠི། ནེཡྻཾ ཉཱཏབྦཾ ཡཾ དྷམྨཛཱཏཾ ཨཏྠི། སབྦཾ ཏཾ དྷམྨཛཱཏཾ ཏཐཱགཏོ ཨབྷིཉྙཱསི པཊིཝིཛ྄ཛྷི། ཏེན ཀཱརཎེན ཏཐཱགཏོ སམནྟཙཀྑུ ནཱམཱཏི། ཏཾ སམནྟཙཀྑུཾ།

པཎམཱམི ཏཾམིཏནྟི ཨེཏྠ པཎམཱམི ཏཾ ཨམིཏནྟི པདཙྪེདོ། ཨམིཏཾ ཏཾ བུདྡྷཾ ཨཧཾ པཎམཱམཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ ཨམིཏནྟི ཨཔརིམེཡྻཾ ཉཱཎེན ཨཔརིཙྪིནྣཾ ཝཱ, སཱིལསམཱདྷི པཉྙཱདིགུཎཝནྟཾ། ཨམིཏབྦཾ ཉཱཎེན ཨཔརིཙྪིཛྫིཏབྦནྟི ཝཱ ཨམིཏཾ, སཱིལཱདིགུཎཾ། ནཔུབྦ ཝུཏྟཏུ པརིམཱཎ ཏཱ། ཏཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ཨམིཏོ, བུདྡྷོ། ཡཐཱ ཧི མཧཱསམུདྡེ ན སུཀརཾ ཨུདཀསྶ པམཱཎཾ གཎེཏུཾ ཨེཏྟཀཱནི ཨུདཀཱལྷཀཱནཱིཏི ཝཱ, ཨེཏྟཀཱནི ཨུདཀཱལྷཀསཏཱནཱིཏི ཝཱ, ཨེཏྟཀཱནི ཨུདཀཱལྷཀསཧསྶཱནཱིཏི ཝཱ, ཨེཏྟཀཱནི ཨུདཀཱལྷཀསཏསཧསྶཱནཱིཏི ཝཱཏི། ཨཐ ཁོ ཨསངྑྱེཡྻོ ཨཔྤམེཡྻོ མཧཱཨུདཀཀྑནྡྷོཏྭེཝ སངྑྱཾ གཙྪཏི, ཨེཝམེཝ བུདྡྷསྶ ན སུཀརཾ སཱིལཱདིགུཎཱནཾ པམཱཎཾ གཎེཏུཾ ཨེཏྟཀཾ སཱིལགུཎཾ, ཨེཏྟཀོ སམཱདྷིགུཎོ, ཨེཏྟཀཱ པཉྙཱགུཎཏིཨཱདིནཱཏི། ཨཐ ཁོ ཨསངྑྱེཡྻོ ཨཔྤམེཡྻོ མཧཱགུཎརཱསིཀྑནྡྷོཏྭེཝ སངྑྱཾ གཙྪཏི། ཏེནཱཧ **ཨཔདཱནཔཱལིཡཾ** –

"བུདྡྷོཔི བུདྡྷསྶ བྷཎེཡྻ ཝཎྞཾ,

ཀཔྤམྤི ཙེ ཨཉྙམབྷཱསམཱནོ།

ཁཱིཡེཐ ཀཔྤོ ཙིརདཱིགྷམནྟརེ,

ཝཎྞོ ན ཁཱིཡེཐ ཏཐཱགཏསྶཱ"ཏི ཙ།།

"ཨསངྑྱེཡྻཱནི ནཱམཱནི, སགུཎེན མཧེསིནོ།

གུཎེན ནཱམམུདྡྷེཡྻཾ, ཨཔི ནཱམསཧསྶཏོ"ཏི ཙ།།

ཏེན བུདྡྷཾ ཨམིཏནྟི ཐོམེཏཱིཏི།

ཨཡཾ པནེཏྠ **སངྑེཔཡོཛནཱ**། དཡཱལཡཾ མཧཱཀཱརུཉྙཱཡ མེཏྟཱཡ ཨཱལཡཾ, སབྦཏྠ སབྦསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ, དུཀྐརཾ དུཀྐརེན ཀརིཏབྦཾ པཉྩམཧཱཔརིཙྩཱགཱདིཀམྨཾ ཀརཾ ཀརོནྟཾ, ཉཱཡཔཊིཔཏྟིཀཱམཾ ཏིཎྞཔསཉྙཏསམུདྡཏོ ཨཏིཀྐནྟཾ, ཨགྒཏཾ སབྦསཏྟཱནཾ སེཊྛཏཱཡ, གཏཾ པཏྟཾ, ཏིལོཀནཱཐཾ ཀཱམརཱུཔ ཨརཱུཔསངྑཱཏཱནཾ ཏིལོཀཱནཾ པཏིསརཎཾ, སུགམནཱདིཏོ སུགཏཾ སམྨཏིཔཏྟཾ, ཧིཏཾ སབྦསཏྟཱནཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརསམྤཏྟིཾ ཨཏྠཱཝཧནྟཾ, སམནྟཙཀྑུཾ པརིསམནྟཏོ སབྦཉེཡྻདྷམྨཾ པསྶནྟཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཝནྟཾ, ཨམིཏཾ ཨཔརིམེཡྻཾ སཱིལཱདིགུཎཝནྟཾ, ཏཾ བུདྡྷཾ ཨཧཾ པཎམཱམི ཝནྡཱམཱིཏི།

ཨཛྫམཕཧྣཝགྒཕཊྛཱན སམཏྟཱ།

༩. ཏཾ ཏཾ ཕཱརམིསཏྟུཡཾ ཙཡཾ,

གཏྟཾ གཏྟཾ སཏྟི སུཁཕྲདཾ པདཾ།

ནནྡནནྡཾ སུཁསམྨུཕཾ ཧྲཕཾ,

ནམྨནམྨཾ ཛིནཔུཏྲཕཾ གཕཾ།།

༩. ཨིཏཾ ཨཛྫམགཱཝཱཡ ཝུཏྟཾ ཕཱཐཱཡ ཨིདྣཱནི ཕཱརམིསཏྟུཡཾ ཙཡཏྟཱནིཏི པཏྟཱཏི གཱཐཱཏི ཐེམིཏྟཱ ཕཱཐཱཏྟུགཱམོ **ཏཾ ཏཾ ཕཱརམིསཏྟུཡཾཙཡཏྟཱནིགཱཐམྨཱཧ།** ཨཡཾ པན ཛཱཏཛཱར གཱཐཱཏི ཡུཏྟཏྟཱ ཏྟཱཝསཱཏྟཱཏི ལགྒིཏྟཱ སཝྦཕཏྟཏྟཱཡམཱགཱ ཕཾསཝཱགཱཕཱཏི དཝྦཱ། ཝུཏྟཏྟཱ **ཝུཏྟོདཡེ** "ཕདཏྟི ཕཾསཝམིདཾ ཛཏྟ ཛཏྟཱ"ཏི། ཏསྶཏྠ ཏེཏྟཱ ཝུཏྟོཡེཝ།

ཏཏྠ **ཏཾ ཏཾ** ཏཾཏཱཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཧྲཕེ ཨཏྟཱཏྟཕེ ཕཱ, ཝུཏྟཕཱཏཾ པཏྟིཏཱནཏྟོ པཏྟཱཡ ཏེསུ ཏེསུ ཧྲཕེསུ ཨཏྟཏྟཕེསུ ཕཱཏི ཨཏྠོ། **ཕཱརམིསཏྟུཡཏྟི** ཏྟཱཏྟཱཏིཕཱ རམྨིཏཾ སམྨུཏཾ། ཨིཏྠ ཙ ཕཱརམི ཏྟཱམ ཏྟཱནམིལཱནིཀཱམཱཕཏྟཱ ཕཱིཏིཡ ཁཏྟིསཏྟཱཨཏྟིཏྟཱནམིཏྟཱཝུཕེཀཱཕཱསཱནཱ དསཕཱིཏྟཱ ཏེཏི། ཝུཏྟཏྟཱ **ཝུཏྟཱཕཾསེ** –

"ཏྟཱནཾ སཱིལཱཏྟཱ ནེཀྑམྨཾ, པཏྟཱ ཕཱིརིཡེན པཏྟཱམཾ།

ཁཏྟིསཏྟཱམཏྟིཏྟཱནཾ, མེཏྟཱཕེཀྑཱཏི ཏེ དསཱ"ཏི།།

ཨཡཾ པན ཕཱརམཱིསདྡཱ ཕཱཙཏྟཱཏྟཱ། ཏྟཱནཕཱིལཱཏིགཱཧ ཕཱིསེསཡོགེན སཏྟཏྟམཏྟཱཡ མཏྟཱཕེཏྟིསཏྟཱ པརམོ། ཏསྶ ཨཡཾ ཏྟཱཕཱ གཱམྨཏི ཕཱ ཕཱརམཱི, ཏྟཱནཱཏི ཀཱིཡཱཕ ལཝྦཱཏི། སཏྟཱགཱཏྟཕཱགཱམྨཏྟཏྟཱཏི ཁཕཏྟཱཕཡོ། ཨིཏྟཱིཡིནྡཛཏྟཱགཱ ཨཱིཕཏྟཱཕཡོ ཙ། ཨཐ ཕཱ ཏྟཱནཏྟཱཏི ཕཱུརཏྟཱཏི པརམོ། ཏྟཱནཏིཀཱཏྟཾ ཕཱུརཀོ ཕཱལཀོ ཙ བོདྡྷིསཏྟོ། ཕཱུརཏྟཏྟཱ

ཨམཕཏྟཕཱོ། པར སཏྟེ མཱཕཏི ཨཏྟནི པཏྟཏི ཀཱཏྟཕཱིསེསཡོགེཏྟཏི ཕཱ པརམོ, བོདྡྷིསཏྟོ། པརམསྶ ཏྟཕཱཕཏ སུཏྟཏྟུ པཏྟནེ ཀཱི། པརཾ ཨཏིརེཀཾ མཛྫཏི ཀཱིལེསམལཏོཏི ཕཱ པརམོ། པརམསྶ པད མཛྫཏྟཏྟུ སཾསུཏྟཱིཡཾ ཀཱི། པརམཏྟཱ ཨཏིརེཀཏྟོ། པརཾ སེཊྛཾ ནིབྦཱནཾ ཕཱིསེསེན མཡཏི གཏྟཏྟཱིཏི ཕཱ པརམོ། པརམསྶ པདཔད མཡཏྟཏྟུ གཏིཡཾ

ཀཱི། ཏྟཏྟནཏྟཱལོཕོ། པར སཏྟཱ སེཏྟཏྟོ། པརཾ ལོཀཾ པམྨཕཏྟཕཱཏིན ཏྟཕ ཕཱིསེསེན ཨིཏྟཱལོཀཱམིཕ སུཏྟཱཏི པརིཏྟཱཊྛཏཱཏི ཕཱ པརམོ། པརམསྶ པད སུཏྟཏྟཏྟུ པརིཏྟཱཊྛཏཱནེ ཀཱི།

པརཾ ཨཏི ཕཱིཡ སཱིལཱཏིགཱཧཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏོ སཏྟཏྟེ མིནོཏི པཀྑིཔཏཱིཏི ཕཱ པརམོ། པརམསྶ པདཔད མིཏྟཏྟུ པཀྑིཔནེ ཀཱི། པརམསྶ ཨཏིརེཀཱཕཱུཏཱམཾ། པརཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱིཀཱུཡཏོ

ཨཏྟཱིཾ པཏེཡཏྟཱིཾ ཕཱ ཏྟནཏྟཱགཱརཾ ཀཱིལེསཏྟོརགཱཏྟཾ མིནཱཏི ཧིཾསཏཱིཏི ཕཱ པརམོ, མཏྟཕཱིསེསཏྟོ། པརམསྶ པདཔད མིཏྟཏྟུ ཧིཾསཱཡཾ ཀཱི། པརམསྶ ཨཏྟཱཕཱུཏཱམཱ, པཏེཡཏྟཱཕཱུཏཱམཱ

ཕཱ། པརམསྶ ཨཡཏྟིཡཱིཏྟཱ ཝུཏྟཏྟཡེན ཕཱརམིཏི། ཨཕི ཙ ཕཱརེ ནིབྦཱནེ མཛྫཏི སུཛྫཏྟཏྟཱིཏི ཕཱརམི, མཏྟཕཱིཏྟ སཏྟོ། སུཏྟཏྟཱགཱཏུསཏྟཏྟཱཡཾ། ཕཱརསཏྟཱཕཔད མཛྫཏྟཏྟུ

སཾསུཏྟཱིཡཾ ཀཱི། ཨཱི ཙ། ཕཱརེ ནིབྦཱནེ སཏྟེ མཛྫཏི སོདྷེཏྟཱིཏི ཕཱ ཕཱརམི, ཏེཏུཀཱཏུསཏྟཏྟཡཾ།

ཕཱརེནིབྦཱནེ སཏྟེ མཕཏི པཏྟཏི ཡོཛེཏྟཱིཏི ཕཱ ཕཱརམི། ཕཱརཾ ནིབྦཱནཾ མཡཏི གཏྟཏྟི སཏྟེ ཙ མཱཡེཏི གམེཏི ཕཱ ཕཱརམི། ཕཱརཾ ནིབྦཱནཾ ཡཱུཏྟཏྟཕཏོ མུཏྟཏྟི

པརིཏྟཱཊྛཏཱིཏི ཕཱ ཕཱརམི། ཕཱརེ ནིབྦཱནེ སཏྟེ མིནོཏི པཀྑིཔཏཱིཏི ཕཱ ཕཱརམི། མིཏྟཏྟུ པཀྑིཔནེ ཨཱི། ཕཱརེ ནིབྦཱནེ སཏྟཾ མིནཏི ཧིཾསཏཱིཏི ཕཱ ཕཱརམི, མཏྟཕཱིཏྟསཏྟོ།

ཏསྶ ཨཡཾ ཏྟཱཕཱ གཱམྨཏི ཏྟཱནཏིཀཱཡཱ ཕཱརམཱིཏི། ཨིམིནཱ ཝུཏྟཏྟཡེན ཕཱརམཱིསདྡཱ ཕཱཙཏྟཏྟཱ ཕཱཏིཏྟཱ། ཀཱིཏྟཱཕི པན ཕཱརམཱིསདྡཱ ཏེབྦཙཏྟཾ སཏྟཱཕེན ཝུཏྟཾ། སོཏྟཏྟཾ པན

ཏེཏྟཏྟིཏཡགཱོསཱཏྟཾ ཕཱིཏྟཱརེན ཝུཏྟཏྟཱི ཏྟཏྟཱཾ།

སཱ པན ཏྟསཕཱརམཱི, ཏྟསཨུཔཕཱརམཱི, ཏྟསཔརམཏྠཕཱརམཱི ཏྟཱཏི ཏིཕིཏྟཱ ཏེཏི། ཏཏྠ སཕཱིཏྟཏྟཕཱིཏྟཏྟཱཀཱཾ ཏྟཏྟཾ པརིཙྩཱགཱོ གཱཏྟ ཕཱུརིཏྟཱ ཕོདྷིསམྦྷཱརཱ ཏྟསཕཱརམིཡོ ཏྟཱམ།

ཏཏྠ ཕཱུཏ གཱཏྟ ཏྟཱཕཱཏིཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔརིཙྩཱགཱོ གཱཏྟ ཕཱུརིཏྟཱ ཕོདྷིསམྦྷཱརཱ ཏྟསཨུཔཕཱརམིཡོ ཏྟཱམ། ཛཱིཝིཏཏྟཱིཡཔརིཙྩཱགཱོ གཱཏྟ ཕཱུརིཏྟཱ ཕོདྷིསམྦྷཱརཱ ཏྟས པརམཏྠཕཱརམིཡོ ཏྟཱམཱཏི།

ཏྟཱནཏིཕཱརམཱིཏྟཾ པན ཨཏྠོ ཙརིཡཱཔིཊཀཱཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཏྟཱིསུ གཱཏེཏཝྦོ། ཨཡཾ ཨཔྤཾ སཏྟཱཏྟཱཕེན ཙཡཏི གཏྟཏི པཐཏྟཏྟཱིཏི སཙྩཡོ, སཾཡུཏྟ ཙཡཏྟཏྟུ གཏིཡཾ ཀཱ། སཏྟཱིཏྟེཏི

ཨཱཔཡཔཱཏྟི ཝཱ སཏྟྭཡོ, སམྦུདྡྷོ། ཝཱརམིཏཾ སཏྟྭཡོ སམྦུདྡྷོཏི ཝཱརམིསཏྟྭཡོ, ཏཾ ཝཱརམིསཏྟྭཡཾ། ཏཾ པན ཙཡནྟི ཨེཏྠཱ གཱཐཱ། **ཙཡནྟི** ཨུཔཙིནཾ, པརིསམྤཱདནྟི ཨཏྠོ། ཙཡཏི ཨུཔཙིནཱཏཱིཏི ཙཡོ, ཙིཡིཏྠ ཨུཔཙིཡིཏྠཱཏི ཝཱ ཙཡོ, བུདྡྷོ། ཙིནཱཏུ ཨུཔཙཡེ ཨ། ཏཾ ཙཡཾ། སབྦྷིགཏནྟི སམྦནྡྷོ།

ཏཏྠ **སབྦྷཱིཏི** སནྟེཧི སཔྤུརིསེཧི། ནཱནཱཀིལེསེ སམེནྟཱི ཨུཔསམེནྟཱིཏི སནྟཱ, སཔྤུརིསཱ། སམུ ཨུཔསམེ, ཨནྟཔཙྩཡོ ཝཱ། སནྟེཧཱིཏི ཝཏྟབྦེ སྨཱཏཱིསཱིཾ སྨཱ ཧིསྶཱཡཱཏི སུཏྟེན ཏིཔིཊཀཏྠཱ ཧིཀཱརཾ སནྟསདྡསྶ སེ བྷེ བོ ཙནྟཱཏི སུཏྟེན བྷཀཱརེ པརེ སནྟསདྡསྶ སཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཨནྟེ ཙ བཀཱརཱགམཾ ཀཏྭཱ སབྦྷཱིཏི སིདྡྷཾ། ཏེཧི སབྦྷི། ཏཾ པན གཏནྟི ཨེཏྠ ཨབྷིསམྦནྡྷོ། **གཏནྟི** ཨུཔགམིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཝེཔམཏྟེཧི གམིཡཏི ཨུཔགམིཡཏི ཨུཔསངྐམིཡཏཱིཏི གཏོཏི སིདྡྷཾ། ཏཾ བུདྡྷཾ ཨབྷིཀཱམེཏི སཔྤུརིསེཧི ཝེཔམཏྟེཧི སཱིལཱདིཨནནྟགུཎཱཀཱཏཱ སརཎནྟི ཨབྷིམུཁཱ པཡིརུཔཱསིཏབྦནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཾ གཏཾ། སུགཏཔཾ པདཾ གཏནྟི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ **སུགཏཔདནྟི** ཨཏྠཏོ སུགཏསྶ པཏིཊྛཱནཊྛཱནཾ། སུགཏཾ སུགཾ, ཏཏྠ པཏྟཱཏི ཏིཊྛཏི ཨེཏྠཱཏི སུགཏཔདཾ, ནིབྦཱནཾ། **པདནྟི** ནིབྦཱནཾ། ཏཏྠ བུདྡྷཱདཱིཧི ཨརིཡེཧི པཊིཡཏི གམིཡཏཱིཏི པདནྟི སིདྡྷཾ། གཏནྟི ཨགམཱིཏི གཏོ, བུདྡྷོ། ཏསྨཱཏི ཨསམྤྲཱིཎཱཏྠ ཨེཀཱནཏྠསུགཏསྶ པཏིཊྛཱནཊྛཱནཾ ནིབྦཱནཾ ཨུཔགམཀཱཏཱརོཔསེན ཨབྷིསམེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཾ གཏཾ།

ནརཱནརཱནནྟི ནརཨནརཱནནྟི པདཙྪེདོ། མནུསྶདེཝཱནནྟི ཨཏྠོ། པབྦཛྫིཏཝིབྷཱཝཾ ནརཏི ནེཏཱིཏི ནརོ, ནརིཡཏི སཀེན ཀམྨེན ནེཡྻཏཱིཏི ཝཱ ནརོ, མནུསྶོ, སཏྟོ ཝཱ། ནརཏུ ནཡནེ ཨ། ན ནརོ ཨནརོ, དེཝོ། ནརོ ཙ ཨནརོ ཙ ནརཱནརཱ, ཏེསཾ ནརཱནརཱནཾ། ཏཾ པན སུགཏསམྤཏྟནྟི པདེ སམྦནྡྷོ།

སུགཏསམྤཏྟནྟི ཝེཀིཡཝོཀཱརུཏྟརསུགཏསྶ ཀཱརཎཾ། ཏིཝིདྷསུགཏསྶ ཝཱཏྭཀཱརཎཱཏྟཱ སུཁཾ ཝཱ། སུགཏཡནྟི སུགཾ། ཏིཝིདྷསུགཾ། ཡསྶ ཨུཔྤཏྟི, ཏཾ སུགཏིཾ ཀཱརཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ སུཋུ དུཀྑཾ ཁནཏཱིཏི སུཁཾ། སུཁཔུབྦཁནུཏུ ཨཝདྷཱརཎེ ཨ། སམྤཱཔེཏི སུགཏམྤཏྟཾ ཕལཾ ཨནེན པུཉྙེནཱཏི སམྤཏྟཾ, པུཉྙཀཱརཎཾ། སཾཔུབྦཔདཏུ སཏྟིཡཾ ཎ། སུགཏཱ སམྤཏྟཾ སུགཏསམྤཏྟཾ, ཏཾ པན ཛཱཏཱཏིཔཏི གཱཐཱ། **ཛཱཏཱཏི** ནིབྦཏྟིཏཾ། ཏཾ སུགཏསམྤཏྟཾ ཛཱཏེཏི ནིབྦཏྟེཏཱིཏི ཛཱཏོ, བུདྡྷོ། ཏཾ ཛཱཏཾ། ཝོ ཏི མཧཱཀཱརུཎིཀེན བུདྡྷེན ཝེཀིཡཝོཀཱརུཏྟརསུགཏསྶ ཀཱརཎཾ ནརཱནརཱནཾ པུཉྙཀཱརཎཾ ཛཱཏཱཏི སུགཏསམྤཏྟཾ ཛཱཏཾ ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཾ ཛཱཏཾ།

ནམཱམཱམཱནནྟི པཎམཱམི ནམེ ཨབྷིནམཱམཱནནྟི པཎཱམཾ། ནམེཏི ཨཧཾ ནམཱམཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཙ མིཔིཝནྟིཡཱ ཨེཀཝཙནརཱཔཾ ཨིཏེདཾ། ཨནམཱམནྟི ཨནམེཧཱཏཾ ཨཔཱུཏཱཏཾ ཨནཱདརཱནཱཏི ཨཏྠོ། ཏཾ པན གཱཐཱཏཱིཨེཏྠཱ པཱིཏིསཱཏཾ། **གཱཐཱཏི** གཱཐཱསདྡེཧི ཝཱཙཱཏཾ། གཱཐཱཏི ཏི ཚནྡཝཏུཔཱཐཙཏུཏྠཔཱདཱམཔཏཾ། ཏཏྠ ཏམཾ པདིསམྤཏྟཱ ཙ སམྤཱསེཏི སུཏྟེ སམཱཧཱིཏི ཏིཔིཊཀཏེཀ ཙཀྐཱཏཀཏེཀ ཏཾཝཏཏཾཝཏྠ ཡཾ ཨུཔདིསཏུ གོཨིཛྫཧཏྠ ཨོཀཱརསྶ ཨཝཱདེསཾ ཀཏྭཱ ཏཏཔཱསིདྡྷཾ ཝིདེཏཱབྦཾ། གཱཐཱཏིཏི ཀཱཝྱོ, གོཏྠཱ། ཀཱཝྱོ ཝིཡྻཏི ཀཱཝྱོ, ཏེསཾ གཱཐཾ བྷཱཝཏཾ། ཏཾ པན ཛིཏཝུཏྟཱཏིཝདེ ཚཏྠཱཀཱཏཾ། **ཛིཏཝུཏྟཱཏི** ཛཡཏཝུཏྟིཝུཏྟཱཏཾ བུདྡྷཾ ཏཱམེ ཏཱམཱཀིཏི སམྦནྡྷོ། ཨེཏྠ ཙ ཝུཏྟཱཏ སདྡོ ཀཱཏཱསཏཏཱཡཱཏཱཏཱ ཏཡཏྠཝཱསཔཱཀཱཏ་ཛཱཏཱཝུཏྟཱཡཏིཝུཏྟཱཏི ཡཏཱཡ། ཝུཏྟཱཏཱ **ཨམརཀོསེ** –

"ཨུཏྟརམྨེཾ པདེ བྲཧྨ, ཝུཏྟཱཡོཏྟཀཱཏཱཔྤཏཱ།
ཤོཏཱཏབྷཝཱཏཀཱཏཱཏཱ, ཝུཏྟེ ཏཱཏབྷཏཱཀཱཏཱཏཱ"ཏི།།

ཏཏྠཱཔི། གཱཐཱཏཱཏཱཡཏཏཏཱཏཱ ཨུཏྟཱཏཔཱཏི ཝཱཏཱཏཏ ཏྲཱཧྨཝུཏྟཱཡོཏྟཀཱཏཱཔྤཏཱ ཏྲཱཧྨཝུཏྟཱཡཨུཏཀཱཏཱཔྤཏཱཏཏཏ ཙ ཤོཏཱ ཏབྷཱཝཱཏཀཱཏཱ ཤོཏཱ ཏབྷཱཝ ཏཱཏཱཏཏ ཙ ཝུཏྟེ ཏཱཏབྷཏཱཀཱཏཱཏཱ། ཨཡཾ པནེཏྟ ཐཏཙཏཏྠོ། ཀོ ཕིཡ ཝུཏྟཱཏཱཀཱཏེ ཨཏྠཏཏཏེ ཨཏཏམཏཏེ ཨཏཱཏཏཏཏཏཱཏཱཏ ཏཏཱཡ ཛིཏཏཏཏ ཨཛིཏཏཱཏཏ ཝཱ ཛིཏཱ། པཀཱཏཏཏཏཱཏཾ པཏཏཏཏཏཱཏཾ ཝཱ ཨུཏཏཾ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཱཡཏཱ། པཨཱཡཱཏཏ ཀཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཱ ཀཏཱ། ཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ ཀཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཛིཏཏ ཙ སོ ཝུཏྟཱཡོ ཏཏཏ ཛིཏཝུཏྟཱཡོ, ཝུཏྟཱཏཱ། སོ པན ཀཏཏཾ ཕིཡ ཝུཏྟཏཾ ཤོཏཏཏཏཏཱ ཨཏཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏ། ཏཾ ཛིཏཝུཏྟཱཡཏཏཏཏ།

ཨཡཾ པཊེཏྟ **སཉྩིཔཡོཛནཱ།** ངཱིཾ ངཱིཾ ངྨཱིཾ ངྨཱིཾ ཞྨཔེ, ཨཊྚཱཧཱསེ ཕཊ྄, ཕཊ྄ཀཱིསཀྵཱཡཾ ཀྲཱཏྲིཕཊ྄ཀཱིརྟེཾ སཱཀྵྱཏེཾ, ཙཡཾ ཨུཔཙིཏེཾ པཊིསཱཀྵྱེཾ, སདྡྷི སཀྲྟེཏེ སཱཀྵྱེཾ ཀྲྀཏེ, སཱཀྵེ ཨུཔཏཱམིཏཱཏྟཱ པཡིདུཥཱེཏཱམིཏཏྱེཾ, སྱཱཁཔྟེཾ ཨརྡྷཀྲྀཏྱཱཁྱཱ པཏིཎྜྷཱན བྷཱུཏེཾ, པཏེཾ ནིརྦྷཱཎཾ ཤཱཏེཾ པཏྟེཾ ཨཤཱམཱིཾ, ནནྟཱནནྟཾ མནུཥྱེདེཝཱནཾ, སྱཱཁཾསྨཱཥཾ ལོཀཱཡལོཀཱཏྟཱདྷཱསྱཱཁྱཱ ཀཱཏཱརཾ ཏིཥཱཊྠཱ སྱཱཁྱཱ ཡདྷྷཱནཀཱཏཱརཙྷཏྟེཾ ཕུལླཾ ཕཊ྄ ཞཔཾ ནིརྦྷཏེཊྠཾ, ཨཝམསྟཾ ཨཝམཀྟྟཾ ཨཝཏྟཏྟཾ ཨཔྲཏྟཀྟཾ ཕཊ྄, ཤཱཥཾ གོཏཱསདེཝཱནཾ བྷཱུཏཱནཾ ཛཱིཝཔུཏྲཥཾ ཛཡཏཱཔུརིསྱུཏམཾ བུདྡྷཾ ཨཏཾ ནམེ ནམསྨིཏེ།

ནཱཔམཔཱཏྟཝཏུཏྱཱཔཱཏྟཏྟ སམཱཏྟ།

༡༠. མགྷཱཀྲནྡཾ སུཝེདཱཔྟཱན་ཕཡོཀཾ,
ཨཱིཏཱིཡཥཾ ཏྲཀཱརེཎ གཱཏཱཀཾ།
ཨཱཏྟཡཏ ཡ ཏཱལ པཏྟ ཞཔཱཏཱཥཱ,
ཏཱརེསི ཏཾ བུདྡྷམཧཱཔྲཾ ནམེ།།

༡༠. ཨེཥཾ ནཔམཱཏྟཱཡ བུདྡྷཾ ནཏྟ ཨིཏཱནི པཏྟ སཏྟེ ཏིཀྵཔསཱཏྟ སཾསཱརསམུདྲཱཏ྄ ཏཱརེཏྟེཏ ཏྲཱཎེན ཙ སཏྟཱཾ དུཔྲཔུདྟེཏེན ཏྲཱཎེན ཙ ཐཾསིཏྟ བུདྡྷཾ ཕཊྟིཏུ ཀཱཾ **མགྷཱཀྲནྡཱཥཱཏྟིཏཱཔསྟཏ།** ཨཡཾ པཏ ཏཏ ཛར གཏེཏེ རཙིཏཏྟ ཏྟཱཏསཱཔཱརེཏེ ཡུཏྟ ཨིཏཱཔཾས གཱཔཏེ ཏཱབྷཱཏ། ཕུཏཏྟི **ཕུརྟཏཡེ** “སྟུཡེཏཱཔཾཥ ཁལུ ཡཏྟ ཏ ཛཏྟ”ཏེ།

ཏསྨིན྄། ཡཏྟ ཡཐཱ ཀཱཔཡཾ ཏ ཏཀཱཙཏཡཏྟ ཛཏ ཛཀཱཙ རཀཱཏྟ ཙ ཙེ སིཡུཾ, སུ ཀཱཔྟ ཁལུ ཨེཀཱཏཾ ཨིཏཱཔཾསཀཱཔྟ ཏསྟཏེ།

ཏཏྟ ཡ སུཝེདཱཔྟཱནཕཡོཀཾཏེ སམཱསྟཾ། ཡ བུདྡྷ སཏྟཏེ ཚེཀཱ ཏཱཔཛེབྷཱཀཾཏེ ཨརྠཾ། ཏཏྟ **སུཝེཏེ** ཨུཏྐྲ ལོཀ སུཝཏེ ཛྙཱཏེཏེ སུཝེ, ཞཀཱཕཱ། སུཝཏྟཏུ ཏཱཙེ ཨེ། ཨཐ ཕཱ མོཝེ ཕུཏྟཏེ སབྲུཏྟཏཏཏེ, ཏཾ ཨསྟ ཨཏྟིཏེ སུཝེ, ཞཀཱཕཱ། ཨསྟུཔྲཏྟ ཨིཔཏྟཡོ། ཕུཏཏྟི ཨེཀཱཝེཕཏེ **ཕཀྵཔབཛྫཏཀཱདྷཀཱཔཡཾ** “སུཝེཏེ མོཝེ ཕུཏྟཏེ ཏཙཾ། ཀཱཡ མོཝེཥྭཏེསུ ཕཱ ཨཏྟཏརེཎ སམཏྟཀཏྟ ཕུཏྟལོ སུཝེཏེ ཕུཏྟཏེ། སོ པཝེས ཨཀཱརེཡསུཝེ, ཨཝཀཱརེཡསུཝེ, སེཔྲསུཝེ, ཨསེཔྲསུཝེ, པཙྪེཀསུཝེ, སུཝེསུཝེཏེ ཨཝེཀཱཔྲིཏྟོ། ཏཏྟ ཨཀཱརེཡསུཝེཏེ ཀཱཏེ ཨུཀཱཏཔཝོ ཕིཀྑཏསཾསཝོ། ཨཝཀཱརེཡསུཝེཏེ ཏཔཏྟུཔོཕ པཏྟཛོ། སེཔྲསུཝེཏེ སཏྟསེཔྲ། ཨསེཔྲསུཝེཏེ ཕྲིཏྟསཔོ། པཙྪེཀསུཝེཏེ པཙྪེཀསམྦུདྡྷོ། སུཝེསུཝེཏེ སམྨཱསམྦུདྡྷོ”ཏེ། ཨེཏྟ པཏ སུཝེསུཝེ ཨཏྟིཔྤེཏོ།

ཏཔྤཏེ ཚེཀཱ། སམུཏྟཏརཏེ ཏཔཱཏེ ཀུསལཏྟཾ ཀཱཏྟཏེཏེ ཏཔྤ, ཏཱཕཡོཀཱ། ཏཔཱཏྟཏུ ཀཏེཡཾ ཨ། ཨཐ ཕཱ ཏཔཱཏེ ཀུསལཀཱམྨི ཨཏྟུསྨིཏྟ ཀིཏྟཀིཏྟ ཨཏཏྟཏཡ སྨིཏྟཾ ཀཱཏྟཏེཏེ ཏཔྤ, ཡོཀཱཏྟ ཀུསལོ ཕུཏྟཱཡོ། ཏཔཱཏྟཏུ སྨིཏྟབྲེ ཨ། ཏཔྤ ཕིཡཱཏེ ཏཔྤ, བུདྡྷོ། ཏྟེཏཕྲེན པཏ བུདྡྷོ སཏྟཾ སཾསཱརསམུདྲཱཏ ཨུཏྟཱརཎསྨ ཀཱཏྟཾ ཏཔཱཏེ པརིཀྟྟཏེ ཏྟཙེཏྟཏེ ཏཔྤཏེ ཕུཏྟཏེ། **ཏཱཕཡོཀཾཏེ** སམུཏྟཏེརཾ ཏཱཕཱཡ ཏཀྟཏེ ཏཱཕཡོཀཾ, ཏཱཕཱཛེབྷཱཀཱ། ཏཀྟཏེཏྟཏེ ཧེཀཱ། ཏཱཕཡོཀཾ ཕིཡཱཏེ ཏཱཕཡོཀཾ, བུདྡྷོ། ཏྟེཏཕྲེན པཏ བུདྡྷོ ཏེཕྲཱཏཾ ཕཱརཾ ཨཏྟབྷམགྷཱཀྲཏཱཕཱཡ ཏཀྟཏེ ཏཱཕཡོཀཾཏེ ཕུཏྟཏེ། ཏཔྤ ཏཱཕཡོཀཾ ཏཔཱཏཱཕཡོཀཾ, སུཝེ ཙ སོ ཏཔཱཏཱཕཡོཀཾཏེ སུཝེདཱཔྟཱནཕཡོཀཾ, ཀཱམྨཏྟཱརཡསམཱསོཡཾ། ཨཐ ཕཱ ཏཔཱཏཱཕཡོཀཾ ཕིཡ ཏཔྤ སུཝེཏེ སུཝེདཱཔྟཱནཕཡོཀཾ, བུདྡྷོ། ཨུཔམཱཀཱམྨཏྟཱརཡསམཱསོཡཾ། ཡཐཱ ཏི སམུཏྟཏརཏེ ཚེཀཱ ཏཱཕཡོཀཾ མནུསྶེ སམུཏྟཔཱརཾ ནེཏི, ཨེཝཾ བུདྡྷོ ཕེཝེཡྻསཏྟེ ནིབྦཱནཔཱརཾ ནེཏཱིཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

མགྷཱཀྲནྡཾཏེ ཨཱཏྟཡཏྟཏེ སམཱསྟཾ། **མགྷཱཀྲནྡཱཕཏེ** ཨཏྟབྷམགྷཱཀྲ སཏྟཾ ཏཱཔཾ། **ཨཱཏྟཡཏྟཏེ** ཨཱརེཏེཏྟཏེ ཨཏྟཱ། ཀིལེསེ སཱརེཏེ ཨཱརཀྐྷཱཏཀཱཏཔྤསེན ཏེབྷཱཏཾ ཀཱཏྟཏེཏེ མགྷཱ། སཱརསཏྟཔཔཏ ཀཱསུཏྟཏུ ཀཱི། སཱརེཏྟ ཀཱཏེ ཕཏྟཏྟ ཏེཏྟཏེཏཡེན མགྷཱཏེ ཕུཏྟཾ། ཨཐ ཕཱ ཏེབྷཱཏཾ མགྷཱཏེ ཀཱཔེསཏྟཏེ མགྷཱ། མགྷཱཏྟཏུ ཀཱཔེསཏེ ཨ། ཏེབྷཱཏཏྟཀཱཏེ མགྷཱཔཏེ ཀཱཔེསིཡཏྟཏེ ཕཱ མགྷཱ། ཨེཀཱཏྟཏྟ ཏཏེ ཛཏཏྟཏྟེམརཏཏུཔྲཱཏྟཏེ ཕཱཡཱཏིཏེ སཏྟཏེ ཏུཔྲཔཾ ཏེབྷཱཏཾ ཕཱཕུཏཏྟཱཡ མགྷཱཏཏྟ ཀཱཔེསིཏཏྟཏེ མགྷཱ, ཙཏུམགྷཱ། ཕུཏཏྟི

“མཱུརྡྷྣི་ ཀཎྛེན་ ཧྲྀདཡེན་ ནཱབྷིན་ ཧྲྀདཡནཱབྷིཀཱཡཱཾ་ ནཱབྷིལིངྒེན་ ཏུ”ཏི། ཨཏྲ་ ཏནྟྲེ་ ཕལཧྲྀདཡཾ་ ཨིཏྱུཀྟེ་ ཨཏྲཾ། ཨཱིཥྟྲཏྭ་ ཏཱམཙེ་ ཨ། ཁྲཱ་ཉ་ ཨཏྲཾ་ ཀཱརཎཏྭཱ་ མཱཏྲཾ, སཱཝཱིཏིཀྵཱཾ་ སཱཝཱཏཎྜཱཾ་ སཱཝཱཎྛཱཾ་ སཱཝཱཀཱམྲཾ་ སཱཝཱཨུཥྚྲཾ་ སཱཝཱཥཱཡཾ་ སཱཝཱསཏི་ སཱཝཱསཱཏྨཀཱཡསེན་ ཨཏྲཾམཱཏྲཾ་ ལཏྲཏི། ཏུཡཏི་ ཐཱཕྲཡཏྲཱིཏི་ ཏུཥཱ། ཏུཏྲཏྭ་ ཐཕྲཡཾ་ ཨཕྲཱ། ཨཐ་ ཕྲ་ ཨོརཱཏོ་ ཕྲཱརཾ་ ནཏྲཱིཏི་ ཏུཥྭ, ཏྲཱརཾ་ ནཡཏྲེ་ ཨིཏྭཡཱཏི་ ཕྲ་ ཏུཥཱ། ནཏྲཏྭ་ ནཡཏེ་ ཨཕྲཱ། མཱཏྲཱསཏྲཏྲ་ ཏུཥྭ་ མཱཏྲཱཏུཥཱ། ཨཐ་ ཕྲ་ ཏུཥྭ་ ཕྲིཡ་ མཱཏྲཱཏྲེ་ མཱཏྲཱ་ ཏུཥཱ། ཡཐཱ་ ཧི་ ཏུཥྭ་ ཨཏྲཏེ་ ཨཱཏུལྱོ་ མཏུཥྲི་ སམུཏྲ་ ནཏྲིཕྲཱརཾ་ ནེཏི, ཨིཕྱཾ་ ཨཏྲམཱཏྲཱཏྲཱཥྚྲ་ ཨཏྲཾ་ པཱཡྟཱཏྲཱིཏྲེ་ ཧྲིཏྲཱཏ་ ཕྲཱརཾ་ ནཏྲཱིཏི་ ཕྲཏྲཾ་ ཏོཏི། ཏཾ་ མཱཏྲཱཏུཥཾ།

ཨཱིཏྭཡཱཡཏྲེ་ ཕྲཱིརིཡསཏྲཾ་ དབྲིཥྲཱརཀཾ། ཕྲུཏྲཏྲེ་ **ཤྲུཏྲཏེ་ ཕྲཏཨཏྲཱཀཱཏྲཡཾ** “ཕིཡིཏྲཏི་ དབྲིཥྲཱརཀཱཏྲ”ཏི། ཨཱིཏཏི་ ཨཱཱརབྲཏྲཱིཏི་ ཨཱིཏྲཱ། ཨཱིཏཏི་ ཕྲཡམཏི་ ཙེཏཡཏི་ ཨིཏྱཏྲཏི་ ཕྲ་ ཨཱིཏྲ, ཕྲཱིརིཡཾ། **སཏྲཏྲཱིཏིཡཾ** པཏ་ “ཨཱིཏ་ ཙེཏྲཡ”ཏྲེ་ ཕྲཱཏྲཾ། ཕྲཏི་ ཕཏྲཱཏི་ ཨུདཀཱ་ ཨིཏྱཏྲཏི་ ཕིཡཾ། ཕྲཏྲཏྭ་ ཕཏྲཡཾ་ ཨིཡོ། ཕྲཏི་ གྷཏྲཱིཏི་ ཨུདཀཏྲེ་ ཕྲ་ ཕིཡཾ། ཨཐ་ ཕྲ་ ཕྲཡཏི་ ཏཱཏྲཏི་ ཏུཥཾ་ ཨིཏྱཏྲཏི་ ཕིཡཾ། དབྲིཥྲཱརཀཾ། ཕྲཡི་ ཏྲཏྭ་ ཏཏིཡཾ་ ཨ། ཨཱཀཱརསྶ་ ཨི། ཨཱིཏྲཏྲཾ་ ཕིཡཏྲེ་ ཨཱིཏྲཕིཡཾ། ཕིཡཾ་ ཕྲིཡ་ ཨཱིཏྲཏི་ ཨཱིཏྲཕིཡཾ། ཡཐཱ་ ཧི་ ཕིཡེན་ ཏུཥྭ་ ཨིཥྐཏབྲཾ་ ཏཱཏྲཏི, ཨིཕྱཾ་ ཨཱིཏྲཏྲཏེན་ ཕྲཱིརིཡེན་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཀིཏྲཾ་ ཕྲཏྲཏི, ཨིཥྐཏྲཾ་ ཧྲིཏྲཏྲཾ་ ཏཱཏྲཏྲཏི་ ཨཏྲིཥྲཡོ། ཏཾ་ པཏ་ ཀཱཏཀོཏི་ པཏེ་ ཀཱཏྲཾ། **ཏྲཊཀཱརཏྲཏི་** སབྲཏྲཏཏྲཊསཏྲཏེན་ ཏཏྲེན། སབྲཾ་ ཧེཨཱཏྲཾ་ ཏྲཏྲཏྲཏི་ ཏྲཊཾ, སབྲཏྲཏཏྲཊཾ། ཏཾ་ ཏཾ་ ཀཏྲཾ་ ཀཱརཏྲཏི་ ཀཱར, ཏཏྲཱ། ཏྲཊསཏྲཏ་ ཀཱར་ ཏྲཊ་ ཀཱར, ཀཱརཾ་ ཕྲིཡ་ ཏྲཊཏྲེ་ ཕྲ་ ཏྲཊཀཱར, ཏེན་ ཏྲཊཀཱརེན། **ཀཏཀོཏི་** དཔྲཀཏྲཏྲོ་ ཏྲཏྲ། **ཏཕྲཏི་** ཨཏྲམཱཏྲ་ སཏྲཏཡ་ ཏཡ་ ཏུཥྲཡ, **བཏྲཏི་** ཨཏེཀ་ ཕེཏེཥྲསཏྲེ། **ཏྲཕཏྲཕྲཏི་** ཏིཏྲཕསཏྲཏྲ་ སཾཕྲརཕབྲསཏྲཏྲ་ ཕྲ་ མཏྲསམུཏྲོ། ཏཏྲ་ པཏ་ ཕཙཏབྲ་ ཏེཏྲ་ ཕྲཏྲེཡིཥ།

ཏྲརཱིཏི་ ཨོཏིཏྲེསི, ཨཏིཀྲམསིཏི་ ཨཏྲོ། **བྲཏྲེ་** པཏེཕིཏྲཙཏུསཏྲཏྲཱཾ། **ཨཏྲཕྲཏེ་** སཏྲཾ་ ཏྲཱཕཏྲ་ ཏཾ། ཏྲཱཕིཏྲཾསེཏྲེ་ ཨཏྲོ། ཨཐ་ ཕྲ་ ཨཏྲཕྲཏྲེ་ སཏྲཾ་ ཀིལེསཕཏྲཏཾ། ཀིལེསཕིཏྲཾསེཏྲེ་ ཨཏྲོ། ཨིཏྲ་ ཧི་ ཨཏྲསཏྲ་ ཏྲཱཏ་ ཀིལེསི་ ཙ་ ཕཏྲཏི། ཏཏྲ་ ཧི་ ཏྲཱཾ་ ཨཏྲཡཏི་ ཏྲཱཡཏྲཱིཏི་ ཨཏྲཏྲེ་ ཙ, ཨཏྲཡཏི་ ཏྲཱཀཱརེན་ པཕཏྲཏྲཱིཏི་ ཕྲ་ ཨཏྲཏྲེ་ ཙ་ ཕྲཏྲཏི། ཀིལེསོ་ པཏ་ ཨཏྲཡཏྲེ་ ཕྲཱཡཾ་ ཀཱརཏྲེ་ སཏྲ་ ཨིཏྱཏྲཏི་ ཨཏྲཏི་ ཕྲཏྲཏི། ཨཏྲཏྲཏྭ་ ཕྲཡཀཱརཊེ་ ཨ། ཨཏྲཾ་ པཛཏཏི་ ཕིཏྲཾསིཏྲཏི་ ཨཏྲཕྲཏོ, བྲཏྲོ། ཨཏྲསཏྲཡཔདཡཕྲཏྲཏྲཏྭ་ ཏྲཀཱ། བྲཏྲོ་ ཕེཏེཥྲསཏྲཾ་ ཏྲཱཕཏྲ་ ཀིལེསཏྲ་ ཏྲཥྲིཏྲིསཏྲཡ་ ཨཔཏེཏྲཱིཏི་ ཨཏྲོ། ཨིཏྲ་ ཙ་ པཊམཕིཀཱཏྲ་ ཏྲཱཕྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ མཏྲིཏ་ ཨཏྲཏྲཏྲཕྲི་ ཕལྟུཔཏྲརིཏ་ ཏྲཱཕཏྲཏཏྲེ་ ཕྲཏྲཾ། ཏཏྲེ་ སུཏེཏྲཱཏྲཕིཀཱ་ ཨཏྲཾ་ ཏམེ་ ཏཏྲཏྲཱིཏི་ སཏྲཏྲཏི།

ཨཡཾ་ པཏེཏྲ་ **སཏྲཱཔཡོཛཏྲ།** ཡོ་ སུཏེཏྲཱཏྲཕིཀོ་ ཡོ་ བྲཏྲསཏྲོ་ ཀོ་ ཏུཥྲཛེཏྲཀོ, མཱཏྲཱཏུཥཾ་ ཨཏྲམཱཏྲཱཏྲསཏྲཾ་ ཏུཥཾ་ ཨཱཏུལྱཏ་ ཨཱརཏིཏྲ་ ཨཱིཏྲཕིཡཾ་ ཕྲཱིརིཡསཏྲཾ་ དབྲིཥྲཱརཀཾ, ཏྲཊཀཱརེན་ སབྲཏྲཏཏྲཊསཏྲཏེན་ ཏཏྲེན, ཀཏཀོ་ དཔྲཾ་ ཏཏྲམཏྲོ་ ཏྲཏྲ་ ཏཡ་ ཨཏྲམཱཏྲཏུཥཡ, བཏྲ་ ཨཏེཀ་ ཕེཏེཥྲསཏྲེ་ ཏྲཕཏྲཕྲ་ ཏིཏྲཕསཏྲཏམཏྲསམུཏྲོ, ཏྲརེསི་ ཨོཏྲརེསི, བྲཏྲཾ་ པཏེཕིཏྲཙཏུསཏྲཏྲཱཾ་ ཨཏྲཕྲཏཾ་ སཏྲཾ་ ཏྲཱཕིཏྲཾསེཏྲཾ་ ཀིལེསཾ་ ཕིཏྲཾསེཏྲཾ་ ཕྲ་ ཏཾ་ སུཏེཏྲཱཏྲཕིཀཱ་ ཨཏྲཾ་ ཏམེ་ ཏཏྲཏྲཱིཏི།

དསམཕཏྲཏཀཱཐཱཕཏྲཏ་ སམཏྲ།

༡༡. སམཱདྷིསནྡྷྱཱརམཱིསྭརཾ,
ཕཱརཱབྲིཏྲིཏུམེ་ ཙཏུསཏྲཏསཾ།
ཕཱརམཱིཏྲིཀཾ་ ནརདེཕཏིཏཾ,
ཏིཏྲཕྲཏུཔསམཾ་ པཊམྲམི་ ཛིནཾ།།

༡༡. ཨིཕྱཾ་ དསམཀཱཐཱཡ་ བྲཏྲཾ་ ཕཏིཏྲ་ ཨིཏྲཏེ་ སམཱདྷིཾ་ སནྡྷྱཱརམཱིསྭརཏྲཱིཏི་ པཙྪཏི་ ཀཱཐེཏི་ ཐེམེཏྲ་ ཛིནཾ་ ཕཏིཏུཀཱམོ་ **སམཱདྷིསནྡྷྱཱརམཱིསྭརཾཏྲེཀཱཐམཱཏྲ།** ཨཡཾ་ པཏ་ ཙཏུཏི་ སཀཱཐེཏི་ རཙིཏཏྲ་ ཏྲཏསཱཏྲེཏི་ ཡུཏྲ་ ཏེཏཀཱཐཱཏི་ དཐཏྲ། ཕྲུཏྲཏྲེ་ **ཕྲུཏྲོདཡེ** “ཨིཏ་ ཏེཏཀ་ མསྲུཏྲིསེཏི་ མིཏ”ཏྲེ། ཏསྲོ། ཡསྨཾ་ པཏེཕྲཏཾ་ ཨསྲུཏྲིསེཏི་ ཙཏུཏི་ སཀཱཐེཏི་ མིཏཾ་ པམིཏཾ་ རཙིཏཾ་ ལཀྲིཏཾ་ ཕྲ་ ཕྲུཏཾ་ ཨིཏྲ་ ཛཀཱཏིཀཏྲེ་ ཏེཏཀཱ་ ཏུཥཏི།

ཏཏྲ་ པན་ **སམཱདྷིཾསདིཔྲཱརམིསསྤཱརཀྵི** དསཔཱརམིཏཱ, དས ཨུཔཔཱརམིཏཱ, དས པརམཱརྠཔཱརམིཏཱ ཙྪཏི སམཱདྷིཾསཔཱརམིཏཱ སམྤྲེཏ, པརིཔཱུརིཏཀྵི ཨཎྜྷོ། ཏྲཱསཾ པན ཕྲིསེཥ ཕཱརམིསདྡྷ ཙ ཕཙནྡྲ ཏེཛཱ ཕུཏྟེཡིཕ། སམྦྷིཛྫ པརིཔཱུརཡིཏྠཏི སམྦྷརཀྵེ, ཛྷོཉྙ། སཾཔུཉྙཱརཛྷེཏུ ཕུརཀྵེ ཡུ། སམཱདྷིཾསཔཱརམིཏཱ སམྦྷརཀྵེཏི
སམཱདྷིཾསདིཔཱརམིསསྤཱརཀྵེ, ཛྷོཉྙ། དྷིཔཀྲཱརཝུདྡྷཱ ཕཱདམྦུལེ ལདྡྷཝྱཱཀརཎོ པཏྟལ ཀཔྤསཏསཧསྶཱནཾ ཙཏུརི ཨསཾཁྱེཡྻཱནི སམཱདྷིཾསཔཱརམིཏཱ ཕུརཡིཏྠཏི ཨཎྜྷོ། ཏཾ
སམཱདྷིཾསདིཔཱརམིསསྤཱརཀྵཾ། **ཕཱརབོདྷིཏྟདམེཏི** ཨུཏྟམབོདྷིཏྟཱཀྲམུལེ། ཨེཏྠ ཙ ཕཱརབོདྷིསཏྟཱ ཕཙནྡྲ ཏེཛཱ ཕུཏྟེཡིཕ། དཕཏི གཏྟཏི མུལཁཎྜཏཙྪཁ ཕིཏཔ པལྨཕ ཕལེཏི
ཕུཏྟྲཱིཾ ཕིཏུཡཱིཾ ཕེཔུཏྲཱིཾ རཛྫཏ སུཕཎྣམཎི སནྟཱ རཏྟཱཏི ཨཏིསོབྷནཾ ཕྲ ཕཔུཎྞཏྟཏི དུམོ, བོདྷིསཏྟཱ ཕིཛྫཏཱཏིཕསེཡེཕ བོདྷིསཏྟེཏ སདྡྷཾ སཏ ཛྷཏོ སཏཏཐུབྦིཏྟོ
ཨསཁྱཏུམཧཏྟཱ ལབྦྷཏི། དུཏྟཏུ གཏིསྶི ཨམོ། **ཨཔདཱནཊྛཀཐཱཡཾ** པན "དུནྣཏི གཱམཱཏིཏི དུམོ། དུམཏི ཕུརེཏི ཨཱཀཱསཏལཏྟི ཕྲ དུམོ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཕཱར བོདྷི ཕཱརབོདྷི,
ཕཱརབོདྷི ཙ སོ དུམོ ཙཱཏི ཕཱརབོདྷིདུམོ, ཏསྨིཾ།

ཙཏུསཙྪདཱསཏྟི ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི མགྒཉཱཎེན པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙ སཙྩསདྡོ ཨནེཀེསྭཏྠེསུ དིསྶཏི། སེཡྻཐིདཾ, སཙྩཾ བྷཎེ ན ཀུཛ྄ཛྷེཡྻཱཏིཨཱདཱིསུ ཝཱཙཱསཙྩེ། སཙྩེ
ཋིཏཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱཏིཨཱདཱིསུ ཝིརཏིསཙྩེ། ཀསྨཱ ནུ སཙྩཱནི ཝདནྟི ནཱནཱ པཝཱདིཡཱསེ ཀུསལཝཱདཱནཱཏིཨཱདཱིསུ དིཊྛིསཙྩེ། ཨེཀཾ ཧི སཙྩཾ ན དུཏིཡམཏྠཱིཏིཨཱདཱིསུ པརམཏྠསཙྩེ
ནིབྦཱནེ ཙེཝ མགྒེ ཙ, ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ ཀཏི ཀུསལཱཏིཨཱདཱིསུ ཨརིཡསཙྩེ། སྭཱཡམིདྷཱཔི ཨརིཡསཙྩེ ཝཏྟཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། སབྦཾ སཙྩཾ, ཨཝིཏཐཾ། སབྦཏྟཏུ ཨཝིཏཐེ ཧྲོ།
ཡཐཱ ཧི ཨགྒིཾ སབྦཱཔི ཨེཀཱནྟཾ ཨུཎྷེཡཱཡ ཧོཏི, ན སཱིཏལོ, ཨེཝཾ དུཀྑཱདཱིནཾ པཱིལནཱདི སབྦཾཔི ཨེཀཱནྟཾ སཙྩཾ ཏཐཾ ཨཝིཏཐཾ ཨནཉྙཐཾ ཧོཏི། ཏཾ པན ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོཏི
དུཀྑསཙྩཾ, སམུདཡསཙྩཾ, ནིརོདྷསཙྩཾ, མགྒསཙྩཉྩཱཏི། ཏཏྲ དུཀྑསཙྩཏྟི དུཀྑསཙྩཾ ཁཾ ཏུཙྪཏྟི དུཀྑཾ། ཀཱམཏཎྷཱཡཱསམཱན་སོཡཾ། ཝུཏྟཏྟེཏཾ **སཙྩཝིབྷངྒཊྛཀཐཱཡཾ** "དུཨིཏི ཨཡཾསདྡོ
ཀུཙྪིཏེ དིསྶཏི། ཀུཙྪིཏཉྷི པུཏྟཾ དུཔུཏྟོཏི ཝདནྟི། ཁཾསདྡོ པན ཏུཙྪེ། ཏུཙྪཉྷི ཨཱཀཱསཾ ཁནྟི ཝུཙྩཏི། ཨིདཉྩ པཋམསཙྩཾ ཀུཙྪིཏཾ། ཨནེཀཨུཔདྡཝཱདྷིཊྛཱནཏོ,
ཏུཙྪཾ བཱལཛནཔརིཀཔྤིཏདྷུཝསུབྷསུཁཏྟབྷཱཝཝིརཧིཏཏོ། ཏསྨཱ ཀུཙྪིཏཏྟཱ ཏུཙྪཏྟཱ ཙ དུཀྑནྟི ཝུཙྩཏཱི"ཏི། དུཀྑཉྩ ཏཾ སཙྩཉྩཱཏི དུཀྑསཙྩཾ། ཏིཀྟུམཱིཀཱཔཏཱི ལབྦྷཏི།

སམུདཡསཙྩཏྟི ཨཡཏི པཝཏྟཏི དུཀྑཔཏཾ ཨེཏསྨཱཏི ཨཡོ, ལོཀྱཾ། ཨཡཏྟཏུ གཏིསྶི ཨ། སཾ ཨཔཏསེས པཙྩཡསཾཡོགེ སཏི ཨུ དུཀྑུཔྤཏྟིཡཱ ཨཡོ ཀཱརཎཏྟི
སམུདཡོ། ཚནྡིཏཔྤུརིསསམྦཝཡཾ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ **སཙྩ ཝིབྷངྒཊྛཀཐཱཡཾ** "སཾཨིཏི ཙ ཨཡཾསདྡོ སམཱགམོ སམེཏནྟིཨཱདཱིསུ སཾཡོགཾ དཱིཔེཏི། ཨུཨིཏི ཨཡཾསདྡོ ཨུཔྤནྣཾ
ཨུདིཏནྟིཨཱདཱིསུ ཨུཔྤཏྟིཾ། ཨཡསདྡོ པན ཀཱརཎཾ དཱིཔེཏི། ཨིདཉྩཱཔི དུཏིཡསཙྩཾ ཨཝསེསཔཙྩཡསམཱཡོགེ སཏི དུཀྑསྶུཔྤཏྟིཀཱརཎཾ། ཨིཏི དུཀྑསྶ སཾཡོགེ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཎཏྟཱ
དུཀྑསམུདཡནྟི ཝུཙྩཏཱི"ཏི། སམུདཡོ ཙ སོ སཙྩཉྩཱཏི སམུདཡསཙྩཾ, ལོབྷསཧགཏ ཏཎྷཱ ལབྦྷཏི ། ནིརོདྷསཙྩཏྟི ནཏྠི ཙརཏི པཝཏྟཏཱིཏི རོདྷོ, ཏིཀྟུམཱིཀཱཔཏཱིཏཏྟཱ། རོདྷཏྟཏུ
ཙརཎེ ཧྲ། ནཏྠི ཏིཀྟུམཱིཀཱཔཏཱིཏཏྟཱཏི རོདྷོ ཙརཎཾ ཨེཏྠཱཏི ནིརོདྷོ, ནིབྦཱནཾ། ཨཐ ཝཱ ནིརུཛ྄ཛྷཏི སཾསཱརདུཀྑཾ ཨེཏྠཱཏི ནིརོདྷོ, ནིབྦཱནཾ། རུདྷིཏྟཏུ ཨཱཝརཎེ ཧྲ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ
སཙྩཝིབྷངྒཊྛ ཀཐཱཡཾ "ནིཨིཏི ཙ པན ཨཡཾ ནིསདྡོ ཨབྷཱཝཾ། རོདྷ སདྡོ ཙཱརཀཾ དཱིཔེཏི། ཏསྨཱ ཨབྷཱཝོ ཨེཏྠ སཾསཱར ཙཱརཀསངྑཱཏསྶ དུཀྑརོདྷསྶ སབྦགཏིསུཉྙཏྟཱ། སམདྷི
གཏེ ཝཱ ཏསྨིཾ སཾསཱརཙཱརཀསངྑཱཏསྶ དུཀྑརོདྷསྶ ཨབྷཱཝོ ཧོཏི ཏཔྤཊིཔཀྑཏྟཱཔི དུཀྑནིརོདྷནྟི ཝུཙྩཏཱི"ཏི། དུཀྑསྶ ཝཱ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷཔཙྩཡཏྟཱ དུཀྑནིརོདྷནྟི། ནིརོདྷོ ཙ སོ
སཙྩཉྩཱཏི ནིརོདྷསཙྩཾ། ནིབྦཱནཾ། མགྒསཙྩཏྟི དུཀྑནིརོདྷཾ ནིབྦཱནཾ མགྒཏི གཙྪཏི ཨེཏེནཱཏི མགྒོ། ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ། མགྒཏྟཏུ གཏིཡཾ ཧྲ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ **སཙྩ ཝིབྷངྒཊྛཀཐཱཡཾ**
"ཡཏྟཔྤནེཏཾ ཏཏྲ ཡསྨཱ ཨེཏཾ དུཀྑནིརོདྷཾ གཙྪཏི ཨཱརམྨཎཝསེན ཏདབྷིམུཁབྷཱུཏཏྟཱ པཊིཔདཱ ཙ ཧོཏི དུཀྑནིརོདྷཔྤཏྟིཡཱ། ཏསྨཱ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནིཔཊིཔདཱཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏི། མགྒོ
ཙ སོ སཙྩཉྩཱཏི མགྒསཙྩཾ། ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ལབྦྷཏི། ཡསྨཱ པནེཏཱནི བུདྡྷཱདཡོ ཨརིཡཱ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟི, ཏསྨཱ ཨརིཡསཙྩཱནཱིཏི ཝུཙྩནྟི། ཨཐ ཝཱ བུདྡྷཱདཱིཏི ཨརིཡེཧི
པཊིཝིཛ྄ཛྷིཡནྟི, ཏསྨཱ ཨརིཡསཙྩཱནཱིཏི ཝུཙྩནྟི།

ཏེསཾ པན ལཀྑཎཱདཱིནི ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱནི། ཨེཏྠ ཧི བཱདྷནལཀྑཎཾ དུཀྑསཙྩཾ, སནྟཱཔནརསཾ, པཝཏྟིཔཙྩུཔཊྛཱནཾ, པབྷཝལཀྑཎཾ སམུདཡསཙྩཾ, ཨནུཔཙྪེདཀརཎརསཾ,
པལིབོདྷཔཙྩུཔཊྛཱནཾ། སནྟིལཀྑཎཾ ནིརོདྷསཙྩཾ, ཨཙྩུཏིརསཾ, ཨནིམིཏྟཔཙྩུཔཊྛཱནཾ། ནིཡྻཱནལཀྑཎཾ མགྒསཙྩཾ, ཀིལེསཔྤཧཱན ཀརཎརསཾ, ཝུཊྛཱནཔཙྩུཔཊྛཱནནྟི། ཨེཏེསུ པན ཙཏཱུསུ
སཙྩེསུ པཉྩམཏཏིཡསཙྩཱནི པཝཏྟི ཧོནྟི། དུཏིཡ ཙཏུཏྠསཙྩཱནི ནིཝཏྟི ཧོནྟི། པུརིམཱནི ཏེསཙྩཱནི ལོཀཱ སངྑཏ གཱམིནཱི། པཙྪིམཱནི ཏེསཙྩཱནི གཱམིནཏྟ ལོཀུཏྟརཱནི།

ཨཔི ཙ ཏོ པན དུཀྑཱདཱིནཾ ཨརིཡསཙྩཾ གཱཐཱིརཏྟེཧི དུཏྟཱཡཏྟཱདི ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཀེཀསྨིཾ པན སཙྩསྨིཾ ཙཏུནྣཾ ཙཏུནྣཾ ཨཏྠཱནཾ ཝསེན སོལས སཙྩཏྠཱ ཧོནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ **པཊིསམྦྷིདཱ མགྒཔཱལིཡཾ** “དུཀྑསྶ པཱིལནཊྛོ སངྑཏཊྛོ སནྟཱཔཊྛོ ཝིཔརིཎཱམཊྛོ, ཨིམེ ཙཏྟཱརོ དུཀྑསྶ དུཀྑཊྛཱ ཏཐཱ ཨཝིཏཐཱ ཨནཉྙཐཱ། ཨིདཾ དུཀྑཾ ཏཐཊྛེན སཙྩཾ། སམུདཡསྶ ཨཱཡཱུཧནཊྛོ ནིདཱནཊྛོ སཾཡོགཊྛོ པལིབོདྷཊྛོ, ཨིམེ ཙཏྟཱརོ སམུདཡསྶ སམུདཡཊྛཱ ཏཐཱ ཨཝིཏཐཱ ཨནཉྙཐཱ། ཨཡཾ སམུདཡོ ཏཐཊྛེན སཙྩཾ། ནིརོདྷསྶ ནིསྶརཎཊྛོ ཝིཝེཀཊྛོ ཨསངྑཏཊྛོ ཨམཏཊྛོ, ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ནིརོདྷསྶ ནིརོདྷཊྛཱ ཏཐཱ ཨཝིཏཐཱ ཨནཉྙཐཱ, ཨཡཾ ནིརོདྷོ ཏཐཊྛེན སཙྩཾ། མགྒསྶ ནིཡྻཱནཊྛོ ཧེཏུཊྛོ དསྶནཊྛོ ཨདྷིཔཏེཡྻཊྛོ, ཨིམེ ཙཏྟཱརོ མགྒསྶ མགྒཊྛཱ ཏཐཱ ཨཝིཏཐཱ ཨནཉྙཐཱ, ཨཡཾ མགྒོ ཏཐཊྛེན སཙྩ”ནྟི།

དསྶནཾ དསཾ, དིསཏི པསྶཏཱིཏི ཝཱ དསཾ, ཙཏུམགྒཉཱཎཾ། དིསདྷཱཏུ ཨཔེཀྑཱཡ ཨ། ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ དསཾ ཨསྶཱཏི ཙཏུསཙྩདསོ, ཇིནོ། ཨཐ ཝཱ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཨདསྶི ཨཔསྶཱིཏི ཙཏུསཙྩདསོ, ཇིནོ། སོ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཙཏུམགྒཉཱཎེན ཨཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཾ ཙཏུསཙྩདསཾ། ཙཏུསཙྩཉཱཎཾ པན དུཝིདྷཾ ཧོཏི ཨནུབོདྷཉཱཎཉྩ, པཊིཝེདྷཉཱཎཉྩ། ཏཏྠ ཨནུབོདྷཉཱཎཾ ལོཀིཡཾ ཨནུསྶཝཱདིཝསེན ནིརོདྷེ མགྒེ ཙ པཝཏྟཏི, པཊིཝེདྷཉཱཎཾ ལོཀུཏྟརཾ ནིརོདྷམཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཀིཙྩཏོ ཙཏྟཱརིཔི སཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི། ཡཐཱཧ ཡོ བྷིཀྑཝེ དུཀྑཾ པསྶཏི, དུཀྑསམུདཡམྤི སོ པསྶཏི, དུཀྑནིརོདྷམྤི པསྶཏི, དུཀྑནིརོདྷགཱམིནིཔཊིཔདམྤི པསྶཏཱིཏི སབྦཾ ཝཏྟབྦཾ། ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷཉཱཎེསུ པན ཨནུབོདྷཉཱཎེན ཀིཙྩཾ ན པཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ཨནུབོདྷ ཉཱཎཏྠཱཡ པུབྦེ ཙཏུསཙྩཀམྨཊྛཱནཾ པཊྛེཏེན སམྨསིཏབྦནྟི ། ནནུ ཙ ཨརིཡསཱཝཀཱ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟི། ཨཐ ཀསྨཱ ཇིནོཡེཝ ཙཏུསཙྩདསོཏི ཐོམིཏོཏི། ཝུཙྩཏེ པན ཨརིཡསཱཝཀཱཧི ཝིསིཊྛེན ཨནཉྙོཔདེསེན ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎེན ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི། ཏསྨཱ ཐོམནཱཡེཝ ཙཏུསཙྩདསོཏི ཨབྦྷུཏཡེཝེཏི། ཏཏྠ པན ཚཔེདེ ཏཛྫུ ཝིཝཊྚཱ ཨཔསིསཊྛཱ དུཀྑསཙྩཾ ནཱམ། ཨཊྛསཏཏཎྷཱཝིཙརིཏཾ སམུདཡསཙྩཾ ནཱམ། ནིབྦཱནཾ ནིརོདྷ སཙྩཾ ནཱམ། ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ མགྒསཙྩཾ ནཱམ། ཝུཏྟཾ པན **ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧེ** –

> “དུཀྑཾ ཏེབྷཱུམཀཾ ཝཊྚཾ, ཏཎྷཱ སམུདཡོ བྷཝེ།
> ནིརོདྷོ ནཱམ ནིབྦཱནཾ, མགྒོ ལོཀུཏྟརོ མཏོ”ཏི།།

ཕརམིདྡྷིགཏནྟི ཕརཾ ཨིདྡྷིགཏཾ། ཨུཏྟམཾ ཨདྡྷིཏབྦུཏྟཾ ཨིདྡྷིཾ པཏྟནྟི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨུཏྟམཱནཾ ཨིདྡྷཱིནཾ པཱརིབྷཱུཏནྟི ཨཏྠོ། ཨིདྡྷཱིནཾ སམིདྡྷཱིནཾ ཨིདྡྷི, ཨིཛ྄ཛྷཏི སམིཛ྄ཛྷཏི ནིཔྥཛྫཏཱིཏི ཝཱ ཨིདྡྷི། ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཉྩ ཨརཧཏྟམགྒོ ཙ ལབྦྷཏི། ཝུཏྟཉྷི **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ** “ཏཐཱ ནེཀྑམྨཾ ཨིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨིདྡྷི ཙ ཨརཧཏྟམགྒོ ཨིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨིདྡྷི”ཏི ཙ། ཨཐ ཝཱ ཨིཛ྄ཛྷནྟི སཏྟཱ ཨིདྡྷཱ ཝུདྡྷཱ ཨུཀྐཾསགཏཱ ཧོནྟི ཨིམིནཱཏི ཨིདྡྷི, ཨབྷིསམྤཏྟིཡོ ཙ ཙཏྟཱ ཙ ལབྦྷཏི། ཨིདྡྷིཡཱ ཡུཏྟཱ ཨཔཙ ཏཔཙྩཡོ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཏྟཱ ཨིདྡྷིཔཙྩཡོ ཙ། ཨིདྡྷཱི ཨཔཱཡམིཏི ཨིདྡྷིཔཱདོ, ཨེཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ གཙྪཏི པཝཏྟཏི ཨེཏེནཱཏི པཱདོ, ཕཏྟཾ ཨུཏྟམསྶ ཨིདྡྷིཾ གཏོ པཱདོ ཕརམིདྡྷིགཏོ, ཨེཏཾ ཏཾ ཕརམིདྡྷིགཏཾ། ཀིཙྩཡེ པན ཨརིཡསཱཝཀཱཔི ཨིདྡྷིཔཱདཾ ཀཏྟེ, ཝུཏྟཾ པན ཕལཱིསེསཏོ ཨིདྡྷིཡཱ ཨནིདྡྷིཡཱ ཨིདྡྷིཡཱ སམིདྡྷཱ ཝུཏྟཱ ཨཏིཨུཀྐཾསགཏཱ ཀཏྟེ, ཏསྨཱ ཝུཏྟོཡེཝ ཕརམིདྡྷིགཏནྟི ཨིདྡྷིཔཱདེཏི ཨཏྠོ།

ནརདེཝཧིཏནྟི མནུསྶདེཝཱནཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟར སམྤཏྟིཾ ཧིཏཾ པཡོཛནཾ ཀརོནྟཾ། ཧིཏཾ པན ཨཏྠཾ ཧིཏཱ ཝུཏྟཡེཝ། **ཧིཏཱནུཔསམནྟི** ཧིཏཱཔཱུཔསམཾ། པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝཏོ ཀཱམཏཎྷཱབྷཝཏཎྷཱཝིབྷཝཏཎྷཱདིཀེ ཏིཝིདྷེ ཧིཏེ ཧིཏེསུ པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟིཏོ ཨ ཨུཔསམཏོ ཙེཏསོ ཉཱཎ ཨཏྠོ། ཧིཏཱ པན ཨཏྠཾ ཝཏྟབྦཾ, པཏོ ཧིཏཱ ཧིཏཾ། ཏཾ ཧི ཧིཏཱནུཔསམཾ, ཧིཏཱཔཏྟཱཡཾ པན ཝིཡོགཱཔཏྟིཡ ཀཱམཏཎྷཱབྷཝཏཎྷཱདིསུ ཧིཏེསུ པཊིསནྡྷིདཱནཾ ཨཔཏྠཱཡཱུཔསམཾ ཨཔཱཡསམྤཏྟཱཏི ཨེཝ། ཨནོཏྟཔཱཝཡཾ ཀཏྟཱནེཏི པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟི ནཏྠི། ཏསྨཱ ཧིཏཱཔཏྟཱཡཾ ཝིཡོགཱཏིཝཏྟིཡ ཧིཏཱནུཔསམཏི ཝཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨིཏཾ** ཏི པཙྩཱསཱརདྡྷཱཔཱཡཱཏཱ ཝཏྟཾ། **པཊིསནྡྷི** ཨཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾཙིཏྟཾ ཨསྶཏཾ པཏྟིསནྡྷི ཡོཏྟཾ།

ཨཡཾ པནེཏྠ **སངྑེཔཡོཛནཱ།** སམཏིཾསཏི སམྤརཎཾ སམཏིཾསཔཱརམཱིཡོ སམྤཱུརཾ པརིཔཱུརེཏྭཱ, ཕརབོདྷིདུམེ ཨུཏྟམབོདྷིརུཀྑམཱུལེ, ཙཏུསཙྩདསཾ ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི ཨཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷཱིཏི ཙཏུསཙྩདསཾ ཇིནཾ, ཕརམིདྡྷིགཏཾ ཨུཏྟམཾ ཨདྡྷིཏ ཝུཏྟཾ ཨིདྡྷིཔཏྟཾ ཨུཏྟམཱནཾ ཨིདྡྷཱིནཾ པདིབྷཱུཏཾ ཝཱ, ནརདེཝཧིཏཾ མནུསྶདེཝཱནཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརསམྤཏྟཱི

པཡོཛཱནཾ ཏྲཱརཀཾ, ཧེཏྭཱུཔཱསྟུཔམཾ ཀཱལཏྟྭཔཱཨཏྟྭཔཱསཱཀཱཏྟཱཧེཏི ཏྲཱིཏི ཏྲཱཡེཏི ཨུཔཱསམིཏཾ, ཀཱལཏྟྭཔཱུཏྟྭཔཱསཀཱཏྟཱེཥུ ཏྲཱིཥུ ཏྲཱཡེཥུ པུཎྜརཱིཀཱ ཧྲཱིཏེརྦྲཧྟིཏོ ཨུཔཱསམིཏཾ ཏེབྲཱཧཾ པཱུ, ཛོཏཾ པཙྪཱམཱརཛཡཏྟཱི བུདྡྷཱི པཀམྨཱམི ཨཏཾ ཝྲཀསྨཱཡུཏྟཙྪེཏྟཱིན ཨཱུདཱརཾ པཏྟཱམྨཱིཏི།

ཨེཀཱདསམཔཏྟཱནཀཱཝྲཱཔཏྟཱཏྟཱ སམཏྟཱ།

༡༢. སཏྤུཏྟྭཛལཀྲཱཎིཀཱི ཕྲིརཛཱི,
གཱཀཱཏྟྭཔམཏྲཱི ཏྲཱིཏིམེཏྟུསམཱ།
ཛལཛྙྟྭཔམསྦྲཱིཏལསྦྲཱིལཡུཏཾ,
པཐཔླཱིསདནཾ པཀམྨཱམི ཛོནཱི།།

༡༢. ཨེཔཱཾ ཨེཀཱདསམཀཱཝྲཱཡ ཛོནཾ པཏྟཱིཏྟཱ ཨིཏྟཱནི སཏྤུཏྟྭཛལཀྲཱཎིཀཱཏྟཱཏྟཱིཏི ཚཏི གཱཐེཏི ཐེམིཏྟཱ ཛོནཾ པཏྟཱིཏུ ཀཱམོ **སཏྤུཏྟྭཛལཀྲཱཎིཀཱཏྟཱཏིཀཱཝྲཱཐམྨཱཏ།** ཨཡཾ པན ཙཏྟུཏི ས གཱཐེཏི རཙིཏཏྟཱ ཏྟཱིཏསཀྲཱརེཏི ཡུཏྟཱ ཧཱིཏཱཀཱཝྲཱཏི དཱཏྟཱ། སྨཱཏྟཱི པན ཨནཏྟཱརཀཱཝྲཱཔཏྟཱཏྟཱཡཾ ཝུཏྟམེཝ།

ཏཏྠ **སཏྤུཏྟྭཛལཀྲཱཎིཀཱཏི** ཨནེཀཔཱུརསྦྲཱིཔུཏྟཱཧཏཱཛེན ཏྲཱཏིན དྲཏྟཱིསམཏྟཱཔུརིསལཀྲཱཎེན སམྦྲཱནྣཾ། ཨེཏྠ ཙ སཏསཏྟཾ ཨནེཀསཏྟཱཔྭཏྟཱཙོཀཱ། སཏཏེཛཱི སཏྟཱསཱརཾ སྦྲཱིཏིཨུཏྟཱིསུ ཕྲིཡཱ། སཏེན ཨནེཀེན པཱུརསྦྲཱིཔུཏྟཱཧཏཱཛེན ཏཱཏཏྟེ སཏྤུཏྟྭཛཱི, ལཀྲཱཡཏི ལཀྲཱིཏཐཾ ཝུཏྟཱཏཐཾ ཨེཏེཏྟཱིཏི ལཀྲཱཎཾ, དྲཏྟཱིསམཏྟཱཔུརིསལཀྲཱཎཏྟཱི། ལཀྲཱཎཏྟཱུ དཱཀྲཱནཏྟཱིསུཡུ། སཏྤུཏྟྭཛཏྟུ ཏཾ ལཀྲཱཎཏྟཱུཏི སཏྤུཏྟྭཛ ལཀྲཱཎཾ། ཏཾ ཨཱཏྟཱ ཨཏྟཱིཏི སཏྤུཏྟྭཛལཀྲཱཎིཀོ, ཛོནོ། ཏཾ། ཏྲཱཀཱཔཱ ཏི ཨནཏྟེསུ ཙཀྲཱཔཱལེསུ སཏྟྲཱི སཏྟཱ ཨེཀེཀཱི པུཏྟཱཀཱཏྟཱཾ སཏཀྲཱཏྟཱཾ ཀཱརེཝྲཱ། ཨེཏྟཱཀེཏི ཛནེཏི ཀཱཏཾ པུཏྟཱཀཱཏྟཱཾ ཝེཏྟཱིསཏྟཱཾ ཨེཀོཊཱི ཨེཀཱཀཱི སཏཀཱུཀཾ ཀཱཏྟཱ ཏེབྲཱཏྟཱིན པཱུརསྦྲཱིཔུཏྟཱཧཏཱཛེན ཏྲཱཏིཏི དྲཏྟཱིས མཏྟཱཔུརིསལཀྲཱཎེཏི ཙ ཨསྦྲཱིཏིཨནུབྱཏྟྭན ལཀྲཱཎེ ཏི ཙ སམྦྲཱནྣཾཏི སཏྤུཏྟྭཛལཀྲཱཎིཀཱཏི ཐེམིཏྟཱིཏི ཨཏྟཱིཔྤཱཡོ། ཝུཏྟཏྟཱི **བུདྡྷཝཾསཊྛཀཐཱཡཾ** –

"སཏཔུཏྟཱ ལཀྲཱཎོཏི ཨནཏྟེསུ ཙཀྲཱཝྲཱལེསུ སཏྟྲཱི སཏྟཱ ཨེཀེཀཱི པུཏྟཱཀཱཏྟཱཾ སཏཀྲཱཏྟཱཾ ཀཱརེཝྲཱ, ཨེཏྟཱཀེཏི ཛནེཏི ཀཱཏཀཱཏྟཱཾ ཝེཏྟཱིསཏྟཱཾ སཡམེཝ ཨེཀོ སཏཀཱུཀཾ ཀཱཏྟཱ ཏེབྲཱཏྟཱ། ཏསྨཱ སཏཔུཏྟཱལཀྲཱཎོཏི ཝུཏྟཏི། ཀེཙི པན སཏེན སཏེན པུཏྟཱཀཱམྨེན ཏེབྲཱཏྟཾ ཨེཀེཀཱལཀྲཱཎོཏི ཝདནྟི། ཨེཝཾ སཏེ ཡོ ཀོཙི བུདྡྷཱོ ཏྲཱཡེཡྻཱཏི། ཏཾ ཨཊྛཀཐཱསུ པཊིཀྲིཏྟཱི"ཏི། **པཱུཛཱཡཝཾསཊྛཀཐཱཡཾ** པན "སཏ པུཏྟཱལཀྲཱཎཏྟཱི སཏེན སཏེན པུཏྟཱཀཱམྨེན ཏེབྲཱཏྟཾ ཨེཀེཀཾ ལཀྲཱཎཾ ། ཨེཝཾ སཏེ ཡོ ཀོཙི བུདྡྷཱོ ཏྲཱཡེཡྻཱཏི ན རོཙཡིཾསུ། ཨནཏྟེསུ པན ཙཀྲཱཝྲཱལེསུ སཏྟྲཱི སཏྟཱ ཨེཀེཀཱི ཀཱཏྟཱཾ སཏཀྲཱཏྟཱཾ ཀཱརེཝྲཱ། ཨེཏྟཱཀེཏི ཛནེཏི ཀཱཏཾ ཀཱཏྟཱཾ ཝེཏྟཱིསཏྟཱཾ ཨེཀོ སཏཀཱུཀཾ ཀཱཏྟཱ ཏེབྲཱཏྟཱ། ཏསྨཱ སཏཔུཏྟཱལཀྲཱཎོཏི ཨིམམཏྠཾ རོཙཡིཾསུ"ཏི ཝུཏྟཾ། དྲཏྟཱིསམཏྟཱཔུརིསལཀྲཱཎཾ པན ཨུཔརི ཨཱཝིབྷཱཝིསྶཏི།

ཕྲིརཛཏི ཏྲཱགརཛྫཏྟཱིནཾ ཨཏྟཱཔཱ ཕྲིཀཱཏརཛཱི། རཛྫཏི སཛྫཏི ཏྟུཔྤཏིཨུཔརམྨཎེསུཏི རཛོ, ཏྲཱཀཱཏིརཛཱི། རཛྫཏྟཏྟུ ཏྲཱཀཱི ཨ། ཕྲིཀཱཏོ རཛོ ཨསྨཱཏི ཕྲིརཛོ, ཛོནོ། ཏཾ ཕྲིརཛཱི། ཛོནཾ ཏི བཏྟྲཱིཔཱཉྪཱཡིཡེཔ སཏྟཱཀིཡེསམྨཱར རཛྫཱ ཛཡིཏྟཱ ཕྲིཀཱཏརཛཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཀཏྟྭཔམཏྲཱིཏི** ཨེཏྠ ཏྲཱི ཝུཏྟཱིཏི སཏྟཱཧྟུཏཏཱཀཾ། ཏསྨཱ ཨཱཀཱསྟུཔམསཏྟཱཧྟུཏ ཝྲཀཔཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཀཏྟཱཏི ཨེཏྟ ཕྲིཏཀྲཱཏྟཱཏཡོཏི ཀཱཀཾ, ཨཱཀཱསོ། ཀཱམྨཱཏྟཱུ ཀཏིཡཾ ཡུ། མཀཱརསྨཱ གོ། ཨུཔམིཡཏི ཨུཔམཱ། ཏྲཱཔསཏྟཱཀོཡཾ། ཨུཔཔུཏྟཱམྨཏྟཱུ པརིམཱནེ ཨ། སཏྟཱཧཱིཡཱཏྟཱཾ ཏྲཱརཏི ཛཏྟཱིཏི ཏྲཱི, སཏྟཱུཏ ཝྲཀཾ། ཏྲཱརཏྟཱུ ཝྲཀཏེ ཀཱི, ཨེཏྟཱིཡེཏྟཱཛོཏཀཱཨེཝྲཱཔཏྟཡོ ཙཾ། ཀཱཀཱཏེན ཨཱཀཱསེན ཡུཏྟཱ ཨུཔམཱ ཀཱཀཏྟྭཔམཱ, ཏཾ སཏེསཾ ཏྲཱི སཏྟཱཧྟུཏཝྲཀཾ ཡསྨཱཏི ཀཱཀཏྟྭཔམཏྲཱི, ཛོནོ། ཏཾ ཀཱཀཏྟྭཔམཏྲཱིཾ། ཨཡཾ པན ཨནཏྟཏིཀཱཐཏྟཱིཏཏྟཱ ཏྲཱམྨཱཏྟཱིཏོཔམྨཱ ཏྟཱམཱ། ཝུཏྟཏྟཱི **སུབོདྷཱལངྐཱརེ** "ཏྲཱམྨཱཏྟཱིཏྟཱམུཁམྦྲཱཛ, སཏེསཾ མུཏེཏོ ཨེཏྟཱི"ཏི། ཡཐཱ ཏི ཨཱཀཱསོ ཨནཏྟཏྟཱི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཀཱསོ ཨནཏྟོ ཧུཏྟཱ ཕྲིཏྟཱརཏི, ཨེཝཾ ཏྲཱཀཱཔཏོ ཨནཏྟཾ བུདྡྷཱཏྟཱཀཱཏྟཱི ཝུཏྟཏྟཱ སཏྟཱཧྟུཏཏཱཀཱསྨཱ ཨནཏྟཱརསྨཱཏྟཱ ཙ ཏྟཱཾ ཨནཏྟཾ ཧུཏྟཱ ཕྲིཏྟཱརཏི། ཏསྨཱ ཀཱཀཏྟྭཔམཏྲཱིཏི ཐེམིཏྟཱིཏི།

དྷིཏིམེརུསམནྟི ཨེཏྠ དྷིཏི ཐིརཏཱཏི སམྦནྡྷོ། སིནེརུཔབྦཏ སདིསཾ ཨཙལསམྦནྡྷཱཔནཏྠཾ ཨཏྠོ། དྷིཡཏི ཛཡཏཱིཏི སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཨེཀཱརམྨཎེ ཨེཏེནཱཏི དྷིཏི, དྷཱགཱཔཏོ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཛྷཱནསམྦནྡྷི། དྷིཏིཏུ དྷཱརཎེ ཏི། རཾསིཡོ ཨཏྟཀཱརཾ མིནཱཏི ཧིཾསཏཱིཏི མེརུ, པབྦཏརཱཛཱ། མིཏུ ཧིཾསཱཡཾ རུཔཙྩཡོ། ཨིམཾ ཕཙཏྠུཏྟི སིནེརུསྶ པཱཙཱིནཔསྶཾ རཛཏམཡཾ, དཀྑིཎཔསྶཾ མཎིམཡཾ, པཙྪིམཔསྶཾ ཕལིཀམཡཾ, ཨུཏྟརཔསྶཾ སུཝཎྞམཡཾ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཔཙཏཾ སཏྟུཡ ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ མིནཱཏི ཧིཾསཏི སཏྟེ པབྦཏེ ཨཏྟནོ ཨུཙྩཏརབྷཱཝེནཱཏི མེརུ, མེརུནཱ སམཾ དྷིཏི སམྦནྡྷཾ ཡསྶཱཏི དྷིཏིམེརུསམོ, ཛིནོ། ཏཾ དྷིཏིམེརུ སམཾ། ཡཐཱ ཧི མེརུཏཏྠ ཨཙྩཏི ཏིཊྛཏི ཨཱཀཱསཏིཏི ཝཱཏེཧི ན ཀམྤཏི ན ཙལཏི, ཨེཝཾ ཛིནོ ཀཱམཙྪནྡཱདིནཱིཝརཎེ པཛཧཏི ལོཀུཏྟརཛྷཱནསམྦནྡྷིནཱ སམཱདྷིཡཏྟཱ ཨཙྩཏི ལོཀཱདྷམྨེཧི ཙ མིཙྪཱདིཊྛིཝཱཏེཧི ཙ ན ཀམྤཏི ན ཙལཏཱིཏི དྷིཏིམེརུསམནྟི ཐོམེཏི།

ཛལཛུཏྟམསཱིལཛལསཱིལཔུཉྫནྟི ཨུདཀཛཱཏཔདུམསདིསེན ཨཏིསཱིལཛལེན ཨསམཱཧིཡསཱིལཛལེན སཾཡུཏྟཾ། ཝུཏྟཉྷི **ཨཔདཱན པཱལིཡཾ** "སཱིལཾ ཏསྶ ཨསམཱཧིཡ"ནྟི། **དཱཐཱཝཾསཊྛཀཐཱཡ** "དྷཱགཱཔཏོ པན སཱིལཾ ཨསམཱཧིཡམིཝཱ"ཏི། ཛལཏི དིབྦཏཱིཏི ཛལཾ, ཨུདཀཾ། ཛལཏོ དིཏྟིཡཾ ཨ། ཛལེ ཨུདཀེ ཛཱཏཾ ཛལཛཾ, པདུམཾ། ཛལཛེན པདུམེན ཨུཔམཾ སདིསནྟི ཛལཛུཔམཾ, སཱིལཾ། སུཁཏྠིཀེཧི སེཝིཡཏཱིཏི སཱིལཾ, སཱིལཾ། སཱིལཏུ སེཝཱཡཾ ཏཱལཔཙྩཡོ། ཨཐ ཝཱ སཱིལཡཏི ཝཱཏི ཝཱཎཏཱིཏི སཱིལཾ, སཱིལཾ། སཱིལསདྡུཔཔད ཝཱཏུ ཝཱཏཀེ ཀྱི། ཨུདཀེ པན ཛཱཏཾ པདུམཾ ཨུདཀཏོ ཨུཊྛཱ སམཱནཱ སཱིལཾ ཞིཡ། སཱིལཾ པན བུདྡྷཱ ཀཱཡསྨཱ པཊྛཱ སམཱནཱ ཨཔྤཊྛཱཡསཱིལཾ ཏཱི། སུཝཎྞཱཏི ཞིསུདྡྷཾ སཱིལཾ ཀཱཡསམུཊྛཱནེན སཱཏཾ ཀཱཡསཔཱཝཱིཏཾ ཨུཔསམཱཏི ན དབྦཱཏཙཱདཾ སམུཊྛཱནཾ མཎི ཨུདཀཱ ཞཱཏོ ཙཝཱཏིརཀྑོ ཙ། ཏཏྠ སཱིལམེཝ སཱིལཛལཾ ཨཙྩནྟསཱིཏལཾ ཝུཏྟནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཞིསུདྡྷིམགྒེ** —

"ན ཏཾ སཛལདཱ ཝཱཏཱ, ན ཙཱཔི ཧརིཙནྡནཾ།
ནེཝ ཧཱརཱ ན མཎཡོ, ན ཙནྡཀིརཎངྐུརཱ།
སམཡནྟཱིདྷ སཏྟཱནཾ, པརིལཱཧཾ སུརཀྑིཏཾ།
ཡཾ སམེཏིདཾ ཨརིཡཾ, སཱིལཾ ཨཙྩནྟསཱིཏལ"ནྟི།།

ཨཡཾ པན དཱནཾ ཀུཔྤདཡཱཏྠོ། སུརཀྑིཏཾ སུཝུཊྛཀྑིཏཾ ཨརིཡཾ ཞིསུདྡྷཾ ཨཙྩནྟསཱིཏལཾ ཨིདཾ སཱིལཾ ཨིདྷལོཀེ སཏྟཱནཾ ཡཾ པརིལཱཧཾ སམེཏི, ཏཾ པརིལཱཧཾ སཛལདཱ ཨུདཀཱདེན མེགྷེན སཧ པཝཏྟཱ ཝཱཏཱ སཱིཏཝཱཏཱ ན སམཡནྟི། ཏཐཱ ཙནྡཀིརཎངྐུརཱ ཧརིཙནྡནཾ ན སམཡཏི། ཧཱརཱ མུཏྟཱཧཱརཱ ནེཝ སམཡནྟི། མཎཡོ ཞིཝིདྷརཾསིཡུཏྟམཎཡོ ན སམཡནྟི། ཙནྡཀིརཎངྐུརཱ ཙནྡཀིརཎཱ ཨཔི ན སམཡནྟི། སཱིལཏི སམཱདྷིཡཏི ཀཱཡཀམྨཱདཱིནཾ སུསཱིལྱཔྤཝསེན ན ཞིཔྤཀིཎྞཏཱིཏི སཱིལཾ། སཱིལཏུ སམཱདྷིམྷི ཨ། ཨཐ ཝཱ སཱིལཏི ཨུཔདྷཱརེཏི ཀུསལེ དྷམྨེ ཨུཔདྷཱརཎཊྛེན སཱིལཾ, ཙེཏནཱདཱིསུ, ཀུསལཙིཏྟུཔྤཱད ཝཱ ལབྦྷཏི། སཱིལཏུ ཨུཔདྷཱརཎེ ཨ། ཝུཏྟཉྷི **ཞིསུདྡྷིམགྒཊཱིཀཱཡཾ** "ཀེནཊྛེན སཱིལནྟི སཱིལཊྛེན སཱིལཾ། ཀིམིདཾ སཱིལཾ ནཱམ, སམཱདྷཱནཾ ཝཱ, ཀུསལཱནཾ སཱིལཱདཱིནཾ སུསཱིལྱཔྤཝསེན ཨཔྤིཀིཎྞཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨུཔདྷཱརཎཾ ཝཱ, ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ པཏིཊྛཱནཝསེན ཨཱདྷཱརབྷཱཝོཏི ཨཏྠོ"ཏི། ཛལཛུཔམེན སཱིལཛལེན ཨཙྩནྟསཱིཏལེན སཱིལེན ཨསམཱཧིཡསཱིལེན ཡུཏྟཏྟཱ ཛལཛུཏྟམསཱིལཛལསཱིལཔུཉྫོ, ཛིནོ། ཏཾ ཛལཛུཏྟམསཱིལཛལསཱིལཔུཉྫཾ། ཡཐཱ ཧི ཨུདཀེ ཛཱཏཾ པདུམཾ ཛལེན ན ཨུཔལིཔྤཏི, ཨེཝཾ བུདྡྷཱཔི ལོཀདྷམྨེན སམྤཡུཏྟཱབྷཱཝེན ཨཏྟནོ ཞིསུདྡྷཱ ཞིཡ ཧོནྟི ཡསྶ སཱིལཾ ཨཙྩནྟསཱིཏལཾ། ཏེན སམྤཡུཏྟཾ ཛལཛུཏྟམསཱིལཛལསཱིལཔུཉྫནྟི ཐོམེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

པབྦིནོདནནྟི པབྦཏི ཕིཡ ཁཙིཏསམྦྷཾ ཁཙིཏཔཏཾ ཝཱ། པབྦཏི པཏིཊྛཏཱིཏི ཨེཏྠ དསཔཱརམཱིཧིཏི པབྦཏཾ, ཕལཾ། པབྦཏཏུ པཏིཊྛཱཡཾ ཕལཔཙྩཡོ། ཨཐ ཝཱ ཝུཏྟཏུ ཏུཏྟཏིཏི པབྦཏཾ། ཏུཏྟཏུཏྟིཏུ ཕལཔཙྩཡོ། སཏཡཏི ཁམཡཏི སཏཏཾ, སཏཏི ཁམཏཱིཏི ཝཱ སཏཏཾ, ཨཏྟཱིཝསཏཁཏྟཱ། སཏཏཏུ ཁཏྟིཡཾ ཝུ། པབྦཏི ཕིཡ སཏཏཾ ཁམཏཾ ཡསྶ སོཏི པབྦིནོདནོ, ཛིནོ། ཏཾ པབྦིནོདནཾ། ཡཐཱ ཧི པབྦཏཾ ཨཏཏཱ ཨུཔཡཱཏི པཝཏྟཾ སུཝཎྞཾ ཨསུཝཎྞཾ སཏྟཾ སཏཏི, ན པཏིཊྛཱཏུཝཱཡཾ གཱཧཏི, ཨེཝཾ ཛིནོ ཨིཊྛཱརམྨཎཱནིཊྛཱརམྨཎཾ སཏྟཾ སཏཏི, ན དཏྟཾ པཏིཊྛཱཏུཝཱཡཾ གཱཧཏཱིཏི པབྦིནོདནནྟི ཐོམེཏི ཨཏྠཝཱཡོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནཔཱལིཡཾ** —

“ལཱབྷཱལཱབྷེ་ ན་ སནྟུཥྚེ, སམྦྷཱནནཔེཀྵཎེ།

པཐཔྲིསདིཥྛ ཝྲྀཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏི ན ཡིཏནྟེཡཱ”ཏི།།

ཨཏྲཾ ཛཻཾ པཊམྤྲམི ཕུཊྤྲཱིཏི སམྦནྡྷཿ།

ཨཡཾ པཉྩྲ **སཏྭཔཡོཛཱནཱ**། སཏཔུཥྚཛཱཝཱཏཱཊིཀཱཾ ཨཝེཀཱཔྲཱཪྞཱིཔུཥྚཏིཛཻན ཛྙཏིན དྲཥྚིསམཏཱཔུཪིསཝཱཏཱཊེན སམྤུཏྟཾ, ཕྱིརཛཻ སྟཱགརཛྙཏིཾ ཨཏྲཱཕྲ ཕྱིགཏརཛཻ, གཱགཱཏྲཔམཀྟཱི ཨཱཀཱཔྲཔམསབྲཧྨཏཀཊཔཏྟཾ, ཀྟཱིཏིམེཏུསམཾ སིཝེཏུཔབྲཏསདིསཾ ཨཙལསམྤྲཱིཔཏྟཾ, ཛཱལཛྷུཔམསྤྲཱིཏལ སྤྲཱིལཡུཏཾ། ཨུདཀཱཛྙཏཕྲཏྲུམསདིསེན ཨཛྷཱཏྟཨཏིསྤྲཱིཏལེན ཨསཀྲཱིཨྲཱིཔྲཱིལེན སམྤྲཡུཏྟཾ, པཐཔྲིསཏཏཾ པཐཔྲི ཕྱིཡ ཁཊིསམྤུཏྟཾ, ཁཊིཕཏྟཾ ཕྲ, ཛཻཾ པཉྩམྤྲརཕྱིཛཡཾ ཝྲྀཏྟཾ ཨཏྲཾ སཀྐཊྟཾ པཊམྤྲམི ཕུཊྤྲཱིཏི།

ཏྲྀཏཱིསམཕུཊནགཱཐཕཊྛཏྲ སམཏྟཿ།

༡༣. ཡོ ཝྲྀདྡྷོ སུམཏི ཏིཔེ ཏིཔྲཱགཪྞཔ,

སོཏྲྀཏྟོ རཏིཛནཏེ སིལྤྲསནསྟཱི།

ཨཱསྤྲཱིཏོ སིཕྲཔུཁཏཾ ཨཏེསི ཛྷཏྟཾ,

ཏེཔྲཏཾ ཏམསདིསཾ ནམྤྲམི ནེཏྟཾ།།

༡༣. ཨིཕཾ ཏྲྀཏཱིསམགཱཐཡ ཛཻཾ ཕཊྟཱི ཨིཏྲེ ཏྲྀཕཏྱིསཔུརེ སྤྲཏུཏིཕཔུཏྲཔྲསྤྲུཏཾ ཨུཔཔཏྟིཏེཔྲཏཾ ཨཏྟིཏྟཾ ཏེསཱ གྲུཊེན ཨཏྟིཏྲཕིཏྲ ཕཊྟིཏུཀཱམོ **ཡོ ཝྲྀདྡྷོ སུམཏི**ཏྟཱིཏིགྲཐམྤྲཏ། ཨཡཾ པན མ ན ཛ ར གཎེཏི ཙ ཨིཀཱགཱཏྲུནྟ ཙ ཏྲཱིཏི ཡཏྲཱིཏི ཙ ནསཏི ཡཏྲཱིཏི ཙ རཙིཏཏྲ ཏིརསཀྲར སཾཡུཏྲ པཏསྟིཀྟིགྲུཕྲཏི ནཏྲྀཏྲ། ཕུཊྛྟེཏཾ **ཕུཊོདཡེ** “སྟྲ ཛཏྲ གོ ཏིཏསཡཏིཕྲཏསྟིཀྟི སྤྲ”ཏི།

ཏསྟོ། ཡསྨཾ པཏིཔྲཏཾ སྟྲ མགཱཊ ནགཱཊྲ ཙ ཛཏྲ ཛ གཱཊ རགཱཊྲ ཙ གོ གཱཏུ ཙ ཏིཏསཡཏི ཏིཡཏི ཙ ཏསཡཏི ཙ ཙེ སིཡཱ, སྤྲ གཱཕྲ པཏསྟིཀྟིགྲུཕྲ ནྟྲཏི། ཏཏྲ སུམཏི ཡོ ཝྲྀདྡྷོ ཛྷཏྟཾ ཏེཔྲཏཾ ཨཏེསྤྲཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཡོཏི ཨཝིཡམཕྲཙཱཀསབྲཏྲམཔཏཾ། ཏསྨ ཕཙནཏྲ ན ཀཱཏྲོ། ཕུཊྛྟི **སཏྲཡིཏྟཱི** –

“ཏུཕྱཱིཏྲཏཾ ནེཔྲཏཏྟུ, པསགྲཱལཔཏཾ ཏསྨཱ།

སབྲཏྲམཏྟེ ཨིཏིསུ, ན གཱཏོ ཡིཀྲཏོ ཚསྟུ”ཏི།།

ཨཐ ཕྲ སབྲཏྲམབྲཕྱཾ ཡཏྲཱིཏི ཡོ, ཨཝིཡམཕྲཙཱ བྲཕྱཾ ཡཏྲཱིཏི ཕྲ ཡོ། སབྲཏྲམབྲཕེན ཡཏི པཕཊྟཱིཏི ཕྲ ཡོ། ཨཝིཡམཕྲཙཱགབྲཕེན ཡཏི པཕཊྟཱིཏི ཕྲ ཡོ། སབྲཏྲམབྲཕེན ཡཏཏྲོ ཀྟཏཏྲོཏི ཕྲ ཡོ, ཡཏཏྲོ ཀྟཏཏྲོ ཨིཏེན ཨཝིཡམཏྲོཏི ཕྲ ཡོ། སབྲཏྲམསཏྲཏཾ ཡཨིཏིཔཏཾ ལཏྲཏི། ཡོ ཡཏི སོཏི ཨཏྲོ། **ཝྲྀདྡྷོ**ཏི པཏིཕིཏྟཙཏུསཛྷཏྟོ, པཏིཕིཏྟསབྲཏེཨཱཏྟོ ཕྲ། ཏསྨ པན ཕཙནཏྲོ ཏེཏྲ ཕུཊྟོཡེཕ། **སུམཏི**ཏི སུཏྲརསབྲཏཀཊཔྲཏོ, ཏེསཏྲཀཊཔྲཏོ ཕྲ། ཨཏེསི ཛྷཏྟཾ ཏེཔྲཏཏྟེ ཕུཛྷཏྲཏྲ ཏི ཨིཏྲ སབྲཏྲཏ ཀཊཾ སུམཏྟཱིཏི ཕུཊྟཏི། མཏི ཛྙཏི སབྲཏེཨཱཏྟཾ ཏེསཏབྲཏྟཾ ཕྲཏི མཏི། མཏྲཏུ ཀཊེཏི། སུཏྲཏྲ མཏི སུམཏི, སབྲཏེཨཱཏྟཀཾ ཡཏྲསབྲཕཛྙཏྲཏསམཏྲཾ ཏིསཾ ཏེསེ ཏབྲཕྱཀཱརཛྙཏྲཏསམཏྲཾ ཝོཀྟིཏབྲཔཡཱཔྲཏཾ ཨཱསཡཏྲཱ སུཏྟིཡཏིཔིཏྲཕཏྲསམཏྲཏྟ ཏིསམཏྲསམྤཏྟཾ སབྲཏཏཀཾ ལཏྲཏི། སུམཏྟཱིཏི ཨིམིཏྲ ཏི སབྲཏཏཀམིཕ ཨཏྟིཏྲཀཱཔྲཡ སམུཏྲཏྲཏྲཕི སམཏྲཾ། ཏྲྀཏྲཏི ཨིམམཏྲཾ ཏིཔཏྟ ཨཏྟིཏྲཀཱཔྲཡ ཨནཏྲུཏྲཏྲཏྲཕྱཾ ཏསེཏི། སུཏྲཏྲ མཏི ཨཏྲ ཨསྨཾ ཕྲ ཨཏྟིཏི སུམཏི, ཝྲྀདྡྷོ། སམཏྲཏྲ ཏཏྟིཏྲཡཾ། ཏཏསྟིཏྲིཔྲ ཏྲཏི སུཏྟེ ཙསཏྟེན ཨཔཏྟཡོ། ཡཏྲ པིཏིསུཁཏྟེ། ཕུཊྛྟི **ཕྲཏྲཛཱཀཊབྲཀཕཾ** “ཨཡཏྟ པིཏི ཨིཏཏྟ སུཁཾ ཨཏྲ ཛྙཏྲ ཨསྨཾ ཕྲ ཛྙཏི ཨཏྟིཏི ཨིཏཾ ཛྙཏཾ པིཏིསུཁཏྟེ ཕུཊྟཏི”ཏི།

དེཤེདི དེཤབསེ། ཝུརེཡོཚླསེན་ དེབྲེདི་ ཨེཙྪདི་ དེཤོ། དེཤུཙྪུ་ ཛྷྟིཡཾ་ ཨ། ཏསྨིཾ་ དེཤེ། **དེཤླ་ གཱརོཤླདི** ཝུརེཡོ་ ཨེཤ། དེཤླདེཾ་ གཱརོཧླིདི་ དེཤླགཱར, ཝུརེཡོ། དེཤླསཊྟུཔ་ པད་ གཱརཙྪུ་ གཱརཆེ་ ཨ། ཨཐ་ ཕླ་ དེཤླ་ དེཤབསེ་ གཱར་ རཾསེ་ ཨསླདི་ དེཤླགཱར། གཱརསཙྪ་ ཏེ་ རཾསེཕླཙཱ། **སོཕླཙྪེདི** ཕེརོཙམླེན་ ཏུཏླ། ཝུཕླདི་ ཕེརོཙདི་ ཚབྲཙྪརཾསེཨླདིཧྣིདི་ སོཕླཙྪེ, བུཙྪོ། ཝུཕླཙྪུ་ སོཕླེ, དེཧྣིཡཾ་ ཕླ་ ཨཙྪཔཙྪཡོ། ཕླགཱཕླ་ ཏེ་ ཚབྲཙྪརཾསླིདེ་ དྲཙྪིསམཏླཔུརེསལཀླཆེདེ་ ཨསླིཏླཏླབྲཛླཏལཀླཆེདེ་ ཙ་ དེཤླཾ་ མཛྫེ། སོཕླདི་ ཕེརོཙཧླིདི་ ཨཙྪོ། **རཏིཛཏནེདི** དེཤླཾ་ ཨཏཕླཀཱཔླིདིསོམཏཱསླཕླདནེ, པེམུཕླདནེ་ ཕླ། རམཏཾ་ རཏི། རསུཙྪུ་ ཀཱིཝླཡཏྲེ། ཏཾ་ ཛནེདི་ ཨུཕླདེཧླིདི་ རཏིཛནཾ། སེཝླསཾ། རཏིསཙྪུཔཔད་ ཛནཙྪུ་ ཛནེ་ ཡུ། ཏསྨིཾ་ རཏིཛནེ།

སེཝླསཏམླིདི ཏིདསླལཡེ, པླརིཙྪཙྪགཱམླུལེ་ ཛྷཏི་ ནེཀླིཧྲེ་ ཕླ་ ཏིཀྲཏོ་ སབྲེཡོཛནེ་ ཕེཙྪརཏོ་ པཙྪས་ ཡོཛནེ་ པུཐུལཏོ་ པཙྪརསཡོཛནེ་ ཕཙྪཏོ་ ཛཡསུམཏཔུཕླསདེསེ་ རཙྪགཱཕླལཕཙྪེ་ ཕླ་ སཙྪསུཏུམེ་ པཙྪགཱཕླ་ ལཏླམཀཱ་ སེཝླསནེ། སཀྲེན་ སེཔེཡཧླིདི་ སེཡཾ། པླསླཧོ །སེཙྪུ་ སེཔླཡཾ་ ཨལཔཙྪཡོ། ཨླསེཡདི་ ཨེཙྪདི་ ཨླསཾ། ཨཐ་ ཕླ་ ཨླགཱཙྪ་ སེཔེཡདི་ ཨེཙྪདི་ ཨླསཾ། ཨླཔུབྲསེཙྪུ་ སེཔླཡཾ་ ཡུ། སེཡཾཨེཕ་ ཨླསཾ་ སེཝླསཾ། པཙྪགཱཕླལསེཝླསཾ་ ལཏླྀ། ཏསྨིཾ་ སེཝླསཏམླེ། **ཨླསླིནེདི** ཏསདི་ ཙཀྲཱཕླལསཏསླིདི་ ཨླགཱཕླ་ སཙྪིསེཏླཾ་ དེཤླཾ་ གཱཆེན་ པརེཕླརེདོ་ ཏུཏླ་ ནེསླིདཏྟོ། ཨླསླིདཾ་ ནེསཛྫཾ་ ཨླསླིནོ། ཨླསམཏྟོ་ སླིདདི་ ཕསཧླིདི་ ཕླ་ ཨླསླིནོ། ཨཧྲིཙྪམླཀཱཕླཧྲིམུཔཾ་ སླིདདི་ ནེསཛྫིདི་ ཕླ་ ཨླསླིནོ, བུཙྪོ། ཨླཔུབྲསླིདཙྪུ་ ནེསཛྫཡཾ། ཕེསརཆ་ གཱཏླཕཤླནེསུ་ ཕླ་ ཏཔཙྪཡོ། ཏསླ་ ཨླིཙྪདེསོ, ཆསླནཏཾ, ཙྪཏྲཏཝོཔོ། **སེཕསུཁདཙྪེ** ནེབྲནསུཁདླཡཀཱ། ཨརེཡེདི་ སེཔེཡཧླིདི་ སེཕཾ, ནེབྲནཾ། སེཙྪུ་ སེཔླཡཾ་ ཨཔོ། ཨཐ་ ཕླ་ ཏླགཱགྲིཨླདིདི་ སམདི་ ཨུཔསམདི་ ཨེཙྪདི་ སེཕཾ, ནེབྲནཾ། སམུཙྪུ་ ཨུཔསམེ་ རོཔོ། **ཨགྲིཏླཏཕུདིཔིཀཱཏིཀཱཡཾ** པན་ "སེཕཾ་ ཁེམཕླཕཾ་ གཱརོཧླིདི་ སེཕཾ, སཾསླརགྲིཏུཀཱདེ་ སེཕིདཕྲཙྪ་ ཕླ་ སེཕཾ། ཡཏླདེཏ་ ཕཔཙྪཡོ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། སུཁཡཧླིདི་ སུཁཾ། ཡསླུཕུཛྫིདི, ཏཾ་ སུཁེཾ་ གཱརོཧླིདི་ ཨཙྪོ། ཨཐ་ ཕླ་ སུཙྪུ་ ཏུཀླཾ་ ཁནཧླིདི་ སུཁཾ། སུཔུབྲ་ ཁནུཙྪུ་ ཨཕཏླརཆེ་ ཀཱི། སེཕསླ་ ནེབྲནསླ་ སུཁཾ་ སེཕསུཁཾ, ཏཾ་ དདླིདི་ སེཕསུཁདཾ, ཨགྲིཏྨམཏམྨཾ། སེཕསུཁསཙྪུཔཔདདླཙྪུ་ ཨ། ཡོ་ ཏེ་ ཨགྲིཏྨམཏམྨཾ་ སུཏྟེདི, སོ་ ཏསླ་ ནེབྲནསུཁཾ་ དདླིདི་ ཨཙྪོ།

ཨདེསི་ ཏམྨཾ་ དེཤླནཏེ དེཤླཾ་ ཏམྨཾ་ ཨདེསླིདི་ སམྦྱཙྪོ། ཨེཙྪ་ ཙ་ **ཏམྨཏེ** ཏུཏླཏཡཔེཙཏྟཾ་ གཱཧྲིརཾ་ སཙྪསུཏུམཾ་ ཏུཏྟཾ་ ཨགྲིཏམྨ་ ཏམྨཾ། ཨཏྟོ་ སཙླཔཾ་ ཏླརེཧླིདི་ ཏམྨོ, པཏྟིདེདེ་ ཏླརེཡདི་ ན་ བླལེཧླིདི་ ཕླ་ ཏམྨོ, ཨགྲིཏམྨཔེཏཀཱ། ཏརཙྪུ་ ཏླརཆེ་ རམྨཔཙྪཡོ། ཏཾ་ ཏམྨཾ། **དེཤླནཏེ** པུབྲེ་ མཏུསླཡོཀཱ་ སླཏུཛྪུཏདེཤཔུཏཕྲམུཁླཾ་ ཨུཔཔཏྟིདེཤླཾ། ཝུཏྟཧེཏཾ་ **ཨབྷིདྷཱནཔྤདཱིཔིཀཱཡཾ** –

> "སླཏརཾ་ པསུཁེ་ གཱཏླ, ཏཀླ་ པཙྪཡ་ ཏིཛཱཤླ།
> ཨགྲིཏམྨཀཱཕླསགྲིཾ, དེཤླཾ་ སཕླཕཏཡེ"ཏི།།

ཨེཙྪ་ ཙ་ སླཏརཧེཔདཀླ་ པུབྲེ་ མཏུསླཡོཀཱ་ སླཏུབྲཏཾ་ དེཤཔུཏཧེ་ ཨཙྪོ་ དབྲོ། ཝུཏྟཧེཏཾ་ **ཛིནཱལངྐཱརཊཱིཀཱཡཾ** –

> "ཏཏོ་ པུཏྟཾ་ གཱཏེཏླན, གཱཏླ་ སླཏླ་ སཀཱ་ ཛཱརཾ།
> སཏྟམེཡཾ་ ཙུཏླ་ གཱཏླ, དེཤཔུཏྟཏྟསླགཱམླི"ཏི།།

ཏནྟིཀཱཡཾ "ཝོཏྟེསཏྟམླཏླ་ གཱཕླཕུཏླནཏོ་ སཏྟམེ་ དེཤབསེ་ ཀཱལཀྲཏླ་ ཏུསིཏཔུརེ་ དེཤཔུཏྟེ་ ཏུཏླ་ ནེབྲཏྲི"ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཨེཙྪ་ ཙ་ དེཤཔུཏྟསཏྟེན་ ཝུཏྟམེཤ། **ཀཱལྱཱཎིཡ ཐེརགཱཐཱཨཊྛཀཐཱཡཾ** "པརེཕླརེདྟིདི་ ཙ་ ཨེཏྲེཡེདྲེནེཏྲེསོ་ པུརེམཏྟཕླཕཤསེཏྟྲཾ་ ཨེཏྲེཕླཕཾ་ དེཤཏླཕཾ་ ཕླ་ སཏྟཡ་ གཱཏོ། དེཤུཔཔཏྟེ་ པན་ པུརེསཕླཕེན་ ཛྙཏླ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། **ཛྙཱཏཀཊཱིཀཱཡཾ** "དེཔོརེདནེདི་ སླཏུདེཤཔུཏྟཾ་ ཏིམླསཾ་ ཨགྲིཏྨཔེཏཀཱཾ་ དེསེཏླ་ དེཔོརེདནཀཱལེ"ཏི་ སླཏུདེཤཔུཏྟསཏྟེན་ ཝུཏྟཾ། **ཨགྲིཏྨཱཝཏཱརཊཱིཀཱཡཾ** "དེཤླནཏེ་ ཏཏླ་ ཏམྨཔཏེཀྲཏཀཱཏཾ་ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལཏྟིཕླསླིཾ་ སླཏུདེཤཔུཏྟཔམུཁཱཏཾ་ ཨུཔཔཏྟིདེཤླན"ཏེ་ སླཏུདེཤཔུཏྟ་ སཏྟེན་ ཝུཏྟཾ། **སེཏྟིམཏྟམཉྫཱུསཱཡཾ** ཙ་ "སེཏྟིམཏྟམླཡུ་ དེཤཔེ་ སཏྟེདེཤསེཡེཤ་ ཕསེཏླ་ ཀཱལཀྲཏླ་ ཨཏྟོ་ པུཏྲཏུཏླཔེན་ ཏུསིཏཕྲཔནེ་ དེཤཔུཏྟེ་ ཏུཏླ་ ནེབྲཏྲི"ཏི་ དེཤཔུཏྟསཏྟེན་ ཝུཏྟཾ། **མཎིདཱིཔཊཱིཀཱཡཾ** "སླཏརཏེ་ པུབྲེ་ མཏུསླཡོཀཱ

སུཏྟནྟཾ དེཝཔུཏྟཾཏི ཨཏྠོ། སིནྡྷིམཏྟམཏྟཱཡ ཏི ཝེཏྠིསཏྠཾ པིཏྟཡིདྡྷ སཏྟཧམཏྠཾ ཚཏྟ ཨིཏོ ཙཡིདྡྷ ཏུསིཏཀཱཡཝེ པུརིསཏྟཱཡེནེཡ ནེཏྭཏོ, ན ཨིཏྠིཏྟཱཡེནཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ སཏྟཧཏྠཔདསྨཱ སུཏྟནྟཾ དེཝཔུཏྟཾཏི ཨཏྠོ སུཏྟེན དཊྛབྦོ།

མཧཱསཱརཏྠ དཱིཔནཱིཊཱིཀཱཡཾ པན –

“སུཝཎྞཝཎྞོ ནཱམ ཡེཏྠ མཧེསིནོ,

ཝུཌྜྷཱ སཏྟ པན སཏྟ ནཱམ།།

ཝེཏྠིསཏྠཾ པརིཧརེཡ ཀུཏྟེན,

ཀཱཡསྨཱ ཧེཏྟ ཏིརིཡསྨིཾ མོཏཏི།

སཏྟ གོཏམི ཀཱཡཾཀཏྟ ཨིཏོ ཙུཏྟ,

ཏིཝེཏི ཀཱམེཏི སམཱཔིཏྟཏྟཱ།

ཨཱམོཏཏི ཀཱམགྷེཏི པཏྟེཏི,

པརིཔུརིཏྟ ཏེཡཀེཏི ཏཏྟི”ཏི། **ཞེཏྟཔཱཡོ།**

ཏཏྭཀཊྛཀཡཾ “པརིཔུརིཏྟཏི ཙ ཨིཏྠིལིངྒནེཏེསོ པུརིམཏྟ ཏྲཱཡསིཏྟཾ ཨིཏྠིཏྟཱཡཾ ཏེཡཏྟཏྟཱཡཾ ཡཱ སཏྟཡ ཀཱཏོ། ཏེཡྻཔཔཏྟི པན པུརིསཏྟཱཡེན ཏྟཏྟི ཝུཏྟཏྟ སཏྟཧཏྟི མཏྟཱཔཔསེན ཝུཏྟ”ཏྟི ཡཏྟེཏྟི། ཞེརཏྟཀཱཏྟ པན ཏསཏྟཏྟཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཱཏྟཀཱསྟ ཙ ཏྟཏིསཾ ཡཏྟཾ ཏྟཏྟི། པཏྟཏྟཱཀཱལེ ཙ ཝུཏྟསཏྟ ཧུཏྟ པཏྟཏྟ པུརིསོ ཏེསཏྟི པཏྟཏྟ ཏྟཏྟི། ཏེསཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཡཱ པུརིསཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏྟཏྟི། ཏསྨཱ ཏཾ པཏྟཏྟིསཾཏྟཏྟཏྟི པཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟི ཝུཏྟཾ། ཏཾ པན ན གཏེཏྟཝཾ། གསྨཱ, སཾསཡཔཏྟཏྟཏྟན པཏྟིསཾཏྟཏྟཏྟི པཏྟཏྟཡཏྟཏྟི ཙ ཝུཏྟཏྟ ཙ ཡཏྟཏྟཝུཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཏྟ ཙཱ། ཏེཡཏྟསཏྟ ཏེ ཏེཡཔུཏྟཾ ཝཏྟ ཏེཡཏྟཏྟཡ ཙ ཡཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏེས “ཨཐ ཁོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏེཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡ རཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟཱཏྟིསུ ཏེཡཔུཏྟཾ། ཝུཏྟཏྟ **ཝུཏྟཀཱཏྟཏྟཨཏྟཀཱཏྟཡཾ** “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ནེཏེསོ། སཏྟ ཏི ཏཱམཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏསྨཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ། ཏེཔཏྟཡ ཏེཡཏྟ། ཨིཏྟིཔུརིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟ པན པུརིསོཨིཏྟ། སོ ཏེཡཔུཏྟོ། ཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཡཏྟཏྟ ཝུཏྟོ”ཏི། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཨཔཏྟཏྟ པཏྟཡཾ** ཨཱཏྟཏྟཏྟ “ཏཏྟ ཏྟ ཏེཡཏྟ སཏྟསཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟཱཏྟིསུ ཏྟཏྟི། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ** ཝུཏྟཏྟ –

“ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ, ཡཏྟ ཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏེཡཏྟ།

ཨོཏྟཏྟཏྟ ཏེཡཏྟ སཏྟ, ཨོསཏྟ པཡ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི།།

ཨཏྟཏྟ ཏེཡཏྟཏྟཡ། ཨེཝཾ པན པརིཔུརིཏྟཏྟཏྟི ཝེཏྟཏྟཏྟ། ཏསྨཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཡ ཞེཏྟཏྟཀཏྟཡ ཝུཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཝུཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཀཏྟ སཏྟཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ པན ཀིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཞེཏྟཏྟཏྟཡཾ ཨཏྟཏྟཾ པརིཔུརིཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ སཏྟཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ། ཏཾ པན ཏེསཾ མཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟ ཙ **ཏཏྟ** ཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཀཱ ལོཀཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཀཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ** –

“ན མེ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ མེ ན ཝིཏྟཏྟི།

སཏྟཏྟཀཏྟཾ ལོཀཏྟཾ, ཏྟཏྟ མེ པཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི།།

ཎིཥྛཱཧིསདཧཾ སམིཧཾ, སབྦཱཀཱཾ ཎེརཏྣརཏྣེ ཨཏྠོ། ཨསདིསཾ ཏཾ བུདྡྷཾ ཎིཊྛཾ ནམཱམྱཏི སམྦུདྡྷཾཏི།

ཨཡཾ པནེཏྠ **སཏྠིཔཡོཛནཱ།** སུམཏི སུཏྟརསབྦཏྠཱུན ཀུཏཔཱཀཏོ, ཏེསནྟུཀུཏཔཱཀཏོ ཡཱ། ཡོ ཡཱདིསོ བུདྡྷོ། ཏེཔི ཏེཔསེ ཏེཔཱཀཱརེཔ སུཏྟེཡོཨེཔ, སོབྦཏྠོ ཕིརོཙཱབྦོ ཏུཊྛ, རཏེཛནཱནེ ཏེཔཱཏཾ ཨཏཔཱཀཱཔཱཏི སོམནསྶཔྤཏེནེ, པེམུཔྤཏེནེ ཡཱ, སིལཱསནསྨི པཏྠ ཀཱཔཡལནཱམཀེ སིལཱསནེ, ཨཱསཱིནོ ཎེསཱིདནྟོ ཏུཊྛ སིཔསུཁཾ ཎིབྦཏསུཁནྡཡཀཾ, ཉཏྠཱཾ ཨཏྠིཉཏྠཉཏྠཾ, ཏེཔཱཏཾ སུཏུ པུབྦཏེཔཔུཏཔཔསྶུཏཏཾ ཨུཔཔཏྟིཏེཔཱཏཾ ཨཏེསི ཀཐེསི། ཨསདིསཾ ཨཔྤཊིཔུཁལཾ ཏཾ བུདྡྷཾ ཨཧཾ ཎིཊྛཾ སདཧཾ ནམཱམི པཏྣམཱམྱཏི།

ཏེརསམགཱཐཱཔཏྠནཱཔཱཐཏྠཱནཱ སམཏྟཱ།

༡༨. ཡོ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ པཔཉྩཱུཔསམཾ སིཝཾ,
ཨནིརོདྷམནུཔྤཱདཾ ཨནུཙྪེདམསསྶཏཾ།
ཨནེཀཏྠམནཱནཏྠཾ ཨནཱགམམནིགྒམཾ,
དེསེསི སམྦུདྡྷོ ཏཾ ཝནྡེ ཝདཏཾ ཝརཾ།།

༡༨. ཨིམཱཾ ཏེརསམགཱཐཱཡ བུདྡྷཾ ཐོམེནྟོ ཨཱཧ "ཡོ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ" ཨིཙྩཱདི། ཨཡཾ པན ཏ ཐ ཏེ ཏེ གཱཐཱཏི ཙ གཱཐཱཡེན རཙིཏཏྠ ཚནྡསལཀྑཎེན ཡུཏྟ ཝསནྟཏིལཀཱཝུཏྟི ནཱམཱ། ཝུཏྟཏྟཱཏཾ **ཝུཏྟོདཡེ** "ཝུཏྟ ཝསནྟཏིལཀཾ ཏ བྷ ཛཱ ཛགཱ གོ"ཏི། ཏཏྲཱཡམཏྠོ། ཡསྨིཾ པཱཏེཝུཏྟཾ ཏ བྷ ཛ ཏ བྷ ཛ གཱཐཱ ཙ ཛགཱ ཛགཱཏགཱཏུཀཱ ཙ གོ གཏུ ཙ ཏེ ཧོནྟི, ཏཾ ཝུཏྟཾ ཝསནྟཏིལཀཱཝུཏྟི ཚནྡཏཾ ཝེཏི ཝུཏྟཏི།

ཏཏྠ པན ཡོ དེསེ ཨནིརོདྷཾ ཨནུཔྤཱདཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ ཨནེཀཏྠཾ ཨནཱནཏྠཾ ཨནཱགམམནིགྒམཾ ཨསསྶཏཾ ཏཾ དེསཾ ཨཧཾ ནམཱམི སམྦུདྡྷཾ། ཨིཏྠ པན སདྡཀྐམེན ཨནནྟརཾ ཨཏྠཀྐམེན པཏྠཏཾ དསྶཡིསྶཱམ། **ཡོ དེསེཏི** ཡོ ཡཱདིསོ སབྦསཏྟཾ པཏེསཀོ བུདྡྷོ། ཏཾ པན པཏཾ སམྦུདྡྷཏེཨེཝཱཏིཔཏེ གཱཐཱཏྠཔེན སམྦནྡྷིཏབྦཾ། ཏཐཱ པན པཙཏབྦཾ ཏེཏྠ ཝུཏྟེཡེཔཱ། **ཨནིརོདྷཾཏི** ཀེནཙི ཨནིརོདྷཏི སབྦཔཊིཙྩསམུཔྤཱདཏེཏི སམྦནྡྷཏི ཨཏྠོ། ཕིཏྟུཔཾ ཀཱལཏི གཱཙྪཏི ཕིརོཡོ། ཕིཏུབྦཀཱལཏྠཏུ གཏིཡཾ ཨ། ཏཏྠི གེཏྠི ཕིརོཡཾ ཨིཏིསྶ ཏཱིཡཱཏི ཨནིརོདྷཾ, པཊིཙྩཱི། པཊིཙྩཡེ པཏྟེཝཏྠཾ སམྦྷཏྟུཔཾ གེཏྠི ཕིརོཡཾ ཏཏྠིཏི ཨཏྠོ། ཏེཏི ཨནིརོདྷཏི།

ཨནུཙྪེདཏྠཱིཏི ཨུཙྪེདཔིརཏེཏེཏི། པཏཙྪཱལཝཏྠཏཾ ཨཏྠམཏྠཾ ཨསསམིསྶཏི ཨསསྶཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨུཙྪེདོ ཀཱལཏི ཝཏྟཏྟཱིཏི ཨུཀཱལཾ, ཨུཔུབྦ ཀཱལཏྟུ ཝཏྟཏེ ཨ། ཨཐ ཡཱ ཨུཙྪེདོ ཀཱལཏི ཨུཔཐཏི སོབྦཏཏེ ཨུཀཱལཾ, ཏཏྠི ཨུཀཱལཾ ཨཏྠམཏྠམིསྶཾ ཨིཏིསྶ པཊིཙྩཡེ ཡཱཏི ཏེཏྠཱཀཱལ, པཊིཙྩཱི། ཏེཏི ཏེཏྠཱཀཱལཏི། ཏཾ པན པཏྟཡཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཏེཏེཀཏི པཏེཏཱི ཡེསཱཏཾ། པཊིཙྩསམུཔྤཱདཏྠ ཨཏྠ ཏཱལཏི ཀྐཏེཏི ཨནིརོདྷཏྠཱཀཱལཏེཏེཀཏི པཏཏི གཱཐཏི ཨེཏཏྠཏི པཏོ། པཏཏྠཏུ གཏེསྶེཏཱ པཏྠི གཏྟམཏི ཀཏེཏྠ པཏཏྠཱཏི, པཏཱུཏཾ། པཊིཙྩསྶཏཾ པཊིཙྩཏེ, པཊིཙྩཏྠཱཏི ཨེཏཱ པཏྟ ཡཱ པཊིཙྩཏེ, པཏྟཱ། སཀྐཏྠཏེཏ སུཏཏི པཏྠཏྟཱཏི སུཏ, སུཏཏྠཏུ གཏིཡཾ ཨུ། ཏཏྠི པཏཏྠཏི ཨེཏཏྠཏི ཏཡཾ། ཏཡཏྠཏུ པཏྠཏྠཡཾ ཨ། སུཏུ ཙ ཏཾ ཏཡཏྠཏི སུཏུཏྠཡཾ, པཊིཙྩཏཏྠཏུ སུཏུཏྠཡཾ པཊིཙྩཏཏྠཏུཏྠཡཾ, ཏཏཏི ཏེཏྠཏྠཏི ཏཏཏཾ, ཏཏཏི སོཏྠཏི ཨེཏཏྠཏི ཏཏཏཾ། ཏཏཏྠཏུ སོཏྠཏེ ཏེཏོ། པཊིཙྩཏ སུཏུཏྠཡེ ཏཏཾ ཨཏྠཏྠཏཏྠཱཏཾཏཏྠཏཾ ཏཏཱཏཏེ པཊིཙྩཏཏྠཏུཏྠཡཏཏཏཾ, ཏེཏི།

ཏཾ པན ཨཏྠཏཔཊིཙྩཏྠཏཾ ཏཏེཡཾ པེཏེཏྠཱ། ཏཏཱཔཏོ པཊིཙྩཏྠཏུཏྠཡཏྠ མཏྠཏྠོ ཏཏཏེ ཏེཏཏི། ཏཏཏཔཏེཏཏྠཏྠ པཏྠཡེཏྠ ཏེཏཏི། ཏཏཏེསུཏཔཏཏེཏཔཔཏྠ ཏེཏཏི། པཏཡེསུཏཾ ཏེཏཏི། ཨཏྠ ཏེཏཏེ། ཨཏེསུ པཏྠཡེཏྠ ཏེཏཏེ། ཏེམི ཏེཏཏི། ཏེམིམཏེཀཱ ཏེཏཏེ། ཨིཏཾ ཏཡཔ པཡཡེཨུཀཏམེཔ། སམྤཏུཡཔཏཏ པཏ ཨཏཀཏོ, སོ ཨིམཾ ཏཏྠཏྠཱ། སཏེ, སིཏིཔཏྠཾ, ཏཏེཡཔཏྠཾ, སོཔཏེཀོ, པཏེསཀོ, པཏྠཱམཏཀཾ, མཏྠཡཱཀཡཾ, ཏཏཏཡེཏཾ, ཨཏཏུསཾ, ཏཏམར, པཏཏེ, ཏཏཏཾ, སེཏཏཏཏཾ, ཁཏྠོ, ཏཡཔཏཏཾ, མོཏཏཏྠཀོ, པཡཔཏཏཏེ, ཨུཏཏེསཾ, པཏཾ, མཏེཀཱསུམཏུམཾ, ཏེཡུཔཡཾ, རཏུཔཡཾ, སེཏུཔཡཾ, པཏུམཾ, པུཏྟཏེཀཾ, པུཏྟཏཏེ, པུཏྟཏཏི, སམཏྟཾ, ཙཀྐཔཏཡཾ, ཏིམཔཱ,

སིཙེཏྲ, ཙཏྲིམསྟུརིཡཱ, ནཀྵཏྲེ, ཙཏྲ་རེ མཏྟྲིཡཱ, དྭིཔརིཙྪེདྱིཔསདསྨྲེ ཨཏྲམཱཤཱ ཙཀྲཱཔཏི རཀྵཱ པརིསཾ ཨུཔཱདཱཡ སརྦཱ ཙཀྲཱཡཀྲཱནསྨེཥ པརིཡྻཱརཱདེ ཨཏྲཱགམེཥ **མཏ྄ཏྲེམཔཉྩཱསཏྒཱཐཱཡཾ** ཕྲུཏཱཏེ ཕེདེཏཏྲཾ།

ཛྱོཏིཤཀྲརཏྣཱཀཱཡཾ པཏ "ཏེཏྲཱཔཱདཏཡེཥུ ཙཀྲཱཏི ཛྱུཏཱཏྲཱདི ཙཀྲཱཡཀྲཱཾ ནཱམ ཏྲིཥུ པཱདཏཡེཥུ དྭི ཙཀྲཱཏི ཨེཀེཀཱཤྨཾ སཏསྨམཏྲ ཨཏྲ ཡུཏྲ ཏོཏྲེ། ཏེམིཤཱཡཾ སུཕཏྲཕཏྲཾ། ཏཱཏྲེ ཨེཏྲཏྲེཡམཏེཕཏྲ། ཏསྨཾ མཏ྄ཏྲེ ཙ ཏཱཏྲེཔརིཡཏྲེ ཙ ཏཱཏྲེམུཁེ ཙ ཕཏྲཡེཏྲ མཏ྄ཏྲེ ཀེཏྲཾ ཙཀྲཱཔརིཡཏྲེ ཏེམིཏེ པཏེཏྲཱ ཕཏྲེ། སཏྲེ, སིཏྲེཕཏྲཀྐ, ཏཏྲེཡཱཕཏྲཾ, སོཕཏྲེཀོ, ཕཏེསཀཱ, ཕཏྲཱསྨཏཀཱ, ཛྙཏྲཔྲེཙྪ, ཨཀྲུསོ, པྲསྟཾ, ཏོཏཀཾ, སེཏཀྐཏྲཾ, ཁཤྲཱ, ཏྲཡཕཏྲཾ, མཡཱུརཏྲེཾ, ཐྲམཏཾ, ཨུཀྲེསཾ, པཏྲཾ, མཏྲེ, སུམཏཏྲཱམཾ, ཏྲེཡུཕྲཡཾ, རཏྲུཕྲཡཾ, རཏྲཔཏུམཾ, སེཏཔཏུམཾ, པུཏྲརཱིཀཾ, པུཏྲཀཱཡསཾ, པུཏྲཔཏྲཾ, སམུཏྲཾ, ཙཀྲཱཔྲཡཔབྲཏྟ, ཏྲིམཕཏྲཔབྲཏྟ, མེཏུཔབྲཏྟ, སྟུརིཡམཏྲཡཾ, ཙཏྲམཏྲཡཾ, ནཀྵཏྲཾ, སཔརིཡྻཱཏྲ ཙཏུམཏྲིཡཱ, སཔརིཡྻཱརཾ སཏྲརཏནསམཏྲི ཙཀྲཱཔཏི, ནཀྵཏྲཕཏྲ སེཏསཏྲཾ, སུཕཏྲམཏྲཡུགཱཡཾ, ཙཀྲཱཔུཏྲཾ, སཏྲམཏྲགཀྲ, སཏྲཀཱཡཔབྲཏྲ, སཏྲསྭིཏྲཏྲསཱཀྲ, སུཕཏྲ ཏཾསཏྲཏྲ, སཾསུམཱརཾ, ཏྲཛཔཏྲཀོ, སུཕཏྲསེཕེཀཱ, སུཕཏྲཔྲཡབྲེཛཏེ, ཀེཡཱུསཔབྲཏྟ, སྭེཏཏྲཏྲ, བྲཱཧྨཏྲཏྲ, ཕཡཱཏཀཱཨསྨཏྲཏྲ, ཨུཔོསཐཚཏྲཏྲཏྲིཏྲཏྲ, པྲསུཀཱིཏྲཀཏྲཏྲ, ཏཾསཏྲཏྲ, ཨུསཏྲཏྲཏྲ, ཨེཏྲཕཏྲ ཏྲིཏྲཏྲ, སུཕཏྲམཀཱརཾ, ཙཏུམུཁསུཕཏྲཏྲཕཱ, སཕཏྲཀྐཱ ཏྲེཏུ, ཀཾཔུརིསོ, ཀེཏྲཏྲེ, ཀརཔྲཱིཀོ, མཡཱུརཏྲཏྲ, ཀོཏྲཏྲ, ཙཀྲཱཔྲཀཱཏྲཏྲ, ཏྲོཕཏྲཾཕཱཀཏྲཏྲ ཚ ཏེཕཡོཀཱ, སོཡས བྲཏྲཡོཀཱཏེ ཨེམེ ཨཏྲཀཱ ཨགྲམཏྲཡཡཀྲཱཏྲ པྲཏཏཡེ པཏྲཡཏྲེ"ཏེ ཕྲུཏཾ། ཨེམེཏྲ ཙ ཕཙནེན ཨཏྲསཏ པྲཏཙཀྲཱཡཀྲཱཾ པརིཕྲུཏྲཾ ཕེདེཏཏྲེ།

ཏྲེཏེ ཡོཀེཏྲེཏེ སསྨཏྲཀྐ། ཏྲེཏེ ཀཱམཏྲུཔྲཏྲུཔ ཡོཀེཏྲེཏེ ཨཏྲཱ། ཏསྨ པཏ ཕཙནཏྲཱ ཏེཏྲ ཕྲཏྲཡེཕཱ། ཏཾ པནེཏཾ ཀཏྲཏྲཱ ཀཱརཀཕཙནཾ། ཏསྨ པཏ པཏསྨ ཏེཏུཔམེཕྲཏེ པཏེན ཀཏྲཏྲཕེན སསྨཏྲཀྐ། **ཏེཏུཔམེཕྲཏཏྲེ** ཨཔྲམེཕྲཏྲཡཾ། ཨུཔམེཏཏྲེ ཨུཔམེཕྲཾ། ཨུཔཔུཏྲ སྟཏྲཏུ པསྨཏེ ཧེ། ཨུཔམེཕྲཏྲ ཏྲཡཱ ཨུཔམེཕྲཏེ། ནཏྲེ ཨུཔམེཕྲཏཾ ཨཏྲ ཏྲཱིཀཱཏྲེ ཏེཏུཔམེཕྲཏཾ། ཨཔ ཕྲ ནཏྲེ ཨུཔམེཕྲཾ ཨེཏསྨ ཏྲཱིཀཱཏྲེ ཏེཏུཔམེཕྲཾ, པྲཏཙཀྲཱཡཀྲཱཏཏྲཱིཀོ ཡཏྲེ། ཏསྨ ཏྲཡཱ ཏེཏུཔམེཕྲཏཾ། ཏཾ པཏ པཏཾ སམྤྲཡུཏེ ཨེཕྲཏེཔཏེ ཀཱམཾ། སམྤྲཡུཏེཨེཕྲཏེ སསྨཏྲཀྐ། སམྤ ཀཱཙྪཏེཨེཕྲཏེ ཨཏྲཱ། ཀཱམཱ པཏ ཏྲེཏེ ཡོཀེཏེ པྲཏཔཏྲཛམུཏྲཏཡེཏེ ཏེཏུཔམེཕྲཾ པྲཔུཙྪཏྲཏེ། ཏྲུཙྪཏྲ ཨཏྲཏྲ ཀཱསྨཏེ ཏེཕམཏྲུསྨཏྲ པྲཏཏཡམཏ྄ཏྲེ པྲཏཙཀྲཱཡཀྲཱཙྪ ཨཏྲཕཏྲ། ཛྙཱཔཏྲ ཏེ པྲཏཔཛྲཛམུཏྲཏཡེ པྲརམེཔུཙྪཏྲཏྲཔེན ཏེཕྲཙྪཏེ ཨཏྲཏསཏཔྲཏཙཀྲཱཡཀྲཱཙྪཏེ སམྤྲཡུཙྪཏེ, ན ཨཙྪེཏིསཾ། ཏསྨ ཏེཏུཔམེཕྲཏཾ པྲཔུཙྪཏྲཏེ།

སཏྲཡོཀཱམཏེཏཙྪཏེ སཏྲཡོཀེན པྲཏྱེཏཾ། སཏྲེན ཏེཕམཏྲུསྨཡོཀེན མཏེཏཏྲ པྲཏྱེཏཏྲེཏེ སཏྲཡོཀཱ མཏེཏཏྲ, ཏྲཡ ཡཏྲཏེ། ཏཾ། ཨུཔྲཏྲེ ཏེ ཏཕྲཱཀཏེ ཡེ ཀེཙི མཏེསཀྲཱ ཏེཕམཏྲུསྨཱ ཏྲུཏྲཏྲ པྲཏྱེཏྲེ, པཀེཕ ཨཏྲཱ། ཏཕྲ ཏེ ཏྲཏྲ སཏཏྲཏེ སིཙེཏུམཏྲེན རཏན ཏྲམེན ཏཕྲཀཾ པྲཏྱེཏེ། ཡཏྲཕཡཏྲ ཨཏྲེཔེ ཏེཕྲ མཏྲུཏྲ ཙ ཕེཏྲིཏྲཱརཀོསཡཏྲཏྲཏྲཔོ ཏེཏྲུཏསྨི ཏྲཀཱཔཏྲཾ ཨུཏྲེཏྲ ཚཏྲཔུཏེཀོཏེཏྲཏྲཾ ཕེཏྲཏྲཱ ཨསོཀ མཏྲཏྲཏྲ སཀཱཡཛཏྲཏེཔེ ཙཏུཏྲཏེཏེཕེཏྲསཏསྨྲེ པཏེཏྲཔེཏེ། ཀཱ ཀཏྲ པཏ ཨཙྪེསཾ པྲཏྲཏེ ཕྲཏཾ ཏོཏེ།

ཨསམཏྲེ སཏྲམཏྲུསྨེཕཏྲཏྲེཏེ ཨསཏེསཾ། ཨཔྲཏེཔུཏྲཱཡཏྲེ ཨཏྲཱ། ནཏྲེ སམོ སཏེསོ པུཏྲཱཡོ ཨསྨཏེ ཨསམོ, ཏྲཡོ། སོ པཏ ཨསྨཏེཨཏྲུཏྲཏྲཏཔཏེམཏྲེཏ ཏྲཏྲེས མཏྲུཔུརིསཡཀྲཱཏ ཕྲེཏེཏྲཏུཔཀཱཡོ། སཏྲཀཱར པརིསུཏྲ སྤེཡཀྲཱཏྲཏེཀྲཱཏརཏནསམེཏྲཏྲཀཱཡོ། པུཏྲཏྲམཏཏྲ ཏྲམམཏཏྲཨེཏྲེམཏཏྲ ཡསམཏཏྲ པཏྲམཏཏྲཾ པརམུཀྲཱིས ཀཏོ ཙ ཏོཏེ, ཏསྨ ཏཕྲཀཏེན སམོ སཏེསོ ནཏྲ ནཏྲཏེ ཨཏྲཱ། ཏཾ ཨསམཾ། ཏཏྲེ ཏྲཡཾ ཨཏཾ ནམྤཏྲཏེ སསྨཏྲཀྐ།

ཨཡཾ པཏེཏྲ **སཏྲཏྲཔཡོཛཏྲཱ།** ཡོ ཏྲཡོ ཡོ ཕྲཏེསོ སཏྲསཏྲཏཾ པཏེསརཀོ ཏྲཏྲ, ཨཔྲེཀཱཡེཏེ ཀེཏེཏྲ ཨཔྲེཀཱཔྲེཏེ, ཏེཏྲཀཱཡེཏེ ཨཀཱཡཔྲེརཏེཏེཏེ, པྲཏཔཏྲཛམུཏྲཏཡཏྲཛྲཀེཏེ པྲཏསཏྲཏཔཏུམསྨ སཏྲཏཡེ ཏྲཏེཏེ ཨཏྲསཏཙཀྲཱཡཀྲཱཏཏྲཛྲཀེཏེ, ཏྲེཏེ ཡོཀེཏེ ཀཏྲུཏྲཏཏེ, ཏེཏུཔམེཕྲཏཾ ཨཔྲམེཕྲཏྲཡཾ ཨཔྲམེཏཏྲ ཏྲཡཾ ཕྲ, སམྤྲཡུཏེཨེཕྲ སམྤ ཀཱཙྪཏེཨེཕྲ, སཏྲཡོཀཱམཏེཏཾ སཏྲཡོཀེན པྲཏྱེཏཾ, ཨསམཾ སཏྲམཏྲུསྨེཕཏྲཏྲེཏེ ཨསཏེསཾ ཏཾ ཏྲཡཾ ཨཏཾ ནམྤཏྲཏེ།

ཛྱོཏྲསམཔཏྲཏཀཱཐཱཕཏྲཏྲ སམཏྟཱ།

༡༥. ཝཛྫཾ ནནྡནརསམོསརཎཾ ཀཱིཌནྟཾ,
པཛྫཔདཱིཔཛྫོཏིཡཱ ཤིཏཏཀྐཱཀཱརཾ།
ཨཊྛཱཀཱིཀཱམནརདེཝཔཏིཀཱཝཏཾ ཏཾ,
པཛྫམི ཀཏྟིཀམགྒམནཀྑཏྟཾ།།

༡༥. ཨེཝཾ ཚནྡསམགྒཧཡ ནཱཐཾ ནཏྭཱ ཨིདཱནི ནནྡནརས མོསརཎཏྟཱདིཏི སཏྟཏི གཱཐཱཧི ཡོམིདྭཱ ཝཛྫཾ ཕཏིཏུ ཀཱམོ **ཝཛྫཾ ནནྡནརསམོསརཎཏྟཱདི**ཀཱཔམཱཧ། ཨཡཾ པད ཏཏྲཛཛཀཱཧེཏི ཀཱཏུཉྩེད ཙ རཙིཏཏྭཱ ཚནྡསཀཱརེཏི ཡུཀྟཱ ཕལཏཏྭཱཏིལཀཱཀཱཤྭཏི དཱིཔྟཾ། སྐྲཀཱ པཏིཏྲ ཏིཏྲ ཕུཏཏིམིཔ།

ཏཏྲ པད **ནནྡནརསམོསརཎཏྟི** ཨིཏྲ ནརཨནརསམཾ ཨོསརཎཏྟི པདཕིཏྲཱཀཱ། མནུསྶདེཝཱནཾ སམཾ ཨོསརཎཾ སཏྟིཔཏིཏཏྲནཏྟི ཨཏྠོ། ནནྡནརསཏྭཱ ཕཙཙནྟཱ ཏིཏྲ ཕུཏྟེཡིཔ། སམཾ ཨཕཱསརཎྟི སཏྟིཔཏཏྟི ཨིཏྲཏི སམོསརཎོ, ཝཛྫོ། སམཨཕཕུཏྲ སརཎྟུ ཀཏིཡཾ ཡུ། ནནྡནནྡཾ མནུསྶདེཝཱནཾ སམོསརཎོ ནནྡནརསམོསརཎོ, ཝཛྫོ། ཡཐཱ ཏི མནྡེཝྲོཀྟ པལཀཱམྣཾ སཀྐྵ སམྦུཏྟཾ སམོསརཎཾ ཏོཏི, ཨེཝཾ ཝཛྫོ ལོཀེཡ ལོཀཏྲསམྦྲིཀཱམྣཾ མནུསྶདེཝཱནཾ སམོསརཎོ སཏྟིཔཏིཏོ པཏེསརཎོ ཝཱ ཏོཏི། ཏསྨཱ ནནྡནརསམོསརཎཏྟི ཡོམིཏི།

ཀཱིཌནྟནྟི སམྦུདྡྷིཏཏེཏྭཾ། ཨིཏྲ ཨཏྲསཏྭ ཨཏྲསམྦྲ པཆིཏྲ ཏྲཏིཨཱུདིཥུ ཨཏྲསཏྭ ཕིཡ ཏེཏྲཕྱཏྭཱ ཏབྦྲཱ། ཀྲིཡཏི ཚཔིཡཏི ཨིཏྲ ཨེཏིན ཕུ ཨེཀཱརམྐྱཏ སམཕུཡུཏྲ ཀྲམྦུཏི ཀྲིཏོ, སམྦྲི། ཏྲཏྲུ པཏིཧཱཡཾ ཏ། ཨཱརམྐྱཾ ཨདཏི ཨཱདཏིཏི ཨཏྲཾ, ཏེཏྲཾ། ཨདཏྲུ ཨཱདནེ ཏ། ཀྲིཌཾ སམྦུདྡྷིཏཾ ཨཏྲཾ ཏེཏྲཾ ཡསྨིཏི ཀཱིཌནྟོ, ཝཛྫོ། ཏཾ ཀཱིཌནྟཾ།

པཛྫཔདཱིཔཛྫོཏིཡཱཏི ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎསངྑཱཏཔདཱིཔཛྫོཏེན ཀཱརཎབྷཱུཏེན། པཛྫཏཱིཏི པཛྫ, ཨརཧཏྟམགྒ ཉཱཎཾ། ཡཐཱསབྷཱཝཾ སབྦཔཀཱརེཏི ཙཏུསཙྩཉྙཱཎཾ པཊིཝིཛ྄ཛཏཱིཏི ཨཏྠོ། པཛྫཱ ཏེཕྱཕརཧཕུཏྲཏོ སབྦཔཀཱརེཏི ཉཱསབྦཾ དཱིཔེཏཱིཏི པཛྫཔདཱིཔོ། ཛོཏེཏཱིཏི ཛོཏི, པཛྫཔདཱིཔསྶཱ། ཛུཏ དིཏྟིཡཾ། པཛྫ པདཱིཔཨེཝ ཛོཏི པཛྫཔདཱིཔཛྫོཏི། ཨཐ ཝཱ པཛྫཔདཱིཔསྶ ཛོཏི པཛྫཔདཱིཔཛྫོཏི, ཨཡཾ པད སམྦུལ ཨཏྲིཏཱཏྲིཏུ པཏྲིཙ ཏབྦྲཱ། ཏཡ པཛྫཔདཱིཔཛྫོཏིཡཱ།

ཤིཏཏཀྐཱཀཱརནྟི ཏཏིཏབྲཨཝིཛྫཱཝཏྟཏམོཏཏམཾ། སབྦསནཀིལེསཕྲཏྲཏོ ཤིསེན ཏཏིཏབྲཱིཏི ཤིཏཏོ། ཤིཕུབྲཏཏྲུཏུ ཏཾསྦྱཾ ཏ། ཨཏྲཾ ཏམཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྲཀཱརོ, ཨཝིཛྫཱཝཏྟཏམོཏོ། ཤིསཡཕཏྲཕཔཏེཏྲཏྲཏོ ཨཏྲཀཱརསརིཀྲཱཀཏྲཡ མོཏོ ཨཏྲཀཱརོཏི ཝུཏྟོ། ཨཐ ཝཱ ཨཏྲཾ པཛྫཙྲུཨཏྲཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྲཀཱརོ, མོཏོ། ཨཏྲསཏྲུཔཔད ཀཱརཏྲུ ཏ། ཤིཏཏོ ཨཏྲཀཱརོ ཡེན སོཏི ཤིཏཏཀྐཱཀཱརོ, ཝཛྫོ། ཏཾ ཤིཏཏཀྐཱཀཱརཾ། ཡཐཱ ཏི ལོཀེ པདཱིཔོ ཨཏྲཏྭ ཛོཏིཡཱ ཨཏྲཀཱརཾ ཏནཏི, ཨེཝཾ ཝཛྫཾ ཨརཧཏྟམགྒཔཛྫཱཡ ཨཝིཛྫཱཏྲཀཱརཾ ཏནཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ པད ཏིཏྲུཔཕྲཏི ཝུཏྟཏྲཏི། པཛྫཝཏྲཏི ཏི ཨེཀཔཔཏྲཏིཏཝི ཏེསིཏྲཱ ཏསསཏྲི ལོཀཏྲུ ཨེཀཔཛྫཏྲ ཏོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཏྲཀཱཔཏྲ "ཙཏྟཱརོམེ བྷིཀྑཝེ པཛྫོཏཱ། ཀཏམེ ཙཏྟཱརོ། ཙནྡཔཛྫོཏོ, སཱུརིཡཔཛྫོཏོ, ཨགྒིཔཛྫོཏོ, པཉྙཱ པཛྫོཏོ། ཨིམེ ཁོ བྷིཀྑཝེ ཙཏྟཱརོ པཛྫོཏཱ། ཨེཏདགྒཾ བྷིཀྑཝེ ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ པཛྫོཏཱནཾ ཡདིདཾ པཉྙཱ པཛྫོཏོ"ཏི།

པཛྫཔདཱིཔཛྫོཏིཡཱ ཤིཏཏཀྐཱཀཱརནྟི ཨེཏྲ པད པཛྫཔདཱིཔ ཛྫོཏིཡཱཏིཨིམིནཱ ཝཛྫསྶ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ སུཏྲེན དསྶེཏི། ཏཾ དསྶེནེན པཱརམིཔཱུརཎཉྩ བོདྷིསམྦྷཱརཔཱུརཎཉྩ ཏེཝིཛྫམགྒཔཱལ ཉཱཎཉྩ པཝུཏྟཔཝཏྟཱན དཱིཔེཏི། ཏཏྲདཱིཔནེན ཨཝིཛྫཱཏྲཀཱརཔྲཏཱནཾ པཧཱནཀཱརཎཏྟཔཝཏྟཱན པཀཱསེཏི། ཏཔྲཀཱསནེན ཨརཧཏྟ ཕལཉཱཎཕལཏཱནཾ དུཏིཡཀཱརཎཏྟཔཝཏྟཱན ཝིཉྙཱཔེཏི། ཏཾ ཝིཉྙཱཔནེན སབྦཉྙུཏཉཱཎདིསབལཉཱཎཱདིགུཎཕལཏཱནཾ ཏཏིཡ ཀཱརཎཏྟཔཝཏྟཱན ཨཱཝུཏྟཉྙཱཔེཏི།

ནནུ ཙ སབྦེསམྤི ཝིཛྫཱསམྤནྣཱནཾ པཛྫཔདཱིཔཛྫོཏིཡཱ ཤིཏཏཀྐཱཀཱརཏྟཱ སམྦུཛཏི, ཨཐ ཀསྨཱ ཨཛྫུསཱུཏྟཱརཔྲིསེས ཝཛྫེན ཝཛྫསྶ ཝིསེསོ ཀཏོཏི། སམྦཱལཝཔྲཏྟེན ཨཝཛྫཱུལཏྟཱརཔྲིསེསཏྟཡ སམྦུཡུཏྟོ། སབྦེསམྤི ཏི ཝིཛྫཱསམྤནྣཱནཾ སཏིཔི པཛྫཔདཱིཔཛྫོཏིཡཱ ཤིཏཏཀྐཱཀཱརཏྟེ ཨཏིཡསུཔཱཔཱཀཔྲཊྛཱཀཝུཏྟཱནཾ སམྦཱལཝཏྟཡ ཀིལེསཔྲཏཱནཾ ན པཧཱིཎཏི།

སམྨཱསམྦུདྡྷཱནཾཡེཝ སམྨཱསམྦུདྡྷཱནེན ཀིལེསཔྤཧཱནེན ཝིསེསོ ཝིཛྫཱིཏི སུཏིསཡཔྤསེན ཨཔིཛྫཱཀྐཱཀཱརཔྤཧཱནེན ཉཱཎཔཉྙཱཡེཝ པཉྩཔདཱིཔཇྫོཏིཡཱ ཝིཏཏཀྐཱཀཱརནྟི ཝོམིཏྟཱིཏི།

ཨཊྛཱངྒིཀམནྟི སཙྩཝོཀཱསཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟར སཱདྷཱཾ པཝོཛཱནཾ ཨཏིཔྤིཡ ཨིཊྛཏྠཾ། ཀཱརཎཱུཏྟཾ ཨསཏི ཛཱཔཏྟཱིཏི ཨཏྠཾ, ཝཙཾ། ཨསནྟཱུཏུ ཛཱུཔིཏྟི ཝཱ ཏཾ ཨཏྟིཨཏིརེཀཱ ཀཱམེཏི ཨིཊྛཏྠཱིཏི ཨཊྛཱངྒིཀཱ, ཝུཏྟཾ། ཨཊྛསཙྩཝཔད ཨཏྟིཔུབྦཀཱམུཏྟཱུཏ ཨིཊྛཱཔཾ ཁ། ཏཾ ཨཊྛཱངྒིཀཱམཾ། **ནརདེཝཏིཏྠཔཏྟནྟི** མནུསྶདེཝཱནཾ ཏིཏྠཾ ཏྟཱརཀཱ། ཏིཏྠཾ ནརཏི ནེཏྟཱིཏི ནརོ, མནུསྶོ། ཨཐ ཝཱ ནརཡཏི སཀེན ཀམྨེན ནེཡྻཏྟཱིཏི ནརོ, མནུསྶོ། ནརཱནཱུཏུ ནཡཏེ ཨཱ། ཝུཏྟཉྩི "ཀམྨེན ནེཡྻཏི ལོཀོ"ཏི། ཀཱམཀཱཎ ཀྱཱནཱིཡཱཝིཙཱརིཏིཡཱཡིཝྦུདྡྷཏི དིབྦཏི ཀཱིལཏྟཱིཏི དེཝཱ, ཏིསུ ཝཱ ཕིཏྟརཏྟཱིཏི དེཝཱ, དིཝཱུཏྟཱུ ཀཱིལནྟཱིསུ ཁ། ནརཱ ཙ དེཝཱ ཙ ནརདེཝཱ། ཏིཏྟཏི པཏྟཱིཏི ཏིཏྠཾ, ཝཱཙཾ། ཏིཏྟཱུ པཏྟཱནེ ཏཱ། ནརདེཝཱནཾ ཏིཏྠཾ ནརདེཝཏིཏྠཾ, ཏཾ ཨཱུཔཏཱིཏི ནརདེཝཏིཏྠཔཏྟཾ, ཝུཏྟཾ། ནརདེཝཏིཏྠསཙྩཝཔདཨཱུཔུབྦ པཏཱུཏྟ ཏཏྲཏེ ཁ། ཝུཏྟཾ ཏི སདྡྷཱདིཔཏཾཏྟཱུནཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརསམྨུཏིཨཊྛཾ ཏཱམྨཱདིསཝུཏྟཡ ཏྟཱརཱདིཏི ཛུཏྟཾ ཏཏི, ཏཾ ནརདེཝཏིཏྠཔཏྟཾ། **ཀཱརུཎིཀཱམཧཱམཏཱཎཾ ཉྩཏྟཱ** ཨིཏྱ ཀཱརུཎིཀཱ ཨཏྟཱ ཨཏཏྱཱུཏྟཱཏེཔདཏྟཱ། ཏཏྲ ཀཱརུཎིཀཱཏི སབྦསཏྟེསུ མཧཱཀཱརུཎིཡ ཡུཏྟཾ, མཧཱཀཱརུཎཱཔཏྟཾ ཝཱ། ཀཱིརཏྟཱིཏི ཀཱརུཎཱ། ཀཱིརཏྟཱུ ཨཔཏཡཏེ ཛུཏཔཏྟཝོ། པརདུཀྑེ སཏི ཨཔཏེཏཱིཏི ཨཔཏྱ།

ཨཐ ཝཱ ཀིཎཱཏཱིཏི ཀཱརུཎཱ། ཀིཎཱཏུ ཧིཾསཱཡཾ ཏྟཱཔཏྟཱུཝོ། པརདུཀྑེ སཏི ཀཱརུཎིཀཱ ཧིཾསཏི ཝིཎཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། པརདུཀྑེ སཏི སཱདྷཱུཏཾ ཏཔཡཱཔཱུཏཾ ཀཱཏེཏཱིཏི ཝཱ ཨཏྠོ། ཀཱརུཎཱ ཀཱརཏྟཱུ ཛཱུཔཏཱུཝོ། ཨཐ ཝཱ ཀཱ ཛཱུཏཱིཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཀཱརཱུཎཱིཏི ཀཱརུཎཱ, ཀཱརཱུཎཱ ཀཱཏཱུཏཱུ ཛཱུཔཱུཏེ ཨཔཱུཏཱུཝོ། ཨིསཱུ ཏི པཏྟཱུཡཔཏཔཔཏཱཀཱམཱུ ཝཱཀཱཏཱ། ཨཏཱུཝཱུཏྱཝེཏཱཔཔཱུཏཏྟཡ ཀཱུཏཱུཀཱཎཾ སཱུཏཾ ཏྟཱཏཱཏཱུཏཱུཝཱ ཝཱུཏཱུཝོ། ཀཱ ཀཱཏཱུ ཀཱུཏཱུ། **ཨཏྠཱཏི** ཏཱུཀཱ ཀ ཏཱུཀཱུ ཀ ཏཱུཀཱ ཀ ཏཱུཀཱ ཀ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཀཱ། ཀཱཏཱུ ཀཱ ཀཱུཏཱུ ཨཏཱུ ཨཔཏཱུཀཱུ, ཏཱུཀཱུཏཱུཏཱུཀཱཏཱུ ཝཱ། ཏཱུ ཨཏཱུ ཡཏཱུ ཨཏཱུ, ཀཱུ། ཏཱུཀཱུཏཱུཀཱཏཱུ ཀཱུཏཱུཏཱུ ཀཱུ, ཏཱུཀཱུཏཱུཀཱ། ཨཏཱུ ཀཱུ ཡཏཱུ ཏཱུ ཨཏཱུཀཱུཏཱུ, ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཾ ཏི ཀཱུ ཀཱུ མཏཱུ ཝཱ དེཝོ ཝཱ བྲཧྨཱ ཝཱ ཨིཏྱཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཏཱུ ན སཀྐོཏི, ཏསྨཱ ཨཏཱུ ཨཔཏཱུཏཱུ ཏཏཱུཏཱུ ཡཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ།

ཡཱུཏཱུཏཱུ **ཨཱིཏོཔཏྱུདྡྷཱརཨཔདཱནེ** –

"སམྦུ སམྦུདྡྷ ཡུཏཱཀཾ, པཏིཏཱུ ཨཏཱུཀཱཏ ཝཱ།
ཏཏཱུཔ ཏཱཔ སཱུཏཱུ, ཀཱུཏཱུ སམྦུ པཏཱུཏཱུཔེ"ཏི།།

ཀཱརུཎིཀཱམཧཱམཏཱཎཾ ཉྩཏྟཱ ཨིཏྱ ཙ ཀཱརཱཏཱུཏཱུཏཱུ སམྦུསམྦུདྡྷཱཡ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ, མཧཱཀཱརུཎཱསམཱཔཏྟིཏཱུཏཱུ ཏི ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ སམྦུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཀཱཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཀཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ སམྦུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ ཀཱཏཱུ སམྦུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ། ཨཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཔཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཔཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཔཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ། ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ སམྦུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ། ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ, ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ སམྦུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ། ཏཱུ ཏ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཨཱཀཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ། ཏཱུ ཏཱུ ཨཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུ།

ཨཡཾ པནེཏྠ **ཐཎྜིཔཝོཛཾ**། ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ, ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ, པཉྩཔདཱིཔཇྫོཏིཡཱ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ པདཱིཔོཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ, ཨཊྛཱངྒིཀཾ སཙྩཝོཀཱས ལོཀིཡལོཀུཏྟརསཱདྷཱཔཝོཛཱནཾ ཨཏིཔྤིཡ ཨིཊྛཏྠཾ, ནརདེཝཏིཏྠཔཏྟཾ

མནུཥྱེནྡྲཱཎཾ ཧྲིདཾ ཧླཱ་རཱ་གཱཾ, ཀཱ་རུཎྱེ་ཎཱཾ སརྦསཏྭེཥུ མཧཱཀཱ་རུཎྱ ཡུཀྟཾ མཧཱཀཱ་རུཎིཀཾ ཏྭཾ, ཨགྲཾ ཧྲྀདིཡུཀྟཀཱ་རུཎམཧཱཧྲདཡེ་ན སརྦསཏྭཱནཱཾ, ཨཐཱ་ཏ ཤྲཱཧ ཀཱཎཔཱ་སེ་ན ཙ སཱན་ཕཱཕཱ་སེ་ན ཙ ཕིཤཡཕཱ་སེ་ན ཙ ཨཤྲུཕིརཧིཏཀཱཾ, ཨཐཱཾ སརྦབྷཱུཏཱནཱཾ ཕཱ་ཧཾ བུདྡྷཾ ཨཏཾ ཕིཤྭཙིན་ ཙེ་ཏ་སཱ ཕཱ་ཏཱ་ཡི་ཏི།

པཉྩརསམཔྱཀྑཎགཱཐཱཔཉྩཀཾ སམཏྟཱ།

༧༨. ཨཝིལམྦཱཛནིནྡྲོ ཡོ ཤུནེཏྲོཔགཱཏྭཱ,
ཕཎམིསིཔཏཱཝཕཱུཎཾ སཀྐཏྭཱཾ ནེགཾ།
ཏཏིམཀྲུཤལཙེཏཾ སྐནྡྷཙཀྐཾ པཝཏྟི,
ཏམཧུཏལམཐིཀྐཾ ཕཱཏནཡཱཾ ནམཱམི།།

༧༨. ཨིཏོ པཉྩརསམཔྱཀྑཎ བུདྡྷཾ ཕཱཏིཏྭཱ ཨིཏྟཱནི ཨིསིཔཏན མིགདཱཡེ སྐནྡྷཙཀྐཔཝཏྟནཱདིགུཎེཧི ཐོམིཏྭཱ ཤུནེཏྲཾ ཕཱཏིཏུ ཀཱམོ **ཨཝིལམྦཛནིནྡྲོ** ཏྱཱདིགཱཐམཱཧ། ཨཡཾ པན ནཝམཡཡགཱཐེཏི རཙོདྟཱ པཉྩརསཀྑརེཏི ཡུཏྟཱ ཤྭཡིནྡྲཱ གཱཐཱཏི ཏཊྦཱ། ཕུཏཏྟཱ **ཕུཏྟོདཡེ** "ནནམཡཡཡུཏེཡཾ ཤྭཡིནྡྲཱ་ཏྲོགིསྟིཧྲྀ"ཏི། ཏསྶཏྠོ། ཡསྨཱ པཱདེ ཕཱུཏཾ ཏྲོགིསྟིཏི ཨཊྛསཏྟཡཏྟིཏི ཡུཏྟཱ ཙ ནནམཡཡཡུཏཱ ནནགཎམགཎ ཡཡགཎེཏི ཡུཏྟཱ ཙ ཙེ ཤིཡུ, ཨཡཾ གཱཐཱ ཤྭཡིནྡྲཱགཱཐཱ ནཱམཱཏི། ཨེཏྠ ཙ ཏྲོགིསྟིཧིཏི ཏྲོགཨིསྟིཧིཏི པདཙྪེདོ། ཏྲོགསདྡོ ཨཊྛསཏྟ ཕཱུཏཾཀཱ། ཨིསིསདྡོ སཏྟསཏྟཕཱུཏཾཀཱཏི དཊྛབྦཾ།

ཏཏྠ **ཨཝིལམྦཛནིནྡྲོཏི** སབྦལོཀིཡལོཀུཏྟར སཏྟཱཏཾ སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱདིགུཎསམྦྷུཏཱཾ པཏིཊྛཱནོ། ཨེཏྠ ཙ ཨཝིལམྦསདྡོ ཨནཕཎསཕཱུཏཀོ། སཕཊྛཏི ཨཏྠོ། ཕུཏྟཏྟི **མཧཱཊཱིཀཱཡཾ** "ཝིལམྦསདྡོ ཏེཏྠ ཨཕཎསཕཱུཏཀོ"ཏི། ན ཝིལཾ ཨཝིལཾ། ཨཐ ཝཱ ན ཝླིཡཏིཏི ཨཝིལཾ , སབྦཾ། ནཡུཏྟཝིཏྟཱཏུ ཁཡེ ལོ། ཛཱཎསདྡཱ ཕཏནབྦ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟོཡེཕ། ཨཝིལཱཾཀཱནི སཏྟཱནི ཛཱཎཱནི ཨཝིལམྦཛཱཎཱནི, ཏེསཾ ནེཏྟཱཏི ཏིཊྛཏི ཨིཏྟཱཏི ཨཝིལམྦཛནིནྡྲོ, ཤུནེཏྲོ ལབྦྷཏི། ཡོཏི ཡོ ཡཱཏིསོ། **ཤུནེཏྲོཔགཱཏྭཱཏི** ཨིཏྟཱ ཤུནེཏྲོ ཨུཔགཏྭཱཏི པཏྟཱཏྟོ། **ཤུནེཏྲོཏི** ཨགཱཏིཡམུནི, ཨཝགཱཏིཡམུནི, སེཁམུནི, ཨསེཁམུནི, པཙྩེཀ ཤུནེཕཱསེན པཉྩནྣཾ ཤུནཱིནཾ ཨིཏྟོ ཨིསྶརོཏི ཨཏྠོ། ཏསྶ པན ཕཏནབྦ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟོཡེཕ། ཨཝིལམྦཛནིནྡྲོ ཡོ ཤུནེཏྲོ སཀྐཏྭཾ ནེགཾ ཨིསིཔཏནཝཕཱུཎཾ ཕཎཾ ཨུཔགཏྭཱ ཏཏིཾ ཨཀྲུཤལཙེཏཾ སྐནྡྷཙཀྐཾ པཝཏྟི་ཏི སམྦནྡྷོ།

ཕཎམིསིཔཏཱཝཕཱུཎནྟི ཕཎཾ ཨིསིཔཏནཝཕཱུཎནྟི པཏྟཱཏྟོ། ཨེཏྠ ཕཎནྟི མིགདཱཡཕཎཾ། ཏཏྠ ཕིཔྤིགཱཀཱམིཏི ཕཎེཏྭཱ སམྦྷཛཏྭཱ ཨེཏྟཱཏི ཕཎནྟི ཕུཏྟཏྟི། ཕཎཏྟཱཏུ སམྦྷཏྟིཡཾ ཀྱཱ། ཨིསིཔཏནཝཕཱུཎནྟི ཨིསིཔཏནནཱམིཀཾ ཨིསྶིཾ པཏནཕཱུཏནྟཱ ཨིསིཔཏནནྟི ཐྱཏྲིཏྭཱ ཕཱུ, ཤྭིཡཱཏྤཏྟཱཏྟིཀཱ ཨིསཱི ཨེཏྠཱཏི ཨིསཱི, པཏྟཱགཱཏྤཏྟཀྱོ ཨིསཱིཏཏྲུ གཏིཡཾ ཡུ། ཨཐ ཝཱ ཨིསཱིཏཾ པཏཾ ཨིསིཔཏནཾ, ཕཎཾ། ཨིསཱིསཏྟྭཔཏཔཏནཏྲུ གཏིཡཾ ཡུ། ཨཐ ཝཱ ཨིསཱིཏཾ པཏཾ ཨིསིཔཏནཾ, ཕཎཾ། ཨཔཏནཏྭཾ ཕཱུཔཏྟཕཏེཏྲུ ཨཔཏཏྭཾ ཀྱཱ། སཾཡོགཔརཏྲུ ཨཱཀཱརསྶ རསྶཏྟཾ། ཨིསིཔཏནཏྭཾ ཨཔཏཏྭཾ ཨིསིཔཏནཝཕཱུཎཾ, ཕཎཾ། **སཀྐཏྭཱཾནི** ཀཱཡཔཊིམནོསཱཡམཏྟཏྭཾ སཏྟཏྟཱཾ། སཱཡམཏྟཱིཏི སཀྐཏྭཱ, པཉྩོགཱཏྭཏྟཡོ སཏྟཱ། སཱཡུཏྟཡམུཏྟཏུ ཨུཔརམེ ཏ། ཏིསཾ སཀྐཏྭཾ། **ནེགཱཏཱཏྟི** ཕཎསཏྟཱཾ, རསྶཊཏྟཾ ཕཱ། ནེགཱཏཏི ནེཕཱཏི རསྶཏི ཕཱ ཨིཏྟཱཏི ནེགཾ, ཕཎཾ། ནེཡུཏྟ གཱཏཏྟཏུ ནེཕཱུསི ཊ། **ཨུཔཀཱཏྟཱཏྟི** ཀཱམིཏྟཱ། **ཏཏིཏྟི** ཏཏྟོ ཨིསིཔཏནཏྟཱམཀཱ མིཀཱཏཱཡཕཎེ། **ཨཀྲུཤལཙེཏཾནི** ཨཀྲུཤལཡཱ སཱམུཏྟཀྑཾཏྟཾ། ཨཀྲུཤལཾ ཀིཏཾཏི སཱམུཏྟཀྑཾཏཏི ཨིཏིན སྭུཏཱིནཏི ཨཀྲུཤལཙེཏཾ, སྐནྡྷཙཀྐ པཝཏྟནཏྭཾ། ཨཀྲུཤལསཱནཏྟཱཔཝཏྟཏིཏཏྟཏུ ཏིཏཏྟཱགཱརཀེ ཏ།

སྐནྡྷཙཀྐཾནི སྐནྡྷཙཀྐཔཝཏྟནཏྭཾཏྟཾ། ཨིཏྟ ཏི ཙཀྐཱསདྡོ སམྤཱཏྟིཡཾ, ལཀྑཎེ, ཨིརིཡཱཔཐེ, ཏཱནེ, རཐཏྭ སྐནྡྷཙཀྐཱཀྟཱཏིཥུ ཙ ཏིཥྐཏི། ཙཀྐཏྟཱཥྐཏེ ཐཱཀྐཱཔེ ཙཀྐཱཏི, ཡེཏི སམཙཀྐཱཀཏཾ ཏེཔམཏུཥྐཱནཏྟཱནོཙཀྐཏྟཥུ ཏི སམྤཱཏྟིཡཾ ཏིཥྐཏི། པཏྟཔཱལིཥུ ཙཀྐཱཏི ཀྐཏྟཏྟཏྟཏི ཨིཏྟཱ ལཀྑཎེ། ཙཀྐཱིཔ པཏཏྟཾ པཏྟཏེ ཨིཏྟཱ རཐཏྭཱ། ཙཀྐཏུཙཀྐཱཾ སཏྟཏིཡཾ ཏཱིསཏི ཨིཏྟཱ ཨིརིཡཱཔཐེ། ཙཀྐཱསྶ ཕཱུཏྟ ཏཱཏོ ཀཱམཏྟི ཨིཏྟཱ ཀཱཏྟཙཀྐཱ། ཀཱཏྟཔཱཏིཡཀྐཏྟཱ ཙཀྐཱཏྟཏྟཏི ཨིཏྟཱ པཏྟཀཱཙཀྐཱ། ཨསཏྟིཕིཙཀྐཱཏི ཨིཏྟཱ ཨསཏྟིམཏྟུལེ། ཨིཏྟཱ པཏྟཱཡཾ སྐནྡྷཙཀྐཱ ཏཏྟབྦཱ། ཏཏྟི སཏྟིཕཱུཏྟཏྟཱཏྟཾ ཙཀྐཱཏི པཏྟཏྟཏྟཏི སྐནྡྷཙཀྐཱཏྟི ཕུཏྟཏི། ཨཏྟིཡསཙྩཏྟཱཏྟཾ ཕཱུ ཙཀྐཏི པཏྟཏྟཏྟཏི ཙཀྐཱཏྟི། ཨཐ ཕཱུ སྐནྡྷཏྟ ཨཝཔཏྟཏྟ

ཛྙཱཏྭཱ ཧཾ ཨཱཏྨཙཀྲཱཏྨཱཧི ཛྙཱནཙཀྲཾ། ཛྙཱནེན ཏྭཡེན ཙཀྲཱཎི ཛྙཱནཙཀྲཾ, ཧིན ཡུཀྟཾ **པཋེཥྠིཏྭཡཾ** "ཛྙཱནཙཀྲཱཎི གེནཱཧེན ཛྙཱནཙཀྲཾ། ཛྙཱཏྭཱ པཡཏིཧི ཙཀྲཱཏྨཱཧི ཛྙཱནཙཀྲཾ, ཙཀྲཱཏྭཱ པཡཏིཧི ཛྙཱཏྭཱཧི ཛྙཱནཙཀྲཾ, ཛྙཱནེན པཡཏིཏྲིཧི ཛྙཱནཙཀྲཾ, ཛྙཱནཙཀྲེཡུཡ པཡཏིཏྲིཧི ཛྙཱནཙཀྲཾ, ཛྙཱཾ ཚིརྟ པཡཏིཏྲིཧི ཛྙཱནཙཀྲཱ"ཏིཨཱུཏེ། ཨཔི ཙ ཛྙཱནཙཀྲཱཎི པཋེཥེཏྲཱཎཱཾ དེསནྟྲཱཎཱཾ། ཧཏྲ པཋེཥེཏྲཱཎཾ ཏཱམ ཡེན ཏྲཱཎེན བོདྷིཔཀྵཱ ཏེསཱཾ ཙཏྟཱར སཏྟྭེ སོཔཱསཏྟཱཀཱརེཏེ སཏྟྭཔཡཱསཏྟྭེཏེ པཋེཥེཏྟྭཾ། དེསཏྲཱཎཱཾ ཏཱམ ཡེན ཏྲཱཎེན ཏིཔརིཥཏྲཾ དྷཱཏུསཾཀཱརཾ ཛྙཱནཙཀྲཾ པཡཏིཏྲི། ཨུཔཱཡཔཏྲིཏཾ ཏསབལཱཏྟཱ ཨུཏེ ཛྙཱཏཏྲཱཎམེཥ། ཏེསུ པན ཛྙཱཏེསཏྲཱཎཾ ཨཏྟེཔེཏཾ། སུཏྟཾ པན ཚཏྟཱཔརྟེན ཛྙཱནཙཀྲཱཎི ཡུཏྟཱཏི།

པཡཏྟཱཏི པཉྩཡཱགིཡཱནཾ ཏེསུཏྟཾ ཏྲཱམེ ཏེསུཡེ ཨཏྟྲ པཝཏྟིཏེན ཏ སཱཡིཏཝཱཏིཨཱུཏེཏྲ ཨཏེསཡི།

ཏམཏུལམཏྟེཀཱཏྟཏྟེ ཏཾ ཨཏུལཾ ཨཏྟེཀཱཏྟཏྟེ པཏཏྟཏྟོ། ཨེཏྟ ཏཏྟེ སུཏེཏྟཾ། ཨཏུལཏྟེ སཱིལཱུཏྟེཏྟེ གུཎེཏེ གེཏཙེ ཨསཏེསཾ། ཏཏྟེ ཏུལྱོ སཏེསོ ཡུཏྟཱལྱོ ཨེཏྟསྟེ ཨཏུལྱོ, སུཏེཏྟོ། ཏཏྟ ཏེ ཨཔརིམཱཎཏྟ ལོཀ ཏྟཏྟུ སཱིལཱུཏྟེཏྟེ གུཎེཏེ སཏེསོ ཡུཏྟཱལྱོ ཏཏྟེ། ཨསཏེསེཏེ ཏུཏྟེཏེ སམེཏེ ཨཏྟོ། **ཨཏྟེཀཱཏྟཏྟེ** སཏྟེཥམཏྟཏྟེཏེ ཨཏེཥེཡ ཀཏྟཾ ཀཱམཏྟེཡཾ སཏྟེཏཡཏྟཡཏྟཾ། ཨཏེཏེཀཱ ཏུསེཏྟཏྟེཏཡཏྟཡཏྟེཏཏྟཏྟཾ ཡྻ། ཨཏྟེཀཱཏྟཡཏྟཏྟེ ཏེ ཡཏྟཏྟེ ཀཏྟཏྟཏྟརཀཏྟཏྟཾ ཀཱཀཱཏོལཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏཏོལཾ ཀཱཏྟ ཡུཏྟཏྟེཡསེཏ ཨཏྟེཀཱཏྟཏྟེ ཡུཏྟཾ། ཨུཏྟརཔཏོལཔ ཡསེཏ ཡྻ། སུཏེཏྟཏྟ པཏ སཏྟེཏཡཏྟཾ སཏྟཏེཥམཏྟཏྟེཏེ ཨཏེཥེཡ ཨཏེཏེཀཱ ཡྻ ཀམེཡཏེ ཏོསེཡཏྟེཏེ ཨཏྟེཀཱཏྟཏྟེ

ཡུཏྟཏྟེ། ཨཏྟེཡུཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟུ ཨིཀྐཱཀཏྟེཏྟུ ཏ། ཨཏྟེཀཱཏྟཾ ཡཏྟཾ སཏྟེཏཡཏྟཾ ཡཏྟ སོཏེ ཨཏྟེཀཱཏྟོ, སུཏེཏྟོ། ཏཏྟ ཏེ ཏྟཏྟེསམཏྟུཡུཏེསཡཀཏྟེཏེ ཙ ཨསྟེཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཡཀཏྟེཏེ ཙ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟེཏེ ཙ སུཡཏྟཏྟཏྟཏ ཙ སམཏྟ གཏྟཏྟ སཏྟེཏཡཏྟེཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟེཏཡཏྟཏྟཏྟཏྟེཏེ ཨཏེཥེཡ ཀཱམཏྟེཡོ ཏུཏྟེ སཏྟེཏཡཏྟཏྟོ ཨཏྟེཏེ ཨཏྟེཀཱཏྟཏྟེ ཏེམེཏེ། ཏཾ ཨཏྟེཀཱཏྟཾ།

ཡཏྟཏེཡྻཏྟེ དེཡམཏྟུཡྻཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཾ། ཏེཏེ ཡཏྟེཏཏྟཾ ཡྻ, ཡཏྟེཡཏེ ཏེམེཡཏེ ཡྻ ཡཏྟཾ། ཏྟཡཏྟཏྟཏྟེཡཾ། ཡཏྟཏྟུ ཡཏེཏྟུ ཡྻ ཨཏྟེཡྻཏཏྟེཏྟུ ཡྻ། ཏཾ ཨརཏཏྟེཏེ ཡཏྟཏེཡྻ, སུཏེཏྟོ། ཡཏྟཡཏཾ ཨརཏཏྟཏྟེཏེ ཏེཡྻ།

ཨཐ ཡྻ དེཡམཏྟུཡྻེཏེ ཡཏྟེཏཏྟཾ ཏེམེཏཏྟཏྟེ ཡྻ ཡཏྟཏེཡྻ, སུཏེཏྟོ། སོ ཏེ ཨཱུཏེམཏྟཏྟཡརིཡོསཱཏ གུཎེཏེ སམཏྟཀཏྟཏྟ སཏྟེཏཡཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟོ ཏེཏེ ཡྻ ཡཏྟེཏཏྟོ ཏོཏེ། ཏཏྟ ཙ ཨཱུཏེགུཎཾ ཏཱམ ཀཏྟཏྟེཏྟཾ སཱིལཾ ཡཏྟཏེཡཏྟཏེཡཏེཡཏྟཏྟོ། མཏྟཏྟ གུཎཾ ཏཱམ སམཱཏྟེ ཏྟཏྟཏྟཡཡོཀཏྟོ། ཡརིཡོསཱཏགུཎཾ ཏཱམ ཡཏྟ ཏཏྟོ ཨུཏྟརི ཀཏྟེཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟོ ཡིསེསེཏ ཏྟཀཡཏྟོ ཡཏྟཏེཡྻཏྟེ ཏེམེཏེ། ཨཏཾ ཏྟེཏེ ཏྟརེཏེ ཏམཏྟིམི ཡཏྟཏྟིཏེ སམཏྟཏྟོ།

ཨཡཾ པཏེཏྟ **སཏྟེཡཡོཏྟཏྟ།** ཨཡིལཏེཏྟོ སཏྟ ལོཀིཡལོཀུཏྟརསཏྟཏྟཾ སཱིལསམཏྟཏེཡཏྟཏེཀུཏྟ སམཏྟཏྟཾ ཡཏེཏྟོ ཡོ ཡཱུཏེསོ སུཏེཏྟོ ཡཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟཾ ཨིཏྟོ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཾ ཀཱཡཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ, ཏེཀེཏཾ ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡྻ, ཨིསེཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིསེཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིསེཡཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡྻ, ཡཏྟཾ མིཀཏྟཡཏྟཾ, ཨུཡཀཏྟཏྟ ཀཱམེཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨིསེཡཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ མིཀཏྟཡ ཡཏྟེ, ཨཀཱུསཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཾ, ཛྙཱནཙཀྲཾ ཛྙཱནཙཀྲཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཡཏྟཏྟོ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏེཥཡི, ཨཏུལཾ སཱིལཱུཏྟེཏེ གུཎེཏེ གེཏཙེ ཨསཏེསཾ, ཨཏྟེཀཱཏྟཾ སཏྟེཏཡཏྟཏྟཏྟེཏེ ཨཏེཥེཡ ཀཱམཏྟེཡཾ ཏུཏྟེ སཏྟེཏཡཏྟཏྟཏྟཾ, ཡཏྟཏེཡྻ དེཡ མཏྟུཡྻཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཏེ ཡྻ ཡཏྟེཏཏྟཾ, ཏཾ སུཏེཏྟཾ ཨཏཾ ཏྟེཏེ ཏྟརེཏེ ཏམཏྟིམི ཡཏྟཏྟིཏེ།

སོཡསམཡཏྟཏཀཱཏྟཡཏྟཏྟ སམཏྟཱ།

༡༧. སྟུཏིཔརིཔཱུརིཏཾ སྟུཏྟཏྟིཏྟཡཏྟཏྟེ ཏྟཏྟཾ,
སཱིརིཡྻིསཏྟཡཡཾ ཀཏྟཡིཏམིཏྟིཡེཏྟཔེཏཾ།
ཏྟཡྻིསསིམཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟེཡཏྟཏྟོཔཏིཏྟཾ,
སྟུཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སྟུཀཏམཏྟཏྟཾ ཏམཏྟིམི།།

༡༧. ཨིཏྟཾ སོཡསམཀཱཏྟཡ སུཏེཏྟཾ ཡཏྟེཏྟ ཨིཏྟཏེ སྟུཏིཔརིཔཱུརིཏཏྟཏྟེཏེ སཏྟཏེ གུཎེཏེ ཏེམེཏྟ ཡཏྟེཏྟཀཱམོ **སྟུཏིཔརིཔཱུརིཏཏྟཏྟེཀཱཡཏྟཏ།** ཨཡཾ པཏ ཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟེཏེ ཙ ཨིཀཱཀཱཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སོཡསཀཱཏྟེཏེ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡུཏྟཏྟེ **ཡུཏྟཏྟཡེ** "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏྟཡཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཀཡུཏྟཏྟ"ཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཾ པཏེཡྻཏྟཾ

ནཪྻཱཪྻནྣ་ ནགཱཧ་ ཪྻགཱཧ་ ཀྵགཱཧ་ ཪྻགཱཧ་ རགཱཧྣ་ ཡདྣ་ གཡུཀྟྣ་ ཥྚདནྟགཱཏྟྣ་ སཾཡོགཱ་ ཙེ་ སིཡུཾ, ཏདྣ་ སྦ་ ཕྱུཊྣ་ ཥྚཱཧིཏྣི་ ཥྚཱཧིཏྣིཀཱཨྦ་ ནཱམ་ ཀྵཔཏྣིདི།

ཏཏྲ **སུཙེཔརིཥྐཱརིཏཱནྟི** ནྟཀཱཏྣིམལཔྲིསུནྣྟི་ ཨརིཡསྣཱཔཱཀཱདིཔརིསྐཱཏི་ པརིཀྐྲཱརིཏཾ ཀིལེསམལཔྲིསུདྡྷཾ པརིཀྐྲཱརཔཏྟཾ ཡཱ། ནྟཀཱཏྣིམལེཏི སུཙཏི སུདྡྷྚཱིཏི སུཙེ, པརིསྐཱ།
སུཙཏྣྟུ སོཙེཨཱི ཨི། པརིསམནྟཏོ ཨརིཡཧྲིཀྐྲུཨཱདྣིཏི ཏེཔ མཏྟུསྣཱིཏི ཥྐཱརིཡཏི པརིཀྐྲཱརིཡཏྣིཏི པརིཥྐཱར, སུགཏོ། པརིཔུབྦཔརྣྟུ ཨཱཔརཀྐེ པརིཀྐྲཱརེ ཡཱ ཧ། སུཙྚཱིཏི
པརིསྐཱཏི པརིཥྐཱརིཏོ སུཙེཔརིཥྐཱརིཏོ, སུགཏོ། ཏཏིཡ ཏཔྤུརིསསམཱསོཡཾ། ཀྵགཱཔཏོ ཏི སདྣ་ ནྟཀཱཏྣིམལ པྲིསུདྡྷྚིཏི ཨརིཡཧྲིཀྐྲུཨཱདྣིཏི ཙཏྟུཏི པརིསྐཱཏི ཨབྦུཏི པརིསྐཱཏི
ཡཱ པརིཥྐཱརིཏོ ཏོཏྣིཏི ཨཏྠིཥྐཱཡོ། ཨཐ ཡཱ སུཙེཔརིསུདྡྷཾ པརིཥྐཱརིཏཾ ཡསྨཱ སོཏི སུཙེཔརིཥྐཱརིཏོ, སུགཏོ། **སུཏྟུཙེརཔྲབྦཱཏིཏི** སུཏྠུ གཧྚཱིཏསཏྣིརནེཀྐྲཧྣ བྦུམམཏྟཾསྣཱིཏི
གཱཏཧབྦུཏྣིཏི སུཏྠུ ཏུཙེཡཏི གམིཡཏི ཏུསིཡཏྣིཏི སུཏྟུཙེནྣ, རཾསི། སུཔུབྦ ཏུཙཏྣྟུ རོཙནི ཨིརོ། པཀཱརེན ཀྵཏི ཏིབྦཏྣིཏི པབྦ, རཾསི། པཔུབྦ ཀྵཏྣྟུ ཏིབྦནེ ཀྱི།
སུཏྟུཙེནྣ ཙ སྦ པབྦ ཏྟཏི སུཏྟུཙེརཔྲབྦ, ཏྟཏི སུཏྟུཙེརཔྲབྦཏི། **རཏྣཱཏི** ནེཏྟུཾ རཏྟིཏབྦཀཱཡཾ། རཏྟིཡཏྣིཏི རཏྣ, ཀཱཡོ། རཏྟཏྣྟུ ཏཀི ཏ། རཏྣ ཀཱཡོ ཡསྨཱ སོཏི རཏྣ,
སུགཏོ། ཨུཏྟརཔདལོཔསམཱ སོཡཾ། ཏྟུཔསྣ ཀྵཔོ ཏྟུཔཾ ཕིཡ, ཏཾ རཏྣཾ། ཀྵགཱཔཏོ ཏི སཏྣིརཏོ ནེཏྟུཾ ནེཀྐྲཏྟེཏི བྦུམམཏྟཾསྣཱིཏི རཏྟིཏབྦཾ ཏྟུཔཀཱཡོ ཨཏྠིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

སིརིཔྲིསཏྣལཡཏྟི པཏྟཔུཏྟསཏྟཏལཀྐྲིསམྦུཏྟཾ པཏིཊྛཏཾ། ཨེཏྠ ཙ སིརཱིཏི པཏྟཔུཏྟཏམེཏཾ ཨཏྠིཔཙཏཾ། ཨཐ ཡཱ པུཏྟཏིབྦཏྟ སཏྣིརསོབྦཀྐྲཱཏིསམྤཏྟི། སྦ ཏི གཏཔུཏྟེ
སིཡཏི ནིསྶཡཏི, གཏཔུཏྟེཏི ཡཱ སིཡཏི ནིསྶཡཏྣིཏི སིཏྣིཏི ཕུཏྟཏི, པཏྟཔུཏྟཾ, ཨིསྶརིཡཾ ཡཱ། སཏྣིརསོབྦཀྐྲཱཏི སམྤཏྟི ཡཱ ལབྦཏི། ཕུཏྟཏྟི **ཕིསྶནཔཏྟུཨཊྛཀཐཱཡཾསུ**
“སིཏྣིཏི བུདྡྷིཔུཏྟཾ ཨཏྠིཔཙཏནྟི ཙ། སིཏྣིཏི ཨིསྶརིཡནྟི ཙ སིཏྣིཏི ཏྟུཔཀཱཡསམྤཏྟི”ཏི ཙ། སིཏྟྣྟུ སེཡཱཡཾ, རཔཏྟུཡོ ཙ, ཨིཏྠིལིཏྟྗཏཀཱཨིཔཙྩཡོ ཙ། སིཏྣིཏི ཏི
ཏིཀྐྲཔསེན ཕཏྟབྦི ཀཱཨྦཏཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟརཀྐྲཧཏྟེ རཀྵཔསེན ཕུཏྟཾ། ཕྲིསཏྣལཡཏྟི ཕྲིསརཨཱལཡཏྟི པཏྟཙྪེཏོ། ཕྲིསརོཏི སམུདྡོ། ཕྲིསཏྟི པཕྲིསཏྟི ཨཔཡཡཱ ཡསྨིཾ སམུདྡཏི
ཕྲིསརོ, སམུདྡོ། ཕྲིསཏྣྟུ པཕྲིསནེ ཨརཔཙྩཡོ། ཨཐ ཡཱ ཕྲིསརཏྟི སམོསརཏྟི ཨཔཡཡཱ ཡསྨིཏྟི ཕྲིསརོ། ཕྲིཔུབྦ སརཏྣྟུ སམོསརཧེ ཨ། པོཏྠཀེསུ པན
ཕྲིསཡཱལ ཡཏྟི ཡཀཱརེན ཕཱཋ་ ཏིསྶཏི། ན སོ ཡུཏྟོ། ཀསྨཱ, ཕྲིསརསདྡསྶཔི སམུདྡཔཱཏཙཀཏྟཱ། ཕུཏྟཏྟི **ཨབྷིདྷཱནཔྤ ཏཱིཔིཀཱཡཾ** –

“སམུདྡོ གཧསཀྐྲཏྟ,
སམུདྡཡོ ཙ སཀྐྲཡོ།
སཱགརོ ནིཔཏོ ཨཎྞོ,
ཕྲིསརོ ནེགརོ ཙཡོ”ཏྟདི།།

ཨཱལཡཏྟི པཏིཊྛཏཾ། ཨཱལཡཏྟི པཏིཊྛཏྟི ཨེཏྠཏི ཨཱལཡོ, སུགཏོ། ཨཱཔུབྦ ལིཏྣྟུ ཨཱལྲིཡནེ ཧ། སིཏྣིཾ པཏྟསཏྟཏལཀྐྲིཏྣཾ ཕྲིསརཾ སམུདྡོ སིཏྣིཕྲིསརཾ, ཏསྶཾ
ཨཱལཡོ སིཏྣིཕྲིསཏྣལཡོ, སུགཏོ། ཏཾ སིརིཕྲིསཏྣལཡཾ། **ཀུཔིཏམིཏྟིཡེཏུཔིཏཏྟི** གོཔིཏབྦིཏི སཾཔརིཏབྦིཏི ཙཀྐྲཱཏྣིཏི ཚཏི ཨིཏྠིཡེཏི ཨུཔེཏཾ སམུཔེཏཾ སམཏྟཱགཏཾ། ཀུཔིཡཏྟི
རཀྐྲིཡཏྟིཏི ཀུཔིཏཏཱ། ཀུཔཏྣྟུ རཀྐྲནེ ཏ། ཨིཏཏྟི སདཏྟཏྟཏྟཱ ཨིསྶརིཡཾ གཏྟཏྟིཏི ཨིཏྠིཡཏཱ། ཨིཏིཏྣྟུ པརམིསྶརིཡེ ཨིཡོ། ཀུཔིཏཏཱ ཨིཏྠིཡཏཱ ཀུཔིཏམིཏྠིཡཏཱ ,
ཙཀྐྲཱདིཨིཏྠིཡཏཱ ལབྦཏྟི། ཏེཏི། ཨུཔེཏི སམུཔེཏི ཨུཔེཏོ, སུགཏོ། ཨུཔཔུབྦ ཨིཏྣྟུ གཏིཡཾ ཏ, ཏཾ ཨུཔེཏཾ། ཀིཏྟཔི བུདྡྷོ ཨཏྟཏི ཨརིཡསྣཱཔཱཀཱཏྣིཏི པུཀྐྲཱལེཏི
ཙཀྐྲཱདིཨིཏྠིཡཏཱ རཀྐྲིཏྣཏི། བུདྡྷཡེཔ པན པཏྟིཔཀྵཏྟི སད ཡཱསནཱཡ སབྦ ཀིལེསཱཏཾ ཨརཧཏྟམགྒེན ཕིཏྟཾསིཏཏྟ ཕིསིཏྟེན ཙཀྐྲཱདི ཨིཏྠིཡཾ རཀྐྲིཏོ ཏོཏྣིཏི ཏསྨཱ
ཀུཔིཏམིཏྟིཡེཏུཔིཏཏྟི ཝུཏྟཾ།

རཕྲིསསིམཏྟལཡུཀྐྲཏྟིལཀྐྲཧོཔཙེཏྟཏྟི སུཏྟརིཡམཏྟལ ཙཏྟམཏྟལཏྟིཏི ཕུཏཙཀྐྲལཀྐྲཧེཏི ཨབྷིཔིཙེཏཔུཏཾ། ཨུཔསཏྟེ ཙེཏྟ ཀྵུསཏྟཔུཙཀཱ། ཨབྷིཔིཙེཏཾ སུཏྟརིཡམཏྟལ
ཙཏྟམཏྟལཏཾ ཕུཏཙཀྐྲལཀྐྲཧཔཏྟཾ ཡཱ། ཨེཏྠ ཙ རཕྲིཏི སུཏྟརིཡོ, སོ ཏི རཔཏི སྶིཏྟཾ གཧཏྟིཏི རཕྲིཏི ཕུཏྟཏི། རཏྟྣྟུ གཏིཡཾ ཀེ། ཕུཏྟཏྟི **ཕུཊིཨཊྛཀཐཱཡཾ** “ཙཏྟེ
ཨུཏྟཏཱ སཧེཏཱ གཏྟཏི, སུཏྟརིཡསྶ པན ཨུཏྟཏཱ གམནཾ སྶིཏྟ”ཏྟེ། ཏྟདི **མོགྒལླཱནེ** པན “ཏུསཏྟེ ཨི། ཝོ ཨཔཱཏེསོ། རཔཏི གཏྟཏྣིཏི རཕྲི། ཨཱཏིཙྩོ”ཏི ཕུཏྟཾ།
ཨབྷིཏྟཱན ཏཱིཀཱཡཾཙ “རཔཏྟི ཨེཏེན སཏྣ པཏྟཱཔིཏཏྟཏི རཕྲི”ཏི ཕུཏྟཾ། སསྶིཏི ཙཏྟཱ། སོ ཏི སསཏི ཏིཧེན ཕཱཧཏི ཏྟཱཔཏྣིཏི སསོ, སསཔཏྟིཏོ། སསཏྣྟུ ཕཱཧེ ཨ།

སསནྟུཔལཀྐཧམེཏྲ ཨཏྲིཏི སསྟིཏི ཕུརྩྪཏི། ཨཏྲིཏི ཏི སསནྡྲི བྲཧྨཧཔེསེན ཨུལཱཀྐ ཡུཙཱགཱསྨ སཀཱརྫྷ ཨཆྲཱརདྲསེཥྨི ལཀྲིཏྲ དྲིཕེཏཾ པརིཙྪཛྱེདྲ ཀཱཡཾ ཨདྲསི། ཨཐ པན སཀྐཱ ནྡྲྀ ཏསྨ སསཔཏྲིཏསྨ དྲིཕེཏཔརིཙྪཛྱེཏསྨ དྲིཕེཏདྲནཀཱཧྨེ སཀཱལཀཱཕྲཾ པུཀཱཏེ ཏྲྀཏྟུཏི པབྲཏཾ པྲིལོཏྲ པབྲཏརསཾ ཨུཏྲྀལ ཙཀྲམཏྲལེ སསནྟུཔལཀྐཧཾ ལེཁིཏྲ ཚཔེསི། ཏསྨ ཙཀྲྀ སསྟིཏི ལོཀེཏི པྲཏརེཡཏི། ཏསྨ པན ཕིཏྲྀར སསཔཏྲིཏདྲྀཏཀེ པསྲིཏྲ གཏེཏབྲཱ།

ཨཐ ཡྲ སསཏི དྲིཾསཏི ཨུཏྲཀཱཧཏྲེ སསྟིཏི ཕུརྩྪཏི། སསུཏྲྲུ དྲིཾསྲཡཾ ཨེྲཔཙྪཡོ། མཏྲེཡཏི ཕིཏྲུསེཡཏི པརིཙྪེདཀཱརཧཔསེཏྲཏི མཏྲལཾ། མཏྲཏྲུ མཊིཏྲུ ཡྲ ཕིཏྲུསཏེ ཨལོ། ཨཐ ཡྲ མཏྲཾ ཕིཏྲུསཏཾ པརིསམཏྲཏྲོ ལྲཏི གཏྲིཏིཏི མཏྲལཾ། མཏྲསཏྲུཔཔད ལྲཏྲུ གཏཧེ ཀྱི། རཕྲེཏེ མཏྲལཾ རཕྲེམཏྲལཾ, སསེཏེ མཏྲལཾ སསེམཏྲལཾ, རཕྲེམཏྲལཙྪ སསེམཏྲལཙྪ རཕྲེསསེམཏྲལཾ, མཏྲལསཏྲེ རཕྲེསཏྲེཔེ ཡོཛཏྲཱ། མཏྲལསཏྲསྨ དྲཏྲཔདཏྲོ སུཨུསྨཏྲཱ། **པཏྲུཏྲིཏིཨུཏི།** སོ ཏི ཨུཏྲུབྲཡུཙཱཀཱ ཨབྲུཡཏེཡྲཏྲོ། རཕྲེསསེམཏྲལཾ པཏྲུཏིཨུཏི ཡསྨྲཏི རཕྲེསསེམཏྲལཡུཏྲུཏི, ཕྲཏཙཀྲཱལཀྐཧཾ ལཏྲྀཏི། ལཀྐྲཡཏི ལཀྐྲྀཏབྲཾ ཨེཏིཏྲཏི ལཀྐཧཾ, ཕྲཏཕྲ ཕཏྲཙཀྲཱལཀྐཧཾ, རཕྲེསསེམཏྲལཡུཏྲུཏི ཙ ཏཾ ལཀྐཧཙྪཏི རཕྲེསསེམཏྲལཡུཏྲུཏིལཀྐཧཾ, ཏེན ཨུཔཙིཏྲཾ ཨཏིཔིཙིཏྲཾ ཕྲཏཾ ཡསྨ སོཏི རཕྲེསསེམཏྲལཡུཏྲུཏིལཀྐཧཧོཔ ཙིཏྲཾ, སུཀཱཏྲོ། ཨཐ ཡྲ ཨུཔཙིཏྲཾ ཨཏིཔིཙིཏྲཾ རཕྲེསསེ མཏྲལཡུཏྲུཏིལཀྐཧཾ ཕྲཏཙཀྲཱལཀྐཧཾ ཨསྨྲཏི ཏསྲ, སུཀཱཏྲོ ཏཾ།

སུརནརཕྲུཛྫཏཏྲེ དེཝམནུསྨེཏི ཕྲུཛྫཏབྲཾ། སུརཏྲེ ཨེསྨརེཡ ཀྱཱིལྲཏྲིཏི དེབྲཏྲིཏི སུཏྲ, དེཝྲ། སུརཏྲུ དེབྲཏེ ཨ། ཨཐ ཡྲ སུརཏི ཨེསཏི དེཝིསྨརེཡཾ ཕྲཡུཏྲཏི ཕིརཙཏི ཐྲཏི སུཏྲ, དེཝྲ། སུརཏྲུ ཨེསྨརེཡདིཏྲིསུ ཨ། སུཏྲཏྲ ཏྲཡྲཏྲ ཨེཏིསཏྲེ ཡྲ སུཏྲ, དེཝྲ། ཁཏྲསཏྲཾ སཀཱཀྨཾ ཡྲ ནརཏྲེ ནེཡཏྲིཏི ནཏྲ, མནུསྨ། ནརཏྲུ ནཡཏེ ཨ། སུཏྲ ཙ ནཏྲ ཙ སུརནཏྲ, ཏེཏི ཕྲུཛྫཏབྲཾཏི སུརནར ཕྲུཛྫཏྲོ, སུཀཱཏྲོ ཏཾ། **སུཀཱཏཏྲེ** བུཏྲཾ། སོ ཏི སོཏྲཏཾ ཀཏཾ ཀམཏཾ ཨེཏསྨྲཏི སུཀཱཏྲཏི ཕུརྩྪཏི། ཏྲཀཱཕཏྲོ ཏི ཕེཏེཡྲཛྫྲུཔསཀྐམཏཾ ཨེཀཱཏྲེན ཏེསཾ ཏིཏསུཁཏེཡྲཏཏྲོ སོཏྲཏཾ། ཏཏྲ ལཀྐཧཏྲུབྲཧྨཏཕྲཏེ མཏྲེཏཏྲུཔཀཱཡཏྲལ དུཏཕེལསྲིཏཁལེཏྲུཀཱཏྲཏེཕྲིལོཏུཀཱཏེཀཱ ཀཱཏེལྲཀཱཏེལཏྲིཏི ཏྲོསརཏེཏ མཕཏསེཏ ནྲཛྫཏྲེསཨུསཏྲ ཡྲརཧ སེཀཱནྲཛྫཀཱམཏཾ ཀཱཡཀཱམཏཾ། ཧྲཧཀཱམཏཙྪ ཕིཕུལ ཏེཏྲལ ཀཱཏྲཏྲ སཏི ཡྲིརཡྲཏི ཀཱཧཕྲེསེས སཏེཏ ཨཏྲིཏྲིཏྲརཏྲོ ཡྲཕ མཏྲབོཏྲི ཨཏཕཛྫཏྲལ སོཏྲཏམེཡྲཏི།

ཨཐ ཡྲ སཡསྨུཏྲཧེཏ སཀཱལསྲི ལོཀཱ པརིཙྪུཏྲི སམཡཕྲསེན པརིཛྫཏཏྲོ ཏྲཧེཏ སསྨྲ གཏྲོ ཨཕགཏྲོཏི སུཀཱཏྲོ, ཏསྲ ལོཀཱསམུདཡཾ པཏྲཏྲིསམཡཕྲསེན པཛཏཏྲོ ཨནུཕྲཏྲིཏྲསྨཏཾ ཨུཕྲདེཏྲོ སསྨྲ གཏྲོ ཨཕགཏྲོཏི སུཀཱཏྲོ, ལོཀཱཏིརོཏྲི ཏིབྲཏཾ སཏྲྀཀཱིརིཡྲཏྲིསམཡཕྲསེན སསྨྲ གཏྲོ ཨཕགཏྲོཏི སུཀཱཏྲོ, ལོཀཱཏིརོཏྲཀཱམིཏིཕྲཏེཔཏཾ བྲཕྲཏྲྲི སམཡཕྲསེན སསྨྲ གཏྲོ པཏེཔཏྲོཏི སུཀཱཏྲོ, སོཏྲཔཏྲིམགྒེན ཡེ ཀིལེསྲ པཧྲིཏྲ, ཏེ ཀིལེསེ ན པུནེཏི ན པཙྩེཏི ན པཙྩཱགཙྪཏྲིཏི སུཀཱཏྲོཏིཨུཏིཏྲ ནཡེན ཨཡམཏྲོ ཕིཏྲཕེཏཏྲཱ། ཨཐ ཡྲ སུཏྲཾ ཙྪཏཾ སསྨྲསམྦུཏྲྀ ཏིབྲཏམེཕ ཡྲ གཏྲོ ཨཏྲིགཏྲོཏི སུཀཱཏྲོ། ཡསྨྲ ཡྲ བྲུཏཾ ཏཙྪཾ ཨཏྲསཾཏིཏཾ ཕེཏེཡྲྀཏཾ ཡབྲརཏཾ ཡུཏྲམེཕ ཙ ཏྲྀཔྲིཾ བྲཧྨསཏི, ཏསྨ སསྨྲ གཏཏྲིཏི སུཀཱཏྲོ དཀཱརསྨ ཏཀཱརཾ ཀཏྲ། ཨེཏི སོཏྲཏ གཏམཏྲྀཏིཏི སུཀཱཏྲོ, ཏཾ སུཀཱཏཾ། **ཨུཏརཏྲེ** སཀཱཏྲྀ, ཨུཏརཏཾ ཨུཏརོ། ཨུཡུབྲ དརཏྲུ ཨུཏརེ ཧ། ཏཾ ཨུཏརཾ། **ནམྲསྨིཏི** ཨཏཾ ཕཏྲསྨིཏི ཨཏྲིཏི།

ཨཡཾ པནེཏྲ **སཏྲྀཔཡོཛཏྲ།** སུཙིཔརིཕྲྲིརིཏཾ ཏྲཀཱདིམལ ཕིསུཏྲཏི ཨརིཡསུཕཀཱདིཔརིསུཏི པརིཀྲྀརིཏཾ ཀིལེསམལཕིསུཏྲྀ པརིཀྲྀརཕཏྲཾ ཡྲ, སུཏྲཙིརཕྲཏྲཏི སུཏྲུ ཀཏྲིཏ སཏྲིརཏེཀྲཏྲཏྲུམམཏྲརཾསྲིཏི ཀཱརཧཏྲུཏིཏི, རཏྲཾ ནེཏྲྀ རཏྲིཏབྲཱཡཾ, སིརིཕྲིསཏྲལཡཾ པཏྲྲུཔུཏྲྲསཏྲཏལཀྐྲིས མྲུཏྲཾ པཏྲྀཏཾ, ཀྲུཔིཏམིཏྲེཡེཏི ཀྲུཔིཏབྲེཏི སཾཕྲིཏབྲེཏི ཚཏི ཙཀྐྲདིཨེཏྲེཡེཏི, ཨུཔེཏཾ སམུཔེཏཾ སམཏྲཀཏཾ, རཕྲེསསེམཏྲལཡུཏྲུཏིལཀྐཧཧོཔཙིཏྲཾ སུཏྲིཡམཏྲལཙཀྲམཏྲལྲཏྲིཏི ཕྲཏཙཀྲཱལཀྐཧཏེཏི ཨཏྲིཕིཙིཏཕྲཏཾ, ཨཏྲིཕིཙིཏྲཾ སུཏྲིཡ མཏྲལཙཀྲམཏྲལྲཏཾ ཕྲཏཙཀྲཱལཀྐཧཕཏྲཾ ཡྲ, སུརནརཕྲུཛྫཏཾ དེཝམནུསྨེཏི ཕྲུཛྫཏབྲཾ, སུཀཱཏཾ བུཏྲཾ ཨུཏརཾ སཀཱཏྲྀ ཨཏཾ ནམཱམི ཕཏྲསྨིཏི།

སཏྲརསམཕཏྲཏཀཱཐཱཕཏྲཏྲ སམཏྲ།

༡༨. མཏྲོལཏྲེཏ མུཏཔཏེཏྲཱསྲདིཨུཏྲོལཕྲིཙྪཾ,
སཾསྲཱརཀྲི ཏརི ཏམཏྲཡཾ ཕྲརཔཏྲཾ པཏྲཏཾ།

ཏཱཎཾ ལེཎཾ ཨསམསརཎཾ ཨེཀཱཡནྟཾ པཡནྟཾ,

པུཉྙཀྑེཏྟཾ པརམསུཁདཾ དྷམྨརཱཛཾ ནམཱམི།།

༡༨. ཨིཔྶཾ སདྡྷམྨམགྒཱཐཱཡ སུགཏཾ པཏྠེནྟ ཨིདྡྷི སོབྷཱཝཱ ཏཧྨཱཏི ནཔཏི གུཎེཏི ཐེམིཏྟ པཏྠེཏྟཱམོ **མཛྫོཔམཱམིརཏྟིཀཱཔཀྲཏ།** ཨཡཾ པན མ ཧྣ ན ཏ ཏ གཎེཏི ཙ གཏྟཝྱེན ཙ ཙཏཱུདྡ སདྡྷམྨཱརེཏི ཡུཏྟ མཛྷཀྐྲྟཀཱཔྲྟི དཕྲཱ། ཕུཏྟཱི **ཕུཏྟེདཡེ** "མཛྷཀཱཏྟ མ ཧྣ ན ཏཏ ག ཀོ ཡུཀཱཏྟྲ གིཏྟི"ཏི།

ཏཤྟ པཏྟཡམཛྷོ། ཡཤྨཾ པཏེཔྟཾ ཡུཀཱཏྟྲཀིཏི ཙཏུ ཆ སདྡཡཏྟིཏི མ ཧྣ ན ཏ ཏ ག མགཱཧ ཧྣགཱཧ ནགཱཧ ཏགཱཧ ཏགཱཧ གཏྟ ཙ ཀོ གཏུ ཙ ཙེ ཡུཏྟ,

མཛྷཀཱཏྟཀཱཔྲཏྟཔྟི། ཡུཀཱཏྟྲཀིཏྟཏི ཨིཏྟ ཙ ཡུགསདྡྷ མཛྷཔལཙཏུབྲིཧྣཕུརིསཡུགཝཱཔྤཙཀཏྟ ཡུགསདྡ ཙཏུསཀྱཔྤཙཀོ, ཨུཏྟཾ ཏེམཏྟསིསིར པསྶཏྟ གིཀྴ པསྶན

སརད ཨུཏུཕསེན ཆབྲིཧྣཏྟ ཨུཏུསདྡ ཆསཀྱཔྤཙཀོ། ཨཊྛསདྡ སདྡསཀྱཔྤཙཀོཏི ཕེདིཏཝྦོ ། **ཆཕྶཎྜཡཏྟིཀཱཏྟིསུ** ཏི "ཨཊྛསདྡྷ སདྡསཀྱཔྤཙཀཱཏྟཔོ ཕུཏྟོ"ཏི།

ཏཏྲ པན ཡོ དྷམྨརཱཛཾ སུགཏཔཏིཧྣཱསྭཏིཨུཏྟོལཔཏྟོ སོབྷཱཝཱ མཛྷོཔམཱབྷིན ཏརི, ཨཏྟཡཾ པཱུརཔཏྟཾ པཏྟཾ ཏཱཎཾ ལེཎཾ ཨསམསརཎཾ ཨེཀཱཡནྟཾ པཡནྟཾ པུཉྙཀྑེཏྟཾ

པརམསུཁདཾ ཏཾ དྷམྨརཱཛཾ ཨཏཾ ནམཱམཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཨིཏིསྶཾ པན ཨཏྟཱཀཱམེན པཏྟཡིསཱམི། **སུགཏཔཏིཧྣཱསྭཏི ཨུཏྟོལཔཏྟོཏིཏྟི** སོཏརོསཏཏྟིསདྟཾ མཏཱཏརྟ ཁུཏཱུཨུམིགཱ།

སུཡཏཏྟི ཨིཏེན སམྤཡུཏྟཧྣ, སཡཾ པྲ སུཡཏཏི, སུཡཏནམཏྟམེཔེཏཏྟི སུཏོ, མོཏོ། སུཏཏྟཏུ པེཝིཏྟེ ཏ། པཏིཏཏྲཏྟི སམྤཡུཏྟཧྣ, སཡཾ པྲ པཏིཏཏྲཏི

པཏིཏཏྲཏམཏྟམེཔེཏཏྟི པཏིཊྛོ, ཏེསོ། པཏིཕུབྦ ཏནཏྟུ ཏིཥྛཱཏིསུ ཨ། ཏནཱ ཤྲཱ། ཨསཝཾ ཨིཏྟཝཾ ཨུཔྤ, ཨིསཏི ཨིཏྟཏྟི པྲ ཨུཔྤ, ཏཏྟ། ཨིསུཏྟཏུ ཨིཏྟཡཾ

ཨ། ཨིཥྛ ཨཱ། སུཏོ ཙ པཏིཊྛོ ཙ ཨུཔྤ ཙ སུགཏཔཏིཧྣྟྤ, ཏ ཨུཏི ཡེསཏྟེཏི སུགཏཔཏིཧྣཱསྭཏི, ལོབྦཏིཀཱལེཤྤ ལབྦྷཏྟི། ཨིཏྟ ཙ ཨུཏིསཏྟེན སྟཱན ཏིཐྲི པཱིཏོཀིཀྐ

ཐེན ཨུཏྟཀྐ ཨཏིརིཀ ཨཝཏྟྲཔྲཀིལེསེ ཙ ཨཀུསལཙེཏྟཔྤཏི ཙ སཀྐཏྟཏི། ཨུཏྟཾ ཨུདཀཱ ལོལཏི ཨཱཀཱལེཏྟཏི ཨུལྤོལོ, མཏྟཏརཀྐ། ཨུཔཔྲབྦོལོལ ཏྟཏུ ཨུསྨཱཏནེ ཏ།

ཏཱིརཾ ཨུལཏི གཙྪཏྟཏི པྲ ཨུལྤོལོ། ཨུལཏྟཏུ གཏིཡཾ ཨོལཔཏྟཱོ། པིཥྚཡཾ པཱིཏོཏྟཾ ཏོཏཏྟིཏི པྤཱིཏོ, ཁུཏྟཀཨུམི། པིཡུཏྟ ཏོཏྟཏུ ཙཡེ ཀྲཱི། ཨུལྤོལོ ཙ པཱིཏོ ཙ

ཨུལྤོལཔཱིཏོ། ཀིསུཏོ པོཏྟཀིསུ ཙ ཀུལྤོལཔཱིཏོཏྟིཔུཏྟ ཏིཥྟཏི། ན སོ ཡུཏྟཏི, ཀཐྲ, ཀུཤྤསདྡྷ ཨུལོཔྤུཏྟཔྤཙཀཏྟ། ཨུལྤོལསདྡོཡེཝ ཏི མཏྟཏརཀྐཏྟ པྤཙཀོ ཏོཏྟཏི།

ཕུཏྟཱི **ཨབྷིདྷཱནཔྤདཱིཔིཀཱཡཾ** "ཨུལྤོལོ ཏུ ཙ ཀལྤོལོ, མཏྟཔཱིཏོསུ ཀཐྲཏི"ཏི།

སུལཔཏྟསབྲཀཱཐཱཡཏྟ "ཀུལྤོ ནུམ ཏརཆཏྟཡ ཀཱལཔཾ ཀཏྟ བཏྟཱ། པཏྟརིཏྟ བཏྟ པན པཏརཏྟཏི ཨཱུཏཡོ ཨུལཱསྤོ"ཏི ཕུཏྟོ། སུགཏཔཏིཧྣཱསྭཏིཨིཝ ཨུལྤོལཔཱིཏོ།

སྭ ཨསྨིཾ སོབྷཱཝཱཏྟི ཨཏྟིཏི སུགཏཔཏིཧྣཱསྭཏིཨུལྤོལཔཱིཏོ། སམྤསཏཏཏྲྟཡཾ པཱིཏིསུཁཾ, མཏྟསཏྟཾ, རཏྟིཏིཔཏྟཏྟིསུ པིཡ། ཨིཕྶཾ པཏིཏྟ པཐཙནཏྟོ ཀཱཏཝྦོ། པཱིཏི ཙ སུཁཏྟ

པཱིཏིསུཁཾ, ཏཾ ཨཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟི, ཏཤྨཱིཾ པྲ པིཏྟཏྟིཏི པཱིཏིསུཁཾ, ཏྟཏཾ། མཏཏྟཾ ཨུསཏཾ མཏྟསཏྟཾ, ཏཏྟ ཏྟཔྤོ མཏྟསཏྟཾ། རཏྟི ཙ ཏིཏྟ ཙ རཏྟིཏིཔཾ། རཏྟིཏིཔཾ ཀཏཾ

རཏྟིཏིཔཏྟི། ཨཐ ཝྲ ཨུལྤོལཔཱིཏོ པིཡ སུགཏཔཏིཧྣཱསྭཏི ཨུལྤོལཔཱིཏོ, སོབྷཱཝཱ ལབྦྷཏི། ཨུཔམཱ བཏུབྦྲིཧིསམཱསོཡཾ། ཡཐཱ པན མཏྟསམུདྡེ ཧྣཱཡིཏཝྦྲ

མཏྟཏརཀྐཨུམིཔེཀཱཏཡོ ཙ སོབྷཱུམཱར ཏིམི ཏིཔིཏྟཱལཏི མཀྐམཀཱཏཏཡོ ཙ ཨོཀིཎྞ ཏོཏྟི, ཨིཕྶཾ མོཏྟཏིཀིལེསཱ ཙ ཨཀུསལཙེཏྟཔྤཏྟ ཙ ཏེཏི ཏིཎྞཏྟ ཧྣཡཱུཏཀཱ བཏྟ

ཏྟཏིཊྛཏྟཉྙིམརཏཏུཀཱཏཡོ ཙ ཁཏྟཏཡོ ཙ ཨོཀིཎྞ ཏོཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **སོབྷཱཝཱཏྟི** སོབྷཱསཱཏྟཾ ཨོཀྐཾ སམུཏྟཛལཔྤཔྤཏཾ། སོཔུཏཔྤཏཾ ཨབྦྷིཀྐཀཾ པྲ སརཏི གཏྟཏི

པཔྤཏྟཏྟིཏི སོབྷཱ། སོཔུབྦྦྲསཏྟཏུ གཏིཡཾ ཏ། ཁཏྟཏྟཏུཨུཔཡཏ ནཱཏཾ ཨབྦྷིཀྐཀཾ པཔྤཏྟཏྟིཏི ཨཏྟོ། ཏེན ཕུཏྟཾ **ཨབྷིདྷཱནཏྟ** —

"ཁཏྟནཏྟ པཏིཔྤཏི, ཏྟཏུཨཱཡཏནཱན ཙ།

ཨབྦྷིཀྐཀཾ པཏྟམཏྟ, སོབྷཱརོཏི པཔྤཏྟཏི"ཏི།།

སདྡེ ཨོཏྟརིཏྟ ཨཛྫོཏྟརིཏྟ ཏེཏྟ ཏནཏི ཏརཏྟིཏི ཨོཀྐཾ, ཛལཔྤཔྤཏཾ། ཨཔཔུབྦ ཏནཏྟུ ཏརཎེ ཏ། ཏནྣ ཀྲཱ། ཨཔསདྡ ཨོཏྟརཎཏྟོ། ཨཏྟཏི པཏིཏི སདྡེ

ཏེཏྟ ཀཏྟ ཏཏེཏི ཨོསིཏྟཔཏྟིཏི ཡྲ ཨོཀྐཾ, ཛལཔྤཔྤཏཾ། ཨཔཔུབྦ ཏནཏྟུ ཨོསིཏྟཔཏྟ ཏ། ཨཔསདྡ ཏེཏྟཏྟཀཱཏྟོ། ཨོཀྐཾ པིཡཏྟི ཨོཀྐཾ, སོབྷཱ། ཨཐ ཝྲ

སཏྟསཏྟྲེ ཨོཏྟརིཏྭཱ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརིཏྭཱ ཨཔྤིལཱཔིཏྭཱ ཝཊྚསྨིཾ ཧནཏི ཧརཏཱིཏི ཨོགྷོ, ཨོཧནེཏི ཨོསཱིདཱཔེཏི ཝཊྚསྨིཾ སཏྟསཏྟྲེཏི ཝཱ ཨོགྷོ, ཏཎྷཱདི ཀིལེསཱ ལབྦྷཏི།
སཾསཱརོཨེཝ ཨོགྷོ སཾསཱརོགྷོ, ཏཾ སཾསཱརོགྷཾ།

མགྒོལུམྤིནནྟི ཨེཏྠ མགྒཱོལུམྤིནནྟི པདཙྪེདོ། ཨཊྛམགྒངྒསངྑཱཏེན ཀུལླེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ མགྒོ ཝུཙྩཏི ཨཊྛངྒིཀམགྒོ། མགྒཏི གཙྪནྟི བུདྡྷཱ ཙ ཨརིཡསཱཝཀཱ ཙ ཨགཏཾ དིསཾ ནིབྦཱནནྟི མགྒོ། ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ། མགྒདྷཱཏུ གཏིཡཾ ཨ། ཝུཏྟཉྷི **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ** "ཨེཏེན མགྒེན བུདྡྷཱ ཙ སཱཝཀཱ ཙ ཨགཏཾ དིསཾ ནིབྦཱནཾ གཙྪནྟཱིཏི ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ"ཏི། ཨཐ ཝཱ ནིབྦཱནཾ མགྒཏི གཝེསཏཱིཏི མགྒོ, ནིབྦཱནཏྠིཀེཧི མགྒིཡཏི གཝེསིཡཏཱིཏི ཝཱ མགྒོ, ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ། ཉཱཎེན དསྶིཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། མགྒདྷཱཏུ གཝེསནེ ཨ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ **མགྒསཾཡུཏྟཊྛཀཐཱཡཾ** "མགྒོཏི ཀེནཊྛེན མགྒོ, ནིབྦཱནཾ གམནཊྛེན ནིབྦཱནཏྠིཀེཧི མགྒནིཡཊྛེན ཙཱ"ཏི། ཨཐ ཝཱ མགྒིཡཏི པཊིཔཛྫིཡཏཱིཏི མགྒོ, ནིབྦཱནཏྠིཀེཧི ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ པཊིཔཛྫིཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨུལུ ཝུཙྩཏི ཨུདཀཾ, ཏཏོ པཱཏི རཀྑཏཱིཏི ཨུལུཔོ, སོཨེཝ ནིགྒཧཱིཏཱགམཝསེན ཨུལུམྤོ, ཀུལློ། ཨུལུམྤསདྡཔཱདཔཱུརཎཏྠ རཱུཔེ ཀཱི། མགྒོཨེཝ ཨུལུམྤོ མགྒོལུམྤོ, མགྒསདྡོ ཝཱ ཨུལུམྤོ ནཱམ, མགྒོ ཨེཝ ཝཱ ཨུལུམྤོ ནཱམ, མགྒོ ཙ ཨུལུམྤོ ཙ མགྒོལུམྤོ། ཨཐ ཝཱ ཨུལུམྤོཨེཝ མགྒོ མགྒོལུམྤོ, ཨུལུམྤསདྡེ ཝཱ མགྒོ ནཱམ, ཨུལུམྤོ ཨེཝ ཝཱ མགྒོ ནཱམ, ཨུལུམྤོ ཙ མགྒོ ཙ མགྒོལུམྤོཏི ཨེཝཾ ཏུལྱཱདྷིཀརཎསམཱསོ སམུཙྩཡཱདྷཱརསམཱསེན ཙ པཊིཔཱཊིཡཱདྷཱརསམཱསེན ཙ ཝཙཏུཀྐཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏེན མགྒོལུམྤེན། **ཏིཎྞོཏི** ཨཏརི།
ཏིཎྞོ ཏི ཨཊྛམགྒཀུལླེན སཾསཱརོགྷཾ ཏརིཏྭཱ ནིབྦཱནཏཱིརཾ པཏྟོཏི། ཨཏིཏྠ ཀུལླ པཏྟཧིསྶཱ། ཨཀྑཱཏཾ ཀུལླ པཏྟཧིསྶཱཏིཏྠེ ཝུཏྟཾ ཏེ། ཝུཏྟཉྷི **མགྒོལུམྤེ**

"ཨེཀཱཡནཾ ཛཱཏིཁཡནྟདསྶཱི,

མགྒཾ པཛཱནཱཏི ཧིཏཱནུཀམྤཱི།

ཨེཏེན མགྒེན ཏརིཾསུ པུབྦེ,

ཏརིསྶནྟིཡེཝ ཏརནྟི ཨོགྷ"ནྟི། **བུདྡྷཝཾསེ** ཙ

"སཾསཱརསོཏཾ ཚིནྡིཏྭཱ, ནིདྡྷཾསེཏྭཱ ཏཡོ བྷཝེ།

ཧཏྭཱནཔིཾ སམྨུཙྪཡནྟ, ཧནྟེམི ཛིནཾ བཏུ"ནྟི།།

ཨབྦུལ྄ཧཏྟི ཛཱཏིཛརཱབྱཱདྷིམརཎབྷཡཱདཱིནཾ ཨབྦཱཧཏོ ནིབྦཱཡཾ། སོ ཧི བྷཱགཱཏ ནཏྠི བྷཡཾ ཨེཏསྨཱཏི ཨབྷཡོཏི ཝུཙྩཏི། ཨཐ ཝཱ ཨབྷཡནྟི ཁེམཾ། ཏཏྠི ནིབྦཱནཾ ནཏྠི
ཛཱཏིཨཱདིབྷཡཾ ཨེཏྠཱཏི ཨབྷཡཾ ཝུཙྩཏི། ཨེཏཾསྨིཾ པན ཏུཏིཡཔཱིཊཀེ ཏཾ པདཾ པཱརནྟིཔདཾ སིཡཱཏི ཡུཏྟཾ། **པཱརཔཏྟོཏི** ཨེཏྠ པཱརནྟི སཾསཱརཔཐསྶ པརཏཱིརབྷཱུཏཾ ཝུཙྩཏི ནིབྦཱནཾ།
ཏཉྷི ཨུདཀཾ པཱཏི རཀྑཏཱིཏི པཱརཾ, སམུདྡཔཱརཾ། པཱརཏྟཱ རཀྑཏི ཨཔཱརཾ། ཨཐ ཝཱ པཱརེཏི སམཏྠེཏི དཱུརཀཱཔོ པཱརོཏིཀེ པཱརཾ། པཱརཏྟཱ སམཏྠེཏཱིཏི ཨཔཱ། པཱརཾ པིཡཱཏི
པཱརཏི པཱུརེཏི། ནིབྦཱནཾ པན ཨེཝཾ ཕལཏྠཾ ཀཱཏབྦཾ། ཏཏི ཛཱཡཏཱིཏི པཱརཏི ཨེཝཾ པཱརཾ, པཱརེཏི སམཏྠེཏི ཨེཝ ཝཱ ཏཏིཛཱཡཱབྷཱཝོ པཱརེཏྟེཏི པཱརཾ, ནིབྦཱནཾ། ཏཾ
པཏྟོ ཨཛ྄ཛྷིགཏོཏི པཱརཔཏྟོ, ཛཱཔཱིཊཀ། པཱརཾ ཙུཏྟོ པཏྟི པཏྟཱཏི ཝཱ པཱརཱ། མཱུལཾ ཨོསོཁཱཏྟིཀེཝཾ ཙཡེན པཏྟཱཀཱཔཏྟེ ཨཱཀཱརཏྠཾ ཨཱཝིཏྟེ? སཱགརཾ སཾསཱརེཝཱ ཙིཏྟཀཱརྐཱཡཾ
ཙ པཱརཾ པཱརཾ ཨཔཱཔཏྟཱ དུཏཱིཡཾ? པཏྟཾ གཏོཏི པཱརཔཏྟོ, ཛཱཔཱིཊཀ། པཱརཔཏྟོ ཏི པརིཡནྟ བྷཱུམིགོ། ཏཾ པཱརཔཏྟཾ། **པཱརཾགཏཾ** སམཱིགཏཾ། ཏཏི གམྦྷཱིལེསི
པཱརཀེན ཛཱནིཡཏི ནིབྦཱནཏི པཱརིཏི སུཏྟཾ། ཏེསཾ པཱརཾ།

ཏཱཎཾ ཏི ཏཱཡནཏྠེན ཏཱཎཾ། སཏྟཱནཾ སཾསཱར བྷཡཏོ ཏཱཡཏི རཀྑཏཱིཏི ཏཱཎོ, ཛཱཔཱིཊཀ། ཏཱཎཏྠཾ རཀྑཏི ཡུ། ཨཐ ཝཱ ཏཱཎཾ ཏི སཏྟཱནཾ སཾསཱརཔཐཏོ ཏཱཡཏི པརིཔཱལནཏྠེན
ཏཱཎཾ། སོ ཏི ཛཱཔཱིཊཀ སཏྟཱནཾ སཾསཱརཔཐཏོ ཛཱཔཱིཊཀཏཱ མགྒ པཱལནིབྦཱནསཱུཔཾ དསྶེཏི ཏཱཡཏི ཏཱཡཏཱིཏི ཏཱཎོཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཏཱཎཾ། **ལེཎཾ** ཏི ནིལཱིཡནཏྠེན ལེཎཾ,
ཛཱཏིབྷཡཱདཱིཧི པལཱིཡནྟི སཏྟེཏི ལཱིཡཏི ནིལཱིཡཏི ཨེཏྠཱཏི ལེཎཾ, ཛཱཔཱིཊཀ། ལཱིཏྟྲ ནིལཱིཡནེ ཡུ། ཨཐ ཝཱ ལེཎཾ ཏི སཾསཱརབྷཡཾ པལཱིཡནྟེཏི ནིལཱིཡནཏྠེན ལེཎཾ། སོ ཏི

ཛྙཱནཱརྞྞ་ སཾསྐཱརཝིསྨྲཏཱབྡྷཱིཀེཏི་ ལླཱིཡནྟི་ ཝིལླཱིཡནྟི་ ཨིཏྱུཀྟི་ ལོཀཻཏི་ ཕུསྟཀྟི། ཏཾ ལོཀཾ། ཛྙཱནཱརྞྞ་ ཏི་ སཾསྐཱརབྡྷཡེཏི་ པླཱཝིཏྭཾ་ སབྡྷཱསཏྭཾ་ ཏྭཀཾ་ ལོཀཾ་ སརཀཾ་ པཏྭཡཾ་ ཚྭཾ་ ཏེཏྟིཏི་ ཕུཊྟཾ་ ཏེཏི།

ཨསམམསརཀནྟི་ སབྡྷསཏྭཾ་ ཨསཏིསཨཔྲསླཡཾ, ནཏྟི་ ཨིཏསླ་ སཪྻ་ སཏིཪྻ་ སླཱིལླཱིཏཀྵཱིཀེཏཱཏི་ ཨསམཪྻ, ཛྙཱནཱརྞྞཾ། སརཏི་ གཙྪཏི་ ཨཔྲསླཡཏི་ ཨིཏྱུཀྟི་ སརཀཻ, ཛྙཱནཱརྞྞཾ། སརྐྵཏུ་ གཏིསྨི་ ཡུ། ཨསམཪྻ ཨསཏིཪྻ་ ཏུཏྟ་ སརཀཻཏི་ ཨསམམསརཀཻ, ཛྙཱནཱརྞྞཾ། སམྲྀཔ་ ཏུཀཱསྨྲཏྟརཡསམླཪྻཡཾ། ཛྙཱནཱརྞྞ་ ཏི་ སབྡྷསམྲཏིསྦུཔྟཾ་ ཏྭཡཀཏྟ་ སབྡྷསཏྭཾ་ ཨནཀྵྭསླཏྟརཀཾ་ ཨསམཾ་ སརཀཾ་ ཨཔྲསླཡཾ་ པཏྭཡཾ་ ཏེཏྟིཏི་ ཨཪྠཿ། ཏཾ ཨསམམསརཀཾ། **ཨེཀཱཏིབྡྷ**ནྟི་ ཝིབྡྷཏཔླཱརགམཏཏཾ་ ཨེཀཱཏིབྡྷཏྟཾ། ཏརནྟི་ ཨུཏྟརནྟི་ ཨིབྡྷ་ ཨིཏིན་ ཕླ་ ནརྱཱསམུཏྟཏིཏྟི་ ཏིབྡྷཾ། ནརྱཱསམུཏྟཏྟཾ་ པླརིམཏིརགམནབྡྷཾ་ ཨོཏརཀབྡྷཏཾ་ ལབྡྷཏི། ཏརཏྟུ་ ཨོཏརཀེ་ ཐ། རསླ་ ཏོ, ཨེཀཱཏྟགཪྻ། མཏུསླཾ་ ཨེཀཾ་ ཏིབྡྷཾ་ ཨེཀཱཏིབྡྷཾ, ཏཾ ཕིཡཏི་ ཨེཀཱཏིབྡྷཾ, ཛྙཱནཱརྞྞཾ། ཡསྨ་ ཏི་ ཏིབྡྷིན་ ནརྱཱཾ་ ཏརཏྟ་ མཏུསླ་ པླརིམཏིརཾ་ སྦུཏཾ་ པླཔུཊནྟི་, ན ཨཏིབྡྷིན, ཨེཝཾ་ སེབྦྷཏྟིན་ བུདྡྷཏིབྡྷིན་ སཾསྐཱརགྷཾ་ ཏརཏྟ་ ཕེཝེཛྷཱསཏྟ་ ཝིབྡྷཏཔླཱརཾ་ སྦུཏཾ་ པླཔུཊནྟི་, ན ཨཏིབྡྷིན་ ཨཀྵྭཏིབྡྷཡེན, ཏསྨཱ་ ཛྙཱནཱརྞྞཾ་ ཨེཀཱཏིབྡྷཏི་ ཐཱམེཏི། ཏཱཏབྡྷིན་ པན་ ཨེཀོ་ སེབྦྷ་ ཏུཏྟ་ ཝིབྡྷཏཔླཱརཾ་ ཏརནྟི་ ཨུཏྟརནྟི་ ཨིཏྱུཀྟི་ ཨེཀ་ ཏིབྡྷ, ཛྙཱནཱརྞྞཾ། ཁེམཾ་ ཝིབྡྷཏཔླཱརཾ་ ཏརཏིཏཱཀྵ་ ཕེཝེཛྷཱསཏྟ་ ཨིབྡྷ་ བུདྡྷཏིབྡྷ་ ཏེསིཏཛྙཾ་ སྦུཏ་ ཏེསིཏཛྙཱསཏུཏྟཾ་ པཏིཔཏྟིཏྟ་ སཾསྐཱརགྷཾ་ ཨཏྟམགྒཛྙཱསཏྱཔལ་ ཀཱིཏྟིཏྟ་ ཁེམཾ་ ཝིབྡྷཏཔླཱརཾ་ སྦུཏཾ་ ཏརནྟི, ཨིཏིཏསླ་ ཨིཏྱུཀྟིཔཏེན་ ཝིཏིཔྟ་ སོ་ བུདྡྷ་ སབྡྷསཏྭཾ་ ཨེཀོ་ སེབྦྷ་ ཏིབྦྷ་ ཏུཏྟ། ན ཨཀྵྭཏིབྡྷཡུ་ ཨེཀཱཏིབྡྷ་ ཏུཏྟ་ ཏེཏྟིཏི་ ཨཪྠཿ། ཏཾ ཨེཀཱཏིབྡྷཾ།

པཏིབྡྷནྟི་ སབྡྷསཏྭཾ་ མཏྟཏིཔཾ་ ཕིཡ་ པཏིབྡྷཾ་ ཨུཏྟརབྡྷཏཾ། པཏིསརཀཾ་ ལོཀཾ་ པཏྭཡནྟི་ ཨཪྠཿ། པཏིབྡྷཏནྟི་ ཨིཏྱུཀྟི་ པཏིབྡྷཾ, ཛྙཱནཱརྞྞཾ། པཏིཔུབྦབྡྷཏུཏྟུ་ གཏིཝིཕཏྟིསྨི་ ཨ། ཛྙཱནཱརྞྞ་ ཏི་ སབྡྷསྦུཁབྡྷཱིཀཱཏྟཾ་ སཏྟཾ་ མཏྟཏིཔོ་ ཕིཡ་ པཏིབྡྷཾ་ པཏིསརཀཻ་ ལོཀཻ་ པཏྭཡཾ་ ཏེཏྟིཏི་ ཨཪྠཿ, ཏཾ པཏིབྡྷཾ། **པུཎྱཀྵེཏྲ**ནྟི་ ཝིབྡྷཏསུཁབྡྷཱིཀཏཾ་ པུཎྱཝིཪྻཏྭ་ ཁེཏྟབྡྷཏཾ། པུཎྱབྡྷཱིཀཏཾ་ པུཎྱཝིཪྻཏྭ་ ཕཔཝནྟཏཾ་ ཁེཏྟབྡྷཏཾ་ ཕུ, ཨནཏྟ་ ཀཱརཀཱ་ པཕཏི་ སོཏྟིཏྟི་ པུཎྱཾ, ཀུསལཾ། པུཎྱཏུ་ སོཏྟཝེ་ ཧྲྀ། ཨཐ་ ཕུ་ པརཾ་ པུཎྱཕལཾ་ ཛཡཏྟིཏི་ པུཎྱཾ, སཏྟ་ པུཏིཾ་ ཕུ་ ཛཡཏྟིཏི་ པུཎྱཾ, ཀུསལཾ། པུཎྱསཏུཔཔད་ ཛཡཏུཏུ་ ཧྲྀ། ཝིཏུཏྟཱིཡཱིན་ སཏྟསིཏྟི་ པཱིཏིཏབྡྷཾ། ཨཔྲསིསཾ་ ཨཔུཏྟཱི་ པུཏྟཏི་ སོཏྟིཏྟཏི་ ཕ་ པུཏྟཾ, ཀཱལཡཾ། པུཎྱཏུ་ སོཏྟཝེ་ ཧྲྀ། ཁེཏྟཾ་ ཕུཊྟཾ་ བླཱིཛཾ་ ཏུཡཏི་ རཀྵཏྟིཏི་ ཁེཏྟཾ, གེཏྟཏི། ཁིཔསཏུཔཔད་ ཏུཏྟ་ རཀྵཏི་ གྱཱ། བླཱིཛཾ་ ཕཔཀཏྟཾ་ མཏུསླཾ་ མཏཕྲཔལབྡྷཔཀཱརཀེན་ བླཱིཛཾ་ རཀྵཏྟིཏི་ ཨཪྠཿ། ཨཐ་ ཕུ་ ཁིཔནྟི་ ཕཔནྟི་ ཨིཏྱུ་ བླཱིཛཏྟཏི་ ཁེཏྟཾ། ཁིཔཏུཏུ་ པེརཀེ་ ཁིཔེ་ ཕུ་ ཏ། ཁེཏྟཾ་ ཕིཡུཏི་ ཁེཏྟཾ། ཛྙཱནཱརྞྞཾ། ཏཱཏབྡྷིན་ པན་ པུཎྱབྡྷཱིཏྟཏེ་ ཕཔཀཏྟཾ་ སཏྟཾ་ མཏཕྲཔ་ བླཱཔཀཱརཀེན་ ཁེཏྟཾ་ ཕུཊྟཾ་ པུཎྱབྡྷཱིཛཾ་ ཏུཡཏི་ རཀྵཏྟིཏི་ ཁེཏྟཾ། ཨཐ་ ཕུ་ ཝིབྡྷཏབྡྷཱིཀེཏི་ པུཎྱབྡྷཱིཏྟཏེ་ ཁིཔིཡནྟི་ ཕཔིཡནྟི་ ཨིཏྱུཀྟི་ ཁེཏྟཾ། ཛྙཱནཱརྞྞཏི་ ཀཱཏབྡྷཾ། པུཎྱཱཏཾ་ ཁེཏྟཾ་ པུཎྱཀྵེཏྲཾ, ཛྙཱནཱརྞྞཾ། ཡསྨ་ ཏི་ རཀྵཾ་ ཕུ་ ཨམཏྟཏྟིཏྟཾ་ ཕུ་ སླིཏྟཾ་ ཕུ་ ཡཕྟཾ་ ཕུ་ ཕིཏྟཏྟཏྟཏཾ་ རཀྵཾ་ ཕུ་ ཨམཏྟཏྟིཏྟཾ་ ཕུ་ སླིཡེཁཏྟཾ་ ཡཕཁཏྟཏྟི་ ཕུཊྟཀྟི། ཨེཝཾ་ ཛྙཱནཱརྞྞ་ སབྡྷཡོཀཱསླ་ པུཎྱམཏབྡྷལབྡྷཔཀཱརཀེན་ པུཎྱཾ་ ཕིཏྟཏྟ་ ཏཏྟཾ་ ཛྙཱནཱརྞྞ་ ཝིསླཡ་ སཏྟཡོཀཱསླ་ ཏུཏུཕཀཱརཏྟིན་ སུཁསཾཕཏྟཝེཀཱཏི་ པུཎྱཏི་ ཕིཏྟཏྟཏྟི, ཏསྨཱ་ ཛྙཱནཱརྞྞ་ པུཎྱཀྵེཏྲཏྟི་ ཨཀྵིཏྟཕིཏྟཏི་ ཕུཊྟཾ་ ཏེཏི། ཏཾ པུཎྱཀྵེཏྲཾ།

པརམསུཁདནྟི་ ཨུཏྟམཾ་ ཝིབྡྷཏསུཁཾ་ ཏཏམཱཏཾ། ཕུཊྟཀྟི་ "ཝིབྡྷཏཾ་ པརམཾ་ སུཁཾ"ཏྟི། ཨིཏྱ་ ཙ་ པརམསཏྟ་ ཨུཏྟམཏྟཕཱཏྟཀཱ་ ཨཏིསྨཏྐྵཔཱཏེ་ པཏིཪྻཱ། ཨཐ་ ཕུ་ པརཾ་ ཨཏིརེཀཱ་ ཨརིཡེཏི་ སླཏིཏབྡྷཏྟི་ པརམཾ, ཝིབྡྷཏཾ། པརཔུབྦམླཏྟཏུ་ སླཏེ་ ཨ། པཀཱརེན་ ཨརིཡེཏི་ རམིཡཏི་ ཨིཏྱུཀྟི་ ཕུ་ པརམཾ, ཝིབྡྷཏཾ། པཔུབྦརམུཏྟཏུ་ རམཏེ་ ཀ། **ཨཏྱིཏྟཏྟིཀཱཏྱཾ** པན་ "པརཾ་ པཏྟཏྟིཀཾ་ སླརེཏྟིཏྟི་ པརམཾ། པཀཱབྡྷཏྟཔྱེ་ རམཏྟིཏྟི་ པརམཾ། ཀོ"ཏི་ ཕུཊྟཾ། ཏསྨ་ སུཁཾ་ པརམསུཁཾ། པརམཾ་ ཨུཏྟམཾ་ ཕུ་ སུཁཾ་ པརམསུཁཾ། ཏཾ ཏཏྟཏྟིཏི་ པརམསུཁདཾ, ཛྙཱནཱརྞྞཾ། པརམསུཁསཏུཔཔད་ ཏཏྟཏུ་ ཏཏེ་ གྱཱ། ཛྙཱནཱརྞྞ་ པན་ སེབྦྷཏྟིཏྟཾ་ ཛྙཱནཏྟིསཏྟཡ་ ཙ་ ཙཏུཔཏྟཱུཡཕཏིཏྟིཀཏྟིཀེན་ ཙ་ ཝིབྡྷཏསུཁཾ་ ཏེཏྟིཏི་ ཕུཊྟཾ་ ཏེཏི། ཏཾ པརམསུཁདཾ། **ཛྙཱནཱརྞྞ**ནྟི་ ཏུཏྟཾ། སོ་ ཏི་ ལོཀཱཡ་ ལོཀཱཏྟརཛྙཱཏྟི་ ཏེཝམཏུསླཾ་ རཙྪྟི་ ཏོསཏྟིཏྟི་ ཛྙཱནཱརྞྞཏི། ཨཐ་ ཕུ་ པླརསྨཱཏཛྙཱཏེཝ་ ཏུཏྟཾ་ པཏྟ་ ནཏྟ་ ཏཏྟཏི་ ཛྙཱནཱརྞྞཏི། པླརསྨཱཏཛྙཱཏེཝ་ ཏྟཏོ་ ཕུ་ ནཏྟཏི་ ཛྙཱནཱརྞྞཏི་ ཙ་ ཕུཊྟཀྟི། ཏཾ ཛྙཱནཱརྞྞ་ ཨཏཾ་ ཏམྲཏྟིཏི་ སམྦྷཏྟྭཱ།

ཨཡཾ་ པཏེཏྟ་ **སཏྟཏིཔཡོཛན**། ཡོ་ ཛྙཱནཱརྞྞ་ སུཏ་ པཏིཏྟསླཏིཨུཔླཱཡལླཱིཏཾ་ སོཏཏོསཏཏྟིསཏྟཾ་ མཏྟཏརཀྵ་ ཁེཏྟཀཱཨུཏྟམིཀཾ, སཾསྐཱརགྷཾ་ སཾསྐཱརསཏྟཾ་ ཨོགྷཾ་ སམུཏྟརཡསླཏྟཾ ། མགྒཱཡུསླཏེན་ ཨཏྟམགྒཛྙཱསཏྟཏེན་ ཀུཤླེན་ ཏརེ་ ཨཏརཱི, ཨཏྟཡཾ་ ཁེམཾ, ཏཏྟིཨུཏྟཏཾ་ ཨཏྟཔཏྟ་ ཝིབྡྷཡཾ་ ཕུ, པཱརཔཏྟཾ་ ཝིབྡྷཏཔཱརཾ་ པཏྟཾ་ ཨཏྟིགཏཾ, པཏྟཾ

སརྦ སཏྟྭཱཾ, དྭཱཥཾ དྭཡཱནནྟེན དྭཱཥཾ རཱགཱཧཾ། ཡེཥཾ ནཻལྱཱཡནྟེན ཡེཥཾ ནཻལྱཱཡཾ, ཨསམསམཱཥཾ སརྦསཏྟྭཱཾ ཨསདྲིཤཨཔཱསྨྲཡཾ, ཨེཀཱདིཏྱཾ ནིརྦཱཎཔཱརགམནཱཾ ཨེཀཱདིཏྱ

ཙྪུཏཾ, པདིཏྱཾ སརྦསཏྟྭཱཾ མཛྫིཔཾ ཕྲིཡ པདིཏྱཾ ཨཱཙྪཱརཙྪུཏཾ, པུཎྱཀྵེཏྲཾ ནིརྦཱཎསུཁཙྪིཀཱཾ པུཎྱཀྵེཏྲཾ ཁེཏཙྪུཏཾ, པུཎྱཀྵེཏྲཾ པུཎྱཀྵེཏྲཾ ཕཔནཙྪཱཾ ཁེཏཙྪུཏཾ ཕཱ, པརམསུཁཾ

ཨུཏྟམཾ ནིརྦཱཎསུཁཾ དདམཱཾ, ཏསྨཱཏྣཻ བྲཏྣཾ ལོཀཡལོཀོཏྟར ཏསྨཻདི པཪྻཾ རཀྵཔཾ ཕཱ, ཕཱརསྨིཏྣསྨིཏེཕ བྲཏྣཱཔཾ ཛཏྲཾ བྲཏྣཾ ཕཱ, ཨརྷཾ དྲིདི དྲཱརེདི ནམཱསྨིདི།

ཨབྷཱུརསམཔཕཙནབཱུརྦཔཕཏྣ སམཏྟཱ།

༡༨. གནྡྷསྨྲྀཏྱཱ པརཧྲིདཀཪྵ ཡོ མུནིཥྛཾ ནིསིཥྛཾ།
ཨཏྨཙྪེཾ སྨིཏྱཾ ནཡནསུཙྪཱགཾ ཨཱཀཱུལཙྪཱགིཙྪཱལཾ།
དུཏྣཱལཏྣཾསཾ མུནིཙྪིཏཧིདཾ ཕཱཏིཧེཾ ཨཱཀཱསི།
ཕཏྣེ དཾ སེཏྣཾ པརམརདིཙྪཾ ཨེཏྣིཏྣསྨིཙུཔེདཾ།།

༡༨. ཨེཔཾ ཨབྷཱུརསམཔཱུཕཱུལ ཏསྨཏྣཙྪཾ ཕཏྣེདྷཱ ཨེདྷྭནེ སྨཱཕཙྪིཡཾ གནྡྷསྨྲྀཏྱཱ ཨེཏྣིཕཱཏིཧེཏྣཱིདི གཱཧེདི མུནིཏྣཱཥ ཐེམེདྷ ཕཏྣེདུཀཱམོ **གནྡྷསྨྲྀཏྱཱཡེཏྣཱདི** གཱུཐཨཱཏ།
ཨཡཾ པན མཧནཡཡཡགཱཧེདི ཙ པཙྪ ཡདི ཚཡདི སཏྟཡ ཏྲིདི ཙ རཙིདཏྣ ཨབྷཱུརསཱགྲརེདི ཡུཏྣ གཱསུམིདལཏྣ ཕེཕྱིཏྣགཱུཕྡི དཱུབྲཱ། ཕུཏཏྣེ **ཕུཏྣཱྀདཡེ** "མོ དོ
ནོ ཡོ ཕཱ གཱསུམིདལཏྣ ཕེཕྱིཏྣཱུཏྣིཏྣིཏྣི"དི། ཨཡཾ པནེཏྣ ཡོཙྪཱ། ཡཱསཾ པཏེཕཱཏཾ ཨབྷཱུཏྣིཏྣིདི པཙྪཡདི ཚཡདི སཏྟཡཏྣིདི མོགཱཧེ ཙ དོགཱཧེ ཙ ནོགཱཧེ ཙ ཡོགཱཧེ
ཙ ཕཱ ཡགཱཧདཡཙྪ ཙེ ཡུཏྣ , ཕཱ གཱུཕཱ གཱསུམིདལཏྣ ཕེཕྱིཏྣ གཱསུམིདལཏྣ ཕེཕྱིཏྣ གཱུཕ ནུཏྣཏྣི། ཨེཏྣ ཙ ཨཀྵཱསཏྣཥ པཙྪིཏྣིཡཕཱཙགཱཏྣ ཨཀྵཱསཏྣ པཙྪསཏྣཱཕཱཙགཱིདི
ཕེདིདབྲཱ། ཨུཏྟཾ ཏེམཏྣསིསྨིརཕཥཏྣགིཕཱཕཥཱཏསརདཕསེན ཚབྲིཏྣཏྣ ཨུཏྟསཏྣ ཚསཏྣཕཱཙགཱིདི། ཨེསིསཏྣ ཕེཔསྨིཨུཏྣིཾ བྲཏྣཾ སཏྣཕེཏྣཏྣ སཏྣསཏྣཕཱཙགཱིདི ཕེདིདབྲེདི།

དཏྲ པན པརཧྲིདཀཪྵ ཡོ མུནིཥྛཾ གནྡྷསྨྲྀཏྱཱ ནིསིཥྛཾ ཕཱཏིཧེཾ སྨིཏྱཾ ཨཱཀཱསི, དཾ མུནིཏྣཾ ཨརྷཾ ཕཏྣེ ཕཏྣཱསྨིདི སམྦནྡྷོ། ཨཏྲཱགྲམེན པནེཏྲ ཕཏྣཡིསྨིསི།
པརཧྲིདཀཪྵིདི ཨཏྲཏྣ པརེསཾ སརྦསཏྟྭཱཾ དིདཾ ཨཏྲཱཾ གཪྵཏྣ། དིནོདི ཕཏྣཱདི སུཁཾ ཨེདིཏྣཱདི དིདཾ, ཨཏྲཾ པཡོཛནཾ ཕཱ། དིཏྣཏྣ ཕཏྣཱནེ ཏ། དཾསམཏྣིནོ
ལོཀིཡལོཀུཏྟརསུཁཾ ཕཏྣཱཏྣིདི ཨཏྲཱ། པརེསཾ དིདཾ པརདིདཾ, དཾ གཪྵཏྣིདི པརཧྲིདཀཪྵ, མུནིཥྛཾ། སོ དི དྲིཔཏྲརཥ ཏྲགཱཕཏྣ ཕཱདམཱུལེ ལཏྣཏྣགཱརཏྣ པཏྣཡ ཨཏྲེ
སུཁཾ པཛྫདཏྣ སཏྣལོགཱཥ ཏིདསུཁཏྣཡ གཱཕསད སདཏྣཏྣིཀཱུཏྣི ཙཏྣརི ཨསཏྣིཕཱཏྣི སམཏྣིཾསཕཱརམིཡོ པཙྪམཏྣཔརིཏྣཏྣགི ཙ གཪྵཏྣ སབྦཛྫབུདྡྷཏྣཱཔཾ པཏྣཀཱལེ ཙ
པཙྪཙཏྣལིསཕཏྣཏྣི ཏསྨཱ དེསཏྣཡ སཏྣལོཀཱཏྣ ལོཀིཡལོཀུཏྟརདིཏ སུཁཾ གཪྵཏྣིདི པརཧྲིདཀཪྵིདི ཐེམེདི། **ཡོདི** ཡོ ཡཱདིསོ། **མུནིཥྛིདི** བྲཏྣཱ། སོ དི ཨཱགཱརིཡ མུནི,
ཨནཱགཱརིཡམུནི, སེཀྑམུནི, ཨསེཀྑམུནི, པཙྪེཀམུནིཕསེན པཙྪཏྣཾ མུནཱིནཾ ཨེཥྛོདི མུནིཥྛོདི ཕུཏྣཏྣི། **གནྡྷསྨྲྀཏྱཱདི** ཨེཏྣ གནྡྷཨསྨྲྀཏྱཱདི པདཙྪེདོ། ཚཏྣཏྣུརཱགཱཧཏྣཾ
ཕིཏྣགཱམོ། གནྡྷཏྣམིཀེན པསེནདིཀོསལརཏྣོ ཨུཡྻཱནཕཱལེན རོཔིདཏྣ སེདཨམྦརུཀྑཏྣ སམཱིཔེདི ཨཏྲཱ། ཨེཏྣ ཙ གནྡྷེ དཏྣིཕ ནུསཾ། ཨཐ ཕཱ གཾ ཕུཏྣཏྣིདི སུཁཾ, དཾ ཊེདི
གཏྣིདི ཕཱཕུཏྣཏྣིདི གནྡྷོ, ཨུཡྻཱནཕཱལོ། གཾསཏྣཔཔདཊེ ཏྣཏྣ གདིཡཾ ཧ། གཾ ཕུཏྣཏྣིདི ཕཱ ཨུདཀཾ, དཾ རཏྣཏྣསུ སིཙྪཏྣཾ ཊེཏྣིདི ཛཏྣཏྣིདི གནྡྷོ, ཨུཡྻཱནཕཱལོ ཨུཡྻཱན ནཱཡཀོ
ཕཱ། པལཀཱམེདི ཛནེདི ཨམིཡདི གམིཡཏྣིདི ཨམྦོ, སེདཏྣཏྣརཱ། ཨམཏྣཏྣ གདིཡཾ ཕོ། གནྡྷཏྣམིཀེན ཨུཡྻཱནཕཱལེན རོཔིདོ ཨམྦོ གནྡྷམྦོ, དསྨཱ སཱུལཾ སམཱིཔཏྣི
གནྡྷམྦསཱུལཾ, དསྨིཾ གནྡྷམྦསཱུལེ།

ནིསིཥྛིདི ཕསམཏྣཾ། ཕིཏྣཔནིཡཱཏྣེན **ཨཏྨཙྪེཾ**། ཨཡཏྣི ཨཏྨཙྪེསཏྣ ཕིཏྣཡཏྣཕཱཙགཱ ཨནིཕཏྣཕཱཏེ པདིཀཱ། ཨཐ ཕཱ ཨཱཏྣུསོ ཕིཏྣཡོ ཙརདི པཕཏྣཏྣིདི ཨཏྨཙྪཾ,
ཕཱཏིཧེརཾ། ཨཱཔུབྦ ཙརཏྣཏྣུ གདིཡཾ ཨ། ཙརཏྣཏྣུསྨཙྪེཏྣདེསོ། ཨཱཀཱརསྨ རསྨོ། ཨཏྣཏྣ པབྦཏྣརོདཾ ཕྲིཡ ནིཙྪཾ ན ཙརདི ན པཕཏྣཏྣིདི ཨཏྨཙྪཾ, ཕཱཏིཧེརཾ། ནཕུབྦ
ཙརཏྣཏྣུ གདིཡཾ ཨ། ཡཕྦ དི ཨཏྣཏྣ པབྦཏྣརོདཾ ནིཙྪཾ ན དོདི, གཏྣཙེཡེཕ དོདི, ཨེཕམེཕ ཏྲགཱཕདོ ཕཱཏིཏྣརིཡཾ ནིཙྪཾ ན དོདི, གཏྣཙེཡེཕ དོདི། དསྨཱ དཾ
ཨཏྨཙྪརནྟི ཕུཏྣཏྣི། དེན ཕུཏྣཾ **ནེཏྣིཨབྷཱུཏཱཕཱཡཾ** "ཡཾ ཨཕྲིཏྣཾ ན ཕཕཏྣདི, དཾ ཨཙྪརིཡ"ནྟི། ཨཐ ཕཱ ཨཙྪརཾ པདརིཏུ ཡོགྒནྟི ཨཙྪརིཡཾ། ཡོགྒཏྣཏྣིདི ཏྣིཡཔཙྪཡོ།
ཨཙྪརིཡནྟི དི ཕཏྣཏྲེ ཚཏྣཏྣུརཱགཱཧཏྣཾ ཨེཡསཏྣཡོཔེན ཨཏྨཙྪེནྟི ཕུཏྣཾ། ཕུཏྣཏྣེཏྣཾ **སཱིལཀྑནྡྷཕགྒཨབྷཱུཏཱཕཱཡཾ** "ཨཏྣཏྣ པབྦཏྣརོདཾ ཕྲིཡ ནིཙྪཾ ན དོཏྣིདི ཨཙྪརིཡཾ། ཨཡཾ

ཏྲཱཥ སཏྭནཡོ། ཨཡཾ པན ཨབུདྡྷཱགྷཏྭནཡོ, ཨཏྠཏྭཡོགྒཱཧྟི ཨཏྠརིཡཾ, ཨཏྠརཾ པཧརིཏྭཾ ཡུཏྟཏྟི ཨཏྠོ”ཏི། **ནཡནསུཏྟགཱཏྟི** དེཔྲམནྟུསླཾ པསླདཙཱྀཤྲུ སོབྷནཔཏྟཾ། སམཔྲིསམཾ དསྣིནྟཾ ཨཏྟཏྟཔྲཾ ནེཏྟིཏི ནཡནཾ, པསླདཙཱྀ། ནྟིཏྟུ ནཡེ ཡུ། ཏསྶ སུཏྟཾ སོབྷནཾ གཏྠཏྟིཏི ནཡནསུཏྟགཾ, ཕླཏེཏེརཾ། ནཡནསུཏྟ སཏྟུཔཔདགཱམུཏྟུ གཏིཡཾ གྱཱ། ཏཾ ནཡནསུཏྟགཾ།

ཨླཀཱུལཏྠཀྲིཏྟླཡཏྟི ཨེཏྠ ཨླཀཱུལཨཏྠཨཀྲིཏྟླཡཏྟི པདཙྪེདོ། པརིགཱིཏྠ ཨུདཀཱཏྟཱར ཨཀྲིསིཀླཔཏྟཾ། ཨཐ ཝླ པརིསམཏྟཏྟོ ཀཱུལཾ པགཱིཏྠཾ ཨཏྟླམཏྟླམིསླཀཱི ཡམཀཱི ཡམཀཱི ཨུདཀཱཏྟླཡཨཀྲིཏྟླཡཔྲཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཨླབྷུསོ ཀཱུལཏི ཨུདཀཱཀྲིཏྟླཡཾ ཨཏྟླམཏྟླམིསླཀཱི གཱརཏྟིཏི ཨླཀཱུལཾ, ཨུདཀཱཀྲིཏྟླཡཾ། ཨླཔུབྷཀཱུལཏྟླཏུ གཱརཙྪེ ཨ། ཨླབྷུསཾ ཀཱུལཏི པཏྟཏི ཨཏྟླམཏྟླཏྟི ཝླ ཨླཀཱུལཾ། ཨཐ ཝླ ཨླསམཏྟཏྟོ ཀཱུལཏི ཡམཀཱི ཡམཀཱི ཨུདཀཱཀྲིཏྟླཡཾ པཔྲཏྟཏྟིཏི ཨླཀཱུལཾ, ཨུདཀཱཀྲིཏྟླཡཾ། ཨུདཀཱཏྟླཡཾ ཨཀྲིཏྟླཡེན ཨཀྲིཏྟླཡཏྟུ ཨུདཀཱཏྟླཡེན སམྨིསྶཾ ཧོཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨནཏྟི དྷཱཔྲཏྟི ཨེཏེན སཏྟཏི ཨཏྠཾ, ཨུདཀཱི། ཨནཏྟུ དྷཱཕླཡཾ ཨ། ནསྶ ཀོ། ཏསྶ དིཏྠཾ། དིཏྠཔོ ཕླ། ཨཐ ཝླ ཨརཏི གཏྠཏྟི ཏཾ ཏཾ ཋནཏྟི ཨཏྠཾ། ཨརཏྟུ གཏིསྦྲིཏོ། ཏསྶ ཨཏྠདེསོ, ཋཏྟཋཏྠཡོཔོ, ཋསྶ ཋཏྠཾ། ཨཏྠསྶ ཋཏྠཾ ཨཏྠཾ། ཨུདྟརཔདལོཔེན། ཀཱུཏེལབྷྲེན ཨཏྠཏི གཏྠཏྟིཏི ཨགྲི, ཨཏྠཏྟུ གཏིཡཾ ཨི། ཏྭཏྠ གྲཱ། ཏླཏི དེབྷཏྟིཏི ཏླཾ, སེཕཾ། ཏླཏྟུ དིཏྟིཡཾ ཏ། ཨགྲིནོ ཏླཾ ཨགྲིཏླཾ། ཨཏྠཏྟ ཨཀྲིཏྟླཡཏྟ ཨཏྠཀྲིཏྟླཡཾ, ཨླཀཱུལཾ པགཱིཏྠཾ ཨཏྠཀྲིཏྟླཡཾ ཨསྨཱི ཨླཀཱུལཏྠཀྲིཏྟླཡཾ, ཡམཀཱ ཕླཏེཏེརཾ ལབྷྲཏི། ཏཾ ཨླཀཱུལཏྠཀྲིཏྟླཡཾ།

ཏུཧྣླཡཏྟླསཏྟི ཏུཏྠུ དིབྷིཕླཏསཏྟྲཏཧྣླཡཾ ཕྲིཏྟྲསིཏཾ། ཏུཏྠུ ཧླཡཏི བཏྟཏི སཾསླརཕྲབྲེཏི ཏུཧྣླཡཾ, དིབྷིཕླཏཧྣླཡཾ། ཏིཏྠིཡ ཕླཏ ཀི ནཐི དེཏྟཏྟེཨུདེནཡཔཕྲཏྠ སཾསླརཏ ནེསྣརཏུམཕྲདྟནཕྲསེན ཧླཡསདེསཏྟ ཏུཧྣླཡཏྟི ཨཏྠོ། ཏུཡུབྲ ཧླཡཏྟུ བཏྟནེ ཏོ། ཏཾ ཏྟསཏི ཕྲིཏྟསཏྟིཏི ཏུཧྣླཡཏྟསཾ, ཡམཀཱཕླཏེཏུརིཡཾ། **སུནིཔྲིཧཏྟིཏཏྟི** སུནིཔྲི ཨཧཏྟིཏཏྟི པདཙྪེདོ། ཏཏྠ སུནིཔྲིཏི སབྲསམླསསྶྲུཏྟྲེཏི། ཏེ ཀི མོནཾ ཕྲུཏྟཏི སབྲཏྟྲཏཧྣཾ, ཏཾ ཨེཏེསཾ ཨཏྟིཏི སུནིཏི ཕྲུཏྟཏྟི། ཀཱུཡམོནེཡྻ ཕཙྪམོནེཡྻ མནོམོནེཡྻཾ ཨེཏེསཾ ཨཏྟིཏི ཝླ སུནི། ཨསླཏྟིཏཏྟིཏི ཏྟིཔཏྟཡོ། ཨཐ ཝླ ཨེཏྟཡོཀ པརཡོཀཱི ཨཏྟཏེཏ པརཏེཏཾ ཏེཏྟཏེཏཏྠུ སུནཏྟི ཏྟནཏྟིཏི སུནྟིཏི ཕྲུཏྟཏྟི། ཏེཏི སུནྟིཔྲི།

ཨཧཏྟིཏཏྟི ཨཕྲིཧཏྟིཏཾ ཨཔརིཏྟུཏྟཾ ཝླ, ཏུཏྠྲཾ ཙཧཏྟཏྟཏྟི ཧཏྟིཏཾ། ཏུཏྟུ ཏུཏྟི ཏ། ན ཧཏྟིཏཾ ཨཧཏྟིཏཾ, ཕླཏེཏེརཾ། ཏཾ ཨཧཏྟིཏཾ། ཧླགཱཔྲཏྟ ཀི སླཔྲཏྟིནགཱརསྨྲ ཏགྲིཙྪཏྲེ གཱཏྲམླཏྲསྟུལེ གཱཏཾ ཕླཏེཏུརིཡཏྟུ ཧླགཱཕླ པན ཏསྨཾ ཕླཏེཏྲུརིཡུཔྲསླནེ ཏྲཔྲཏིཾསཔུརཾ གཱཏྟ, ཏསྨཾ ཕླརིཙྪཏྟགཱམུཡཏྟི པཏྟྲགཱསླཡཏྣམཱགཱ སིཡླསནེ སཏྟིསེཏྟོ དེཕླཾ ཨཏྟིཏྟྲཾཀཱཔླཡ དེསཏྟ ཙ སབྲསམླསམླསྐུཏྟེཏི ཨཕྲིཧཏྟིཏཏྟ ཏྲཾཏཏུཡེཔྲ ཏཏྟིཏི ཕྲུཏཾ ཏེཏི། **བུདྡྷཾསབུདྡྷཱགྷཏྭཡཏྟི** སམཏྟཾསཏྲཾཏུཔཀཱུསནེ སླཔྲཏྲི ནགཱརཏྲེ ཡམཀཱཕླཏེཏྲེཡཀཱརཏཾ། ཏུཔྲཏྟིསེ ཏྲཔྲནེ ཨཏྟིཏྲཾདེསཏྲཏི ཏྲཾཏུཏྲཔྲེན ཕྲུཏྟཾ། ཏསྶ ཕླཏེཏེརཾ སུནྟིཔྲིཧཏྟིཏཏྟི ཕོམེཏི།

ཕླཏེཏེརཏྟི པཏྟྲྀཀཱཔཏེཏརཏཔྲསེན ཕླཏེཏྲརིཡཾ, པཏེཔཊྲ ཏིཏྠིཡེ མཏྟིཏྲ ཏེཏེཏི པཕྲཏྟཏྟིཏི ཕླཏེཏེརཾ། པཏེཕུབྲཏེཏྟུ གཏིཡཾ ཏོ། ཏེསྣ ཏེརཙྪེཏེསོ། ཨཐ ཝླ ཧླགཱཔྲཏྟ ཙ སླསནསྣ ཙ པཏེཔཊྲ ཏིཏྠིཡེ ཏརཏི ཨཔབྷཏྟིཏི ཕླཏེཏེརཾ, ཨེཏྟླཔྲིཏྟྲཏྟཾ། པཏེཕུབྲཏརཏྟུ ཨཔབྷཡབྷཏེ ཏོ། པཏེཏརཏི ཨཔབྷཏེ སཏྟཾ དིབྷིསླཏྲཏྲཔཏྟྲཏེ ཙེཏྟཏྟི ཝླ ཕླཏེཏེརཾ། ཨཔླསཏྟཾ པསླཾ ཨཱུཏརཏྟི ཝླ ཕླཏེཏེརཾ། སཏྟཏྟི ཙེཏྟི པྲིགཱཏུཔགྲཱིཡེསི གཏགཱིཏྟཏྟ པཏེཔཏྟ ཏརིཏྲྀཾ པཔྲཏྟཏྲྀཏྟི ཝླ ཕླཏེཏེརཾ། པཏྟིཏི ཏི ཨཡཾསཏྟཏྟ པཏྟཏྟི ཨེཏྟཏྲ ཨཏྲཾ པོཏྲཏྟི། ཏསྨཾ པཏེཔཔྲིཏྲཏྟི ཨཏྟཏྟ ཨླཕཏྟཾ ཏྲཏྟཾཏྟིཨཱུཏྲཏྲིསུ ཕྲིཡ། ཨཐ ཝླ པཏེཔུཏཕྲུཏྲཾ ཨུདཀཱཀྲིཏྟླཡཾ ཨཏྲཾཏྠཏྟཾ ཡམཀཱི ཡམཀཱི ཧུཏྟ ཏརཏི པཔྲཏྟཏྟིཏི ཕླཏེཏེརཾ, ཡམཀཱཕླཏེཏྲུརིཡཾ། ཏཏྠ པན ཨེཏྟཏྲཕླཏེཏྲུརིཡ, ཨླཏེསཏྲཕླཏེཏྲུརིཡ, ཨཏྲུཏྲ སཏྲ ཕླཏེཏྲུརིཡཔྲསེན ཏིཔྲིཏཾ ཏེཏི། ཏེསུ པན ཨེཏྟ ཨེཏྟཏྲཕླཏེཏྲུརིཡཾ ཨཏྲིཔྲེཏཏྟི། **སྲཱིཏྲཏྟི** ཕེཔྲཾ ཨླཏྲཾ ལཏྲཾ ཝླ། ཏཾ པན ཨཀཱུསྲཱིཏིཔདེ ཀྲཱིཡཱུཔྲིསེསནཾ། སེཏི ལཏུ ཧུཏྟ པཔྲཏྟཏྟིཏི སྲཱིཏྲཾ། སཏྟཏྟུ གཏིསྲི སྐྲཔཏྠུཡོ། ཏྲཱིཏྲཱ།
ཨཀཱུསྲཱིཏི ཨཀཱུརི།

ཨེཏྠ ཙ ཕླཏེཏྲུརིཡམེཔྲཾ ཕྲེཏིཏྲྀཾ། ཧླགཱཝླ ཀི ཨཏྲིསསྲྀཏྟིཏྟོ སཏྟམེ སཾཔཏྠརེ སླཔྲཏྲིནགཱརསྨྲ ཏགྲིཙྪཏྲེ གཱཏྲམླཏྲསྟུལེ དེཕླནམིཏྲེན སཀྲེན ཨླཏྲཔྲིཏེན ཕྲིསུཀཱམྲེཔྲཔུཏྲེན ནེཏྟིཏི ཏྲྀཏསཡོཏྲེ རཏན མཏྟཔེ ཧླགཱཔྲཏྲ ནེཏྟིཏི ཡོཏྲནཕྲཾཀྲེ རཏནཔལླཏྲེ རཏནཙྪཏྲམེ ཙ ནེསྲིཏིཏྲ ཏིཡོཏྲནེཀཱ དེབྷྲསེཏྲཏྲྀཏྟི ཏྲཾརཡམླཏྲེ སམཏྟཏྲ ཏྲྲཾསཡོཏྲནཡ པརིསླཡ ཨཏྲཏྲཏྲྀནཔརིཏྲཏྲཏྲཾ ཏིཏྲཡམཏྲཾ ཨུཔརིམཀཱཡཏྲ ཨཀྲིཏྲཏྲཾ པཕྲཏྟི, ཏེཏྲིམཀཱཡཏྲ ཨུདཀཱཏྲཏྲ པཕྲཏྟི, ཏེཏྲིམཀཱཡཏྲ ཨཀྲིཏྲཏྲཾ,

ཨུཔརིམཀཱཡཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། པུརཏྠིམཀཱཡཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, པཙྪིམཀཱཡཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། པཙྪིམཀཱཡཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, པུརཏྠིམཀཱཡཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ, དཀྑིཎཨཀྑིཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, ཝཱམཨཀྑིཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། ཝཱམཨཀྑིཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, དཀྑིཎཨཀྑིཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། དཀྑིཎཀཎྞསོཏཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, ཝཱམཀཎྞསོཏཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། ཝཱམཀཎྞསོཏཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, དཀྑིཎཀཎྞསོཏཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། དཀྑིཎ ནཱསིཀཱསོཏཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, ཝཱམནཱསིཀཱསོ ཏཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། ཝཱམནཱསིཀཱསོཏཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, དཀྑིཎནཱསིཀཱསོཏཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། དཀྑིཎཨཾསཀཱུཊཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, ཝཱམཨཾསཀཱུཊཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། ཝཱམཨཾསཀཱུཊཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, དཀྑིཎཨཾསཀཱུཊཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། དཀྑིཎཧཏྠཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, ཝཱམཧཏྠཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། ཝཱམཧཏྠཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, དཀྑིཎཧཏྠཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། དཀྑིཎཔསྶཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, ཝཱམཔསྶཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། ཝཱམཔསྶཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, དཀྑིཎཔསྶཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། དཀྑིཎཔཱདཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, ཝཱམཔཱདཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། ཝཱམཔཱདཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, དཀྑིཎཔཱདཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། ཨངྒུལངྒུལེཧི ཨགྒིཀྑནྡྷོ, ཨངྒུལནྟརིཀཱཧི ཨུདཀདྷཱརཱ། ཨངྒུལནྟརིཀཱཧི ཨགྒིཀྑནྡྷོ, ཨངྒུལངྒུལེཧི ཨུདཀདྷཱརཱ། ཨེཀེཀལོམཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, ཨེཀེཀལོམཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ། ལོམཀཱུཔཏོ ལོམཀཱུཔཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, ལོམཀཱུཔཏོ ལོམཀཱུཔཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི། ཚནྣཾ ཝཎྞཱནཾ ནཱིལཱནཾ པཱིཏཀཱནཾ ལོཧིཏཀཱནཾ ཨོདཱཏཱནཾ མཉྫིཊྛཱནཾ པབྷསྶརཱནཾ ཨུབྦརཎཝཎྞཱནཾ ཡམཀཱ ཡམཀཱ ཕཊྚ པཝཏྟནྟི། བྷགཝཱ ཙངྐམཏི, ནིམྨིཏོ ཏིཊྛཏི ཝཱ ནིསཱིདཏི ཝཱ སེཡྻཾ ཝཱ ཀཔྤེཏི། བྷགཝཱ ཏིཊྛཏི, ནིམྨིཏོ ཙངྐམཏི ཝཱ ནིསཱིདཏི ཝཱ སེཡྻཾ ཝཱ ཀཔྤེཏི། བྷགཝཱ ནིསཱིདཏི, ནིམྨིཏོ ཙངྐམཏི ཝཱ ཏིཊྛཏི ཝཱ སེཡྻཾ ཝཱ ཀཔྤེཏི། བྷགཝཱ སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ནིམྨིཏོ ཙངྐམཏི ཝཱ ཏིཊྛཏི ཝཱ ནིསཱིདཏི ཝཱ། ནིམྨིཏོ ཙངྐམཏི, བྷགཝཱ ཏིཊྛཏི ཝཱ ནིསཱིདཏི ཝཱ སེཡྻཾ ཝཱ ཀཔྤེཏི། ནིམྨིཏོ ཏིཊྛཏི, བྷགཝཱ ཙངྐམཏི ཝཱ ནིསཱིདཏི ཝཱ སེཡྻཾ ཝཱ ཀཔྤེཏི། ནིམྨིཏོ ནིསཱིདཏི, བྷགཝཱ ཙངྐམཏི ཝཱ ཏིཊྛཏི ཝཱ སེཡྻཾ ཝཱ ཀཔྤེཏི། ནིམྨིཏོ སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, བྷགཝཱ ཙངྐམཏི ཝཱ ཏིཊྛཏི ཝཱ ནིསཱིདཏི ཝཱཏི ཡིཡིདྣཾ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཏིཏྠིཡཱནཾ མདྡནཏྠཱཡ ཨཀཱསཱིཏི། ཨེཏྠ ཙ པན ཡོ གོཏྟོ ཨེཔཏྟུཔཾ པཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠོ ཏོ། སོ ཨུགྒཙྪཏི ཙོདནཱསདིསཏྟཱ ཕུཊྛཾ ཨཙྪནྣནཔརིདཱིཔནཏྠེ། ཨཙྪནྣནཏྠེ ཨནུཡོགོ, པཊིཔཀྑསྶ ཨཙྪསྶ ཨཱནནཾ གཧཎཏྠེ ཀཱ ནཱ, ཏསྶ པརིདཱིཔནཾ ཨཙྪནྣནཔརིདཱིཔནཾ། ཏིཏྠིཡམདྡནཏྠེ པཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཱརིསྶཱམཱིཏི ཀཏྟུཡཏནཔསེན ཕུཊྛོ ཨུཔྤེཏྟཾ ཏིཏྠིཡཱནཾ མདྡནཾ། ཏཏྠ ཏཔྤ ཀཱཏུཾ ཨསམཏྠཏཱ སམཱུདནམིཔ། ཏདེཏཾ པདདྭཡཾ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཏྠེ ཨེཏེན སམྦནྡྷིཏབྦནྟི།

སཱིཧནཱདནྟི པསཏྠནཱདཾ། ཏསྶ པཝཏྟནཾ ཧེཏུ ཕུཊྛོཡེཝ། **པརམརཏིཛནནྟི** དེཝམནུསྶཱནཾ ཨུཏྟམརཏིཾ ཛནཀཾ། པརམཱནཾ ཨུཏྟམསཏྟཱནཾ ཙིཏྟརཏིཾ ཛནཡཏཱིཏི ཝཱ, ཨེཏྠ ཙ པཋམཝིཀཔྤེ པརམསདྡོ ཨུཏྟམཔརིཡཱཡོ ཨབྷིམུཁཔཝཏྟིཔདེསོ ཝིཡ ཏོ། དུཏིཡཝིཀཔྤེ སུཏྟཔརིཡཱཡོ ཝིམུཁཔཝཏྟིཔདེསོ། དེཝམནུསྶཱནཾ པརམཾ ཨུཏྟམཾ རཏིཾ ཛནེཏཱིཏི པརམརཏིཛཾ, སུཝིཉྙེཡྻོ། པརམརཏིསདྡཔཡོགེ ཛནསདྡོ ཛནཀེ ཀཱི། ཨཐ ཝཱ པཀཱརེན སདྡསྶ རམཏཱིཏི པརམཾ, སདྡོ ཝཱབྷཱཏི། པཝུཏྟ རམཏཱིཏི ཀཱིལིཏཱ? ཨཱ། ཏེསཾ ཙིཏྟཱནཾ རཏིཾ རམཏཾ ཛནེཏཱིཏི པརམརཏིཛཾ, སུཝིཉྙེཡྻོ། ཏཾ པརམརཏིཛཾ། སོ ཏི ཙིཏྟཾ ཏེསཱནཾ ཙ པཱཊིཧཱརིཡེན ཨིདྡྷིཡཱ སདྡེ རསོཔཛྫཏེ སམྤཏྟིཡཱཏྟི ཙ དེཝམནུསྶཱནཾ ཙིཏྟཱནི ཨཏྟནོ ཛཱཡཏཱིཏི ཛནེཏཱིཏི པརམརཏིཛནྟི ཝུཏྟཾ།

ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎུཔཱདནྟི ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཱདི ཨུཔཱདནྟི པདཙྪེདོ། **ཨིདྡྷི ཝིདྷཉཱཎནྟི** ཨཊྛིཀྑཡཱཨཏྠུམོཕུཊྛིདི བུདྡྷཨིདྡྷིསཱདྷཱརཎཱཀཱརེཏི། ཉཱཎསདྡོ ཏི ཀཱརེ ཕཏྟི བུདྡྷཉཱཎཱཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། ཨིདྡྷཱིནཾ སམིདྡྷཱིནཾ ཨིདྡྷི། ཨིདྡྷཱིཏི སམིདྡྷཱིཏི ཡཐིཙྪིཏཏྠོ ཨེཏཱཡཱཏི ཨིདྡྷི། ཨིདྡྷཏྠ ཙ ཕུཊྛིཡཾ ཨི, ཏིཔཙྪཡོ ཝཱ། ཧཏྠཱ ཨིདྡྷིཡཱ ཡཐིཙྪིཏཏྠཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཏེ ཏིཏྠཱ ཨིདྡྷི། ཨིདྡྷིཡཱ ཝིདྷཾ ཨིདྡྷིཝིདྷཾ, ཏཾ པཀཱསེཏཱིཏི ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཾ, ཏཾ ཉཱཎཾ། **ཨུཔཱདནྟི** སམཱདཱནཾ། ཨུཔཱདཱཡཏི ཨིཏི ཨུཔཱདཾ, ཨུཔཔུབྦཨཱདཱ ཨཱདཱནེ ཏོ། ཏཾ ཨུཔཱདཾ།

ཨིདྡྷི པན ཨདྷིཊྛཱནཱ ཨིདྡྷི, ཝིཀུབྦནཱ ཨིདྡྷི, མནོམཡཱ ཨིདྡྷི, ཉཱཎཝིཔྥཱརཱ ཨིདྡྷི, སམཱདྷིཝིཔྥཱརཱ ཨིདྡྷི, ཨརིཡཱ ཨིདྡྷི, ཀམྨཝིཔཱཀཛཱ ཨིདྡྷི, པུཉྙཝཏོ ཨིདྡྷི, ཝིཛྫཱམཡཱ ཨིདྡྷི, ཏཏྠ ཏཏྠ སམྨཱཔཡོགཔཙྩཡཱ ཨིཛྫྷནཊྛེན ཨིདྡྷི ཏི དསཝིདྷཱ ཧོཏི། ཏཏྠ པཀཏིཡཱ ཨེཀོ བཧུཀཾ ཨཱཝཛྫཏི, སཏཾ ཝཱ སཧསྶཾ ཝཱ སཏསཧསྶཾ ཝཱ ཨཱཝཛྫིཏྭཱ ཉཱཎེན ཨདྷིཊྛཱཏི བཧུཀོ ཧོམཱིཏི ཨེཝཾ ཝིབྷཛིཏྭཱ དསྶིཏཱ ཨིདྡྷི ཨདྷིཊྛཱན ཝསེན ནིཔྥནྣཏྟཱ ཨདྷིཊྛཱནཱ ཨིདྡྷི ནཱམ། པཀཏིཝཎྞཾ ཝིཛཧིཏྭཱ ཀུམཱརཀཝཎྞཾ ཝཱ དསྶེཏི ནཱགཝཎྞཾ ཝཱ སུཔཎྞཝཎྞཾ ཝཱ ཡཀྑཝཎྞཾ ཝཱ...པེ.... ཝིཝིདྷམྤི སེནཱབྱཱུཧཾ དསྶེཏཱིཏི ཨེཝཾ ཨཱགཏཱ ཨིདྡྷི པཀཏིཝཎྞཝིཛཧནཝིཀཱརཝསེན པཝཏྟཏྟཱ ཝིཀུབྦནཱ ཨིདྡྷི ནཱམ། ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཨིམམྷཱ ཀཱཡཱ ཨཉྙཾ ཀཱཡཾ ཨབྷིནིམྨིནཱཏི རཱུཔིཾ མནོམཡནྟི ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཱགཏཱ ཨིདྡྷི སརཱིརབྦྷནྟརེ ཨཉྙསྶེཝ མནོམཡསྶ སརཱིརསྶ ནིཔྥཏྟིཝསེན པཝཏྟཏྟཱ མནོམཡཱ ཨིདྡྷི ནཱམ། ཉཱཎུཔྤཏྟིཏོ པུབྦེ ཝཱ པཙྪཱ ཝཱ ཏཾཁཎེ ཝཱ ཉཱཎཱནུབྷཱཝནིབྦཏྟོ ཝིསེསོ ཉཱཎཝིཔྥཱརཱ ཨིདྡྷི ནཱམ། ཨེཏྠ ཙ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ ནིཙྩསཉྙཱཡ ཙ

ཨཱུཡཱསྨཱཧཾ བྲཧྨདཎྜཱཡཏྲཻརསྨ ཙ ཀྵཎཔིཥྚཱནྟ ཨིཏྱཱ པཱདེཧྲཱ། སམྦྷིཧཾ ཕུཥྚཱ ཡཱ པཉྩ ཡཱ ཧཱནཏེ ཡཱ སམཝཱནཱཝཱཔཱཧེན ཏེཥྱཱ པྲིསཱ སམྦྷིཔིཥྚཱཏ ཨིཏྱཱ ནཱམ། ཨེཏྲ ཙ

ཨཱུཡཱསྨཱཧཾ སཱུཪཡུཏྲཻརསྨ ཙ ཨཱུཡཱསྨཱཧཾ སཧྟྲིཔཏྲཻརསྨ ཙ ཨཱུཡཱསྨཱཧཾ ཁྣཎོཀྲྀཥྚཏྲཻརསྨ ཙ ཨུཏྟརཱཡ ཨུཔཱསིཀཱཡ ཙ སཱམཱཔཏིཡཱ ཨུཔཱསིཀཱཡ ཙ སམྦྷིཔིཥྚཱཏ ཨིཏྱཱ

པེདེཧྲཱ།

པཏེཀུལཱཏཱིསུ ཨཔྤཏེཀུལསཱཤྲཱི པིཏཱནཱཏེཀཱ པན ཨརིཡཱ ཨིཏྱཱ ནཱམ། པཱཱིཏེཡཱཏཱིནཾ པེཏཱསཝཱམནཱཏེཀཱ གཱཐཱ པིཡཱགཱཧཱ ཨིཏྱཱ ནཱམ། ཡཐཱཧ "གཱཐཱ པིཡཱགཱཧཱ ཨིཏྱཱ།

སབྦེསཾ པཱཱིནཾ སབྦེསཾ ཏེཝཱནཾ ཨེཀཱཧཱནཾ མནུསྶཱནཾ ཨེཀཱཧཱ ནཙ པིཏིཡཱཏེཀཱནཾ ཨཡཾ གཱཐཱཔིཡཱགཱཧཱ ཨིཏྱཱ"ཏིཨཱཧ། ཙཀྐཔཏྟེཨཱཏཱིནཾ པེཏཱསཝཱམནཱཏེཀཱ པན ཕུཏྟཱཔཧཾ ཨིཏྱཱ

ནཱམ། ཡཐཱཧ "གཱཐཱ ཕུཏྟཱཔཧཾ ཨིཏྱཱ། ཏཏྟ ཙཀྐཔཏྟེ པེཏཱསཾ གཱཐཱཧི སཧྟྲཱི ཙཏུརཱཀྲིཏེཡཱ སེཏཱཡ ཨཏྟམསོ ཨསྶཝཏྟཱམོཝཏྟཱཔུརིསེ ཨུཔཱཏཱཡ། ཛྷཱིཀཱསྨ གཱཐཱཔཱཏིསྨ

ཕུཏྟཱཔཧཾ ཨིཏྱཱ། ཛཏེལསྨ གཱཐཱཔཱཏིསྨ ཕུཏྟཱཔཧཾ ཨིཏྱཱ། ཀྵོསཀཱསྨ གཱཐཱཔཱཏིསྨ ཕུཏྟཱཔཧཾ ཨིཏྱཱ། མིཏྟཀཱསྨ གཱཐཱཔཱཏིསྨ ཕུཏྟཱཔཧཾ ཨིཏྱཱ། པཉྩནྣཾ མཏྟཕུཏྟཱནཾ ཕུཏྟཱཔཧཾ

ཨིཏྱཱ"ཏི། པིཏྟཱཏེཏཱཏཱིནཾ པེཏཱསཝཱམནཱཏེཀཱ པན པིཏྟཱམཡཱ ཨིཏྱཱ ནཱམ། ཨེཏྲ ཙ ཨཱཏིསཏེན ཨཱཀཱསེ ཨཏྟལཱིཥྚཱ ཏཏྲིཥཱི ཏསྨིཏི། ཨསྨཱཥཱི...པ。... པིཔིཏྟཥཱི སེཏཱུཏྟཾ

ཏསྨིཏི ཏྲཱིཾ སབྷཱཏྟཱཏི། ཏེན ཏེན སམྨཔཡོགེན ཏསྨ ཏསྨ གཱམྨསྨ ཨིཊྛཱནཾ ཏཏྲ ཏཏྲ སམྨཱ པཡོགཔཙྩཡཱ ཨིཊྛཱནཊྛེན ཨིཏྱཱ ནཱམ།

ཨཡཾ པནེཏྠ སངྑེཔོ། པིཏྟཱར་ པན **པཏིསམྦྷིདཱམགྒེ** ཨིཏྱཱཀཱཐཱཡ ཙ **པིསུདྡྷིམགྒཊྛཀཱཐཱཡ** ཙ གཱཧེཏབྦོ། ཏཱསུ པན ཨིཏྱཱསུ ཐཱཀཱཔཧཾ ཚཔིཏྟ པིཏྟཱམཡིཏྱཱཾ

ཨཔྤསིསྶ ཨཏྟཱིཏི པེཏེཧྲཱ། ཨཐ ཡཱ ཐཱཀཱཔཧཾ ཏྟིཏི པིཏྟཱཏི ཙ ཨཏྟཱཏི པིཏྟཱཏི ཙ སམཏྟཱཀཏྟཱ སབྦཱ བུདྡྷཨིཏྱཱཡོ སཏྟཱིཏི པིཏྟཱམཡིཏྱཱཡི ལབྦྷཏྟཱིཏི ཏེཧྲཱ། ཏཾ སུཏེཏྟཾ

ཨཏཾ ཕཏྟེ ཕཏྟཱསྨཱིཏི སམྨཏྟཱ།

ཨཡཾ པནེཏྠ **སངྑེཔཏྠཡོཛནཱ།** པརཏྟིཏཀཱར་ ཨཏྟཱ པརེསཾ སབྦསཏྟཱནཾ ཨཏྠཾ པཡོཛནཾ ཀཱརོནྟོ, ཡོ སུཏེཏྟོ ཡོ ཡཱཏེསོ བུཏྟོ, གཱཏྲཱིཾམྨུལེ གཱཏྲཱནཱམིཀེན

པསེནཏིཀོསལསྶ ཨུཔཱསྶནཱཡལེན རོཔིཏསྨ སེཏསྶཏྲཱཧྨཱསྨ སམཱིཔེ སཏྟིསེཏྟོ པཱཧསཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ པིཏྟཱཔཏིཡཾ ནཡནསུཏྟཱགཱ ཏེཕཱམནུསྶཱནཾ པསཱཏ ཙཀྐཱསྨ སོཏྟནཔཏྟཱཾ

ཨཱཀུལཏྟྲཱིཏྲཾ པརིཀཱིཏྟཨུཏཀཱ ཏཏྟརཨགྒྲཱིསཱིཁཔཏྟཱཾ པརིསམཏྟཏཾ ཀུལཾ པརིཀཱིཏྟཾ ཨཏྟཱམཏྟཱ མིསྨཱཀཱ ཡམཀཱ ཡམཀཱ ཨུཏཀཱཏྲཱལཨགྒྲཱིཏྲཱལཔཏྟཱཾ ཡཱ, ཏཏྟཱལཏྟཱསཾ ཏུཏྟཱཾ

མིཏྟྲཱཏིབྲཱིཡཱཏསཏྟཱཏཾ ཏྲཱལཾ པིཏྟཱསིཏཾ, སུཏེཏྲཱིཛཏེཏཾ སབྦསཏྟཱསཏྟྲཱིཏི ཨཔྲཱིཛཏེཏཾ, ཡཱཏེཏེརཾ པཉྩཏྲཱིཀཱ པཏེཏཱརཀཱ ཡཱཏེཏཱརཡཾ ཨུཏཀཱཧྲཱིཡམཀཱཡམཀཱ ཡཱཏེཏཱརཡཾ ཡཱ , ཤྲཱིཏྲཱིཾ

ཁིཔྲཱིཾ ཨཀཱསི ཨཀཱརི, སེཏྲཱིཾ པསཏྲཱཏརཾ, པརམཏྟཏྲཱཾ ཏེཔམནུསྶཱནཾ ཨུཏྟམཏྲཱཾ ཛཏཀཱ ཨུཏྟམཱནཾ སྤྟཏྟཱནཾ ཙིཏྟརམཏཾ ཛཏཱཔེཏྲཱ ཡཱ, ཨིཏྱཱཏྟཀྲིཏི ཨཏྟིཏྟིཡཱཨཔྤམིཡཱཏི

བུདྡྷཨིཏྱཱ ཀཱཧེཏི ཨུཔེཏྲཱ སམཏྟཀཱཏྲཱ, ཏཾ སུཏེཏྟཾ ཨཏཾ སིརསཱ ཕཏྟེ ཕཏྟཱསྨཱིཏི།

ཨེཀཱཏྲཔཱིསཏྲིམཔཏྟཾནཀཱཐཱཔཏྟཱཏྟ སམཏྟཱ།

༢༠. སུཏེཏྲཱཾ ཡཱེཀཱ ཏཡུཏཡརྟྟཱ ཀྵཎཔིཥྚིཏྟཱཔིསྲཱ, པིཏེཥྲཡཱཤྲཱི གཱམཡཀཱཔིཏཾ ཏྲཱཥྲཱིཤྲཱིཔརེཏི། སུཔོཏྲིཥྲཱི སུཏྲཱི ཏིཏྲཱཔཀུཏརེ བྲཱཔིཏཀྲཱིཏྲཱིནཏྲཱ, ཏིཡོཀཱགཱཏྟཏྲཱི

ཏུཁམསཏནཾ ཏཾ མཏེསཾ ནམཱམི།

༢༠. ཨེཔྲཾ ཨེཀཱུཏཔཱིསཏིམཱཡ གཱཐཱཡ སུཏེཏྲཾ ཕཏྟིཏྲཱ ཨིཏྟཏི པིཏེཥྲཡཱཤྲཱི ཏྲཱཥྲཱཏེསཏཱཡ ཙཏུསཏྟཏྲཱཾ པོཏྲཏེཥྲཱཏཱིཏི ནཕཏི ཀཱཧེཏི ཐེམིཏྟཱ སུཏེཏྲཱཾ ཕཏྟིཏྟཀཱམོ

སུཏེཏྲཱཾཏྲཱཏེཀཱཐཱམཏྟཱ། ཨཡཾ པན ཡ མ ན ས ར རགཱཧཱཏི ཙ ཨེཀཱཀཱཏྲཱ ཙ ཚཡཏྟིཏི ཙ སཏྟཡཏྟིཏི ཙ རཙིཏཏྟ ཨེཀཱུཏཔཱིསཏཏྟཱ མིཏྲཱཔིཏྲཱཏྲཱཀཱཐཱཏི ཏེཧྲཱ།

ཕུཏྟཏྟཱི **ཕུཏྟོཏཡེ** "རསུཏཏྲཱིཏི སྲཱ ན ས ར ར གཱཏྲཱ མིཏྲཱཔིཏྲཱཏྲཱ སྲཱ"ཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཛནཱ། ཡསྨཱིཾ པཏེཡཱཏཾ རསུཏཏྲཱིཏི ཚ ཚ སཏྟ ཡཏྟིཏི སྲཱ ཡགཱཧམགཱཧཱ

ཙ ན ས རར གཱཏྲཱ ནགཱཧ སགཱཧ རགཱཧ རགཱཧ ཨེཀཱཀཱཏྲཱ ཙ ཙེ ཡུཏྟཱ, སཱ ཀཱཐཱ མིཏྲཱཔིཏྲཱཏྲཱ མིཏྲཱ པིཏྲཱཏྲཱ ཀཱཐཱ ནཱམཱཏི། ཨེཏྲ ཙ རསཱནཾ གཱསྨཱཔ ཏིཏྟ

མཏྟརལཔྲཱཀ ཨཏྲཱིཡ ཀཱཏཱཀཱཔསེན ཚཏྲཱིཏྲཱ རསསཏྟ ཚསཏྟཱཔཏྟཙཱཀཱཏི ཏེཧྲཱ། ཨུཏྟཏྟཾ ཏེམཏྟ སིཥྲཱིར པསཏྟ ཝཱིསྨཔསྨཏསརཏཔསེན ཚཏྲཱིཏྲཱ ཨུཏྟསཏྟ ཚསཏྟཱཔཏྟཙཱཀཱཏི།

ཨསྨསཏྟ སཏྟསཏྟཱཔཏྟཙཱཀཱཏི ཏེཧྲཱ། ཨསྨསཏྟསྨ ཏི སཏྟསཏྟཱཔཏྟཙཱཀཱཡཱ **ཚཏྟཏྲཱིཀཱསུ** ཕུཏྟཱཏི།

ཏཏྲ པད དཡུདཡཏྣོ ཀླཊཡིཏྲིཏྲཱཝིསྨྲ ཨོཀོ ཡོ མུཝིཏྲཀྵོ སུཏྲེ ཏིཝྲཕཀུདར ཀམལཀཐིཏཾ ཡིཝེཥྛཱཔྲཱཧཏྲྀ ཏྲཀླུཾསྲཱིཕརེཏེ སྭཝཱཏྲེསི ཏྲཡིཏཀྲིཏེ ནཙྪ ཏིཡོཀཀཱཙྲཱ
དྭཁམམསཏནཾ མཏེསཾ ཏཾ མུཝིཏྲཀྵཾ ནམུསྨིཏེ ཡོཛཏཱ།

ཨིམིསྨྲ གཱཤྲཡ ཙ ཨཏྲཱཀྵམེཏེཥ སྭཁཛྷཏནཏྲཾ ཕཀྵཡིསྨྲམ, ཏ སཏཱཀྵམེཏ། **དཡུདཡཏྣོཏྟེཔདསྣ** དཡཱཡུདཡཨཏྣོཏྟེ པདཡིཏྲརྒོ ཀཱཏྲྭོ།
མཏྲཀཏྣཀྵསཏྲཱཏཡུདཡཔཝྲཏཀྲཱཏསྭུརིཡཱཏྣོ། ཨཐ སྭཱ ཡུདཡཔཝྲཏཏྣོ ཡུཀྲཱཏསྭུརིཡཱཏྣོ ཕིཡ མཏྲཀཏྣཀྵ སྭཱཏེ ཨཏྲོ། ཨིཏྲ ཙ དཡཱསཏྣོ ཀཏྣཀྵམིཏྲསུ ཕཏྲཏེ། ཨདཡཱཏེ
ཕུཀྵྱཏེ ཏེཀྵཏྣཀཏཀྵེ ཨིཏྲ ཏེ ཀཏྣཀྵཡཾ། དཡཱཔཀྵོཏེ ཨིཏྲ མིཏྲཡཾ ཕཏྲཏེ། མིཏྲཙེཏྲཏཾ ཡུཔཀྵོཏེ ཨཏྲོ། ཨིཏྲ པཏ ཀཏྣཀྵ ཨཏྲིཕིཏྲ།

ཨཡཾ པཏ ཕཙཏཏྲོ། དཡཏེ ཏཾསཏེ ཀཱཏྣཏེཀཾ ཡུཥ ཡཐྲཱཏྲཡཏཾ པརསྣ ཏེཏཏེཝྲཏྲཾ ཏ སྭཱཡུཏྲཏེ ཏྲཡཱཏེ དཡཱ, མཏྲཀཏྣཀྵ། དཡཏྲཏུ ཏཾསྭཱཡཾ ཨ། དཡཏེ
ཨཏུཀྲཱཏྲཏེ སྭཱཔཛྷཏསྨི ཨིཏྲཡཱཏེ སྭཱ དཡཱ། དཡཏྲཏུ ཨཏུཀྲཱཏཏེ། དཡཏེ ཨཏྲཏེ སྭཁསྨི པཏྲཡ ཁེཏཾ ཀཏྲཏྲཏེ སྭཱ དཡཱ། དཡཏྲཏུ ཀཏཏེ། ཨཐ སྭཱ དཡཏྲེ ཀཏྲཏྲེ
ཨིཏྲཡ ཝཏྲེསཏྲ སཾསྭཱརདུཀྲཱཙྪ སབྲཱཏྲྀཏཏྲཀྵྭཏེ དཡཱ, མཏྲཀཏྣཀྵ། མཏྲཝཏྲེསཏྲ ཏེ ཝུཏྲཱཏྲཱཡ ཨཏྲེཏྲིཏྲརཀཱརཀཱལེ ཏཏྲཀཏསྨི ཨརཏཏྲ ཕཡཾ ཚཝེཏྲ སཾསྭཱརསྭཱཀརྟ
སཏྲེ སམུཏྲེརིཏུཀཱམྣ ཨཏསྭཱསཀཱརཾ ཨཏིཏྲཡཱཏཀཱ སཾསྭཱརདུཀྲཱཾ པཏྲྀམཏྲཱཔེ ཙ སཏ ཨམཏཏྲཏུཔཏེལཱཏྲེཏ ཨཏེཀཱགྲཱཀྵསམམལཏྲཱཏཾ སབྲཱཏྲྀཏཏྲཀྵྭ ཀཏྲཏྲེཏེ ཨཏྲོ། ཀཏྣཀྵམུལཀཱ
ཏེ སབྲེ ཝུཏྲཱགྲཱཀྵ། ཏེཏ ཕུཏྲཾ **ཨཏྲུཏྲཏྲེཀཱཡཾ** "སབྲེསཏྲ ཝུཏྲཱགྲཱཀྵཾ ཀཏྣཀྵ ཡཱཏེ, ཏཏྲཏྲཏཏྲཱཕཏཏ"ཏེ།

ཨཔེ ཙ དཡཏྲེ ཨཏུརཏྲཏྲེ སཏྲེ ཨིཏྲཡ, སཡཾ སྭཱ ཨཏུཏྲཡཏེ ཨཏུདཡམཏྲམེཥ སྭཱ ཨིཏཏྲེ དཡཱ། དཡཏྲཏུ ཨཏུརཏྲཀྵེ ཨཔཏྲཡོ། ཡུདེཏེ ཕཏྲེཏྲཏེ
ཡུདཡོ, པབྲཏོ། ཡུདེཏྲཏུ པསཕཏེ ཏཱ། ཡུསམཏྲཏོ ཡུཡོཀཾ ཀརྟྲཾ ཡུཀྵཏེ ཀཱཀྵཏྲཏེ ཨཏྣོ, སྭུརིཡཏྣཾསྨི ཕིསེསོ། ཡུཡུབྲཡུཀྵཏྲཏུ ཀཏིཡཾ ཏཱ། དཡཱསཏྲཏཏོ
ཡུདཡཔཝྲཏཏྣོ ཡུཀྲཱཏསྭུརིཡསྣ ཨཏྣོ ཡསྨྲཏེ དཡུདཡཏྣོ། ཨཐ སྭཱ ཡུདཡཔཝྲཏཏྣོ ཡུཀྲཱཏསྭུརིཡཱཏྣོ ཕིཡ དཡཱ མཏྲཀཏྣཀྵ ཡསྨྲཏེ དཡུདཡཏྣོ, མུཝིཏྲཀྵཱ། ཡསྭ
ཏེ ཡུཀྲཱཏསྭུརིཡསྣ ཨཏྣོ ཡུཡོཀཱསྣ ཡཱཏེ ཏོཏེ, ཨིཡཾ ཝཏྲེསཏྲོ ཏྲེཔཀྲཱརཝུཏྲཱཀྵ ཕཏསྨུལེ ཀཱརཡཱཏཾ ཏེཝྲཏསྭཁམོསཛྷ མཏྲཀཏྣཀྵཡ སཾསྭཱརསམུཏྲཏ སཏྲེ
སམུཏྲེརིཏུཀཱམོ ཝུཏྲཱཀྵཡ སྭུཏཱཀྵཏ ཏྲཏཏཡོ ཏས ཕཱརམིཡོ ཙ པཙྪ མཏྲཔརིསྐྲྀཏི ཙ ཀཤྲསཏསཏྲཱཏྲེཀཱཏེ ཙཏྲཱརེ ཨསཏྲེཕཱཏེ ཨཀཱསྨིཏེ ཀཏྣཀྵ ཝུཏྲཱཀྵཡ ཡཱཏེ།
ཏསྨཱ ཝུཏྲཱསེཥ དཡུདཡཏྣོཏྟེ ཨཏྲེཏྲཡེཏུ ཨརཏཏྲེཏེ ཕུཏྲཾ ཏོཏེ།

ཀླཊཡིཏྲིཏྲཱཝིསྨྲེཏེ སབྲཱཏྲྀཏཏྲཀསཏྲཏོ ཡིཏྲར པརིམཏྲཡོ། ཡིཏྲརཙཀཱཔྲཱཡམཏྲཡཾ ཕིཡ ཡིཔུལཱརསྨཀ སབྲཱཏྲྀཏཏྲཀམྣ། སཏྲཏྲསཏྲཏཏྲེཏཾ སབྲེཏེཤྲཏྲསྨཾ ཛྷཏྲཏེཏེ ཀླཊཾ,
སབྲཱཏྲྀཏཏྲཀཾ། ཀླཏྲཏུ ཨཕཝོཏྲཏེཡུ། ཕིསེསེཏ ཏཏེ ཡིཏྲཱརཏེཏེ ཡིཏྲེཏྲཾ, ཀླཀཾ། ཡིཔུབྲཏཏུཏྲཏུ ཡིཏྲཱར ཏཔཏྲཡོ། ཏསྣ ཨིཏྲཏེསོ། ཏྲཏྲཏྲསྣ ལོཔོ, ཨསཏྲུཔཏེཏྲཾ། ཨཐ སྭཱ
ཡིཏྲཱརཏེ པཏྲཱརཏེཏེ ཡིཏྲིཏྲཾ། ཐརཏྲཏུམེཡིཏྲ ཕིསེསོ། ཕམཏེ པརིམཏྲཡཱཀཱརེཏ ཀཏྲཏེ པཕཏྲཏེཏེ ཝིསྨྲ, ཀླཊམཏྲཡཾ། ཕམཏྲཏུ ཀཏིཡཾ ཝོ། ཨསྨི། ཕསྣ ཝོ།

ཏྲེརེམོཀྵཱསྣེ པཏ "ཕམ ཨུཀྲཱིརཏེ ཝཱ། ཕམིསྨྲ ཕསྣ ཝིཏྲཾ། ཕམཏེ ཨུཀྲཱིརཏེཏེ ཝིསྨྲཾ, སཏྲེར"ཏྲེ ཕུཏྲཾ། ཏཾ པཏ ཝིསྨྲསཏྲསྣ སཏྲེརཕཱཙཀཱ ཡུཏྲམེཔ། ཏ
པརིམཏྲཡཕཱཙཀཱ། ཨིཏྲ པཏ ཝིསྨྲསཏྲསྣ པརིམཏྲཡཕཱཙཀཱཏྲ། ཡུཙརིཡཱ པཏ ཨིཏྲ ཝིསྨྲསཏྲསྣ ཨཏྲྀ ཙཀྲཱམཏྲཡཏྲེ ཕཏཏྲེ། ཏཾ པཏ ཡིཏྲརིཏྲཝྲཱ། ཀཱསྣ,
ཨཏྲིཏྲཏཕྲཏྲེཡིཀཱཡཾ "ཝིསྨྲཾ ཏུ པཏེཝིསྨྲེ ཙ, མཏྲཡེ ཝིསྨྲིཀཱཕཡེ"ཏེ ཙ། **ཏབྲཱིཀཱཡཱཾ** "མཏྲཡེ པཏེམཏྲཡེ"ཏེ ཙ ཕུཏྲཏྲ། ཀླཊཾ སབྲཱཏྲྀཏཏྲཀསཏྲཏཾ ཡིཏྲིཏྲཾ ཡིཏྲྭཾ ཝིསྨྲཾ
པརིམཏྲཡཾ ཨསྨྲཏེ ཀླཊཡིཏྲིཏྲཱཝིསྨྲ། ཨཐ སྭཱ ཡིཏྲིཏྲཾ ཡིཏྲཱརཾ ཝིསྨྲཾ ཙཀྲཱཔྲཡཔརིམཏྲཡཾ ཕིཡ ཡིཔུལཱརསྨཀཾ ཀླཊཾ སབྲཱཏྲྀཏཏྲཀཾ ཨསྨྲཏེ ཀླཊཡིཏྲིཏྲཱཝིསྨྲ, མུཝིཏྲཀྵཱ། ཡསྭ ཏེ
ཙཀྲཱཔྲཡསྣ ཨཏཏྲཏྲ ཙཀྲཱཔྲཡམཏྲཡཾ ཡིཔུལཾ མཏཏྲཾ ཏོཏེ, ཨིཥ མིཥ ཝུཏྲཱསྣ སབྲཱཏྲྀཏཏྲཀཾ ཨཏཏྲརསྨཀཏྲ ཡིཔུལཾ མཏཏྲཾ། ཏསྨཱ ཏསྣ ཀླཊཡིཏྲིཏྲཱཝིསྨྲེཏེ ཐམཏྲེཏེ།
ཡྭོཀོཏེ ཡོ ཨོཀོཏེ པཏྲཀྵཾཏ། ཡོཀོཏེཔེ ཀཱཏྲཙེ ཕཱཀྵོ། ཏསྣ པཏ ཡོ ཨོཀོཏེ པཏྲཀྵཾཏ ཀཱཏྲྭོ། ཏཾ པཏ ཕཱཀྵདཡཾ ཡུཏྲམེཔ། ཡྭོཀོཏེ ཏེ ཕཱཛེ ཡུཏེསསཏྲེ ཏོཏེ།
ཡོཀོཏེ ཕཱཛེ པཏ ལོཔསཏྲེཏེ ཨཡམེཏེསཾ ཡིསེསོ། ཡོ མུཝིཏྲཀྵོཏེ སམཱསོ།

ཨོཀོཏེ ཨསཏྲཡོ, ཨདུཏེཡཀོ ཨོཀ ཝུཏྲཱཏྲུཏྲཏེ ཨཏྲོ། ཨིཏྲ ཙ ཨོཀསཏྲ ཨཏྲུསེཏྲཱསཏྲཡ སཏྲཱཏྲེསུ ཏེསཏེ། ཏཤྲཏེས སསཱཏ ཨཏྲ ཙ ཡོཀོ ཙ, ཨིདམེཥ
སཏྲྀཾ མོགྷམཏྲཱཏྲེ ཨིཏྲེཀོ ཨཏྲེཕདཏྲེཏེཡུཏྲེསུ ཨཏྲུཏྲེ ཏེསཏེ། ཙེཏས ཨོཀོཏེཏྲཕཏྲེཡུཏྲེསུ སིཏྲཱ། ཨོཀོ ཕྲུཔཀཱཏྲེཏེཡུཏྲེསུ ཨསཏྲཡེ། ཨོཀོཥ ཁོ ཏྲེཀྲཱཔེ ཁཏྲོ ཙ

སམཡོ་ ཙ་ བྲཀྐྲཙརིཡཱཡཱཧིཨཱདྲིསུ་ སཏྲླཡཾ། ཨིཏྲ་ པཏ་ ཨསཏླཡེ་ ཨཏྲིཕྲེཏོ། ཨཡཾ་ པཏསྱ་ ཕཙཏཏྲཱ། ཨསཏླཡོ་ ཏུཏླ་ ཨིཧི་ གཙྪཧི་ པཕཏྲཧིཏི་ ཨིཀོ, ཨདྲུཧིཡཀོ་ ཏུཏླ་ ཨཏུཏྲཾ་ སམླསམྲོཀྲྀཾ་ ཨིཧི་ ཇྲཏླཧི་ པཏེཔེཛྲཛྷཧྲིཧི་ ཕླ་ ཨིཀོ, སུཏེཏྲཀྲཱ། ཨིཏླཏུ་ ཨིཏླཏུ་ ཕླ་ ཀླཙགཏླིསུ་ ཏྲུ། ཨཐ་ ཕླ་ ཨིཀོ་ ཏླགཕླ་ པབྲཛྷསཏླཧིཏ་ ཨིཀོ། ཨདྲུཧིཡཐྲེཏ་ ཨིཀོ, ཏཏླཡ་ པཏླཏཐྲེཏ་ ཨིཀོ , ཨིགཏྲཕླིཏཏླགོཧི་ ཨིཀོ, ཨིགཏྲཕླིཏདེསོཧི་ ཨིཀོ, ཨིགཏྲཕླིཏམོཏོཧི་ ཨིཀོ, ཨིགཏྲཏེཀླིལེསོཧི་ ཨིཀོ, ཨིཀླཡ་ མཏྲཱི་ གཏོཧི་ ཨིཀོ, ཨཏུཏྲཾ་ སམླསམྲོཀྲྀཾ་ ཨཏྲིསམླཏྲཧི་ ཨིཀོཧིཨཱདྲིཏ་ ཨླགཧིཏ་ མཏླཏེཏྲེསཏཡེཏཔེཏྲ་ ཨཏྲོ་ ཕེདེཏྲོ།

ཨཔི་ ཙ་ ཨཏཏྲཙཀླཕླལོསུཡེཕ་ ཨིཀོཕ་ བུཏྲོ་ ཨིཧི་ ཨུཕྲཛྷཧི་ ཕིགསཧི་ ཕླཧི་ ཨིཀོ། ཕུཏྲཕྲི་ ཨིགཏེཕླཏ་ **ཨཏྲུཏྲར་ ཕླཡོཡཾ** "ཨཏྲླཏམེཏཾ་ ཏྲིཀླཕེ་ ཨཏཕགླསོ, ཡཾ་ ཨིགིསླ་ ལོགཏླཏུཡླ་ ཏྭ་ ཨརཏཀྲོ་ སམླསམྲྀཏླ་ ཨཕུབྲཱི་ ཨཙརིམཾ་ ཨུཕྲཛྷེཡྻཱི, ཏེཏཾ་ ཏྲཏཾ་ ཕིཛྷཧི། ཏྲཏཙྪ་ ཁོ་ ཨིཏཾ་ ཏྲིཀླཕེ་ ཕིཛྷཧི, ཡཾ་ ཨིགིསླ་ ལོགཏླཏུཡླ་ ཨིཀོཕ་ ཨརཏཾ་ སམླསམྲྀཏྲོ་ ཨུཕྲཛྷེཡྻཱ, ཏྲཏམེཏཾ་ ཕིཛྷཏྲི"ཧི། **ཏདཐྲགཕླཡཏྲ** "ཨིགིསླ་ ལོགཏླཏུཡླཧི་ དསསཏསླིལོགཏླཏུཡླ། ཏླིཀེ་ ཏི་ ཁེཏླཏེ་ ཏྲཧིཀླིཏཾ་ ཨླཙཀླིཏཾ་ ཕིསཡཀླིཏཏི། ཏཏྲ་ ཏྲཧིཀླིཏཾ་ ཏླམ་ དསསཏསླིལོགཏླཏུ། སླ་ ཏི་ ཏཕླགཏསྱ་ སླཏུགྲྀཾ་ ཨོཀླམཏགླལེ་ ཏེཀླམཏགླལེ་ སསྲོཏྲིགླལེ་ ཏྲམྲཙཀླཕཕཏྲཏེ་ ཨླཡུ་ སཏྲླརཔོསྲཛྷཏེ་ པརིཏེབྲླཏེ་ ཙ་ གསྲཧི, གོཏེསཏསཏསྱ་ ཙཀླཕླཡཾ་ པཏ་ ཨླཙཀླིཏཾ་ ཏླམ། ཨླཏླཏླཏེཡཔརིཏྲ་ མོརཔརིཏྲཏྲཛྲཱཔརིཏྲ་ རཏཏཔརིཏྲླཏླཏཙྪི་ ཨིཏྲ་ ཨླཙྪ་ པཕཏྲཧི། ཕིསཡཀླིཏསྱ་ པཏ་ པརིསླཀཾ་ ཏཐྲི། བུཏྲཏྲི་ ཡླཕཏགཱི་ ཀླཀཾ, ཏླཕཏགཱི་ ཀེཡྻཾ། ཡླཕཏགཱི་ ཀེཡྻཾ, ཏླཕཏགཱི་ ཀླཀཾ། ཀླཙཔརིཡཏྲེགཱི་ ཀེཡྻཾ, ཀེཡྻཔརིཡཏྲེགཱི་ ཀླཙཏྲེ་ ཕཙཏཏོ་ ཨཕིསཡོ་ ཏླམ་ ཏཐྲི། ཨིམེསུ་ པཏ་ ཏླིསུ་ ཁེཏྲིསུ་ ཛཔེཏླ་ ཨིམཾ་ ཙཀླཕླཡཾ་ ཨཀླསྲཱི་ ཙཀླཕླལེ་ བུཏྲླ་ ཨུཕྲཛྷཀླིཧི་ སུཏྲཾ་ ཏཐྲི། ཏ་ ཨུཕྲཛྷཀླིཧི་ པཏ་ ཨཏྲི། ཏླིཀེ་ ཏི་ པེཏགླཏེ་ ཕིཏཡཔེཏགཱི, སུཏྲཏྲཔེཏགཱི, ཨཏྲིཏྲམྲཔེཏགཱི། ཏིསྲོ་ སཾགླིཏིཡོ་ མཏླགཱསྱཔཏྲེརསྱ་ སཾགླིཧི, ཡསཏྲེརསྱ་ སཾགླིཧི, མོགླལིཔུཏྲཏྲེརསྱ་ སཾགླིཧི, ཨིམླ་ ཏིསྲོ་ སཾགླིཏིཡོ་ ཨླཏུལྲེ་ ཏཔེཏགེ་ བུཏྲཕཙཏེ་ ཨིམཾ་ ཙཀླཕླཡཾ་ སུཏྲིཏླ་ ཨཀླསྲ་ བུཏྲླ་ ཨུཕྲཛྷཀླིཧི་ སུཏྲཾ་ ཏཐྲི། ཏ་ ཨུཕྲཛྷཀླིཧི་ པཏ་ ཨཏྲི"ཧི།

ཨིཏྲ་ ཙ་ ཨིགིསླ་ ལོགཏླཏུཡླཧི་ དསསཏསླི་ ལོགཏླཏུཡླཧི་ ཨིཏཾ་ ཏྲཧིཀླིཏཾ་ སཏྲླཡ་ ཕུཏྲཾ། དསསཏསླིལོགཏླཏུ་ ཏི་ ཨིམཾ་ ལོགཏླཏུཾ་ པརིཕླརིཏླ་ ཚིཏླ་ ཏོཧི། ཏཏྲགླཏཾཡེཕ་ ཏྲཧིཀླིཏཏླཔོ་ ཏྲམྲཏླ་ ཕསེཏ་ ཕེདེཏྲོ། ཨིམེསུ་ པཏ་ ཏླིསུ་ ཁེཏྲིསུཧི་ ཨིམིཏླ་ དསསཏསླིལོགཏླཏུསཏླཧི་ ཏྲཧིཀླིཏེ་ གོཏེསཏསཏསྱཙཀླཕླལསཏླཧི་ ཨླཙཀླིཏེ་ ཨཏཏྲཙཀླཕླལ་ སཏླཧི་ ཕིསཡཀླིཏེ་ ཐྲཧི་ ཨིམེསུ་ ཏླིསུ་ བུཏྲཀླིཏེསུ་ ཨིཧོ་ ཙཀླཕླལཧོ་ ཨཀླེསུ་ ཨཏཏྲཙཀླཕླལོསུ་ བུཏྲླ་ ཏུཕྲཛྷཀླིཧི་ དསྲིཧི། ཏིཕིཏྲཙྪི་ བུཏྲཀླིཏཾ་ དསྲིཏླ་ ཨིམེསུ་ པཏ་ ཏླིསུ་ ཁེཏྲིསུཧི་ ཨླཏྲླརསྲླཕེཏ་ ཕུཏྲཾ, ཏ་ ཏེཏྲླརཙྪླཕེཏ། གསླ, ཨཐྲགཕླཡཾ་ ཏེཏྲླརཀླེཡཔཏསྱ་ ཨཏྲླཕཏོ། སཧི་ ཏི་ ཨཐྲགཕླཙརིཡོ་ ཏསྱ་ པཏསྱ་ ཏེཏྲླརཙྪྲི་ ཨཏྲིཕྲེཧི་ ཨིམེསུ་ ཏླིསུ་ ཁེཏྲིསུ་ ཨླཙཀླིཏྲེ་ ཛཔེཏླ་ ཨིམཾ་ ཙཀླཕླལཏྲེཨཱདི་ ཕུཏྲོཡྻཱ། ཏ། ཏསླ་ ཏསྱ་ པཏསྱ་ ཨླཏྲླརྲོཡེཕ་ གཏེཏྲོ། ཕུབྲཏེསླཡླ་ ཙརིཡེཧི་ ཙ་ ཏསྱ་ པཏསྱ་ ཨླཏྲླརསྲླཕེཏ་ ཨཏྲཡོཛྲླ་ གཏླཧི། ཏཐེཕ་ པཏ་ **ཨཏྲིཏྲམྲཀླཙཔེཏྲཀཕླཡོཡཏྲ,** ཏདཐྲགཕླཡཏྲ་ ཨུཔརིཔཏྲླསེ་ **བཏུཏླཏུསུཏྲཕླཡོཡཏྲ,** ཏདཐྲགཕླཡཏྲ་ **ཏེཏྲིཕླཡོཡཏྲ** ཏདཐྲགཕླཡཏྲ་ ཏཾ་ གླརཀཾ་ ཨླགཏམེཕླཧི། ཏཾ་ **ཨཏྲུཏྲརཏེགླཡཾ** པཏ་ "ཏ་ ཨུཕྲཛྷཀླིཧི་ པཏ་ ཨཏྲིཧི་ ཏ་ མེ་ ཨླཙརིཡོ་ ཨཏྲི, སདིསོ་ མེ་ ཏཕིཛྷཏྲིཧིཨཱདི། ཨིམིསླ་ ལོགཏླཏུཡླ་ ཛཏླ་ ཕཏཀྲེཏ་ ཏླགཕཏླ་ གཱིཔཏླཕྲུསོ་ སླརིཕུཏྲ་ ཨཏྲིཏརཏི་ ཨཀྲོ་ སམཀྲོ་ ཕླ་ བླཀྲོ་ ཕླ་ ཏླགཕཏླ་ སམསམོ་ སསྲོཏྲིཡཀྲི་ ཨིཕཾ་ ཕུཏྲེཏཾ་ ཏྲཀྲེ་ ཏེཧི་ ཕདེཡྻཀྲི་ ཕཏླ་ ཏསྱ་ གླརཀཾ་ དསྲེཏུ་ ཨཏྲླཏམེཏཾ་ ཨཏཕགླསོ, ཡཾ་ ཨིགིསླ་ ལོགཏླཏུཡླ་ ཏྭ་ ཨརཏཀྲོ་ སམླསམྲྀཏླ་ ཨཕུབྲཱི་ ཨཙརིམཾ་ ཨུཕྲཛྷེཡྻཀྲི་ ཨིམཾ་ སུཏྲཾ་ ཨླཏརཀྲེཏ་ ཏྲམྲ་ སེཏླཔཧིཏླ་ ཙ་ བུཏྲཀླིཏཏྲཏྲཾ་ ཨིམཾ་ ལོགཏླཏུཾ་ ཛཔེཏླ་ ཨཀླཏྲ་ ཨཏུཕྲཧི་ ཕུཏྲ་ ཏོཏླིཧི་ ཨཏྲིཕྲཡོ"ཧི་ ཕུཏྲཾ། ཏཐེཕ་ པཏ་ **ཀླཙཕེཏྲཀཕླལཏེགླཡཾ, ཨུཔརིཔཏྲླསབཏུཏླཏུསུཏྲཏེགླཡཏྲ** ཕུཏྲཾ། ཨིཏྲ་ ཙ་ ཨིམཾ་ ལོགཏླཏུཾ་ ཛཔེཏླ་ ཨཀླཏྲ་ ཨཏུཕྲཧི་ ཕུཏྲ་ ཏོཏླིཧི་ ཨིམིཏླ་ བུཏྲཀླིཏཏྲཏྲཏོ་ ཨིཏོ་ ཙཀླཕླལཏོ་ ཨཀླེསུ་ ཨཏཏྲཙཀླཕླལོསུ་ བུཏྲཏཾ་ ཨཏུཕྲཧི་ དསྲིཏླ་ ཏོཧི། ཨཀླཏྲཧི་ ཏི་ སླམཀླེཏ་ ཕུཏྲེཔི་ ཨཐྲགཕླཡཾ་ ཕུཏྲེཏ་ ཨིམེསུ་ ཏླིསུ་ ཁེཏྲིསུཧི་ སཏྲཏྲརསཀླིཏླཏེཏ་ ཨཏཏྲཙཀླཕླལཏྲུཏོ་ ཕིསིསཏྲོ་ གཏེཏྲོ། སླམཀླཕཙཏོཔི་ ཏི་ སཏྲོ་ སཏྲཏྲརསཀླིཏླཏེཏ་ ཕིསིསཕིསཡོཧི།

ཨཡཾ་ པཏེཏྲ་ ཨཔརོ་ ཏཡོ། ཨཐྲགཕླཡཾ་ ཕུཏྲི་ བུཏྲླ་ ཏི་ ཨུཕྲཛྷམླཏ་ ཨིམསླིཾཡེཕ་ ཙཀླཕླལེ་ ཨུཕྲཛྷཀྲི། ཨུཕྲཛྷཏྲླཏེ་ པཏ་ ཕླརིཏེ་ ཨིཏོ་ ཨཀླེསུ་ ཙཀླཕླལོསུ་ ཏུཕྲཛྷཀླིཧི་ ཕླརིཏམེཕ་ ཏོཏླིཧིཨིཏྲ་ ཕླཀྲ་ ཨིམསླིཾ་ ཡེཕླཧིཔཏེ་ སམཏྲིཏེཔེཏྲོ་ ཨིཕསཏྲོ་ ཏེཕཏྲླཔཏླཕཏྲླརཀྲོ། ཨིཧིཏ་ ཨཀླེསུ་ ཨཏཏྲཙཀླཕླལོསུ་ ཨཀླེསཾ་ བུཏྲཏཾ་ ཨུཕྲཧིཾ་ ཏེཕཏྲིཧི། ཡདིཔི་ ཏི་ ཨཀླེསུ་ ཨཏཏྲཙཀླཕླལོསུ་ ཨཀླེ་ བུཏྲླ་ ཨུཕྲཛྷེཡྻཱཾ། ཨིཕཾ་ སཏྲེསུ་ སཏླཏུསཏླཏཏྲེཏཾ་ སབྲཏྲསྲཱི་ ཏྲཏཀྲོ་ པསྲཀྲོ་ ཨསྲཱགཱི་ ཏླགཕླ་ ཨཀླཙཀླཕླལོསུ་ ཨཀླེ

བྷུཏྭཱ ཨུཏྤདྱཏཱིཏི ཨེཝཾ སྥུཊོ྅རྠཿ། ན། དྲྀཥྚཱནྟདྭཡཾ རི ཨབྷྱཱསཱདི སཾསྐཱ ཨིཏི ཚཱཡཱཔྲཏིབིམྦཱ ཨཱདི ཙཀྲཱཔྲཏིབིམྦཱ ཨུཏྤདྱཏཱིཏི་ཕཙཱཾ ཏདེཏཏ྄ ཙཏུཥྚཡཾ ནཱསྟི, དཱཥྚ ཨཱབྷཱཀཱ ཤཱི་ཀཱ་སུ ཙཾ། དཱཪྴཾ ཨཱིཏི ཙཀྲཱཔྲཏིབིམྦ ཨཱཀཱཤཾ ཨཱནནྟ ཙཀྲཱཔྲཏིབིམྦ ཨཱཀཱ བྷཱུཏྭཱ ཏུཏྤདྱཏཱིཏི དྲྀཥྚཱ། ཕུཊཙྪེདཾ སུཊཏཱམཏུཔཀྲཱཚཱཀཱཤཱཡཾ **མཏུཤམཡསུཊཏྭཔཏྟཱཡཾ** —

"ཨཔཤྱ ཨིདཾདརྴི སྣཱདི་སོ བྷཱུཏྟྭཱ་ཡི་པ ཤཀྲཱཏེཡཱ། ཨཏྲ པཏ ཀཱདཱཙི ཨཀྟོ བྷཱུཏྭཏི ཨཱནནྟསྱ ལོཀཱཏྟཏྟཱསྱ ཨཱནནྟཀྵཾ པཏྲཱིདཱ ཨོལོཀོཏྟ ཨཀྵཾ བྷཱུཏྭཾ ན ཨཏྲཱཡ། ཨཱནནྟཪཡཏྭེཏཾ, ཡཾ ཨིདཱནཱི ཨཏྲཱཏ་ སམཾ ན པཤྱཱེཡཱ། ཡོ དཱྀདཱིཔཱཤཡེཔེ བྲཧྨཱཎྜཡཱཤུཊཔཀྵཏྟཡཾ ཕུཊཏཡེན ཨཏྲཱཏ སམཾ ཨཔཤྱཀྟེ ཨགྲཱཾཧམསྱི ལོཀཱསྱཱཏི ཨཔྲཏིཔཏྟིཡཾ སྟོཏཱཾ ནཱི། ཨཱིཔཾ ཨཀྟོཾ ཨཏྲཱཏ སམཾ ཨཔཤྱིཏྭ ཏཱིརྴཱིཏི"ཏི། ཏཐེཔཏཾ། ཕུཏྭཱཛྷཱནཱཡུཏ **མཏྭཾཪཱིཥཱིཀཱཡཱཡཱཏྟ,** ཏཾ **མཏུཤམཡསུཊཏཱིཀཱཡཱཏྟ** ཨཱེཀཱསྱ ལོཀཱཏྟཏྟཱཡཱཏི སུཏྲེ ཨུཀྟཱཏྟཡེན སཏྭཏྭཱ པཏ ཨཡུཀྟཾ ཨཙཪཱིཎཾ ཏྭ བྷཱུཏྭཱ ཏཱམ ན ཏོཀྵཱ། ཏིཏྭཱཧཏ "ཨཱནནྟསྱ ལོཀ ཏཏྟཱསྱ…པེ…. ན ཨཏྲཱཡ"ཏི སཾཕཀྵཏི།

ཨཔཀྵཀཱཪྻཀཱཏྟཱཡཱཏྟ "སཏྭ ཨུཏྤཏཀ ཏིཏྭ ཨཱཏྨཱཏཾ ཨུཔཱརི ཏྲཕཏྲཾ པརིཀྵཾ ཀཱཏྭ ཨཔཪིཀྵཏྟཏྭ ལོཀཱཏྟཏྟཏྭ སྟོཏྭཏྭཏཱི གྲུཧེཏི བྷཱུཏྲིན སདཱིསོ ཏཱམ ཏྟྲཱ། ཀུཪྻ ཨཏྲཱིཀཏཪ…པེ…. ཨུཏྭ"ཏི ཕུཏྲཾ། ཨིམསྱ ཏྲིསྱ ཨཏྲཱཀཱཏྟསྱ ཙ ཨཱནནྟསྱ ལོཀཱཏྟཏྭཏྭཏི ཙ ཨཔཪིཀྵཏྟསྱ ལོཀཱཏྟཏྭཏྭཏི ཙ ཨཱནནྟཨཔཪིཀྵཀ སཏྲེན ཕུཏྲཾ། ཏིཏི ཏྲཱིཏི སཏྲེཏི ཏཱིཀཱཕཙཱནཱིན ཙ ཨཱནནྟསྱ ལོཀཱཏྟཏྟཏྭ ཨཀྟེཤཾ བྷཱུཏྭཾ ཨཏུཕྲཱཏིཾ དཱསྱེཏི།

སཪྻོཏཔེཪོཏཏྲཱཨཏྟཱཡཱཡ ཡོཛཏཡཾ པཏ ཨིམིསྱ པཏྲཱཏིཨཱཏྲཱིཏ ཀོཊིསཏསཏྲ ཙཀྲཱཡཾཝརྟ ཨཀྵཾཥཾ ཙཀྲཱཡཾཝེ བྷཱུཏྭ ན ཨུཏྤདྱཏཱིཏི ཏཱཡེཏི། མཡཾ པཏ ཨིཔཾ ཕིཏཀྲཱཡུམ། ཨཀྵཾཥཾ ཙཀྲཱཡཾཝེཏི ཨིཏཾ ཙཀྲཱཡཾཝརྟ ཨཀྵཾསྱ སཏྲིསྱཔི ཏྲིསྱ བྷཱུཏྭཀྲཱཏྲིཏྭཏི ཨཏྲཱ གཡུཏམྲཱཏེ སཏི ཀོཊིསཏསཏྲཙཀྲཱཡཾཝརྟ ཨཀྵཾཥཾ ཙཀྲཱཡཾཝེ བྷཱུཏྭ ན ཨུཏྤདྱཏཱིཏི ཕིཀྵཡཏི། ཡཏི པཏ ཨཀྵཾཥཾ ཙཀྲཱཡཾཝེཏི ཨིཏཾ ཨཀྵཾཥཾ དྲྀཏིཨུཏྟཱཏིཏྲཏྲཏི ཙཀྲཱཡཾཝེཏི ཨཏྲཱ གཏིཏི ཀོཊིསཏསཏྲཙཀྲཱཡཾཝརྟ ཨཀྵཾཥཾ ཙཀྲཱཡཾཝེ བྷཱུཏྭཾ ཨུཏྤདྱཏི ཏྲཔེཡུཏི ཕིཀྵཡཏི། "ཨཏྲཱཏམེཏཾ ཨཏཔཀཱསོ, ཡཾ ཨེཀིསྱ ལོཀཱཏྟཏྭཡ ཏྭེ ཨརཏཏྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ"ཏིཨུཏྟིཔཱལིཡཱ ཙཾ། "ཨཏྲཱཏམེཏཾ ཨཏཔཀཱསོ, ཡཾ ཨེཀིསྱ ལོཀཱཏྟཏྭཡ ཏྭེ ཏཱཛཱཏོ ཙཀྲཱཝཏྟཱི"ཏིཨུཏྟིཔཱལིཡཱ སཏྟཱིཾ ཀཱཐཏཏཾ ཀོཊིསཏསཏྲཙཀྲཱཡཾཝརྟ བྷཱུཏྭཾ ཨཏུཔྤཏྟི ཕིཡ ཨཀྵེསྱ ལོཀཱཏྟཏྭཡ ཙཀྲཱཝཏྟིརཏྟོ ཨཏུཔྤཏྟི ཏྲཔེཡུཏི། **ཀཱཏྟཱཡཏྟཱསུཀཱཏྟེ** ཙ ཀོཊིསཏསཏྲཙཀྲཱཡཾཝརྟ ཨཀྵཾཥཾ ཙཀྲཱཡཾཝེ བྷཱུཏྭཾ ཨུཏྤདྱཏི ན པཊིསེདྷིཏཱ། ཏསྨཱ ཨཉྙཱཏྲཏྲཏྟེ ཀོཊིསཏསཏྲཙཀྲཱཡཾཝརྟ ཨཀྵཾཥཾ ཙཀྲཱཡཾཝེ བྷཱུཏྭཱཏཾ ཏྲཔེཡུཏི ཨཡཾ ཨཏྟཱཀཱ ཁཏྟི། ཕིཏྟཾཤེཏྟ ཀཏྟེཏྭཏྟེ ཕུཏྲཾ།

ཨིཏྭ ཙ ཡཾ ཀཱཏྟཱཡཏྟཱསུཀཱཏྟེ ཙ…པེ…. ན པཊིསེདྷིཏཱཏི ཕུཏྲཾ། ཏཾ པཏ ཀཱཏྟཱཡཏྟཱསུཏྟཱཡཾ ཏཏྟིཡཱ། ཨིམིསྱ པཏ སཏྟཱིཏཱིཀཱཏྟཱཡཾ པཪཏྟཱཏྲཾ པརིཀྵཀཱཏཙཱཏམཏྟཱམིཡ ཨཏྲཱ། ཏེཏ ཕུཏྲཾ ཏསྨཾ ཕུཏྟཱིཡཾ "སཏྲཱཏིསྱ བྷཱུཏྭ ཏིཏྲཏྲཏི། ཨུམཏྟཱ། ཕུཏྲཏྲཏྲཡ ཏྲཱིསྱ བྷཱུཏྭཾ ཏིཏྲཏྲཏི། ཏཏེཔཾ ཕཏྲཏྲཏྲ…པེ…. ཕུཏྲཏྲཏྲཡ ཏྲཱིསྱ བྷཱུཏྭཾ ཏིཏྲཏྲཏི། ཨུམཏྟཱ། ཀཱིཏྲཏྲཾ སོ ཏྲཱཀཱཏྲ ཀཱིཀྵཾ ཀཱིཀོཏྲ, ཀཱིཏྲཏྲ ཏསྨ ཏྲཱཀཱཕཏྲ སྣཱཏྲཔིཏར, ཀཱིཏྲཏྲཾ ཏསྨ ཏྲཱཀཱཕཏྲ སྟཕཀཱཡུཏཱཾ, ཀོ ཏྲཏྲ ཏསྨ ཏྲཱཀཱཕཏྲ ཨུཔཏྲཀཱ, ཀཱིཏྲིསཾ ཏྲཱཀཱཕཏྲཾ ཏྲཱཏྲཏི, ཀཱིཏྲིསཾ པཏྲཾ ཏྲཱཏྲཏི། ཀཱཏརསྲཱིཾ ཀཱམེ ཕཱ ཏེཀཱམེ ཕཱ ཏཀཱརེ ཕཱ རཱཛྱེ ཕཱ ཛཏཔཏེ ཕཱཏི། ཏཏེཔཾ ཕཏྲཏྲ"ཏྲཱི།

ཏཏྲཏྲཏྲཱཡཾ པཏ "ཨིཏྲཏི སཏྲཱཏིསྱ ཀཱཏྲ ཏཱམ ཏཾཏི། ཏཏྲ ཙཏུསྱ ཏཱིསྱ ཏིཏྭ ཨུཔཏྲཏི སམཏྲཏྲ ལོཀཱཏྟཏྭསཏྲཕཏྲཾ སཏྲལོཀཱཏྟཏྭཏྭ ཙ བྷཱུཏྭཾ ཨཏྲཱཏི ཨཏྲཱཏ ཕཀཱཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཱཏྲཏྲ སཏྲཱཏིསྱ བྷཱུཏྭ ཏིཏྲཏྲཏི ཡེསཾ…པེ…. སེཡྻཐཱཔི མཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏེ སཏྲཡ ཕུཏྲ སཀཱཏྲཏྲཾ། པཏིཏྲ ཨིཏརཏྲཾ། ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲ སཀཱཏྲཏྲཾ སཏྲཡ པཏིཏྲཏྲཏི། ཕུཏ ཕུཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཀྵཾལོཀཱཏྟཏྭཡཾ ཚིཏྲཾ སཏྲཡ པཏིཏྲཏྲཏི། ཀཱིཏྲཾ སོ ཏྲཱཀཱཏྲཏྲཏྲ སཏྲ ཏྭཾ ཏྲཏྲཏྲཱ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཾ ཀཱཏྲཏྲཏྲ ཚིཏྲཏྲཱ ཕུཏྲཾ། ཨིམིཏྲ ཨུཏྲཱཡཏྲ སཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཕུཏྲཾ། ཨིཏྭ ཙ ཙཏུསྱ ཏཱིསྱ…པེ…. སེཡྻཐཱཔི མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིམིཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ལཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ པཏ ཙཏུསྱ ཏཱིསྱ ཙ ཏིཏྭ ཙ ཨུཔཏྲཏི ཙ ཨིཏི ཨིཏྲཾ སམཏྲཏྲ ལོཀཱཏྟཏྭསཏྲཕཏྲཾ ཨཏྲཱཏི ཡོཛཏྲ། ཡེསཾ…པེ…. མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡེསཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ལཏྲ ཏཾཏི། ཀེསཾ ལཏྲ ཕཏྲ། མཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ལཏྲ སེཡྻཐཱཔཏྲཏྲ ཨཏྲཱ། ཏེ སཏྲཡཏྲཏྲ ཏེ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཡ ཀུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཱ། ཕུཏྲ སཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ སཀཱཏྲཏྲཾ སཏྲཱཏིསྱཏྲ ཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲ ཏཾཏི། པཏིཏྲ ཨིཏརཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏིཏྲཏྲཏྲ ཏཾཏི། ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲཏྲ སཀཱཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲ ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ། སཀཱཏྲཏྲཏྲ སཀཱཏྲཏྲཏྲ

ཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཀོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏི། ཕུཏ ཕུཏྲཏྲ སཀཱཏྲཏྲ ཕུཏ ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲཏྲ སཏྲ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཨཧྣེ་ ཨཱཧླཽལོ་ཀཱཧླཏུཡཾ་ བུཧྣེ་ ཨཐྱི་ ཋ་ ཨུཕྱཱཧྱུཏི་ ཐུཏི་ མིཧྨལཐྱིཕྱསེཝ་ པཏེཧྣེཧྣུཏིཏི་ པརཕྱཏི་ ཕུཀྲཱལོ་ པཏེཧྣེཧྣུཏི། ཡདི་ པཝ་ ཨཱཧླཽལོ་ཀཱཧླཏུཡཾ་ བུཧྣེ་ ཏིབྷཏི། ཨེཕྱཾ་ སཏི་ ཏསྨ་ ཧྣམགོཧྣཏིཾ་ ཏྲཾ་ ཀཱཐེཧྣཏིཏི་ སཀཱཕྱདིསྨ་ ཙེདཧྣཕྱཙཾ་ དསྨེཏྲཾ་ གིཧླཱམོ་ སོ་ ཧྥཀཱཕྱཏིཨཱཕྱདིསྨཏ། ཨིམིཧྣ་ ཋ་ ཨིཧྣེ་ ཙཀྲཱཕྱལཧྣེ་ ཨཧྣེསུ་ ཨཝཧྣཙཀྲཱཕྱལོསུ་ ཨཧྣེསཾ་ བུཧྣཾ་ ཨཧླཕྱཾ་ དསྨེཏི། ཏེཝ་ ཕྱུཏཾ་ **ཀཱཕྱཕཧྲུཕྱཡོཡཾ** “གིཧླཱམོ་ སོ་ ཧྥཀཱཕྱ་ གིཾཛྙེ...པེ༌.... ཛཝཔདེཕྱཏི། ཝཏེཕཾ་ ཕཧྣབྲེ”ཏི།

ཨེབྷཱ་ ཋ་ པཝ་ སཀཱཕྱདིཧྣ་ གིཧླཱམོཧྣདིཧྣ་ ཕུཧྨཏི་ པརཕྱདིཕུཀྲཱལོ་ ཨཧྣེ་ ལཐྱིཡཱ་ སབྲལོཀཱཧླཏུསུ་ ཨུཕྱཱཧྱུཧྨཧྣཾ་ བུཧྣཾ་ ཧྣཕྱདིཾ་ ཨཧྣཝཧྣེ་ ཨཔསྨཧྣེ་ ཝ་ ཏེཕཾ་ ཕཧྣབྲེཏི་ པཏེཀླིཔཏི། ཏསྨ་ པཝེབྷཱ་ སཀཱཕྱཏི་ ཕུཀྲཱལསྨ་ ལཐྱིཡཱ་ ཨཧྣེསུ་ ཨཝཧྣཙཀྲཱཕྱལོསུ་ ཨཧྣེསཾ་ བུཧྣཾ་ ཨུཕྱཱཧྱུཧྨཕྱོ་ ཕིཧླཡཏི། ཡདིཔི་ ཏི་ ཨཧླཝཧྣཙཀྲཱཕྱལོསུ་ ཨཧླབུཧྣ་ ཨུཕྱཱཧྱེཾ། ཨེཕྱཾ་ སཧྣེསུ་ བུཧྣསྨ་ མཏིཾ་ ཡཕྱཧྲཏཧྣེ་ ཛྷཝཧྣེ་ པསྨཧྣེ་ མཧྣཔཧྣེ་ ཨིཐྱིམྨ་ དིབྲཙཀྲུཨཱཕྱདིཏི་ ཚལཐྱིཏེཏི་ སསྨཧྣེ་ པཏེསམྨིཧྣ་ པཧྣེ་ སཧྲཧྣ་ དིཧྨཕྱཏིཀཱཝཡེཝ་ ཀཱཕྱཕཧྲུཕྱཡོཾ་ དེསེཧྣེ་ ཨཱཡསྨ་ མཧྣམོཀྲཱལོཕྱུཧྣབྲེར་ ཨཧླཝཧྣཙཀྲཱཕྱལོསུ་ ཨཧླབུཧྣཾ་ ཨུཕྱཱཧྲིཾ་ ཀཱཐེཤྩ་ ཙཱ། ཧྣཏི། ཏསྨ་ ཨཡཾ་ ཀཱཕྱཕཧྲུཕྱཡོ་ ཋ་ ཏདབྷཱཀཱཕྱཕཙཝཧྲ་ ཨཧླཝཧྣཙཀྲཱཕྱལོསུ་ ཨཧླབུཧྣཾ་ ཨཧླཕདིཔཝེ་ སབྲབྷཱཀཱཕྱཏིཀཱཕྱུ་ ཕྱུཧྣཕཙཝེཏི་ དཕྱཏརཾ་ པཧྣཝཕཙཝམེཕ་ ཧྣེཏིཏི་ དབྷབྲཱི།

ཝ་ པཝ་ བུཧྣཨེཕ་ ཨཧླཝཧྣཙཀྲཱཕྱལོསུ་ ཝ་ ཨུཕྱཱཧྱེཾ, ཨཐ་ ཁོ་ ལཧྣབྲཱཀཱརཧྣ་ མཧྣཔོཧྣེསཧྣ་ ཋ་ པཧྣེཀཱཔོཧྣེ་ སཧྣ་ ཨཧྲཱསྨཕཀཱམཧྣསྨཕཀཱཔོཧྣེསཧྣ་ པརིཕྱཀིཐྱིཡཱ་ སྨཕཀཱཔོཧྣེསཧྣ་ ཋ་ བུཧྣཀྲིཧྣབྷཏི་ ཨིམསྨིཾཡེཕ་ ཙཀྲཱཕྱལོ་ ཨུཕྱཱཧྱེཏི, ཝ་ ཨཧླབྷཱ། ཀཱསྨ, ཏེསུ་ བུཧྣཾ་ ཨཧྣཕྱཧྣཧྣ, ཏེསཾ་ པཝ་ ཨཐྱིཏིཧྣེར་ ཕྱརསྨིསསྨརཧྣཾ་ ཧྣཋཔརིཕྱཙཝཧྲ་ ཏསྨིཾཨེཕ་ སམིཛྙེཏི, ཝ་ ཨཧླབྷཱ། ཏེཝ་ ཕྱུཏཾ་ **མཧྣཔདྣཝ་ སུཧྣཏིཀཱཡཾ** –

“ཕུརིམབུཧྣཾ་ མཧྣཔོཧྣེསཧྣཾ་ པཧྣེཀཱབུཧྣཝཙྪ་ ཝེབྲཏིཡཱ་ སྨཕཀཱཔོཧྣེསཧྣཾ་ སྨཕཀཱཔོཧྣེཡཱ་ ཨཐྱིཏིཧྣེར་ སྨཕཀཱཕྱརམིཡཱ་ སསྨརཾ་ པརིཕྱཙཝཧྲ་ བུཧྣཀྲིཧྣབྷཏི་ ཨིམསྨིཾ་ ཙཀྲཱཕྱལོ་ ཛསྨུདིཔིཨེཕ་ ཨིཛྙེཏི, ཝ་ ཨཧླབྷཱ”ཏི། ཏཐེཕཏཾ་ **ཨེཀཱཝིཕྱཏཨཧྲུཧྣརཏིཀཱཡཧྲཏི།**

ཨེཏརཏི་ པཝ་ ཨཔརེ་ ཨཱཙརིཡཱ་ “ཨཱཚཀྲིཧྣབྷཏཧྣ་ གོཏེསཏསཏསྨཙཀྲཱཕྱལཧྣེ་ ཨཧྣེསུ་ ཙཀྲཱཕྱལོསུ་ བུཧྣ་ ཨུཕྱཱཧྱེཏི”ཏི་ ཕདཏི། ཏེསཾ་ པཝ་ ཕཙཾ་ ཨཡུཧྣམེཕ། ཀཱསྨ, ཨབྷཱཀཱཕྱཡཾ་ ཕྱུཏེ་ ཨཧླསྨིཾ་ ཙཀྲཱཕྱལཏི་ ཨེབྷཱ་ ཨཧླསཏསྨ་ ཛཔེཏྲ་ ཨིམཾ་ ཙཀྲཱཕྱལཏེཔདཧྣེ་ ཨཧླསྨ་ ཨཕྱདྣཝསྨ་ ཨསསྨཕཧྣེ་ ཋ་ ཨཝཧྣཙཀྲཱཕྱལོསུ་ ཝཧྣུསུ་ བུཧྣེསུ་ ཨུཕྱཱཧྣེསུ་ བུཧྣསྨ་ ཨཝཧྣཚརིཡཧྣ་ ཙཱ། ཨཧྣཚརིཡམཧྣསྨོ་ ཏི་ སསྨསསྨུཧྣེ། ཕྱུཏཐེ་ ཨེཀཱཝིཕྱཏ་ **ཨཧྲུཧྣརཕྱཡོཡཾ**

“ཨེཀཱཕུཀྲཱལོ་ ཐྱེཀྲཱཕེ་ ལོཀཱ་ ཨུཕྱཱཧྱུཧྨཧྣེ་ ཨུཕྱཱཧྱུཏི་ ཨཧྣཚརིཡམཧྣསྨོ། ཀཱཏམོ་ ཨེཀཱཕུཀྲཱལོ, ཏཐཱཀཱཏོ་ ཨརཧཾ་ སསྨསསྨུཧྣེ། ཨཡཾ་ ཁོ་ ཐྱེཀྲཱཕེ་ ཨེཀཱཕུཀྲཱལོ་ ལོཀཱ་ ཨུཕྱཱཧྱུཏི་ ཨཧྣཚརིཡམཧྣསྨོ”ཏི། ཨཧླཾ་ པཝ་ ཀཱཧྣརཾ་ མཡཱ་ ཏེབྷཱ་ ཕྱུཏཝཡེཝཔི་ ཕིཧླཏི་ ཕིཧླཏབྲཏི། ཨཧླེ་ པཝ་ ཨཱཙརིཡཱ་ **བུཧྣཨཔདྣཝཕྱཡོཡཾ** –

“དིསྨ་ ཏསཕིཧྣ་ ལོཀཱ, ཡཱཡཧྣེ་ ཝཐྱི་ ཨཧྣཀཱ།
ཏསྨིཏྲ་ དིསྨཧྲཀཱསྨི, བུཧྣཀྲིཏེ་ ཨསཏྲཡཱ།
པཧྣ་ པཀཱིཏིཧྣ་ མཡཧྣཾ, ཡམཀཱ་ རཾསིཕྱཏཧྣ།
ཨེབྷཱཧྣརེ་ རཾསིཧྣཡཾ, ཨཱལོཀཱ་ ཕིཕུལོ་ ཧྥཕེ”ཏི།།

ཕྱུཏཧྣསུ་ ཏིསུ་ ཀཱཕྱཧྣསུ་ པཚམཀཱཕྱཧྣཡ་ ཨཐྲཾ་ བུཧྣསྨ་ ཨཧྣཏིཕྱཡེཝ་ ཀཱཏེཧྣ་ མིཧྨཧྣཋེཝ་ ཨཧླཝཧྣཙཀྲཱཕྱལོསུ་ ཨུཕྱཱཧྱུཧྨཧྣ་ བུཧྣ་ ཨསཏྲཡཱཏི་ ཕདཏི། ཏེསཾ་ པཝེཏཾ་ ཨཡུཧྣམེཕ་ ཨསུཧྣརམེཕ། ཀཱསྨ, ཕྱལོཡཱ་ ཋ་ ཨབྷཱཀཱཕྱཏིཀཱཕཙཝེཏི་ ཋ་ ཕིརཧྣཧྣ་ ཋ་ ཏསྨ་ ཀཱཕྱཧྣཡ་ ཨཐྲཱཏཚསྨ་ མིཧྨཧྣ་ ཙཱ། ཨིམསྨཡ་ ཏི་ ཕྱལོཡཱ་ ཀཱཕྱཧྣཡ་ ཕྱ་ ཨཧླཝཧྣཙཀྲཱཕྱལོསུ་ ཨཧླེ་ བུཧྣ་ ཨུཕྱཱཧྱེཧྣཏི་ ཨཐྲི་ ཀཡཏསྨཝེ་ ཨབྷཱཀཱཕྱསུ་ ཨིམེསུ་ པཝ་ ཏིསུ་ ཁེཏྲེསུ་ ཛཔེཏྲ་ ཨིམཾ་ ཙཀྲཱཕྱལཾ་ ཨཧླསྨིཾ་ ཙཀྲཱཕྱལོ་ བུཧྣ་ ཨུཕྱཱཧྱེཧྣཏི་ སུཏཾ་ ཝཐྲི, ཝ་ ཨུཕྱཱཧྱེཧྣཏི་ པཝ་ ཨཐྲིཏི་ ཕྱུཏཕཙཝེཝ་ ཋ, ཏིཧྣེ་ ཏི་ པེཏཀཱཝེ...པེ༌.... ཨིམཱ་ ཏིསྨོ་ སཾཀྲཱིཏིཡོ་ ཨཱཧྣུལྨེ་ ཏཔེཏཀོ་ བུཧྣཕཙཝེ...པེ༌.... སུཏཾ་ ཝཐྲི། ཝ་ ཨུཕྱཱཧྱེཧྣཏི་ པཝ་ ཨཐྲིཏི་ ཕྱུཏཕཙཝེཝ་ ཋ་ ཨུཛྙཱཀཱིཾ་ ཕིརཕྱཛྙེཏི་ ཙཱ། ཧྥཏཧྣམཏྲ་ བུཧྣཁྲོསྨཏཡོ་ ཨབྷཱཀཱཕྱཙརིཡཱ་ ཏཾ་ ཕྱཡིཾ་ ཝ་ པསྨཧྣེཏི་ ཨཧྣེ་ ཏྲཀྲཱཏེཏིཝ་ ཨབྷཱཀཱཕྱཙརིཡཱཧྣཾ

ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཱཔཛྫཏི ཙ། ཀིཾ པནེཏེ ཏིཔིཊཀཙཱུལཱ ཏིཔྤཊིསམྦྷིདཔྤཏྟཱ ཀསྶཔཱདིཐེརཱ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ ན པསྶིཾསུ། པསྶིཾསུ ཨེཝ། ཏསྨཱ ཨཔྤཊིམེཝ། ཨཊྛཀཐཱསུ པན ཨཱགཏཾ སུཏྟཾ ནཏྠིཏིཨཱགཏཾ ཡེཝ ཙ ན ཨཱམསིཏབྦཾ ཡུཏྟཏྟཾ ཧོཏིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིདྷ ཙ བུདྡྷཀཱལེཏེཏི པདཾ ཏསྨིཾ ཝིསཡེ སམྦྷཝཏི པདེ ཡོཛིཏཾ, ཨསམྦྷཝཏི པདཾ དུཏིཡཔཱརཱཛིཀ པཋམཔཉྙཏྟེ ཡོཛིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཛནཱ། ལོཀེ ཙཀྐཝཱལལོཀེ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཝིསཡེ ཝཱ ཀཱལཱནུསཱརེན ཨཱགཏཾ མ ཨཏྠཾ པཊིཡོཛེཏྭཱ ནཡཏི། བུདྡྷཀཱལེཏི བུདྡྷསྶ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཝིསཡེ སམྦྷཝཏི པདཾ, ཨསམྦྷཝཏི པདཾ རཱཛགཧེ གཧཔཏི ཀཧཱཔཎཾ ཀཧཱཔཎཾ པཱདཾ སཱིལེ ཝཏྠུ ཨཱཀཱསེ ཏི ཨཱདི ཝཏྠུ ཡམཀཾ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀེ ཨཱགཏཾ པཱདཾ ཨཱགཏཾ ཏི ཨིདྷ ཏིཔིཊཀཝཉྫེན ཙ། ཨིདྷ ཀཱལེ ཏིསྶཀེ ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཀཧཱཔཎམསྶ ཏཱིསི ཏསྨིཾ ཀཱལཱཡཾ ཏཡོ ཨཊྛཀཐཱསུ ཐུལླཙྩཡཾ ཨཱཔཛྫཏི ཏི ཨཱཔཱདྷཀཾ ཙཱསྶཱ ཀཱལཱཔཏྟེཧི ཝསེན ཨཏྠཡོཛནཱ

ཀཱལཱནུཏཱ ཏི ཨེཏྠཱནི གཎྛཱི ཙཱསཧཱིཏཏྟེཀཱལེ མཱསཱ རཱཛགཧེ ཀཧཱཔཎམཧཱིཏཱ ཨཱཀཱལེ ཝཏྠུ བུདྡྷཀཱལེ ཏསྨིཾ ཙཱསཧཱིཏཱསེ ཙཱིཝརཏཱ ཝིསཡེ ཏཱི། ན ཨཱནུཏཱཙཱསཧཱིཏེསུ ཨཱཡུཏྟཱ ཨཱསམྦྷཝཏི།

སྨྲྀཏིཡཾ བུདྡྷཱཔདཱནཝཎྞནཱཡཾ "ཏིསྶ ཏསྨིཾ ཝིསཡེ ལོཀེ ཙཱཀྐཝཱལཱལོཀེ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཏིསྶ ཀཱལེ། ཏཏྠ ཀཱལེ ཡུཡཔཏི ཡུཡཔནྟཱ གཧཱཔནྟཱ ཨཱགཏཾ ནཏྠིཏི ཨཏྠོ། ཙཱསཧཱིཏེསུ ཏསྨིཾ མཡུ གཏཱཀེ ཏིསྶཀཱ ཡུ བུདྡྷཀཱལེ བུདྡྷཝིསཡུ ཨསམྦྷཝུ སམྦྷཝཏི། པཱདཱ པཱིཏཱཏྟཏི ཏཱཏུ ཙཱསཧཱིཏཱ ཀཧཱཔཎཱཡེ མཡུཏཾ པཱདཱ ཙཱཀྐཝཱལཱཙཱརཱཡེ པཱདཱ ཨཱཔཱཏྟཱ ཡམཀཱ ཡུགཱཡུ ཡུགཱཡུ ཀཧཱ ཀཧཱཔཎཱ ཀཧཱཔཎཱཔཱདཱ པཱིཏཱཏྟཏུ ཏུཀཱཏུ། ཨིདྷ ཏཱིཀཱ ཙཱཀྐཝཱལཱཙཱརཱཡཏཱཀཱརེ ཀཧཱཔཎཱཡེ ཀཧཱཔཎཱམཧཱཏཾ ཨཱཔཱཏྟཱ ཡིཡཱཏཱ ཝཏྠུཏཱ ཏཱིཀཱ ཨཊྛཀཐཱཏཱི ཨཊྛཀཐཱ"ཏི། ཨིདྷ ཙ པདམཡུགཏཱ ཡུདྡྷཀཱལཱ ཨཱགཏཱཀཱཔཱཏྟཱ ཏིསྶ ཏསྨིཾ ཝིསཡེ ཏཱིཀཱཏི ཙཱསཧཱིཏཱཡཱཏཱ...པེ.... ཨཱཀཱཏཱ ཀཱཏི ཨཊྛཀཐཱ ཝུཏྟཾ། ཨཔརཱཔཱཏཾ དུཏིཡཔཱརཱཛིཀེ ཨཊྛཀཐཱཡ ཙཱསཧཱིཏེཀཱཡེ...པེ.... ཨསམྦྷཝུ ཀཧཱཔཎཱཏུ པཱདཱ པཱིཏཱཏྟཏི ཏཏུ ཙཱསཧཱིཏེཀཱཡེ...པེ.... ཀཱལེ ཨཊྛཀཐཱ ཨཊྛཀཐཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨསམྦྷཝཏི པདཾ དུཏིཡཔཱརཱཛིཀ པཋམཔཉྙཏྟེ ཡོཛིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཙཱིཝརཀྑནྡྷཀཊཱིཀཱཡཾ པན ཨིཏིམསྶ སམནྟཔཱསཱདིཀཱ ཨཱཔཏྟིཀཱརཱ ཀཱལཱཏཱིཏཾ ཏསྨིཾ ཨིཏྠཱི ལོཀེ ཏཱིཀཱསཱ ཨཊྛཀཐཱ ཨཱགཏཾ ཏསྨིཾ ཝུཏྟཾ།

"ཨནཱགཏཱཀཱལེསུ ཙ ལོཀཱཀཱལཏུ,

ཨེཀཱཡ སམྦྷཝ སམཱ ན ཏཱཏཱ"ཏི།།

ཏཏྠ ཨནཱགཏལོཀཱཀཱལཏུ ཨེཀཀཱཀཱ ལོཀཱཀཱལཏུ ཨནཱགཏཀཱལེསུ ཏེན ཏཀཱལཏེན སམེ ཨེཀཱཡེ ཀཱཏི། སཏེ ཨེཀཱ པན སམེ ན ཀཱལེཡཾ། སམྦྷ སམྦྷ ཨེཀཱཏུ ཀཧཱཔཎུ སམཱ ཀཱལེཡཱཏི ཙ། ཏཀཱཡེ ཀཏི, སམྦྷ ཨེཀཱཏུ ཀཧཱཔཎེ ཨེཀཱཡ ཨེཀཱཀཱལ སམཱ ན ཏཱཏཱཏི ཨཊྛཀཐཱཡཏི ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ ཙ ཨནཱགཏལོཀཱཀཱལཏུཏི ཨཱདིནཱ ཨེཏཾ ཙཱསཧཱིཏཾ ཨཊྛཀཐཱ ཨནཱགཏཙཱསཧཱིཏེསུ ཨཊྛཀཐཱ བུདྡྷཾ ཨཱགཏཾ ཏསྨིཾ། ཨེཝཾ པན མཡུ པཱཏཱཀཱཏི ཨཱབྷཱཀཱལཱ ཏསྨིཾ ཨཱབྷཱཏི ཨཱཏྟཱཏཱཏཱཀཱཏཱ ཀཱཏཱཀཱཏཱཏཱ ཨེཏཾ ཙཱསཧཱིཏཾ ཨཊྛཀཐཱཙཱསཧཱིཏེསུ བུདྡྷ ཨཱགཏཾཏི མིཏྠཱཀཱཏཾ ཀཱཏཱཏཱ ཨཊྛཀཐཾ པཏིཊྛཱཏི པཱཡ པཏིཊྛཱཡཏི ཨཔཏཱཡཏཱཏི སམྦྷཱཝཱ ཝེདིཏབྦཾ།

སུཏཱནུལོམཾ སུཏཱཏུ ཨཱནུཏི པདཾཙཱཡཾ། བུདྡྷཝཙནཾ ཨཏྠོ། སམྦྷཝཱསམྦྷེ མཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ སུཏཾ། མཱཏཱཏུ ཀཧཾ ཨེ། མཱཏཱ ཨཏྠཾ། ཨཐ ཁོ སུཏཱཏི སམྦྷཝཱསམྦྷེ སུཏཱ ཨཱམཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ པཏིཊྛཱཏཱཏི སུཏཱ། སུཏཱཏི ཏིཏཱཏཱཏཱ པཏིཊྛཱཏཱཏི ཁོ སུཏཱ, ཏཱཏཱ སུཏཱཏུ པཏིཊྛཱཏཱཏཱ, ཙཏུསཏྟཱཏཱཏཱ སུཏཱཏི ཏཱཏཱཏཱ ཁོ སུཏཱ། ཙཏུམཧཱཔདེསཱ།

སུཏཱཏི **སཾཡུཏྟཊཱིཀཱཡཾ** "སུཏཱཏི ཙཏུམཧཱཔདེསཱ། ཏཏྠ སུཏཱཏི སུཏཾ, ཙཏུསཏྟཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཊྛཀཐཱ"ཏི། སུཏཾ ཨཏྠ ཨཏྠཱཏི སུཏཱ, ཏཱཏཱ སུཏཱ ཙ སོ ཨིཏཱཏི

ཡེཝེཔུཏྟཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཏྠཱཏཱཏཱ ཨིཏཱ ཏཱཏི སུཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ ཨཐ ཁོ སུཏཱཏཱཏཱ པཉྩསུཏཱཏཱ ཨིཏཱཏཱ སུཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ ན ཀཱམཏི ན ཀཧཱཔཎཱ པཱདཱཏཱ ཨཊྛཀཐཱ ཡཱུཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀཧཱཔཎཱ ཨཏྠ, ཙཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཀཱཏུཏཱ ཀཱཏཱ གཱི། ཀཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱ ཏཱཏཱ། ཨཐ ཁོ ཡུཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཀཱཏཱ ཨཏཱ ཀཧཱཔཎཱ ཨཏྠཱ། ཨཏཱཏུ ཀཱཏཱ

ཀཱཔཙྪཡོ། ཀཱམྣ ཏྲིཏྲཾ། ཧཾ ཧཾ ཏྣསཱིཧེ ཧཾ ཧཾ ཏྣསཱིཾ ཨསྟེ ཡུཊྚིཏེ ཡཱ ཨགྣཱ། ཨཐ ཡཱ མདཙྪུཛྙཏཱཡ ཨགྣིཡཏེ ཨབྡྷིཚཱཡིཡཏེ ཏཡྦྷསཚེཏེ ཛཝེཙྪིཏེ ཨགྣཱ, ཨཱུཏྲིཀྵཾ།

ཨགྣཱཚྪཏུ ཐཕཱཝེ ཨ། སྦུཝེཀྵཱ ཙ སོ ཨགྣཱ ཙྪཏེ སྦུཝེཙྪཱཾ, ཨགྣཱ ཨཱུཏྲིཀྵཾ ཕྲིཡ ཡཱ སྦུཝེཀྵཱཏེ སྦུཝེཙྪཱཾ, བྲུཀྵཾ། ཡཙྪ ཏེ སྟུརིཡོ ཨཏྲཱན སདཱསྨཾརསིཡཱ ཨཱོཀཱཙཀྲཱམཱལོ

ཏིམིརཙྪཀཱུཾ ཕྲིཚྪཱམེཏྲཱ ཏིཝེ ཏིཝེ ནཕཡོཛཝསདསདཱསྦྲུཕྲིཝེསཾ གོཏིསདཱསྦྲུཕྲིཝེསཾ ཡཱ དསཏིསཾ ཡཱ ཨོབྷཱསེཏྲཱ ཕྲིརོཙམྣཱན ཙརཏེ, ཨཱོཕམིཕ བྷཱགཱཡཱཔི ཨཏྲཱན སབྷཱསྨཱཾ སིཡཱ

བུཙྪཱཀྲིཏྲཱཙྪཏིསུ དསསདཱསྨཙཀྲཱམཱལོསུ ཕྲིཝེཤྨཱཾ ཨཕྲིཛྷཱཀྵཀཱུཾ ཕྲིཚྪཱམེཏྲཱ ཏིཝེ ཏིཝེ ཏསྨཾ ཏསྨཾ ཏིསྟཱབྷཱགཱ ཕྲིཝེཤྨསཏྲསམྣུཏཾ ཙཏུསཙྪཱཛྙཱསྨོཛྷཱསེན ཛོཏཡམྣཱན ཕྲིརོཙཏཾ ཙརཏྲཱིཏེ

ཛྷཱཏཱུཏུཙྪཱཔཾ སྦུཝེཙྪཱཾཏེ ཐོམེཏེ། ཨཡཾ སམྣཱསོཡམ྄ ཧྲིཏུཡམྣཏེ དབྷྲཱ།

སུཏྲེཏེ ཏྣཀཱཏིམལེཏེ ཕྲིསུཏྲེ། སུཛཱཏྲེ ཕྲིསུཛཱཏྲེཏེ སུཏྲཾ, ཏིབྷཕོ། སུཏྲཏྲཱཏུ སོཙཱཤྲིཏེ། **ཏིབྷཕ ཀུདརེ**ཏེ ཏིབྷཕསབྷཱདཀམལསརེ། ཀམལསརཾ ཕྲིཡ ཏིབྷཕསྨཾ ཡཱ

བྷཕཏྲེ སཏྲཱ ཨོབྷཱཏེ བྷཕོ། བྷཱཏྲཱཏུ སཏྲཱཡཾ ཏཱ། དཡོ བྷཡྦཱ ཏིབྷཡྦཱ, ཀུམཏུཔྣཏུཔབྷཱམི ལབྷཱཏེ། ཀུཾ ཕྲུཙྪཏེ ཨུདཀཾ, ཧཾ དརཏྲཱིཏེ ཀུདརོ། ཀུཕུབྲདརཏྲཱཏུ དརཏེ ཨ།

དཡོ བྷཡྦཱ ཙ ཏེ ཀུདརོ ཙྪཏེ ཏིབྷཕཀུདརོ, ཀུདརོ ཕྲིཡ དཡོ བྷཡྦཱཏེ ཡཱ དཤྦཱ། ཏསྨཾ ཏིབྷཕཀུདརེ། **ཀམལ ཀཱཐིདཏྲེ** ཨུཕྲཡལཏྲེ ཀཱཐེདབྲཾ ཀཾ ཛལཾ ཨལཡཏེ

ཕྲིབྷཱུསཡཏྲཱཏེ ཀམལཾ, ཨུཕྲཡལཾ། ཀཾསབྷཱུཔཔད ཨལཏྲཱཏུ ཕྲིབྷཱུསཝེ ཨ། ཨཐ ཡཱ ཀམིཡཏེ ཨཱིཙྪཱཡཏྲཱཏེ ཀམལཾ། ཀམུཏྲཱཏུ ཨཱིཙྪཱཡཾ ཨལཔཙྪཡོ། ཀམལཏྲེ ཨུཕྲཡལཏྲེ

ཀཐིཡཏྲཱཏེ ཀམལཀཐེཏཾ། **ཕྲིཝེཤྨཱཱཛྷཱཀྵོཏྲཏྲེ** ཕྲིཝེཤྨཱཛཀྵོཏྲཏྲེ པདཕྲིབྷཱགོ། ཕྲིཝེདབྲསབྷཱསམྣུདཏྲེ ཨཏྲོ། ཕྲིཝེདབྲོ དམེདབྲོ སབྷཱཏྲཱཏེ ཕྲིཝེཤྨོ, སཏྲོ། ཕྲིཡུབྲཝེཏྲཱཏུ དམཝེ ཧྲོ།

པཀྵཏྲེ ཏྲཱཕཏྲེ སཏྲཱ ཨཝེཏྲཱཏེ ཡཱཀྵཾ, ཏྲཱཕྲིཏིཏྲཱཡཾ། པཀྵཏྲཱཏུ ཏྲཱཡཱཡཾ ཀ། ཧཾ ཨཀྵ ཨཏྲི ཏསྨཾ ཡཱ ཕྲིཛྷཱཏྲེཏེ ཡཱཀྵོ, སཏྲོ། ཨཀྵཏྲིཏྲཏྲེཏེ ཀཔཙྪཡོ། ཕྲིཝེཤྨོ ཙ སོ ཡཱཀྵོ

ཙྪཏེ ཕྲིཝེཤྨཱཡཱཀྵོ། ཨཕཡཕྲིན སད ཏནཏེ ཀཱཀྵཏེ པཕཏྲཏྲེཏེ ཨོགྷོ, སམྣུཏོ། ཨཕཡུབྲ ཏནཏྲཱཏུ ཀཏིཡཾ ཀོ། ཨཕཀྵ ཨོ། ཏནཀྵ གྷོ། ཕྲིཝེཤྨཱཡཱཀྵཏཾ ཨོགྷོ སམྣུཏོཏེ

ཕྲིཝེཤྨཱཡཱཀྵོགྷོ, ཧཾ།

ཏྲཱསྨཾརསིཕརེཏྲེ ཨུཏྲམཏྲཱསྨསབྷཱདརཾསྨིཏེ། ཨོཏྲཱ ཙ ཏྲཱསྨོཏེ ཡཱཏྲཱཏུསིཏྲཾ པཏེཔཛཱམྣཱཝེ སཏྲེ ཙཏྲུསུ ཨཡྦཡེསུ ཕཏྲཱཏུཀྲིསུ ཙ ཨཔདམྣཝེ ཀཱཏྲཱ ཏྲཱརེཏྲེཏེ ཏྲཱསྨཾ།

ཏྲཱརཏྲཱཏུ ཏྲཱརཀྵེ རསྨཱཔཙྪཡོ། ཏྲཱརེཏེ ཙ ཨཡྦཡཱདིཝེབྲཏྲཱཀཱིལེསཾ ཕྲིཏྲཾསེཏྲཱཏེ ཨཏྲོ། ཙཏུརིཡམགྒ ཙ ཝེབྲཱནསྨ ཝེཕྲརིཡཱཡཏེ ལབྷཱཏེ། ཀཱམྣཱ, ཨརིཡམགྒཱམྣ གཱིལེསཱནཾ

སམུཙྪེདཕྲཧཱནཝསེན སམུཙྪེདཀཱཏྲཱ, ཝེབྷཱནམྣ ཙ ཝེཕྲཀྵཔྲཧཱནཝསེན དཱམྣ ཨཱུརསྨཀྵབྷཱཔཾ པཏྲཱ དབྷཱབྷསིཏྲཱཏེཏུཏྲཱ། ཙཏུརིཡཕལཙྪ པརིཡཏྲིཏྲཱསྨོ ཙ པརིཡཱཡཏེ ལབྷཱཏེ།

ཀཱམྣཱ, ཕལཱམྣ མགྒེན ཕྲིཏྲཱཾསི དབྷཱཾ གཱིལེསཱནཾ པཊིཕྲཱསྨཱབྷཾཔྲཧཱནཝསེན མགྒཱནུཀཱུལཔྲ ཕཏྲཏྲཱ། པརིཡཏྲིཏྲཱསྨཱ ཙ དབྷཏྲཱཔྲཧཱནཝསེན དབྷཏྲེཀཱམ ཏེཏུཏྲཱ། ཨཐ ཡཱ

གཱིལེསེ ཏྲུཏྲཱཏེ ཀཱཕྲཏེ ཙལཏེ ཕྲིཏྲཾསེཏྲཱཏེ ཏྲཱསྨོ, ཙཏུརིཡམགྒོ། ཏྲུཏྲཏྲཱཏུ ཀཱཕྲཝེ རསྨོ། ཨརིཡེཏེ ཏྲཱརིཡཏེ པཏེཕྲིཛྫོཡཏེ སཙྪཱཀརིཡཏེ ཨཱུརསྨཱཀྵ ཀཱརཀྵཕསེཏྲཱཏེ ཏྲཱསྨོ,

ཝེབྷཱཾ། ཏྲཱརཏྲཱཏུ ཀྭཀྵེ། ཏྲཱསེཏེ པཏེཕྲིཏྲཱཔྲིཏེ མགྒཕྲཏྲིཀཀཱིལེསཔྲཧཱནཏྲེ ཏྲཱསྨོ, ཨརིཡཕལཾ། ཏྲཱསྨཏྲཱཏུ ཕྲིཏྲཾསཝེ། ཨཏྲཱན སབྷཱཔཾ ཏྲཱརེཏེ ཙ ཏྲཱརིཡཏེ ཙ པཏྲེཏེཏེ ཏ

བྷཱལེཏྲཱཏེ ཏྲཱསྨོ, པརིཡཏྲིཏྲཱསྨོ། ཏྲཱསྨོ ཙ ཏྲཱསྨོ ཙ ཏྲཱསྨོ ཙ ཏྲཱསྨོ ཙྪཏེ ཏྲཱསྨོ ཨོཀ སེསནཡེན, དསཕྲིཏྲོ ཏྲཱསྨོ ལབྷཱཏེ། ཡུཏྲཏྲེཏཾ **ཙཏྲཕྲིསྨཱཝེ** –

“ཏྣཱཀཱཕྲིཏྣཱཀཱམཉེཛམསོཀཱི,

ཏྲཱསྨམསབྷཱདམཔྲཏེཀྲུལཾ།

མཏྲུརམིམཾ པཀྲུཀཾ སུཕྲིཀྵཏྲཾ,

ཏྲཱསྨམིམཾ སརཀཏྲམུཔེཏྲི”ཏི།།

ཨཡཾ པཝེཏྲ ཡོཛནཱ། སུཀཕ ཏྣཱཀཱཕྲིཏྣཱཀཾ ཏྣཱཀཱཕྲིཀཱཏཾ ཨིམཾ ཏྲཱསྨཾ མཀྲཱཏྲཱསྨཱཏྲྀ ཨཝེཛྫཾ ཨོཛྷཱསབྷཱདཏཀྵཕྲིརཏེཏཾ ཨསོཀཾ སོཀཕྲིརཏེཏཾ ཨིམཾ ཏྲཱསྨཾ ཕལཏྲཱསྨཏྲྀ,

ཨསབྷཱདཾ སབྷཱདཕྲིརཏེཏཾ ཨིམཾ ཏྲཱསྨཾ ཝེབྷཱནཏྲཱསྨཏྲྀ། ཨཔྲཏེཀྲུལཾ ཨཕྲིརོཛྷཏཾ མཏྲུརཾ ཨཏྲབྲཧྨཱན སམྤྲཀྵཏྲ མཏྲུརཾ, པཀྲུཀཾ པཀཱཏྲབྷཀྲུཀཾ སུཕྲིཀྵཏྲཾ སུཏྲྀ ཕྲིཛྷཱཛེདབྲཾ, ཨིམཾ

ཏྲཱསྨཾ པརིཡཏྲིཏྲཱསྨཏྲྀ སརཀཏྲཾ སརཀབྷཱཔཾ ཨུཔེཏེ ཨུཔཀཙྪཏྲེཏེ།

ཨཏྲ ཧི ཀཱམཏནྟྲཱདིཥྭེཏ྄ སརྦེ ཝརྒོ པིརཛྫྷི པཧིཡཏི ཨེཏེནཱཏི ཝཱཀྱེཝཱརྒཏི མརྒ྄ ཀཐིཏཾ། ཨེཝཾསཏྱཔི ཏཏྭཱཡ ཨཏོཝཱིཪྻཎཱཾཝྱཱཁྱཱནམྶ ཙ ཝརྒཱྶ ཏཏུཔྤཏྟྱཱ

སཱཏྲོ པརིཛྙཱཏཏྭཱ ཨཱདེཤམ ཝརྒཏི ཕལཾ ཀཐིཏཾ། ཀེནཙི པཉྩཱཡཱཏ ཨཱསཏྟཏཏྭཱ ཏཏྶམཱསཏྟཏཏི ནིཝྲཏྟཾ ཀཐིཏཾ། ཨཔིརཱོཏྟཏྭཱིཔཏཱཏ པཏ ཨཏྲཝྲཛྫཏཱཏྶ སཱཡུཀྟཏྭཱཡ

པཀཱརཝྲཛྫཔིཏྭཏཱཏ ཤུཏྭཱ པིཏྭཛཱཏཏྭཱ ཙ ཨཱཔྟཏེཀཱུལཧིཨཱུཏིནྣཱ སཝྲཱཔི པརཡཏི ཏཏྶཾ ཀཐིཏཾ། ཡཐཏྲཱ **ཏཏྭཏཀཝཱཡཾ** “ཨཏྲ ཧི ཏཱཀཱཔིཏཱཀཏི མཱརྒ ཀཐིཏཾ། ཨཱདེཤམཝརྒཏི

ཕལཾ། ཏཏྶམཱསཏྟཏཏི ནིཝྲཏྟཾ། ཨཱཔྟཏེཀཱུལཾ མཧཏྟརམིམཾ པཀྲཏཾ ཤུཔིཏྭཱཧཏི པིཏཀཱཏཡཱེཏ པིཏྭཏཱ སཝྲཏཏྶཏཱཏཏྟ”ཏི། ཨིཏྟ པཏ སཱམཏྟཱཏ ཏསཔིཏྟཾ ཏཏྶཾ། པིསེསཏཱ པཏ

པརིཡཏྟི ཏཏྶཾ ཨཏྟིཔིཏཱ། ཀཱཏྱཱ, ཤུཝིཏྟིཤཱིཏི ཕུཏྶཱུཏཏྟཱ། རཾཤཱིཏི རཤིཡཏྟི ཨཤྤཏིཡཏྟཱིཏི རཾཤཱི, རཤཏྟི ཨཤྤཏིཏྟི སཏྟ ཨེཏྟཡྤཏི ཡཱ རཾཤཱི, རཤཏྟུཏུ ཨཤྤཏཏེ ཨ ཙ

ཨཱི ཙཱ། ཨཐ ཡཱ རཤིཡཏི ཤིཏེཏིཡཏི ཏཾ ཛཏིཏྟཱིཏི རཾཤཱི། རཤཏྟུཏུ ཤིཏེཏི། ཏིཀྵཏྟིཏྟཱགོ།

ཕརཱོཏི ཨུཏྟཏོ, ཕརིཏཱྲོ པཏྱིཏཱྲོཏི ཕར, ཕརཏི ཏིཕྱཱརེཏི ཏྟིཏཏྟི ཡཱ ཕརོ། ཕརཏྟུཏུ པཏྲཏེ ཏིཕྱཱརཏེ ཡཱ ཨ། ཏཏྶཾ ཙ ས རཾཤཱི ཙྭཏི ཏཏྶཾརཾཤཱི, ཏཏྶཱ

ཡཱ རཾཤཱི ཏཏྶཾརཾཤཱི། ཨཡཾ པཏ སམཱུཧོ ཨཛྙེཏྟུཔཏྟཱརིཏ ཕུཏྟཾ། ཕར ཙ ས ཏཏྶཾརཾཤཱི ཙྭཏི ཏཏྶཾརཾཤིཕར, ཏཏྟི ཏཏྶཾརཾཤིཕརེཏི། **ཤུཝིཏྟིཤཱིཏི** ཙཏུསཏྟཏཏྟཾ

པཏེཕིཏཏྟཡསཱེཏཏ ཤུཏྟཱ པཝིཏྟཾཤི པིཀཱུཤིཏྟིཏི ཨཏྟོ། ཡཐཱ ཧི ཤཱུཏིཡོ ཨཏྟཏཾ རཾཤིཡྭཱ ཕུཤཡིཏྟཱ ཀཱཏཏར སཏྟིཏི ཤརེ ཏྟཏཾ ཨུཕུཡཾ ཕིཀཱུཤིཏི, ཨིཕཡམིཕ ཏྟཱགཱཡཱིཔི

ཨཏྟཏཾ ཏཏྶཾཏིཤཏྟཱསཏྟཏརཾཤིཡྭཱ ཀཱམལཤརསཏྟིཏི ཏྟཱཕཏྟཡི ཕཤཏཾ པུཏྟཔཏིཏྶཡཾ པཏེཕིཏཏྟཏཾ ཀཱམལ སཏྟཾ ཕིཏེཨཱུཔཏྟཏོཏྟཱཾ ཙཏུསཏྟཏཏྟཾ པཏེཕིཏཏྟཡསཏྟ ཕལཏྟསྟེཏ

པཝིཏྟཾཤི པིཀཱུཤིཏྟིཏི ཕུཏཾ ཏོཏི།

ཐཱུཔེཏཀཱིཏྟིཏཏྟུཏི ཏིཡོཀ པཏྟཏཔརིཀཱིཏཏཾ། སྟིཡཱུཏིཀཱུཙེཏི པཏྟཏཕྲུཏིཀྵཱིསཱིཀཱཏི ཨཏྟོ། ཙསཏྟ ཙཏྟ པཏཕྲུརཙམཏྟཡིཕ། པིསིསིཏ པིཕིཏྟཾ ཡཱ ཨཱུཔཏི ཕཏྟིཏྟཏི ཐཱུཔཏོ།

པིཕྲུཏཨཱུཔཏྟུཏུ ཐཱུཔཏེ ཕཏྟཏེ ཡཱ ཏ། ཐཱུཔཏཾ ཡཱ ཐཱུཔིཏཾ། ཀཱིཏིཡཏི ཨཏྟིཏྟཔིཡཏི ཀཱིཏིཏཾ། ཐཱུཕཤཱུཏྟཏོཡཾ། ཕྲུཏིཀྲིཡཱ ལཏྟཱཏི། ཀཱིཏིཡཏི ཨཏྟིཏྟཔིཡཏི དེཕམཏྟུཤཱེཏྟཱིཏི

ཀཱིཏིཏཾ, ཕྲུཏིཀྵོཕོ། ཀཱིཏཏྟུཏུ ཨཏྟིཏྟཕཏེ ཡཾ། ཐཱུཔེཏ པཏྟཏ ཀཱིཏཏ ཕྲུཏིཀྵོཕ ཡཱསཱ སཏི ཐཱུཔེཏཀཱིཏྟིཏཾ, ཤུཝིཏཀཱ། ཏཾ། ཏཱཀཱཕཏ ཏི ཏིཡོཀ དེཕམཏྟུཤཱེཏི སྟིཡཱུཏིཀཱུཙེཏི

ཙ ཨརཏཾ སཏྟཤཤུཏྟཏུཏྟིཏི ཀཱུཙེཏི ཙ ཕེམིཏ ཀཱིཏིསཏྟ ཡཱཕ ཏྟཕཏྟཱཾ ཨཏྟཱུཀྵཏྟཏྟིཏི ཐཱུཔེཏཀཱིཏྟིཏཏྟི ཕེམིཏྟིཏི ཕུཏཾ ཏོཏི།

ཏིཡོཀཀཱཙཀཱུཏི ཏིཡོཀ ཨེཀཙཀཱཏི པཏཀྩོ། ཀཱམཏུཔ ཨཏུཔསཏྟཏཾ ཏིཡོཀཱཾ ཨེཀཾ པཏྟཙཀཱུཏཏྟཏི ཨཏྟོ། ཏཡོ ཡོཀཱ ཏིཡོཀཾ། ཏཏྶ ཙཀཱུ ཕིཡ ཨེཀ

ཏྟུཏཾཔཏྟཙཀཱུ ཡཏྶ སོཏི ཏིཡོཀཀཱཙཀཱུ, ཤུཝིཏཀཱ། ཨེཏྲ ཙ ཨེཀཙཀཱུསཏྶ ཡོཡོ ཏོཏི ཝཏྶཏྶརོཏིཡཱུཏྟིཤུ ཕིཡ། ཨཐ ཡཱ ཏིཡོཀཱཾ ཨེཀཾ པཏྟཙཀཱུཾ ཏྲུཏོ པཏྟཏི

ཏིཡོཀཀཱཙཀཱུ, ཤུཝིཏཀཱ། ཏིཡོཀཀཱཙཀཱུཏྟཏཏི ཕཏྟཔེ ཀཏྟཏྟུཏཀཱཏཏྟཾ ཏྲུཏསཏྟཡོཔཾ ཀཏྟ ཏིཡོཀཀཱཙཀཱུཏི ཕུཏཾ། ཨཐ ཡཱ ཏིཡོཀཱཾ ཨེཀཏྲུཏོ པཏྟཙཀཱུ ཀུཏྟ སཏྟཏིཏྟི ཙཀཱཏི

པཏྟཏྟིཏི ཏིཡོཀཀཱཙཀཱུ, ཤུཝིཏཀཱ། ཏཾ། ཏྟཀཱཡཱ ཏི པཏྟཙཀཱུ མཡཏྟ སཏྟེཤུ ཙ ཏཏུཕྲྀཏཏྟོ ཏིཡོཀཱཾ ཙཀཱུཏྲུཏོ ཀཱཏྲུཏོ ཏྟཏྲུཏོ ཏྲཏྲུཏོ ཏོཏི། ཡཐཏྲཱ **མཏྟཔིཏྟཏཀཱཤུཏྟི**

“སོ ཏྟཕུསོ ཏྟཀཱཡཱ ཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏི, པསྶཾ པསྶཏི ཙཀཱུཏྲུཏོ ཀཱཏྲུཏོ ཏྟཏྲུཏོ ཏྲཏྲུཏོ ཕཏྟ པཕཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏེཏྟེཏ ཨམཏྟཏྟ ཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཀཏོ”ཏི། ཏསྨཱ

ཏིཡོཀཀཱཙཀཱུཏི ཕེམིཏི།

ཏུཁམསཏཏཏི པུཕུཏཏེཏི ཨཏིཏུཀྲམིཏཏཏཾ ཁམཏཾ། པུཕུཏཏེཏི ཏུཀྲིཏ ཀཱསིརཏ ཁམིཏཏཏི ཏུཁམཾ, ཨིཏཏེཏཏི ཨཱུརསཏཏཾ། ཏུཀྲམཏི ཕཏཏཕེ ཀཏཏཀྩཏཏ

ཚཏྟཏུརཀྲཏཏཾ ཀཱཀཱུརལོཔཾ ཀཏྟ ཏུཁམཏི ཕུཏཾ། ཏཾ སཏཏི ཁམཏཏི ཏུཁམསཏཏཾ, ཤུཝིཏཀཱ། སཏཏུཏུ པརིསཏཏེ ཡཱ། ཏཾ ཏུཁམསཏཏཾ། ཏྟཀཱཡཱ ཏི པུཕུཏཏེཏི

ཤུཏུཀྲམིཏཾ ཨིཏཏ ཏེཏཏེཏཱུརསཏཾ སྟིཏཏཀཏི ཡཱཏཏཡཱཏཏཡཤཡཱཡས ཏེཏཔསཾསཤུཁཏུཀྲམསཏཏཾ ཡོཀཏཏཏཏུ ཨཏིཕིཡ ཁམཏི ཨཏཏཱུཤཱིཏི, ཏསྨཱ ཏུཁམསཏཏཏི ཕེམིཏི།

མཧེཤཱིཏི མཧཏཾ སཱིལཀྲཏཏཏཾ པརིཡེསམཱུཏཾ མཧཏཾ ཏེཏཏཾ ཀཡེསམཱུཏཾ ཡཱ མཧཏེ སཱིལཀྲཏཏཏེཏི ཨེསཏི ཀཡེསཏི པརིཡེསཏཱིཏི མཧེཤཱི, ཤུཝིཏཀཱ།

མཧཏསཏུཔ པཏ ཨེསཏཏུ ཀཡེསཏེ ཨཱི། ཡཐཏྲཱ **མཧཏེཏཏེས** “མཧེཤཱིཏི མཧེཤཱི། ཏྟཀཱཡཱ མཧཏཾ སཱིལཀྲཏཏཾ ཨེསི ཀཡེསི པརིཡེསཱིཏི མཧེཤཱི། མཧཏཾ སམཱཏིཀྲཏཏཾ

མཧཏཾ པཏཀྲཏཏཾ མཧཏཾ ཕིམུཏཏིཀྲཏཏཾ མཧཏཾ ཕིམུཏཏིཏཱཏཏསཏཀྲཏཏཾ ཨེསཱི ཀཡེསཱི པརིཡེསཱིཏི མཧེཤཱི”ཏི། མཧཏེ སཏཏིསཔཏཏིཔཀྲཱཡ ཏཏཱི ཨེསཏི ཀཡེསཏཱིཏི ཡཱ

མཧེཤཱི, མཧཏཾ ཏེཏཏཾ ཨེསཏི ཀཡེསཏཱིཏི ཡཱ མཧེཤཱི། ཡཐཏྲཱ **མཧཏེཏཏེས** “མཧཏེ སཏིཔཏཏེ མཧཏེ སཏཏཔཏཏེ མཧཏེ ཨེཏཏིཡཏེ མཧཏཏེ ཨེཏཏིཡཏེ མཧཏཏེ

བལླཱི མཧནྟེ ཝོཧཱརེ མཧནྟཾ ཨརིཡཾ ཨཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ མཧནྟཾ པརམཏྠཾ ཨམཏཾ ནིབྦཱནཾ ཨེསི གཝེསི པརིཡེསཱིཏི མཧེསཱི”ཏི། ཨཐ ཝཱ མཧེསཀྑེཧི སཏྟེཧི ཨེསིཡཏི གཝེསིཡཏི པརིཡེསིཡཏི ཨསྨཱཀཾ ཀཏཾ བུདྡྷོཏི མཧེསཱི། ཝུཏྟཉྷི **མཧཱནིདྡེསེ** “མཧེསཀྑེཧི ཝཱ སཏྟེཧི ཨེསིཏོ གཝེསིཏོ ཀཏཾ བུདྡྷོ”ཏི། ཏཾ མཧེསིཾ། ཏནྟེ མུནིནྡགྒཾ། ཨཧཾ སིརསཱ ནམསྶཱམཱིཏི སམྦནྡྷོ།

ཨཡཾ པནེཏྠ **སངྑེཔཡོཛནཱ།** དསཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཔྤབྷེདསྶ སབྦཔུཉྙསམྦྷཱརསྶ པཱརཔྤཏྟིཡཱ ནིཔྤཱདེཏྟཱ ཝཏྠུཔྤབྷེདསྶ པུཉྙསཾཝིདྷཱནསྶ སཱིལ མཧཱཝཏྠུ སྤ, ཙཀྐ ཝཏྟིམཧཱརཱཛ སམྤཏྟཱིནཾ སཀྐསམྤཏྟིཡཱ ནིབྦཱནསམྤཏྟིཡཱ, ནིབྦཱནསམྤཏྟིཡཱ ཨཏྠཱཡ ནིཔྤུཏྟི ཀཱརཎབྷཱུཏཾ, ཨེཀོ ཨསམཏྠོ ཨེཀཝཱིསཏཱིཏོ, ཡོ བུདྡྷོ མུནིནྡགྒཾ བུདྡྷཾ ཉཱཎཾ སུཏྟཾ ནཱམ ཏཱིཎི པིཊཀཱནི ནིཡྻཱཏ ཀུསལཾ ནིཡྻཱཏཀུསལཀམྨཀཱརཎཾ, ཀཱམཱཝཙརཾ ཨུཔཔཏྟི གཙྪཏཱི, པཉྩབྷཱུམཱིཀཱ པཉྩཝཏྠུཀཾ, ཛཱཏམཱཏ ཨུཔཔཏྟི ཨུཔཔཏྟིཀཾ པུཉྙཾ པཝཏྟི ཏཱིཎི ཝཏྠཱུནི ཉཱཎཾ ཝིཔཱཀཱནཾ, ཏེསཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཏཱིསུ ཝཏྠཱུསུ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ སུདྡྷཾ, ཝིཔཱཀཾ ཨཱབྷཱཏཱི, ནིརཡཏིརཙྪཱནཔེཏཱསུརེསུ, ཏཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཏཱིསུ ཝཏྠཱུསུ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཨེཀཾ པཉྩཝཱིསཏིཝིཔཱཀཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལསྶ ཝིཔཱཀཱནཾ, ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཨཊྛ མཧཱཝིཔཱཀཱནི ཨུཔྤཱདེཏི, མཧེསིཾ མཧནྟཾ སཱིལཀྑནྡྷཱདཱིཾ པརིཡེསཱིཏི མཧནྟཾ ནིབྦཱནཾ གཝེསིཏི སྤ, ཏཾ མུནིནྡགྒཾ ཨཧཾ སིརསཱ ནམསྶཱམི ཝནྡཱམཱིཏི།

ཉཱཎཔྤཏྟཱནཾ ཨུཔྤཱདཀཾ སམྦུདྡྷཾ

༢༡. ཡོ ཛོཏེ ཨནེཀཛཱཏིཡཾ སཔུཏྟདཱརམཧཱཛནེཧི སདྡྷིཾ།
ཝོཧཱརཀེ ཨལཾཀཏམཱུལཾ ཨནུསཱསཡིཏྭཱ ཨཏྠི ཀཱལཾ།
ནཝཔུརེསཱུ ཏཏོ པཏཾ ཨཔུརེ སཱིལཔུརཏཱུདཱིཀཱཡཾ།
ཏསམཱིནཾ ཡོཔཡཱཏམསྶཱཏཾ ཏམཱིཀཱནཾཔཱཀཾ ནམཱམི།།

༢༡. ཨེཝཾ སཱིལཏཱིམཱུལ ཀཱུཊཱུལ མུནིནྡགྒཾ པཎཱིཏཾ ཨིདཱནི པུབྦེ ཨནེཀཛཱཏིཡཾ ཝོཧཱརཀཛཱཏཱཀཾ ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱགཱདཱིཏི ཙ དཱནཱདིཀཔཱུརམཱིཡོ པུརེཀྑཏྭཱ ཀཱཐེཏི ཙ ཐོམིཏཱ ཛོཏཾ པཎཱིཏཀཱུམོ ཡོ ཛོཏེ ཏཱུདཱིཏཾ། ཨཡཾ པན རཛ རཛ རཛ གཱཧེཏི ཙ གཱདུལཀཏྠི ཙ རཙྪིཏཱུ སཱིལཏཱུརཱིཏཱི ལཱིཏཱུ པཎཱིཏཱུཔཀཱཏི དཱིཔཱ། པཎཱིཏཱི **པཎཱིཏཱཡེ** “པཎཱིཏ མཱིདིསཏྠུ ཏཱུམཱཏཾ རཛཱུ རཛཱུ རཛཱུ གཱཧུཔཱུཏྟུ ཐཱུ”ཏི།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཛནཱ། ཡཱུམཱིཾ པཏིཔཱུཏཾ རཛཱུ རཛགཱཏྠ ཙ རཛཱུ རཛགཱཏྠ ཙ རཛཱུ རཛགཱཏྠ ཙ གཱཧུཔཱུཏྟུ ཙ ཙཾ སཱིཡྻཱ, ཛཱིཏིསཏྟུ ཛཱིཏིསཾ པཏ གཱུཏྠ ཏཱུམཱཏཾ ཏཱུམཱིཏ པཎཱིཾ པཎཱིཏ གཱུཏྠ ཏཱུམཱུཏཱི།

ཏཏྠ པཏ **ཡོ ཛོཏེཏི** ཡོ བུདྡྷོ། སོ ཏི ནིཔཔུཏྟགཱིལིསྨཱིམཱམཱཏཱུཀཱུམཱུཏྟུཔཱཏཱིཏ པཏྠཱུཏཱུ ཨཛོཏེ ཛོཏཱུཏཱི ཛོཏེཏཱུཏཱུཏཱི ཛོཏེཏཱི པཎྞཏཱི། ཏཏུ ཙ བུདྡྷཱུཔཱཀཱུཔཱི པཏྠཱུཏཱུ ཛོཏཏྠུ ཛོཏཱུ ཏཱུམཱུཏཱི ཏོ། ཏ ཛཱུགཱཔཏྟ པཏྟུཔ ཏཱུཏཱུཔཱཏཱུཏཱུཏཱིཏཱིཔཱཏཱུཔཱུཏཱི པཏྠཱུཏཱུཛོཏཏྟུ ཛཱུགཱཔཱུཡེཔ ཛོཏེ ཏཱུམཱུཏཱི། པཎཱིཏཱི **ཛཱུཏཱུགཱཔཱུཏཱུཏཱཡཾ** –

“ཏཏྠ བལཱིཏཱུཏཱུ པཱིསཡཱུཏཱུམཱུཏཱུ ཏཱིཔཱུཏཱུཏཱུ, ཨཔཱུཏཱུཀཱུཏཱུ ཀཱིལཱིསཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ, སམྤུཏཱུཏཱུ ཁཏཱུཏཱུ, མཏཱུཏཱུཏཱུ, ཙ ཝོཏཱུཏཱུ ཨེཔ ཛཱུཏཱིཏཱུ པཏཱུཔཱཏཱུཏཱིཾ ཏཱིཏཱིཏཱུཡཾ ཏཾ ཛཱུཏཱུཏཾ ཨུཔཱུཏཱུ ཛཱུཏཱུཏཱུཨེཔ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཐོཏཱུ”ཏི།

ཨནེཀཛཱཏིཡནྟི ཨནེཀཱསུ ཛཱཏཱིསུ། ཨེཏྠ ཏི ཨཡཾ ཛཱཏིསདྡོ ཨནེཀཏྠོ། ཏཐཱ ཧེས ཨེཀམྤི ཛཱཏིཾ དྭེཔི ཛཱཏིཡོཏི ཨེཏྠ བྷཝེ ཨཱགཏོ། ཨཏྠི ཝིསཱཁེ ནིགཎྛཱ ནཱམ སམཎཛཱཏིཀཱཏི ཨེཏྠ ནིཀཱཡེ། ཏིརིཡཱ ནཱམ ཏིཎཛཱཏི ནཱབྷིཡཱ ཨུགྒནྟྭཱ ནབྷཾ ཨཱཧཙྩ ཋིཏཱ ཨཧོསཱིཏི ཨེཏྠ པཉྙཏྟིཡཾ། ཛཱཏི དྭཱིཧི ཁནྡྷེཧི སངྒཧིཏཱཏི ཨེཏྠ སངྑཏལཀྑཎེ། ཡཾ མཱཏུཀུཙྪིམྷི པཋམཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣནྟི ཨེཏྠ པཊིསནྡྷིཡཾ། སམྤཏིཛཱཏོ ཨཱནནྡ བོདྷིསཏྟོཏི ཨེཏྠ པསཱུཏིཡཾ། ཨནུཔཀྐུཊྛོ

ཊཱིཡླེཊཱཊཱི ཨེཏྲ ཀུལེ། ཡཙྪཾ ཝྲགཱིཾ ཨཱེརཱཡྞཡ ཊཱིཡླ ཊཱིཊཱི ཨེཏྲ ཨཱེརཱཡཤླེཡེ། ཨེཏྲ པཎྜཾ ཝྲཡེ ཕཊཱི། ཏསྨཱ ཨཝེགསཾསྣརཝྲཡེཊཱི ཨཏྲེ ཡིཥྛཏྲཱ། སེ ཏི ཊཱཡཊཱི ཡཻཏི གཏཱིཨུཏཱི ཡིཥྛགཻཊཱི ཊཱིཊཱི ཕྱུཥྚཱི། ཨཐ ཕྲ ཊཱཡཥྚི ཏེབྲཏྲཥྚི ཨེཏྲ ཁཙྪཏཡཻཊཱི ཊཱི, ཝྲཡོ། ཊཻཏྲུ ཏེབྲཏྲཏེཊཱི། ཏ ཨེཀ྄ཱ ཨཏེཀ྄ཱ, ཨཏེཀ྄ཱ ཙ སྣ ཊཱི ཐཱི ཨཏེཀ ཊཱི། ཏསྨཾ ཨཏེཀཊཱིཡཾ།

སཔུཏྲཏྲརཥྚི པུཏྲེཏ ཙ ཝྲརཱཡྞཡ ཙ སཏེཏཾ། ཨཏྲཏེ ཀུཡཾ པུཏྲཱི པཕཊཱི སེཊྲཱིཊཱི ཕྲ པུཊྲཱ། པུཏྲུ པཕཏེ ཏ། སྣཏཔེཏུཏཾ མཏཾ པུརེཊཱིཊཱི ཕྲ པུཊྲཱ། པུརཏྲུ པུརཆེ ཏ། པུཊྲེ ཙ ཏིཊྲ ཙ པུཊྲཱ། ཡིཏྲུཔེག སེསཡཾ། སྣམིགེཏ ཏྲརཱཡཏཊཱི ཏྲཱ། ཏྲརཏྲུ ཏྲརཆེ ཏོ། ཏྲསྨ ཏཱ། ཨཐ ཕྲ པུརིསེཏ ཀྲོགཾ ཏཱིཡཊཱིཊཱི ཏྲཱ། ཏྲཏྲུ ཏྲཏེ རཔཙྪཡོ། ཏྲཱཀྵེཏྲ ཀཱརེཏ པུརིསེཏ རམིཡཊཱི ཨིཏྲཊཱི ཕྲ ཏྲཱ, ཝྲརིཡྞ། ཏྲཔུཏྲརསུཏྲུ རམཏེ གྱི། ཏྲསཏྲེ ཀུཀྵེཏཏྲེ། **ཨཝཱིཏྲཏཏཱེཀཾ** པཏ “ཏྲརཡཏྲེ ཡེཏཱཊཱི ཏྲཱ, ཏར ཡིཏྲརཆེ། ཨཀཏྲརི ཙ ཀཱརཀ སཏྲུཡཾ ཆོ”ཊཱི ཕྱུཏྲཾ། པུཏྲེ ཙ ཏྲཱ ཙ པུཏྲཏྲོ། སམྣཏྲརཏྲཙྪཡེཔི ཏི པུཤྲིཏཾ ཨིཥྐཏྲེ ཨུཙརིཡྞ། ཏིཏ སཏ ཕཏྲཊཱི ཡཤླཊཱི སཔུཏྲཏྲཱ, པུཏྲཏྲརཔརིསྣགཱ། ཏཾ སཔུཏྲཏྲཾ། **ཨཏྲུཊྲིཡིཏགྱིཊཱི** ཏཏྲཔཏགཱཏྲཏསཙགླཊིསཏྲིཏྲཡཡཔྪུ ཊྲིཡིཊིཏྲིཡ པཏེཝཏྲསགཱཡསཏྲིརཱཙྪ ཨཏྲཊཱི གཙྪཊཱི ཀཱཡེཊཱི ཨཏྲེ, ཙགླཊིསཏྲིཏྲཡཡཡོ། ཨགིཏྲུ གཊིཡཾ ཨཱ། ཊྲིཡཊྲི སཏྲ ཨིཊིཏཊཱི ཊྲིཡིཏཾ, ཊྲིཡིཊིཏྲིཡཾ། ཊྲིཡཏྲུ ཡཱཚཏྲརཆེ ཏ། ཨཏྲེ ཙ ཊྲིཡིཏྦྷ ཨཏྲཊྲིཡིཏཾ། ཨིཏྲ ཙ ཡིསཏྲེ སཤྲིཏྲཏྲེ། ཏིཏ ཏྲཏརབྷཔརིསྣགཾ སཤྲིཏྲེཊཱི། ཕྱུཏྲཥྚི **ཤྲིཡཱགྲཏྲབྷ ཀཱཝྱཾ** –

“ཨཏྲཔརིསྣགཱ ཊྲིཡིཏྲཏརཊྲཔུཏྲཏྲརཔརིསྣགཱཏྲེ ཨིམེ པཙྪ མཏྲཔརིསྣགཱ པརིསྣཊྲེཏྲ”ཊཱི། ཨཐ ཕྲ སམྣཡཏྲེ། ཏིཏ ཏྲགཱཕྲ སབྲཧྨཏཏྲཆཏིཏུཔི པུཏྲཏྲརཨཏྲཊྲིཡིཏསྲི ཨཡགྲསྣཏསོ པརིསྣཊྲེཊཱི, པགེཥ ཏྲཏྲཊིཝྲཊཱིརཕྲུ པརིསྣགེཡྲཊཱི སམྣཡེཊཱི།

ཝེཏྲིཡིམཏྟཊཱི ཨརཏཏྲམགྲསབྲཧྨཏཏྲཆསཏྲཏྲཡ ཝེཏྲིཡྞ ཡིཡསྣཏཏྲ, ཏེཏཏྲི ཏི ཏྟཔཙྪཡོ། ཙཏྲརི སཏྲཏེ བུཊཏྲཊྲིཊཱི ཝེཏྲི, ཨརཏཏྲམགྲཏཾ། སབྲ ཏེཨུཏྲསེ བུཊཏྲཊྲིཊཱི ཝེཏྲི, སབྲཧྨཏཏྲཾ། བུཏྲཏྲུ ཏྲཆེ ཏ། ཨིཏྲིཡིཏྲཏྲེཏཱ ཨིཡཔཙྪཡོ ཙཱ། ཕྱུཏྲཥྚི **ཨཝཱིཏྲཏཔྲཊྲིཡིཀཱཡཾ** – “ཝེཏྲི སབྲཧྨཏཏྲེ, ཨརཱཡམགྲ ཙ ཏྲརཡ”ཏྲེ། ཝེཏྲི ཙ ཝེཏྲི ཙ ཝེཏྲི སཏྲུཡེགསེ སཕྲསེཏ། ཡིཡཏཾ ཡེསོ, ཡིཡཡིཏབྲཱིཊཱི ཕྲ ཡེསོ། ཡིཏྲུ ཏཕྲཏགཏྲིསྲ མཏིཡཙྪཡོ། ཝེཏྲིཡྞ ཡེསོ ཝེཏྲིཡིསོ, ཏཏྟ ཝེཏྲིཡིམཏྟོ། ཏྲགཕཏྲ ཏི པུཏྲཏྲརཨཏྲཊྲིཡིཏཊིཡི སཏཀྐཆེཏ སཏསྣཀྐཆེཏ སཏ སཏསྣཀྐཆེཏཡི ཝེཏྲིཏཆམེཥ ཡིཡཏྲེ ཕྱུཏྲཾ ཏེཊཱི། ཕྱུཏྲཥྚི **ཡིསྣཏཱརཏྲིཏཀ** –

“ཏ མེ ཏེསྣ ཨུཀྵེ པུཏྲ, མཏྲི ཏེཤྲི ཏ ཏེསྲིཡྞ།
སབྲཧྨཏཾ ཡིཡཾ མཡ྄ཏཾ, ཏསྨ ཡིཡེ ཨཏྲསཏ”ཏྲེ།།

ཨཡགྲསྣཏསོཊཱི པུཏྲཏྲརཨཏྲཊྲིཡིཏྲཏྲེསུ ཨཏཤྲེཡཏ ཙེཊྲེ ཏུཏྲ ཡགཏཾ སཏྲཏཾ ཡགྲཱ, ཡགཊཱི སཏྲཊཱི ཨཡྐཡཊཱི ཕྲཊཱི ཡགྲཱ། ཡགཏྲུ སཏྲི ཨཤྲིཡཏེ ཕྲ གཔཙྪཡོ། ཏ ཡགྲཱ ཨཡགྲཱ, ཏཏྲི ཡགྲཱ ཨིཏྲ པུཏྲཏྲར ཨཏྲཊྲིཡིཏྲཏྲེསུཏྲི ཕྲ ཨཡགྲཱ། མཏཊཱི ཊཱཏྲཊཱི ཨུརསྨཆཥྚི མཏོ། སེཡེཥ སྣཏསོ། ཨཡགྲཱ སྣཏསོ ཡསྨ སོཊཱི ཨཡགྲསྣཏསོ, ཊཱིཏོ། **ཨཊྲིགསྣཊཱི** པུཏྲ ཏྲཏྲཾ ཀྲམིགསྣ, ཡུཙགསྣ པཏེཀྲཏགསྣ ཕྲཊཱི ཨཏྲོ། ཨཏྲོ ཀྲམོ ཨསྣ ཨཊྲིཊཱི ཨཊྲིཀོ, ཏེཀོ། ཏསྨ ཨཊྲིགསྣ། **ཨཏྲསིཨིཕྲཊཱི** ཕྱུཏྲཏྲརཏཀྲམཏྲཡ ཏྲཆསཕྲཡུཏྲཔརིསྣགཙེཏྲཏྲཡ ཨཏྲསིཨིཕྲཊཱི ཨཏྲོ། ཝེཏྲིསཏྲེ ཏི ཕྲརསྲིཕྱུརཆ ཀྲཡེ སཏྲགསཏེསསཏེཏསྲེཥ སཏེ ཨུགཏྲ གཏྲཾ ཡུཙགཾ ཨཡཏྲཏཔཏེཡཏྲཾ སྲིསཾ གཏྲིཏྲ གཡཡེཏཊཱིཾ ཏྲེཏརིཏྲ སུཨཊྲིཏྲཏེ ཨཀྲིཏེ ཨུཤྲུཏེཏྲ ཀུཡཔྲསཤྲིཏྲཾ པུཏྲཾ མཏྲཔཙྪརིཏེ ཏྲརཡཔྪུ ཁིཡཡིཏྲམིཥ ཨཏཡིཀྲ པརིསྣཊྲེཏྲ ཏྲིཡསྣཏེཥ སམྣསསྲིཏྲཏྲཆཾ ཡཏྲཾ སཀྲ, ཏ པུཏྲཏྲརཨཏྲཊྲིཡིཏསྲི ཨཡཔརིསྣཊྲེཏྲ། པཙྪ ཏི མཏྲཔརིསྣགཱ ཨཡཔརིསྣཊྲེཏྲ བུཏྲཕྲཏྲཏཔུབྲ ཏྲམ ཏབྲི། པཙྪེགབུཏྲཏྲིཡཡསྣཔཀྲ པཏ པུཏྲཏྲརཨཏྲཊྲིཡིཏཾ ཨཡཔརིསྣཊྲཏྲཔི པཙྪེགབུཏྲཏྲིཡཡསྣཔགཝེཏྲིཏྲཆཾ ཡཏྲཾ སམཏྲཥ། ཏསྨཡེཥ ཏྲགཕཏཾཡེཥ སཔུཏྲཏྲརམཏྲཊྲིཡིཏསྲི ཝེཏྲིཡིམཏྟ ཨཡགྲསྣཏསོ ཨཏྲསིཨིཥ ཨཊྲི གསྣཊཱི ཐེམེཊཱི། ཕྱུཏྲཊེཏཾ **ཡིསྣཏཱརཏྲིཏགབྲ ཀཱཝྱཾ** “སབྲཝེཏྲིསཏྲ ཏྲཏཔརིསྣགཱ, པུཏྲཔརིསྣགཱ, ཝྲརིཡཔརིསྣགཱ, ཨཏྲཔརིསྣགཱ, ཊྲིཡིཏཔརིསྣགཱཏྲེ ཨིམེ པཙྪ མཏྲཔརིསྣགཱ ཨཡཔརིསྣཊྲེཏྲ བུཏྲཕྲཏྲཏཔུབྲ ཏྲམ ཏབྲི”ཊཱི།

ཨེཥཾ་ པཉྩཏི་ མཧཱ་པ་རིཙྪནྣ་གཱ་ཏྲེ་ཏི་ ཛྙཱ་གཱ་ཙྪཏ་ ཧེམཥཾ་ གཱ་ཏྲ་ ཨེད་ཏེ་ དཱ་ཏཱ་དཱི་ཡཱ་རཱ་མཱི་ཡུ་ར་ཀྲ་གཱ་ཏྲེ་ཎ་ ཧེམཥཾ་ གཱ་ཏྲུ་ ཀཱ་སྨེ་ དཱ་ནཱ་ཡཱ་ར་མི་ཏྲེ་ཨཱ་ཏེ་མཱ་ཏ། ཏཏྲ་ **དཱ་ནཱཏྲེ** ཏི་ཡི་ཧྲཾ་ ཧྲཾ་ཏི་ ཛྙཱ་གཱ་ཙེ་ཏཱ་ ཙ་ ཡི་ར་ཏི་ ཙ་ དེ་ཝཱ་དྲཱ་སྨྲཱ་ ཛྙཱ་ཏི། སཏྲཱ་ ཏི་རེ་ཡཾ་ ཀཱུ་ཤ་ལ་ཙྪ་ དཱ་ནཱ་ཏྲེ་ ཨཱ་གཱ་ཏ་ཙྪཱ་ཏེ་ ཏི་ ཛྙཱ་གཱ་ཙེ་ཏཱ་ དཱ་ཎཾ་ ཏཱ་མ། ཨཏྲཱ་ཡཾ་ དེ་ཏྲེ་ཏི་ ཨཱ་གཱ་ཏ་ཙྪཱ་ཏེ་ ཡི་ར་ཏྲེ་ དཱ་ཎཾ་ ཏཱ་མ། དཱ་ཎཾ་ དེ་ཏི་ ཨཏྟཾ་ ཡཱ་ཏཱ་ཏྲེ་ ཨཱ་གཱ་ཏ་ཙྪཱ་ཏེ་ དེ་ཝཱ་དྲཱ་སྨྲཱ་ དཱ་ཎཾ་ ཏཱ་མ། ཏཏྲ་ ཛྙཱ་གཱ་ཙེ་ཏཱ་ དེ་ཏི་ ཡཱ་ དེ་ཝཱ་དྲཱ་སྨཱཾ་ དེ་ཏྲེ་ ཡཱ་ ཨེ་ཏཱ་ཡ་ དེ་ཝཱ་དྲཱ་སྨྲཱ་ཏྲེ་ དཱ་ཎཾ། ཡི་ར་ཏི་ ཨཔྲཱ་ཁ་ཏྲཱ་ཎ་ཏྲེ་ཎ་ ལ་པྲཱ་ཎ་ཏྲེ་ཎ་ ཡཱ་ དཱ་ཎཾ། སྭ་ ཏི་ ཨུ་པཱ་དྲཱ་སྨཱ་ཏ་ ཛྙཱ་ཡ་ཏྲེ་ར་པཱ་ས་ཏྲཱ་ཎཾ་ དྲཱ་སྨཱི་ཡེཾ་ ཙེ་ཏཱ་ཎཾ་ དཱ་ཏི་ ལུ་ཏཱ་ཏི་ ཛྙཱ་ཏི་ དཱ་ཎཾ, དེ་ཝཱ་དྲཱ་སྨྲཱ་ དེ་ཝཱ་ཏྲེ་ཏི་ དཱ་ཎཾ། ཨེ་ཏྲ་ པཱ་ན་ ཏི་ཡི་ཧྲཾ་ དཱ་ཎཾ་ ཨཏྲེ་ཡཱ་ཏི། ཡཱ་ར་སྨཱི་ས་ཏྲཱ་ཎཾ་ ཡཱ་ཙ་ཏ་ཏྲེ་ ཏི་ཏྲཱ་ ཡྟྲེ་ཡེ་ཡཾ། ཨཐ་ ཡཱ་ ཡཱ་ཏཾ་ ཏེ་ཝཱ་ཏཾ་ ཨེ་ཏི་ གཱ་ཏྲ་ཏི་ ཨེ་ཏཱ་ཡཱ་ཏི་ ཡཱ་རམཱི། ཡཱ་ར་སྟཱ་པ་པ་ཏ་ ཨེ་ཏྲཱ་ཏུ་ ག་ཏི་ཡཾ་ ཀྱཱི། ཡཱ་ཏཾ་ ཨེ་ཏྲེ་ཏི་ པ་ཏཀྟེ་ ཀཱ་ཏཝཱ། དཱ་ཎ་མེ་ཡ་ ཡཱ་རམཱ

དཱ་ཎ་ཡཱ་རམཱ, ཧཾ་ དཱ་ཎ་ཡཱ་ར་མཱིཾ། **ཏཏྲེཏི** དཱ་ཎ་ཡཱ་ར་མི་ཏྲ། **པ་རཏྲེ་** ཨཏྟཾ། **སྟེ་ལ་ཡཱ་ར་སྨཱ་དི་གཱ་ཤྲཱི་ཏི** སྟེ་ལ་ཏྲེ་ཏི་ སྟེ་ལཾ། སྟེ་ལ་ ཏྲཱ་ཏུ་ སམཱ་ཏྲེ་སྨི་ ཨ། ཀཱ་ཡ་ཡཱ་ཏྲི་ཀཱ་སྨཱ་ཏེ་ སམཱ་ད་ཏ་ཏི་ སམཱ་ཏྲེ་པེ་ཏྲེ་ཏི་ ཨརྠཱ། སྟེ་ལ་ཏི་ སམཱ་ཏྲེ་ཡ་ཏི་ ཀཱ་ཡ་ཀཱ་སྨཱ་ཏྲེ་ཎཾ་ སུ་ཤི་ཡུ་ཡཱ་ཤེ་ཎ་ ཎ་ ཡི་ཡཱ་གཱི་ར་ཏྲེ་ཏི་ ཡཱ་ སྟེ་ལཾ, སྟེ་ལ་ཏྲེ་ སམཱ་ད་ཏ་ཏྲེ་ ཙེ་ཏྲཾ་ ཨེ་ཏི་ཎཱ་ཏི་ ཡཱ་ སྟེ་ལཾ། ཨཐ་ ཡཱ་ སྟེ་ལ་ཡ་ཏི་ ཨུ་པ་ཏྲཱ་ར་ཏྲེ་ཏི་

སྟེ་ལཾ, སྟེ་ལ་ཏྲཱ་ཏུ་ ཨུ་པ་ཏྲཱ་ར་ཀེ་ ཨ། ཀཱ་ཤ་ལ་ ཏྲཱ་སྨཱ་ཎཾ་ པ་ཏི་ཏྲཱ་ཎ་ཏྲཱ་ཡེ་ཎ་ ཨཱ་ཏྲཱ་ཏུ་ཡཾ་ ཏྲཱ་རེ་ཏྲེ་ཏི་ ཨརྠཱ། སྟེ་ལེ་ཏྲེ་ ཡཱ་ ཨེ་ཏི་ཎ་ ཀཱ་ཤ་ལེ་ ཏྲཱ་སྨེ་ ཨུ་པ་ཏྲཱ་རེ་ཏྲེ་ སཱ་ཏྲཱ་ཡེ་ཏི་ སྟེ་ལཾ, སྟེ་ལི་ཡ་ཏི་

ཨུ་པ་ཏྲཱ་རི་ཡ་ཏི་ སཱུ་རི་སེ་ཏི་ ཏ་ད་ཡ་མཾ་ས་ཏྲཾ་ ཨུ་པ་ནེ་ཏྲཱ་ཏི་ ཡཱ་ སྟེ་ལཾ, སྟེ་ལེ་ཏི་ ཨུ་པ་ཏྲཱ་རེ་ཏི་ ཧཾ་ སམཱ་ཏྲེ་ ཡུ་ཀྲཱ་ལཾ་ ཨ་ཡཱ་ཡེ་སུ་ ཨུ་པ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཡཱ་ར་ཀ་ཡཱ་ཤེ་ཎ་ སུ་ཀྲཱ་ཏི་ ཏེ་ཏྲཱ་ཎ་ཏྲེ་ ཡཱ་ སྟེ་ལཾ,

སྟེ་ལ་མེ་ཡ་ ཡཱ་རམཱ་ སྟེ་ལ་ཡཱ་རམཱ, སྭ་ ཛྙཱ་དི་ ཡཱ་ས་ཏྲེ་ཏི་ སྟེ་ལ་ཡཱ་ར་སྨཱ་དི་གཱ། ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ ཛྙཱ་དི་ས་ཏྲེ་ཎ་ ཏེ་ཀྲཱ་སྨཱ་པ་ཙྪཱ་ ཡྟྲེ་རི་ཡ་ཁ་ཏྲེ་སཱུ་ཨ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཎ་སེ་ཏྲཱ་ཨུ་པེ་ཀྲཱ་ཡཱ་རམཱིཾ་ ས་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི། ཡུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲཾ་

ཏྲུ་ཏྲཱ་ཡུཾ་ས་ཡཱ་ཡི་ཡཾ –

“དཱ་ཎཾ་ སྟེ་ལ་ཙྪ་ ཏེ་ཀྲཱ་སྨཾ, པཙྪ་ ཡྟྲེ་རི་ཡེ་ཎ་ པཙྪ་མཾ།

ཁ་ཏྲེ་ས་ཏྲཱ་མ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཎཾ, མེ་ཏྲུ་པེ་ཀྲཱ་ ཨེ་སྨཱ་ ཏ་སྨཱ”ཏི།།

པེ་སཏྲེ་ ཙེ་ཏྲ་ ས་སྤྲེ་ཏྲ་ཎ་ཏྲཱ། ཏི་ན་ པཙྪ་ མཧཱ་པ་རི་ཙྪནྣ་གཱ་ སཱ་སྤྲེ་ཏྲེ་ཏི།

ཨཔྭུ་ཏྲེ་ཏི་ ས་སྨཱ་ས་སྤྲོ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡ་ ཡུ་ཏྲཾ་ ཨ་ཀཱ་སྨེ་ཏི་ ཨརྠཱ། ཛྙཱ་ག་ཙྪཏ་ ཏི་ ཏི་པ་ཏྲཱ་ར་ཡཱ་ད་སྨུ་ལེ་ ཨཏྲ་ ཏྲཱ་སྨེ་ ས་སྨོ་ཏྲཱ་ཎེ་ཏྲཱ་ ཏྲུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡ་ ཨཏྲེ་ཎི་ཏྲཱ་རྟྲེ་ ཡ་ཏྲཱ་ཡ་ ཨཎེ་ཀཱ་ཏྲེ་ཏྲེ་སུ་ ས་སྨཱ་ས་སྤྲོ་ཏྲཾ་ པ་ཏེ་ཡི་ཏྲེ་ཏྲཾ་ ཡཱ་ཡ་མཏྲེ་ ཨ་ཏི་ཏྲཱ་ཎཾ་ ཏཱ་མ་ ཏཏྲཱ, ཨ་རཏྲཱི་ཏ་སྟེ་ལཾ་ ཏཱ་མ་ ཏཏྲཱ། ཨཔྭུ་རི་ཏྲཱ་ ཡཱ་རམཱ་ ཏཱ་མ་ ཏཏྲཱ། ཨ་ཏི་བ་ཏྲུ་སྨཱ་ ཡུ་ཏྲཾ་ ཨ་ཀཱ་སི་ཡེ་ཡ། ཛྙཱ་གཱ་ཡཱ་ ཏི་ ཝེ་ཏྲེ་ས་ཏྲ་ ཏྲུ་ཏྲཾ་

ཙ་ཏྲུ་སུ་ མཧཱ་ས་སུ་ཏྲེ་སུ་ ཨུ་ད་ཀཱཾ་ པ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ ཨཏྲེ་ཀཱཾ་ ལེ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲཱ་མ་ཀཱ་སི། ས་ཀཱ་ལ་པ་བ་ཡི་ཡཱ་ པཾ་སྐྲཱུ་ པ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ ཨཏྲེ་ཀཱཾ་ སཾ་ས་མ་ཏཱ་སི། སི་ཏེ་ཏྲུ་པ་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲེ་ པ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ ཨཏྲེ་ཀཱཾ་ སྟེ་ས་ཏཱ་མ་ཏཱ་སི།

ཨུ་ཀཱ་སེ་ ཏཱ་ར་ག་ས་སྨུ་ཏཾ་ པ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ ཨཏྲེ་ཀཱཾ་ ཎ་ཡ་ཎ་མ་ཏཱ་སི།

ཏི་ན་ ཡུ་ཏྲཾ་ **ཛྙཱ་ན་ལ་ཀྲཱ་རེ་** –

“སོ་ སྣཱ་གཱ་རེ་ ཛྙཱ་ལ་ཏྲེ་ཀཱཾ་ ཏྲུ་ཏྲེ་རཾ་ ཨ་ཏཱ་སི,

ཏྲུ་སྨཱིཾ་ པ་ཏྲེ་ཡ་ སམཾ་ས་མ་ཏཱ་སི་ དཱ་ཎཾ།

མེ་ཏྲུ་ཡྟྲེ་ཡཱ་ཀ་ཏྲེ་ཀཱ་ཙྪ་ ས་མོ་ཡེ་སྟེ་སཾ,

ཁེ་ ཏཱ་ར་ཀཱ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏ་རཾ་ ཎ་ཡ་ཎཾ་ ཨ་ཏཱ་སྟེ”ཏི།།

ཡཱ་ས་ཏྲཱ་ཏི་ལ་ཀཱ་ཀཱ་ཏྲཱ།

ཏཏྲ་ ཙ་ སོ་ཏི་ སོ་ ཨེ་ཡུཾ་ཡི་ཏྲེ་ པོ་ཏྲེ་ས་ཏྲེ། སྣཱ་གཱ་རེ་ཏི་ ཙ་ཏྲུ་སུ་ མཧཱ་ས་སུ་ཏྲེ་སུ། ཛྙཱ་ལ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏྲེ་ ཨུ་ད་ཀཱ་ཏྲ་ ཨཏྲེ་ཀཱཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ། ཏྲུ་ཏྲེ་རཾ་ ཨ་ཏཱ་སྟེ་ཏི་ ལེ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲཱ་མ་ཏཱ་སི། ཏྲུ་སྨཱིཾ་ པ་ཏྲེ་ཡ་ཏི་

པཾ་སུ་པ་བ་ཡི་ཡཱ་ པཾ་སྐྲཱུ་ པ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ ཨཏྲེ་ཀཱ་ ས་ཏྲེ་རམཾ་སཾ་ ཨཏྲེ་ཀཱཾ་ ཨ་ཏཱ་སི། མེ་ཏྲུ་ཡྟྲེ་ཡཱ་ཀ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏྲེ་ ཡོ་ཛྙཱ་ན་ ཨ་ཏྲེ་ས་ཏྲེ་ས་ཏ་ས་ཏྲུ་ཏྲེ་ཏྲཱ་སྨཱ་ གཱི་རི་ཏྲེ་ཛྙཱ་སྨཱ་ པ་སྨཱ་ཀ་ཏྲེ་པེ་ ཨཏྲེ་ཀཱཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ། ས་མོ་ཡེ་སྟེ་ས་ཏྲེ

མོ་ཡོ་ཡཱ་ སད་ ཨབྷི་སི་ཏཱ་སྱེཾ་ ཨདཱ་སཱི། ཁེ་ཏི་ ཙཀྲཱ་ཝཱ་ལ་པ་བྲཱ་ཏ་པ་རི་ཡཾ་ཏེ་ ཨཱ་ཀཱ་སེ། ཏཱ་རཱ་གཱ་ཎཱ་ཀཱ་ཏ་རཾ་ཏེ་ ནཀྵ་ཏྲཱ་ཎི་ཏཱ་རཱ་ཀཱ་ཎྜ་པ་ཏོ་པི་ ཨཱ་ཏཱ་ཀཱི་ ཀཱ་ཏྲ ། ནཡཾ་ ཨདཱ་སྱཱ་ཏི་ ནེ་ཏཱ་ཏཱཾ་ ཨདཱ་སྱཱ་ཏི་ ཨེ་ཝམ་ཨི་ཏྱ་ ཨརྠོ་ དཱྲཥྚ་ཝྱཿ།

ཏཱ་ས་མི་ནྲི་ཡོ་པ་ཡཱ་ཏ་མ་གྲཱ་ཏ་ཏེ ཏཱ་སཾ་ ཨི་ནྡྲི་ཡཱ་ ཨུ་པ་ཡཱ་ཏཾ་ ཨགྲཱ་ཏ་ཏེ་ པ་དཙྪེ་དཿ། ཏཱ་ས་ཏེ་ ཏཱ་སཾ་ པཱུ་རྦོ་ཀྟཱ་ནཾ། ཨི་ནྡྲི་ཡཱ་ཏི་ ས་མི་ནྡྲི་ཡཱ་, ཏེ་ཏ་ཐེ་ ཙཏཾ་ ཀཱ་ར་ཎ་བྷཱུ་ཏཱ་ནཾ། ཨུ་པ་ཡཱ་ཏ་ཏེ་ ཨུ་པ་ཀཱ་ཏཾ། ཨགྲཱ་ཏ་ཏེ་ སརྦ་སཏྭཱ་ནཾ་ ཨུཏྟ་མ་སཏྭཱ་ཡཾ་, སེ་ཝཱ་ཀྲཱི་ཏཾ་ བུདྡྷ་ཏ་ཏེ་ ཨརྠཿ། ཏཾ་ པཏ་ པདཾ་ ཨུ་པ་ཡཱ་ཏ་ཏེ་པ་དེ་ གཱ་ཏྲཾ། ཨགྲཱ་ཤབྡ་ ཙཏྲ་ ཨུཏྟ་མ་པཱུ་ཙ་ཀོ་ ཨནེ་ཀཱ་རྠཱ་པཱུ་ཏི་པ་དེ་ཀོ། ཨཐ་ ཝཱ་ ཨགྲཱ་ཏི་ ཨུཏྟ་མ་སཏྭཱ་ཡཾ་ སེ་ཝཱ་ཀྲཱི་ཏཾ་ ཝཱ་ བུདྡྷ་སཏྭཱ་ཡཾ་ པཱུ་ཛཱ་ཀྲཱི་ཏི་ཏི་ ཨརྠཿ, ཨེ་ཝཾ། ཨགྲཱ་ཏྲ་ཏུ་ གཱ་ཏི་ཡཾ་ ཨཱ། ཨགྲཱ་སྱ་ ཏྲཱ་ཡེ་ ཨགྲཱ་ཏཾ། ཏྲཱ་ཀཱ་ཝཱ་ ཏི་ ཨནེ་ཀཱ་རྠོ་ཀཱ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་སྱ་ སཏྭ་ སཏྭཱ་ནཾ་ ཨགྲཾ་ ཨུཏྟ་མ་ཏཱ་རཾ་ སེ་ཝཱ་ཏ་རཾ་ཏི་ ཨརྠཿ། ཡུཀྟཱ་ཙེ་ཏཾ་ དཱ་སེ་ཏྱཱ་ཏ་ **ཨཱ་ཀུ་ཏཱ་ར་པཱུ་ཡོ་ཡཾ་** –

"ཡཱ་ཝ་ཏཱ་ སཏྲི་ཀཱ་ཡེ་ སཏྭཱ་ ཨ་པ་དཱ་ ཝཱ་ དྭི་པ་དཱ་ ཝཱ་ ཙ་ཏུཥྤ་དཱ་ ཝཱ་ བ་ཧུ་པ་དཱ་ ཝཱ་ རཱུ་པི་ཎོ་ ཝཱ་ ཨ་རཱུ་པི་ཎོ་ ཝཱ་ སཾ་ཛྙི་ནོ་ ཝཱ་ ཨ་སཾ་ཛྙི་ནོ་ ཝཱ་ ནེ་ཝ་སཾ་ཛྙི་ནཱ་སཾ་ཛྙི་ནོ་ ཝཱ་, ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ ཏེ་ཥཱཾ་ ཨགྲ་མཱ་ཁྱཱ་ཡ་ཏེ་ ཨར་ཧཾ་ སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷཿ"ཏི།

ཏ་མེ་ཀཱ་དྲི་པ་ཀཱ་ཏེ ཏཾ་ ཨེ་ཀཱ་དྲི་པ་ཀཱ་ཏེ་ པ་དཙྪེ་དཿ། ཏ་ཏེ་ ཨེ་ཝཾ། ཨེ་ཀཱ་དྲི་པ་ཀཱ་ཏེ་ སརྦ་སཏྭཱ་ནཾ་ ཨེ་ཀཱ་པ་ཏེ་ཤ་ར་ཎ་བྷཱུ་ཏཾ་ པ་ཏི་བྷཱུ་ཏཾ་ ཝཱ། དྲི་པ་ཀཱ་ཤབྡ་ ཏེ་ པ་ཏེ་ཤ་ར་ཎ་པ་ཏི་བྷཱུ་ཏ་ཝཱ་ཙ་ཀོ་ ནེ་ཀཱ་རྠཱ་པཱུ་ཏི་པ་དེ་ཀོ། ཡུཀྟཾ་ཙེ་ **སཾ་ཡུཀྟ་ཏཱ་ག་མ་པཱུ་ཡཾ་** "པ་ཏི་བྷཱུ་པ་ཏ་བྷཱི་ཏ་ དྲི་པ"ཏི། དྲི་པ་ཏེ་ པ་ཏི་བྷཱུ་ཏ་ཏེ་ པ་ཏེ་ཤ་ར་ཎ་བྷཱུ་ཏེ་ན་ སཏྭ་ ཨི་ཏྭཱ་ཏི་ ཝཱ་ དྲི་པ་ཀོ་, ཨེ་ཝཾ། དྲི་པ་ཏྲ་ཏུ་ པ་ཏི་བྷཱུ་ཡཾ་ ཨཀོ། ཨེ་ཀཱ་ཤབྡ་ སཾ་ཁྱཱ་ཝཱ་ཙ་ཀོ། ཨེ་ཀོ་ ཨེ་ཀཱ་བྷཱུ་ཏོ་ དྲི་པ་ཀོ་ཏི་ ཨེ་ཀཱ་དྲི་པ་ཀོ, ཨེ་ཝཾ། ཨཐ་ ཝཱ་ ཨེ་ཀཱ་དྲི་པ་ཀཱ་ཏེ་ མ་ནུ་སྱཱ་ནཾ་ པ་ཏེ་ཤ་ར་ཎ་བྷཱུ་ཏཾ་ པ་ཏི་བྷཱུ་ཏ་བྷཱུ་ཏཾ་ སམུདྲ་དྲི་པ་ཀཱ་མི་ཝ་ སརྦ་སཏྭཱ་ནཾ་ པ་ཏེ་ཤ་ར་ཎ་བྷཱུ་ཏཾ་ པ་ཏི་བྷཱུ་ཏ་བྷཱུ་ཏཾ་ ཨེ་ཀཱ་བུདྡྷ་བྷཱུ་ཏཾ།

ཨཡཾ་ པ་ནེ་ཏྠ་ ཝ་ཙ་ནཏྠོ། ཛ་ལ་མ་ཛྫེ་ རི་སྤྲི་ཏི་ ཏི་པོ། ཏི་ཏྲ་ ཨུ་པོ་སཱ་ཏྲ་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ཏི་ ཝཱ་ ཏི་པོ། སོ་ཡི་ཝ་ ཏི་པ་ཀོ། སོ་པྲི་ཡ་ ཨོ་ཀོ་ བུདྡྷོ་ ཧུཏྭཱ་ ཨི་ཏི་ གཱཙྪ་ཏི་ པ་ཝུ་ཏྟ་ཏི་ཏི་ ཨེ་ཀཱ་ཏི་པ་ཀོ, ཨེ་ཝཾ། ཡཐཱ་ ཏི་ མ་ཧཱ་སམུདྡེ་ ཏྲི་ཏྲ་ནཱ་པཱ་ཏཾ་ མ་ནུ་སྶཱ་ནཾ་ སམུདྡ་ཏི་པོ་ པ་ཏི་ཊྛཱ་ ཧོ་ཏི་, ཨེ་ཝཾ་ ཨེ་ཝཾ་ སཾ་སཱ་ར་སཱ་ག་རེ་ ཨ་ཝ་ཏྲུ་ཀྵ་ཡི་ཥྭ་པ་ཏི་ཊྛཱ་ ཡོ་སཱི་ཏ་ཏཱ་ནཾ་ སབྦ་སཏྟཱ་ནཾ་ ཨེ་ཀཱ་བུདྡྷ་བྷཱུ་ཏོ་ པ་ཏི་ཊྛཱ་ ཧོ་ཏི་ཏི་ཏི་ ཨེ་ཀཱ་ཏི་པ་ཀོ་ཏི་ བོ་མ་ཏི། ཏཾ་ ཨེ་ཏཾ་ ཨཱ་ཏཾ་ ནཱ་མ་སྐྲི་ཏི་ ས་མྦནྡྷཿ།

ཨཡཾ་ པ་ནེ་ཏྠ་ **སཏྲི་པ་ཡོ་ཛ་ནཱ**། ཡོ་ ཨེ་ཝཾ་ ཨ་ནེ་ཀ་ ཛཱ་ཏི་ཡཾ་ ཨ་ནེ་ཀཱ་སཾ་སཱ་ར་ཛཱ་ཏེ་, ས་པུ་ཏྲ་དཱ་རཾ་ པུ་ཏྲེ་ན་ ཙ་ ཛཱ་རི་ཡཱ་ཡ་ ཙ་ ས་ཧི་ཏཾ་, ཨཧྣཱ་ཏྲྀ་ཤི་ཏྲ་སྱ་ ཨཧྣཱ་པ་ཏྲྀ་ཤཱ་ཏྲྀ་ཤི་ཏི་ཏྲི་ཡ་སྱ། ཨཐ་ ཝཱ་ ཏ་ཐཱ་པུ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ནུ་ས་ཙ་ཀྲཱ་ཏི་སཏྲི་ཏཱ་ཤཱ་ཡ་ཤཱ་ཀྟྱཱ་ ཏྲི་ཤི་ཏི་ཏྲི་ཡ་ པ་ཏི་བྷཱུ་ཀཱ་ཡ་སཱ་ཏྲེ་ར་ཏྟ, བོ་ཏྲི་པི་མཱ་ཏོ་ ཨ་ར་ཏཱ་ཏྲ་མ་གྲཱ་ ས་བྲཱ་ཛྙཱ་ཏ་ཏྲེ་ཀྵ་ཏྲ་སྠཱ་ཡ་ བོ་ཏྲི་ཡཱ་ པི་ཡ་སྨཱ་ཏཱ་ཏྲ་, ཨ་ལ་གྲཱ་ སྨཱ་ན་སོ་ཏི་ པུ་ཏྲ་ཏཱ་ར་ཨཧྣཱ་ཏྲི་ཤི་ཏྲི་ཏྲི་ཤུ་ ཨ་ནུ་སྤྱོ་ཡ་ན་ཙོ་ཏྲེ་ ཧུཏྭཱ་, ཨཏྲི་ཀཱ་ཧ་ པུ་ཏྲ་ཏཱ་ཏྲཱི་ ཀཱ་མི་ཀཱ་ཧ་ ཡཱ་ཙ་ཀཱ་ཧ་ ཨདཱ་སི་ཡེ་ཝ་ པ་རི་ཙྪ་ཀཱ་ཙེ་ཏ་ཏྲ་ཡ་ ཨདཱ་སི་ཨེ་ཝ། ཏཱ་ན་པཱ་ར་མི་སྱི་ ཏཏོ་ ཏཱ་ན་པཱ་ར་མི་ཏོ་ པཾ་ ཨཱུ་ཏྲཾ་ སྤྱི་ཡ་པཱ་ར་སྨྲཱི་ཏི་ཀཱ་སྱི་ སྤྱི་ཡ་པཱ་ར་སྨྲཱི་ཨཱུ་ཏི་ཀཱ་སྱི་, ཨཔྤུ་རི་ སམྤཱ་སམྦོ་དྷི་ཏྲཱ་ཡ་ པུ་ཏྲ་ཀཾ་ ཨཱ་ཀཱ་སི་, ཏཱ་སཾ་ པཱུ་རྦོ་ཀྟཱ་ནཾ་ ཨི་ནྡྲི་ཡཱ་ སམི་ནྡྲི་ཡཱ་ ཨགྲཱ་ཏཾ་ ཨུཏྟ་མ་ སཏྭཱ་ཡཾ་ སེ་ཝཱ་ཀྲཱི་ཏཾ་ ཝཱ་, ཨུ་པ་ཡཱ་ཏཾ་ ཨུ་པ་ཀཱ་ཏཾ་, ཨེ་ཀཱ་དྲི་པ་ཀཾ་ སརྦ་སཏྭཱ་ནཾ་ ཨེ་ཀཱ་པ་ཏེ་ཤ་ར་ཎ་བྷཱུ་ཏཾ་ ཨེ་ཀཱ་པ་ཏི་བྷཱུ་ཏ་བྷཱུ་ཏཾ་ ཝཱ་, དྲི་པ་ཀཱ་མི་ཝ་ ཨེ་ཀཱ་པ་ཏེ་ཤ་ར་ཎ་བྷཱུ་ཏཾ་ པ་ཏི་བྷཱུ་ཏ་བྷཱུ་ཏཾ་ ཝཱ་ ཏཾ་ ཨེ་ཏཾ་ ཏི་ཏི་ ཏཱ་རེ་ཏི་ ནམ་སྐྲི་ཏི།

ཨེ་ཀཱ་དྲི་པ་ཏི་མ་པ་ཏྲ་ཏཱ་ཀཱ་ཐཱ་པ་ཏྲ་ཏཱ་ སམཏྟཱ།

२२. དེ་ཝཱ་དེ་ཝཱ་ཏི་དེ་ཝཾ་ ནེ་ཏྲ་ན་པ་པུ་ཏྲཾ་ མཱ་ར་བྷཏྲཾ་ ཨབྷཏྲཾ,
ཏྲི་པཾ་ ཏྲི་པཾ་ པཏྲ་ནཾ་ ཛ་ལ་ཐ་ར་ས་ཡ་ནེ་ བོ་དྷི་པ་ཏྲཱི་ཏྲི་པ་ཏྲཱི།
བྲཧྨཱ་བྲཧྨཱ་ག་ཏཱ་ནཾ་ ཐ་ར་གཱི་ར་ག་ཐི་ཀཱི་ པཱུ་པ་ཏྲི་ནཾ་ པ་ཏྲི་ནཾ,
ལོ་ཀཱ་ལོ་ཀཱ་ཏྲི་ཏཱ་སཾ་ ས་ཏ་ཏ་མ་ཏྲི་ན་མེ་ ཏཾ་ མུ་ནི་ཏྲཾ་ མུ་ནི་ཏྲཾ།།

༢༢. ཨེཥཾ ཨེཀཱཀྵིསདིཀྵྱ ཀཱཤྱཱ ཛྙཻཾ པཀྵིདྲ ཨིདྣེ ཏེཔླཏེཔླྀཏེཏེཔཀྵྲྀཏེཏེ ཏསཏེ ཀཱཧེཏེ ཐོམིདྲ སུཏེཛྷཾ པཀྵིདུཀཱོ **ཏེཔླཏེཔླྀཏེཏེཔཀྵེཨླཏེསླཏ།** ཨཡཾ པཏ མ ར ཐྲ ཏ ཡ ཡ ཀཱཧེཏེ ཙ ཏིསུཏེཡཏྲྀཏེ ཙ རཙིཏདྲ ཨེཀཱཀྵིསཏཀྵཱརེཏེ ཡུཏྲ ཨླུཏྲཀྐྱམཀཱ སཏྲུཀྲ ཀཱཤྲྀཏེ ཏཐྲྀ། ཕུཏྲཛྷི **ཕུཏྐྲྀཏཡེ** "སླ ཐྲ ཕོ ཕོཏྲ ཡེཏ ཏིསུཏེཡཏིཡུཏྲ སཏྲུཀྲ གཱིཏྲིཏྲྱ"ཏྲི།

ཨཡཾ པཏེཏྲ ཕོཛྙྲ། ཡཀྵཾ པཏེཕླྀཏཾ སླ མརཀཱཏྲ ཙ ཐྲྀ ཐྲཏཀཱཏྲ ཙ ཕོཀཱཧཾ ཙ ཡེཏ ཡཀཱཧེཏ སཏ ཕོཀཱཧཾ ཙ ཏིསུཏེཡཏིཡུཏྲ སཏྲམཀཱཏྲརཏྲེཏྲིཏེ ཡཏྲིཏེ ཡུཏྲ ཙ ཙོ སིཡུཾ། ཨཏ ཨིམཀྵྲཱཾ པཀཱཏི ཚཏྲི ཨཡཾ ཀཱཤྲ སཏྲུཀྲཀཱཤྲྀཏི གཱིཏྲིཏྲྀཏི། ཨེཏྲ ཙ སུཏེསཏྲཻ སཏྲསཀྲྀཕླྀཙཀཱོཏི ཏཐྲྀཏྲཱ། ཨེཀཱཀྵཱཾ ཕླྀཏེ སཏྲམཀཱཏྲརཏྲེ སཏྲམཀཱཏྲརཏྲེ ཡཏྲིཏཾ ཏིཔརེཕཏྲཏྲ ཏིསུཏེཡཏིཡུཏྲཏི ཕུཏྲཾ། ཨེཀཱཀྵིསཏཀྵཱརཕཀྵོཏི ཕུཏྲཾ ཏོཏི།

ཏཏྲ ཙ **ཏེཕླཏེཕླྀཏེཏེཕཏྲེ** ནྲྀཏྲེསཏྲཏསཀྵུཏེཏེཕ ཙཏུམཏྲཏྲཏྲེཀཱཨུཔཔཏྲེཏེཕླཏཾ ཨཏིཨུཏྲམཾ ཨཏིསིཏྲྀཾ ཕིསུཏྲིཏེཕཏྲུཏཾ། ཨེཏྲ ཏི ཏེཕླཏི སཀྵུཏེཏེཕླ། ཏ ཏི སླཏུཀྵཨིསཀྵེཡསསུཏྲིཏི ཏེཏྲཏྲིཏི མཏུཀྵཏྲཏེཕླཱ ཀཱསྲཏྲ ཏེཕླཏི ཕུཏྲཏྲི། ཕུཏ ཏེཕླཏི ཨུཔཔཏྲེཏེཕླ། ཏ ཏི ཏེཏྲཨིཀྵཱརེཡསསུཏྲིཏི ཏེཏྲཏྲིཏི ཙཏུམཏྲཏྲཏྲེཀཱ ཏེཕླ ཕུཏྲཏྲི,
ཏེཏྲཏྲི ཀཱམཀཱཏྲཏྲིཏི ཀཱིཡཏྲི ཡཡཏྲི, ཏིསུ ཕླ ཕིཏརཏྲི, ཕིཛཡསམཏྲཏྲཕོཀཱཏ པཏྲཏྲྀཀཱི ཕིཛྲཻཾ ཨིཏྲཏྲི, ཨིཀྵཱརེཡཏྲཏྲཏེསཀཱྀརཏྲཏཀཱཏཱཾ ཏཾ ཏཾ ཨཏྲཏུསླསཏྲུ ཀཱརཏྲ ཕོཏརཏྲི། ཕུཏྲཏེསཡཕོཀཱཏུཏྲཕཕྲཏྲཡ ཛྲཏེཡླ ཛོཏཏྲི། ཡཏྲཏྲཕྲིཏྲུ ཕིསཡཾ ཨཕྲཏེཏྲཏེཏ ཀཱཏྲཏྲི། ཡཤིཀྵཏཏེཕླཏེ ཙ སཀཱཏྲིཏི ཏེཕླཏི **ཕིསུཏྲིམཀཱམཏྲཏྲཱིཀཱཡཾ**
ཨུཀཱཏཏཡེཏཔི ཕིཏེཏབྲཱ། ཨཏིཏེཕཏྲི ཏིསཾ ཏེཕླཏཾ ཨཏིཨུཏྲམཾ ཨཏིསིཏྲྀཾ ཕླ ཕིསུཏྲི ཏེཕཏྲུཏཾ ཐྲཀཱཕཏྲཏྲི ཨཐྲཱ། སོ ཏི ཏིསཾ སཀྵུཏི ཨུཔཔཏྲེཏེཕླཏཾ སླིཡླཏེཀཱཧེཏེ
ཨཏིརཀཱཏྲ ཨཏིརཀཱ ཏེཕོཏི ཐྲཀཱཕླ ཨཏིཏེཕོཏི ཕུཏྲཏི། ཏེཕོ ཏེཕླཏཾ ཨཏིརཀཱ ཨཏིཨུཏྲམོ ཨཏིསིཏྲྀ ཨཏིཕིསིཏྲྀ ཏེཕོ ཏེཕླཏེཕླྀཏེཏེཕོ, ཕིསུཏྲིཏེཕཏྲུཏོ སུཏེཛོ ཡཏྲཏི།
ཏཾ ཏེཕླཏེཕླྀཏེཏེཕཾ།

ཕུཏྲཛྷི **ཏྲཀྵཏཏཡཕིཏྲཏྲ** "ཏེཕླཏི ཏཡོ ཏེཕླ སཀྵུཏི ཏེཕླ, ཨུཔཔཏྲེཏེཕླ, ཕིསུཏྲིཏེཕླ། སཀྵུཏིཏེཕླ ཏྲམ ཏྲཏྲཏེ ཏེཕིཡོ ཏྲཛཀཱསླཏྲ། ཨུཔཔཏྲེཏེཕླ ཏྲམ
ཙཏུམཏྲཏྲཛཱཀཱི ཏེཕེ ཨུཔླཏྲཡ ཏཏུཔརི ཏེཕླ། ཕིསུཏྲིཏེཕླ ཏྲམ ཨརཏཏྲ ཕུཏྲཏྲི"ཏི།

ཐྲཀཱཕླ པཏ ཏེཏྲཏིསཡླཡ ཨཏྲིཛྙཀཱིཡླཡ ཨུཏྲམེཏི ཏེཏྲཏྲཨརེཡཕིཏྲརེཏི སཔརསཏྲཏཀཱཏཔཏྲཕིཏྲསླརཕིཛ ཡིཏྲཏེཕྲཏིཡླཙིཏྲིསླརེཡ སཏྲཏྲཏྲཏི སཀྵུཔཏེཔཏྲི
ཨཕིཏྲཕྲསླཏསཀཱྀརཏྲཏཀཱཏཏསཏྲཏྲིཏ ཏྲཀྵསཏྲཕཕྲཀཱལཛྲཏྲསཡུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསཏྲེསཏྲཏྲིཏ ཙ ཕོཏྲཏྲིསཡེཏ པརསླཡ པཏྲཏྲེརཕྲཏྲསཏྲཏྲཡ ཛྲཏེཡླ ཨཏཀྲསླཏྲརཏྲཡ
ཏྲཏྲཏྲེརཀཱཏིཡླ སླརཕིཛཡ སཏྲཏྲཀཱཏཔརཏེཏ ཏེཕླཏཏེསུ ཨཕྲཏེཏཏྲཡ སཏྲིཡླ ཙ སམཏྲཀཱཏྲཏྲ སཏེཕཀཱིཏ ལེཀཱིཏ སརཏྲི ཀཱམཏྲཱིཡཏོ ཨཏྲིཏྲཕཏྲཱིཡཏོ ཐྲཏྲིཕསེཏ
ཀཱམཏྲཱིཡཏོ ཙ སཏྲི ཏ ཏེཕེ ཏིཏི ཀཱཧེཏེ ཨཏྲིཏྲུཥྲ ཚིཏྲྲ ཏིསཾ ཏེཕླཏཾ ཨཏིསིཏྲྀ ཨཏིཨུཏྲམོ ཏེཕོཏི ཏེཕླཏེཕླྀཏེཏེཕོཏི **ཕིསུཏྲིམཀཱ མཏྲཏྲཱིཀཱཡཾ** ཨུཀཱཏཏཡེཏཔི
ཕིཏེཏབྲཱ།

ཏེཏྲཏཕཕུཏྲརཏྲི ཨཏྲིམཀཱཡཏྲརཏཾ། ཨེཏྲ ཙ ཏེཏྲཏསཏྲཻ པརེཡོསླཏཕླཙཀཱོ ཨཏེཕྲཏྲཕླཏེཔཏེཀཱོ། ཨཐ ཕླ ཏེཏྲཏི པརེཡོསླཏཾ ཀཱརཏི ཨེཏེཏྲཏི ཏེཏྲཏཾ། ཏེཏྲཏི
ཕིཏྲསེཏི ཐྲཕཏྲི ཕླ ཏེཏྲཏཾ, ཨཏྲིམཀཱཡོ ཡཏྲཏི། ཏེཕུཐྲ ཏྲ ཏྲཏུ ཏྲསེ ཡུ། ཕཔཏི ཀཱསཡླཀཱསཡཏྲིཛསིཏྲཏི ཕཕུ, ཀཱཡོ། ཕཔཏྲུ ཏྲིཛསཏྲཏེ ཨུ། ཏེཏྲཏཙྩ ཏཾ ཕཕུ
ཙྲཏི ཏེཏྲཏཕཕུ, ཏཾ ཏྲརེཏྲིཏི ཏེཏྲཏཕཕུཏྲར, སུཏེཛོ། ཏཾ ཏེཏྲཏཕཕུཏྲརཾ། སོ ཏི ཨཏམཏཀཱཾསླཾརཐྲཕེསུ ཏེཏྲཏེཏྲཾ སཏྲཀཱིཡེསླཏཾ པོཏྲིམཏྲེ ཨཀྲཱམཀཱཏྲཏསཏྲིཏ སམུཏྲིཏྲི
ཏཏྲ ཕུཏཏྲཕླཏྲིཏེཏྲཏྲི ཏཐྲི། ཨཡཏྲི ཏྲཏྲཏྲཕཏྲི ཨཏྲིམ ཐྲཕོ ཏོཏི, ཏསླ ཕིསེསེཏ སུཏེཏྲམེཕ ཏེཏྲཏཕཕུཏྲརཏྲི ཐོམིཏི། ཕུཏྲཛེཏཾ **ཨཏྲུཏྲརཕླཡིཡཾ** "ཏྲུཏྲྀ ཨཏྲིམ
ཐྲརོ"ཏི།

སླརཐྲཏྲཏྲི ཏེཕཕུཏྲཏེཔཏྲསླརེ ཕིཏྲཾསཏཾ། སླརསཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཕུཏྲཡིཕ། པཏྲསླརེ ཐྲཏྲཏི ཨཐྲཏྲི ཐྲཏྲིསྲཏྲཏི སླརཐྲཏྲ, སུཏེཛོ། སླརསཏྲུཔཔཏ ཐྲཏྲཏྲུ ཨཕམཏྲེ
ཏཔཏྲཡོ། ཏསླ སཏ ཏྲཏྲཏེཏ ཀོཨླཏེསོ། ཏཀཱརསླ ཏེཀྲཏིཏྲཏེསོ། ཏསླ ཀཱཕཀྲཏྲཏེསོ། ཏཾ སླརཐྲཏྲཾ། **ཨཐྲཏྲཏྲི** སླརསེཏླཡ ཐྲཏྲཏྲཾ ཕིཏྲཾསིཏྲཾ ཨསམཏྲཾ, ཐྲཏྲིཡཏི ཐྲཏྲཾ།

ནཱནྡྲོ་ ཨཱནྡྲོ། ཨཐ་ ལྤ་ མཱརསེནཱཡ་ ན་ ནྲཱཛྷིཡཱནྟིཏི་ ཨཱནྡྲོ། མཱརསེནཱཡ་ ནྲཱཛྷིཏུཾ་ ན་ ཨརཧནྟཱིཏི་ ཨརྠོ། མཱརསེནཱ་ ནྲཱཛྷིཏུཾ་ ན་ སམརྠོཏི་ ལྤ་ ཨཱནྡྲོ, སུབནྟོ། ཏཾ་ ཨཱནྡྲཾ།

དྲཱིཾདྲཱིཾ་ པཊྚནཏྟེ ཨེཏྱ་ པཊྚནཾ་ དྲཱིཾ་ དྲཱིཾཔཏྟེ་ སམྦྷོ། ཏཏྲ་ པཊྚནཏྟེ་ སཏྟཱནཾ། ཏེཏེ་ གཱམྦྷཱིརྱེསེཏེ་ པཊྚཡཏྟེ་ ནེཏྲཱཏྟེཡཏྟེ, པཀྲཱརེན་ ལྤ་ ཛྙཡཏྟེ་ ནེཏྲཏྟཏྟེ་ པཏེསཏྟེཙུཏིཔྲསེནཱཏི་ པཊྚཱཏི་ ཕྲཏྱཏྟེ། དྲཱིཔཏྟེ་ པཙྩཱཔདྲཱིཾ། ཏཏྲེ་ ཀྲུསལྤཀྲུསལེ་ ཏྲཱམྨེ་ ཕྲིཏྲཱཛྷཱཏྲ་ དྲཱིཔེཏི་ པཀྲཱསེཏི་ ཛོཏཏཱིཏི་ དྲཱིཔཏྟེ་ ཕྲཏྱཏི། ཨཐ་ ལྤ་ དེཔྟཏི་ ཛོཏཏཱིཏི་ དྲཱིཔོ། ཨཀྲཱཀྲཱརཾ་ ཕྲིཏྲཱམིཏྲ་ ཨཱལོཀཾ་ པཀྲཱསེཏཱིཏི་ ཨརྠོ། དྲཱིཔཏྲཱཏུ་ དེཏྟེཡཾ་ ཨཱ། དྲཱིཔམིཔྟཏི་ དྲཱིཔྟ, པཙྩཱ། ཡཐཱ་ ཏེ་ པདྲཱིཔོ་ ཨཀྲཱཀྲཱརཾ་ ཕྲིཏྲཱམིཏྲ་ ཨཱལོཀཾ་ པཀྲཱསེཏི, ཨེཝཾ་ པཙྩཱ་ ཨཔིཛྙཱཀྲཱརཾ་ ཏཏྟྲ་ ཏྲཱམྨཱལོཀཾ་ པཀྲཱསེཏཱིཏི་ ཕྲུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཏཾ་ དྲཱིཔཾ། ཕུན་ དྲཱིཔཏྟེ་ དྲཱིཔཀཾ་ པཀྲཱསེཏྟཏྟེ་ ཨརྠོ། སོ་ ཏེ་ དྲཱིཔཏི་ པཀྲཱསེཏཱིཏི་ དྲཱིཔོཏི་ ཕྲུཏྟཏི། སུབནྟོ་ ཏེ་ པཡིརུཔྤཱསནཔྤསེན་ གཱཏྲགཱཏྲཾ་ ཕྲིནེཡྻསཏྟཾ་ ཏྲཱམྨདེསནཱཡ་ ཙཏུམགྒཱཉཱཎདཱིཔཙྩཔདྲཱིཔཾ་ པཀྲཱསེཏཱིཏི་ ཕྲུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཏཾ་ དྲཱིཔཾ།

ཛཡཔྤརསཡནེཏི པཙྩཱཏྟརཕྲིཛཡཏྟཱཏྟཏྟཏི་ ཨུཏྟམ་ བོཏྟིཔལླཏྟསནེ། པཙྩཱཏྟར་ ཛོཏྟཏི་ ཨེཏྟཱཏི་ ཛཡོ, བོཏྟིརུཀྑཔལླཏྟོ། ཛོཏྟཏུ་ ཛཡེ་ ཁ། ཕརིཏྟཱོ་ པཏྟི་ ཏཏྟོཏི་ ཕར, ཕརཏྟཏུ་ པཏྟཏེ་ ཨཱ། ཕརཏི་ ནེཕྤརེཏི་ ཏྟེནཏྟེ་ ལྤ་ ཕརོ། ཕརཏྟཏུ་ ནེཕྤརཏྟེ་ ཨཱ། ཕུཏྟེན་ སེཕྲིཡཏི་ ཛྙཱཛཡཏི་ ཨེཏྟཏི་ སཡནོ། སེཏྟཏུ་ སེཕྤཡཾཡུ། ཕར་ ཨུཏྟམོ་ སཡནོ་ ཕརསཡནོ, ཛཡོཨེཝ་ ཕརསཡནོ་ ཛཡཔྤརསཡནོ, བོཏྟིཏྲཱཔལླཏྟོ། ཏསྨིཾ།

བོཏྟིཔཊྚཾཏྟིཔཏྟཏྟེ བོཏྟིཔཊྚཾ་ ཨཏྟིཔཏྟཏྟེ་ པདཏྟྲོ། བོཏྟིཔཏྟཏྟེ་ ཨརཧཏྟམགྒཱཉཱཎཔྤཏྟཏྟཾ་ གཏཾ། ཨེཏྲ་ ཙ་ བོཏྟིསདྡོ་ ཏྲཱམམགྒཉཱཎསཕྲཏྟཏྟཱཎནིབྦཱནེསུཔི་ ཕཏྟཏི། ཏཏྲ་ ཏེས་ བོཏྟིཏྲཱམྨཏུལེ་ པཙྩཱབུདྡྷེསུཔྤུཏྟེཏིཨཱཏྟཱིསུ་ ཏྲཱམྨེ་ ཕཏྟཏི། བོཏྟི་ ཕྲུཏྟཏི་ ཙཏུསུ་ མགྒེསུ་ ཉཱཎཏྟེཨཱཏྟཱིསུ་ མགྒོ། པཔྤོཏི་ བོཏྟིཾ་ ཕརཏྟཏྟེ་ མེཏྟསོཏིཨཱཏྟཱིསུ་ སཕྲཏྟཉཱཎཾ། པཏྟན་ བོཏྟིཾ་ ཨམཏཾ་ ཨསཏྟཏཏྟེཨཱཏྟཱིསུ་ ནེཕྲཱནེ། ཨེཏྲ་ པན་ ཏྲཱམྨཕྲོ་ ཨརཧཏྟམགྒཱཉཱཎཔྤཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟིཔྤེཏཾ། ཙཏུརེ་ སཙྩཱནི་ བུཛྫཏྟཱིཏི་ བོཏྟི, ཨརཧཏྟ་ མགྒཉཱཎཾ། སཕྲཉྙུཏཉྙཱཎཾ་ བུཛྫཏྟཱིཏི་ བོཏྟི, སཕྲཏྟཉཱཎཾ། བུཏྟཏྟཏུ་ ཉཱཎེ་ ཁ་ ཨི་ ཙ། བོཏྟི་ ཙ་ བོཏྟི་ ཙ་ བོཏྟི་ སརཱུཔེགསེསཕྤསེན། ཏཾ་ ཨཔཱུརྻཾ་ ཨགམིཏྟེ་ བོཏྟི་ པཊྚོ, སུབནྟོ། ཏཾ་ བོཏྟིཔཊྚཾ། ཨཏྟིཔཏྟཏྟེ་ སདེཕྤཀེ་ ལོཀེ་ སཕྲདེཕྤམནུསྶཱནཾ་ ཛེཊྛཕྤཾ་ གཏཏྟེ་ ཨརྠོ། སཕྲདེཕྤམནུསྶཱནཾ་ ཨཏྟིཀཱ་ ཛེཊྛཕྤཾ་ ཕྲུཊྛཏྟཱཔྤཾ་ པཏྟོ་ གཏོཏི་ ཨཏྟིཔཏྟོ, སུབནྟོ། ཏཾ་ ཨཏྟིཔཏྟཾ། ཡཐཱ་ ཏེ་ ཀྲུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ་ ཡོ་ ཀྲུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏོ་ ཨཏྟིཀཱརོ་ པཏྟཱཡེཏྟཱ་ ཨབྦྷིཏྟེཏྟྲེཏྟོ, སོ་ ཏེསཾ་ ཛེཊྛཕྤཾ་ ཕྲུཊྛཏྟཱཔྤཾ་ གཏོ, ཨེཕྲམེཕྲ་ ཏྲཱམྨཀྲཱ་ སདེཕྤཀེ་ ལོཀེ་ ཨཔྤིཏྟཾ་ གཏཏྟཱ་ པཏྟཾ་ ཨཔྤིཏྟྲཱཏྟྲཱཀྲཱརཾ་ པཏྟཏྟེཏྟཱ་ པཏྟཾ་ ཕཏྟཱཡཾ་ ཏྟེཏྟྲཾ་ ཏྟེཏྟྲ་ ཙ་ སྤྱལསམྤྤཏྟཏྟེཔཏྟྟཱཏི་ སཕྲཀཱུཊེཏེ་ ཨཏྟེཀཏྟྲ་ ཙ་ ཨཔྤཏྟེསམཏྟྲ་ ཙ་ སཕྲདེཕྤམནུསྶཱནཾ་ ཛེཊྛཕྤཾ་ ཕྲུཊྛཏྟཱཔྤཾ་ སེཊྛཏྟཱཔྤཾ་ ཨཔྤཏྟེསམཏྟཱཕྲཏྟཱ་ པཏྟོ་ གཏོཏི་ ཕྲུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཏསྶ་ ཨཏྟིཔཏྟཏྟེ་ ཕྲོམིཏི།

ཕྲཏྟཕྲཏྟགཏྟཏྟེ ཕྲཏྟ་ ཨཕྲཏྟ་ ཨུཔྤགཏྟཏྟེ་ པདཏྟྲོ། ཨུཔྤགཏྟཾ་ པཡིརུཔྤཱསནཔྤསེན་ ཨུཔྤགཏྟཾ་ ཕྲཏྟ་ དེཡྻམནུསྶཔརེཕྲཏྟཏྟེ་ ཨརྠོ། ཏཏྲ་ ཕྲཏྟཏི་ ཕྲཏྟཔྤརེསཏྟེ་ ཕྲཏྟ། ཏེ་ ཏེ་ ཛྙཏྟེརཱུཏེཏི་ ཕྲཏྟཏྟེ་ ཕཏྟཏྟཏྟེཏི་ ཕྲཏྟཏི་ ཕྲུཏྟཏྟེ, ཨཕྲཏྟཏི་ དེཡྻམནུསྶཱ། ཏེ་ ཏེ་ ན་ ཕྲཏྟ་ ཨཕྲཏྟཏི་ ཕྲུཏྟཏྟེ, ཨུཔྤགཏྟེ་ པཡིརུཔྤཱསནཔྤསེནཏྟཏི་ ཨུཔྤགཏྟ, ཕྲཏྟ་ ཕྲཏྟཏྟོ་ ལཏྟཏྟེ། ཨུཔྤཕྲཏྟགཏྟཏྟཏུ་ གཏྟེཡཾ་ ཏ། ཨུཔྤགཏྟ་ ཕྲཏྟ་ ཙ་ ཨཕྲཏྟ་ ཡཏྟཏི་ ཕྲཏྟཕྲཏྟགཏྟ, ཏེསཾ། ཕྲིསེསན་ པརཏྟེཔྤཏྟཔདམེཏྟཾ་ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟེཏྟཱིསུ་ ཕྲིཡཱ། ཏཾ་ པན་ པཏྟཾ་ ཕཏྟཀཱིརཀཱཏྟིཀཏྟཔཏྟེ་ སམྤྤདཱནཾ། པཡིརུཔྤཱསནཏྟཾ་ ཕྲཏྟ་ དེཡྻམནུསྶཔརེཕྲཏྟཏྟེ་ ཨརྠོ།

ཕྲཏྟཀཱིརཀཱཏྟཱཀྟེ ཨུཏྟམཾ་ ཏྲཱམྨཏྟཏྟཾ་ དེསེཏྟཾ། སེཏྟཔྤཏྟཏྟཡ་ ཏྲཱམྨཾ་ དེསཏྟཏྟཾ་ ལྤ, གཱཡཏི་ ཀཏྟཡཏྟཏྟཏྟེ་ གཱིཏ, པྤཏྟཏྟཾ། གཱཡཏྟཏུ་ སདྟེ་ ཡོ་ཏྟེ་ ཕྲཏྟ་ སེཏྟ་ གཱིཏ་ པྤཏྟཏྟཾ་ ཕྲཏྟཀཱིརཱ། ཏཡ་ ཏྲཱམྨཾ་ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟེ་ ཕྲཏྟཀཱིརཀཱཏྟཏྟཱ, སུབནྟོ། ཨུཏྟམྨཡ་ མཏྟཔཏྟཏྟཔྤཏྟཏྟཡ་ ཏྲཱམྨཾ་ དེསེཏྟཏྟཏྟེ་ ཨརྠོ། ཏཾ།

སྤཔཏྟཏྟཏྟེ ལྤམཀཨཀྲུསལཀཱིཡེསཾ། ཏཏྲེ་ ཨཔྤཡྤཏེ་ དུཀྑཾ་ སྤཔེཏཱིཏི་ སྤཔོཏི་ ཕྲུཏྟཏི། ཨཀྲུསལཀཱིཡེསོ། པཔྤུཕྲཨཔཏྟཏུ་ སྤཡྤུཏྟཏྟེ། ཀྲུསལཏྟཏྟེཏྟ་ ཏྟཏྟཔྤཾ་ ཙཏྟེ་ ཏཕྲཏྟཏྟེ་ ཏྟེཏྟཏྟེ་ ཕྲུཏྟཏི། ལྤམཀཏྟཏྟཱ། ཏྟཏྟཏུ་ ཏྟཏྟཱ་ ཏཔཏྟཏྟཡོ, ཏཏྟྲོ། སྤཔོཨེཕྲ་ ཏྟཏྟཾ་ སྤཔཏྟཏྟཾ། **པཏྟཏྟཏྟེ** ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎེན་ སུསམུཙྪིཏྟཾ། པཛཧཏཱིཏི་ པཏྟཏྟོ, སུབནྟོ། པཕྲུཏྟཏྟཏྟཏུ་ ཏྟཏྟཱ་ ཨེཏྟོ། སཏྟེ་ ཨཀྲུསལཏྟཏྟཏྟེ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སམུཙྪིཏྟཏྟཏྟཏྟེ་ ཨརྠོ།

ལོཀཱལོཀཱཧྲིདྲམཏི ལོཀཱཨལོཀཱཨཧྲིདྲམཏི པདཙྪེདོ། མནུསྶལོཀཱདིཥབྡལོཀཱནཾ ཨཧྲིདྲམཱཪྦཎྜཏི ཨརྠོ། ལོཀྱཏི མནུསྶ ལོཀཱ, སོ ཏི ལོཀཱཡཏི པཏིཙྪཏི པཤྱཏྟི ཡྲ ཨིཏྱ པུཏྲཱཔུཏྲཱ ཏཐཱཔྱཱཀཱ ཐཏི ལོཀཱ, མནུསྶ ལོཀཱ། ལོཀཱཏྟུ པཏིཙྪཡཾ ཨ། ན ལོཀཱ ཨལོཀཱ། དེཥབྡལོཀཱ། ལོཀཱ ཙ ཨལོཀཱ ཙ ལོཀཱལོཀཱ, ཏེསཾ སནྟལོཀཱནཾ ཨཧྲིཨཧྲིཏཱ རམཏི ཨིཏྱཏི ལོཀཱལོཀཱཧྲིདྲམོ། སུཏེཙྪེ, ཏཾ། སོ ཏི ཏིལོཀཱནཾ པུཎྜཱནུཀྐཱདྲཱིཀཱརཀཏཱཤེན ཨཧྲིདྲམཱཪྦཾ ཏོཏྱཱཏི ལོཀཱལོཀཱཧྲིདྲམཏི ཐེམེཏི། **སཏྟཏི** ཏེཙྪ། རཧྲིཏིཔཾ ཨཧྲིཏྟཏི ཨརྠོ། **སུཏེཙྪཏི** པཙྪསུཏེཥྭརཾ, ཏཾ སུཏེཙྪཾ། **ཨཧྲིཏམེཏི** ཨཏཾ ཨཧྲིསཱཀྵྟཾ ཏམྱཱིཏི སཔྟཱཀཏི།

ཨཡཾ པཏེཏྲ **སཏྟཱིཔཡོཛནཱ**། ཏེཔྲཏེཔྲཏིཏེཔཾ སབྦཏིཏེཥཨུཔཔཏྟིཏེཔྲཱནཾ ཨཏིཨུཏྟམཾ པྲིསུཏྟིཏེཥབྡྲཾ ཏེཏྟཀཥཔུཏྟརཾ ཨཏྟིམཀཱཡཏྟརཀཾ, སྦྲརབྲཏྟཾ ཏེཥཔུཏྟཏེཔཙྪསྦྲརེ པྲིཏྟཾསཏཾ ཨབྲཏྟཾ སྦྲརསེཏྲཡ ཐྲཱཙྪེཏྟཾ ཨསམཏྟཾ, སྦྲརསེཏྲ ཐྲཱཙྪཏྲརཏཾ ཡྲ, པཏྟཾ སཏྟཾ ཏེཔཾ པཙྪཔཏེཔཾ, ཀཱསྦྲཏྟཾ ཏེཔཾ ཏེཔཀཱ པཀཱསེཏྟཾ, ཛཡཔྲརསཡཏེ པཙྪསྦྲརཔྲིཛཡཏྟཏྲཏྲཏྟི ཨུཏྟམཔཏྟིཔཡྲཏྲསཏེ ཨུཏྟརཏྲཏྟི, པཏྟིཔཏྟཾ ཨརདཏྟམགྲསབྲཏྟཏཏྟཾ གཏཾ ཨཏྟིཔཏྟཾ སདེཥཀེ ལོཀེ སབྲཏེཥམནུསྶཱནཾ ཛེཏྲཏྲཔཾ གཏཾ, བྲཏྟ བྲཏྟགཏྟཾ པཡིཏྲཡྲསནཔསེན ཨུཀཏྟཾ བྲཏྟཏེཥ མནུསྶཔརིསྦྲཾ ཤརགཱིརཀཱཐེཀཱ སེཏྲཡྲཏྲཡ ཏྟཱཾ ཏེསམྲཾ ཡྲཔཏྟིཾ ལྦྲམཀཱཨཀུསལཀཱིཡེསཾ པཏྟིཾ ཨརདཏྟམགྲ ཏྟཱཏེན སུསམུཏྟཱཏྟཾ ལོཀཱལོཀཱཧྲིཏྟཾ མནུསྶ ལོཀཱདིཥབྲཏྲལོཀཱནཾ ཨཧྲིཏྟམཏྟཾ, སུཏེཏྟཾ པཙྪསུཏེསྦྲརཾ ཏཾ སུཏེཏྟཾ སདཏཾ ཏེཙྪཾ ཨཧྲིཏྟཾ ཨཏཾ ཨཧྲིཏམེ ཨཧྲིསཱཀྵྟཾ ཏམྱཱིཏི།

ཏྲཱིསཏིམཔྲཏྟཀཱཐཱཔཏྟཏྲ སམཏྟཱ།

༢༣. བུདྡྷོ ནིགྲོདྷཔིསྨོ སུདུཀརཙརཎོ བྲཧྨགྷོསོཧིཛཱཏོ,
ཀོསཙྪཏྲཏྡྷཏོ ཕུནརཔི སུགཏོ སུཕྲཏིཊྛིཏཔཱཏོ།
སུདོཏྲཏུཙྪལོམོ ཨཐམཔི སུགཏོ བྲཧྨུཛྫཱགཏྲཡོ,
ནཱིལཀྑཱི ནཱིལཔཀྑི སུཁུམམལཚཝཱི ཐོམྦུརསགྒསགྒཱི།།

༢༤. ཙཏྟཱལཱིསགྒདནྟོ སམཀལཔཏྲཛོ ཨནྟརཾསཔྤཱིནོ,
ཙཀྐེནཱཀཱིཏཔཱཏོ ཨཝིརལདསནོ མཱརཛུསྶཏཔཱཏོ།
ཏིཊྛནྟོ ནོནམནྟོཝྷཡཀརམུདུནཱ ཛཎྜུཀཱནཱམསནྟོ,
ཕཏྟཱཀྲཏྟོ ཛིནོ གོཏྲཏྲཔཔུམགོ སཱིཏཔུབྦཱཏྲཀཱཡོ།།

༢༥. སནྟཔཱིནོ ཙ ནཱིལཀྑུཝི མཐ སུགཏོ ལོམཀུཔེཀལོམོ,
སམྤཏྟོཏྟཏཏྟཛོ ཀཎཀསམཏཙྪོ ནཱིལམུདྟཀཱལོམོ།
སམྦུདྡྷོ བྲཱུལཛཱཔྲཏོ ཨཐ སཱིཧཏཏུཀོ ཛུལིཀཔུཏཏྲོ,
ནཱཐོ ཨུཏྟིསགྒཱིསོ ཨིཏིགུཎསཧིཏཾ ཏཾ མཧེསཱིཾ ནམཱམི།།

༢༣. ཨིཔཾ ཏྲཱིསཏིམཱཡ གཱཐཱཡ སུཏེཏྟཱ པཏྟཾ ཀཏྲ ཨིཏྟེ **བུདྡྷོ** ནིགྲོདྷཔིསྨོདྟེཏི ཏྟཏི གཱཐཏི བུདྡྷསྶ ཏྲཏྟཾསམཏྟཔུརིསལཀྑཎསམྦཏྟཏི གུཎཏི ཐེམེཏྟ མཧེསཱིཾ ཕཏྟིཏུཀཱམོ **བུདྡྷོ** **ནིགྲོདྷཔིསྨོདྟེཏིཀཱཐཏྟཡམཱཧ**། ཏཾ པན གཱཐཏྟཡཾ སནྟཏྟཱཐཏི ཏཏྟབྦཾ། སྦྲཏཱི པན ཏེཏྲ སུཏྟསེཥ།

ཏཏྲ པཋམགཱཐཱཡཾ **བུདྡྷོཏི** པཏེཔིཏྲཙཏུསཙྪཏྟསྨོ པཏེཔིཏྲནེརཥསེསསབྲཏྟསྨོ ཡྲ། ཏཾ པན པཏཾ ནིགྲོདྷཔིསྨོ ཏྲཏྲིསུ པཏེསུ ཏུལྱཱིཏྲཏྲཏྲཔེན སམྦུདྡྷཏྟཱི། སོ ཏི ཙཏྟཱརི སཙྪཱནི བུཛ྄ཛྷཏི ཨབུཛ྄ཛྷཾ བུཛ྄ཛྷཱཔེཏི ཙ, ནེརཥསེསབྲཏྟཱི བུཛ྄ཛྷཏི ཨབུཛ྄ཛྷཾ བུཛ྄ཛྷཱཔེཏི ཙ བུདྡྷོཏི ཕུཙྪཏི། ཏེསུ པན ཏྲཱིསུ ཕིཀཔྲེསུ པཋམཕིཀཔྲེ བུདྡྷཏྟཏྲཏྲ ཕུཙྪ ཙཏུསཙྪཏྟསྨཔཏེཔིཏྟཏྲཾ ཨརདཏྟམགྲཏྟཾ སུཏྲེན ཡྲཏྟཏི། ཏེཏྟ མགྲཔཡཏྟཏྟ པིཔསྨཏྟཏྟཏྟ ཕྲཱརཔིཏྟཏྟ པཡྲཔཏྟེན། ཨརདཏྟཔཡཏྟཏྟ

སརྦྦཏྲཌཎྚཱདེཔཀྵེམཔཀྵེམཌཎྚཱནི ཅ ཀཱརཀྟུཔཏྲེན། དཔཀྵྐཡསྨ ཡཱཀྵྃ དེན སུཏྲེཔཀྵེཎ ཨུཔལཀྵྱཏེ ཨཔརེམིདཀྵཎཀཀྵལཀྵྃ ཁཎྜཔཉྩཀཱ པཏེཀྐ ཝྲཏྟཝྲཏྟཻ པཉྩཀ

སཏྟཱཔིསེསོ ལཀྵྱཏེ། དྲྀཥྚཱ ཕེཀཱཔྲེ ཝྲཏྟཏྟཱདྲཱ ཡཱཀྵྃ སརྦྦཎེཥྛཏྟཱཔཏེཔེཌཱཪྴེནསམཏྟྀ སརྦྦཏྲཌཎྚཾ སུཏྲེན ལཀྵྱཏེ། ཙདྲམགྲཔཱལཎྜཀྵྐ ཕེཔཀྵྐ པཱརཀྵེཎྜཀྵྐ པལྟུཔཏྲེན།

ཨཱཔཱཡཱཏྲཡཱཎྚཱདེཔཀྵེམ པཀྵེམཎྜཎྚཱནི ཀཱརཀྟུཔཏྲེན། དཔཀྵྐཡསྨ ཡཱཀྵྃ དེན སུཏྲེཔཀྵེཎ ཨུཔལཀྵྱཏེ ཨཔརེཀྵྟཀཀྵྱོཀྵཱལཀྵྃ ཁཎྜཔཉྩཀཱ པཏེཀྐ ཝྲཏྟཝྲཏྟཻ པཉྩཀ

སཏྟཱཔིསེསོ ལཀྵྱཏེ། གཱིཾཔནེཏྲ ཝྲཏྟཏྟཱདྲཱ ཡཱཀྵྐཱཏྲྃ ཎྜཀྵེཔ ཝྲཏྟཱ ནཱམ ཧེདེ། ཨུདཱཧ དཔཀྵྐཡསྨ ཡཱཀྵྐཏྲཱཏེ ཁཎྜསཀྵཱ ཝྲཏྟཱ ནཱམྣཱདེ། ཎྜཀྵེན པན མལཡཱར གཱིལེསྣཾ

སཡྻསནཱཾ ནེརཕཱསེསཾ པཧྱེནཏྟཱ ཙེཏྟ སཏྟཱཾ སྲྀཏྟཱ ཧེདེ། དཱསྨ པན སྲྀཏྟཱ དཱསྨ ནེསྨཡཏྲཱཏེ ཏྲྀཔཀཱཡཱཔི སྲྀཏྟཱ ཧེདེ། དཱསྨཱ དཔཀྵྐཡསྨ ཡཱཀྵྐཏྲཱཏེ ཨཱརདཏྟམགྲཎྜཏྟཱདེཾ

ཨཱཏྟཱརཏྲཱཏེ ཁཎྜསཀྵཱ ནཱམཔཉྩཏྲེཔེཏྲེན ཝྲཏྟཱ ནཱམྣཱདེ། དེན ཕྱཏྐཾ **པཏེསསྤྱཏྐམགྲཏྲཱགཱྵཱཡཾ** –

"སཝྲེསུ ཏྲཱཀྵེསུ ཨཀྵུཏེཀདཎྜཀ ནེམིཏྟཱནྟཏྟརཕེམོཀྵཏྟཱིགམཔརིཏྟཕེདཾ ཁཎྜསཀྵཾ ཨུཔཱདཱཡ པཀྵཏྟེཀོ སརྦྦཏྲདཔདཀྟཾ ཡྻ སཏྟཱཔྲེསསྤྲེཏྟེསྤྱཱདཱཡ པཀྵཏྟེཀོ སཏྟཱཔིསེསོ

ཝྲཏྟཱ"དེ།

པརམཏྲཏྟཱདེ དེ ཁཎྜསཀྵཱནེ ཕོཀྵཏྟཱརསྲྀཁཎྜཾ སཏྟ ཕུཀྲཱལྟཱདེཕོཀྵཏྟཱར ཨཱཀྵཱརཔིདོ། ཨེཕཾ ཕོཀྵཏྟཱརཕཱཏྟཾ སཏྟཾ ཡཱཔ པཻཏྲཱཎྜཀཏྟཱཡ ན ཡཱཡམདེ, པཧེཏྟཱཾ ན གཱརེདེ། ཏྲཱཔ

སཏྟེདྲཱཔ སཏྟཾ གཱཏྟཱདེ། ཡཏྟེ པན པཏྟཱཡ པཻཏྲཱཎྜཀཏྟཱཡ ཡཱཡམདེ, པཧེཏྟཱཾ གཱརེདེ, དཏྟཱ པཻཏྲསཏྟཾ ནཱམ ཕོཀྵཏྟཱར ཧེདེ། སོ པན ཡདཱ པཻཏྲཎྜཀཾ ལཏྟཱདེ, དཏྟཱ ཝྲཏྟཱ

ནཱམ ཕོཀྵཏྟཱར ཧེདེ། དཱསྨཱ པཀྵཏྟེསཏྟཱཏེ ཁཎྜསཀྵཏྟཾ ཝྲཏྟཱ ནཱམྣཱདེ དཱཧྲཱ། ཕྱཏྐཱེ **མཏྟཱནེཏྟེསེ** "ཝྲཏྟཱཏེ ནེདཾ ནཱམཾ སྣཱདཏྟཱ གཱདཾ, ན པིདཏྟཱ གཱདཾ, ན ཏྲཱདཏྟཱ གཱདཾ, ན

ཏྲཱགཱིནེཡྻ གཱདཾ, ན མིཏྟཱམཏྟཱཏེ གཱདཾ, ན ཎྜཏྟཱདིསྣ ལོཧིདེདེ གཱདཾ, ན སམཎཏྲཱཧྨཎེཏེ གཱདཾ, ན དེཝཏྟཱཏེ གཱདཾ, ཕེམོཀྵཏྟཱིཀཱམེདཾ ཝྲཏྟཱཏྟཾ ཏྲཱགཱཕཏྟཱཾ པཻཏྲཱཡྻ སྟཱལེ སཏ

སརྦྦཏྲདཔདཀཏྟཱ པཏེལྟཱཏྟ སཀྵཱཏྲཱ པཀྵཏྟཱཏྟཱ ཡདིདཾ ཝྲཏྟཱཏེ དཾ ཝྲཏྟཱ"ཏེ། ཨཐ ཡྻ པཏྟཱནནཡེན ཡྻ ནཱནཏྟརཱགཱནཡེན ཡྻ ཎྜཀཕཏྟཱཏྟཾ སྲྀཕཱེསྲཏྟཱཁཎྜསཀྵཏྟཾ ཝྲཏྟཱཏེ ནཱམཏྟཱདེ ཨཏྟཱཔི

ཡུཏྟཱཏྟཱདེ།

ནེགྲོདྷཕེསྤྲོདེ ནེགྲོདྷརུཀྑཱསྨ པརིམཎྜལོ ཕེཡ པརིམཎྜལསདྡོ། ཨཏྟཱཏྟཱཾ རུཏྟཱདེ ནེགྲོདྷོ, ཕཏརུཀྑོ། ནེཕུཏྟཱརུཀྑཏྟཱཏྟཱ ཨཱཕཱརཀེ ཀ, ཨུསྨོ གཱགཱམོ། ཕཱམདེ

ཨུཀྑཱརཏྟཱདེ ཕེསྨོ, སདྡོ། ཕཱམཏྟཱཏྟཱ ཨུཀྑཱརཀེ ཕོ། ཕཱམིསྨ ཕཱསྨ ཕེདཾ། ནེགྲོདྷསྨ པརིམཎྜལོ ཕེཡ པརིམཎྜལོ ཕེསྨོ སདྡོར ཡསྨཱདེ ནེགྲོདྷཕེསྨོ, ཝྲཏྟཱ།

ནེགྲོདྷཔརིམཎྜལཕེསྨོདེ ཕཏྟཱཏྟཱ པརིམཎྜལསཏྟལོཔཱཔི ནེཕཾ ཕྱཏྐཾ། ཡཐཱ དེ པཏྟཱསདཏྟཱཏྟཱཡ ཡྻ སདདཏྟཱཏྟཱཡ ཡྻ སམཱཀྑཏྟཱཏྟཱཡྻཕོ ནེགྲོདྷོ ཏྲཱཔྟཱདེཔི ཕེཏྟཱརདེཔི ཨེཀཱཕྲཱཏྟཱཡོཔ

ཧེདེ, ཨེཕཾ གཱཡདེཔི ཏྲཱམདེཔི ཨེཀཱཕྲཱཏྟཱ། ཡཐཱ ཨཱཏྟེསཾ གཱཡོ ཡྻ དེཏྟཾ ཧེདེ, ཏྲཱམོ ཡྻ ན ཨེཕཾ ཕེསམཕྲཱཏྟཱཧེདེ ཨཏྟཱ། ཕྱཏྐཱེ **ཏྲཱཏྟཱཡུསུཏྟེ** "ནེགྲོདྷཔརིམཎྜལོ ཧོ

པན ཏྲཱཕཾ གོདམོ། ཡཱཕཏཀཱཡྻ གཱཡོ, དཱཕ དཀཱཡྻ ཏྲཱམོ། ཡཱཕཏཀཱཡྻ ཏྲཱམོ, དཱཕ དཀཱཡྻ གཱཡོ"ཏེ།

སུཏྟཱཀཱརཙཏྟཱརཙྪཱཏེ སཏྟཱདཏྟཱཡཱཏེ། ཨེཏྟཱ ཙ སུཏྟཱསཏྟཾ སཏྟཱསུཏྟཱམཡཱཏཏྟཱཾ ཨཏེཡཱཏྟཱཡཱཏེཔདེཀཱ། ཨཐ ཡྻ སུདེདེ མོདཡདེ སཏྟེདེ སུཏྟཱ, སཏྟཱདཏྟཱཡཱཏེ། སུཏྟཏྟཱཏྟཱ མོདནེ

ཏྟཱསེ ཡྻ ཨུ། ཏཾ ཏཾ གཱཏྟཱཾ གཱརེདེ ཨེདེཏྟཱདེ གཱརཾ, དཏྟཱ ཙརདེ གཱཏྟཱདེ ཨེདེཏ ཏཾ ཏཾ ཚཏྟཱཏྟཱ ཙརཙྪཾ, ཡཱཏཾ། ཙརཏྟཱཏྟཱ གཱདེཡཾ ཡུ། སུཏྟཱགཱཾ ཙ ཙརཙྪཾ ཙ ཡསྨཱདེ

སུཏྟཱཀཱརཙརཙྪཾ, ཝྲཏྟཱ། སཏྟེ མཏྟཱ ཨོསཏྟཱརཏྟཱ ཚཔིདཾ སདཡྻཾ ཕེདདགཱཡུཏྟསཔཏཱཡཾ ཕེཡ སུཏྟཏྟཱདམཏྟཱཀཱསྣཱརཏྟཱ ཕེཡ ཙ ནེཏྟཱཀཱཡཾ སུཏྟཱདཏྟཱ ཡཱཏེདེ ཨཏྟཱ།

ཏྲཧྨཏྟོསཙྪེདེཕྭཏྟཱདེ ཏྲཧྨཏྟོས ཨེཙྪེདཕྭཏྟཱདེ པདཏྟཱཏྟཱ། ཏྲཧྨཏྟོསདེ ཏྲཧྨཏྟཾ སརཾ ཕེཡ ཨཏྟཱཏྟཱ སསྟཏྟཱསརཕཏྟཱདེ ཨཏྟཱ། ཏྟཱཏྟཱདེཡཱཙྪེདེ ཏྲཱདདེ ཕཏྟཱདེཏྟཱདེཏྟཱ། ཏྲཱདཏྟཱཏྟཱ

མནེཔཏྟཱཡཱ། ཏྲཱསེཡཱདེ སཏྟཱཡཱདེ གཱཡཱཡཱདེདེ ཏྲཱཏོ, སརོ། ཏྲཱསཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱ ཀ། ཏྲཧྨཏྟཾ ཏྲཱཏོ སརཾ ཏྲཧྨཏྟོསཾ, སོ ཕེཡ ཏྲཱཏོ སརཾ ཡསྨཱདེ ཏྲཧྨཏྟོསཾ, ཝྲཏྟཱ། ཡཐཱ དེ

མཏྟཱཏྲཧྨཏྟཱ པེཏྟཱསཏྟེདེ ཨཔཔེཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སརཾ ཕེསཏྟཱ ཧེདེ, ཨེཕམེཔ དཏྟཱགཱདེནཔེ གཱདཾ གཱཏྟཱཾ ཕཏྟཱཾ སེཏྟཱདེ, ཕཏྟཱསཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱདཏྟཱ ནཏྟེཏྟཱ པཏྟཱཡ སམཏྟཱཏདཏྟཱ སརཾ ཕེསཏྟཱ

ཨཏྟཱཏྟཱསམཏྟཱགཱཏྟཱདེ ཨཏྟཱ། དཱསྨཱ ཏྲཧྨཏྟོས ཕེཡ ཨཏྟཱཏྟཱསམཏྟཱགཱདསརཕཏྟཱདེ ཕཏྟཱདེ།

ཨེཙྪེདཕྭཏྟཱདེ ཨེཙྪེམེགཱསྨ ཕཏྟཱ ཕེཡ སུཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཨེདེ གཏྟཱདེདེ ཨེཙྪེ, མེགོ། ཨེཏྟཱཏྟཱ གཱདེཡཾ ཚེ། ཕཡདེ གཱམནམེདཱཡཱདེ ཕཏྟཱ, ཕཏྟཱ། ཕཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱདེ གྲོ།

ནསྨ ནེཏྟཱདེདེཏྟཱ། ཨེཙྪེམེགཱསྨ ཕཏྟཱ ཕེཡ ཕཏྟཱ ཡསྨ སོདེ ཨེཙྪེདཕྭཏྟཱ, ཝྲཏྟཱ། ཡཐཱ དེ ཨེཙྪེམེགཱསྨ ཕཏྟཱ སུཕཏྟཱ ཧེདེ, ཨེཕམེཔ ཝྲཏྟཱསྨ མཾསུསྣདེན པརིཕུཏྟཱཕཏྟཱ།

ན ཨོཀཱརོ བཛྲཔིཎྜིཀཱམཾསོ། སམནྟཱཏ྄ སམསྟཱིཏཱིན མཾསེན པརིཔཱུརྞཏྭཱཏ྄ སུཔརིཔཱུརྞཏྭཱཏ྄ སུལི གཱུཌྷཡཔགཱུཌྷསཱིསྣཏི ཛཧྣཱཏི སམཊྚཱགཱཏོཏི ཨརྠཿ། ཏསྨཱ ཨཻཎེམིགཱཛྷཱཾསཱིསོ སུཔཱུརྞཛྷཱཀོཏི ཕེམཏི།

ཀོསཱཀྶཱཏཛྷཱཛྷཱཏོཏི ཀོསཱཀྶཱཏཨཛྷཱཛྷཱཏོཏི པདཙྪེདོ། ཨུསབྷཱཔྱཱརཀྵཏྟཱིནཾ ཨཛྷཱཛྷཱཏོ ཕིཡ སུཔཀྵཔདུམ གཱཊྛིཀཱསཏིསེན ཕཊྚགོསེན པཏིཙྪཱཉྙེན གུཡྷཾཏཛྷཱཛྷཱཏེན སམཊྚཱགཱཏོཏི ཨརྠཿ། ཀཱུསཏི ཏིཊྛཏི ཨེཏྠཱཏི ཀོསོ། ཀཱུསཊྚཱཏུ གཏིཡཾ ཧ། ཀྵཱཏིཡཏྠཱཏི ཀྵཱཏོ། ཀྵཏཊྚཱཏུ པཏིཙྪཱཏེ ཧ། ཀོསེན ཀྵཱཏོ ཀོསཀྵཱཏོ། ཨཛྷི སཏྠཱིཏཱཔཡཔི ཛཱཏཏྟེ ཨཛྷཱཛྷཱཏོ། ཀོསཀྵཱཏཾ ཨཛྷཱཛྷཱཏཾ བཏྠཾ ཡསྶཱཏི ཀོསཀྵཱཏཛྷཱཛྷཱཏོ, བུཏྟཾ། ཧྲཱགཔཀྵོ ཏི ཨུསབྷཱཔྱཱརཀྵཏྟཱིནཾ ཨཛྷཱཛྷཱཏོ ཕིཡ སུཔཀྵཔདུམགཱཊྛི གཱསཏིསེན ཀོསོཏིཏཔཊྚགུཡྷཾཏེན བཏྠཱཏེན སམཊྚཱགཱཏོཏི ཨརྠཿ། ཏསྨཱ ཀོསཀྵཱཏཛྷཱཛྷཱཏསམུཊྚོཏི ཕེམཏི། **སུཝཎྞཝཎྞོཏི** སུཝཎ ཨཝཎྞོཏི པདཙྪེདོ། རཱཛཱཏུ གཱམོ ། སུཝཎྞཏི ཨེསོ ཨབྷུཀྵརྦྷི ཏེཡཏོ། ཨཔེསཛྫེ སམྤིཊྛཏཝཏྠཱ། **སུཝཎྞོཏི** བུཏྟཾ། སོ ཏི སུཝཎྞཾ ཏེཝཱཏཾ ཝཎྞཏྟེཏི སུཝཎྞོཏི ཝུཙྩཏི།

སུཁུམཙྪཝི སུཔཀྵསུཁུམཙྪཝི ཙྪཝིཡཾ སམཾ སུཁུ པཏིཙྪཝིཏུཁུ། སམཾ སུཁུ ཙྪཝིཡཾ པཏིཙྪཝིཏི སུཁུམཙྪཝི, སུཏོ། སུ པཏི སུཁུ ཙ ཙྪཝི གཏིཏེཡཙྪཝིཡཾ ཏ། པཏྟཱི གཱཙྪཏི ཨེཏེཏཱི སུཏོ། པཏཊྚཱཏུ གཏིཏི ཧ། སུཁུམཙྪཝི སུཏོ ཡསྶཱཏི སུཁུམཙྪཝིཏུཁུ, སུཀོ། ཡསྶ ཏི ཨཏྟེསཾ ཙྪཝིཡཾ སུཏཾ ཚཝེཏྟཾ ཨཝཱཏཏཾ ལུ པཏིཊྛཾ ལུ པསྶཾ ལུ པཚམཾ ཕུསཏི ཕེམཛྫེ ལུ པན ཧིཊྛཾ ཏོཏི, ཨུཔྤིཔཊྚཏསྶི ཨཝཱཏལུཏིསུ ཨེཀགོཙུསོཔ པཚམཾ ཨུཔྤཏཏི, ན ཨེཔཾ ཏསྨཱ། ཏསྨ པན སུཔཀྵསུཁུམཙྪཝིཡཾ ཕིཡ ཨེཀཔྤཏཱིཏེཔ སཀཱལསུཏཏཡཾ ཙྪཝཱིཾ ཕུསཏི, ཙྪཝིཏོ ཨུཔྤཏཏི། སཙེཔི ཏི ཧྲཱགཔྤ ཨཏེཀསཏཔོརིསཾ ནརཀཾ ཨཀྐམིཏྭཱིཏི སུཏཾ ཏིཏརཏི, ཏུཔཏིཔ ཏིཏྠཱུཏཾ ཝུཏཔུརིཏཾ ཕིཡ གཱཐྭཱརཏྟཱཾ ཨུཏྟམིཏྟཱ པཕཱིསམཾ ཏོཏི, ཨུཏྟཏཱུཏཱསྶི ཨཏྟཾ པཕིསཏི, ཏུརེ ཨཀྐམིསྶཱིཏི ཨཀྐིཏྟིཏརཏྠཱ སིཏེརྤྤཱམྨཱཏོཔི པཝཏོ སིཏིཏཔིཊྛཏྟུརོ ཕིཡ ཏམིཏྟ སུཏསཱིཔཾ ཨུཔཀཏི། ཏཡ ཏིསྨ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཏྟ ཡུགཀྐཏཔཝཏཾ ཨཀྐམིསྶཱིཏི སུཏེ ཨཀྐིཏྟིཏརོ པཝཏོ ཏམིཏྟ སུཏསཱིཔཾ ཨུཔཀོ། སོ ཏཾ ཨཀྐམིཏྟ ཏུཏིཡསུཏེན ཏུཔཏཱིསཝཱཔཏཾ ཨཀྐམི། ན ཏི ཙཀྐཝཱལཀེན པཏིཝཱུཏཝཱུཏཾ ཕིསམཾ ཧྲཔིཏུ སཀྐོཏི། བྲཧྨ ལུ གཱཏྲོ ལུ སཀྐརཀཱཐལྟ ལུ ཨུཙྪཱརཔསྶཱཝོ ལུ ཁེལསིངྒྷཱཎིཀཱཏིཀཱ ལུ ཕུརིམཏཏཱཔ ཨཔཔཱཊྛཱཏི། ཏཐཱ ཏཐཱཔ པཊྛཾ པཕིསཏི། ཏཝཱགཏསྨ ཏི སྤིལཏིཊྛེན པཙྪཱཏིཊྛེན ཧྲཱསྨཏིཊྛེན ཏསཏྟཾ སུཏསྶིཏཾ ཨུཏྟཱུཏྟཱཕེན ཨཡཾ མཏྟཔཐཱིཏི སམྨ སུཏུ པུཕྤཀཱིཊྛཱ ཏོཏི། ཏཐ ཏཐཱགཏོ སམཾ སུཏཾ ཏེཀྐིཔཏི། སམཾ ཨུཏྟཱཏཏི, སབྦཱཔཀྐེཏི སུཏཏལེཏི ཙྪཝཱིཾ ཕུསཏི, ཏསྨཱ སུཁུམཙྪཝིཏུཁུ ཕེམཏི།

སཏྟུསྶཏོ སཏྟ ཨུསྶཏ ཨུསྶཏོཏི པདཙྪེདོ། ཧྲཱུསུཀཏྟརེ ཛཱཏོ སཏྟསུཝཱུཛོ ཡསྶ སུཏྟོ ཨུསྶཏོམཏྟཾ ཨཏྠོ། ཨེཏྟ ཙ སུཏསཱཏྟ སཏྟསུཝཱུམཔུཏ྄གོ ཨཝེཔྤཏྟཔུཊེཔཏེགོ། ཨཐ ལུ སུཏེཏི སུཏཡཏི སཏྟཏི སུཏོ, སུཝཱུམོ། སུཏཊྚཱཏུ ཧྲོཏཝེ ཨ། ཨཔཏུཡཏི ཁཏྟཡཏྟཱཏི ཨུསྶཏོ། ཨཔཡུཏྟ ཏུཊྚཱཏུ ཨཔཁཏྟཝེ ཏ། ཨཐ ལུ ཨཔཏུཡཏི སུཏཛྫཏྟཱཏི ཨུསྶཏོ, ཡཐཱ ཕྱོཏཏཏྟཱ། སུཏོ ཙ ཨུསྶཏོ ཙ སུཏཏྟཏོ, ཨུཀཏི ཨུཏྟཾ གཱཏྟཱཏི ཨུཏྟཱ, ལོམཱ། ཨུཏྟཱསཛྫེ ཏི ལོཀཱ ལོམསཱཏཔཏིཡཱུཡོཏི ཕཏཏྟཱ ཨུཏཙཏིཡཱུ། མཾསསྶ ཨུཔརི པཕཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨུཁཊྚཱཏུ གཏིཡཾ ཧ། མཾསཙཀྐཱུཏི ལུཏྟཏི ཀཾཏཱིཏི ལོམོ། ལུཏྟཏུ ཀཾཏཏེ མཏེཔཏྟུཡོ། ལུཏེཏབྦཱིཏི ལུ ལོམོ, ཨུཀྐ ཙ སུ ལོམོ ཛཱཏི ཨུཀྐལོམོ, ལོམཕིསེསོ། སུཏོ ཏཱཏོ ཨུཀྐལོམོ ཡསྶ སོཏི སུཏཏྟཏུཀྐ ལོམོ, སུཀོ། ཨུཀྐལོམཾ པན ཧྲཱགཔཀྵོ ཏིཀྐཾ ཧྲཱུསུཀཱཏཾ ཕེམཛྫེ ཏུསིམཛྫཱགཱཡེཔ ཛཱཏཾ། ཨུཏྟཱཀྐ པན ཏཡཱུཏམཛྫེ ཛཱཏཾ། སཔྤིམཛྫེ ཨོསསྶཏིཏྟ ཕཔིཏསཏ ཕིཏཏཱགཱཡུསཔཏལཾ ཕིཡ སུཏཾ། པརིསུཏྟེཨོསཊྛིཏྟརཱགཔཀྐཾ ཕིཡ ཙ སིཏྟཡིཏུལཡཏྟཏུལཾ ཕིཡ ཙ ཕིགཏམཡེན ཨོཏྟཏཾ ཨུཀྐལོམཾ ཨཏྟི, ན ཨཀྐིསཏྟེ ཨཏྠོ། ཕུཊྛཱནཾ **ཝཀྐུལསུཏྟེ** –

“ཨུཀྐ ཕོ པནསྶ ཏྭཱཏོ བོཏམསྶ ཧྲཱུསུཀཏྟརེ ཛཱཏཏྟ ཨོཏྟཏྟ སུཏུ ཏུཡསཏྟིཏྟཱ”ཏི།

ཏཾ པནེཏཾ ཀོཊིཡཾ གཏེཏྭཱ ཨུཀཱཊྛིཡམཏྟཾ ཨུཔཏྠ བུཏཏུཔྤམཏྟཾ ཏོཏི། པིསྠཱཏཾ ཏཔྤིཀྐཔཏྟཔསེན ཨུཔཏྠིཏྟ ཨུཏྟཀྟཱ ཏུཏྟ སཏྟིཏུཏི། སུཔཀྵཔཱལཀམཛྫེ ཕཔིཏཀཏཏ སུཏྟཱལཀཱ ཕིཡ, སུཔཀྵགྷཊཱཏོ ཏེཀྐཱསྨཏཾ ཁྱིཀྐཏྟཾ ཕིཡ ཨཏྟུཀཔྤཱཏྟཱརཀྐེཏི གཱགཏཏལེ ཨོསཏྟིཏྟརཱཀཱཾ ཕིཡ ཙ ཨཏིམཏེཏཏྟཡ སིརིཡཱ ཕིརོཙཏི, ཏསྨཱ སཏྟུསྶཏུཀྐལོམོཏི ཕེམཏི།

ཨཔྟམཱུརྟིཿ ཏཏྟྭཾ ཨཔི། **སྭགཏེཏི** བུདྡྷཿ། སོ ཧི སྭཙྪནྡཾ གཏཱི ཡཏཏེཏི སྭགཏེཏི ཨུཙྱཏེ། **བཛྲཱསནཱདྷིཥྛཱནབྷཱུཏཿ** བཛྲཨུཥྞཱིཥཨཱདྷིཥྛཱནབྷཱུཏཿ པདཱིཔིཀྐཱ། བཛྲཿ ཨུཥྞཱིཥ ཨཱདྷིཥྛཱནབྷཱུཏཿ ཨིཏྱ ཨུཥྞཱིཥ ཨཱདྷིཥྛཱནབྷཱུཏཿ ཏྲིབྷུཝནེཤྭརཿ ཨརྠཿ། **བཛྲཱཡུཏཱཏྲི** པད "བཛྲཱཡུདྷཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲཱཔི ཨཱཝུཏྟཾ བཛྲཱཡུདྷཱཏི བཛྲ ཨིཏྱ ཨུཥྞཱིཥ ཨུཥྞཱིཥ ཨཱདྷིཥྛཱནབྷཱུཏཿ ཨིཏྱརྠཿ། ཏཾ པད སརྦཏྲ བཛྲཱསནཱདྷིཥྛཱནབྷཱུཏཿ ཝུཏྟཾ།

ཨཡཾ པཎྜྲ ཡཙནཱ། ཧརྟྲིཀཾརུཏྭེ ཨུཔཏྟཔརིཀྵཏི ཡཙྪཏི བཛྲ། ཀྟཏྟེུ ཡཙྪེ མ, ཨཏི ཨཡཏྣཔཱཡཤ པཡཱཏིཏི ཨུཥྞ, ཨཡཱཾ། ཨཏྟེུ གཏིཡཾ ཏུཔཏྟཡཱ། ཨཎི ཨུཤྩཡོ། ཨུཏྟཾ གཏྟི ཧྲསྭཏྟཏི ཨུཔཱ། ཨུཔཡ གཏྟེུ གཏིཡཾ ཏོ། ཨཱཏིཏོ ཨཱསཡིཏོ ཨཏཾ སྟཱཏོ ཨེཏཏི ཨཏྟ, སཏིཏོ། ཨཱཔཡ ཏྟ ཏྟེུ སོཔནེ མནིཔཏྟཡོ ཏུཔཏྟཡོ ཡཱ། ཏཱཤ ཏོ། མཤ ཏོ། ཨཔ ཡཱ སུབྷཏྲཾ ཨཏཏི ཨནུཏྟཤཏིཏི ཨཏྟཱ། ཨཏྟེུ ཨནུཏྟཤཏེ མནིཔཏྟཡོ། **གཏྟཡཏཤཏཤཏྟ** པད "སུབྷཏྲཾ ཨཏཏི ཏྟསཏིཏི ཨཏྟ, ཏྟིཏཱཏྟམཱཏཏྟཏིཏི ཨཏིཡཏི ཏྟསྲིཡཏིཏི ཡཱ ཨཏྟཱ། ཨཱཏུཡཱ"ཏི ཡུཏྟཾ། ཁྱཏིཏི མནིམཙ ཏོཡཏི སུཏིན པཏསིཏྟི ཡེཏིཏྲཱ། ཨཏྟཏི ཨཱཏྟིཏྲཾ ཏྟཏྟ ཙ ཏཤཏྟེ ཨེཏཾསྟཏི ཨཏྟཱཡོ, ཏྟུཔཀྵཡོ། **ཨནུཏྟཱཀཡཾ** པད "ཨཱཏིཏོ ཨཏཾ སྟཱཏོ ཨེཏྟཏི ཨཏྟ, སཨེཤ ཏཤཏི ཨུཤཏྟཏི ན པརཔརིཀཱཏྟིཏོ ཡིཡ ནེཏྟྟཏི ཨཏྟཡོ། ཨཏྟཏི ཡཱ ཏིཏྟིཀཏིཀིཏི ཀཏིཏྟུཀྲཱཏིན ཏཤཏི པཤཏྟཏི ཨཏྟཡོ"ཏི ཡུཏྟཾ། བཛྲཤ ཨུཥྞཱིཥ ཨུཥྞཱིཥ ཨཏྟཡོ ཨིཏྱ ཨུཥྞཱིཥ ཨུཥྞཱིཥ ཨཏྟཡོ ཡཤ སོཏི བཛྲཱསནཱདྷིཥྛཱནབྷཱུཏཿ, སྭགཏོ། ཡེཏྟཱཤྷིན ཧི སཏྟ ཁཏྟེ གཏེཡཾ ཏཱཏྟསྭུཏི ཏྲིསུ ཏཏྟེསུ ནམཏྟཱ། བོགཱ གཏེཡཾ ནམཏྟ པཏྟཏོ ནམཏྟཱ། ཨིཏྟཏཱསུ ཏྲིསུ ཏཏྟེསུ ཡུཏཏོ། ཏྲིཤཏྟྲ པཏེཀ པཤྭ ཡཏྟ ཏོཏྟ, ཨེཀ སུཏཾ ཨུཏྟམཏྟ ཏཀྲཏྟེ ཀཏཡཏྟ ཨིཡ ཙཏཏྟ, ཨེཀ ཨཏྟཾམཾསཡཏིཏྟ སྭཡཤཏིཏྟ ཏོཏྟ, པཡིཏྟཱཏྟཱ གཏྟཏྟ, ཏཏྭཱཏོ པད ཨུཥྞཱིཥ ཨུཥྞཱིཥ ཏྲིཤཏྟཏྟོ ཏེཤཏཏཱཏེ ཨུཤྟཏཤཡཏྟ ཏོཏཾ ཨིཡ ཏོཏི། ཏཤྟ བཛྲཱསནཱདྷིཥྛཱནབྷཱུཏཿ བོམཏི།

ཏྲིལཀྵིཏི ཏྲིལཨཀྵིཏི པཏཀྱོ། ཨཏིཏྲིལཏེཏེཏ སམཏྟགཏོཏི ཨཏྟཱ། ཨིཀྵཏི པཤྟཏི ཨཏེཏ ཏུཤྟཏྟཾ སམཡིསམཾ ཤྟཏི ཨཀྵི, ཏེཏྟཾ། ཨིཀྵཏྟཏུ ཏཤཏེ ཨི། ཨིཤྟ ཨཏྟཾ། ཏྲིལྟ ཨཏིཏྲིལྟ ཨཀྵི ཏེཏྟ ཡཤྟཏི ཏྲིལཀྵི, སྭགཏོ། ཏྟཱགཤཏོ ཏེ ན སཱགཏྲིལཀྵིཤ ཏོཏི། ཏྲིལཡུཏྟཏྟཏེ པཏཤ ཨུཤྟཏཡུཤཏིསེན ཨཏིཡིསྟྟཏེན ཏྲིལཤཏེན སམཏྟགཏྟཏེ ཨཀྵིཏེ ཏོཏྟི། ཤྟིཏཡུཏྟཏྟཏེ གཏེཏྟཏཡུཤཏིསེན ལོཏེཏཤཏེན། ལོཏེཏཡུཏྟཏྟཏེ པཏྟཏྟིཤཏཡུཤཏིསེན ལོཏེཏཤཏེན། སེཏ ཡུཏྟཏྟཏེ ཨོསཏིཏྟཏཱསཏིསེན སེཏཤཏེན། གཱཏྟ ཡུཏྟཏྟཏེ ཨཏྟཏིཏྟཱསཏིསེན གཱཏྟཤཏེན སམཏྟགཏྟཏེ སུཤཏྟཡིཏྟཏེ ཨུཏྟཏིཏམཏིསྟིཏཔཙཏཤཏིསྟཏེ ཏཤཡཏི། ཤྟཏྟྟི **མཏྟཏེཏིསེ** "མཾསཙཏྟཏྟྟི ཏྟགཤཏི པཙྪཤཏྟ སཾཡིཏྟཏི། ཏྲིཡོ ཙ ཤཏྟོ, ཤྟིཏཱ ཙ ཤཏྟོ, ལོཏེཏཱ ཙ ཤཏྟོ, གཏྟོ ཙ ཤཏྟོ, ཨོཏྟོ ཙ ཤཏྟོ ཨཀྵིལོཏྟཏེ ཙ ཏྟགཤཏི, ཡཏྟ ཙ ཨཀྵི ལོཏྟཏེ པཏིཏྟཏིཏྟཏེ། ཏཾ ཏྲིལཾ ཏོཏི སུཏྲིལཾ ཤྟཤཏིཀཱ ཏཤཏེཀཾ ཨུཤྟཏཡུཤཏསཏཾ། ཏཤ པཏོ ཤྟིཏཱཾ ཏོཏི སུཤྟིཏཱཾ སུཤཏྟཤཏྟཾ ཤྟཤཏིཀཱ ཏཤཏེཀཾ གཏེཏྟཏཡུཤཏསཏཾ། ཨུཏྟཏོ ཨཀྵིཀྟཏེ ཏྟགཤཏོ ལོཏེཏཀཏེ ཏོཏྟི སུལོཏེཏཀཏེ ཤྟཤཏིཀཏེ ཏཤཏེཀཏེ ཨིཏྟཏོཔཱགཤཏཏྟཏེ། མཏྟྟི གཱཏྟཾ ཏོཏི སུགཱཏྟཾ ཨཡྟཡཾ སུཏྟཾ ཤྟཤཏིཀཱ ཏཤཏེཀཾ ཨཏྟཏིཏྟཱ སམཏཾ། ཏཤ པཏོ ཨོཏྟཾ ཏོཏི སུཨོཏྟཾ སེཏཾ པཏྟཾ ཤྟཤཏིཀཱ ཏཤཏེཀཾ ཨོསཏིཏྟཏཱསཏཏ"ཏི། ཏྟགཤཏ པད ཏིཏ མཾསཙཏྟཏྟ ཙཏུཏྟཤཏམཏྟགཏི ཨཀྵཏྟཀཱཏིཔི སམཏྟ ཡོཏཏཾ པཤྟཏི ཏིཤཏ ཙེཤ ཏཏིཏྟ།

ཤྟཏྟྟི **མཏྟཏེཏིསེ** —

"ཏིཏ ཏྟགཤཏ ཤཱཀཏིཀིཏ མཾསཙཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཤ པཏིཤཏཔཏྟཏ པུཏིམཏུཙཏིཏཀཱཏིཏིཏིཏྟཏིཏ སམཏྟ ཡོཏཏཾ པཤྟཏི ཏིཤཏ ཙེཤ ཏཏིཏྟ། ཡཏུཔི ཙཏུཏྟཏྲཤམཏྟགཏོ ཨཏྟཀཱཏཾ ཏོཏི, སུཏིཡོ ཙ ཨཏྟཏྲམིཏོ ཏོཏི, གཱཏྟཔཏྟཱ ཙ ཨུཔོསཐོ ཏོཏི, ཏིཏྟ ཙ ཤཏྟཤཏྲ ཏོཏི, མཏྟ ཙ གཱཏྟམིཏྟ ཨཏྟཏིཏོ ཏོཏི, ཨེཤཏྟཏུཔིཔི ཙཏུཏྟཏྲཤམཏྟགཏི ཨཏྟཀཱཏི སམཏྟ ཡོཏཏཾ པཤྟཏི། ཏཏི སོ ཀུཏྟོ ཤྟ གཤཏཾ ཤྟ ཤཱཀཱཏ ཤྟ པཏྟོ ཤྟ གཏྟྟ ཤྟ ལཏྟ ཤྟ ཨཱཤཏཀཾ ཏུཤཏཾ ཏཤཏཏྟཤྟ"ཏི། ཏཤྟ ཨུཔཡལཱཏྟཀཡེཏ ཏྲིལཀྵིཏི བོམཏི།

ཏྲིཤཏཏྟིཏི ཨཱཏྟཡཏཏྟི། པཏིཔུཏྟཏཏྟིཏི ཨཏྟཱ། པསཏི ཏྟཏྟི ཨཏེཏ པཏེསཏི པཏི, ཤཏྟ པཏྟཏྟཏོ། པསཏྟཏུ ཏྟཏེ ཏེ། སཤ ཏོ། **ཏྟཏིམོཏྟཏྟེ** པད "པཀ ཏྟཤཏྟཏཤུཏྟིསུ ཏི པཀཡཏི པོཏྟཏཡཏྟིཏི པཏི, ཤཏྟ པཏྟཏྟཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏྲིཏྟ པཏི ཡཤ སོཏི ཏྲིཤཏཏི, སྭགཏོ། ཡཤ ཏི ཨཏྟེསཾ ཨཏྟ ཤཏྟ ཏྲིཤཏ ཏོཏི།

པཏྟིམཐྱཱ་ཀ ཛྙཱ པདིཥྛཱདི པཏྟཾ དཀྵྱཱ ཛཔིཏྭ ཕྲིཡ ཏེདི། ན ཨིཔཾ དཥྚཱགདྷཱ། དཥྚཱགདྷཱ པན ཙཏྶུ གོཥྛཱསེཥུ དེ གོཥྛཱཥུ ཨགྲཱཡཏྣ ཏེཥྟི། དདིཡེ གོཥྛཱསེ ཛྙཱ པདིཥྛཱདི། ཙཏུཥྛེ གོཥྛཱསེ ཨཱུརྒྲཱིན ཕཥྛིཏྣ ཛཔིཏྭ ཕྲིཡ རཏྣཱཀྵཡེ གཱིཏྲཱཀསདིཥྣ པཏྟི ཏེདི། དཥྣ དྲིཥྛཔཏྟིདི ཐྲེམེདི།

སྭཙྪཱམམལཙྪཝཱིཏི སྭཙྪཱམ ཨམམལ ཚཝཱིཏི པདཙྪེདཿ། སཧྲམལཔྲིསུདྡྷཏྭཱཏ སཧྲམལཔྲིརཧིཏཏྭཱཏ ཕཱཏི ཨཏྠཿ། ཨིཏྱ ཙ སྭཙྪཱམསཏྠཱ སཧྲཔཱུཏཱཀཱ ཨཎིཕཱུཀྵཔཱུཏེཔདེཀཱ། ཨཐ ཕཱུ སྭཁཡདི སཧྲཱབྷཱཔྲེནྣདི སྭཙྪཱམཾ, སཧྲཾ། སྭཁཏྲཱཏུ དཀྵཱརིཡཾ ཨུམཔཀྵཱཡཱ། ཏཾསམཀྲཱིཡུཀྲཱལཾ གཱིཡིཐཱཾ མལདི ཏྲཱརེཏྲཱིདི མལཾ, རཏྣདིམལཾ། མལཏྲཱཏུ ཏྲཱརཧེ ཨ, ནཏྲི མལམེདིསྣཱདི ཨམམལཱ, ཚཝཱི། སཾསཾ ཀྵཱདེཏྲཱིདི ཚཝཱི། ཚད ཏྲཱཏུ སཾཕཱརཧེ རཕཱཔཀྵཱཡོ ཨཱིཔཀྵཱཡོ ཙ། སྭཙྪཱམྣ སཧྲ ཨམམལཱ མལཔྲིརཧིཏྣ ཚཝཱི ཡསྣཱདི སྭཙྪཱམམལཙྪཝཱི, སྭགཏོ། ཏྲཱགཕཏོ དེ སྭཕཧྲསེཏྲཱསཧྲསཏྲེརཏྲཱ གཱཏྲནསཀྵཱིཏྲ དཙཏྲཱ ཙ ཏུཔཀཱཡེ པདུམཔལྣསེ ཨུདཱགཱིཏྲཱ ཕྲིཡ རཛཛཱིཾ ཕཱ མལཾ ཕཱ ན ཡིསྣཱདི། ཕཱུཏྲཏྲི མཏྲེམཔཏྲཱསེ **བཏྲཱཡུསྭཏྲེ** –

"སྭཙྪཱམཙྪཝཱི ཕོ པན ཏྲཱཔཾ གོདམོ སྭཙྪཱམཏྲ ཚཝཱིཡཱ རཛཛཱིཾ ཀཱཡེ ན ཨུཔལིཔྣཏྲི"དི། དཥྣ སྭཙྪཱམ མལཙྪཝཱིདི ཐྲེམེདི།

ཐེམྦྲརསགྲཱསགྲཱིདི ཐེམྦྲརས གཱས ཨགྲཱིདི པདཙྪེདཿ། ཐེམིདཏྲ རསདརཚསཏྲསདཥྣཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཱིཀཱདི ཨཏྠཱ། ཐེམིཡདྲིདི ཐེམྦྲོ, ཏྲཏྲ། ཐེམཏྲཏྲུ སྲིལཱུཏྲཱཡཾ ཧྲོ། མཏྲུཏྲདིཏྲིདཾ རསཾ གཱསེཏྲི ཨཏྲོ པཕྲེསིཏྲིདི རསགྲཱསཱ, ཏྲཏྲ། རསསཏྲུཔཔདཱགཱསཏྲཏྲུ ཨདནེ ཨ། ཨཐ ཕཱུ རསཾ གཱསདི དརདི ཨིདེཏྲིདི རསགྲཱསཱ , ཏྲཏྲ། གཱསཏྲཏྲུ དརཧེ ཨ། ཏྲཏྲུསཏྲེ དི ཨཎེགཏྲཱ། རསགྲཱསཱནཾ ཨགྲཱདི རསགྲཱསགྲཱ, དི ཨིཏྲ སཏྲིདི རསགྲཱསགྲཱི, ཏྲཏྲ། ཨསྨིཕྲཏྲི ཨཱིཔཀྵཱཡོ། ཐེམྦྲོ རསགྲཱསགྲཱི ཡསྣ སོདི ཐེམྦྲརསགྲཱསགྲཱི, སྭགཏོ། དཥྚཱགདྷཱ དི སཏྲརསདརཚསདཥྣནི ཨུཏྲཏྲཱནི ཧུཏྲ གཱིཕྲཡམེཕ པཏེམུཏྲཱནི། དིལཕལམཏྲེཔི ཨཱུཏྲར ཛིཕྲཏྲྲི ཕཔིཏོ སཏྲཾ གཱཡཾ ཨནུཕརདི། དིནེཕ མཏྲུཔཏྲཾ པདདཏྲཥྣ ཨེཀདཏྲལྟྲིདིཔི གཱལྤཡཡུསཔསདིནཔི ཀཱཡཥྣ ཡཱུཔཏཾ ཏེདི། ཨཏྲིསཾ པན དཥྣ ཨཏྲཱཡྲ ན སཀཱལཀཱཡཾ ཨོཏྲྲ ཕརདི། དིན དི པདྲཱུཏྲཏྲ ཏེཏྲི། ཨིདཾ ལཀྐཎཾ ཨཕྲཱུཏྲཏྲཏྲྲཏྲཏྲ ཏྲིསཏྲཕལསཱུཕསེན ཕཱུགཏེ ཏེདི, དཥྣ ཐེམྦྲརསགྲཱསགྲཱིདི ཐྲེམེདི།

དིཔྲིསདིམཕཏྲནགཱུཏྲཕཏྲཏྲ སམཏྲཏྲ།

༢༥. དུདིཡགཱཐཱཡཾ **ཨེཏེདི** པཙྩཱུསཱུརཨིདཕཱུ བུཏྲཏྲ། དཥྣ པན པདཥྣ སམཙཏྲཱལཱིསགྲཱདཏྲཏྲཏྲཱིདི པདེདི དུལཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཔེན སམྦཏྲཏྲ། **ཙཏྲཱལཱིསགྲཱདཏྲཏྲིདི** ཙཏྲཱལཱིསཨགྲཱདཏྲཏྲིདི པདཙྪེདཿ། སམཙཏྲཱལཱིས ཨུཏྲམདཏྲཏྲིདི ཨཏྠཱ། ཨིཏྱ ཙ ཨགྲཱསཏྲེ ཨུཏྲམཔཱུཏཀཱ ཨཎིཕཱུཀྵཔཱུཏེཔདེཀཱ། ཨཐ ཕཱུ ཨུཏྲམཏྲཱཔཾ ཨཊདི གཏྲཱིདི ཨགྲཱ, དཏྲཱ། དཾསདི ཕིདཾསདི ཏྲཏྲམཎེཏྲཏྲི དཏྲཱ། དཾསཏྲཏྲུ དཾསནེ ཏ། དཥྣ ཏྲ ཏྲཏྲཏྲཡོ། སམཙཏྲཱལཱིསཾ ཨགྲཱ ཨུཏྲམོ དཏྲ ཡསྣཱདི ཙཏྲཱལཱིསགྲཱདཏྲ, ཨེཏོ། ཨུཔརིམདཏྲཀཱ པདིཏྲཏྲ དཏྲ ཕྲིསདི ཏེཏྲིམེ ཕྲིསཏྲིདི སམཙཏྲཱལཱིསདཏྲ ཏེཏྲིདི ཨཏྠཱ། ཨཀྤིསཀྲི པརིཔུཏྲཏྲདཏྲཏྲཔི དཏྲཾསདཏྲ ཏེཏྲི། དཥྣ གཏྲཱ པན ཙཏྲཱལཱིསཾ། དཥྣ ཙཏྲཱལཱིསགྲཱདཏྲཏྲིདི ཐྲེམེདི།

སམཀཱལཔནཏྲཱིདི ཀཱཀཙེན ཀིཏྲིདྲ ཕཔིཏོ ཕྲིཡ སམདཏྲཏྲིདི ཨཏྠཱ། ལཔདི ཕཏྲདི ཨིདེཏྲཏྲི ལཔནཾ, མུཁཾ། ལཔཏྲཏྲུ ཕཏྲནེ ཡུ། དཏྲཾ ལཔནེ མུཁེ ཏྲཱཏྲིདི ལཔནཏྲ, དཏྲཱ། དཕྲུརིསསམཱསོཡཾ, སམཀོ ལཔནཏྲ དཏྲ ཡསྣཱདི སམཀཱལཔནཏྲ, ཨེཏོ། **ཕཱུལིཡཾ** པན "སམདཏྲཏྲ"དི ཕཱུཊ ཨཏྲི། ཨཡམེཔཏྲཏྲ། ཨཀྤིསཀྲི ཀིཏྲི དཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ, ཀིཏྲི ཏྲཏྲཏྲིདི ཕྲིསམཱ ཏེཏྲི། དཥྚཱགདྷཱ པན ཨཡཔཏྲཏྲིཀྲཏྲསཏྲཏྲཔཏྲཾ ཕྲིཡ སམཱ ཏེཏྲི། དཥྣ སམཀཱལཔནཏྲཱིདི ཐྲེམེདི།

ཨཏྲཏྲཾསཔཱུཔྲིནེདི ཨཏྲཏྲརཨཾསཔྲིནེདི པདཕྲིཏྲཏྲོ། གཱུཏྲཏྲཏྲཔསེན ཚཏྲཏྲུརཏྲཏྲཏྲ པཀཱུཏྲཏྲཀཾ ཀཱཏྲ ཨིཔཾ ཕྲུཏྲཾ། དྭིནྣཾ ཨཾསཱནཾ ཁཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཕྲིམདཏྲཏྲ པརིཔུཏྲཏྲཔིཏྲཏྲདཡོདི ཨཏྠཱ། ཨིཏྱ ཙ ཨཾསསཏྲེ ཁཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲདི། ཕཱུཏྲཏྲཏྲཾ **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲནཕཱུཏྲཱིཔིཀཱཡཾ** "ཨཾསོ ནཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཁཏྲཏྲ དཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏ"ཏྲཏྲ།

ཨནདི ཏྲཏྲདི ཨིདེཏྲཏྲི ཨཾསོ, ཁཏྲཏྲ། ཨནཏྲཏྲུ ཕྲཱཎེ སོཔཀྵཱཡོ། ནཏྲ ནིཏྲཏྲདིཏྲདེསོ། སཏྲིརཏྲ ཨཔྲཡཔྲཏྲཔེན ཨནདི གཏྲཏྲདི པཕྲཏྲཏྲཏྲདི ཕཱུ ཨཾསོ, དྭིནྣཾ ཨཾསཱནཾ ཁཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཕྲིམདཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲཾསོ, པིཊདི ཕྲཱུརཏྲཏྲིདི པཱིཊོ, པིཏྲཏྲདཡཾ། པིཊཏྲཏྲུ པིཏནེ ཕྲཱུརཧེ ཕཱུ ཊ། ཊསྣ ཏོ། དྭིནྣཾ ཨཾསཱནཾ ཁཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཕྲིམདཏྲཏྲ པཱིཏྲཾ

པརིཔུརྞཾ པིཎྜིཏཾ ཡསྨཱཏ྄ ཨནྟརཾསམྤུཊཾ, ཨིཏི། ཨུཏྟརཔདལོཔཏཏྤུརུཥསམཱསོཡཾ། ཨཀྵེཥྭཀྵི ཧཾ ཕཊཾ ནིཥྐཾ ཏཏ྄, ཏཱ པིཎྜིཀོཏྟ ཕུཏེཨིཀཱཾ པཉྩཡནྟི། ཏསྨཱཏྟསྨ པར ཀཱཏིཏཾ པཱཋྞཡ སཾསཔཏཾ ཡཱཔ ཁཎྚུ ཨུཀྲཱཧྨ སམུཏྤྱིཏཡུཔཎྚཔལཀཾ ཕྱིཡ པིཎྜཾ ཀྲཏྲ པཏིཎྜིཏཾ། ཏསྨཱ ཨནྟརཾསམྤུཊཾཏི ཐམིཏི། **པྲཱཋིཡཾ** པར "ཨིཏནྟརཾསོ"ཏི པྲཱཐ། **ཏདྦྲཀཱཔྲཡཙྪ** "ཨིཏནྟརཾ སོཏི ཨནྟརཾསཾ ཕུཊྚཏི ཏིཀྐཾ ཀོཊྚནམནྟརཾ། ཏཾ པརིཔུརྞ མསྨཱཏ྄ ཨནྟརཾསོ"ཏི ཕུཊྟཾ།

ཙཀྲིཀཎྜིཏཔྲདོཏི ཙཀྲིཀ ཨཎྜིཏཔྲདོཏི པདཙྪེདོ། ཨཙྪབྷཏཔྲདཙཀྲལཀྵཎེཀ ལཀྵིཏཔྲདཏལོཏི ཨཙྪོ། ཙཀྲིཀ ཨཙྪབྷཏཔྲདཙཀྲིཀ ཨཎྜིཏོ ལཀྵིཏོ པྲདོ ཡེན སོཏི ཙཀྲིཀཎྜིཏཔྲདཾ, ཨིཏི། ཏཏིཡཱབཧུབྲིཧི སམཱསོཡཾ། ཨཀྵེཥཀྵི པྲདཏལེ ཨཙྪབྷཏཔྲདཙཀྲ ལཀྵཎཾ ནཱཏི། ཏསྨཱཏཏྶ པྲདཏལེཨེཥ ཕྱིཏིཾ ཨཙྪབྷཏ པྲདཙཀྲལཀྵཎཾ ཨཏི། ཏསྨཱ ཙཀྲིཀཎྜིཏཔྲདོཏི ཐམིཏི།

ཕུཊྟཏྲི **བཛྲཡུསུཊྟི** "ཏེཙྪ ཁོ པར ཏསྨ ཧྲེཏ ཤོཏམསྨ པྲདཏལེསུ ཙཀྲཱཎི ཛྫཏཱཎི སཧསྲཱརཱཎི སནེམིཀཱཎི སནཱབྷིཀཱཎི སཝྲཱཀཱརཔརིཔུརྞཱནཱི"ཏི། ཨཙྪབྷཏཔྲདཙཀྲལཀྵཎསྟུཔཾ པར ཡོ པྲདཔཏྲཛམུདྲཏལཏྲ ཛཱཀིཏྟིཏི ཀཱཔྲཔཱཙྪཏྲཡཾ ཕུཊྟམིཔྲཏི།

ཨཡཱིརལདསནོཏི ཨཡཱིཡརདཏྟོ། ཨཡཱིཡརདཏྟེཏ སམྤྲཏྟོཏི ཨཙྪོ། ཡཱིཡརཏི ཕུཙྪཏྟིཏི ཡཱིརལོ། ཡརཏྟཏུ ཕུཙྪཏེལོ། ཨསྨི། ན ཡཱིརལོ ཨཡཱིརལོ, ནཏྠི ཡཱིརལོ ཨེཏསྨཱཏི ཨཡཱིརལོ, དཏྟོ། དཾསཏི ཡཱིདཾསཏི ཁཱདནྟཱིཡཾ ཡྤ བྷཱཛཱནཱིཡཾ ཡྤ ཨེཏེནཱཏི དསནོ, དཏྟོ། དཾསཏྟུ དཾསནེ ཡུ། ནིགྲཱཧིཏལོཔོ། ཨཡཱིརལོ དསནོ དཏྟོ ཡསྨཱཏི ཨཡཱིརལདསནོ, ཨིཏི། ཨཀྵེཥཀྵི ཀུསྨིལཱནཾ ཡཱིཡ དཏྟཱ ཡཱིརལཱ ཧོནྟི། མཏྟཀཾསྤྲཱཏྟིཏི ཁཱདཏྟཱཾ དཏྟཏྟཾ ཕུཏཏི། ཏསྨཱཏྟསྨཱ པར ཀཱཏཀཱལཏྟཡ སམུསྶཱཡིཏཡཛྫིར པཏྟི ཡཱིཡ ཨཡཱིརལཱ ཏུཡིཀཱཡ དསྶིཏཔརིཙྪེདཱ ཡཱིཡ དཏྟཱ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཨཡཱིརལདསནོཏི ཐམིཏི།

སུཀྐཛྷཱཎཏྠདྲོཏི སུཀྐཛྷཱ ཨུསྶཏྠདྲོཏི པདཙྪེདོ། ཨེཏྠ ཙ སུཀྐཏི པཏྟུསུཀྐཛྷཱཏྠཾ ཨུཏྟཾ ཀཱཏྟུཏྟཏོ། སོ ཏི པཏྟུསུཀྐ ཛྷཱཏྠཾ སུཀྐཏི ཕུཊྟཏི། ཨུསྶཏྠདྲོཏི པྲདསྶ ཨུཔརི ཚིཏིན སཏྠཾསཏིསཏྠ སཏྠཾཏྲམཱིཀཱན གོཔྥཀཱན སམཏྠཀཱཏཏི ཨཙྪོ། སཾསུཏྠཾ པཙཔཾ ཁནཏྟིཏི སཏྠོ། སཾཕྱུཏྲཁནཏྠཏྟུ ཨཔྤཏྲཀྲྟེ ཀྱི། **ཨཔཏྲནཛྲཀཱཔྲཡཾ** པར "སཾསུཏྠཾ ཁྲཏཱི ཁཙྪཱི ཀཱཋྞཏཱི སཏྠོ། སམུཏྟཛཡཔརིཡནྟེ ཙརམཱཏྲ ཀཱཋྞཏི ཙརཏཱི ཨཏྠོ"ཏི ཕུཊྟཾ། སཏྠོ ཡཱིཡཏི སཏྠོ, ཀོཔྥཀོ། པྲདསྶ ཨུཊྟཾ ཨུཔརི ཚིཏཾ སཏྠཾསཏིསཾ ཀོཔྥཀཱ མསྨཱཏི ཨུསྶཏྠཔྲད, ཨིཏི། ཕུཊྟཏྲི **བཛྲཡུསུཊྟཏྲཀཱཔྲཡཾ** "ཨུཏྟཾ པཏིཊྜིཏཀོཔྥཀཏྟ ཨུསྶཏྠཱ པྲདཱ ཨསྨཱཏི ཨུསྶཏྠཔྲདོ"ཏི། ཨཀྵེཥཀྵི པིཎྜིཔྲདེ ཀོཔྥཀཱ ཏེཏི ཏེསཾ པྲདཱ ཨཱཏིབདྡྷཱ ཕྱིཡ བདྡྷཱ ཏེཏི། ན ཡཐཱསུཙཾ པརིཝཏྟཏི། ཀཱཏྟཀཏྟཾ པྲདཏལཱཏི ན ཏིཊྛཏི། ཏསྤཱཀཏྟ པར ཨཏྟིཀྐཏྟིཏྟ ཨུཔརི ཀོཔྥཀཱ པཏིཊྛཏི། ཏིཏྟཱ ཏྟཱཏིཏཾ པཏྠཱཡ ཨུཔརིམཀཱཡོ ཏཱཝཱཡ ཚཔིཏ སུཝཎྞཔཊིམཱ ཕྱིཡ ཏིཙྪལོ ཏོཏི། ཨཏྟོཀཱཡོཔ ཨིཙྪཏི། སུཁེན པྲདཱ པརིཝཏྟཏི། ཕུརཏོཔི པཙྪཏོ ཨུབྷཡཔསྶེསུཔི ཚཏྟཱ པསྶཏྟཾ པྲདཏལཱཏི པཏྟཡཏི། ན ཏཏྟིཾ ཕྱིཡ པཙྪཏོཡིཔྲཏི། ཏསྨཱ ཨུསྶཏྠཔྲདོཏི ཐམིཏི།

ཏིཎྜཀཾ ནཱཎམཀཾཛྷཡཀཱརམུདྟཏྲ ཛཱཀུཀཱཏྲམ སཀྐཏི ཨེཏྠ ཏིཎྜཀཾ ནཱ ཎམཀཾ ཨུཛྷཡ ཀཱརམུདྟཏྲ ཛཱཀུཀཱཏི ཨཱུམསཀཏི པདཡིཙྪགཱ། **ཏིཎྜཀཾཏི** ཚིཏགོཔྥ། **ནཱཎམཀཾཏི** ཨཏམམཏྲ ཧུཏྲ། **ཨུཛྷཡ ཀཱརམུདྟཏྲཏི** སུཏུམེན ཏཙྪཏྲཡེན། **ཛཱཀུཀཱཏིཏི** ཛཾཀྲཱཏི། ཛཡཏི གཱམཏྲགཱམཀཾ ཨཏེཏྲཏི ཛཱཀུ, ཛཏཏྟུ ཛཏཏེ ཧུ། སོཨེཔ ཛཱཀུཀཱ, ཛཱཀྲཱཏྟུཏཾ སཀྐི ལཏྟྲཏི། ཏྲཏི། **ཨཱུམསཀཏི** པརིམཊྛཾ སཀྐྲོཏྟ། ཨེཏྠ ཙ ཏིཎྜཀཾ ནཱཎམཀཾཏི ཨིམིནཱ ཏཔྲཱཀཏྟ ཨཏྟུཊྛཨཱུམཏཏྟྲཔཾ ཏྲཱིཔཡཏི། ཨཔྤསཱསཛྫཏྲ ཏི ཁུཊྟཾ ཡྤ ཏོཏི ཨཱུམཏྟ ཡྤ། ཁུཊྟཾ ཨུཔརིམཀཱཡོ ཨཔརིཔུཎྞོ ཏཏི ཨཱུམཏཾ ཏེཏྟིམཀཱཡོ། ཏེ ཨཔརིཔུཎྞཀཱཡཏྟ ན སཀྐྲོཏྟི ཏཏམཀཾ ཛཱཀུཀཱཏི པརིམཊྛཾ། ཏསྤཱཀཏྟ པར པརིཔུཎྞཨུཛྷཡཀཱཡཏྟ སཀྐྲོཏི, ཏསྨཱ ཏིཎྜཀཾ...པེ॰... ཛཱཀུཀཱ ཨཱུམསཀཏི ཐམིཏི།

ཨེཎིཛཾཀྲོཏི སུཔཏྟཏིཛཾཀྲ ཕྱིཡ སམཔཏྠིཏཀཱཡོ། ཕུཊྟཏྲི **བཛྲཡུསུཊྟི** "སམཔཏྠཛཾཀྲོ"ཏི། པརིམཎྜལཱ ཀཱརེན ཨེཎིཏི པཨེཎྜཏིཏི ཨེཎཱི, པརིམཎྜལོ། ཨེཎཱིཏཏུ ཨེཎཏེ ཨཱ། ཛཱཎཛཾ ཁྲཏཏི ཨིཏེན གཱཡེན ཏཱི ཁཏྟཱ, གཱཡོ། ཁྲཏཏྟུ ཁྲཏནེ ཛྷཱཀྲཏེ ཡྤ ཀྱིཔཏྟཡོ། ཁྲཏྟམགཱམཾ ཁཏྟཏྲགཱཏྟི སུཏྟེན པདསིདྡྷི ཡེདིཏྲཱ། **ཨཀྵིཏྟཏཏྟིཀཱཡཾ** པར "ཀཾ མཏྟཱཾ དཏྟཏྟིཏི གཏྟཱ། སོཨེཔ ཀཱཀཱརསྶ ཁཀཱརཀཱརཏྟཔསེཏྟ"ཏི ཕུཊྟཾ། ཨེཎཱི སམཔརིམཎྜལོ ཁཏྟཱ གཱཡོ ཡསྨཱཏི ཨེཎཱིཛཾཀྲོ, ཨིཏི། ཡཐཱ ཏི

ཨེཀེ། ཀོཥྛ ཤྲེཡ བཀྲ ཤྲེཡ ཤུདྡྷ ཤྲེཡ ཙ དྲིཥྚཱགཱཾ ཤུཀླཱགཱཾ ཤུབྷྲཱགཱཾ ཙ དེཏི། ཀཱཐནཀཱལེ བིནྡྲཛཾ བཀྵྱཏི། མཏྟེ སརྦ ཏེཥྭམཏི, ན ཨེཥཾ ཏསྨཱ།
ཏསྨཱཏསྨཱ པཱན སུཔཱཏྲེཏསུཔཉྩལིཀྐཱསཏིརྻ ཁཉྩ གཱཡ དེཏི། ཀཱཐནཀཱལེ བིནྡྲཛཾ ན བཀྵྱཏི། མེཤུསྨ ཤྲེཡ གཱཏྲྀ སརྦ མཏྲ དེཏི། ཏསྨཱ ཤབྡཱཛྙེཏི བོམིཏི།

ཕུན ཛྙོཏི བྲཧྨོ ཀཱཏྲུསྟྲོ། ཏསྨ པཱན པདསྨ གོཏྲསྟྲཀཔཱཚུམཀོཊྚྲེཏི པདེཏི ཏུཥྱེཀྲཏྲསྲེན སམྦྱོ། **གོཏྲསྟྲཀཔཱཚུམཀོཏི** ཏྲཾསྟུཏྲཛྙཏྲཾརཏྲ ཤརྐྵཱ ཙཀྲུདྲོ
ཤྲེཡ ཤྲིཕྱཀྐུཙཀྲུདྲོ, ཤྲིཕྱཀྐུཙཀྲུདྲཉྩེཏ སམཀྐཱགཏྲ ཕྱ། ཨེཏྲ ཙ པཱཚུམཀོཏི སཀཱཡཾ ཙཀྲུཏྲཾ ཨཏྲེཧྲེཾ། ཙཀྲུཏྲཏྲེ ཙཀྲུཔརེཕྱཾ། ཙཀྲུཏྲཏྲེ ཨཀྲེཏཡཏྲེ གེཏོ།
ཨཀྲེཏཡཔཏྲཏྲེ ཤདཏྲེ ཨཀྟེ། ཨཀྲེཏཡེ ཏི པཱན སཏྲེཾ ཨཀྲེབིཥྐཏྲེ ཤྲེཏིཏབྲཾ། ཨཡཾ པཀེཏྲ ཤཙཙཏྲོ། པཏཏི ཙཀྲཾ པརིཕྱཱརེཏི ཨེཏེཏྟེ པཱཚུམཾ, པཱཀྐཱདིཔརིཕྱཱརཾ།
པཏཏྲུ པརིཕྱཱརེ ཨུརྨོ། ཏཀྲཱརསྨ ཀོ། ཨཐ ཕྱ ཨཀྲེཏོ པཀྐཏྱེ ཛྙཏྲེ པཱཚུམཾ, པཀྐོ། ཛྙཏཏྲྀཏི ཨུརྨོ། པཀྲུམཏྲེ ཤདྲྀ ཀཱཀྲཱརལོཔཤེན པཱཚུམཏྲེ ཤུཀྲཏི།
པཱཚུམཾཡེཤ པཱཚུམཀོ། གོཏྲསྟྲཀསྨ ཏྲཾསྟུཏྲཛྙཏྲཾརཏྲཤརྐྵཱ པཱཚུམཾ ཤྲེཡ པཱཚུམཾ ཡསྨ སེཏི གོཏྲསྟྲཀཔཱཚུམཀོ, ཛྙོ། གོཏྲསྟྲཀསྨ ཏྲཾསྟུཏྲཛྙཏྲཾརཏྲཤརྐྵཱ པཱཚུམསདེཾ
ཤྲིཕྱཀྐུཙཀྲུདྲཾ ཨཏྲེཏི ཨཏྲོ། ཨཀྟེསཀྟི ཨཀྲེཏྲོ ཨཔརིཕྱཀྐེ དེཏི། ཏབྲིསྟུསིཀཱཀཱཏྲྀཏཾ ཨཀྲེསདེསཏི ཤྲེཝེཀྲཏིཏེ གཱསྒྲེརཏེཔི ཨཀྲེཏི སམཀྐཱགཏྲ། ཏསྨཱཏསྨ པཱན
ཏྲཤྲེཏྲ མཛྙཏྲ ཚཔིཏམཧེཏྲུཡེཀྲ ཤྲེཡ སུདུསིཉེཏྲཉེཡ སུཚུམཔཱཚུམསྭཙེཏྲཉེ ཨཀྲེཉེ དེཏི། ཏསྨ གོཏྲསྟྲཀཔཱཚུམཀོཏི བོམིཏི།

སྟེཏཔུབྲཏྲཀཱཡོཏི སྟེཏསྨ པུབྲཏྲཀཱཡོ ཤྲེཡ པརིཕུཀྐཀཱཡོ། ཕྱཏྲཏཕྱཏིཔརིསྨཡཾ སཏཏི ཁམཏྲེཏི སྟེཏེ, སཏཏྲུ ཁམཏེ ཨ། ཨྱེཀཱཏྲཱགམོ། ཨཐ ཕྱ
སྟུཀཱརམཏེཾསྤདཡོ སཏྲེ ཏེཾསཏྲེཏི སྟེཏོ། ཏེཾསཏྲུ ཏཏཏེ ཙ། ཏེཾསེཏི ཤདྲྀ ཨཀྲཱརཤྲེཔརིཕྱཱཡེཏ སྟེཏེཏི ཕྱཏྐྲི། ཨཐ ཕྱ སཏྲིརིཕྱཱཔཱཐེསུ ཏཕྱཤྲིརིཡཏྲ སུཏྲུ ཨྱེཏཏི
ཕྱཱཡམཏྲེཏི སྟེཏེ, གེསརསྟེཏོ། སུཔུཏྲ ཨྱེཏཏྲུ ཙེཏཾ ཨ། ཏེཏ ཕྱཏྲཾ **སཏྲཀྲེཏིཡཾ** “སཏཏེཾས ཨྱེཏྲཤཕྱ, སྟེཏསཏྲགཏཾ ཤཏེ”ཏི། སྟེཏསྨ པུབྲཏྲེ ཏྲཏ ཀཱཡོ ཤྲེཡ
པརིཕུཀྐཀཱཡོ ཡསྨཱཏི སྟེཏཔུབྲཏྲཀཱཡོ, ཛྙོ། ཡཕྱ ཏི སྟེཏསྨ པུབྲཏྲཀཱཡཡེཤ པརིཕུཀྐེ དེཏི, ན ཨེཥཾ ཏསྨཱ། ཏསྨཱཏསྨ པཱན ཀཱཡོ སབྲཔརིཕུཀྐེཏི ཨཏྲོ། སྟེཏསྨ པཱན
པུརིམཀཱཡོཤ པརིཕུཀྐེ དེཏི, པཙྪིམ ཀཱཡོ ཨཔརིཕུཀྐོ། ཏསྨཱཏསྨ པཱན སྟེཏསྨ པུབྲཏྲཀཱཡོཨེཤ སབྲ ཀཱཡོ པརིཕུཀྐོ། སོཔི སྟེཏསྨེཤ ན ཏཏྲ ཏཏྲ ཤྲེནཏུཀྐཏྲེཤསེན
ཏུསྨཧྲིཏ ཤྲེསཀྲེཏོ། དྲིཥྚཱཕུཏྲཏྲེ པཱན དྲིཥྚོ། རསྨཱཀེསཕྲུལ ཨནུཤཏྲེཏཕུཏྲཏྲེསུ ཏསྨཤྲེཏྲེཤ དེཏི། ཕུཏྲཀྲེཏི “མནུཔེཡེ ཙ ཁོ ཏྲེཀྲཱཔེ ཀཱསྨཤྲེཕྱཀཱ པཀྲུཔཏྲེཏི ཡེཏི
ཨཀྲེཏི དྲིཀྲེཏི སོཏྲཏི, ཏྲཉེ ཨཀྲཉེ ཕྲུཕྱཉེ སཏྲཏཏི། ཡེཏི ཨཀྲེཏི ཀེསེཏི སོཏྲཏི, ཏྲཉེ ཨཀྲཉེ ཀེསྨཉེ སཏྲཏཏི། ཡེཏི ཨཀྲེཏི ཤཏྲེཏི སོཏྲཏི, ཏྲཉེ ཨཀྲཉེ
ཤཏྲཉེ སཏྲཏཏི”ཏི། ཨེཏི ཏྲཏྲཙེཏྲེཏ པུཉྩཙེཏྲེཏ ཙེཏྲེཏོ ཏསཏི ཕྱརསྨེཏི སཏྲེཏོ ཏསྨཱཏསྨ ཨཏྲཏྲཔོ ཏསྨ ཡེཀོ སཏྲསིཕྲེཏོ ཕྱ ཨེཏྲིམཏྟོ ཕྱ པཏིཏྲུཔཀཱཤྲི ཀྲཱཏྲུཾ ན
སཀྲོཏི། ཏསྨ སྟེཏཔུབྲཏྲཀཱཡོཏི བོམིཏི།

ཙཏུཔྤིསཏིམཔཏྟཀཱབྱཕཏྟཀཏྲ སམཏྟཱ།

༢༥. ཏཏིཡ གཱཐཱཡཾ **སུཀཱཏོཏི** བྲཧྨོ ཀཱཏྲུསྟྲོ། ཏསྨ པཱན པདསྨ སཏྲཔྲེཏྲེཏྲྀཏི པདེཏི ཏུཥྱེཀྲཏྲསྲེན སམྦྱོ། **སཏྲཔྲེཏྲེཏི** ཏིཏཏྲཕྱཏ ཨཾསཀཱཏ
ཨེཀཱཀཱཡཤསེན སཏྲསུ ཏྲཉེསུ པརིཕུཀྐམཾསིཀོཏི ཨཏྲོ། ཨུཙརིཕྱ པཱན པརིཕུཀྐཏྲིཏཏྲཕྱཏ ཨཾསཀཱཏ ཁཀྐསཀྲཏསཏྲཏྲེཏི ཨཏྲཾ ཤདཏྲི། སཾསེན པཱིཚཏི པརིཕུཏྲེཏི
པཱིཏྲོ། པཱིཚཏི པརིཕུཏེ ཕྱ པཱིཏྲོ། པཱིཚཏྲུ པཱིཚཏྲེ, ཕུརཚེ ཕྱ ཚ། ཚསྨ ཏྲོ། ཏྲི ཏཏྲཔིཏྲེཡོ ཏྲི ཕྱཏཔིཏྲེཡོ ཏྲི ཨཾསཀཱཏྲེ ཨེཀཱཀཱཡོ ཛྙཏི སཏྲསུ ཏྲཉེསུ པཱིཏྲོ
པརིཕུཀྐེ སོསོ ཨཏྲེཏི སཏྲཔྲེཏྲོ, སུཀཱཏོ ལབྷཏི། ཨཀྲེསཀྲེ ཏཏྲཕྱཏཔིཏྲེསུ ཀྐུརྫྲཱ པཀྲུཡཀྲེ ཨཾསཀཱཏཀཱཡེསུ ཨཏྲེཀོཏིཡོ། ཏེ མནུསྨ པེཏྲ ཤྲེཡ ཏྲེཡཀྲེ། ན
ཏཏྲཀཱཏོ། ཏཏྲཀཱཏོ པཱན སཏྲསུ ཏྲཉེསུ པརིཕུཀྐམཾསུསྨཏྲཏྲ ཏེཀཱཡཀྐུརྫྲཡེཏི ཏཏྲཔིཏྲཏྲཏི ཤཏྲེཏྲ ཚཔིཏསུཔཀྐཔཀྐཡེཀྲཱསདེསེན གཱཡེན སྟྲེཡྐྐཏུཔཀཾ ཤྲེཡ ཙེཏྲཀཱསྨཏུཔཀཾ
ཤྲེཡ ཙ ཀྲེཡཏི, ཏསྨ སཏྲཔྲེཏྲོཏི བོམིཏི།

བྲཧྨཡུསུཏྟེ པཱན “སཏྟུསྨཏོ”ཏི པཱཋོ། ཏསྨ པཱན སཏྲསུ ཏྲཉེསུ པརིཕུཀྐམཾསུསྨཏོཏི ཨཏྲོ ཏཊྛབྦོ།

དྲིཀྲཀྐུལིཏི དྲིཀྲཨཀྐུལིཏི པཏཀྲོ། སམཨཱཡཏཏྲ པཱཏཀྐུལིཏི ཨཏྲོ། ཨཀྐཏི ཨུཊྛཾ གཙྪཏྲཏི ཨཀྐུལི། ཨཀྐཏི ཏཾ ཏཾ ཀཱཡཀྐཾ པཏྲམསཏི ཨེཏཱཡཱཏི ཕྱ
ཨཀྐུལི, ཀཱརསྨཱ། ཨཀྐཱཏྲུ གཏཡཾ ཨུལིཔཙྩཡོ། ཨཐ ཕྱ ཨཀྐཾ ཀཱཡཀྐཾ ཨུལཏི གཙྪཏི པཏྲམསཏི ཨེཏཱཡཱཏི ཨཀྐུལི, ཀཱརསྨཱ། ཨཀྐ སཏྲུཔཔཏཨུལཏྲུ

གཱདིཡཾ ཨི། སམཱདིཥྚཱ ཨཏྲུལི རཏྣ ཕལཱདཏྲུལི ཡཱཥྚ སོདི དཱིརྒྷཏྲུལི, སུགཱདོ། སམཱདིཥྚཱ རཏྣཕལཱདཏྲུལི ཨཏྲཱིདི ཨཏྲོ། ཡསྱ ཏེ ཨཏྲེཥཾ གུཎེ ཨཏྲུལི དཱིརྒྷ ཏོདི གུཎེ རཱཥྚ, ན ཨེཔཾ དཱིརྒྷགྲཧཎཱ། དཱིརྒྷགྲཧཎ ཡཏ྄ མཧཱཏྨཱབཱཔ དཱིརྒྷརཏྣཕལཱདཏྲུལིཡོ སྟུལི ཕལཱུ ཨནུཡུཏྲེན གཱཏྭ ཨགྲེ དཏྭཱ ནེཥྚཱསདེལེན མཧེདྲ ཕཏྲེདཏརེདཱུལཕབྲུསདེཥྭ ཏོཏྠཱ། ཏསྨཱ དཱིརྒྷཏྲུལཱིཏི ཐོམིཏི། **མཧཱིཏི** མཨཧཱིཏི པདཙྪེདོ། མཀཱར ཏེ པདསྟེཀཱརོ། ཨཧཱིཏི ཨཏྲཏཱར ནེཕཱུཏོ། ཏཏྲུཏྲེ ཨཏྲོ།

ལོམཀཱུཔེཀཱལོམོཏི ལོམཀཱུཔཨེཀཱལོམོཏི པདཙྪེདོ། ཨེཀཱཀཱལོམཀཱུཔེ ཨེཀཱཀཱཏྲདལོམོཏི ཨཏྲོ། ཙཀྟམེཥཾ ལུཀྟཱཏི ཆེཏྲཏྲིཏི ལོམ, ཕཏྲཱསྟཱཾ ལུནེདཏྲིཏི ཕཱ ལོམ, ལུཏྲཏུ ཆེདནེ མནེཔཏྟཡོ། ཀུཥྟཏྟིཏི ཨུདཀཱ, ཏཾ ཕཱཏི རཀྵཏིཏི ཀཱུཔོ། ཀུཔུཏྲཕཱཏྲུ རཀྵཎེ ཀཱི། ཨུཥྚ དཱིརྒྷཱ ཀཱུཔེ པིཕཱཏི ཀཱུཔེ, ཨཐ ཕཱ ཀུཥྟཏྟིཏི ལོམཾ, ཏཾ ཕཱཏི རཀྵཏིཏི ཀཱུཔོ། **ཨཏྲིཏྲནཏྲིཀཱུཡཾ** ཡཏ྄ "ཀཱུསཏྲེ པོ། དཱིརྒྷཏི། ཀཱུཔོ། ཀེན ཨུཏྲཏྲིཏི ཕཱ ཀཱུཔོ། ཏྲཥྟ པོ"ཏི ཕྲུཏྲཾ། ལོམསྟ ཀཱུཔོ ལོམཀཱུཔོ། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཏྲཏོ ཨེཀཱཀཱ ལོམོ ཡསྨིཏི ལོམཀཱུཔེཀཱལོམོ, སུགཱདོ། ཡསྱ ཏེ ཨཏྲེཥཾ ཨེཀཱཀཱསྨིཾསྨི ལོམཀཱུཔེ ཨནེཀཱཏྲེ ལོམཏྲེ ཏྲཡཏྲི, ན ཨེཔཾ དཱིརྒྷགྲཧཎཱ། དཱིརྒྷགྲཧཎ ཡཏ྄ ཨེཀཱཀཱསྨིཾ ལོམཀཱུཔེ ཨེཀཱཀཱལོམོ ཏྲཡཏི། ཕཏྲཏྲི **ཝཱཀྱཏྲུསུཏྲེ** "ཨེཀཱཀཱལོམོ ཧི ཡཏ྄ ཏྲཥྟཾ གོཏམོ། ཨེཀཱཀཱཏྲེ ལོམཏྲེ ལོམཀཱུཔེཥུ ཏྲཏྲ ཏྲཱི"ཏི། ཏསྨཱ ལོམཀཱུཔེཀཱལོམོཏི ཐོམིཏི།

སམྤུཎྞདནྟདཱཋོཏི སམྤུཎྞཨོདནྟདནྟདཱཋོཏི པདཙྪེདོ། སམྤུཎྞསུཀྐདཱཋོཏི ཨཏྲོ། སམྤུཎྞཏྟིཏི སམྤུཎྞོ། སཾཔུབྦཔདཏྲུཏུ གཱདིཡཾ ཏ། ཏསྨ ཨཏྟོ། ཨཐདནྟཡཏི ཨཐཁཱདིཡཏི ཨཏྲཔཱཏྲཱཡཏྲིཏི ཨོདནྟོ། ཨཐཔུབྦ དནྟཏུ ཨཐཁཱདནེ ཏ། དཾསཏི ཨོདནྟཱཾ ཨེདཱུཡཏི དཱཋ, དནྟཔིསེསོ། དཾསཏུ དཾསནེ ཋོ། དཾསིསྨ དཱ། སམྤུཎྞ ཙ ཨོདནྟ ཙ དཱཋ ཡསྨཱཏི སམྤུཎྞ དནྟདཱཋ, སུགཱདོ། ཨཏྲེསཱཏྲི ཕུཏིདནྟཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲིཏྲ། ཏེན གུཎེ དནྟཏྲ གུཎཔི པིཔཏྲུཔི ཏོཏྠཱ། དཱིརྒྷགྲཧ ཡཏ྄ སུཀྐདཱཋ ཨོསཏྲེཏྲུརཀཱཏྲི ཨཏྲིཀྐཏྲ པིརེཙམྷཏྲཡ པཏྲཱཡ སམཏྲཱཀདཱཋ ཏོཏི། **ཕཱལིཡཾ** ཡཏ྄ "སུསུཀྐདཱཋོ"ཏི ཕཱཋོ། ཨཡམེཝཏྲོ། ཏསྨཱ སམྤུཎྞདནྟདཱཋོཏི ཐོམིཏི།

གཱནཱསམཏཙཱཏི སུཔཏྟེན སདིསཙྪཝཱི། གཱནཏི དེབྲཏི ཨོབྲཱསེཏཱཏི གཱནཾ། གཱནེཡཏི ཨེཏྟེཡཏི མནུསྶེ ཏྲིཏི ཕཱ གཱནཾ, སུཔཎྞཾ། གཱནཏྲུཏུ དིཏྟིགཱཏིཀཱཏྲིསུ ཨཀཱཔཏྟཡོ, སཾསདིསེན ཨསམཏི གཱཙྪཏི པཱཔཏྲཏྲིཏི སམཾ། སཾཔུབྦཨསམཏྲུཏུ གཱདིཡཾ ཨ། ཏཙཏི སཾསཾ ཀྟདཏི སཾཔཱརཏི ཕྲུཏི ཏཙོ, ཏཙཏི དེབྲཏི སུཔཎྞཝཎྞསེནཏི ཕཱ ཏཙོ, ཙམྨཾ། ཏཙཏྲུཏུ སཾཔཱརཎདིཏྲིསུ ཨ། གཱནགེན སུཔཏྟེན སམོ སདིསོ ཏཙོ ཡསྨཱཏི གཱནཱ སམཏཙོ, སུགཱདོ། ཡསྱ ཏེ ཨཏྲེཥཾ ཏཙོ གོཎོ ནྟེལཏཙོ སེཏཏཙོ ཕླེཏཏཙོ ཏོཏི, ན ཨེཔཾ དཱིརྒྷགྲཧཎཱ། དཱིརྒྷགྲཧཎ ཡཏ྄ ཏྲཏིཏེཏྲུལཀེན མཧཱཏྲ ནེསདྲལ ཏྲཾསིཏྲ བེཏྲཀཔརེཀམྨཾ ཀཱཏྲ ཚཔེཏ ཏྲཧནསུཔཱཏྲཏྲུཔཀཱ པཱིཡ ཀཉྩནསདིསཏཙོ ཏོཏི། **ཕཱལིཡཾ** ཡཏ྄ "སུཔཎྞཝཎྞོ ཀཉྩནསནྣིབྷཏྟཙོ"ཏི ཕྲུཏྲོ། ཨེཏྲ ཙ སུཔཎྞཝཎྞོ པཱིཡ ཝཎྞོ ཡསྨཱཏི སུཔཎྞཝཎྞོ, ཀཉྩནེན སནྣིབྷཾ སདིསཾ ཏཙམསྨཱཏི ཀཉྩནསནྣིབྷཏྟཙོཏི ཕཏནཏྲུ ཀཱདྲོ། ཨེཏྲ ཙ སུཔཎྞཝཎྞཏྟཱ ཨིམིནཱ དཱིརྒྷགྲཧཎ ཀྲནསེཝེཏྲཱསྟཏྟསཏྟེཏྲཾ དསྶེཏི། ཀཉྩནསནྣིབྷཏྟཙོཏི ཨིམིནཱ ཚཝིཔཏྲུཾ དསྶེཏི། ཨཐ ཕཱ པིཔཏྟནམིཏྟཾ པདཏྲཡཾ། ཏསྨཱ གཱནཱསམཏཙཱཏི ཐོམིཏི།

ནཱིལམུདྡྷཱབྦྷལོམོཏི ནཱིལཾ ཨུདྡྷཾ ཨབྦྷལོམོཏི པདཙྪེདོ། ནཱིལཾ ཨུདྡྷཾ ཨབྦྷ གཏཱ ཧུཏྭཱ མུཁསོབྷཱ ཨུཔྤཱཏྟཱཡམཱན ཡཱཡ ཋིཏལོམོ, ནཱིལཱནི ཨུདྡྷཾ ཨབྦྷཱནི གཏཱནི ཧུཏྭཱ ཋིཏཱནི ལོམཱནི ཡསྨཱཏི ནཱིལམུདྡྷཱབྦྷལོམོ, སུགཱདོ། ཡསྱ ཏེ ཨཏྲེཥཾ ལོམཱནི ཏེབྷཱུ ཨབྦྷཱནི ཧུཏྭཱ ཏྲིབྷཾཏི, ན ཨེཔཾ དཱིརྒྷགྲཧཎཱ། དཱིརྒྷགྲཧཎ ཡཏ྄ ལོམཱནི ཨཉྫནཔཎྞཏྲེཔོཏཱནི ཨུདྡྷཾ ཨབྦྷཱནི ཧུཏྭཱ མུཁསོབྷཱ ཨུཔྤཱཏྟཱཡམཱནཱནི པཱིཡ ཏྲཏྲཾཏྲི། ཕཏྲཏྲིཏྲཾ **ཝཱཀྱཏྲུསུཏྲེ** "ཨུདྡྷགྒལོམོ ཧི ཡཏ྄ ཏྲཥྟཾ གོཏམོ། ཨུདྡྷགྒཱནི ལོམཱནི ཨུདྡྷཏྲཱནི ནཱིལཱནི ཨཉྫནཝཎྞཱནི ཀུཎྜལཱཝཏྟཱནི པདཀྑིཎཱཝཏྟཏཱཏྲཱནཱི"ཏི། ཏསྨཱ ནཱིལམུདྡྷཱབྦྷལོམོཏི ཐོམིཏི།

སམྦུདྡྷོཏི དཱིརྒྷཀཱདོ། སོ ཏེ ཨནཏྲུཏྲུཏྲོ ཏྲཏྲ སམྨཱཡེཏྲ ཙཏྲཱརི སཙྩཱནི བུདྡྷཏྲཏྲིཏི སམྦུདྡྷོཏི ཕྲུཏྲཏི། ཏསྨཱ ཡཏ྄ ཡཏྲཱ བུདྡྷཱལཾཀཱརོཏྲཏྲཏྲིཏི ཏྲིཏི ཡཏེཏི ཏྲཏྲོཏྲིཀྐཏྲཏྲུཡེན སམྦུདྡྷོ།

བུདྡྷཱལཾཀཱརོཏི མུདུདིཏྟཡུབུདྡྷཱལ ཨཾལཾཀཱརཱཡ སམྦུདྡྷོཏི ཨཏྲོ། གཱཏྲཏཱཏྲུཔཏྲེན ཏེ མུདུདིཏྟསདྡཱལཾཀཱ གཱཏྲ ཨེཔཾ ཕྲུཏྲཾ། ཏེན ཕྲུཏྲཾ **ཨཏྲཀཏྲཱཡཾ** "མུདུཨཾལཾཀཱརཏྲ དིཏྟ བུདྡྷཱཡ ཏཏྲ སམྦུདྡྷ"ཏི། བུདྡྷཏི བུཛྫྷཏཱིཏི བུདྡྷཱ, ཨཾལཾཀཱརོ། བུདྡྷཱཏྲུཏུ བུཛྫྷཡཾ ཨ། ཨཾལཾཀཱརོཏི ཕྲུཏྟ དཱིཏྲཏཱིཏི ཨཾལཾཀཱརོ, རསཏྲ། ཨཾལཾཀཱརཏྲུཏུ ཕྲཏྲཏྲཏྲེཀཏྲཏྲེ དཔཏྟཡོ། ཨཾལཾཀཱརཏྲ སཏྲ ཨཏྲེན ཏྲཱིདིཏྲཾ, ཙཏྲིཏྲཏྲཾཏྲ། ཏཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲིཏི ཨཾལཾཀཱརོ, ཨཾལཾཀཱརཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲུཏྲུ ཡཏྲཏྲིཏྲ ལཏྲྲཏྲིཏྲ ཨཾལཾཀཱརཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཾལཾཀཱརཏྲཡཏྲཏྲ ཨཏྲ།

ཛྙཱིཔིཏཱཨཔྲཏཱདི ཕཏྲཱཝེ ནེཏྲཱཏྤེཏཡེན ཕིཏཱསཏྲཱཡོཔཾ གཱཏྲཱ ཛཻཔྲེཏཱདི ཕུཏྲཾ། ཕྲཱུཔཱ མཏཱཏྲཱ ཏྲཻཏྲཱ སུཏཱགྲཱ ཛཻཔྲེཏྲཱ ཡསྨཱདི ཕྲཱུལཛཻཔྲེཏེ, སམྦུདྡྷཱི། ཨཏྲཱེསཏྲེ ཛཻཔྲེཏྲཱ ཕྲཱུཔཱཡི ཏེཏི གིསྟཱཡི རསྟཱཡི ཕཏྲཱཡི ཕིསམྤཱཡི། ཏཕཱགཏསྱ ཡཏ སུཏྲཛཻཔྲེཏྲཱ ཏྲཻཏྲཱ ཕུཕུལྤཱ ཕཏྲཱ སམྤུཏྲཱ ཏེཏི། སོ ཏཾ འཕྲཱཀཾ པརིཡེསིཏུཾ ཨྤཱགཏྲཾ ཝྲཏྲཱཕུཏྲཱཏྲཱཏྲཻཀཾ གཱཏྲཱཕིཀེཏྲཱཀཾ ཛཻཔྲེཏྲཱཡ སུཏྲཱགཏྲཱ ཏཾ ཛཻཔྲེཏཾ གཱཕིནསྟུཏྟཱ ཕིཡ ཕཏྲཻཏྲཱ ཨུཏྲཱཔི ཏྲཱསིཀཱསོཏྲཱནེ པཏྲཱམསཏི, ཏྲཻཏྲཏྲཱ ཨུཏྲཱ གཱཏྲཱསོཏྲཱནེ པཏྲཱམསཏི, ཕུཕུལཏྲཱ གིསཏྲཱཔརིཡོསྟཱཀཾ གིཕཱལསྟཱ ཀལྤཏཾ པཏཻཀྲཱཏིཏི, ཨེཕཾ ཏསྨཱ སུཏྲཏྲཻཏྲཱཕུཕུལཏྲཱཕཾ པཀྲཱསེཏྲཱ གཱཏྲཱཕིཀེཏེཏི, ཨེཕཾ ཏིལཀྲཱཏསམྤུཏྲཾ ཛཻཔྲེཏཾ སཏྲཱཡ ཕྲཱུལ ཛཻཔྲེཏེཏི ཐཱམེཏི། **ཕཱལིཡཾ** ཡན "པཏྲཱཏཛཻཔྲེཏེ"ཏི ཕཱཋོ། ཨཡམེཕཏྲོ།

ཨཕཱཏི ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ནེཕཱཏོ། ཏཏྲཱཏྲེ ཨཏྲོ། **ཕཱིཏཏཏྲཱགོཏི** ཕཱིཏཏྲཱ ཏེཏྲཱ ཏཏུ ཕིཡ པརིཕུཏྲཱ ཏཏྲཱགོ། ཕཱིཏསཏྲཱཏྲོ ཏེཏྲཱ ཕུཏྲཱཡིཕཱ། ཏཏཏི ཡོཏཏྲཱཏྲཻཀཾ ཕཏྲཱཕིསིསཾ ཏྲཱསིཏྲཻཏི ཏཏུ། ཏཏཏྲཱཏུ ཏེཾསྟཱཡཾ ཨུ། ཕཱིཏཏྲཱ ཏེཏྲཱ ཏཏུ ཕིཡ ཏཏུ ཡསྨཱདི ཕཱིཏཏཏྲཱགོ , སམྦུདྡྷཱི། སམྤཱསཏྲེ གོ། ཕཱིཏཏྲཱ ཏེ ཏེཏྲཱམཏཏུམེཕ པརིཕུཏྲཾ ཏེཏི, ན ཨུཔརིམཾ། ཏཕཱགཏསྱ ཡཏ ཕཱིཏཏྲཱ ཏེཏྲཱམཾ ཕིཡ ཏྲེཔི པརིཕུཏྲཱཏྲཱཏེ ཏྲཱཏྲཱསིཡཾ པཏྲཱཏྲཱ ཚཏྲཱསཏྲེསྟཱཏེ ཏེཏྲཱ། ཏསྨཱ ཕཱིཏཏཏྲཱགོཏི ཐཱམེཏི།

ཏྲཱལིཀཱཕྲཱཏཏྲཱེཏི ཀུསལེན ཕཏྲཱགཱིཏྲཱ ཕཱཏཕཱཏྲེ སམྤཱཡོཛཻཏཏྲཱལཾ ཕིཡ ཚཏྲཱེན ཨཕྲེཏིཕཏྲཱཏཏྲཱཕྲཱཏཀྲཱལཏྲཱརོ། ཛལཏི ཏཻཏྲཱཏྲཻཏི ཏྲཱལཾ, ཛལཏྲཱཏུ ཏཻཏྲཻཡཾ ཏཱ། ཏྲཱལཾ ཨཏྲཱ ཨཏྲཻ ཏཱཾ ཕྲཱ ཕིཏྲཱཏྲཻཏི ཏྲཱལིཀཾ, ཕཱཏཕཱཏཾ། ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཻ ཏེགོ། ཨཐ ཕྲཱ ཏྲཱལཾ ཨེཕ ཏྲཱལིཀཾ། པཏྲཱཏི གཏྲཱཏི ཨེཏིཏྲཱཏི ཕཱཏེ, ཚརཏྲོ། པཏཏྲཱཏུ གཱམཏེ ཏཱ། ཏཾ ཏཾ ཏྲཱཏཾ ཏརཏྲཻཏི ཏཏྲཱ, གཱརོ། ཏརཏྲཱཏུ ཏརཏེ ཐོ། ཏྲཱལིཀཾ ཕིཡ ཏཏྲཱཕཱཏཀྲཱལཏྲཱརཾ ཡསྨཱདི ཏྲཱལིཀཱཕྲཱཏཏྲཱ, སམྦུདྡྷཱི། ཀུསལེན ཕཏྲཱགཱིཏྲཱ ཕཱཏཕཱཏྲེ སམྤཱཡོཛཻཏྲཱནེ ཏྲཱལསཏིསྟཱནེ ཏཏྲཱཕཱཏཀྲཱལཏྲཱརཏྲཱནེ ཏེཏྲཱ། ན ཙ ཚཏྲཱེན པཏིཕཏྲཱཨཀྲཱལཏྲཱརཏྲཱཏི ཨཏྲོ། ཨེཏྲཱ ཏྲཱལིཀཱཕྲཱཏཏྲཱཀྲཱལཏྲཱརཏྲེ ཕཏྲཱཏྲེ ཨུཏྲཱརཔཏཡོཔེན ཨེཕཾ ཕུཏྲཾ། ཚཏྲཱེན པཏིཕཏྲཱཏཏྲཱཕཱཏཀྲཱལཏྲཱརཾ ཏེ ཕཏཏཏྲཱཾ ཨུཔཏཏྲོ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏ ལཏྲཱཏི། ཏཕཱཀཏྲཱ ཡཏ ཚཏྲཱཏྲོ ཏཏྲཱཀྲཱལིཡོ པཏྲཱཔི ཕཱཏཀྲཱལིཡོ ཨེཀཱཕྲཱསྟཱ ཏེཏྲཱ། ཏཱསཾ ཨེཀཱཕྲཱསྟཱ ཏཱཡ ཡཕྲཱལཏྲཱཀཾ ཨཏྲཱམཏྲཱ པཏིཕིཏྲཻཏྲཱ ཏིཏྲཏི། ཨཐཏྲཱ ཏཏྲཱཕཱཏྲཱ ཀུསལེན ཕཏྲཱགཱིཏྲཱ སམྤཱཡོཛཻཏཏྲཱལཕཱཏ ཕཱཏསཏྲེསྟཱ ཏེཏྲཱ, ཏསྨཱ ཏྲཱལིཀཱཕྲཱཏཏྲཱེཏི ཐཱམེཏི། **ཕཱལིཡཾ** ཡན "ཏྲཱལཏཏྲཱཕཱཏེ"ཏི ཕཱཋོ། ཨཡམེཕཏྲོ།

ཏཱཕོཏི ཕཏྲཱ གཏྲཱཕསེན། སོ ཏི ཏཱཕཏི ཕིཏེཡྻཾ ཏིཏཔཏིཔཏྲཾ ཡྻཚཏི, པརསཏྲཱཏགཏཾ ཕྲཱ གིལིསཕྲཱསཾ ཨུཔཏཏྲཱཔེཏི, པརམེན ཙིཏྲཱཏྲཱརིཡེན སམཏྲཱ གཏོ། སཕྲཱསཏྲེ ཕྲཱ གྲུཏེཏི ཨིཏྲཱསཏི ཨཏྲཱཏྲཱཔཏི, ཕིཏེཡྻཾ ཏིཏསྟུཔཾ ཕྲཱ ཨཕྲཱིསཏྲཻཏི ཏཱཕོཏི ཕུཏྲཏི། ཕུཏྲཏྲཱ **སཏྲཱཏྲཻཏིཡཾ** "ཏཱཕཏྲཱཏུ ཡྻཚཏེ ཨུཔཏཏྲཱཔེ ཨིཏྲཱརིཡེ ཨཱསིསཏེ ཏྲཏི ཚཏྲཱསྟྲཏྲཻསུ ཡཕཏྲཏྲཻ"ཏི།

ཏསྨཱ ཡཏ པཏསྨཱ ཨུཏྲཱིསཕྲཱིསོཏིཔཏེན ཏུལྱཱཏྲཱཏཏྲཱཕཱིན སམྦུདྡྷཱ། **ཨུཏྲཱིསཕྲཱིསོཏི** རཏྲོ ཕཏྲཱཨུཏྲཱིས པཏྲོ ཕིཡ ཕིརོཙཏྲཱཏེ པཏཏིམཾསཕིཏྲཱསཏྲཱཏོ ཨུཏྲཱིསཔཏྲཱཕྲཱིསོ། ཏལྤཏེ ཏཏིཡཏི ཕཏྲཱཡཏྲཻཏི ཨུཏྲཱིསོ། ཨུཔཕྲཱཏཏཏྲཱཏུ ཕཏྲཱཏེ, ཨཱིསོ། ཕཏྲཱཕིཀཱརོ། ཕུཏྲཏྲཱ **ཏྲཱལིཏིཡཾ** –

"ཕཏྲཱགཱམོ ཕཏྲཱཕིཔརིཡཱཡོ,

ཏེ ཏྲཱཔརེ ཕཏྲཱཕིཀཱརཏྲཱཏྲཱ།

ཏྲཏྲཱཏམཏྲཱཏིསཡེན ཡོགོ,

ཏཏྲཏྲཏི པཏྲཱཕིཏྲཾ ནེཏྲཏྲེ"ཏི།།

ཏཏྲ ཙ ཨཕིཏྲཱམཏྲཏྲཱ ཨཱཀཱམཏྲཱ ཕཏྲཱགཱམོ ཏཱམ། ཕིཏྲཱམཏྲཏཨཏྲཱཏྲཱཀཾ ཏེཏྲཱཔརིཡཱཡཕསེན ཕཏྲཱཕིཔརིཡཱཡོ ཏཱམ། ཨཏྲཱཏྲཱརཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཕཏྲཱཏྲཱ ཕཏྲཱཕིཀཱརོ ཏཱམ། ཕིཏྲཱམཏྲཏྲཱརཕིཏྲཱསོ ཕཏྲཱཕིཏྲཱསོ ཏཱམ། ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཏྲཱཡོགཾ ཕིསེསཏྲཱཡོགོ ཏྲཏྲཏཾ ཨཏྲཱཏིསཡ ཡོགོ ཏཱམཏི ཨཏྲཱིཕྲཱཡོ། ཨེཏྲ ཡཏ ཏཀཱརསྶ ཏཀཱརཾ གཏྲཱ ཕཏྲཱཕིཀཱརོཏི ཏཏྲཾ། སཱཕྲཱཏིཾ སིཡཏི ཏཏྲཱཡཏྲཻཏི ཕཱིསོ, ཨུཏྲཱམཏྲཱ། སིཏྲཱཏུ ཏཏྲཱཏེ ཨཱིསོ། ཏྲཏྲཏཾ ཨུཏྲཱིསཔཏྲཱཏ ཕིཚཏཕཱིསོ ཕིཡ ཕཱིསོ ཡསྨཱདི ཨུཏྲཱིསཕཱིསོ། ཨཐ ཕྲཱ ཏྲཏྲཏཾ ཨུཏྲཱིསཾ ཕིཡ སཏྲཱཏྲ པརིམཏྲཱལཕཱིསོ ཡསྨཱདི ཨུཏྲཱིསཕཱིསོ, ཏཕོ།

ཕྲུཊྟི **བྲཧྨསཱུཏྲཤཱཀརབྷཱཥྱཾ** "ཨུཏྐྲིཥྚོཔཱདྷི ཨིདཾ པརིཔཱུརྞབཱཧྱཏྭེཥ པརིཔཱུརྞོཔཱདྷིཏྭཱཏ྄ ཏེ ཨཧྨཔཤེ པཏེཉྩ ཕྲུཏྟཾ། ཏཱིབྷཱགཏྟྲ ཏེ ཏཏྤྲིཧཱཀཱརྒྷྲཱུཔཱཀཱཏ྄ པཱཧྲཝ སཾཤཡཏཾ ཨུཏྤྲཏིཏྲ སཱཀཱཡཾ ནཡཱཏཾ ཚལྡཡཱམྣཾ ཕྲུཏཡཱམྣཾ གཱཏྲ སྤྲུམཱཀཱརྒྷཱུལཱཔཱཀཱཡ པཏིཏྲིཏཾ། རཛྫུ བཏྭཱཨུཏྐྲིཥཔཏྭཾ ཕྲིཡ ཕྲིརཱུཏི། པརྨཱམཏྲཕྲིཀཱཔརིཔཱུརྞཏྭཾ གཱིར ཨིམཾ ལཀྵཎཾ ཕྲིཏེདྲ རཱུཏྭཾ ཨུཏྐྲིཥཔཏྭཾ ཨཀཾཥུ། ཨཡཾ ཏུཥ ཨེཀོ ཨཛྟྭ། ཨཏྲ པཏ དྷཏྲ ཨཔརིཔཱུརྞོཏྲཏྭ རཏྟི། ཀཱཙིཏ྄ ཀཱཔིཏྟེཏྲ, ཀཱཙིཏ྄ ཕལཏྟེཏྲ, ཀཱཙིཏ྄ ཨཏྟེཏྟེཏྲ, ཀཱཙིཏ྄ ཏུཥ ཏྟེཏྲ, ཀཱཙིཏ྄ པཏྲཏྟེཏྲ། ཏཏྭཱཀཱཏཥ པཏ ཨུརཤྭེན ཕཏྲེཏྲ ཚཔིཏཾ ཕྲིཡ སུཔརིཔཱུརྞཾ ཨུདཱཀཱཔུཥྤལཤཏིཾ ཏྟེཾ རཏི། ཏཏྲ པུརིམཱཎཡེན ཨུཏྐྲིཥྟཔྲེཙིཏཏྟེ ཕྲིཡཏི ཨུཏྐྲིཥྟེ། ཏུཏིཡཱཎཡེན ཨུཏྐྲིཥྚཾ ཕྲིཡ སཱབྲུཏྲ པརིམཱཎཏྭ ཏྟེཏི ཨུཏྐྲིཥྟེ"ཏི། **ཏཏྲིཀཱཡཱཙ** "ཏེ ཨཏྲ ཕཤེ པཏེཉྩ ཕྲུཏཏྟེ, ཡཱསྨཱ ཏྲཏྲ ཙཀྲཱཕཏྲེཏྲ ཙ པརིཔཱུརྞ ནཡཱཏཏྭཡ པརིཔཱུརྞཏྟེཏིབིཤྭཏྭཡ ཨུཏྐྲིཥྟེཏི ཕྲུཏྟེ། ཏསྨཱ ཏི ཏེ ཨཏྲཕཤེ པཏེཉྩ ཨུཏྐྲིཥྟཏྟེ ཕྲུཏ"ཏེ ཕཏྟེ། ཏསྨཱ ཨུཏྐྲིཥྟཏྟེ བོམཏི།

ཨིཏིཀཱཙཏིཏཏྟེ ཨིམིན྄ ཕྲུཊཕྲཱཀཱརེན ཊེཀྐཱཤཾཊཱིཀཱཏྲེན྄ ཏྲཊིཏམཏུཔྲུཏིཤཡལཀྵཎཀཱཙེན སཾཔུརྞཾ། ཨིཏིཨིཔཾ ཕྲུཊཕྲཱཀཱརཾ ཀཱཙཾ ཨིཏིཀཱཙཾ། ཏེན སཏ ཨིཏོ པཏྟེཏི ཨིཏིཀཱཙཏིཏོ, མཏིསྟེ། ཨཏྲ ཏི ཏྲཊིཏ མཏུཔྲུཏིཤལཀྵཎེཏི སཾཔུརྞ ན རཏྟེ, ཙཀྲཕཏྟེཏྲཏྟོ མཏུཔྲུཏིཤལཀྵཎེཏི སཾཔུརྞཔི ཚཔིཏྲ གོསོཏིཏཕཏྲ ཀཱཡུཏལཀྵཎཾ ཨཕཤེཤེཏི སཾཔུརྞ རཏྟེ། ཏཏྭཱཀཏོཡིཥ སབྲམཏུཔྲུཏིཤལཀྵཎེཏི སམཏྲཀཱཏོ། ཏསྨཱ ཏྲཀཱཕཏྟཾཡིཥ ཨིཏིཀཱཙཏིཏཏྟེ བོམཏཾ ཨརཏྟིཏི ཕྲུཊཾ རཏི། ཏཾ **མཏིསིཏྟེ** སྟེལཀྵཎཏིཀཱ ཙ ཏེབྲཏྭ ཨེསཏི ཀཱཔེསཏྟིཏི མཏིསྟེ། ཏཾ མཏིསཾ ཨཏཾ ཏྟེཏི ཏྲརེཏི ནཱམྣི ཕཏྲཱཏྟེ སཾཔྲཏྟོ།

པཙྭཱལྷིསཏིམཕཏྲཎཀྲབྷཕཏྲཎ སམཏྲ།

༢༣. ཨཡཾ པཏ ཨིམྣསུ ཏྲིསུ ཀཱཕྲསུ **སཏྲིཔཏྲཡོཛནཱ།** བུཏྟེ ཀཱཏུབྲཏོ ཊེཀྐཱཏེབྲཱ ཊེཀྐཱཏྲམ པརིམཏྲཡོ ཕྲིཡ པརིམཏྲལསཏྲེར སྟུཏཱཀརཙཱརཀོ སཏྲཏབྲཔཏྲོ, བྲཧྨཎྜོསོ བྲཧྨཎོ སར ཕྲིཡ ཨབྲཏྲསཔྲཏྲསརཕཏྟོ, ཨཎྜོཛཏྲ ཨཎྜམིཀཱཥ ཛཏྲ ཕྲིཡ སུཕཏྲཛཏྲཀོ, ཀོསཀྐཏཀྲཛཏྲོ ཨུསཏྲཔྲཏྲརཀྐ ཏྲཾ ཨཏྲཛཏྲོ ཕྲིཡ སུཕཀྐཔདུམཀཱཏྲིཀཱསཏིསེན ཕཏྲཀོསེན པཏེཀྐཏྲེན ཀཱཡུཏཀྲཛཏྲེན སམཏྲཀཱཏོ, པུནརཔི པུནཨཔི, སུཀཱཏོ བུཏྟེ སུཔྲཏིཏྲིཏཔྲཏོ སུཕཀྐ པཏྲཱཀཏལམིཥ བྲཏྲམིཡཾ སམཾ སུབྲཏྲ པཏིཏྲིཏཔྲཏོ, སྨུཏོ ཏྲཏུཀྐལོམོ བྲཧྨཱཀཏྲེ ཛྲོ སཏྲསུཁུམོ སེཏོ སུཏྟེ ཨུཀྐལོམཔཏྟོ, ཨཐམཔི ཏཏྲཀྐཾཨཔི, སུཀཱཏོ བུཏྟེ, བྲཧྨུཛྲཱཏབྲཔོ བྲཧྨུཎོ ཨུཛྫུཨུཀྲཏ ཨཏྲབྲཔོ ཕྲིཡ ཨུཛྫུམིཥ ཨཏྲབྲཔོ, ཏྲིལཀྲི ཨཏིཏྲིལཏེཏྲེན སམཏྲཀཱཏོ, ཏྲིཀཱཔཏྟེ ཨུཔཡཏཔཏྟེ པརིཔཱུརྞཔཏྟེ སྭ, སུཁུམམལཀཕྲི སཏྲམལཕྲིསུཏྟཏཙོ སཏྲམལ ཕྲིརཏིཏཏཙོ སྭ, བོམྦྷརསཀྲསཀྲི བོམིཏབྲསཏྲར སཏརཙསཏྲཏྲཀྲཏུཨུཏྲཀྲིཀཱ།

༢༤. ཛིཏེ པཙྭཱམྣརཛིཏཔྲ བུཏྟེ, ཙཏྲལྷིསཀྲཏཏྟེ སམཙཏྲལྷིསཨུཏྲམཏཏྟེ, སམཀཱལཔཏཛེ ཀཱཀཙེན ཀེཏྲིཏྲ ཚཔིཏོ ཕྲིཡ སམཏཏྟེ, ཨཏྲཾསཕྲིཔྲེཏོ ཏིཀྐ ཡཾསྭཾ ཁཏྲཾ ཨཏྲཾ ཕྲིམཏྟེཛྫེ པརིཔཱུརྞཔིཏྲིཏལོ, ཙཀྲིཏཀྲིཏཔྲཏོ ཨབྲསཏཔྲཏཙཀྲལཀྐཏེན ལཀྲིཏ པྲཏཏལོ, ཨཕྲིརལོཏསཏོ ཨཕྲིཕརཏཀྲེན སམྲཏྟོ, སྣརཛེ པཙྭཱམྣརཛིཏཔྲ བུཏྟེ, ཨུསྣཏྭཔྲཏོ པྲཏསྣ ཨུཔརི ཚིཏེན སཏྲསཏིསཏྲ སཏྲཏྲམིཀཱན གོཕྲཀཱན སམཏྲཀཱཏོ, ཏིབྲཏྟེ ཚིཏཀོཥ ཏེཏམཏྟེ ཨཏམམྣཏོ ཧུཏྲ ཨུཏྲཡཱཀཱརསྨུཏུཏྲ སུཁུམེན ཏཏྲཏཡེན ཛཏྲཀྲཏེ ཛཏྲཏེ ཨུམསཏྟེ པརིམཛིཏྲིཾ སཀྲཏྟེ, ཕབྲཀྲཏྟེ སུཕཀྐལིཏྟེ ཕྲིཡ སམཕྲིཏགཡེཀོ, ཀོཏརྟཀ པཁུམཀོ ཏྃསུཏུཏཛྲཏརཏཕཀྐསྣ ཙཀྲཏྲཏྟེ ཕྲིཡ ཕྲིཧྲསཏཙཀྲཏྲཏྟེ, ཕྲིཧྲསཏཙཀྲཏྲཏེན སམཏྲཀཱཏོ སྭ, སྟེཏཔཏྲཀྲཀཱཡོ སྟེཏྲ པཏྲཀྲཀཱཡོ ཕྲིཡ པརིཔཱུརྞཀཱཡོ།

༢༥. སུཀཱཏོ བུཏྟེ, སཏྲཔྲེཏོ ཏེཏབྲཔྲཏཡཾསཀཱུཏཨེཀཱཀཱལཕཤེན སཏྲསུ ཚཏེསུ པརིཔཱུརྞམཾསིཀོ, ཏྲིཧྲཀྲུཔི སམཨུཡཏཏབྲཔྲཏཀྲུཔི, ཨཐ ཏཏྲཀྐཾ ལོམ ཀཱུཔེཀཱལོམོ ཨེཀེཀཱལོམཀཱུཔི ཨེཀེཀཱཛྲཏལོམོ, སསྨུཀྐོཏྲཏྲཙེ སསྨུཀྐསུཀཱཙེ, ཀཱཎཀཱ སམཏཙོ སུཕཀྐེན སཏེསཙཀྲོ ཏྲིལམུཏྲཀྲཱལོམོ ཏྲིལཾ ཨུཏྲཾ ཨཀྲ ཀོཏི ཧུཏྲ མུཁསོབྷཾ ཨུཏྲཀཡམྣཏོ ཕྲིཡ ཚིཏལོམོ, སསྨུཏྲྀ ཏཕཏྲཀོ, བྲུལཛེཕྲཏོ མུཏུཏྲིཧྲཔུབུལཛེཕྲཏུཡ སམྲཏྟོ, ཨཐ ཏཏྲཀྐཾ, སྟེཏཏཏྲཀོ སྟེཏཏྲ ཏིབྲཏཏྲ ཕྲིཡ པརིཔཱུརྞཏཏྲཀོ, ཛྲལིཀཱསྟིཏ ཏཙྭོ ཀཱུསལེན ཕཏྲཀོཏྲ སྟིཏཔྲཏེ སམྣཡཛེཏ ཛྲལཾ ཕྲིཡ ཙཀྲེན ཨཔྲཏེབཏྲཏབྲཔྲཏཀྲུལཏྲར, ནྲཕོ བུཏྟེ, ཨུཏྐྲིཥྚོ རཛྫུ ཨུཏྐྲིཥཔཏྭཾ ཕྲིཡ ཕྲིརཙམྣཏོ པཀཱཏིམཾསཔིཏྲསཏྲཏོ ཨུཏྐྲིཥཔཏྲཏྲོ, ཨིཏི ཀཱཙཏིཏཾ ཨིཔཾ ཨིམིན྄ ཕྲུཊཕྲཱཀཱརེན ཏྲཊིཏམཏུཔྲུཏིཤལཀྵཎཀཱཙེན སམཏྲཀཱཏཾ ཏཾ མཏིསཾ བུཏྟཾ ཏྟེཏི ཏྲརེཏི ཨཏཾ ནཱམྣི ཕཏྲཱཏྟེ།

ཏྲིཥུ ཀཱུཊཱསུ སནྣིཔཏྱཡོཛནཱ སམཱཔྟཱ།

ཨིམསྨིཾ པན ནམསྐཱརསྶཱལིཡཾ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཾ བུདྡྷཔཙྩཡསྶཱལིཡཾ ཨཱུཀཱཏནཡཱནུཀྐམེན ན ཝུཏྟཾ། ཀཱུཊབཏྟཔཱསེན ཚནྡཱནུརཀྑཎཏྠམེཝ པན ནེཝོཊྛྭིཝོཊྛཾདིནྣ ཨཀྐམེན ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ པུབྦེཝུཏྟཔཀྑེ **ལཀྑཎསུཏྟེ** ཝུཏྟཾ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཀཱམཾ སནྣིཔཱཏེན དསྶཡིསྶཱམ ཝཏྟུསྶཱཏཔཙྩུཔཊྛཱནཉྩཱ།

༡

. བུདྡྷོ སུཔྤཏིཊྛིཏཔཱདོ ༢. ཧེཊྛཱཔཱདཏལེསུ ཙཀྐཱནི ༣. ཨཱཡཏཔཎྷི ༤. དཱིགྷངྒུལི ༥. མུདུཏལུཎ ཧཏྠཔཱདོ ༦. ཛཱལཧཏྠཔཱདོ ༧. ཨུསྶངྑཔཱདོ ༨. ཨེཎིཛངྒྷོ ༩. ཋིཏཀོཝ ཨནོནམནྟོ ཨུབྷོཧི པཱཎིཏལེཧི ཛཱཎུཀཱནི པརིམསཏི ༡༠. ཀོསོཧིཏ ཝཏྠགུཡ྄ཧོ ༡༡. སུཝཎྞཝཎྞོ ཀཉྩནསནྣིབྷཏྟཙོ ༡༢. སུཁུམཙྪཝི ༡༣. ཨེཀེཀལོམཀཱུཔེསུ ཨེཀེཀལོམོ ༡༤. ཨུདྡྷགྒལོམོ ༡༥. བྲཧྨུཛྫུགཏྟོ ༡༦. སཏྟུསྶདོ ༡༧. སཱིཧཔུབྦདྡྷཀཱཡོ ༡༨. ཙིཏནྟརཾསོ ༡༩. ནིགྲོདྷཔརིམཎྜལོ ༢༠. སམཝཊྚཀྑནྡྷོ ༢༡. རསགྒསགྒཱི ༢༢. སཱིཧཧནུ ༢༣. ཙཏྟཱལཱིསདནྟོ ༢༤. སམདནྟོ ༢༥. ཨཝིརལདནྟོ ༢༦. སུསུཀྐདཱཋོ ༢༧. པཧཱུཏ ཛིཝ྄ཧོ ༢༨. བྲཧྨསྶརོ ༢༩. ཨབྷིནཱིལནེཏྟོ ༣༠. གོཔ ཁུམོ ༣༡. ཨུཎྞཱ བྷམུཀནྟརེ ཇཱཏཱ ཨོདཱཏཱ མུདུཏཱུལ སནྣིབྷཱ ༣༢. ཨུཎྷཱིསསཱིསོཏི དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི ཀཱམོ ཧོཏཱིཏི། ཨིམཱནི པན བྷགཝཏོ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི པུརིམབུདྡྷཱནཾ ཨཝཔཱིཏཾ ཀམྨཱསཉྩིཏཱ ཨཱཡཏནཱ ཀམྨཔཙྩཡཱ ལཀྑཎཱནི ཧོནྟི། ཏེནེ པན ཀམྨཱནི པུབྦེཝུཏྟཔཀྑེ ལཀྑཎསུཏྟེ ཝུཏྟཱནི, ཏེནེ པནེཏྠ ཨོལོཀེཏྭཱ གཧེཏབྦཱནི།

ཏིསྶོ ཕཏྠཀཱཐཱཔཏྟཱ སམཏྟཱ།

༢༦. བུདྡྷོ བུདྡྷོཏི གྷོསོ ཨཏིདུལླབྷཏརོ ཀཱ ཀཐཱ བུདྡྷབྷཱཝེ,

ལོཀེ ཏསྨཱ ཝིདཱུཧི ཝིཝིདྷཧིཏསུཁཾ སཱདྷཡཾ པཏྠཡནྟཱ།

ཨིདྡྷཾ ཨདྡྷཾ ཕལནྟཾ སུརནརམཧིཏཾ ནིབྦཱཡཾ དཱཡཀཱནཾ,

ལོཀཱནཾ ནེཏུཀཱམཱ དསབལམསམཾ ཏཾ ནམསྶནྟུ ནིཙྩཾ།།

༢༦. ཨེཝཾ སུགཏཏྟཱུདིཏིཾ པཙྩུཔཊྛིཏཔཏྠནཱཀཱརཏི བུདྡྷསྶ པཏྠཾ གཏྟཱ ཨིདཱནི ཏསྶ ཕཏྠཏི ཨུཔྤཛྫཏཾ ཀཱརཎཾ ཨཱཧ **བུདྡྷོ བུདྡྷོཏི གྷོསོ** ཏྱཱདིཀཱཐཾ། ཨཡཾ པན སདྡྷཱནུཀཱུཏི དཊྛབྦཱ།

ཏཏྠ པན ལོཀེ བུདྡྷོ བུདྡྷོཏི གྷོསོ ཨཏིདུལླབྷཏརོ བུདྡྷབྷཱཝེ ཀཱ ཀཐཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨེཏྠ ཙ **ལོཀེཏི** མནུསྶལོཀེ ཏིལོཀེ ཝཱ ཨཝཀཱསཔཉྙཏྟིལོཀེ ལོཀེ ཝཱ། **བུདྡྷོ བུདྡྷོཏིགྷོསོཏི** བུདྡྷོ བུདྡྷོ ཨིཏི ཀིཏྟིསདྡོ ཐུཏིསདྡོ ཝཱ། ཐུཏིཝཙནཾ གྷོསོ། ཐུཏིཡཏི ཀིཏྟིཡཏཱིཏི ཝཱ གྷོསོ, ཀིཏྟིསདྡོ། ཐུཏིསདྡྷུ སདྡེ ཏཱ། ཨཐ ཝཱ ཐུཏིཡཏི ཐཱཔིཡཏཱིཏི གྷོསོ, ཐུཏིསདྡོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཝཱཙཱུདཱིརིཏཱཀཱཧཱུཀཱཤཱཡཾ** "ཀིཏྟིསདྡོཏི ཀིཏྟིཨེཝ། ཐུཏིགྷོསོ ཝཱ"ཏི། བུདྡྷོ བུདྡྷོ ཨིཏི པཝཏྟོ གྷོསོ ཐུཏིགྷོསོཏི བུདྡྷོབུདྡྷོཏིགྷོསོ། **ཨཏིདུལླབྷཏརོཏི** ཨཏིཝིཡ དུལླབྷཏརོ། དུལླབྷཏརོཏི ཏི པཏྟབྦི ཚནྡཱནུརཀྑཎཏྠཾ ལཀཱརལོཔེན དུལབྷཏརོཏི ཝུཏྟཾ། དུལླབྷོ ལབྷིཡཏཱིཏི དུལླབྷོ། དུཔྤབྷཝལབྷཏྟཱ ལབྷཏེ ཨཱ། ཨཐ ཝཱ ལབྷཱིཡ ཨཱསམིཏྟཱཏི དུལླབྷོ, དུལླབྷེཏི ཨཏྟཔྤྤིཡིཏྟཔསམཱསོཡཾ། དུསདྡོ ཨཱསམིཏྟཱཏྠོ, ཡཐཱ དུཏྟཱིཡོཏི། ཨཏི ཝིཡ དུལླབྷོཏི ཨཏིདུལླབྷོ། ཏིསཾ ཝིསེསེན ཨཏིདུལླབྷོཏི ཨཏིདུལླབྷཏརོ། བྷུཏ ཏི ལོཀེ ཀཱཏུཏི ཀཱཏཙྪཏྟིཾ ཨཱུཔཏཱུཏིཧེཏུཾ ཏསྶ བུདྡྷབྷཱཝེ ཨཏིདུལླབྷཏརོཏི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཧེཏུཾ **ཙཏུཝཙྪིཀཏྠཀཱ** "ཀཱཏུསཱིཔི ཏཱ ཨེསོ གཱཏཔདི དུལླབྷོ ལོཀསྨིཾ, ཡདིདཾ བུདྡྷོ བུདྡྷོ"ཏི། ཡཐཱ ཙ ཏི ལོཀེ ཨུདུམྦརཔུཔྥཾ དུལླབྷཾ། ཙཏུསྶི སསཀཱ ཏཙྪིཏ གཱཐཱཡཾ། བུདྡྷཱུཔཡསྶཱ དུརཀྑཱམིཏཱ ཀིཏྟིཾ, ཨེཝཾ བུདྡྷབྷཱཝེ ཨཏིདུལླབྷཏརོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཡཾ པན ཏིསྶཱུཀསཱཏཱུཏི དཊྛབྦཱ། ཝུཏྟཧེཏུཾ **ཨཔདཱནཱུཔསཱལིཡཾ** —

"ཨུདུམྦརིཀཔུཔྥཾཝ , ཙནྡམྷི སསཀཾ ཡཐཱ།

ལླཡསྨྲནྣཾ ཡཐྣ ཁྲིཪཾ, དུཥྐྲྀཾ ཡོཀཱནྣཡཀ”ཏྱི ཙ།

དུཥྐྲོ བུདྡྷཱསྤྲོད ཡོཀཱསྨྲི”ཏྱི ཙ།

ཀིཏྟྭཱཔི ནི ཡོཀཱ ཙཀྲཱཔཏིརྡྟེཎྞཾ ཨུཔཏྡྷྨཱནོ དུཥྐྲོ། ཨེཀཱསྨིཥྤི པཏ ཀཱཔྲི ཙཀྲཱཔཏིརྡྟེཎོ ཨཏེཀཱ ཨུཔཏྡྷཏྟི། ཎཱཝཱཀྲུ པཏ ཡོཀཱ ཨུཔཏྡྷཱསྨཱནཱཔི ཨེཀཱསྨཾ ཀཱཔྲི ཨེཀཱ ཐེཎི ཙཏུ པཉྩ བུདྡྷཱཡེཥ ཨུཔཏྡྷཏྟི, ན དྭཏྲཱིཾ། ཡཐྣཱ ནི ཨསངྑྱེཡེཔི ཀཱཔྲི ཎཱཝཱཀྲསྟུཙྪཱ ཏོཎི། ཎཱསྨཱ ཎཱཝཱཀྲཉྞེཥ ཀཱནྟཱཏི ཀཱཪཎཏི ཨུཔཏྡྷཏོ བུདྡྷཱབུདྡྷཏིཁྲོཤོ ཨཏིདུཡཱཙྪཏརྣ ཀཱ ཀཱཎྞ བུདྡྷཱཀྵེཏྲོཏི ཕྲུཏྡྷ། ཕྲུཏཱསྨི ཙེཏཾ ཀྵཱཀཱཔཱཏྲ མཏྲཱཔཪིཙེཀྵཏྲཱཎཱསམཡེ “ཏེཥཱཏྲ ཨཱཏུཏྲ ཨུཏྤཏྲཱིཡཏི། དུཏྲཱཥཏྲཱསྨ ཨཱཀཱཏྲ ཎཱཝཱཀཾ ཏྲསྨཏྲཱཡ ཀཱནྟཱཏི ཀཱཪཎཏི ཎཱཝཱཀྲ ཡོཀཱ ཨུཔཏྡྷཏྟི ཨཱཪཎཏྟོ སཱམྨསམྦུདྡྷཱ། ཨཱཏྨ རཏྣེཡཱ པརྟུསཱསམཡེ ཎཱཝཱཀཱཏྲ པརིཙེཀྵཏྲཾ ཀྲཔིཥྚིཏི། ཨཡཏྟ མཏྟིསཱཏྲ ཀྵཏྲཱ ཀྲཱཀཱཔཏི ཕུཪཏི ཚེཏི ཨོཔཱཪཏྟེ ཨོཏཪཏྟེ ཡཱ ན མཡཾ ལབྷཏ པཀྵྨེ ཀཱལེ ཎཱཝཱཀཾ ཏྲསྨཏྲཡཱ”ཏི།

བུདྡྷཱབྷཱཡེཏི བུདྡྷཱཥ བྷཱཡོ། **ཀཱ ཀཱཥཏི** ཀིཾ ཕཏྲཱཡཱཨིཥཱཏི ཨཏྲྭཱ། ཀཱཥྚ པཏ བུདྡྷོ ཨཏིདུཀྵཱཏྲཏྲེཏི ཙ, བུདྡྷོ ཀཱནྟཱཏི ཀཱཪཎཏི ཨུཔཏྡྷཏྟེཏི ཙ ཕྲུཏཾ། ཏཏུ བུདྡྷཱ ཡོཀཱ ཨཏེཀཱ ཨུཔཏྡྷཏྟེཏི། སཏྟམེཏཾ། བུདྡྷོ ཏུམ པཏ ཨཏེཀཱསཏྲྀཥྚཱཔྲཏེཏ ཡཱ ཨཏེཀཱསཏྲྀཥྚཏིཕཥསམཱསསཾཕཱཏྲཾ ཡཱ ཨཏེཀཱསཏྲྀཥྚཱཀཱཔྲཾ ཡཱ ཏསཔཱཪམིཡོ ཙ པཉྩམཏཱཔཪིཏྲྀཀཱ ཙ པུརིཏྲཥ ཏྲཔིཏུཾ སཀྲཱཏི, ན ཨེཀཱཀཱཔཱཏྲཏིཏྲཱ། ཨཐ ཁོ པཏ ཨཏྲྀམཏོ ཀཱཔྲསཏསཏྲཱཏྲེཀཱཏི ཙཏྲཱཪི ཨསངྑྱེཡྻཱཏི ཏསཔཱཪམིཡོ ཙ པཉྩ མཏཱཔཪིཏྲྀཀཱ ཙ པུརིཏྲཥ བུདྡྷོ ཏྲཔིཏུཾ སཀྲཱཏི། ཏསྨཱ བུདྡྷོ ཨཏིདུཀྵཱཏྲཏྲེཏི ཙ, བུདྡྷཱ ཀཱནྟཱཏི ཀཱཪཎཏི ཨུཔཏྡྷཏྟེཏི ཙ ཕྲུཏཏྟི།

ཨེཝཾ བུདྡྷཱཥ ཨཏིདུཀྵཱཏྲཏྲཏྟ ཙ ཀཱནྟཱཏི ཀཱཪཎཏི ཨུཔཏྡྷཏྟ ཙཨེཥ བུདྡྷོབུདྡྷོཏི ཀིཏྟཡཏྟཱ མཏཕཱཡཾ ཏོཎི། ཕྲུཏཏྟེཏཾ **ཨཔཏྲཱཏི** –

“བུདྡྷོཏི ཀིཏྟཡཏྟཱ, ཀཱཡེ ཏྲཔཏི ཡཱ པཱིཏི།

ཕཪམེཥ ཏི སྨ པཱིཏི, ཀཱསིཚེཏཔི ཛྷསྤུདིཔསྨཱ”ཏི།།

ཎཱསྨཱཏི ཡསྨཱ བུདྡྷོ བུདྡྷོཏི ཁྲོསོ ཨཏིདུཀྵཱཏྲཏྲཏྲོ, བུདྡྷཱབྷཱཡོ ཀཱ ཀཱཥ། ཎཱསྨཱ། **པཱིཏིཔཱིཏི** སེཏིཔཱི། ཏེ ཏི ཏིཏྲཏིཏཾ ཀཱཪཏྲཀཱཪཏཾ ཡཱ པཱིསེསེན ཏྲཔཱིཏི པཀཱསེཏྲཏི པཱིཏིཡཱ, པཉྩཱ། པཱིཔུཏྲ ཏྲུཏྲཏུ སཏྲཡཾ ཧ། སྨ ཨེཏིསཾ ཨཏྲཱིཏི པཱིཏིཔཱིཏི ཕྲུཏྟཏྟེ, སྨཏྲཔོ ལབྷཏི། ཏཾ པཏ སྨཏྲཔོཏི པཏེ པཱིསེསཏཾ།

པཱིཔཱིཏྲཏིཏསྨཱཀཱཏྟེ ཏྲཏཔྲཀཱཏཾ ཡོཀཱཡཱོཀཱཏྲཱཏྲ སཏྲཱཏཾ ཏིཏསྨཱཀཾ། ཎཱསྨཱ པཏ ཨཏྲཱ ཏིཏྲཱ ཕུཏྲོཡིཥ། ཏཾ པཏ པཏྲཡཏྲཏྲིཏཔཏེ ཀཱསྨཱཾ། **སྨཏྲཔོཏི** སཔྲུཪིསྨཱ། ཏེ ཏི སཔཪཏིཏཾ སྨཏྲཏི ཏིཔྲཏྲཏྲིཏི སྨཏྲཔོཏི ཕྲུཏྟཏི། སྨཏྲཏྲུཏུ སཾསིཏྲཡཾ ཨཔོ། ཎཱསྨཱ པཏ པཏཱསྨ ཏམསྨཏྲཏྲུཏི པཏེཏ ཀཱཏུཏྲཱཔཏེ སམྤྲཏྲོ། **པཏྲཡཏྲཏྲིཏི** ཡྤཙཏྲ། པཱིཔཱིཏྲཏིཏསྨུཀཾ པཏྲཡཏྲེ ཡྤཙཏྲེཏི པཏྲཡཏྲ, སྨཏྲཔོ། པཏྲཏྲུཏུ ཡྤཙཏེ ཨཏྲོ། ཡཀཱཏྲཀཱམོ། ཏཾ པཏ སྨཏྲཔོཏིཔཏེ པཱིསེསཏཾ། **ཨོཏྲཏྲེ** ཀཱམཡསྨཏཾ། ཨོཏྲྀཏྲཾ ཀཱམིཏྲཏྲེ ཨོཏྲཾ། ཨོསྲུཏྲུཏུ ཨོཏྲྀ ཀཱཏྲིསུ ཏཔཏྲཡོ། ཏསྨ རཏྲཾ, ཏྲུཏྲཏྲཡོ། **ཨཏྲཏྲེ** ཏིཏྲཏྲསྨིཀཱསཔྲཏཡཱིཀཱཏིཨཏྲཾ། ཨཏྲིཡཏི པཏྲིཡཏྲཏི ཨཏྲ, པིཔྲཀཱཏིསཾསཔཡཾ། ཨཏྲཏྲུཏུ ཡྤཙཏྲཡཾ ཨ། ཨཐ ཡྤ ཨསཏི ཏྲཔཏི པཡཏྲཔིཏྲཏི ཨཏྲ། ཨསཏྲུཏུ ཏྲུཔིསྨི པ། ཏཾ པཏ པཏཏྲཡཾ པཏཏྲཏྲིཔཏེ ཀཱསྨཾ། **པཏཏྲཏྲེ** ཏྲཏྲཱི། པཏཏི ཏཪཏྲཏི པཏཏྲཾ, བུདྡྷོ། པཏཏྲཏྲུཏུ པཏཏྲེ ཡྤཏྲཙཏྲེ ཡྤ ཨཏྲཾ། བུདྡྷོ ཏི སཏྲཏཾ ཡོཀཱཡཱོཀཱཏྲཏིཏསྨུཀཾ ཏྲསྨཏིསཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཾ།

སུཏྲཏྲམཏིཏྲཏྲེ ཏེཔཱིཏི ཙ མཏུསྨཱཏི ཙ ཙཏུཔཏྲཡཏྲཏྲཏི པུཏྲཏྲཾ། ཨཏྲཾ པཏཏྲཏྲ ཏིཏྲཙཏཾ། ཨིཏྲསྨཱཡཀཱཏྲཏྲཏྲཏི སུཏྲཏྲེ ཏིཏྲཏྲཏྲཏི སུཏྲཏྲ, ཏཱསྨཱ། སུཏྲཏྲུཏུ ཏིཏྲཏྲཡཾ། ཨཐ ཡྤ སུཏྲཏྲེ ཨཱིསཏྲེ ཏེཔཱིསྨཏྲཡཾ པུཏྲཏྲཏྲེ པཱིཏྲཏྲཏྲེ ཏྲཏྲ སུཏྲཏྲ, ཏཱསྨཱ། སུཏྲཏྲ ཏ པཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲེ ཡྤ སུཏྲཏྲ, ཏཱསྨཱ། ཁཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲེ ཏེཏྲཏྲཏྲཏི ཏཏྲཏྲ, མཏུསྨཱ། ཏཏྲཏྲུཏུ ཏཡཏྲ ཨ། སུཏྲ ཙ ཏཏྲ ཙ སུཏྲཏྲཏྲ། ཏིཏི མཏིཏྲཏྲ པུཏྲཏྲཏྲཏྲཏི སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏི, བུདྡྷོ། མཏྲཏྲུཏུ པུཏྲཏྲཡཾ ཏ། ཏཾ སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏི། **ཏིཏྲཏྲཡཏྲེ** ཨཏྲཡཾ། ཏྲིཡཏི ཏྲཡཾ། ཏཏྲ ཏྲཡཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏི ཏིཏྲཡོ, བུདྡྷོ། ཏཾ ཏིཏྲཡཾ། ཏཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ པཏིཏྲཏྲ ཀིཏྲཏྲི ཀཱཏྲཏྲཏྲ ཏྲཡཾ ཏཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲ།

དཱིཊྛིཥྛཱཏྟི པརཝོཀཱཾ སདྡཏིཏྠཱ ཉཱཎབྷཱཝུཏྟམདཱནཉྙཱརཏཾ། ཉཱཎབྷཱཏི དཱིཊྛཾ, ཏིཡཱཉྙཱམཛྷྦྷཱ། ཉཱཎཏྟ ཉཱཎིཊྛིཎཔཉྩཝོ། ཨཐ ཁྱཱ དཱཊྛཱཏི ཁདྡྷཱཏི ཨིཏྟཱཡ སཏྟ ཡཔྤཉྩིཔྤྦིཏྟཱཏི སཔྤྟིཏྟིཏི དཱིཊྛཾ, པརཝོཀཱཾ སདྡཏིཏྠཱ ཉཱཎབྷཱཝཉྙཾ། དཱཊྛཱཏྟ ཁདྡྷཱཏེཡུ, ཏཾ ཨརཏཏྟིཏི དཱིཊྛིཥྛཾ, བུཏྟཱ། ཨརཏཏྟཏྟིཏི ཊིཥྛཾ། ཨཐ ཁྱཱ དཱིཊྛཱཡ ཏིཏཾ ཨནུཏྟཱུཔཾ མཏཔྤཡཀཱརཊཏྟཡ ཕིསོཏྟིཏྟིཏི དཱིཊྛིཥྛཾ, བུཏྟཱ། ཕིསོཏྟིཏཏྟིཏྟཡཾ། བུཏྟོཡིཕ ཏི དཱིཊྛཱཡ མཏཔྤཡཀཱརཊཕསེན ཙ, ཕིསོཏྟནཕསེན ཙ, ཏེཕསཀཱབྲཏྟིཏི ཙ, ཀོསཡཏྟཏྟིཏི ཙ, ཨནུཔཔིཏྟཱཀསེཏྟིཏི ཙ པརཝོཀཱཾ སདྡཏིཏྠཱ ཉཱཎབྦྲཾ ཨུཏྟམདཱནཾ ཕིསེསེན ཨརཏཏི, ཏསྨཱ དཱིཊྛིཥྛཾ ཐོམིཏི།

ཝོཀཱནཏྟི སདྡཝོཀཱནཾ། ཏསྨཱ པན ཨཏྠོ ཏེཏྠཱ ཕུཏྟོཡིཕ། **ནཏྟིཕཏྟྠཏྟི** པྤིཏིཡྻ ཕཏྠཱཔེཏྟཾ། ནཏྟིཡཏི ནཏྟི། བྷཱཕསཱུཏྟནོཡཾ། ནཏྠཏྟཏུ སམིཏྟིཡཾ ནཏྠཏེ ཁྱཱ ཨི། པྤིཏིཡྻ ཨཏྟིཕཙནམེཏཾ། སྭ ཕཏྟེཏི བུཏྟིཏྟིཏི ནཏྟིཕཏྟོ, བུཏྟཱ། ནཏྟིསདྡཔཔདཕཏྠཏྟཏུ ཕཏྠཏེ ཨ། བུཏྟོ ཏི ཏྠཏོསམཏྟཔུརིསཡཀྲཏྟིཏྟཏྟབྷཱཏྨཀཡཀྲཊསསྤྲཏྟེན ཙ སབྦཉྩཏཏྟཏྟེཏྲྀཊསསྤྲཏྟེན ཏྨསྤེསཏྟཡ ཙ ཝོཀཱ སབྦསདྡཱཾ པྤིཏཾ ཕཏྟེཏྟིཏི ཨཏྠོ། སབྦསདྡཏྟཱ བུཏྟཏེསྤེ ཏྨསྨསཕཏེ ཙ ཏིཏྟཾ ནཏྟི, ཏསྨཱ ཝོཀཱཾ ནཏྟིཕཏྟྠཏྟི ཐོམིཏི། ཕུཏྟཏྟོཏཾ **ཨཔདཱནཏྟཀཱཏྟཡཾ** "པཀཏིཡཱཨིཕ ཏི བུཏྟཏེསྤེ པུཏྠཙཏྟཏྟམུཏྟཏདཏེསྤེ ཨཏྟིཏྟཾ ཝོཀཏི། ཀཐཾ པན སབྦཏྠཾ བུཏྟཏེསྤེ ཨཏྟིཏྟཾ ཏོཏྟི"ཏི། བུཏྟཏྟ པན ཏྠཏོསམཏྟཔུརིསཡཀྲཏྟིཏྟི སྤྱཏྟིཨསྤཏྟཏྟཀྲཏྟཏྟེཏི ཙ ཨཏྟིཀ སཔྤཏྟཾ ཏུཏྟཱ སབྦཏེཕམཏུཏྟེཏི ཨཏིཔིཏྟཙཏྟཏྟཏྟཱ། ཕུཏྟཏྟོཏཾ ཏྨཀཱཔཏྟ ཏུཔཏྟིསི –

"ཏ ཀོཙི ཏེཝོ ཕཏྟེཏ, སཔྤུཏྟཾ ཨཏྟིརྩཏི།
སབྦེ ཏེཝེ ཨཏྟིབྦཡཏ, སཔྤུཏྟཕ ཕིརྩཏི"ཏི།།

ཏསབལཏྟི ཨཏྟིཏྟི པཏྟཱཀཱབྷུཏྟིཡསྤྱཕཀཏི ཨསྤྱཏྟརཏེན ཏསཀཱཡབལེན ཙ ཏསཉྙཎབལེན སཔྤྟཾ། ཏཏྟི ཀཏིཏྟི ཕིརྟྟཏྟི ཀཱརཎཏི བལཏྟི ཏ ཀཱཕིཏྟིཏི བལཏྟི ཕུཏྟཏི། ཨཐ ཁྱཱ བལཏྟི ཉྫིཕིཏཾ ཀཱཕཏྟི ཨིཏིཏྟཏི བལཾ, ཀཱཡབལཾ། བལཏྟཏྟ པྤཎེ ཨ། བལཏྟི ཐཱམཾ ཕཏིཏུཾ སཀྲཎཏྟིཏི ཁྱཱ བལཾ, བལཏྟི ཉྫཱནཏྟི སབྦཉྙུཏྟི བལཾ, ཉཱཎ བལཾ། ཏསབལཏྟུ ཏསབལཏྟུ ཏསབལཱཏི ཨཱོཀཱསེསཏཡེན། ཏྟཏི ཡསྨ སོཏི ཏསབལོ, བུཏྟཱ། ཨིཏྟ པན སྟུམཏྟཱཔསེན ཕུཏྟཡི ཕིསེསཏྟཏིཡཏྟ ཉཱཀཱཔཏོ ཏསཀཱཡབལཏི ཙ, ཏསཉྙཎབལཏི ཙ ཨཏྟིཕིཏྟཏི། ཏིསཾ པན སཏྟ པཏྟཾ ཏཡཏསུཉྙཱཀཱཡཏྟཏྟཏི ཀཱབྦཕཏྟཏྟཡཾ ཕུཏྟམིཕ།

ཨསམཏྟི སྤྱཏྟིཀཱཏྟཏི ཀིཏཙི ཨསཏིསཾ། ཏཏྟི སམོ སཏིསོ པུཀྐལོ ཨིཏསྟཏི ཨསམོ, བུཏྟཱ། ཏཾ ཨསམཾ། **ཏཏྟི** ཏཏིསཾ ཀཱཊསསྤྟཾ བུཏྟཾ། **ཏིཏྠཏྟི** སཏཏཾ སམིཏཾ སབྦཀཱལཾ ཏེརཏྟརཏྟི ཨཏྟཱ། **ཏམསྤཏྟུཏི** ཨཏྟིཕཏྟཏྟུཏི།

ཨཡཾ པཏེཏྠ **སཏྟྲིཔཡོཛཏྟཱ།** ཝོཀཱ ཏིཝོཀཱ མཏུསྶཝོཀཱ ཁྱཱ, བུཏྟཏྟབུཏྟཏྟིཏྟོསོ བུཏྟཏྟ བུཏྟཏྟཨིཏི ཀིཏྟིསཏྟཏ ཐུཏིསཏྟཏ ཁྱཱ, ཨཏིཏུལབྷཏརོ ཨཏིཕིཡ ཏུལཱབྷཏམོ, བུཏྟཏྟཕོ བུཏྟཏྟསཕོ, ཀཱ ཀཱསཱ ཀཱིཾཕཏྟབྦོ ཨིཕ, ཏསྨཱ བུཏྟཏྟབུཏྟཏྟིཏི ཏྨོསསྨ ཨཏིཏུལབྷཏརཏྟ, ཕིཏྟཕྱི མིཏྟཕྱི ཕིཕིཏྟཏིཏསྶུཏཾ ཏྟཏཔྤཀཱཱཾ ཝོཀཱཡཝོཀཱཏྟརསཏྟཀཾ ཏིཏསྶུཏཾ པཏྟཡཏྟ ཡུཏྟཙཏྟ, སྟུཏྟཕོ སཔྤུརིསྶ ཨིཏྟཾ ཀཱམཡསྶཏཾ, ཨཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཱིཀཱསྶུཏྟཡིཀཱཏིཨཏྟཾ, ཕཏཏྟཾ ཏྟརཀཾ, སུརཏརམཏིཏཾ ཏེཕམཏུསྶིཏི ཕུཏྟེཏཾ, ཏིཏྟཡཾ ཨཏྟཡཾ ཨསཏུསཾ ཁྱཱ, དཱིཊྛིཥྛཾ པརཝོཀཱཾ སདྡཏིཏྠཱ ཉཱཎབྷཱཝུཏྟམདཱནཉྙཱརཏཾ, ཝོཀཱཏཾ སདྡཝོཀཱཏཾ ནཏྟིཕཏྟྟཾ པྤིཏིཡྻ ཕཏྟྠཔནེཏྟཾ། ཏསབལཾ ཨསྤྱཏྟརཏེན ཏསཀཱཡཉྙཎབལེན སཔྤྟཾ, ཨསམཾ སྤྱཏྟིཀཱཏྟཏི ཀིཏཙི ཨསཏིསཾ ཏཾ ཏཏིསཾ ཀཱཊསསྤྟཾ བུཏྟཾ ཏིཏྠཾ སཏཏཾ སམིཏཾ སབྦཀཱལཾ ཏེརཏྟརཾ, ཏམསྤཏྟུ ཨཏྟིཕཏྟཏྟུཏི།

ཚནྡོསཏིམཔྤཀཱསཏཱཀྲཕཏྟཏ སམཏྟཱ།

༢༧. པུཏྟིཏེཏིཏ སོཏཾ ཏེཔུཏམཏི སཏོ སཔྤུཏྟཡེ ཙ ཏིཏྟོ,
དཱིཊྛོ ཏིཐྲྀཏྟཔཏྟོ ཨཕིཀཱལཕྲྀརིཡོ ཏྟོཀཱཏྟ སཾཕིབྦྷཱཀྲྀ།
ཏིཊྛོ སྟུར ཏྟིཏཏྟོ སཔརཏིཏཏྟར ཏྲྀཏྟཏྟཕྲྀ ཨརོཀོ,
ཏྟཏྟོ ཕཏྟོ ཡསཕྲྀ ཨཏིབལཕཏྟར ཀིཏྟིཔྤྟ ཁཏུཔཏོ།།

༢༨. སནྡྲོ དྲུཏཏྭཔོཏོ པརམསཱིརིཧྣཱར རིབྲྀཧྣཎྨེ ཕེརཎོ,

ལཀྵྨཱི ཀཱལྤཏམིཏྟོ ཨབྡྷིརདཀུསལོ པཙྪསྤིལྦཱིརཀྲོ།

ཨཔྤཱིཀྵོ ཨམྦུགོཀྵོ ཨདྲིསྨུཏྟཏདཔོ ཨིདྷྲིསྨ ཨམྦུམེཀྵོ,

པཱུསཾསོ པེམཔཱུརྵོ སུཏྟནགྲཧཔིཏྟུ སྨཱམཀོ སོ ཧྥཔེཥྨཾ།།

༢༩. ཨེཝཾ བུདྡྷོ བུདྡྷོཏི ཏྲོསོདྷུདེཝཱཏཱཡ བུདྡྷཔཙྪནེ ཨུཔྤཱཛནཾ གཏྭཱ ཨིདཱནི སུགཏཙྪཾདྡྷིཏི གཱཐཱཏི བུདྡྷཾ པཙྪིཏྭཱ པཙྪིཾ གཱཐཱཾ ཨཱཧ **ཕུཏྟཱིཏིཏིན** **སོཏཙྪཾདི** གཱཐཱཡཾ། ཨཡཾ པན གཱཐཱཡསྶ སདྡྷཱནུགཱཐཱཏི དཱིཔནཱ། ཏཏྠ པཙྪམགཱཐཱཡཾ སོཨཏྠཾ ཨིཏིན ཕུཏྟིན སམྤུཎྞཱཡེ ནེཡྻཏྠམཏི ཙ སདྡོ ཙ…པེ… ཁཏྟཔོཏོ ཙ ཧྥཔེཥྨཏི སམྤུཎྞོ། **སོཏཏྟི** སོ ཨཏྠཾ། བུདྡྷཱནཾ ནམཀྐཱར སོཨཏཏྟི ཨཏྠོ། **ཨིཏིན** **ཕུཏྟིནཱཏི** ཨིམིནཱ བུདྡྷཔཙྪནཕུཏྟཀཱཐེན ཨཏྠེན ཀཱརཀཾ པཙྪཏི སོཏྟིཏི ཕུཏྟཾ། ཕུཏྟནྟུ སོཏྟེན ཧྲ། ཕུཏྟཏི ཙ ཨིཏྟི པན བུདྡྷཔཏྠམཏཱིཡཱཡིཉྫིརིཏིཀཱ ཀུསལཙེཏནཱ ཨཏྟིཔིཏྟཱ། སུ ཙ ཕཏྟཏིཡུཕཏྟཀཾ ཁིཏྟཛྫིསཡཡསསྤུཏྟཏི རིབྲྀཧྣཎྨེ ཕེཏནིཡགྗྷུཏྟ ཡསྶལཏྟསམྦྲྀཏིཏིམིཏྟགཱམ གཱམཱམ ཨཏྠཝཡཕུཏྟཏཕསེན ཏཏིབྷཏིཏཔེདྷཱགཱཏཏྟིཡུ ཨཏྟཏཡགཱཏྟི ཨུཔཔཱིལཀཱཨུཔཙྩེཀཀཱཙྨཱྟི པཙྪིཏྟིཏྟ ཏཏིཏྟཏྟཾ ཡཕྟིཚིཔྲིཏཱིཏྟཔིཡཏྟཀཱཏྟཾ རཀཱཏིཨཏྟཏྟཡཱཏཱམཕྟཕིཏྟཾསྨཏྟེཏི ཏྟིཏི ཨཏྟཱ ཙ པེདིཏྟཱ། **སམྤུཎྞཱཡེ** **ཏྟིཏི** ཨིཏྟ ཙསཏྟོ ཨཏྟཏཡོགྒཱ། སོ ཙ ནེཡྻཏྠམཏིཏྟིཏྲིསྶ པདེསུ ཡོཛེཏབྦཱ། **སམྤུཎྞཱཡེཏི** པརཡོགཱ། སོ ཏི སམྤུཎྞཱཡེཏབྦཱ ཨུཔཔཱིམེཏབྦཱ ཨིཏྟ སཏྟེཏྟིཏི ཙ, ཀཱམྨཱཀིཡེསཔྤསེན སཏྟེཏི སམྤུཎྞཱཡེཏབྦཱ པཱུཡུཏྟེཏབྦཱཏི ཕྲ ཨིཏྟཱཏི ཙ སམྤུཎྞཱཡེཏི ཕུཏྟཏི། སཾཔརིཡུཏྟ ཨཡཏྟཏྟུ ཏི གཏིཡཾ ཏྟ། ཨཔ ཕྲ ཀཱམྨཔསེན ཨཏྟིམུཏྟེ སམྤུརེཏི གཱཏྟཏི པཡཏྟཏྟིཏི སམྤུཎྞཡེཏི ཕུཏྟཏི། སཾཕུཏྟཔརཏྟཏྟུ གཏིཡཾ ཧྲ། ཨིཏི ཏེ ཨཱུཏཏྟ ཀུསལཱཏི སྤིལཱཏི ཨཏྟཕུཏྟཏྟ ཨཀྐྵཡ པརེཏྟིཏིཨཱུཏྟིཏྟུ ཕིཡ ཏི ཙཏྟཏི གཱཧཔསེན པརསཏྟཾ གཱཏིཡམིཏྟཏྟི སཏྟཔིཏྟཱ། ཏྟཱིཾ སམྤུཎྞཡེ།

ནེཡྻཏྠམཏྟིཏི སཏྟསུཏྟཏཔཏྟཱུ ཙཱ། སཏྟསུཏྟཏཾ ཨཏྟཱཏྟཾ པཏེཔིདྡྷསཏྟསམཏྟཱཡ པཏྟཡ སམྤུཎྞོ ཙ ཕྲཱ། ཨིཏྟ ཙ ནེཡྻཏྠཏྟོ སཏྟསུཏྟཏཔཱུཙྪཀཱི ཨཏྟིཡུཏྟཔཱུཏིཔཏིཀཱ། ཏིཏྟཏིཏཾ མཏཏི ཏྟཏྟཏྟཏི མཏི, པཏྟཱ། མཏཏྟཏྟུ ཏྟཱཚེཏི། ནེཡྻཏྟ སཏྟ མཏི པཏྟ ཡཏྟ མེཏི ནེཡྻཏྠམཏི། **སཏྟཏི** སཏིཏྟ ཙཱ། སཏཏྟཏི སཏི, སཏཏྟཏུ ཙཏྟཡཏྟི། སྟ ཨཏྟ མེ ཨཏྟཏི སཏྟི། **ཏིཏྟཏི** ཏཔྤཏྟོ ཙཱ། ཡཏྟལཏྟཔཏྟཏྟ སཏྟུཏྟ ཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཏིསཏཾ ཏཔྤཏཾ ཏིཏྟཱ། ཏིསཏྟཏྟུ ཏཔྤཏེ ཏཔཏྟཡོ། སཀཱཏྟ ཏྟཡཏིསོ། ཡཏྟཡཏྟ སཏྟོསོ, ཡཏྟཔལསཏྟོསོ, ཡཏྟསྟཏཏྟསཏྟོ སོ ཏྟཏི ཏིཔིཏྟེན སཏྟོསེན སཏྟཱུཏྟཏི ཕྲཏྟཾ ཏོཏི།

དཱཔྤཏི ཏཾ ཏཾ ཀིཏྟི ཀྭཱཏི ཙ ཀུསལོ ཙ ཕྲཱ། སོ ཏི ཀུསལཀཱམྨེ ཨཏྟཱཏྟིཏྟ ཀིཏྟཀིཏྟེ ཨདཏྟཏྟཡ སྤིཏྟཾ གཏྟཏྟིཏི དཱཔྤཱ། དཱཔྤཏྟུ སྤིཏྟཏྟ ཨཱ། **དིབྦཾཏྟཔཏྟཏི** དིབྦཱཨུཏྟཔཏྟཏི པཏཏྟཏཱ། ཨུཏྟ དིབྦཔཏྟཡ སམཏྟགཏཏི ཨཏྟཱ། ཀིསུཏི པོཏྟཀིསུ དིབྦཏྟ པཏྟཏི ཡཱུཚོ། དིབྦཨུཏྟཔཏྟཏི པཏཏྟཏཏྟ, སོཡེ ཕཏྟཱ། ཨུཏྟཏི ཨཀུཏེལཏྟཡེན ཧྥཔཏྟཏི ཨུཏྟ, ཨཏྟུཡོ། ཨུཏྟཏྟུ ཨཏྟུཡེ ཀཱི། ཨཔ ཕྲ ཨརཏི ཨཀུཏེལཏྟཡེན པཡཏྟཏྟཏི ཨུཏྟ, ཨཡཏྟཱ། ཨརཏྟུ གཏིཡཾ ཏྟཔཏྟཡོ། ཨརིསྶ ཨུཨུཏེསོ། སམྨ པསྶཏྟཏི དིབྦཾ, མཏི། ཏིསཏྟུ པསྶཏེ ཏཔཏྟཡོ། ཏསྶ རཏྟཏེསོ། ཏྟཏྟཏྟོཔོ ཙ ཨྀ ཙཱ། ཨུཏྟ ཨཏྟཱུཏྟ དིབྦཾ མཏི དིབྦཏྟ ཕིསེསཏཔརཏིཡུཏྟཔཏྟཱ། པཀཱཏིཏ ཏྟཏྟཏི ཨཏིཏྟཏིཔཏྟཱ ཨཔཏྟུཏྟཏྟཏྟཏི པཏྟཱ། པཕུཏྟཏྟཏྟུ ཨཔཏྟཏཏྟཏི ཨཱ། ཨུཏྟཏིཏྟཏ ཙ ཨུཏྟཔཏྟ ཙ ཡཏྟ མཏི དིབྦཏྟཔཏྟ, ཕུཏྟཱཡོ། **ཨཕིཀཱལཕིཏྟིཡོཏི** ཨཏྟཏྟཕིཏྟིཡོ ཙ པརིཕུཏྟཕིཏྟིཡོ ཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཕིཏྟཾ ཀཱཏྟཏི ཕིཀཱཡོ། ཕིཕུཏྟཀཱཏྟཏྟུ ཀཱཏྟཏེ ཨཱ། ཏཏྟཡོ། ཕིཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཕིཏྟིཡཾ། ཨཕིཀཱཡཾ ཨཏྟཏྟཾ ཕིཏྟིཡཾ ཨཏྟཏྟཏི ཨཕིཀཱཡཕིཏྟིཡོ། ན སཀྐཱ ཀུཕིཏྟིཏེན ནཔཡོཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཾ, ཨཱཏྟཏྟཕིཏྟིཡེཨིཏེན སཀྐཱ། ཏཏྟ ཨཕིཀཱཡཕིཏྟིཡོཏི པཏྟཏྟཏི ཕྲཏྟཾ ཏོཏི།

དཱཚཱཡཱཏི ཏྟཱཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཕིཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཙཱ། ཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཱཏྟ, སཏྟཏི། ཏྟཏྟཏྟུ ཕཱུཡཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ། ཏྟཱཏྟ ཨཏྟཱ མེ ཨཏྟཏྟཏི ཏྟཱཡཱ། **སཾཕིཏྟཱཡཱཏི** སཾཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཕིཡོ ཙ སཾཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཙ ཕྲ, སཾཕིཏྟཏྟཏི ཕིཡེཏྟཏི སཾཕིཏྟཱཡཱ། སཾཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཕིཡོཏི ཕྲ སཾཕིཏྟཱཡཱ, སཾཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡཏྟཏྟཏྟ ཕྲ སཾཕིཏྟཱཡཱ། སཾཕིཏྟཱ ཕིཡཏྟཏྟཏི སཾཕིཏྟཱཡཱ། ཨཡཾ ཏྟཕིཡཏྟ། སཾཕིཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སཾཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕྲ། སཾཕིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི ཕྲ, སཾཕིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི ཕྲ སཾཕིཏྟཱཡཱ། ཨཡཾ ཏྟཏྟཏྟ། སཾཕིཏྟཏྟཾ ཕཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟཱ། ཕཏྟཀཱཏྟཏྟ སཾཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕྲ, སཾཕིཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཀཱཏྟཏི ཕྲ, སཾཕིཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཀཱཏྟཏི ཕྲ སཾཕིཏྟཱཡཱ། ཨཡཾ ཏྟཏྟ ཏྟཀཱཏྟཏྟ།

སཾཔྲིཔུཏྲ་ བྲཧྨཎྜྲུ་ ཕྲིཏྲཱགོ་ ཏ། ཛྙཱ་ གོ། ཨཐ་ ཕྲ་ སཾཔྲིཏྲཱཧྨཎཾ་ སཾཔྲིཏྲཱགོ། སོ་ མེ་ ཨསྨཱ་ ཨཏྲཱིདི་ སཾཔྲིཏྲཱགྲི་ ། ཨསྨཱཏྲཱཏྲི་ ཨྲོ། པརེསཾ་ ཕཱཙཀཱནཾ་ ཨཀྲཱདིཏྲཱནཕཏྲུ་ ནེཀྵུ་

པརིཀྵུཛྙཀཱནྟིདི་ ཕུཏྲཾ་ དེདི།

དིགྲོདི་ དིགྲཱཕཐྲཱཕ་ ཙ་ ནེསྤཱནཔཐྲཱཕ་ ཕྲཱ། དིཛཾ་ ནེསཾ་ དིགྲཱ, པཐྲཱ། དིཛྙཱཏུ་ ནེསྤཱནེ་ ཁ། ཛྙཱ་ གོ། དིགྲཱ་ པཐྲཱ་ མེ་ ཨསྨཱ་ ཨཏྲཱིདི་ དིགྲཱ། ཨསྨཱཏྲཱཏྲི་ ཏོ། དིགྲཱ

པཐྲཱཡ་ སམྤྲཀྟེ་ ཐྲཱདི་ ཨཏྲཱ། པཐྲཱཡ་ ཙ་ སབྲཱ་ ཀུསལྤཱནཾ་ ཏྲཱསྨཱནཾ་ སེབྲཱཏྲཱ་ སྨུལཀཱརཏཏྲཱ་ ཙ་ དིགྲོདི་ པཐྲཱནཾ་ གཱརེདི། ཕུཏྲཏྲི་ **མིལིནྡཔཉྷེ** —

“པཐྲཱ་ པསཏྲཱ་ ལོཀགྶིཾ, ཀཏྲཱ་ སཏྲཱསྨཱཏྲིདིཕྲཱ།

པཐྲཱཡ་ ཕྲིམདིཾ ཏཏྲཱ, སཏྲཱཾ པཕྲོདི་ པཏྲཱོདི”དི།།

སྨྲཱརེདི་ ཙཏྲཱསྶུ་ པརིསྤཱསྶུ་ ཨབྲཱསྶུ་ པརིསྤཱསྶུ་ ཙ་ ཕྲཱིརོ་ ཙ། སཏྲིཕཏྲཱ་ ནེབྲཱཡོདི་ ཨཏྲཱ། སྨྲཱརཡདི་ ཕྲིརཡདི་ སྨྲཱརོ། བྲཱཕསྤཏྲཱཡོཡཾ། སྨྲཱརཏྲཱཏུ་ ཕྲིཀྲཱཏྲིཡཾ་ ཕྲཱིརེ་ ཕྲ་ ཨ།

ཨཐ་ ཕྲ་ ཨཏྲིཏུཨཛྷཏྲིཨཏུཏྲཱསབྲཱཕྲེན་ སྨྲཱརདི་ གཱཚྪདི་ པཕཏྲཱདི་ སྨྲཱརོ། སྨྲཱརཏྲཱཏུ་ གཱདིཡཾ་ ཨ། སྤྲཱིཏོ་ ཕྲིཡ་ པརིསམཛྫྷེ་ སྨྲཱརཕྲིརསམྤྲཀྟེ་ ཐྲཱདི་ ཨཏྲཱ། སྤཱསནེ་ གེདི་ པན

སཏྲཱསྨཱཕྲིཏྲཱདི་ སྨྲཱརསཏྲཱ་ ནེབྲཱཙནཾ་ ན་ དསྶིདཾ། གེཕཡཾ་ པན་ སྨྲཱརེདི་ ཕྲིསེབྲཱསྨྲཱརེདི་ ཨབྲཱཕྲིཕརཏམཏྲཱམེཕ་ དསྶིདཾ། **ཏྲེཏཏྲོདི་** ཨེཏྲཱ་ ཏྲེཏ་ ཨཏྲོདི་ པདཏྲཱོ། ཏྲེཏོདི་ སམྤཱདྲི།

ཨཏྲཏྲེ་ ཙེཏྲཾ། ཨེཀཱགྲཙིཏྲསམྤྲཀྟེ་ ཐྲཱདི་ ཨཏྲཱ། ཏྲཱདི་ དིཊྛཱདི་ ཨེཀཱརསྨཱཊེདི་ ཏྲེཏོ, ཨེཀཱརསྨཱཊེ་ སམྤྲཡུཏྟཏྲཱམེ་ ཏྲཱརེདིདི་ ཕྲ་ ཏྲེཏོ, སམྤཱདྲི། ཏྲཏྲཱཏུ་ ཏྲཱརཊེ་ ཏ། ཨཱརསྨཱཊཾ

ཨརདི་ ཛྙཱཏྲཱདི་ ཨཏྲཾ, ཙེཏྲཾ། ཨརཏྲཱཏུ་ གཱདིཡཾ་ ཏ། རསྨཱ་ ཏོ། ཏྲེཏོ་ སམྤཱདྲི་ ཨཏྲཾ་ ཙེཏྲཾ་ ཨསྨཱ་ མེདི་ ཏྲེཏཏྲོ།

སཔརཏྲེདཙརོདི་ ཨཏྲཏྲེདཔརཏྲེདཙརོ, ཨཏྲཱཏོ་ ཙ་ པརསྨཱ་ ཙ་ ཨཏྲཾ་ པཏིཔཏྲཱགོ་ ཐྲཱདི་ ཨཏྲཱ། ཨཏྲཱཏོ་ ཙ་ པརསྨཱ་ ཙ་ དིདཾ་ ཨཏྲཾ་ པཡོཛནཾ་ ཙརདི་ པཏིཔཛྫཏྲིདི

སཔརཏྲེདཙརོ ། སཔརཏྲེདསཏྲཱཔཔད་ ཙརཏྲཱཏུ་ ཙརཏེ་ ཨ། **དྲིཊྛཏྲོཏྲིཀྲོདི་** དྲིཊྛཔུཀོ་ ཙ། དྲིཊྛེན་ ཏྲཱིཕིདིཏྲེཡེན་ སམྤྲཀྟེ་ ཕྲཱ། དྲིཊྛོ་ ཏྲཱཕོ་ ཏྲཱཕིདཾ་ ཨསྨཱ་ མེདི་ དྲིཊྛཏྲཱིཕི།

ཨཱཡུཀཱཕྲསྶི་ དྲིཊྛཏྲཱིཕིདསམྤྲཀྟེ་ ཐྲཱདི་ ཨཏྲཱ། **ཨརོགོདི་** རོགཕྲིརཏོ་ ཙ་ ཨཱརོགྱ་ ཕྲཱ། རུཛཏྲི་ བྲཛཏྲི་ ཨཏྲཱཔཙྪཏྲཱཏྲཱདི་ རོགོ, བྲཱཏྲི། རུཛཏྲཱཏུ་ བྲཛཏྲི་ ཏ། ཨཐ་ ཕྲ་ རུཛཏྲི

ཏཾསཏྲིདི་ རོགོ། རུཛཏྲཱཏུ་ ཏཾསྤཡཾ་ ཏ། ནཏྲི་ རོགོ་ ཏསྨཱ་ མེདི་ ཨརོགོ, ཚཏྲཱཕུདིརོགཱནཾ་ ཨབྲཱཕོ་ བྲཱཕེཡཏྲི་ ཨཏྲཱ། **ཏྲཏྲཱོདི་** སིཏྲཱཕུཏྲཱཕཏྲཱལཱཀྲཱཊསམྤྲཀྟེ་ ཙ། ཏྲཏྲཱསཏྲེ་ དི

སིཏྲཱཕུཏྲཱཕཏྲཱལཀྲཱཊཕྲཱཙགོདི་ དཏྲཱཏྲོ། ཕུཏྲཏྲི་ **ཕྲེཏྲཱཏཏྲཱཏྲཱཏཀཱ** “ཏྲཏྲཱཾ་ མཏྲཱལ་ སཏྲཱཏ”ཏྲི་ ཙ། **ཏིམིཡཏྲཱཏཀཱ** “ཏྲཏྲཱཕུཏྲཱཕཏྲཱལཀྲཱཊསམྤྲཀྟཾ་ ཕུཏྲཾ་ ཕྲིཏྲཱཡྲི”དི་ ཙ། ཨིདཾ་ པན་ ནེབྲཱཙནཾ།

ཏྲཏནཾ་ སམྤཏྲཱནཾ་ ཏྲཏྲཱ, སིཏྲཱཔཏྲཱཕུཏྲཱཕཏྲཱལཀྲཱཊཏྲཾ་ སམྤཏྲཱཏྲི་ ཨཏྲཱ། ཏྲཏཏྲཱཏུ་ སམྤཏྲི། ཏྲཏྲཱཏུཾ་ ཨནེཀབྲཱཏྲཱ་ ཏྲཱཔཏྲཱཡོ། ཏཀཱནྟཏུབཏྲཱ་ ལོཕེ་ གཱདི་ ཡཔཏྲཱཡེན་ སཏྲཱཾ་ ནཀཱརསྨཱ་ ཏྲཀཱརཾ

ཀཏྲཱ་ ཏྲཏྲཱཏྲི་ ཏྲཏྲཱསིཏྲཱ་ ཕྲེདིཏྲཱ། ཨཐ་ ཕྲ་ ཏྲཏཾ་ སིཏྲཱཔཏྲཱ་ ཕུཏྲཱཕཏྲཱལཀྲཱཊསམྤྲཾ་ ཨསྨཱ་ མེ་ ཨཏྲཱིདི་ ཏྲཏྲཱོ། ཨསྨཱཏྲཱཏྲི་ ཏྲོ།

ཕཏྲཱོདི་ ཕཏྲཱསམྤྲཀྟེ་ ཙ། ཨེཏྲཱ་ ཙ་ ཕཏྲཱ་ དུཕྲིཏྲཱོ་ ཏྲོདི་ སཏྲིརཕཏྲཱཀཱཏཕཏྲཱཕསེན། ཏཏྲཱ་ སཏྲིར་ ཕཏྲཱ་ ཏྲཱམ་ ཏྲཱཔཀཱཡསྨཱ་ ཕྲཱསྤཱདིཀཏྲཱཔསམྤྲཀྟཏྲཱ། ཀཱཏ་ ཕཏྲཱ་ ཏྲཱམ

སྤྲཱིལསམྤཱཏྲཱིཔཏྲཱདིཀཱཏེན་ ཙ་ ཏྲཱཏཏྲཱདིཔཏེཔཏྲཱཀཱཏེན་ ཙ་ སམྤྲཀྟཏྲཱ། ཨིདཾ་ པན་ ནེབྲཱཙནཾ། ཕཏྲཱདི་ ཕྲིཀཱརསྨཱཔཏྲཱནཾ་ ཏདཡཏྲཱཏྲཱཡཾ་ པཀཱསེདིདི་ ཕཏྲཱོ, སཏྲིརཏྲཱཡཾ། ཕཏྲཱདི་ ཨཏྲཱོ

དབྲཾ་ པཀཱསེདིདི་ ཕཏྲཱོ, ཀཱཏོ། ཕཏྲཱཏྲཱཏུ་ པཀཱསནེ་ ཨ། ཨིཏྲ་ པན་ ཏདུཏྲཱཡསྶི་ ཡུཏྲཱདི། ཕཏྲཾ་ ཨསྨཱ་ མེ་ ཨཏྲཱིདི་ ཕཏྲཱོ། ཨསྨཱཏྲཱཏྲི་ ཨ། **ཡསསྶཱིདི་** པརིཕྲཱརསམྤྲཀྟེ་ གཱིཏྲཱིཕཏྲཱོ

ཕྲཱ། ཨེཏྲཱ་ ཙ་ དུཕྲིཏྲཱོ་ ཏྲོདི་ ཡསོ་ པརིཕྲཱརཀཱིཏྲཱིཡསཕསེན། ཏཏྲཱ་ ཡཛྫཡདི་ ཕུཛྫཡདི་ ཨེདེན་ པརིཕྲཱརེནཱདི་ ཡསོ, པརིཕྲཱརོ། ཡཛྙཏུ་ ཕུཛྫཡཾ་ ཨ། ཛྙཱ་ སོ། ཨཐ་ ཕྲ

ཕྲཱདི་ གཱཚྪདི་ ཕྲཱཕུཏྲཱདི་ སྤཱམཱིཀཱཏྲཱ་ པརིཕྲཱརཏྲི་ ཡསོ, པརིཕྲཱརོ། ཕྲཱཏྲཱཏུ་ གཱདིཡཾ་ སོཔཏྲཱཡོ། ཡཛྫཡདི་ ཕུཛྫཡདི་ ཨེདིནཱདི་ ཡསོ, གཱིཏྲཱིསདྡོ། ཡཛྙཏུ

དེཕཕུཏྲཱསཏྲཱཏཀཱརཊཏྲཱནཏྲཱསྨེསུ་ ཨ། ཛྙཱ་ སོ། ཨཐ་ ཕྲ་ ཕྲཱདི་ གཱཚྪདི་ ཕྲཱཕུཏྲཱདི་ སབྲཱཏྲཱ་ བྲཱཔཏཏྲི་ ཡསོ, གཱིཏྲཱིགྲོསོ་ བྲུདིསདྡོ་ ཕྲཱ། ཕྲཱཏྲཱཏུ་ གཱདིཡཾ་ སོཔཏྲཱཡོ། ཡསོ་ ཙ

ཡསོ་ ཙ་ ཡསོ་ ཨེཀཱསེསནཡེན། སོ་ ཨསྨཱ་ མེ་ ཨཏྲཱིདི་ ཡསསྶཱི, ཨསྨཱཏྲཱཏྲི་ སྶཱིཔཏྲཱཡོ།

ཨདིཝལཕཏྲཱརོདི་ ཨདིཝལཕཏྲཱཏྲཱརཀོ་ ཙ་ ཨདིཕྲིཡ་ ཀཱཡཝལཏྲཱཏཝལཕཏྲཱཾ་ ཏྲཱརེདིདི་ ཨདིཝལཕཏྲཱརོ། ཨཏྲཱཏསཏྲཱཏྲཏྲཱདཡོ་ ཕྲིཡ་ པཐྲཱཏཏྲཱ་ དསཏཏྲཱཝལསྨཱ་ ཏྲཱརཏསམཏྲཱ

ཙ, སྨཱརཱིཕུཏྲཏྲཱིཏྲཱདཡོ་ ཕྲིཡ་ ཏཱཏཝལསྨཱ་ ཏྲཱརཏསམཏྲཱ་ ཙ་ བྲཱཕེཡཏྲི་ ཨཏྲཱ། **གཱིཏྲཱིམཱདི་** གཱིཏྲཱིགྲོསཕཏྲཱ་ ཙ། གཱིཏྲཱིཡདི་ གཐིཡདི་ ཀཱཏྲི་ གཱིཏྲི, བྲུདིགྲོསོ། གཱིཏྲཏྲཱཏུ་ སདྡེ་ ཨི།

གཱིཏྲཱིགྲོསོ་ ཨསྨཱ་ མེ་ ཨཏྲཱིདི་ གཱིཏྲིམཱ། ཨསྨཱཏྲཱཏྲི་ མནྟུཔཏྲཱཡོ། **ཁཏྲཱཔཏྲཱོདི་** ཁཏྲཱིཡཱ་ ཨུཔཏྲཱོ་ སམུཔཏྲཱོ་ སམཏྲཱགཏོ་ ཙ། ཁམཏཾ་ སཏཏཾ་ ཁཏྲཱི། ཁམུཏྲཱཏུ་ སཏཏེ་ ཏཔཏྲཱཡོ།

ཏཱནྲྀཏི་ ཏྲཱཡ་ ཨུཔེཏོ་ སམུཔེཏོ་ སམནྭཱགཏོཏི་ ཁནྟུཔེཏོ། ཁནྟིཔྲཱདཏྲཱཔསོ་ པྲིཡ་ ཁནྟུཔེཏོ་ ཙ་ ནླཔེཤྲཱཏི་ ཨཏྠོ། ཁནྟིཡཱ་ ཏི་ ཏུཀཱརནྟཱ་ སབྦཀུསལ་ ཏཱསྨཱིཾ་ པཏྟནྟཱ་ སེཊྛཔཏྟཱ་ ཙ་ ཁནྟུཔེཏོཏི་ པཏྲཾ་ ཀཱརོཏི། ཕུཊྲཏྲེཏིཾ་ ཏླཱཀཱཔཏྲཱ་ "ཁནྟི་ པརམཾ་ ཏཔོ་ ཏིཏིཀྑཱ"ཏི་ ཙ། "ཁནྟྱཱ་ བྷིཡྻོ་ ན་ ཝིཛྫཏཱི"ཏི་ ཙ། "ཁནྟིབལཾ་ བལཱནཱིཀཾ"ཏི་ ཙ།

"སཱིལསམཱདྷིགུཎཱནཾ , ཁནྟིཔྤདྷཱནཀཱརཎཾ།

སབྦེཔི ཀུསལཱ དྷམྨཱ, ཁནྟྱཱཡཏྟཱཝ ཝཌྜྷརེ"ཏི ཙ།།

ཨཡཾ པནེཏྠ **སངྑེཔཡོཛནཱ།** སོཏཾ སོ ཨཏྠཾ, ཨེཏེན པུབྦེན ཨིམིནཱ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཱཀྑྱེན སམྤྲཏྱེ པཊལོཀེ, ཝེཔུཧཱམཏི ཙ སཏྟསུགྷུམཔབྦཏཱཾ ཙ, སཏོ སཏིམཱ ཙ ཏིཏྠོ ཏཔྤཏོ ཡགྷཱཡཏྟཱཔྦུཏྟཱ སནྟུཊྛོ ཙ, ཏཔྤོ ཏཾཏཾཀིཉྩི ཙོཀོ ཙ, ཏིབྦུདྡྷཔཙྩོ ཨུཏྟཏིབྦཱ པཙྩཡ སམྤནྣོ ཙ ཨཔྤིཀཱཡཔྤིརིཡོ ཨཏྟཏྟཔྤིརིཡོ ཙ པརིཔུཏྟཔྤིརིཡོ ཡཱ, ཐོཀཱཡུབྦུབྷིཏབྦསམྤུཏྟིསུཁེན སམྤནྣོ ཙ སཾཡིབྦཱགཱི སཾཡིབྦཏྟཛྫསཱིལོ ཙ ཏིཔྤོ ཏིཔྤཔབྦཱཏཱ ཙ, སུཏེཏི སཏིཡཐོ ཝེབྦལོ ཙ, ཝེཏཏོ སམྤྱེཏ ཙེཏོ ཙ ཨོཀཱསཙེཏོ ཡཱ, སཔརཏེཏཙར ཨཏྟཏེཏ པརཏེཏཔཏྟཔཏྟཀོ ཙ ཏིཏྟཏིཏྟི ཏིཏྟཔུཀོ ཙ ཨཡོཀོ རོགཔྤིརཏོ ཙ ཏྟཏོ སིཏིཔུཏྟཔཏྟལཔྤཊསམྤནྣོ ཙ ཡཐོ ཡཐཏྟསམྤནྣོ ཙ ཡསཱི པརིཔྤརསམྤནྣོ ཙ ཨཏིབལཡཐཏྟར ཨཏིབལཡཐཏྟཏྟརཀོ ཙ ཀིཏྟིམཱ ཀིཏྟི ཐོམཡཐོ ཙ ཁནྟུཔེཏོ ཁནྟིཡཱ ཨུཔེཏོ སམུཔེཏོ སམནྭཱགཏོ ཙ ནླཔེཤྲཱཏི།

སཏྟཔྤིསཏིམཀཱཡཡཐཏྟཏྟ སམཏྟཱ།

༢༨. ཨེཝཾ པུབྦེཏེཏནྟཏིཀཱཡཝ སམྤྲཏྱེ པཊིཏྟིཾ ཀཱཏྟ ཨིཏྟཏི ཏིཡྻཏྟཱེ པཏྟཾ ཀཱཏུཀཱམོ **སཏྟོ ཏཱཏཀཔེཏོ** ཏྟཏིཀཱཡཐཏྟཏ། ཏཏྲ **སཏྟཱོཏི** ཀཱཡཏི སཏྟཏཏལཔྤཊྛཡ སཏྟཡ སམྤནྣོ ཙ། སཏྟཏཾ སཏྟ, སཏྟཏིཏི ཡ སཏྟ། སཏྟཏེ སམྤཡུཏྟཏྟ ཨེཏཡཱཏི སཏྟ། སཾཡུཏྟཏྟཏུ ཏྟརཀེ ཏ། ཡ པན ཀཱཡཏིསུ སཏྟཏཏལཔྤཊྛ། ཡོཀཱཡཏཏལཔྤཊྛ ཡ། པཡཏརཡ། ཨུཏཀཱཡཡཏཀཱམཏི པྲིཡ། པཔྤཏཏརཡ ཡ། ཡོཏྟཏཏརཀོ པྲིཡ ། ཨཀཱལུསྨིཡཔཏྟཔཏྟ ཨཏྟིམུཏྟིཔཏྟཔཏྟ ཡ, སཏྟཔཔཏྟཔཏཏྟ སོཏྟཔཏྟིཡཀྟཔཏཏྟ ཡ། ཡ ཏཏྟཔིཏྟཏྟཏྟི པྲིཡ ཏཏྟ། ཏླཱཀཱཔཏྲ ཏི ཡ སཏྟ "སཏྟཏྟ མཏྟཏྟ"ཏི ཙ། "སཏྟཏྟ པིཏྟཾ པུརིསཏྟ སེཏྟ"ཏི ཙ། "སཏྟཏྟཾ ཏཔོ པུཏྟཏྟ"ཏི ཙ "སཏྟཡ ཏརཏི ཡོཏྟ"ཏི ཙ "སཏྟ བཏྟཏི པུཐེཔྤཾ, སཏྟ ཏུཏིཡཱ པུརིསཏྟ ཏོཏྟ"ཏི ཙ, "སཏྟཏེསཱིཀོ ཏྟིཏྟཔེ ཨརིཡསཏྟཔཏྟཀོ"ཏི ཙ, "སཏྟཏྟཏ"ཏི ཙ།

"ཡེསཾ ཨཏྟི སཏྟ བུདྡྷེ, ཏཏྟེ ཙ སཏྟརཏཏེ།

ཏེ མཾ ཨཏིཔྤིརོཙཏྟི, ཨུཡུཏྟ ཡསསཱ སིརིཡཱ"ཏི།།

ཙ། "སཏྟཾ ཨུཔཏིསྶཡ ཏཏྟཾ ཏེཏི, སཱིལཾ སམཱཏིཡཏི, ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀརོཏི, ཏཱཏཾ ཨུཔྤཏེཏི, པྲིཡཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏེཏི, མགྒཾ ཨུཔྤཏེཏི, ཨཏྟིཏྟཾ ཨུཔྤཏེཏི, སམཱཔཏྟཾ ཨུཔྤཏེཏཱི"ཏི ཙ། "ཏྲཱཏྟ སཏྟསཏྟཏཱི"ཏི ཙ ཕུཏྟ། ཏཏྟ སཏྟོ ཙ ནླཔེཤྲཱཏི པཏྲཾ ཀཱརོཏི།

ཡ ཙ པན ཙཏུབྦིཏྟ ཧོཏི ཨཱགམསཏྟ, ཨཏྟིགམསཏྟ, ཨོཀཔྤཏསཏྟ, པཏྟཏསཏྟ ཏྟཏི། ཏཏྲ སབྦཏྟུབོཏྟིསཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཨཱགཏཏྟ ཨཱགམསཏྟ ཏཱམ། ཨརིཡཔུགྒལཱཏཾ སཏྟཔཏིཔྤཏྟེན ཨཏྟིགཏཏྟ ཨཏྟིགམསཏྟ ཏཱམ། བུདྡྷོ དྷམྨོ སཏྟོཏི ཕུཏྟེ ཨཙལཔྤཏྟཔེན ཨོཀཔྤཏཾ ཨོཀཔྤཏསཏྟ ཏཱམ། བུདྡྷཏྟིསུ པཏྟཏྟཔཏྟིམཏྟ པཏྟཏསཏྟ ཏཱམ། ཨིདྷ པན པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ སབྦསཏྟ ཨཏྟིཔྤེཏྟ། སཏྟ ཨསྶ མི ཨཏྟིཏི སཏྟོ། ཨསྶཏྟིཏྟ ཏ།

ཏཱཏཀཔེཏོཏི ཏཱཏསྶ ཨཏྟཡ ཀཱརཎབྷཱཏཡ ཏཏྟསམྤཏིཡཱ ཨུཔེཏོ སམུཔེཏོ སམནྭཱགཏོ ཙ། ཏཱཏཔཏྟཏྟ ཙ, ཏཔྤཏིཏྟཔཱཀཔྤཏྟཔོ ཙ, སཏྟ ཏྟཏི ཏིཏི ཨཏྟིཏི ཨུཔེཏོ སམུཔེཏོ སམནྭཱགཏོ ཙ པྲཱ། ཏིཡཏི ཏཱཏཾ། ཏླཔསཏྟཏཡཾ། ཏཏྟཏ ཏཏེ ཨ། ཨཏྟིཡཏི ཏཡཏི ཨེཏེཏྟཏི ཨཏྟཾ, ཏཏྟསཏྟ། ཏཱཏསྶ ཨཏྟཾ ཏཱཏཏྟཾ, ཏིཏ ཨུཔེཏོ སམུཔེཏོ སམནྭཱགཏོཏི ཏཱཏཀཔེཏོ, ཨཔ ཡ ཏིཡཏྟིཏི ཏཱཏཾ, ཏཏྟཔཏྟ། ཏཱཏསྶ ཨཏྟཾ ཏཱཏཏྟཾ, ཏིཏ ཨུཔེཏོ སམུཔེཏོ སམནྭཱགཏོཏི ཏཱཏཀཔེཏོ, ཏཱཏཔཏྟཏྟ ཙ, ཏཔྤཏིཏྟཔཱཀ པུཏྟཔོ ཙ, སཏྟ ཏྟཏི ཏིཏི ཨཏྟིཏི སམྤཏྟིཏྟཏི པཏྟཾ ཀཱརོཏིཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཕུཏྟཏྟེ **ཨེཏིཕུཏྟཏྟཀཱཔཏྟཡཾ** "སཏྟ ཏེཡྻཏྟཱོ པཏིཏྟཏྟཀོ ཏྟཏི ཨིམེསཾ ཏིཏྟཾ སམུཔྤིཏྟཏཀཱལེཡེཡ ཏི ཏཱཏཾ སཏྟཏིཏཱི"ཏི།

པརམསིརིནྡྷརོཏི ཨུཏྟམསིརིནྡྷརོ ཙ། ཨུཏྟམསིརིཾ དྷཱརཡམཱནོ ཙ ཧོ། ཨེཏྠ ཙ སིརཱིཏི པུཉྙཔུཉྙསམྦྷཱརནིབྦཏྟཱ སམྤཏྟིནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཀཱཡཔུཉྙེཧི སོབྷཱིཡཏཱིཏི སིརཱི, ཀཱཡཔུཉྙེ པུཉྙཱལེ སེཝཏི ནིསྶཡཏཱིཏི ཝཱ སིརཱི, པུཉྙཔུཉྙསམྦྷཱརནིབྦཏྟཱ སམྤཏྟི ལཀྑཱི། སིརཱིཏི སོབྷཱཡཾ ཨེཝ ཙ། པརམཱ ཨུཏྟམཱ སིརཱི པརམསིརཱི, ཏཾ དྷཱརེཏཱིཏི པརམསིརིནྡྷརོ, པརམསིརིཡཱ དྷཱརཡམཱནོཏི ཨཏྠོ།

དེཝིནྡཝནྡིཏོ པཉྩཝཱིསཏི ཨདྷིཔཏཱི། ཨེཏྠ ཙ དེཝིནྡཱནཾ ཝནྡཏི པཉྩཝཱིསཏི ཨདྷིཔཏཱི། ས ཏི པམྦྷིཏོ་ཏི དེཝོ, ཨདྷིཔཏཱི། དེཝོ པམྦྷིཏོ ཨིནྡོ སམྤཏྟི ཨསྨཱཏི དེཝིནྡོཏི ཝཱསནཾ། ཏསྨིཾ དེཝིནྡཱ། **ཐཱིརསྩེཏི** ཀཱམགུཎེསུ ཐཱིཀཱཏརནྟེ ཙ, རཱུཔཾ རུཏོ། རཱུཔསྨིཾ རཏཱི། ཐཱིཀཱཏོ རཏོ ཨསྨཱ ནཱཏི ཐཱིརཏོ། **ལཀྑཱིཏི** པུཉྙཏེཛིཡཏྟཾ ཙ, པུཉྙཱཏིསམྦྷཱཝལཀྑཎཱཡ ལཀྑཱཡ སམྤུཎྞཾ ཙ ཧོ། ཨཐ ཝཱ ལཀྑཱིཏི ཏེཛོཔུཉྙསམྤུཎྞཾ ཙ། ལཀྑཱིསམྤཏྟི ཏི ལཀྑཎཔུཉྙཱནཾ ཡོནཱཔུཉྙཱ གེཧཏྠཱི། གཱམ, ཀུསལ ལཀྑཎཱསམྤཏྟི སམྤནྣཱ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ **ནེཏྟིཔཱལིཡཾ** –

“ཝུཏྟམྤི ཨེཀཏྟཾ, ཡེ དྷམྨཱ ཨེཀལཀྑཎཱ ཀེཙི།
ཝུཏྟཱ བྷཝནྟི སབྦེ, སོཧཱར ལཀྑཎོ ནཱམ”ཏི།།

ལཀྑཱིཏི ལཀྑཱི, ཏིརི། ལཀྑཱིཏུ ཏིརིཡཾ། ལཀྑཱི ཨསྨཱ མེ ཨཏྠཱིཏི ལཀྑཱི, ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཏོ ཏེཛོཔུཉྙསམསམཱགཏོ ཧོཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལྱཱཎམིཏྟོཏི** སུནྡརམིཏྟ སམྤནྣོ ཙ། ཀཱལྱཱཎཱནཾ ཏི སུནྡརཱཔུཎྞཱནཾ ཨནེཀགུཎ པཱིཏིཔདེཧཱི། ཨཐ ཝཱ ཀཾ སེཾ ཨཏཡཏི པཱཔཡཏཱིཏི ཀལྱཱཎོ, སུམིཏྟོ། ཀཱལྱཱཎཾ ཧུཏྭཱ པཏདཨཏནྟུ གཏིཡཾ ཏ། མིཏྟཱིཏི སིནེཧཏཱིཏི མིཏྟོ, མིཏྟཱིཡཏཱིཏི སིནེཧེཡཏཱིཏི ཝཱ མིཏྟོ, མིདནྟུ སིནེཧེ ཏ། ཀཱལྱཱཎོ མིཏྟོ ཨསྨཱ མེཏི ཀཱལྱཱཎམིཏྟོ། ཏེཏཐཱརཱུཔམིཏྟསམྤནྣོ ཙ ཧོཏིཝུཏྟཱི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ པན སཏྟསྱཱཡསུཏཝཎྞཱཀཱྀིརིཡཱསཱཏི སམྦྷཱཝེཏུཀཱམེཧི སམཱཙརིཏོ ཀཱལྱཱཎམིཏྟོ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཝུཏྟཾ པན སཏྟཡ ཐཱཀཱཡཏཱ **སིཀྑཱལསུཏྟེ** –

“ཨུཔཀཱརོ ཙ ཡོ མིཏྟོ, སུཁདུཀྑེ ཙ ཡོ སཁཱ།
ཨཏྠཀྑཱཡཱི ཙ ཡོ མིཏྟོ, ཡོ ཙ མིཏྟཱནུཀམྤཀོ།
ཨེཏེཔི མིཏྟེ ཙཏྟཱརོ, ཨིཏི ཝིཉྙཱཡ པཎྜིཏོ། སཀྐཙྩཾ
པཡིརུཔཱསེཡྻ, མཱཏཱ པུཏྟཾཝ ཨོརསཾ”ཏི ཝུཏྟཾ།།

ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཙ –

“པིཡོ གརུ བྷཱཝནཱིཡོ, ཝཏྟཱ ཙ ཝཙནཀྑམོ། གམྦྷཱིརཉྩ ཀཐཾ ཀཏྟཱ, ནོ ཙཊྛཱནེ ནིཡོཛཡེ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏི ཨེཝཾགུཎསམྤནྣཾ ཙ ཀཱལྱཱཎམིཏྟཾ དུལླབྷཾ ཀཱལྱཱཎམིཏྟེན སམྤཏྟཱཡིཏི པཏྠཾ གཱརཝཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨཔྤིརདཀུསལོཏི ཏཏྲཏྲཱཔུཉྙཀུསལཀམྨེསུ ཨཔྤིརམཱཏོ ཙ། ཀཏྟཱཧཾ ཨཔུཡདཏྟཾ སལཀྐེ སཾཝརཀྐེ པེདནཀྐེ སཱུཏྲཔྦ ཨེཏེཏྟཱཏི ཀུསལཾ, ཏཏྲཏྲཱཔུཉྙཀམྨཱ། ཀུཔུབྦ སལཏྟུ སཾཝརཎེ ཨ། ཏིསུ ཨཔྤིཨཏིརེཀཱ རམཏཱིཏི ཨཔྤིརདཀུསལོ , ཀིཏྟཀསམྤུཎྞོཡཾ། ཀུསལཱཔྤིརཏཱིཏི ཝཏྟབྦེ ཚཏྟཀུརཔྤཀཾ པདཔིཔརིཡཱཡེན ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཨཔྤིཨཏིརེཀཱ རམཏཾ ཨཔྤིརཏོ, ཀུསལེསུ ཨཔྤིརཏོ ཡསྨཱ མེཏི ཨཔྤིརདཀུསལོ, ནིཙྩཾ ཀུསལཔུཉྙེསུ གཱརཀེ ཨཔྤིརདཙིཏྟསམྤནྣོ ཧོཏི ཨཏྠོ།

པཙྩེཀབོདྷིརཏྣོཏི པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ རཏྣཾ སམཏྠཱ ཙ། ཨེཏྠ ཙ ཝོདིསཏྟེན བཱིཛཾ ཨབྷིཉྙཱཔཱརམཱིཡཾ, སཱམཧེཏྟཾ དསབྷཱུམིཡཾ, ཀིཏྟཱཾ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིམཱིཡཾ སམྤཏྟེ། པཙྩེཀཾ ཝོདི ཡེསཾ ཏེཏི པཙྩེཀབོདྷི, ཏཾ རཏྣཏི རཏྣཾ སམཏྠཏྟེཏི པཙྩེཀབོདྷིརཏྣོ། གཏཏྟཱཾ ནིཀྑམཱིལཀྑཎེན པཙྩེཀཾ སཏི ཨུཔཱཏཱནསམཏྠ ཨུཔཱརཱིཔཏྟཱཔཎེན ཨབྷིཉྙཱཡཾ དསབྷཱུམིཡཾ ཨཏཝཏཾ ཨཏཱིརཱུཔཾ ཀཱཏ རཏྣཾ སཱམཧེཏྟཾསཱིལཔཎེན དསཱིལཙྪ, ཀིཏྟཱཾཤཱིལཔཎེན ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིམཱིཡཾ རཏྣཾ སམཏྠ ཧོཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟཾ པན ཏི “སཱིལཔིཔཏྟེཏུ པཱ ཀིཏྟཱཾ སཏྟ ཀཱཡསྨ ཀིཏྟ པརཾ མཏྟ ཨཔཱཡཾ དུགྒཏིཾ པིཏིཔཏྟཾ ཏེཏཡཾ ཨུཔཔཏྟཱཏྟཱི”ཏི ཙ།

“སྲིལསསྤྲུད྄ཏེཏྲ ཕྲ ཐྲིཀྲཔེ སཏྲ ཀཱཡསྟ ཐྲེཏྲ པརཾ མརཏྲ སྲུགཏཾ སཀྲཾ ལོཀཾ ཨུཔཔརྟྲེཀྲེ”ཏི ཙ། “སྲིལསསྤྲུཀྟེ མཏཀྲཾ ཐྲོགཀྲཀྲཾ ཨཏྲེགཀྲཏི ཀཱཡྐྲེ གེཏྲེསཏྲེ ཨབྲྲཀྲཀྲཏི། ཙཏུཔརེསཾ ཕྲིསྤརདྲེ ཨུཔསཏྲམཏི ཨམཏྲུཏྲུཏྲེ། ཨསསྤྲུཏྲེ ཀཱལཾ གཱརཏི, ཀཱཡསྟ ཐྲེཏྲ པརཾ མརཏྲ སྲུགཏཾ སཀྲཾ ལོཀཾ ཨུཔཔརྟྲེཏྲེ”ཏི ཙ ཕྲུཏྲཏྲ ཙ། **ཨབྲཱགཱྲལྟྲ** “སྲིལྲལཏྲྲརསདེསོ ཨལཏྲྲར ནཏྲི, སྲིལསདེསཾ པུཏྲཾ ནཏྲི, སྲིལགཏྲྲསདེསོ གཏྲོ ནཏྲི”ཏི ཙ། “སྲིལ སསྤྲེཏྲེ ནེསྤྲལ ཏིསྤོ ཕྲིཏྲྲ པྲཔྲཏྲཏྲི”ཏི ཙ། “ཨྲཏིསྤྲི སྲིལཾ ཕྲིསོཏྲེཨྲྲ”ཏི ཙ། “སཏྲ སྲིལེན ཕྲིསུཏྲཏྲཏྲི”ཏི ཙ། “སྲིལཾ སྤྲསནཏྲ ཨྲཏྲི”ཏི ཙ། “སཏྲསུ ཕྲིསུཏྲེསུ སྲིལཕྲིསུཏྲེ སཏྲེརཾ ནཏྲ”ཏི ཙ། “སྲིལཾ ནཏྲམེཏྲེ ཨཕྲསྤྲཡོ པཏྲེཏྲ ཨྲཏྲསྤྲཏཾ ཏྲཀཾ ལེཀཾ གཏི པཏྲཡཏ”ཏྲེ ཙ ཕྲུཏྲཏྲ པཏྲསྲིལྲཏེསྲོཏྲེ པཏྲཏཾ གཱརཏྲེཏི ཕྲུཏྲཾ ཏོཏྲི།

ཨབྲིཏྲཏྲ ཨནེཏྲཏྲ ཙ, ཏྲཏྲདེཀཱམགྲཏྲཏྲཾསུ ཨནེཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲྲ། ཨཏྲཔཏྲཏེཏྲ ཨཕྲསཏྲ། ཨཕྲཏྲསམཀཱསཕྲ ཏྲཏཕྲཏེཨྲཏྲེསུ ཕྲིཡ ཨིཏྲཏཾ ཨིཏྲ, ཏྲཏྲདེཀཱམགྲཏྲཾ ཨིཏྲཏྲེཏྲ ཕྲ ཨིཏྲ, ཀཱམཏཏྲ། ཨིསུཏྲཏྲ ཨིཏྲགཏྲེསུ ཨ། ཏྲཏྲཏྲསཏྲཾ ནཏྲི ཨིཏྲ ཡསྟ མེཏི ཨབྲིཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲེསུ ཀཱམེསུ ཨནེཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏི ཨཏྲྲ། ཨབྲིཏྲཏྲ པཏ ཙཏུབྲེཏྲ ཏེཏི པཏྲལཨབྲིཏྲཏྲ, པརེཡཏྲེཨབྲིཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཨབྲིཏྲཏྲ, པཏེཕྲེཏྲཨབྲིཏྲཏྲ ཏྲཏི། ཏཏྲ ཙཏྲཏྲསུ པཏྲལཨེསུ ཨབྲིཏྲཏྲ པཏྲལཨབྲིཏྲཏྲ། ཡོ པཏ པཏྲལཨེ བཏྲཾ ཏེཏྲེ ཨབྲཾ གཏྲཏི, ཨབྲཾ ཏེཏྲེ ཨཕྲཏརཾ ཕྲ གཏྲཏི ན ཕྲ གཏྲཏི། ན ཨནཕྲསེསགྲཏྲི ཏོཏི། ཨཡཾ པཏྲལཨབྲིཏྲཏྲ ནཏྲམ། ཡོ པཏ ཏིཡེཏཀོཡེ སསྤྲཏྲ ན བཏྲསྤྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཡེཏཱཀཱམོ ཏོཏི, ཨཡཾ པརེཡཏྲེཨབྲིཏྲཏྲ ནཏྲམ། ཏྲཏྲཏྲསསྤྲཏྲཏྲ པཏ ཏྲཏྲཏྲཔརེཏརཏྲཏྲཾ ཨཏྲེསཾ ཏྲཏེཏྲ ན ཏེཏི, ཨཡཾ ཏྲཏྲཏྲཨབྲིཏྲཏྲ ནཏྲམ། ཡོ པཏ སོཏྲཔཏྲཏྲེསུ ཨཏྲཏརཾ ཏྲཏྲ སོཏྲཔཏྲཏེཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཡེཏྲ ན ཨིཏྲཏི, ཨཡཾ ཨཏྲེགམཨབྲིཏྲཏྲ ནཏྲམ། ཨིམེཏི ཨབྲིཏྲཏྲཏྲཏེཏི སསྤྲཏྲ ཙ ཨཏཾ ཏྲཡེཨྲཏྲེ ཕྲུཏྲཾ ཏོཏི།

ཨཕྲཀོཏྲཏི ཏྲསྟནལཏྲཏྲཏོསཏ ཕྲིརཏེཏ ཙ། སོ ཏི ཀཱཏྲཏྲཏྲཏི ཀོཏྲཏི ཕྲུཏྲཏི། ཏོསསྤྲེཏཾ ཨཏྲེཕྲཙཏཾ། ནཏྲི ཀོཏྲ ཨསྟ མེཏི ཨཕྲཀོཏྲཏྲ།

ཀཱཏྲོ ཨཏྲཾ ན ཏྲཏྲཏི, ཀཱཏྲོ ཏྲཏྲཾ ན པསྤྲཏི།
ཨཏྲཏམཾ ཏཏྲ ཏོཏི, ཡཾ ཀོཏྲ སཏཏི ནརཏྲེ།།

ཕྲུཏྲདེསནཾ མནསིགརེཏྲ ཨཕྲཀོཏྲཏི པཏྲཏཾ གཱརཏྲེཏི ཕྲུཏྲཾ ཏོཏི།

ཨཏིཕྲུཏྲཏཏཡོཏི ཨཏིཨིཕྲ ཨུཏྲཏོཏྲསམཏྲགཏ ཙ། ཨརཏི གཏྲཏི པཕྲཏྲཏི ཨཀཱཏེལཏྲཕྲེཏྲཏི ཨུཏྲ, ཨཏྲཕྲཾ། ཨརཏྲཏྲ གཏིཡཾ ཏྲ། ཨརེསྟ ཨུ། ཨྲརསྟཾ ཏརཏྲཏི ཏཡཾ, ཏོཏྲ། ཏརཏྲཏྲ ཏརཏེ ཨཡ། རསྟ ཏོ། ཨཕ ཕྲ ཨྲརསྟཾ ཏརཏྲཾ ཨཡཏི གཏྲཏི པཕྲཏྲཏྲཏི ཏཡཾ, ཏོཏྲ། ཏརསཏྲཔཔཏ ཨཡཏྲཏྲ གཏིཡཾ ཨ། ཨུཏྲ ཙ ཏཾ ཏཡཏྲཏྲཏི ཨུཏྲཏཡཾ། ཨཏིཨིཕྲ ཨུཏྲ ཏཡཾ ཨསྟ མེཏི ཨཏིཕྲུཏྲཏཡོ། གོསུཏྲཕྲཏྲ ཙ ཙཏྲལེཏྲཕྲཏྲ ཙ ནཏྲལཀོཏེ ཕྲཏྲ ཏྲཏི ཏྲཏི ཕྲཏྲཏི ཕྲིགཏ ཏྲཏྲ ཨཏིཕྲིཡ ཨུཏྲཏོཏྲསམཏྲགཏ ཙ ཏྲཡེཨྲཏྲེ ཨཏྲྲ། ཏཏྲ ཙ ཡོ པྲཾ གཏྲཕ ན གཱརསྤྲཏི ཏྲསཏི། སོ གཏྲ པཏྲོསཀྲནཏྲཡ གོསུཏྲཕྲཏྲ ནཏྲམ། ཡོ པྲཾ གཱརཏྲཕ ཏྲཡཱམཏཾ པྲཔསྤྲཏི ཏྲསཏི། སོ ཡེཏྲཕྲེན ཀཱཏེལཏྲཡ ཙཏྲལེཏྲ ཕྲཏྲ ནཏྲམ། ཡོ པྲཾ གཱརཏྲཕ གོ པྲཔསྟ ན ཏྲཡེཨྲཏི ཏྲསཏི, སོ ནཏིཀཱཏེལཏྲཡ ནཏྲལཀོཏེཕྲཏྲ ནཏྲམ ཏོཏི། ཡསྟ ཕྲ ཏྲཏེ གཱསྤྲཏྲཏེ ཨསུཏྲཏེ། སོ གོསུཏྲཕྲཏྲ ནཏྲམ ཏོཏི། ཡསྟ ཡྲཏེ ཀཱཏེཙེ ཏེ། སོ ཙཏྲལེཏྲ ཕྲཏྲ ནཏྲམ། ཡསྟ ཡཾགེཏྲེ ཨེཀཾ། སོ ནཏྲལཀོཏེཕྲཏྲ ནཏྲསྤྲཏི ཕྲེདེཏྲོ།

ཨིཏྲཏྲསྤྲཏི ཨིཏྲཏྲཡྲ སམཏྲགཏ ཙ, ཨིཏྲཏྲསཏྲསྟ ཕྲཙཏཏྲེ ཏེཏྲ ཕྲུཏྲེཡེཕྲ། ཨིཏྲཏྲ ཨསྟ མེ ཨཏྲཏི ཨིཏྲཏྲསྤྲ། ཨསྟཕྲཏྲ མཏྲཔཏྲལཡོ། སྤྲཏྲསྲེཀཱལེ མཏྲསྲེཏྲཏྲཡྲ ཏེཕྲུཕྲཏེཀཱལེ ཏེཕྲིཏྲཏྲཡྲ སམཏྲཕྲཏེཀཱལེ སམཏེཏྲཏྲཡྲ ཙ སསྤྲཏྲཏྲཕྲཏྲ ཨཏྲྲ།

ཨཕྲམེཕྲྲཏི ཨཕྲམེཏབྲེཏེ སྲིལྲཏེགྲཏྲཏེ སསྤྲཏྲ ཙ། པམེཏབྲེཏི པམེཕྲ། པཔུཏྲསྤྲཏྲཏྲ པམྲཏྲ ཏྲ། ན པམེཕྲ ཨཕྲམེཕྲ, ཨཕྲམེཕྲ སྲིལྲཏེགྲཏྲ མེ ཨསྟ ཨཏྲཏི ཨཕྲམེཕྲ། ཨསྟཕྲཏྲ ཏྲ། ཨཕྲམེཕྲེཏེ སྲིལྲཏེགྲཏྲཏེ ཙ ཐྲོགསསྤྲཏྲཏེ ཙ སསྤྲཏྲསྤྲཏི པཏྲཏཾ གཱརཏྲཏི ཕྲུཏྲཾ ཏོཏི།

པཱུསཾསོཧི སྲཱིལྷཱདིཀྲུཧེཧི བྲཛྙྙེདིསཔྲུརིསྣཾ པསཾསྣཱརཧཾ ཙ, པསཾསིཡཧི ཐལྤིཡཧི པསཾསོ། ནླཔ སྣཱུཧྣཾཡཾ། པཔུབྲསཾསཧླཏུ ཐུཧིཡཾ, ཧཾ ཨརནཧིཧི པཱུསཾསོ། ཨརནཧིཧཧི ཧ། བྲཛྙྙེདིསཔྲུརིསིཧི པསཾསི ཧབྲཧི ནླཱནསྲཱིལྷཱདིཀྲུཧེཧི སསྤྲཀྣེ ཙ ནླཔེཤྛིཀྵི ཕུཧཾ ཧེཧི།

པེམཕུཏྟཧི ཨཧྦབྲཧཱུནམཧྨརཧླཡ བྲཛྙྙེདིསཔྲུརིསིཧི པེམིཧབྲཕུནྣཡ སསྤྲཀྣེ ཙ། པིཡཧིཧི པེམྣ, ཕུནྣ། པླིཧླཏུ ཧཔྲནཀཱཧིསྨུ ཀིམོ། ཕཙིཧབྲཧི ཕུནྣ། ཕཙཧླཏུ པྲིཡཧིཡཾ ཕུནྣཡཾ ཧ། པེམྣ ཕུནྣ ཨསྣ མིཧི པེམ ཕུཏྟ། བྲཛྙྙེདིསཔྲུརིསིཧི པེམིཕྣ ཙཧུརཧྐྲསམཧླགཧ ཕུནྣཡ སསྤྲཀྣེ ཐཧི ཨཧྦ། སཔྲུརིསྣཾ པན ཕུནྣ ཙཧུརཧྐྲསམཧླགཧྣ ཧེཧི། སུབྣཱསིཧཕུནྣ ཙ ཧྣམྨཕུནྣ པིཡཕུནྣ སཧྨཕུནྣཧི། ཧཔྣཧེཧཾ ཕུཧཾ **སཀཱུབྣཕགྷ སཾཡུཧེ** —

སུབྣཱསིཧཾ ཨུཧྣམམྣཏུ སཧྐེ,

ཧྣམྨཾ ཧྣཀེ ནཱུཧྣམྨཾ ཧཾ དུཧིཡཾ།

པིཡཾ ཧྣཀེ ནཱུཔིཡཾ ཧཾ ཧཧིཡཾ,

སཧྨཾ ཧྣཀེ ནཱུལིཀཾ ཧཾ ཙཧུབྲཧི།།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཡོཛནཱ། སཧྐེ སཔྲུརིསྣ ཨུཧྣམཾ སུབྣཱསིཧཾ སུབྷཱུ བྣཱསིཧཾ ཕུཏྟ ཨཱཧུ, ཧྣམྨཾ ཧྣཀེ ཧྣཀེཤྨ ཨཧྣམྨཾ ན ཧྣཀེ ན ཧྣཀེཤྨ, དུཧིཡཾ ཧཾ ཕུཏྟ ཨཱཧུ, པིཡཾ ཧྣཀེ ཧྣཀེཤྨ, ཨཔྲིཡཾ ན ཧྣཀེ ན ཧྣཀེཤྨ, ཧཧིཡཾ ཧཾ ཕུཏྟ ཨཱཧུ, སཧྨཾ ཧྣཀེ ཧྣཀེཤྨ ཨལིཀཾ ན ཧྣཀེ ན ཧྣཀེཤྨ, ཙཧུཏྠཾ ཧཾ ཕུཏྟ ཨཱཧུཧི།

སུཧནཀུཧཔིཧྣཧི བྲཛྙྙེདིསཔྲུརིསྣཾ སྲཱིལྷཱདིཀྲུཧཾ པིཧྣནཀཱ ཙ། སུཧུར ཧནོ སུཧནོ། ཀུཧཧི པཀཱུསིཧི སྲཱིལྷཱདིཀྲུཧསམཧྨིཧཾ པུཀྲཱལཀྵི ཀུཧཾ, སྲཱིལྷཱདིཀྲུཧཾ། ཀུཧཧླཏུ པཀཱུསནེ ཨ། སུཧནྣཾ བྲཛྙྙེདིསཔྲུརིསྣཾ ཀུཧོ སུཧནཀུཧོ, ཧཾ པིནཧི ཧནྣཧིཧི སུཧནཀུཧཔིཧྣ། སུཧན ཀུཧསཧྨུཔཔནཔིནཧླཏུ ཧླཀེ ཨུ། བྲཛྙྙེདིསཔྲུརིསྣཾ སྲཱིལསམྣཧིཔཧྣདིཀྲུཧཾ ཧྣནིཧུཾ སམཧྦ ཙ ནླཔེཤྛིཀྵི ཨཧྦ།

སླམཀཱིཧི བྲཛྙྙེདིསཧྨནྣཾ སླམཀཱི ཙ། མམླཡཧིཧི སླམཀཱི། མམཧླཏུ སླནནེ པེམེ ཕུ ཧུ། ཧསླ ཨཀཱི། བྲཛྙྙེདིརཧནཧཡཧྨ སཧྣཱམྨ སླནཧྐེ ཙ ནླཔེཤྛིཀྵི ཨཧྦ། **སོཧི** སོ ཨཧཾ། **ནླཔེཤྛིཀྵི** ནླཕུསླིཧི།

ཨཡཾ པནེཏྠ **སཧྨིཔཡོཧནྣ།** སོ ཨཧཾ དིཧྨཧྣམྨེ པཧྨཀྲཱབྣཧུཧི ཨཧྣབླཔེ, སཧྨེ སཧྨཡ སམཧླགཧཾ ཙ, ནཧཀྲུཔེཧཾ ནཧསྣ ཨཧྨཡ ཀཱུརཧབྣཧུཧླཡ ཧྣན སསྤྲཧིཡུ ཨུཔེཧཾ སམུཔེཧཾ སམཧླགཧཾ ཙ, ནཧབྣ ཕཧྦུ ཙ, ཧཔྲཏེཀྲཧཀཱཔུཀྲཱལོ ཙ, སཧྨ ཐཧི ཧིཧི ཨཀྲིཧི ཨུཔེཧཾ སམུཔེཧཾ སམཧླགཧཾ ཙ ཕུ, པརམསིརིཧྣརཾ ཨུཧྣམསིརིཧྣརཀཱི ཙ, ཨུཧྣམསིརིཾ ཧྣརཧསམཧྦ ཙ ཕུ, པིརཧྐེ ཀཱུམཀུཧེསུ པིགཧརཧྐེ ཙ, ལཧྨི པུཔཧིརིཕཧྐེ ཙ, པུཔཛྫིཀུཧྣནལཀྲཱཧླཡ ལཧྨཡ སསྤྲཀྣེ ཙ ཕུ, ཧིརཧྣཔུསམཧླགཧཾ ཙ ཕུ, ཀཱལྷཧམིཧྐེ སུཧུརམིཧྣ སསྤྲཀྣེ ཙ, ཨཧྨིརཧཀུསལོ ནཱནཱདིཔུཧྨཀཱུསལཧྣམྨིསུ ཨཧྨིརམཧེ ཙ, པཙྪུསྲིལྷདིརཀྲཱི པཙྪུསྲིལྷཱཧིནི རཀྲིཧུཾ སམཧྦ ཙ, ཨཔྲིཀྵྨ ཨནིཀྵྨཀྵེ ཙ, ཧྣུཔུདིཀཱུམཀུཧེསུ ཨནིཀྵྨཀྵེ ཙ ཕུ, ཨཔྲཀཱིཀྵི དུཀྵནལཀྲཱཧཧྣསཧྐེ པིརཧིཧྐེ ཙ, ཨཧིཕུཧྨནཔོ ཨཧིཨིཔ ཨུཧྣཙིཧྣསམཧླགཧྐེ ཙ, ཨིཧྨིཡུ སམཧླགཧྐེ ཙ, ཨཔྲམིཕྶྭ ཨཔྲམིཕྶིཧི སྲཱིལྷཱདིཀྲུཧེཧི སསྤྲཀྣེ ཙ, པཱུསཾསོ སྲཱིལྷཱདིཀྲུཧེཧི བྲཛྙྙེདིསཔྲུརིསྣཾ པསཾསྣཱརཧཾ ཙ, པེམཕུཏྟ ཨཧྦབྲཧཱུནམཧྨརཧླཡ བྲཛྙྙེདིསཔྲུརིསིཧི པེམིཧབྲཕུནྣཡ སསྤྲཀྣེ ཙ, སུཧནཀུཧཔིཧྣ བྲཛྙྙེདིསཔྲུརིསྣཾ སྲཱིལྷཱདིཀྲུཧཾ པིཧྣནཀཱ ཙ, སླམཀཱི བྲཛྙྙེདིསཧྨནྣཾ སླམཀཱི ཙ, བྲཛྙྙེདིརཧནཧཡཧྨ སཧྣཱམྨ སླནཧྐེ ཙ ཕུ, ནླཔེཤྛཾ ནླཕུསླིཧི།

ཨབྦུཔླིསཧིམཀཱུབྣཕཧྨནྣ སམཧྨ།

༢༩. ཀིཧྨཾ ཨསཧྣཡེ ནཱུཔ, ཀུཧེ ལཀྲཱཧཧཱིཔིཧི།

གཱུཌྷསྱ སྟུཙཀཱུསྱེག, གཱུཌྷསྱི སཏཏེ བུཏྲྭོ།།

༣༠. ཙཏུརྣཱ་པཱུ་ཡམུཏྲྒེ སོ, སཱུཏྲཱ་ཀཱ་བྲ་ཌྭ་ཡཱ་སྨ ཙ།
ཏཏྟུ་པད་ཕརྡྷཱ་ལོ ཙ, ལཱུཀྵི དེཏ་སུ་ཁཱ་སྨ ཙ།།

༣༡. ཨཱཏྨཱིཡོ ནརདེཝཱནཾ, ཙཏུརྡི་པི་སྨཱ་རེ་པི སྤཱ།
ཛྙཱ་པེ་ཥྩ ཨཏྨི་མེ དེཧེ, ཏམཀྵོ་ཀྵཱི སེཏ་ཚ་ཏྲཱ་གཱི།།

༣༢. ཛྙཱ་པ་ནཱ་པཱུ་ནམཱ་རུ་པཱ་ཏ, སམམེ་སྨཱ་ཏེ སུབྲཏོ།
ཨིམསྨིཾ ཨཏྲ་བྲཱ་པེ་པི, ཨརྒོ དཱི་ཀྲཱ་ཧྲཱི་པི་གོ།།

༣༣. པཱུཙྪཱེཏ སབྲཱ་ལོ་ཀཱ་ཏེ, ཛྙཱ་པ་ནཱ་ཧྲཱི་ར་ཏཱི་མནོ།
ཛྲ་ན་པྲི་ཡོ མནཱུ་པོ ཙ, ཀཱ ཀཱ་པཱ་ཁི་ལ་ཏྲཱ་ར་ཀེ།།

༢༨. ཨེཔཾ པུཉྫེ་ནེ་ཏེ་ན་ཧྲཱ་ཏི གཱུ་ཌྷཱ་ཤཡེན པཆཱིཀྵཾ ཀཱ་ཏྲཱ ཨེ་དཱ་ནི བུདྡྷ་པ་ཧུ་ནཱ་སྨ པཱ་ལཱ་ནེ་སཾ་སཾ དསྨེ་ཏྲེ **ཨེཏྲཱ་ཀྲཱ་ཏི** གཱུ་ཌྷཱ་པ་ཤྩཱ་གཱི ཨཱུ་ཏ། ཏཾ པན མུ་ཁཱུ་ཙ་རི་ཡེ་ཏེ ན ཁུཏྟཾ, པཊྛཾ པན ཏེ་ཏ་ཀཱུ་མེ་ཏེ པ་ཧྲེ་ཏེ་ཏེ པཱཱི་ཏྲཾ གཱུ་ཌྷཱ་པ་ཤྩཱ་ཀཱ་ཏྲེ དཱ་བྦཾ། ཏཱུ པན གཱུ་ཌྷཱ་པོ པ་བཱུ་པ་ཧྲ་གཱུ་ཌྷཱ་ཏེ དཱ་བྦཱ།

ཏཱ་སུ པན པཙྪ་མ་གཱུ་ཌྷཱ་ཡཾ ཨེ་ཏྲཾ ཨ་ས་དྲཱ་ཡེ ལཀྑ་ཎ་དཱི་པི་ཏེ ནཱ་ཡ་ཀྵུ་ཏྲེ སུ་ཙ་ཀཱུ་སུ གཱུ་ཌྷཱ་སུ ཨེ་ཀཱ་གཱུ་ཌྷཱ་སྨི ཡོ བུཏྲྭོ སརདེ་ཏེ སམྦྲ་ཏྲོ། **ཨེཏྲཱ་ཧྲེ** ཨེ་མེ་ཏྲ སུ་ཁཱ་ཏ་ཧྲེ་ཨཱ་དེ་ཏྲ ཕུ་ཏྲ་ཕྲ་ཀཱ་རེ་ན། **ཨསདྲཱ་ཡེ་ཏེ** ཨེ་ཏྲ་ཀཱ བུདྡྷ་ཀྲཱུ་ཏྲེ གཱ་ཧེ་ཏྲཾ ཨ་ས་མཏྲཱ། སཏྲཱ་ཡ་ཏེ སཏྲཱ་ཡཱ། སཏྲཱ་ཡ་ཏེ གཱ་ཧེ་ཡ་ཏྲཱི་ཏེ ཕཱ སཏྲཱ་ཡཱ ། སཔེ་ཏྲཱ་ཏུ སཏྲཱ་ཡཾ ཡ་པ་ཛྫོ། ཨ་ཐ ཕཱ སཏྲཱི་ཏྲཾ ན སགྒཱི་ཏྲཱི་ཏེ ཨ་ས་ཏྲཱ་ཡཱ། ཨེ་ཏྲ་ཀཱ བུདྡྷ་ཀྲཱུ་ཏྲ ཨེ་ཏྲ་ཀཱ བུདྡྷ་ཀྲཱུ་ཏྲ་ཏེ ནེ་ར་ཕ་སེ་སཏྟ ཨེ་ཀཱ་བུདྡྷ་པི ཨ་ནེ་ཀཱ་ཕ་སྨ སཏ་ས་ཏ་སྨཱ་གོ་ཏི་ཡཱ་པི གཱ་ཧེ་ཏྲཾ ཨ་ས་མ་ཏྲོ་ཕཱ། པ་གེ་ཕ པན ཨཏྟཱ་ཏེ ཨཏྲོ། ཕུ་ཏྲ་སྨི ཙེཏཾ **ཨཔཏྲཱ་ནེ** –

“བུདྡྷོ་པི བུདྡྷ་སྨ ཛྙ་ཀེ་ཥྩ ཕཀྵཾ,
ཀཔྤ་སྨི ཙེ ཨཏྲ་མ་ཧྲ་སམཱ་ནོ།
ཁི་ཡེ་ཐ ཀཔྤོ ཙི་ར་དཱི་གྷ་མནྟ་རེ,
ཕཀྵོ ན ཁཱི་ཡེ་ཐ ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སྨ”ཏི ཙ།།

“སཀྐཱ སམུདྡེ ཨུ་ད་ཀཾ, པ་མེ་ཏུཾ ཨཱ་ལྷ་ཀེ་ན ཝཱ།
ན ཏྭེ་ཝ ཏ་ཝ སབྦཉྙུ, ཉཱ་ཎཾ སཀྐཱ པ་མེ་ཏ་ཝེ”ཏི ཙ།།

མཏྲཱ་ཕ་ཛྙཱ་སཾ་ཡུཏྲ་བྲཱ་གཱ་བྲཱ་ཡ་ཏྟུ “ཨཔྤ་མཱུཏྲ ཧི བུདྡྷཱ ཏེ་སཾ བུདྡྷཱ་པི ཨ་ན་ཕ་སེ་སཏྟ ཕཀྵཾ ཕ་ཏྲཾ ཨ་ས་མ་ཏྲཱ, པ་གེ་ཕ ཨེ་ཏ་ཏྲ པཊྛཱ”ཏི ཙ། **ལཀྑ་ཎ་དཱི་པི་ཏེ་ཏེ** ཨུ་པ་ལཀྑ་ཎ ན་ཡེ་ན པ་ཀཱ་སི་ཏ་བྲཱ། ཨེ་ཏྲ ཙ པཏྲ་ན་ན་པོ ནེ་ད་སྨཱ་ན ན་པོ ཙ ལཏྲཱ་ཏེ། **ནཱ་ཡ་ཀྲཱུ་ཧེ་ཏེ** བུདྡྷཱ་སྨ སཱི་ལ་ས་མཱུ་ཏྲི པཊྛཱ་དཱི་ཀྲཱུ་ཧེ། ཏཱ་སྨ པན པ་ཏཱ་སྨ ཕ་ཙ་ཏྲཱ་ཀྲཱུ ཏེ་ཏྲཱ ཕུ་ཏྲཱི་ཡེ་ཕ།
སུ་ཙ་ཀཱུ་སྱེ་ག་གཱུ་ཌྷཱ་སྨཱི་ཏེ སུ་ཙ་ཀཱུ་སུ ཨེ་ཀཱ་གཱུ་ཌྷཱ་སྨཱི་ཏེ པ་དཏྲྫོ། **སུ་ཙ་ཀཱུ་སུ་ཏེ** པ་ཀཱུ་ས་ཀཱུ་སུ། **གཱུ་ཌྷཱ་སུ་ཏེ** སུ་ཁཱ་ཏ་ཧྲཱ་དེ་ཏྲ ཕུ་ཏྲཱ་སུ ཚཱ་བྲཱ་སེ་ཏེ་ཕཱ་ཧུ་ན་གཱུ་ཌྷཱ་སུ། ནེ་ཏྲཱ་ར་ཀེ ཙེཏཾ ཛྙ་ཏྭཱ་ཕ་ཙ་ནཾ། ཀཱ་སྨི་ཏེ ཀཱ་ཡེ་ཏེ ཀཱ་ཐེ་ཡ་ཏྲཱི་ཏེ གཱུ་ཌྷཱ། པ་དྷཱ་པི་སེ་སོ། གེ་ཏྲཱ་ཏུ ས་ཏྲེ ཐ། གེ་ཏྲཱ་ཏུ་སྨ གཱུ་དེ་སོ། ཨ་ཐ ཕཱ གཾ ཕུ་ཏྟཱ་ཏེ ཉཱ་ཎཾ། ཏཾ ཏེ་བྲཱ་ཏེ ཨེ་ཏྲཱ་ཏེ གཱུ་ཌྷཱ། གཾ་ས་ཏྲུ་པ་པ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏུ གཱ་ཏེ་ནེ་ཕ་ཏྲཱི་ཡཾ། གཾ

ཕུཊྚི ཏྲཾ, ཏེན ཀཱཪྻེཏི བཏྟེདྲ ཐེཡཏི ཐཔེཡནྟཱིཏི ཕྱ གཱུཌྷ, དྲསུ གཱུཌྷསུ། **ཨེཀཱགྲཐཱཪྻཏི** ཨེཀཱཔདྷིསྠི། ཨེཏྲ ཙ པིསརྫྷེ གཱརཏྡྷེ། ཏེན ཨནེཀཱགྲཐཱཡ བུདྡྷཱགྲྀཧསཪཛྫེ གཱ གཱཌྷཱཡྃཏི སམྦྷཱཡེཏི། **བུདྡྷེཏི** ཡོ བཏྟེཏོ། སོ ཧི ཨཏྲཱཏྟཾ བུདྡྷཏི དྷཱཏུཏིཏིབུདྡྷེཏི ཕུཊྚཏི། **སརཏེཏི** སརཏི། ཆཏྲཱཏུསྐཱཧྲཛྫྷེ ཡརསྭཡདཏིཡིཛྫྷཏྟིཡཱ ཨཏྟཪྻཡདཏིཡིཛྫྷཏྟེསོ།

༣༠. **སོཏི** སོ བུདྡྷོ ཛྙཡེཕྱཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཙཏུཎྞཱཡཱཡསུཏྟོཏི** ནེརཡཏིརཙྪཱནཡེཏཨསུརཀཱཡསངྑཱཏེཏི ཙཏྟུཏི ཨཔཱཡེཏི ཡིསུཏྟོ ཙ། པུཐུཛྫནསྶཱཔི ཨཔཱཡེསུཔྤཏྟི ཨཔགཏོཏི ཨཔཱཡོ། ཨཡཏོ སུཁཏོ ཨཔགཏོཏི ཕྱ ཨཔཱཡོ། ཨཔྤྱིཛྫཱཔཱསམཱསོཡཾ། ཨཐ ཕྱ ཏིསྶོ སམྦནྡྷོ ཨཡཏྟི གཙྪཏྟི པཝཏྟཏྟི ཨེཏིནཱཏི ཨཡོ, པུཉྙཾ། ཨཡཏྟུ གཏིཡཾ ཨ། པུཉྙཏོ ཨཡཏི གཙྪཏི པཝཏྟཏྟིཏི ཕྱ, པུཉྙཱཏྟིཏི ཨཡིཏབྦོ པཝཏྟིཏབྦོཏི ཕྱ ཨཡོ, སུཁཾ། ཏཏོ ཨཔགཏོཏི ཨཔཱཡོ། ཙཏུརོ ཨཔཱཡོ ཙཏུརཔཱཡོ, ཏེཧི མུཏྟོ ཡིསུཏྟོཏི ཙཏུཎྞཱཔཱཡམུཏྟོ། **སཏྟཀྑཏྟུཔརམཱ ཏྟཱཏི** སཏྟཀྑཏྟུ ཨཏྟུཔརམཱ ཏྟཱཏི པདཙྪེདོ། **ཨཏྟུཔརམཱཏི** ཏིཡཏྟཡྻཏྟཀཱསམུཏཡིཀཱསཏྟཏཱ ཨཏྟུཔརམཱ། ཨེཏྲ ཙསདྡོ ཨཏྟཪེཡོ། སོ པན སཏྟཀྑཏྟུ པརེསུ ཡུཏྟོ། **སཏྟཀྑཏྟེཏི** ནེཡྻདཀྑ ཙ། སོ ཧི སཏྟཡྻེཏི ནེཡྻདེཏྟཏི སཏྟཀྑཏྟེཏི ཕུཊྚཏི།

ཏཏྟུཔཏྟཕཏྟཡོ ཏྟཱཏི ཏཏོ ཨུཔཏྟཕསངྑཱཏཏྟཡོ ཙ། ཏཏཡེཏྟ ཨཔཏཡེཏྟཏི ཏཏོ། ཏཏྟཏྟུ ཏིསྶཡཾ ཏ། ཨུཔཀཱཏྟ ཏཕཏི ཏིསཏྟཏི ཨུཔཏྟཕོ, ཏྟཏིཏྟཡཏི སོཡཏྟཨུཔཏྟཕོ། ཨུཔཡུཏྟཏྟཏྟུ ཏིསྶཡཾ, ཨུཔཏྟཕུ ཏྟམ པན སོཡཏིཏྟ ཏོཏྟི ཏྟཏིཏྟཡཾ, ཏྟཏྟཏྟཡཾ, ཏྟཏྟཏྟཡཾ, མརཎཏྟཡཾ, ཏྟཏྟཏྟཡཾ, ཙོརཏྟཡཾ, ཨགྒིཏྟཡཾ, ཨུདཀཏྟཡཾ, ཨུམིཏྟཡཾ, ཀུམྦྷིལཏྟཡཾ, ཨཱཝཊྚཏྟཡཾ, སུསུཀཱཏྟཡཾ, ཨཏྟཱནུཝཱདཏྟཡཾ, པརཱནུཝཱདཏྟཡཾ, དཎྜཏྟཡཾ, དུགྒཏིཏྟཡཱཏྟཱཏི། ཛཱཏི ཏིསྶཏི མཛྫ ཨེཏེནཱཏི ཏྟཡཾ, མཛྫཏྟཡཾ། ཏྟཡཾ ཡིཡཱཏི ཏྟཡོ, ཨུཔཏྟཕོ། ནེཏྟཡེན པན ཛཱཏི ཏིསྶཏི སཏྟེ ཨེཏེནཱཏི ཏྟཡོ། ཨུཔཏྟཕོ། ཛཱཏྟཏྟུ ཏིསྶཡཾ ཀ། ཏཏོ ཨུཔཏྟཕསངྑཱཏཏྟཡོ ཡེན སོཏི ཏཏྟཏྟཕསངྑཱཏཏྟཡོ། བུདྡྷཔཏྟམཙོཏཏྟཡ པཏེཏོ ཨུཔཏྟཕསངྑཱཏཏྟཡོ ཛྙཡེཕྱཱཏི ཨཏྟོ། **ཡྻཏྟི ཏེཏྟཡཀྑཱ ཏྟཱཏི** ཏེཏྟཱ ཙ ཡཀྑཱ ཙ ཡྻཏྟི ཙ། ལཏྟཏཾ ཡྻཏྟི, ཏཾ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱཏི ཡྻཏྟི, ཏེཏོཏི ཕཏྟཏྟཏི ཏེཏཾ, ཨཏྟཱ། ཡཀྑཡཏྟཏི ཡཀྑཾ། ཡཏྟཱཡཏྟུཛྫྷཏི, ཏཾ ཡཀྑཏཾ གཱཪྟཏི ཨཏྟཱ། ཨཐ ཕྱ ཡུཏྟ ཏུཀྑཾ ཁཏྟཏི ཡཀྑཾ། ཡཡུཀྑ ཁཏྟཏྟུ ཨཕཏྟཪྫེ ཀཱ། ཏེཏཾ ཡཀྑཾ ཏེཏཡཀྑཾ, ཏཏྟ ཡྻཏྟི ཛྙཡེཕྱཱཏི ཨཏྟོ།

༣༡-༣༢. ཏརདེཡྻཏཾ ཨཏྟེཡོ ཙ ཙཏུདྡིཡིསྶརོཡི ཕྱ ཛྙཡེཕྱཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཏརདེཡྻཏཏྟི** ཏཏྟ ཙ དེཡྻ ཙ ཏརདེཡྻ, ཏེསཾ། ཀཱམྦྷུ ཙེཏཾ ཆཏྟིཕཙཏཾ། **ཨཏྟེཡོཏི** ཨིསྶརོ ཙ། སོ ཧི ཨཏྟཏྟིཏཾ ཡཏི རཀྑཏི ཏཏྟེཏ ཕྱ ཨཏྟེཨཏྟེཏཡིཏྟ ཡཏི རཀྑཏྟིཏི ཨཏྟེཡོཏི ཕུཊྚཏི། ཨཏྟེཡུཏྟཡུཏྟུ རཀྑཏེ ཨ, ཏཏྟཏཾ ཨཏྟེཡོ ཨིསྶརོ མཏུསྶཏཏྟ ཙ དེཡྻཏཾ ཨཏྟེཡོ ཨིསྶརོ དེཡཏཏྟ ཙ ཛྙཡེཕྱཱཏི ཨཏྟོ། **ཙཏུདྡིཡིསྶརོཡི ཕྱཏི** ཨེཏྲ ཡིསཏྟེ སམྦྷཡཏྟི ཏེཡྻཏྟོ། ཏེན ཡགེཕ ཨེཀཱདིཡིསྶརཏཏྟཏྟཡོ ཙ, ཡདི སིསྶརཏཏྟཏྟཡོ ཏྟཏི སམྦྷཱཡེཏི། ཕྱ སརྫ ཡདཡུཏྟཏྟ མཏྟེཡིཕ། ཙཏུདྡིཡིསྶརོཏི ཡུཏྟཡིདེཏོ, ཨཡརགོ ཡཱཏོ, ཛམྦུདཱིཡོ, ཨུཏྟརཀུརུ ཏྟཏི ཙཏུཏྟཾ དཱིཔཱཏཾ ཨིསྶརོ ཙཀྐཝཏྟིཏཏྟཏཡི ཛྙཡེཕྱཱཏི ཨཏྟོ། ཏཏྟ ཡུཏྟཡིདེཏོཏི སིཏེརུཏོ ཡུརེ ཛྙཡཾ ཡུཏྟཾ, ཡིདེཏ ཡཙྪཏ ཛིཏཏྟེ ཡཱཡམཏྟེ ཨེཏྟཱཏི ཡིདེཏོ, ཡིདསཏྟུཡཡད ཛིཏཏྟཏྟུ ཡཱཡཏྟཡེ ཀ། སོཡིཕ ཡིདེཏོ། ཨིམཾ ཏྟཡམུཡྻཏྟཡ སིཏེརུཏོ ཡུཏྟདིསཏྟཱགཏྟ ཡུཏྟོ ཙ སོ ཡིདེཏོ ཏྟཱཏི ཡུཏྟཡིདེཏོ, ཡུཏྟཏྟཡོ།

ཨཡརགོཡཱཏོཏི སིཏེརུཏོ ཨཡརེ ཡཏྟིམེ ཛྙཡོ ཨཡརོ། གཡེཏ ཡཏྟི གཱཏྟཏྟི ཨེཏྟཱཏི གོཡཱཏོ། གོསཏྟུཡཡད ཡཱཏྟཏྟུ གཱམཏེ ཡུ། སིཏེརུཏོ ཡཏྟིམ དིསཏྟཱགཏྟ ཨཡརོ ཙ སོ གོཡཱཏོ ཏྟཱཏི ཨཡརགོཡཱཏོ, ཡཏྟིམདིཡོ། ཛམྦུདཱིཡོཏི ཛཡཏྟཱཏི ཛམྦུ། ཡོཛཏསཏུཏྟཏྟེ ཛམྦུཏེ ཛཏཏེ ཛྙཱ། ཏཏྟ མོ། ཡཀཱཏྟཏཱམོ། ཛཡམཛྫྷེ ཏྟཱཏྟིཏི ཏྟཱཏྟཏཏྟ ཏྟཏཱཏི ཛྙཱ། ཏཏྟ ཡཏྟཱཏི ཏྟཡཾ ཨེཏྟ ཨཏྟཏཱཏི ཛམྦུདཱིཡོ། ཏྟཏཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏཱཏྟཏཾ ཀཱཏྟ ཏྟཡྻ ཨཏྟཡོ ཡཏྟཏྟུ ཏཏྟཏཏྟཏི ཛམྦུདཱིཡོ, ཏྟཀྑིཎདིཡོ། ཨུཏྟརཀུརཱུཏི སིཏེརུཏོ ཨུཏྟརེ ཛྙཡཱ ཨུཏྟར། ཛྙཱཏྟཏིསཏྟཏཏྟཱ ཡཙྪཏྟིལཏྟ ཨཏུཏྟཏྟཡིཏ ཀཱ ཡུཏཾ ཨུཏྟམཏཏྟཾ ཨེཏྟཱཏི ཀུརུ། ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཱཡཾ ཀཾ ཏྟཏྟཏྟི ཨེཏྟཱཏི ཕྱ ཀུརུ། ཀུཡུཏྟཏྟཏྟཏྟུ ཨཱཡཏྟཏྟེ ཀཱ། ཏྟཏྟཏྟ ཡོཡོ། སིཏེརུཏོ ཨུཏྟརདིསཏྟཱགཏྟ ཨུཏྟརོ ཙ སོ ཀུརུ ཏྟཱཏི ཨུཏྟརཀུརུ། ཨུཏྟརདིཡོཏི ཙཏུཏྟཾ དཱིཔཱཏཾ ཨིསྶརོ ཙཏུདྡིཡིསྶརོ, ཙཀྐཝཏྟིཏཏྟ ཡཏྟཏི།

ཨེཥཾ་ ལོ་ཀཱི་ཡ་ཏཱི་ཏཾ་ དཱྀཥྚྭཱ་ ཨིནྡྲེ་ ལོ་ཀཱཏྟཱི་ར་ཏཱི་ཏཾ་ དཱྀཥྚྭོ་ ཨུཀྟ་ **ཨཏྱིམེ་ ཏེཏེ...པི....** **སུབྷྲོཏི་** ཨཏྱིམེ་ ཏེཏེ་ སུབྷྲོ་ ཏྲཱ་ཡ་ཏཱ་ཡཱཾ་ ཨཱུཏྟུཡཾཏ་ ཨཏྱུ་ ཏཾ་

སེ་ཏ་ཚཏྲཱ་ཀཱི་ ཏྲཱ་རི་ཏྲེ་ སམཾ་ ཨེཥྚྲཱ་ཏི་ཏི་ སམྦྲཀྟྲཱ། ཏཏྲ་ པཏ་ ཨཏྲཱཧྣ་མེན་ ཕཀྵུ་ཡེ་ཥྲཱུ་མ། **ཨཏྱིམེཏི** ཙཱ་རི་མེ་ པཀྵྨེ་མེ་ ཕྲཱ། ཨཏྱེ་ པ་རི་ཡོ་སྲཱ་ནེ་ ཏྲཱ་ཕྱེ་ ཨཏྱིམེ, པཀྵྨེ་མ་སཏྲཱི་རོ། ཏསྨཱཾ།

ཏེཀྵེཏི སཏྲཱི་རེ། ཏེ་ཏ་ཏི་ ཨུ་པ་ཙེ་ཡ་ཏི་ ཕཏྲཱ་ཏྲི་ཏི་ ཏེཛོ, སཏྲཱི་རོ། ཏེ་ཏཏྲཱུ་ ཨུ་པ་ཙ་ཡེ་ ཧཱ། ཨཐ་ ཝཱ་ ཏེ་ཏ་ཏི་ ཨུ་པ་ཙ་ཡ་ཏི་ ཨེ་ཏེ་ན་ པུཉྩཱ་པུཉྩཱ་ཏྲེ་ ཏེཛོ, པཀྵྨ་ཕཱུ་ཕཏྲཱུ་ཏི་

ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ལ་པུཏྲཱ་ཏྲཱུ་ཏི་ ཝཱ་ སཏྲཱི་རེ་ཏི་ ཨརྠཿ། **སུབྷྲོཏི་** སུཏྲཱུ་ པཱ་ཏེ་པ་ཏྲཱ་ཀོ་ ཧུཏྲཱ ། སུཏྲཱུ་ ཕཏཾ་ པ་ཏེ་པཏྲཱཾ་ ཨསྨཱ་ཏི་ སུབྷྲོ། ཕཱ་ཀཱ་རསྲཱ། **ཏྲཱ་ཡ་ཏཱ་ཡཱ་ཏམ་སྲཱུཏུཡཾ་ཏཱ་ཏི་** ཏྲཱ་ཡ་ཏཱ་ཡཱཾ་ ཨཱུཏྟུ་ཡཾ་ཏཱ་ཏི་

པཏྲཀྵོ། ཕྱེཔ་སྲཱུ་ཏཱཏྲཱ་ཕཏྲཱ་སཏྲཱ་ཏཱ་ཡཱཾ་ ཨུཏྟུ་ཏེ་ཏྲཱུ་ཏི་ ཨརྠཿ། ཏྲཱ་ཕེ་ཏྲཱུ་ ཕཏྲེ་ཏྲཱུ་ཏི་ ཏྲཱ་ཕཏྲཱ། ཏིཏྲཱུ་མཱ་ག་ སཏྲཱུ་ཏྲཱ་ར་སྲཱཾ། ཨཐ་ ཝཱ་ ཏཏྲཱ་ར་སྲཱཾ་ ཏྲཱ་ཕེ་ཏི་ ཕཏྲེ་ཏྲི་ཏི་ ཏྲཱ་ཕཏྲཱ, ཕྱེ་པ་སྲཱ་ཏྲཱ་པཉྩཱ།

ཏྲཱུཏྲཱུ་ སཏྲཱུ་ཡཾ་ ཕཏྲཱུ་ནེ་ ཝཱ་ ཡུ། སྲཱ་ ཙ་ སམ་ཐ་ཕྱེ་པ་སྲཱུ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་ཕ་སེ་ན་ ཏུ་ཕེ་ཏྲཱ་ ཏེ་ཏི། ཏཏྲ་ ཨེ་ཏྲཱ་ པཏ་ ཨཏྲུ་ སེ་ཏ་ཚཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲེ་ སཏྲཏྲཱ་རསྨཱ་ཏྲཱུ་ནེ་ན་ ཕྱེ་པ་སྲཱུ་ཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ ཨཏྲེ་ཕྱེ་ཏྲཱ།

ཡཏྲེ་ པཱུ་པུ་ཙཱ་ཏྲེ་ ཨེ་ཏེ་ན་ ནེ་ཏྲཱ་ན་ཏྲེ་ ཡཱ་ཏཾ, ཨནེ་ཏྲཱ་ཏེ་ཕྱེ་པ་སྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱཾ། ཡཱ་ཏྲཱུ་ཏུ་ ག་ཏི་ཡཾ་ ཡུ། ཏྲཱ་ཕཏྲཱ་སཏྲཱུཾ་ ཡཱ་ཏཾ་ ཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ཡཱ་ཏཾ, ཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ ཙ་ སྲཱ་ ཡཱ་ཏྲཱུ་ཏི་ ཝཱ་ ཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ཡཱ་ཏཾ།

ཨུཏྟུཡཾཏཱ་ཏི་ ཨུཏྟ་རེ་ཏྲཱུ། པ་ག་ཏི་ཡཱ་ན་སཏེ་སཾ་ ཨནེ་ཀྵ་ ཏུཀྲཱ་ཨ་ནཏྲཱ་ཡཱ་ཏཾ་ ཨུཏྟུ་ཏེ་ཏྲཱུ་ཏི་ ཨརྠཿ། ཨནེ་ཀྵ་ཏེ་ལ་ཀྲཱ་ཆེ་ན་ ཏེ་ ཕྱེ་ཏྲཱ་ མཀྲཱ་པ་ལ་ནེ་ཏྲཱཾ་ པཏྲཱ་ ཏྲཱ་མ་ ནཏྲཱ། ཏསྨཱ་

ཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ཡཱ་ཏམ་སྲཱུཏུཡཾཏཱ་ཏི་ ཕྱུཏྲཾ། **ཨཏྱུ་ཏྲཱི་** ཨ་ར་ཏ་ཏྲཱ་པ་ཡཾ། ཏཏྲཱི་ པ་ཚ་མ་མགྲེ་ན་ ཨུ་ཏི་ཏྲཱུ་མ་རི་ཡཱ་ཏཾ་ ཨ་ན་ཏིཀྲཱ་མི་ཏྲཱ་ ཙ་ཏུ་སཏྲཱུ་ཏྲཱཾ་ ཨ་ཕ་བུ་ཏྲཱུ་ཏྲཱ་ཏི་ཏི་ ཨཏྱུ་ཏྲཱི་ ཕྱུཏྲཱ་ཏི། ཨུ་པུ་བྲཱ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཏུ་ ཨ་ཕ་པོ་ཏྲཱ་ནེ་

ཀཱི། ཨུ་སཏྲཱ་ མ་རི་ཡཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ། **སེ་ཏ་ཚཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱི་** ཡོ་ཏྲཱུ་ཏྲཱ་ཏ་པ་ཏྲཱཾ། སེ་ཕྱེ་ཡ་ཏྲཱི་ཏི་ སེ་ཏཾ, ཏྲཱ་ཕ་ཡཾ། སི་ཏྲཱུ་ཏུ་ སེ་ཕྱཱ་ཡཾ་ ཏ། ཀཱི་ལེ་ས་ཏ་ཡཾ་ ཀྲཱུ་ཏི་ཏྲཱི་ཏི་ ཚ་ཏྲཱཾ། ཚ་ཏྲཱུ་ཏུ་ སཾ་ཕ་རཀྵེ་ ཏ། ཏཾ་ཡེ་ཕ་

ཚཏྲཱ་ཀཱི། སེ་ཏ་ཏྲཱུ་ ཏཾ་ ཚཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱུ་ཏི་ སེ་ཏ་ཚཏྲཱ་ཀཱི། ཨ་ར་ཏ་ཏྲཱ་པ་ལ་ཨུ་ཏ་པ་ཏྲཱི་ ལ་ཏྲཱུ་ཏི། ཨཏྲཱུ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲཱ་པ་ལ་སཏྲཱུཾ་ སེ་ཏ་ཚཏྲཱ་ཀཱི་ ཏྲཱ་རི་ཏྲེ་ ཧུཏྲཱུ་ཏི་ སམྦྲཀྟྲཱ། **སམཏྲཱི་** ནེ་ཏྲཱུཾ། ཏཏྲཱི་ སཏྲཱཾ་

ཕཏྲཱུ་ཏུཏྲཱཾ་ སམ་ཏི་ སྲཱུ་པ་སམ་ཏི་ ནེ་རུ་ཏྲཱུ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨེ་ཏྲཱུ་ཏི་ སམཏྲཱི་ ཕྱུཏྲཱ་ཏི། **ཨེཥྚྲཱ་ཏི་ཏི་** པཱུ་པུ་ཙེ་སྲཱ་ཏི་ཏི།

ཨིནྡྲེ་ ཏེ་ཏྲཱུ་ཏྲཱ་སྲཱི་ཀཱ་ཏྲཱཾ་ དཱྀཥྚྭོ་ **ཨེམ་སྲཱཾ་ ཨཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕེ་ཕྱེ་ཏི་ཨུ་ཏེ་སྲཱ་ཏ།** ཏཏྲ་ ཨེམ་སྲཱཾ་ ཨཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕེ་པི་ ཨ་རྒོ་ ཙ་ ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཡུ་ཀོ་ ཙ་ སཏྲཱ་ལོ་ཀེ་ཏི་ པུ་ཏཱིཏོ་ ཙ་ ཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ཏྲཱི་ ར་ཏི་མཏྲཱེ་ ཙ་

ཛ་ན་ཕྱེ་ཡོ་ ཙ་ མ་ཏྲཱུ་པོ་ ཙ་ ཏྲཱ་ཕེ་ཥྲཱུ་ཏི་ ཡོ་ཛ་ཏྲཱ། **ཨཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕེ་ཕྱེ་ཏི་** ཨེ་ཏྲཱ་ པི་སཏྲཱ་ སཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏྲཱ། ཏི་ན་ སཏྲཱུ་ཏྲཱ་ཡི་ཀཱ་ཏྲཱཾ་ སཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏི། ཨཏྲཱུ་ཏི་ ཏྲཱ་ཕ་ཏི་ ཨེ་ཏེ་ན་ ཨཏྲཱི་ཏྲཱུ་ཏཾ་ བུཏྲཱི་ ཏྲཱུ་ཏི་ ཨཏྲཱ་ཏྲཱ་པོ།

ཁཏྲཱ་པ་ཏྲཱ་ཀཱ་སྲཱི་ཏ་མ་ཏྲཱི་ཕ་ཙ་ཏཾ། **ཨ་རྒོ་ཏི་** སཏྲཱ་ཏྲཱུ་ཏྲཱི་ཕྱེ་ར་ཏོ་ ཙཱ། སོ་ ཏི་ ན་ཏྲཱི་ རྒོ་ ཨསྨཱ་ཏི་ ཨ་རྒོ་ཏི་ ཕྱུཏྲཱ་ཏི། **ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཕྱེ་ཀོ་ཏི་** ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཡུ་ཀོ་ ཙཱ། སོ་ ཏི་ ཏྲཱི་ཏྲཱ་ ཏྲཱི་ཕྱེ་ ཨུ་ཡུ་ ཨསྨཱ་ཏི་

ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཕྱེ་ཀོ་ཏི་ ཕྱུཏྲཱ་ཏི།

༣༣. **སཏྲཱ་ལོ་ཀེ་ཏྲཱི་** སཏྲཱ་ཏེ་ཕ་མ་ཏྲཱུ་སྲཱི་ཏི། **པུ་ཏཱི་ཏོ་ཏི་** པུ་ཏཱི་ཏ་ཏྲཱ་ ཙཱ། **ཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ཏྲཱི་ར་ཏི་མཏྲཱེ་ཏི་** སམ་ཐ་ཕྱེ་པ་སྲཱུ་ཏྲཱ་ སཏྲཱུ་ཏྲཱ་ཡ་ ཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ཡ་ ཨཏྲཱི་ར་མ་ཏེ་ཙེ་ཏྲཱ་ ཙཱ། **ཛ་ན་ཕྱེ་ཡོ་ཏི་** སཏྲཱ་ཛ་ནེ་ཏི་

པི་ཡུ་ཡི་ཏ་ཏྲཱ་ ཙཱ། **མ་ཏྲཱུ་པོ་ཏི་** སཏྲཱ་སཏྲཱུཾ་ ཏོ་ཏྲཱ་ཕཏྲཱུ་ཏ་ཀོ་ ཙ་ ཏྲཱ་ཕེ་ཥྲཱུ་ཏི་ སམྦྲཀྟྲཱ།

ཨེཥཾ་ ཚཏྲཱི་ས་ཏི་ཡུ་ ཕཏྲཱ་ན་ག་ཏྲཱུ་སྲཱུ་ ཨེ་ཀཱ་ཏྲཱུ་མ་ཏྲཱི་ བུཏྲཱ་གུཏྲཱ་ཏྲཱུ་ཏྲཱ་ར་ཀྵེ་ ཕཏྲཱུ་ནེ་སཾ་སཾ་ དཱྀཥྚྭཱ་ ཨིནྡྲེ་ སཏྲཱ་ག་ཏྲཱུ་ཡོ་ ཕཏྲཱ་སྲཱུ་ ཏྲཱ་རེ་ཏྲཱ་ བུཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ནེ་ ཨ་ནེ་ག་ཏྲཱི་ ཕཏྲཱུ་ནེ་སཾ་སྲཱུ་ནེ་ དཱྀཥྚྭཱུཾ་

ཀྲཱུ་ ག་ཏྲཱུ་ཁི་ལ་ཏྲཱུ་ར་ཀྵེ་ཏི་ ཨུཀྟ། ཏཏྲ་ **ཀྲཱུ་ ག་ཏྲཱུ་ཁི་ལ་ཏྲཱུ་ར་ཀྵེ་ཏི་** ཀྲཱུ་ ག་ཏྲཱུ་ ཨ་ཁི་ལ་ཏྲཱུ་ར་ཀྵེ་ཏི་ པདཙྪེདོ། སཏྲཱ་བུཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ན་ག་ཏྲཱུ་ཡ་ ཕཏྲཱ་སྲཱུ་ ཏྲཱ་ར་ཀྵེ་ གཱིཾ་ ཕཏྲཱུ་ཏྲཱ་ ཡེ་སྲཱུ་ཏི་ ཨརྠཿ།

ཨེཏྲཱ་ ཙ་ ཨཁི་ལ་སཏྲཱ་ སཏྲཱ་སྲཱུ་ཏྲཱཀཱི་ ཨནེ་སྲཱུ་ཏྲཱ་སྲཱུ་ཏེ་པ་ཏེ་ཀོ། ཨཐ་ ཝཱ་ ཁི་ཡ་ཏཾ་ ཁི་ལཾ། ཁི་ཏྲཱུ་ཏུ་ ཁ་ཡེ་ ལ་པ་ཀྵྱོ། ཁ་ཡཾ་ ལཱ་ཏི་ གཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏི་ ཝཱ་ ཁི་ལཾ, ཨ་སྲཱ་ཀཱི།

ཁ་ཡ་སཏྲཱུ་པ་པ་ཏ་ལྱཱ་ཏྲཱུ་ཏུ་ ག་ཏ་ཀྵེ་ ཨ། ན་ ཁི་ལཾ་ ཨ་ཁི་ལཾ, སཏྲཱ་ག་ཏྲཱུ་ཡོ། ཏྲཱ་རི་ཡ་ཏི་ ཏྲཱ་རཾ, ཨ་ཁི་ལྱཱ་ཡ་ སཏྲཱུ་ཡ་ ག་ཏྲཱུ་ཡ་ ཏྲཱ་རཾ་ ཨ་ཁི་ལ་ཏྲཱུ་རཾ, ཏསྨཱཾ། ཚཏྲཱི་ས་ཏི་ཡུ་

བུཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ན་ག་ཏྲཱུ་སྲཱུ་ ཨེ་ཀཱ་ ག་ཏྲཾ་ ཕ་ཙ་སྲཱ་ ཏྲཱ་ར་ཡི་ཏྲཱ་ བུཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ནེ་ ཡ་ཏྲཱུ་ཕྱུཏྲཱ་ཕཏྲཱུ་ནེ་སཾ་སྲཱུ་ནེ་ ལ་ཏྲཱུ་ཏྲཱི་, པ་གཱ་ཕ་ པཏ་ སཏྲཱ་བུཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ན་ག་ཏྲཱུ་ཡོ་ ཕ་ཙ་སྲཱ་ ཏྲཱ་ར་ཡི་ཏྲཱ་ ཏེ་ནེ་ ཏེ་ནེ་ བུཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ནེ་ཏི་

ཨཏྲཱུ་ཏི། ཨེ་མི་ཏྲཱ་ པཏ་ ག་ཏྲཱུ་པ་ཙྪཱ་གེ་ན་ ཡ་ཏྲཱ་ཕྱུཏྲཱ་ ཕཏྲཱུ་ནེ་སཾ་སཾ་ ཧཏྲཱ་ སཏྲཱ་ཏ་ཀོ་ སཏྲཱུ་ཏེ་ཏྲཱི་གོ་ ཀུ་ལ་པུཏྲཱ་ སཏྲཱ་བུཏྲཱ་ཕཏྲཱ་ན་ག་ཏྲཱུ་ཡོ་ ཕ་ཙ་སྲཱ་ ཏྲཱ་ར་ཡི་ཏྲཱ་ ར་ཏྲཱི་ཏྲཱི་སྲཱཾ་ པུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀཱུ་ལེ་ ཙ་ སྲཱུ་ཡ་ཏྲཱ་ཀཱུ་ལེ་

ཙ་ ར་ཏྲཱི་ཡུ་ པ་ཚ་མ་ཡུ་མེ་ ཙ་ པཀྵྨ་ཡུ་མེ་ ཙ་ ས་ཏ་ཏཾ་ ས་མི་ཏཾ་ ནེ་ར་ཏྲཱུ་རཾ་ བུཏྲཱཾ་ ཕཏྲཱེ་ཥྲཱུ་ཏི་ ཨུ་ཥྲཱུ་ཛ་ནཾ་ དཱྀཥྚྭཱ་ཏི་ཏི།

པཉྩ་ག་ཏྲཱུ་ཕཏྲཱ་ཏྲཱ་ སམཱཔྟཿ།

ཨོ་ཏི་ པོ་ནླ་ཊླ་ཙ་རི་ཡེ་ཏེ་ ཕ་ཊི་ཏ་སླ་ ན་མ་སྐླ་ར་སླ་ ས་དྷུ་ཐླ་ན་ཡེ་ཏེ་ ཚཀླ་ཡ་ཀླ་ར་ན་ཡེ་ཏེ་ ཙ་ ས་ཊྷ་སྭ་བུ་མ་སྭ་དུ་ཏྲ་ས་ ག་སྒྲི་ར་སླ་ བུ་དྷླ་སླ་ དུ་ཕྲ་ཏེ་ཕི་ཏྲ་གྲུ་ཚ་པ་རི་ཏླི་པ་ག་སླ་ ས་ཕྲུ་རི་སླ་ནཾ་

ཙེ་ཏྲ་པ་ས་ཏླ་ཪྻ་ན་ག་སླ་ སླ་ཐླ་ག་ཐེ་ པི་ཊ་ག་ཏྲ་ཡེ་ ཨ་སཾ་ཏེ་ར་ ཕྲི་སླ་ར་དཱླ་ཚ་ཏླ་རི་ཏླ་ སླ་ས་ན་སོ་ཊླ་གེ་ན་ ཟླ་ཏ་ཏྲ་རེ་ཕ་ ཏ་ཐྲི་ར་ཕ་རེ་ན་ ར་ཙེ་ཏླ་ བུ་དྷླ་གྲུ་ཚ་ཕྲ་ཏྲི་པི་ག་ནླ་མི་གླ་ ཕ་ཊླ་ནླ།

ནེ་ག་མ་ན

ཨོ་དཾ་ པ་ན་ ཕུ་རཾ་ ནེ་སྨི་ཏི་ན་ སི་ཏྲི་པ་ཕ་ར་ཕྲི་ཪྻ་ཡླ་ན་ཏླ་ཡ་ས་པ་ཏྲི་ཏ་ ཏྲི་ཟླ་ཕ་ནླ་ཏི་ཏླ་ཏྲི་པ་ཏི་མ་ཏླ་ཏླ་སླ་ཏླ་ཪྻ་ཏྲི་ཏླ་ཪྻ་ཏི་ ལ་ཚི་ཏ་ནླ་མི་གེ་ན་ པི་ཊ་ག་ཏྲ་ཡ་ཕླ་ཝཱི་ སི་ལླ་ཏླ་ཀླཱི་ ཀླ་ར་ཡི་ཏླ་ པ་ཚླ་མ

ས་ཏླི་ཏི་ག་ར་ཚེ་ན་ ཏི་མ་ཏླ་ཏླ་སླ་ཏླ་ཪྻ་ན་ ར་ཏ་ནླ་ཕུ་ཚུ་ཏྲེ་ ས་སྨླ་ཏི་ ཏླ་ཪྻ་ཏླ་ནེ་ཏླ་ཏི་ ནླ་ནླ་ཀླ་ལ་སཾ་གེ་ཚི་ ཕུ་ཚླ་ཏླ་ཀླ་ཕ་ཏླ་ཎཾ་ སླ་ཏླ་ན་ཙླ་ སྤྱི་ལ་ས་སླ་ཏྲི་པ་ཚླ་ཕ་ཏླ་ཎཾ་ ཏྲི་སྐླ་ན་ཙླ་ ནེ་ཕླ་ས་ཏླ་ཏི་ བུ་དྷླ་ཏླ་སླ་ས་ཀླ་ར་ཏ་ནླ་ག་རེ་

ཙ་ཏྲི་མ་སྭ་རི་ཡླ་ ཕྲི་ཡ་ བུ་དྷླ་སླ་ས་ནླ་ཪྻ་ཏ་ནེ་ **མ་ཊླ་ལེ** ན་ག་རེ་ ཨོ་ཏི་ པ་རི་གེ་ཏྲི་ཏི་ མ་ཏླ་ཏླ་མེ་ དེ་སེ་ ཕ་ས་ཏྲེ་ན་ ཨུ་ཕླ་ས་ག་ གྲུ་ཚ་ས་སྦྲུ་ཏྲེ་ན་ ནླ་མི་གེ་ན་ ཨུ་ཕླ་ས་གེ་ན་ ཙ་ ཏ་སླུ་པ་ཐླ་ཀླ་ཡ་ ནླ་མི་ཀླ་ཡ

ཨུ་ཕླ་སི་ཀླ་ཡ་ ཙ་ ས་མ་གྲུ་ས་ལ་ཚླ་ཏཾ་ ག་ཏླ་ ནེ་བླ་ན་སླ་ ས་ཀླི་ག་ར་ཚ་ཏླ་ཡ་ ཀླ་རི་ཏི་ མ་ཏེ་ར་མེ་ སྭ་ཕ་ཏྲེ་ན་ ལི་སྤྲི་ཏ་ཏླ་ སྭ་ཕ་ཏླ་ཕ་ཏྲི་ ནླ་མི་ཀེ་ ཏྲི་ཟླ་སྦྲི་ཀེ་ མ་ཏི་ཐླ་ག་ཕི་ཏླ་རེ་ ཨ་ཐླ་ཏི་ དི་སླ་ཏི་ ཨུ་ཀ་ཏླ་ཎཾ་

སྭ་ཏི་ས་ན་ཏྲི་གླུ་ཎཾ་ སླ་ཐླ་ག་ཐཾ་ པི་ཊ་ག་ཏྲ་ཡཾ་ དེ་ནེ་ དེ་ནེ་ ས་ད་ཏཾ་ ནེ་ར་ཏླ་རཾ་ ཕླ་ཙེ་ཏྲེ་ན་ ཨ་ཏྲི་ཕ་ས་ཏྲེ་ན་ སླ་ཐླ་ག་ཐེ་ པི་ཊ་ག་ཏྲ་ཡེ་ ཨ་སཾ་ཏེ་ར་ཕྲི་སླ་ར་དཱླ་ཚ་ཏླ་རི་ཏླ་ མ་ཊླ་ལེ་ ཕུ་རེ་

པ་རི་ཡ་ཏྲི་སླ་ས་ན་ཏི་ཏ་ཏླ་སླ་ཙ་རི་ཡ་ག་ཚ་སླ་ ཪྻ་ཐུ་ཀླ་ཐ་ཐླ་ཏྲེ་ན་ རེ་ཕ་ཏླ་ཏྲི་པ་ཏྲི་ཏ་ཏླ་ཪྻ་སླ་ས་ན་ཕཾ་ས་མ་ཏླ་ཏླ་སླ་ཏླ་ཪྻ་གྲུ་ཏླ་ཏི་ ཙ་ **ཨ་གྲ་ མ་ཏླ་པ་ཏྲི་ཏླ་ཏི་** ཙ་ ལ་ཏླ་ལ་ཚི་ཏེ་ན་ སྭ་ལ་ཏླ་ན་ས་སླ་ས་ན་ ག་ར་མ་ཏླ་ག་ཚ་སླ་

ཪྻ་ཐུ་མ་ཏླ་ཏླ་ཡ་ག་ཐླ་ཏྲེ་ན་ **སླ་ས་ན་ཕུ་ཏྲེ་** ཨླ་ཙ་རི་ཡོ་ཏི་ ཕྲི་སྦུ་ཏེ་ན་ སླ་ས་ན་སོ་ཊླ་ག་ མ་ཏླ་ཏླ་ཡ་ག་ཐྲི་ར་ཕ་རེ་ན་ པོ་ཊླ་ཚེ་ཏི་ ཏ་ཐླ་ ཏ་ཐླ་ ཕླ་ཝེ་ཡཾ་ ཟླ་ག་ཕ་ཏླ་ ཕྲུ་ཏྲེ་ཏི་ བུ་དྷླ་གྲུ་ཚ་ཕྲ་གླ་ས་གེ་ཏི་ བུ་དྷླ་གྲུ་ཚ་པ་ཏེ་ཏི་

ཐོ་མི་ཏླ་ ཕ་ཊི་ཏ་སླ་ ཨ་ཐླ་བྲ་ཚ་ཏེ་ན་ ཚཀླ་ཡ་ཀླ་ར་ན་ཡེ་ན་ ཙ་ པ་ཕ་སླི་ས་ཏླ་ར་ག་སླ་ ཨུ་ཏ་ག་ཀླ་ཏླ་སླ་ ཕྲི་ཡ་ ག་སྒྲི་ར་སླ་ པ་ཐྲི་ཏེ་ན་ པ་ཏེ་ཊླ་ཏི་ཏླ་ ཚ་པི་ཏ་སླ་ ཕ་ཐུ་སླ་ ཕྲི་ཡ་ ཨ་ཏི་ཏླ་ཏྲ་ས་སླ་ ས་ཏླ་

ཏྲི་ཏླ་སླ་ ཕླ་ལ་སླ་ ཨ་གྲ་གོ་ཏེ་ཡླ་ ཕྲི་ཡ་ ཨ་ཏི་ས་ཊྷ་ སྭ་བུ་མ་སླ་ ཕུ་ཕ་ཪྻ་ན་ཏླ་ཚེ་ན་ བུ་དྷླ་སླ་ དུ་ཕྲ་ཏེ་ཕི་ཏྲ་གྲུ་ཚ་པ་རི་ཏླི་པ་ག་སླ་ ན་མ་སྐླ་ར་སླ་ ལླི་ན་ཐླ་ཕྲ་གླ་ས་ཏླ་ བུ་དྷླ་གྲུ་ཚ་ཕྲ་ཏླི་པི་ག་ནླ་མི་གླ་ སཾ་ཕ་ཊླ་ཏླ་ ཏླ་སྭ་

ཏླ་སྭ་ ཨ་ཐླ་ག་ཕླ་ཏེ་གླ་སྭ་ ཨུ་ཀ་ཏཾ་ སཾ་ཕ་ཊླ་ཏླ་ན་ཡཾ་ ནེ་སླ་ཡ་ པ་ཚླ་ཕླ་ཊ་ཕ་ཏླ་ཡ་ སླ་ས་ན་ཕུ་ཏྲེ་ཡླ་ ཙ་ ག་ཏླ།

ཨོ་ཏླ་ཕ་ཏླ་ ཙ་ –

ས་སྒྲི་ཏ་ ཙ་སྐཱ་ཕ་སྟི་ སླ་, དི་ས་ད་སྟི་ ཙ་དྭུ་ས་ཏི།
ན་ཕྲུ་ཏི་གླུ་སི་ཏླི་ཡླ་ ཙ་, ས་སྐཱ་ནྟཱ་ཪྻ་ ཙ་ ས་སྒྲི་ཏ།།

ས་ཊྷ་ཏི་ས་ད་ས་ད་སྟི་, ཕ་སྟི་ ཕུ་སྟི་སྟུ་ས་སྟི་ཕ།
ཀླ་ལ་པ་ཀླ་ས་ཊྷ་མེ་ ཙ་, བུ་དྷླ་དེ་ནེ་ སྭ་ནེ་དྲི་ཏླ་ སླ་མ་སྤྱ།།

ཨོ་སླ་ ཙ་ ས་ཊྷ་རེ་ཊི་ན་, ཡཾ་ ཕུ་ཀྵི་ ཕ་སྭ་ཏཾ་ མ་ཡླ།
ཨ་ཀྲཱུ་ཥྱི་ ཏི་ན་ ཕུ་ཀྱི་ན་, པ་ཏླ་ ས་རྦྲི་ཏི་སྭ་ཏྲ་སི།།

སཾ་སྐླ་ར་ཀོ་ པ་སྟུ་ ས་ཊི་, ཏླ་ར་ཡི་ཏླ་ ཏ་ཀླ་ཕླ་ཡཾ།
ནེ་སྦླ་ཎཾ་ ས་ཀྵྐཱུ་རི་ཡཾ་, མ་སྐཱ་ཎླ་ཊླ་ཊ་རི་ན་ ཙཱ།།

ས་ཏླ་ ར་སྦཱ་ཊུ་ ཕླ་ཊྷ་ཪྻ་, ཊྷ་སྟི་ནེ་ཕ་ པ་ཏི་ ཨོ་སཾ།
ས་བྲི་ ས་ཊླ་ སྭ་བྲི་ ཪྻ་ཊུ་, ཪྻ་ཏི་ཊུ་ ཪྻ་ན་སྭ་ས་ཎཾ།།

སྦླ་ཀྵྐཱ་ར་བྲི་ མ་ཎླ་སླ་ ཙ་, ས་བྲ་ཏླ་ ནེ་ཏུ་པ་དྷུ་སྭ།
ནེ་ཊྵཾ་ ག་ལྷ་ཚ་ས་ཀྵ་སླ་, པ་སྤྲྀ་ཊུ་ ཨ་མ་ཏཾ་ པ་ཏ་ཀྵི།།

བནྡྷཱགུཙཔྲདཱིཔིཀཱནྟམིཀཱ

ནམཀླཱརཏྲཱིཀཱ སམནྡྷཱ།